

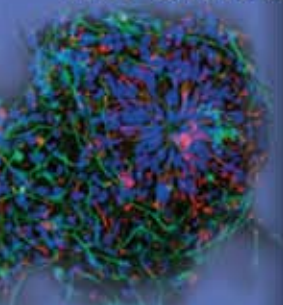
serCapaz

ENTREVISTA



Consejero
Francisco
Glez. Buendía

REPORTAJE



Células Madre
Uterinas

ENTREVISTA



Mabel Lozano
guionista y directora



Premios Cocemfe Asturias 2009

Presentación del
**DESAFÍO
ASTUR SOLIDARIO**



NEXT

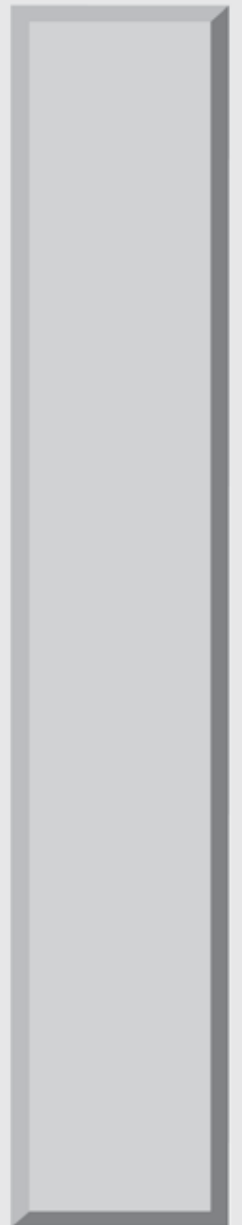
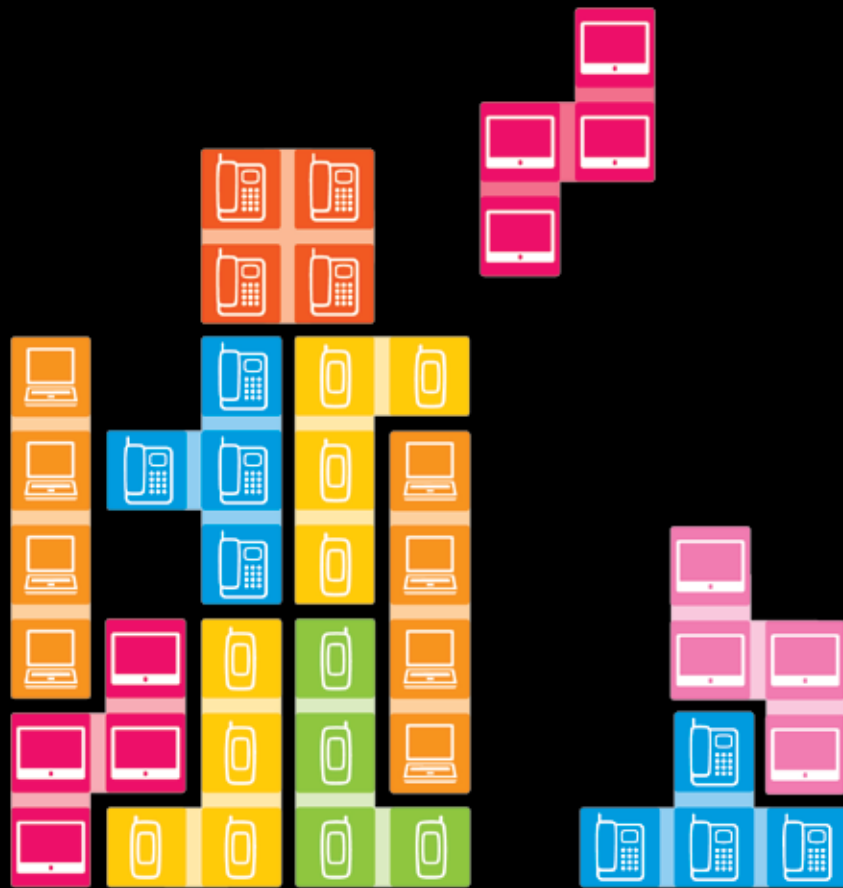


TELEVISIÓN
+
TELEFONÍA
+
INTERNET
+
MÓVIL

SCORE
1367
LINES
28



CON TELECABLE
TODO ENCAJA



900 222 111
www.telecable.es

TeleCable

Más comunicación,
más cerca



SUMARIO

ASOCIACIONES

04 APACI

08 ASEMPA

ACTUAL

22 Entrevista con Francisco Glez. Buendía
C. de Medio Ambiente, Ordenación
del Territorio e Infraestructuras

26 Premios Cocemfe-Asturias

30 Desafío Astur Solidario

CONOCER

36 Entrevista con Mabel Lozano

38 Fuentes de Invierno
Deportes de nieve sin barreras

42 Células madre uterinas
¿Un nuevo horizonte terapéutico?

ESPACIO ABIERTO

44 FEDEMA

VIVIR

49 Ocio

serCapaz Nº 38. Invierno 2009.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Gráficas Eujoa (Asturias).

Colaboradores: Beatriz Vázquez, Javier Mesa, M^o Dolores Santos, Eduardo Murcia, Jéssica García, José Alberto Álvarez, Conchi Fernández, José Luis Muñoz y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Estrenamos un nuevo año, que se presenta complicado desde el punto de vista de la economía. Si bien el fantasma de la crisis amenaza a muchos sectores de la sociedad, esperamos que no perturbe demasiado nuestros proyectos y programas que tanto esfuerzo y dedicación exigen y que deben continuar, e incluso extenderse a un sector más amplio de nuestro colectivo, tan necesitado de actuaciones en ese sentido.

Desde la Redacción de SerCapaz continuamos trabajando con el mismo impulso e ilusión de siempre, esforzándonos para dotar a nuestra publicación de los contenidos que la actualidad produce, saliendo nuevamente a la luz para ofrecer el compendio de las actividades y el quehacer de nuestras asociaciones durante este último trimestre.

Queremos destacar la entrevista con el *Consejero de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio e Infraestructuras, Francisco González Buendía*, donde nos informa sobre cuestiones importantes de su competencia, ante las que no podemos quedarnos indiferente.

También hemos de subrayar el interés suscitado por la concesión de los **V Premios Cocemfe-Asturias**, un punto de encuentro entre las Asociaciones que conforman nuestra Confederación y los representantes de las distintas instancias, públicas y privadas que nos apoyan a lo largo del año. En este número tratamos asimismo otros asuntos de carácter lúdico y deportivo, como los referentes a la **Estación Invernal Fuentes de Invierno**, el proyecto "**Desafío Astur Solidario**", o la entrevista a **Mabel Lozano**, directora del film "*La Teoría del Espiralismo*", que narra las dificultades a las que han de enfrentarse las deportistas parálmpicas.

Una vez más esperamos haber cumplido en la medida de lo posible con nuestra tarea de informar y comunicar.

Fe de Erratas. En la página 26 del número 37 de serCapaz, se cometió un error con el segundo apellido de la Consejera de Cultura y Turismo, Mercedes Álvarez González.



