



Más información en:

info@apoyoycuidados.com  
www.apoyoycuidados.com

C/ Jove y Hevia, 31 bajo  
33211 Gijón

Teléfonos de contacto  
(de lunes a viernes):  
985 39 68 55 / 985 39 16 33



¡SOLICITA  
PRESUPUESTO  
SIN COMPROMISO!

**a**yuda  
especializada  
integral





## SERVICIOS

### → SERVICIOS DE ATENCION DIRECTA

- **Servicio de atención a personas con discapacidad y personas mayores dependientes** (aseo, cambio de pañal, cambios posturales, control de medicación, apoyo en la ingesta de alimentos).
- **Servicio de atención a menores** (servicio de canguro, y acompañamiento y recogida en los colegios).
- **Servicio de atención a enfermos en proceso de recuperación** (dependientes temporales, tras una intervención y/o accidente).
- **Servicio de realización de tareas domésticas** (limpieza y mantenimiento del hogar, gestión de la compra y realización de comidas, planchado...).
- **Servicio de acompañamiento al exterior** (para fomentar la participación en actividades de ocio y tiempo libre: pasear, acompañamiento para realización de gestiones sanitarias...).
- **Servicio de acompañamiento hospitalario** (Diurno y nocturno en los Centros Hospitalarios de Oviedo, Gijón y Avilés...).
- **Servicio de planchado a domicilio.**

### → SERVICIO DE ATENCION TELEMÁTICA

- **Servicio de Atención Telefónica Básica** (de supervisión y vigilancia de lunes a viernes). Con complementos de:
  - + *Emergencia:* movilizar recursos de emergencia y aviso a familiares.

### → OTROS SERVICIOS

- **Servicio de información y asesoramiento en materia de discapacidad y dependencia.**
- **Servicio de alquiler de sillas de ruedas manual** (alquiler temporal).
- **Servicio de tutela de llaves** (básico).

“Apoyo y Cuidados” es una empresa de Ayuda a Domicilio especializada e integrada dentro de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias (COCEMFE Asturias) y que está acreditada por la Consejería de Bienestar Social y Vivienda.

Con amplia trayectoria profesional, formada en discapacidad, autonomía personal y dependencia contamos con un equipo de profesionales titulados y con reconocida experiencia, coordinados por una Trabajadora Social.

Nuestros servicios van dirigidos a toda la población en general, que tenga necesidad de cualquier tipo de apoyo dentro y fuera del domicilio.

Nuestro personal está contratado directamente por la empresa, cumpliendo en todos los casos la normativa laboral vigente (Alta en la Seguridad Social y aplicación de los convenios vigentes).