JORNADAS SOBRE CARDIOPATÍAS INFANTILES 2009

Unas 100 personas, familias de todo el Principado de Asturias, asistieron a las II jornadas celebradas el día 3 de Octubre en la facultad de Medicina de Oviedo, la acogida no pudo ser mejor entre los asistentes.

Durante esta Jornada intentamos resolver las dudas de las familias, sobre la enfermedad de sus hijos, solicitud del certificado de discapacidad, como afrontar la llegada de un hijo con cardiopatía...

Año tras año intentamos mejorar e innovar, por ello en esta edición contamos con diferentes profesionales de distintos ámbitos, directamente relacionados con los menores que sufren cardiopatías y sus familias: Trabajadores Sociales, Psicólogos, Cardiólogos...

PROGRAMA

10:00 horas. Inauguración a cargo de:

- Dña. Juana Jara Miranda
Directora y coordinadora de APACI Asturias.
- D. Pedro Riera Rovira
Decano de la Facultad de Medicina de Oviedo.
- Dña. Ana Isabel Pines Fernández
Directora de la oficina de Otero de Cajastur.
- Dra. Dña. Matilde Roza Suárez
Subdirectora Médico Centro Materno Infantil del HUCA.
- Dña. Belén Fernández Acevedo
Concejala Servicios Sociales del Exmo. Ayto. Oviedo.

10:30 horas. "Unidad de cardiopatías congénitas: Definición, creación y resultados".

Dr. Fernando Villagrà Blanco
Jefe de Servicio de Cirugía Cardiovascular
Infantil de La Paz, Madrid.



CONCURSO DE DIBUJO DE NAVIDAD 2009

11:15 horas. Dña. Carolina González Suárez
Trabajadora Social de la Agencia Asturiana
de la Discapacidad.

12:00 horas. Pausa café.

12:30 horas. "Cardiopatías y Genética".
Dr. Joaquín Fernández Toral
Jefe de la sección de Genética
Pediátrica del HUCA.

13:15 horas. "La familia espera un bebe:
como afrontar su cardiopatía".
Dña. Carmen González Rato
Doctora Psicología Clínica.

14:00 horas. Clausura.
D. Benjamín Álvarez Álvarez
Presidente APACI Asturias.

Al finalizar el evento los diferentes ponentes y patrocinadores pudieron disfrutar de un delicioso almuerzo ofrecido por el Restaurante Latores de Oviedo, donde pudieron intercambiar opiniones sobre las jornadas y programar acciones para el año que viene con la directora de la entidad y el presidente.

Apaci Asturias celebró el día 20 de Noviembre en el Restaurante Latores, la entrega de Premios del 5º concurso de dibujo Navideño "Navidad 2009". Al acto acudieron representantes de las distintas entidades colaboradoras.

Dña. Mª Jesús Rodríguez Álvarez (Concejal Delegada de Sanidad y Consumo del Exmo. Ayto de Oviedo) y **D. Luis Ballester Muñoz** (Director Oficina La Caixa de Muñoz Degrain).

El concurso de dibujo Infantil es una actividad muy importante para nuestros pequeños, pues anuncia la llegada de la Navidad, saben que es el momento en el que pueden olvidarse de hospitales, médicos...

A través de este concurso podemos ver reflejados sus sueños, inquietudes e incluso en ocasiones sus miedos, se trata de una actividad que supone un refuerzo muy positivo para nuestros peques.



Otra de las motivaciones, es que los dibujos premiados, son los motivos utilizados para las postales de Navidad que APACI envía todas las navidades a las familias, personalidades y empresas. Este año se han entregado 2 premios por categoría: De 0 a 5, de 6 a 12 y de 13 a 18 años. Los ganadores recibieron un trofeo, un diploma y en colaboración con La Caixa una libreta de ahorro Infantil.

Al Finalizar la entrega de Premios se Ofreció a todos los allí presentes un Aperitivo para despedir la actividad.





ELA UN IMPULSO PARA SEGUIR ADELANTE



La Asociación contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica del Principado de Asturias. (ELA PRINCIPADO), celebró el pasado 10 de diciembre la primera Edición de los Premios IMPULSO.

El acto de entrega de los galardones tuvo lugar en el Hotel AC, Los Ferranes de Gijón, tras lo cual se sirvió una cena a la que asistieron, además de los socios y directivos de ELA, el Consejero de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias, José Ramón Quirós, el Director de Zona de Cajastur, Bernardino Fernández, el neurólogo del Hospital del Hospital Central de Asturias, Alberto García y la Vicepresidenta de Cocemfe-Asturias, Mónica Oviedo, así como varios jugadores de la primera plantilla del Sporting de Gijón que apoyan habitualmente a la entidad.

Con la creación de estos premios, la entidad quiere reconocer la labor de aquellas personas e instituciones que hayan impulsado con su actuación el desarrollo y los avances de la Asociación, contribuyendo así a la lucha por las personas afectadas de ELA y sus familiares.



Los jugadores de Sporting Diego Castro y Roberto Canella junto a los premiados y María José Álvarez, Presidenta de Ela Principado.



NORTEMECANICA, S.A.

Tel: 985 579 857 - Fax: 985 579 867
e-mail: administracion@nortemecanica.es
Polígono de Tabaza, E-5. 33469. Logreza-Carreño (Asturias)



GRUPOTAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com



**SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES**



**Hospital
Begoña**

Avda. Pablo Iglesias, 92 • 33204 GIJÓN
Tif.: 985 367 711 • Fax 985 365 385
Consultas externas: 985 367 444



Industrial Química del Nalón, S.A.
NalónChem

Avda. Galicia, 31 - 33005 Oviedo.
Teléfono: 985 982 600 - Fax: 985 982 626
iqn@nalonchem.com - www.nalonchem.com

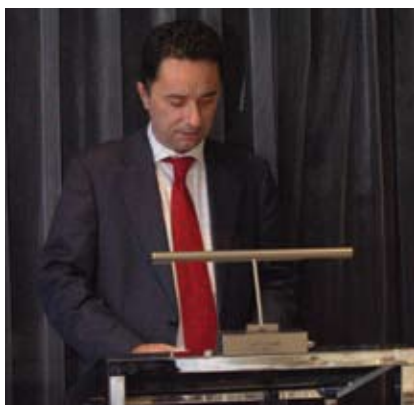
La **Junta Directiva de la Asociación ELA** decidió otorgar los siguientes galardones, correspondientes a la Primera Edición de los Premios Impulso:



PREMIO IMPULSO a la Entidad pública, Concedido a la **Consejería de Salud y Servicios Sanitarios**, por su implicación en la ayuda a estos enfermos, a través de convenios de colaboración, en especial el **Convenio apoyo integral al enfermo de ela y sus familiares**.



PREMIO IMPULSO a la Implicación Personal y Profesional al Doctor Alberto García, neurólogo del Hospital Central, como responsable de la única unidad de ELA existente en nuestra comunidad, y por su implicación y dedicación personal a la atención de los enfermos de ELA.



PREMIO IMPULSO a la Entidad Privada, a **Cajastur**, por su apoyo continuado, a través de su Obra Social, a los distintos proyectos dirigidos a la rehabilitación de los enfermos de ELA.



Finalmente, la presidenta de la asociación fue la encargada de desvelar el nombre de **M^a Jesús Rodríguez**, como la persona que recibiría el **Premio NOSOTROS**.

El premio **NOSOTROS**, el más emotivo de la noche, se creó pensando en alguien que, como **María Jesús**, sin tener relación directa con la Asociación, presta su ayuda de forma incondicional, generosa y totalmente desinteresada.



Aprovechamos la ocasión que nos brindan estas páginas, para dar las gracias a todas las personas que compartieron esta noche de premios con nosotros, especialmente a los **jugadores del Sporting de Gijón**, que demostraron con su presencia, una vez más, su compromiso y su talante solidario para con los enfermos de ELA y sus familiares.

siempre hay un número

Tif.: 985 133 930 - www.ascensores-tresa.com

Ascensores
TRESA
Elevators

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUÁREZ BASCARÁN
25 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tif. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navía, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tif. 985 34 80 69. Fax 985 35 63 00
E-mail: info@audiologia.es

ASEMPA



LAZO SOLIDARIO

El pasado 15 de noviembre en el pabellón Nº 1 del recinto ferial de Gijón, tuvo lugar la exposición de los resultados de la campaña "Lazo Solidario", donde se destacó el lazo tejido con lana de color dorado resultante de todas las aportaciones realizadas en **Cajastur**. La finalidad de la recaudación se destina íntegramente para la Fundación Isabel Gemio cuyo objetivo es la investigación de enfermedades neuromusculares y otras enfermedades raras. El acto contó con abundante público, así como, con expertos en la materia y colaboradores.

Durante el acto se sirvió un aperitivo a los asistentes, amenizado con la actuación musical de la joven Asturiana Ne-rea Vázquez que se prolongó a lo largo de la tarde

Los niños han tenido un espacio de juego en un recinto sin barreras donde han podido hacer circuitos con las sillas de ruedas, hacer figuras de cartulina y maquillarse con el apoyo de un animador sociocultural.

El próximo año esperamos que la repercusión de la Campaña **LAZO SOLIDARIO** tenga más fuerza a nivel nacional con el apoyo del resto de asociaciones de toda España.



INVESTIGACIÓN

Este año 2009 hemos realizado diversos actos solidarios cuya finalidad ha sido la recaudación económica para la Investigación de las Enfermedades Raras. A lo largo de este año, en Gijón nos han abierto una puerta para mantener nuestra Esperanza en la Investigación, ha sido la Fundación Hospital de Jove a través de Project. La mayoría de la población está entusiasmada con estas iniciativas, las cuáles hacen mantener viva nuestra esperanza, mantenernos con fuerza y entusiasmo. Esperamos que se puedan ver resultados factibles y que todos nuestros sueños se conviertan en realidad.

Aprovechamos la ocasión para agradecer la participación a todos aquellos que han hecho posible que el acto fuera todo un éxito:

Excelentísimos Ayuntamientos de Gijón, Oviedo, Avilés, Grado y Siero. Gobierno del Principado de Asturias a través de sus Consejerías de Industria y Empleo, Bienestar Social y Vivienda, de Salud y Servicio Sanitarios. Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón; Agencia Local de Promoción Económica y Empleo; Federación ASEM, COCEMFE-ASTURIAS; La Caixa y su Obra Social; Cajastur y su Obra Social; La Cámara de Comercio de Gijón; Caja Laboral; Garmat; Club Rotary de Gijón; Rotarct Avilés; Shortes; Mercería La flor; Asociaciones de bolilleras; Federación Española de Enfermedades raras; Fundación Isabel Gemio y todos los que han hecho posible este sueño.

Textos: Beatriz Vázquez González, Junta Directiva y trabajadores de ASEMPA





QI GONG (CHIKUNG)

Por Javier Mesa

UN EJERCICIO PARA LA SALUD, UN ARTE MARCIAL Y UN MÉTODO DE RELAJACIÓN ^{2ª Parte}

Genéricamente se puede traducir como destreza en la respiración, está en el ser humano, viene dirigida por unos centros localizados en el ámbito de las formas reticulares de la protuberancia y la médula. Qi (chi) es la energía o fuerza natural que llena el universo. Cada cosa y cada tipo de estado (tiempo, salud, alimento, etc.) poseen su propio Qi. Por tanto, también se puede traducir como la práctica o el estudio relacionado con el qi.

Los comienzos de Qigong no están muy definidos, pero los primeros documentos datan del 1100 a.C. aproximadamente, cuando el budismo y sus métodos de meditación se importaron de la India y se mezclaron con técnicas ya existentes en China. Además hubo influencia de técnicas taoístas de meditación y respiración, así como ejercicios para la salud. Hay dos tipos principales de Qigong: budista y taoísta, según su forma de trabajar con el cuerpo y la energía, más duro o más blando. Ambos poseen sistemas específicos para trabajar sobre aspectos de salud, de una manera religiosa o bien desarrollando el poder marcial.

En China, la medicina oficial, recomienda su práctica como un método de prevención de enfermedades.

El Taiji Qigong es el puente entre estas dos antiguas disciplinas, permitiendo a la gente practicar un método simple de ejercicios, del cual se derivan beneficios más rápidos incorporando algunos de los elementos del Taijiquan.



Hablando de un modo general, el Qigong se divide en dos tipos. Uno de tipo estático, que implica practicar el Qigong de pie, sentado o acostado usando determinadas técnicas de respiración, a través de las cuales el practicante aprende a concentrar su mente. El otro es el tipo móvil, en su práctica se emplean movimientos y masaje, mientras mantiene un equilibrio proporcional entre mente y movimiento, la energía y la fuerza. Internamente el Qigong ayuda al practicante a vigorizar el cuerpo, el espíritu, la energía y la mente.

Externamente, puede reforzar los tendones, los huesos y la piel. Por lo tanto, la práctica del Qigong puede regular la función del cerebro, promover la función de los sistemas circulatorio y digestivo y otros sistemas, y poner en juego la fuerza latente de las células. Para obtener óptimos resultados, se debe practicar el Qigong constantemente y con perseverancia, se reforzará el cuerpo y la resistencia contra las enfermedades aumentará; algunas enfermedades se curarán y así la vida se prolongará.

EL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO HA PUESTO EN MARCHA EL SERVICIO TELESOR PARA LA

ATENCIÓN TELEFÓNICA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA Y/O DEL HABLA

Mediante una llamada al **902 33 44 45**, realizada a través de dispositivos móviles - teléfonos móviles y PDAs -, se ofrece un servicio similar al que obtiene una persona oyente a través del teléfono de voz.

La respuesta se efectúa en tiempo real y en modo de texto.





AMDAS - LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

VI CONCURSO DE TORTILLAS EN SILLA DE RUEDAS

“GRACIAS a todos los aquí presentes porque gracias a vosotros esto es posible, y lo importante de este día es el valor de nuestra unión y por lo tanto os animo a seguir trabajando para potenciar las capacidades de las personas con discapacidad. Y por último deciros que en la medida de vuestras posibilidades sigáis colaborando con nosotras porque nuestras reivindicaciones de hoy son vuestro bienestar de mañana”.

Con estas palabras daba Sila Murillo Presidenta de Amdas la Fonte por clausurado el VI Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas que este año y con motivo del 3D "Día de la Discapacidad" tuvo lugar el pasado 28 de Noviembre en el Palacio de Congresos del Recinto Ferial Luis Adaro de Gijón. El acto comenzó a las 12:00 horas con un discurso de bienvenida donde Sila pidió a la administración marcar nuevos objetivos para las personas con discapacidad y no relajarse porque aunque se han hecho muchas cosas aún queda otro tanto por hacer. También comentó en este discurso que el objetivo de este acto es demostrar al mundo el valor y el deseo que las mujeres con discapacidad tienen de salir adelante.

Después del discurso de bienvenida la asociación quiso homenajear con sus Premios por la Igualdad a **Dña. M^a José Ramos Rubiera** Consejera de Presidencia, Justicia e Igualdad del Principado de Asturias y **Dña. Begoña Fernández Fernández** Concejala Delegada de Empleo, Igualdad y Juventud del Ayuntamiento de Gijón, "por su lucha por la igualdad y sobre todo por su apoyo a las mujeres con discapacidad" subrayó Sila. Dos medallas que se entregaron entre grandes aplausos por parte del público asistente al acto, las dos hicieron una mención especial al gran trabajo que está realizando Amdas la Fonte a favor de las Mujeres con Discapacidad.

Hacia las 13:30 horas aproximadamente 20 personas se sentaron en una silla de ruedas para enfrentarse ante un hornillo donde pre-



Lía Beltrán presentadora de la TPA, participó en el concurso.

PREM publicidad, s.l.

C/ Isaac Peral y Caballero, Nave A-9
Pol. Mora Garay, Tremañes - 33211 Gijón
Principado de Asturias

Tel. 985 310 004

Móvil. 636 460 188

Fax. 985 311 630

curin
SERVICIOS INTEGRALES
DE TURISMO

- ◀ Agencia de viajes
- ◀ Alquiler de autocares
- ◀ Guías turísticos
- ◀ Organización de eventos

AUTOCARES Y MICROBUSES ADAPTADOS A PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Edificio Curin - La Belonga s/n 33193 Latores - Oviedo Tel. 902 999 678 Fax. 985 258 590

SERVIMOTOR GIJON, S. A.
CONCESIONARIO DE CAMIONES Y AUTOBUSES



Ctra. Gijón - Oviedo. 33392 Porceyo - Gijón
Tlf.: 985 167 671 - Fax: 985 168 682

**ORTOPEDIA
CENTER**

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín



parar una exquisita tortilla de patatas. La prueba sirve para demostrar "que en silla de ruedas lo fácil se hace muy complicado". Así lo aseguró **Jesús Iglesias**, Coordinador regional de Izquierda Unida que junto con su mujer ataviados los dos con mandil y gorro cedidos por la organización comprobaron en sus propias carnes que llevar una fuente de patatas y conducir una silla de ruedas es "una misión imposible".

AMDAS LA FONTE premió a M^a José Ramos Rubiera y Begoña Fernández Fernández por su lucha por la igualdad y sobre todo por su apoyo a las mujeres con discapacidad.



Imágenes del VI Concurso que tuvo lugar en Gijón en el Recinto Ferial Luis Adaro con numerosa asistencia de público.



Cómo él, otros 19, entre los que se encontraba la presentadora televisiva Lía Beltrán quien confesaba "Es la primera vez que hago una tortilla y encima en silla de ruedas... esto es imposible". También concursaron entre otros, **Belén Tuero** (Directora de la Oficina de Cajastur de la Avda. Constitución de Gijón), **Dolores Fernández Losas** (Concejala por el PSOE del Ayuntamiento de Oviedo), **Roberto Fernández Álvarez** (Director del Patronato deportivo municipal de Gijón), **M^a Teresa Prada Fernández** (Presidenta de la Federación de vecinos de Gijón), **Hortensia Fernández** ex concejala socialista. Pero ninguno de ellos fue merecedor de galardón para el jurado, que optó por la experiencia de un hombre ya jubilado pero que trabajó como cocinero en el Principado de Asturias: **Ricardo Baticón Barruso** que se alzó con un merecido primer premio. El segundo premio fue para **Candida Diego Villanueva**, el tercer premio fue para **Otilia Joaquina García** y por último el cuarto premio fue para **Pilar Cueva Gonzalez**.

Tras el concurso un pincheo y un vino español hicieron las delicias de los más de 180 invitados al acto que después de comer bailaron y cantaron al ritmo del dúo musical "**Basilio Riera y Sobrina**" Un dúo musical procedente de Langreo que con canciones de su último disco hicieron bailar a los allí presentes.

El acto finalizó a las 18:00 horas de la tarde con la entrega de premios a los galardonados y un discurso de clausura donde **Sila Murillo** por último agradeció "A todos los que hicieron posible un año más que el VI Concurso de Tortilla en Silla de Ruedas fuera posible. Patrocinadores, colaboradores, voluntarios, concursantes, invitados, e incluso agradeció a la prensa su presencia ya que como dijo Sila si no fuera por ellos la sociedad no sabría ni siquiera que las personas con discapacidad existen".

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

Tartiere Auto

Avda. de Gijón, s/n.
 33420 Lugones - Principado de Asturias
 Tels.: 985 98 01 15 / 985 98 02 70
 Fax: 985 26 46 69
www.tartiere.com

Hotel Borña
 Hotel reconocido por la accesibilidad

As II Ctra. Oviedo - Gijón 1602, km 22,5. 33211 - Porceyo (Gijón)
 Tfno: 985 16 60 24 - Fax: 985 30 75 11 - www.laborona.com - reservas@laborona.com

SEM

SIEMPRE EN MOVIMIENTO



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS
"COVADONGA"

ESTANCIA EN EL RECIÉN INAUGURADO CENTRO DE REFERENCIA DE ENFERMEDADES RARAS DE BURGOS

La Asociación Asturiana de Ataxias está integrada en la Federación de Ataxias de España (FEDAES) y nuestras actividades siempre van al unísono con ella, pues nuestro escaso número de socios no nos permite "volar solos".

Del 22 al 26 de Noviembre socios de FEDAES y de algunas Asociaciones que integran la Federación, con nuestros familiares-acompañantes, hemos disfrutado de "El Primer Encuentro de Ataxias" en el Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras (CREER) de Burgos: "Las personas con enfermedades raras constituyen un grupo de población que precisa actuaciones compensatorias específicas en la prestación de servicios. Están identificadas cerca de siete mil enfermedades de este tipo. Estas enfermedades son habitualmente graves, crónicas y provocan que las personas a las que afectan requieran atención o cuidados especializados y prolongados".

Para ello, el Ministerio de Sanidad y Política Social ha creado y regulado por Orden SAS 2007/2009, de 20 de julio, el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias (Creer) de Burgos, con el objetivo estratégico de conseguir una mejor atención para las personas que tienen enfermedades poco comunes.

Las enfermedades raras son habitualmente graves, crónicas y provocan que las personas a las que afectan requieran atención o cuidados especializados y prolongados.

"Su trabajo en programas y servicios se desarrolla buscando la excelencia fomentando y promoviendo la calidad y sobre la base de los derechos de las personas con enfermedad rara y la humanización". (copiado de la página web del CREER).

Los 51 participantes en el encuentro organizado por la Federación de Ataxias ocupamos al completo los doce apartamentos adaptados con los que cuenta el Centro. Procedíamos de muchos lugares de España (Galicia, Asturias,



Visita turística a la preciosa ciudad de Burgos.



También tuvimos la oportunidad de realizar talleres de rehabilitación, logopedia, pedagogía, terapia ocupacional... apoyados siempre por los excelentes profesionales con los que cuenta el Centro.

Andalucía, Madrid...) y nos sirvió para afianzar las relaciones afectivas que nos unen y para intentar potenciar estrategias comunes frente a las ataxia. La experiencia ha sido muy positiva. Además de la alegría

de reencontrarnos y compartir tiempo libre, hemos participado en las actividades del programa que el Centro nos ofertó, teniendo en cuenta las sugerencias dadas por los responsables de FEDAES.

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A
PERSONAS CON ENFERMEDADES RARAS Y SUS FAMILIAS

C/ Bernardino Obregón, 24 (09001-Burgos)

Teléfono: +34 947 253 950

Correo-e: info@creenfermedadesraras.es

creenfermedadesraras@imserso.es

Web: www.creenfermedadesraras.es

TARDE DE REYES EN AHEMAS

Este año, los reyes magos también pasaron por Asturias y como no podía ser menos no se olvidaron de los niños con hemofilia que viven en esta región. Para celebrar tal acontecimiento nos desplazamos al "Palacio de los Niños" ubicado en Oviedo y juntos disfrutamos de una tarde de reyes.

Dicha fiesta tuvo lugar el domingo 17 de enero (porque el temporal de nieve nos impidió celebrarla antes) a las 17:00 horas y a ella acudieron los niños con hemofilia pertenecientes a Ahemas junto a sus padres, así como el Presidente de la entidad junto a su esposa, la coordinadora social y otros miembros de junta directiva con sus hijos.

En primer lugar, los niños disfrutaron con todos los juegos y diversiones que les ofrece este recinto especialmente pensado para celebrar este tipo de eventos, luego tuvieron tiempo para disfrutar de una pequeña merienda y así reponer fuerzas y finalmente pudieron abrir los regalos que sus majestades les habían dejado en la sede de la asociación. Mientras tanto los padres también pudieron disfrutar de una tarde de reyes un poco más tranquila que la propia del día 6. A última hora de la tarde nos despedimos hasta el año próximo, eso sí, deseando que los regalos no sólo lleguen en forma de juguetes y una vez al año.



A última hora de la tarde nos despedimos hasta el año próximo, eso sí, deseando que los regalos no sólo lleguen en forma de juguetes y una vez al año.



**MAMPARAS
ASTURIANAS S.L.**
Mobiliario de Oficina y Complementos

LA FUNCIONALIDAD Y LA ELEGANCIA
NO ENTIEDEN DE MEDIDAS

Polígono de Falmuria, Nave 5 33438 - Prendes (Carreño) Asturias
Telf.: 984 100 307 - Fax: 984 110 224 - Móvil: 607 547 753



**Carrocerías
Enrique, S.L.**

Reparación de chapa y pintura

Avda. de Gijón, 4. 33420 Lugones (Asturias). Tlf./Fax: 985 260 407

GRUAS **ROXU**



OVIEDO

Ctra. Santander s/n. Meras (Siero)
Tlf.: 985 793 836. Fax: 985 794 048

GUJÓN

Tremañes, 11
Tlf.: 985 357 743

AVILÉS

Tabaza
Tlf.: 985 515 091. Fax: 985 515 582



ACTO DE ENTREGA DEL VII GALARDÓN LÚPICOS DE ASTURIAS

El acto de entrega del *VII Galardón Lúpico de Asturias* tuvo lugar el pasado 7 de Noviembre en el Salón de Actos del Palacio de Congresos de Gijón y contó, como en anteriores ocasiones con el patrocinio de la *Obra Social y Cultural de CajAstur*.



El Dr. Robert Lahita recibe el galardón de manos de Nélida Gómez, Presidenta de Alas.

El Dr. Robert Lahita, Profesor Titular de Medicina en la Universidad de Medicina y Odontología de Nueva Jersey y médico del Centro Médico Saint Vincent y del Centro Médico Newark Beth Israel de Nueva Jersey, fue el galardonado en esta ocasión e impartió una lección magistral con el título *Diferencias: hombres, mujeres y lupus*.

El Dr. Lahita puso de manifiesto la importancia de las hormonas sexuales en el lupus, existiendo diferencias en las manifestaciones clínicas entre hombres y mujeres, así como un alto nivel del estrógeno feminizante en mujeres con lupus. Resaltó, asimismo, el interés del estudio del lupus en los varones ante la sospecha de que se podrán descubrir algunos de

los secretos del L.E.S. si se comprende porqué afecta más a las mujeres.

Su intervención fue presentada por el Dr. Graham R. V. Hughes (galardonado en la V edición y Jefe de la Unidad de Lupus del London Bridge Hospital) y fue seguida de una mesa redonda en la que también participó y coordinó el Dr. Bernardino Díaz, Coordinador de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del Hospital Universitario Central de Asturias.

Muchos de las asistentes se animaron a consultar dudas a los expertos en el coloquio posterior, resolviendo las inquietudes plan-



En la foto de Izda. a dcha.:

- Mónica Oviedo, Vicepta. de Cocemfe-Asturias.
- Dr. Graham R.V. Hughes.
- Nélida Gómez, Presidenta de ALAS.
- Dr. Bernardino Díaz.
- Blanca Rubio, Presidenta de Felupus.
- Dr. Robert Lahita.

teadas y surgiendo interesantes temas en los que los especialistas ahondaron ante la participación tanto de los pacientes como de los familiares presentes en el acto.

Tras un breve receso se procedió a la entrega del Galardón al Dr. Lahita y de recuerdos conmemorativos al resto de participantes. La actuación del cuarteto de saxofón *Risax Quartet* y la comida en La Salgar cerraron una nueva jornada de encuentro que esperamos que se repita muy pronto.

FIBROMIALGIA, FATIGA CRÓNICA Y... nuestras familias

Iniciamos un nuevo año... iniciemos un recordatorio de nuestras necesidades y posibles soluciones, hablemos de las familias.

Sin monopolizar el tiempo y los espacios comunes de nuestro entorno familiar debemos hablar, si no lo hemos hecho ya, de nuestra enfermedad, de cómo nos afecta a nosotros y al entramado familiar que nos rodea.

No debemos fingir que nada ocurre, tampoco monopolizar las conversaciones familiares, pero, al igual que con cualquier otra circunstancia, estas enfermedades requieren flexibilizar la dinámica familiar, redistribuir los roles, asumir nuevas obligaciones y responsabilidades entre todos los miembros de la unidad familiar

Nos perjudica de igual modo tanto la falta de comprensión ante nuestra sintomatología, como las actitudes "sobreprotectoras" o que presupongan por nosotros que es lo más conveniente.

La familia y el enfermo deben implicarse activamente sin anularse mutuamente ni ocultar las limitaciones que provocan la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica.

AENFIPA dentro de su programa de Apoyo psicosocial ofrecerá éste año 2010, una especial atención a la familia del enfermo de Fibromialgia y/o Fatiga Crónica, con intervenciones técnicas impartidas por nuestro Equipo Psico-Social y bajo el título "La problemática de la Fibromialgia y/o Fatiga Crónica en el entorno familiar".

Participen de éste servicio que le ofrece AENFIPA y contacten con nuestra sede y delegaciones, desde ahí les ofrecerán mayor información.



Un breve apunte sobre las actividades previstas para 2010:

- ▶ **Apoyo psicosocial:** terapias individuales, grupales...
- ▶ **Rehabilitación física:** piscina-balneario; talasoterapia; fisioterapia; yoga...
- ▶ **Ocio:** sendas verdes; exposición de pintura; iniciación a la informática; curso de pequeñas reparaciones domésticas...
- ▶ **Monográficos de interés previstos:** "La problemática de la Fibromialgia y/o Fatiga Crónica en el entorno familiar"; "Incapacidades".

¡CONSÚLTENOS! EN

OVIEDO (Centro Social del Cristo).

C/ Burriana nº 1, Bajo. 33006. Tlf. 687 469 175.
Horario: Martes y Jueves de 12 a 13.30 horas.

GIJÓN (Hotel de Asociaciones Sociosanitarias).

C/ Hermanos Felqueroso, 76-80. Bajo. Tlf. 667 770 778.
Horario: Martes y Jueves de 12 a 13.30 horas.

MIERES (Centro de Juventudes).

C/ Doce de Octubre. Tlf. 667 770 778.
Horario: Jueves de 12 a 13 horas.

Página web: www.fibromialgia-asturias.org
Correo electrónico: info@fibromialgia-asturias.org

Descarga la "GUÍA INFORMATIVA sobre Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica" en nuestra página web.



GRUPO itma

- ▶ Limpieza integral de vehículos y tratamientos de chapas.
- ▶ Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR
Certificada en Calidad y Gestión Medioambiental
(ISO 9.000 e ISO 14.000)

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@itmasa.com - www.itmasa.com



Industrial Olmar, Sociedad Anónima

C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831
Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com



26 DE OCTUBRE

DÍA DEL DAÑO

Por tercer año celebramos el **DIA DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO**, y creemos que es una buena oportunidad para dar a conocer las expectativas y demandas de las personas afectadas y sus familias. Cébrano celebró el III Encuentro de Familiares y Afectados por Daño Cerebral el 24 de octubre en la sede que la entidad tiene en Carbayín Alto - Siero, reuniendo a más de 100 personas.



El III Encuentro de Familiares y Afectados por Daño Cerebral reunió a más de 100 personas.

Las personas con daño cerebral tienen en común la interrupción repentina de su desarrollo vital, debido a una lesión en el cerebro originada por traumatismo craneoencefálico, accidente cerebrovascular (ictus), tumores y otras causas. Las secuelas de un daño cerebral son múltiples y, dependiendo de la gravedad y de la zona afectada, se manifiestan en trastornos

la movilidad, déficit cognitivos y alteraciones emocionales y de la conducta. Esta mezcla de secuelas imposibilita la realización de alguna actividad básica de la vida diaria en un 60% de los casos y la discapacidad es severa o total en un 45%.

Las personas discapacitadas por daño cerebral en España sobrepasan las 300.000, y entre ellas es significativa la población joven con secuelas por

traumatismo a consecuencia de un accidente de tráfico.

El daño cerebral requiere un tratamiento de rehabilitación intenso y exhaustivo que el sistema sociosanitario no está cubriendo actualmente en nuestro país. Las carencias son conocidas y limitan, en gran medida, la participación social de las personas afectadas y sus familias.



CEREBRAL ADQUIRIDO

Es apremiante frenar la epidemia del DCA. Está demostrado que algunos de los factores de riesgo del daño cerebral adquirido son modificables. Es preciso planificar y desarrollar estrategias preventivas eficaces y, si fuera preciso, acompañarlas de la normativa legal oportuna. Una muestra esperanzadora en este sentido es el descenso de la siniestralidad por accidentes de tráfico.

Es prioritario prevenir la dependencia por DCA. Hay un segundo ámbito de prevención que requiere la atención y actuación urgente de las autoridades sanitarias, en los diferentes niveles de la administración. En sus manos está prevenir la dependencia por causa de daño cerebral. Para ello es necesario dotar los recursos, servicios y protocolos que posibiliten la rehabilitación precoz y especializada. En la actualidad, las unidades especializadas en neurorehabilitación en los centros hospitalarios del Sistema Nacional de Salud son claramente insuficientes.

Es necesario asegurar la continuidad asistencial. Al recibir el alta hospitalaria se produce un abandono asistencial. Esta ruptura en la atención pone en riesgo la recuperación de funcionalidad en los/as afectados/as y convierte a la familia en el único soporte para afrontar esta situación. Es necesaria la continuidad asistencial, en un espacio sociosanitario que garantice la accesibilidad a una red de recursos específicos debidamente coordinados.

Es obligado escuchar la voz de las organizaciones sociales del DCA. Entendemos que la puesta en marcha del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) es compleja y requiere la complicidad de todas las partes implicadas, por eso reiteramos nuestra disposición para aportar nuestro conocimiento y experiencia a su implantación y mejora.

Es ineludible la atención al DCA en el marco del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD). El nuevo Sistema se perfila como el marco idóneo para dar cobertura a las necesidades de nuestro colectivo en el ámbito de los recursos sociales y la integración comunitaria. La ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia, debe desarrollarse con carácter urgente en todo el estado, agilizando los trámites que permitan percibir las prestaciones económicas y los servicios que la ley contempla. Para que las personas con daño cerebral queden justamente amparadas por la ley debe contemplarse la mejora de algunos aspectos, tales como ajustar el baremo para que se valoren de forma precisa los déficit cognitivos y las alteraciones emocionales y conductuales. También es prioritario potenciar el desarrollo de recursos asistenciales específicos (hay menos de 500 plazas de centros de día para una demanda aproximada de 20.000).



PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Clínica SAN RAFAEL

C/ La Estrecha 33
33011 La Corredoria
Oviedo

985 28 25 26 - 985 29 02 84
clinicasr@sanrafael.es
www.sanrafael.es



CROMA
Serigrafía

Adhesivos Camisetas
Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)

CROMA

Tif./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091



grúas cuadrado, s.a.

GC
ASTURIAS

**INDUSTRIALES Y DE CARRETERA
TODO TONELAJE**

CENTRAL: Tel.: 985 79 25 97 • Fax: 985 79 45 22
GRANDA - SIERO Delegaciones: Oviedo - Gijón - Avilés



**SAN JUAN N°6
33003 OVIEDO**

985 22 08 40
985 22 02 07
Fax 985 21 62 34
info@hotelovetense.com

Principado de Asturias



DISTINTIVO "AQUÍ SÍ"

Hotel La Boroña



► Acto de entrega del distintivo "Aquí Sí".



► Colocación del distintivo.

El día 30 de octubre de 2009, la Unión de Discapacitados del Principado de Asturias-UMA-, dentro de su Campaña de Sensibilización "Aquí Sí", procedió a la colocación en nuestra ciudad del primer distintivo de accesibilidad al Hotel la Boroña, por ser merecedor del mismo, ya que es el primer establecimiento hotelero de nuestra ciudad que cumple escrupulosamente la legislación vigente en materia de accesibilidad, gracias a la sensibilidad, colaboración, esfuerzo y apoyo incondicional de su Director **D. Ignacio Fernández Fernández**, al que aprovechamos la ocasión, mediante este artículo, para mostrarle nuevamente nuestro agradecimiento por su buena disposición, al no escatimar esfuerzos a la hora de emprender las propuestas de reforma que se le propusieron y hacer posible que un complejo hotelero como el Hotel la Boroña sea actualmente accesible para todos.

El distintivo "Aquí Sí" ha sido ubicado en la puerta principal de este hotel al objeto de informar y constatar que toda aquella persona que proceda a cruzar el umbral de la misma sepa a priori que en este establecimiento podrá acceder a todas sus dependencias y hacer uso de ellas sin ningún problema, contando asimismo con la profesionalidad y buen hacer del equipo humano que forma parte de este establecimiento hostelero.

Nuestra Campaña de sensibilización denominada "Aquí Sí" tiene como finalidad concienciar, informando al sector público y privado de servicios de la necesidad y obligación de respetar y cumplir la legislación vigente en el Principado de Asturias en materia de accesibilidad. Son muchos los establecimientos hosteleros, comerciales, etc., que son totalmente inaccesibles para las personas con problemas de movilidad reducida, viéndose por ello sus derechos básicos gravemente vulnerados con respecto al resto de ciudadanos.

A lo largo del año 2009 la Comisión de Accesibilidad de UMA, de la que nuestra Asociación está muy orgullosa, ha visitado **32 establecimientos**, entre los que se encuentran centros de salud, centros municipales integrados, edificios tan emblemáticos como Talasoponiente, la recientemente remodelada Feria de Muestras, el Teatro Jovellanos, correspondiendo el resto de establecimientos al sector privado, entre ellos se

hallan clínicas dentales, ortopedias, farmacias, hoteles, comercios, etc. En estas visitas se ha comprobado su accesibilidad, y se han elaborado, de forma individualizada y con carácter altruista, propuestas para su reforma con el fin de lograr su accesibilidad o su practicabilidad.

Es primordial incidir en la sensibilización del sector público y privado, respecto a nuestro colectivo, para alcanzar nuestro principal objetivo: la plena accesibilidad universal en nuestras ciudades como una proyección de futuro.

Gracias al binomio "información-colaboración" como método de trabajo nuestra Comisión de Accesibilidad ha logrado la sensibilización por parte de la administración pública y el sector empresarial en materia de accesibilidad, fruto de este trabajo

se puede apreciar en el diseño de las nuevas calles, así como en los parques, jardines y zonas verdes de nuestra ciudad.

Desde UMA seguimos trabajando en esta trayectoria y, por ello, cualquier establecimiento asturiano que así lo desee puede sumarse a esta iniciativa, agradeceríamos que así lo hiciesen, previa demanda de supervisión de la accesibilidad de sus establecimientos.

Hacer hincapié en el distintivo "Aquí Sí", ya que es algo más que una pegatina que se coloca en el acceso de una puerta principal, es un indicativo de sensibilidad, igualdad, y completa accesibilidad que debería ir siempre de la mano con la "Q" de calidad de cualquier establecimiento público o privado, que se precie, y preste sus servicios a los ciudadanos.



► Hotel la Boroña puerta principal.

M^a. Dolores Santos Castro





ADIOS A UN AMIGO

SABINO FERNÁNDEZ CAMPO

Muchos de los que no pudisteis acudir a algunas de nuestras fiestas anuales, seguramente no sabréis que en 1996 le impusimos nuestra medalla de oro al General Sabino Fernández Campo, en un acto muy entrañable en el que, gentilmente, acudió junto con su esposa.

A partir de entonces, siempre se le llamó como invitado de honor para que nos acompañara en nuestra celebración y acudió siempre que le fue posible, haciendo, a veces, un importante esfuerzo, dados sus múltiples compromisos y obligaciones.

La última que recuerdo, fue en el restaurante "Las Palmeras" en que me comentó que seguidamente le esperaban en París y aún tenía que marchar hacia Madrid y hacer las maletas, así que lamentaba mucho el no poder pasar la tarde con nosotros con lo muy a gusto que estaba. ¡Qué sencillez!

A nuestra petición, medió para que su Alteza el Príncipe de Asturias, fuera presidente del congreso anual de la asociación y, a partir de entonces, el Príncipe Felipe, es el presidente en todos nuestros congresos.

En la madrugada del pasado día 26, con 91 años de edad, tras una complicada operación, lamentablemente falleció.

Toda la prensa del país dedicó buena parte del contenido de sus páginas, a comentar aspectos de la figura Don Sabino: su enorme personalidad, la importancia de su intervención en la consolidación de nuestra democracia, su inquebrantable lealtad a la corona, su demostrada valentía y otras muchas virtudes que sin duda le caracterizaban.

Me he dedicado a leer buena parte de lo que sobre él se ha dicho y, pue-

do asegurarnos, que todas las opiniones y referencias que se publicaron, no hacen más que ensalzar su figura. No importa la tendencia política ni la ideología del opinante, todos, absolutamente todos, coinciden que se trataba de un gran hombre y una excelente persona.

Puesto que prácticamente, los que le conocieron más que yo han dicho todo lo bueno que sobre él se puede decir, no voy a intentar aportar nada nuevo, sino simplemente decir que estoy plenamente de acuerdo con todos ellos.

La reflexión que propongo, es la importancia que para nuestra sociedad, cada vez más desposeída de valores, tiene el referente de una persona como Sabino Fernández Campo.

La televisión, omnipresente en nuestras vidas, consigue altas cotas de audiencia, presentándonos las miserias de personajes como: los Matamoros, la Yola Berrocal, la Belén Esteban, la Bermúdez "el Cachuli" etc. ¡Y no digamos de la peste de políticos corruptos con que cada día nos desayunamos! Pero resulta que, como compensación a tan "esforzado trabajo", les proporcionan cantidades enormes de dinero que les permite disfrutar de una vida de lujo y popularidad francamente envidiables.

No me extraña que nuestros jóvenes entiendan que es mejor ser un "pillo" listo y rico, que un esforzado, culto e íntegro hombre de honor, pero poco remunerado.



La figura de Sabino Fernández Campo, debería ser presentada en las escuelas, en las tertulias televisivas, en la educación de la juventud en definitiva, como un ejemplo a seguir, y dejando claro, que sin hombres como él estamos perdidos y deshumanizados.

En nuestra asociación, hemos tenido la suerte de compartir mesa con personas que merecieron nuestra admiración y respeto por su entrega, su sencillez y su trabajo.

Quiero tener un recuerdo para algunos de ellos que desgraciadamente ya no nos acompañarán más: Nuestra entrañable Maribí, mi amigo el Dr. Magarzo, el buen médico Dr. Lombraña, el luchador Víctor Peláez y el voluntarioso Arcadio. Se une ahora a ellos nuestro querido Sabino Fernández Campo.

Para todos, les dedicaremos en nuestra próxima celebración, un minuto de silencio con el que expresaremos el enorme vacío que nos dejan y que siempre tendrán un lugar en nuestros corazones.

Adiós amigo Sabino,
Descansa en paz.

Eduardo Murcia

CONDICIONES LABORALES DIGNAS EMPLEO DE CALIDAD

Para UGT, el empleo es la base de nuestro modelo social: las garantías básicas, la protección social, la integración parten de la concepción de una sociedad donde todas las personas tienen derecho y acceso a un empleo. Por tanto la premisa fundamental para poder hablar de igualdad de oportunidades es la obtención de un puesto de trabajo, en el que todos somos corresponsables para lograr que el derecho de las personas con discapacidad se convierta en una realidad.

Para UGT, el empleo es la base de nuestro modelo social: las garantías básicas, la protección social, la integración parten de la concepción de una sociedad donde todas las personas tienen derecho y acceso a un empleo. Por tanto la premisa fundamental para poder hablar de igualdad de oportunidades es la obtención de un puesto de trabajo, en el que todos somos corresponsables para lograr que el derecho de las personas con discapacidad se convierta en una realidad.

En las políticas que se están llevando a cabo para reactivar la economía de nuestro país, se debe prestar una atención especial a los colectivos que más problemas tienen para su inserción y que son los que más discriminaciones sufren a la hora de participar social y laboralmente. Los/as trabajadores/as con discapacidad, no solo presentan problemas de acceso al empleo, sino también de accesibilidad al puesto de trabajo y de adaptación del mismo. Por ello reivindicamos la implantación de medidas dirigidas al mantenimiento y fomento del empleo y su no destrucción, junto con la aplicación y el desarrollo de la Estrategia Global para el empleo de personas con discapacidad 2008-2012. En definitiva, la aplicación y desarrollo de políticas específicas dirigidas a las necesidades que presentan estos trabajadores/as.

El sindicato defiende y reivindica unas condiciones laborales dignas y de calidad para las personas trabajadoras con discapacidad, así como la promoción de mecanismos que hagan efectivo el principio de igualdad y no discriminación por razón de discapacidad, y precisamente por nuestro compromiso, en el marco del Acuerdo de Concertación Social, ACEBA, hemos apoyado medidas para facilitar su acceso al empleo, con el objetivo de hacer realidad la plena integración.

La puesta en marcha del Plan de Acción de las personas con Discapacidad va a suponer el desarrollo e implantación de medidas dirigidas a paliar las altas tasas de desempleo y de inactividad. Para ello, se establecerán medidas de acción positiva, para la mejora cuantitativa y cualitativa del empleo, adaptadas a las necesidades específicas de estos/as trabajadores/as; cuyo objetivo final no es otro que facilitar su integración en el mercado laboral ordinario. Para nuestro sindicato, hablar de igualdad de oportunidades y lograr la plena integración laboral y social, supone establecer no solo políticas dirigidas al empleo, sino también a otros ámbitos directamente relacionados con él como la seguridad social, educación o política fiscal.

UGT priorizará, a través de la negociación colectiva, el acceso al empleo ordinario. La lucha contra la discriminación por razón de discapacidad es imprescindible para hacer realidad el principio de igualdad de oportunidades en el trabajo, y mejorar el empleo de las personas con discapacidad. Como medida de acción positiva, aún hoy, la cuota de reserva de puestos de trabajo en las empresas, es necesaria como instrumento para consolidar la presencia de los trabajadores con discapacidad, ya que pese a la existencia de este derecho todavía no es efectivo.

Trabajamos para lograr la igualdad, por ello debemos impulsar no solo el cumplimiento de la cuota de reserva por las empresas, sino también la adaptación de los puestos de trabajo y su mantenimiento en caso de discapacidad sobrevenida, sin olvidar la promoción profesional, igualdad salarial, y la importancia de la formación tanto inicial como continua y cuantas medidas faciliten la inserción.

FRANCISCO GONZÁLEZ BUENDÍA



**CONSEJERO DE MEDIO AMBIENTE,
ORDENACIÓN DEL TERRITORIO E INFRAESTRUCTURAS**

Licenciado en Derecho por la Universidad de Oviedo en 1976. Técnico de Administración General de la Diputación Provincial de Valladolid y del Ayuntamiento de Gijón.

El 17 de agosto de 1999 es nombrado Director General de Ordenación del Territorio y Urbanismo del Principado de Asturias.

El 7 de julio de 2003 es nombrado Consejero de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio e Infraestructuras del Gobierno del Principado de Asturias.

P. Recientemente se ha llevado a cabo el Plan de senderos accesibles en espacios naturales y protegidos. En base a la buena acogida que ha tenido, ¿se ha pensado en extender estas actuaciones al conjunto de Asturias, para conseguir que llegue a ser realmente un Paraíso Natural para todas las personas?

Efectivamente, el pasado mes de abril la Consejería de Medio Ambiente y la Obra Social "la Caixa" presentaron el programa "Senderos Accesibles en Espacios Naturales del Principado de Asturias" en el que se han invertido más de 590.000 euros. Se trata de cinco actuaciones, que se han llevado a cabo en los Parques Naturales de Asturias y que permitirán disfrutar de estos enclaves a personas con escasa movilidad o visión reducida.

La construcción de estos senderos nace con el objetivo de ofrecer una alternativa de visita a aquellas personas que presentan algún tipo de discapacidad y que de otra forma tendrían grandes dificultades para acceder a la mayor parte de las zonas que conforman los espacios naturales. Tienen un recorrido de entre 400 y 600 metros de longitud y en todos ellos se dispone de paneles informativos con textos y dibujos en Braille. Se han construido un total de 3.000 metros de sendas que ya están en servicio.

Asimismo, la Consejería ha promovido un nuevo y sexto Sendero Accesible para el Parque Natural de Somiedo, cuyo Estudio Preliminar de Impacto Ambiental que salió a información pública el pasado mes de mayo. El camino tiene una longitud de 2.088 metros y se sitúa al inicio del antiguo camino que va de Pola de Somiedo a Veigas. De dicha longitud, los primeros 1.627 m. quedarán completamente adaptados a las necesidades de todo tipo de grados de discapacidad y habrá áreas de descanso en cada tramo de 60 metros. También llevará diferentes tratamientos según las características de cada tramo. *El presupuesto total de la inversión será de 543.418,91 €.*

La construcción de senderos accesibles nace con el objetivo de ofrecer una alternativa de visita a aquellas personas que presentan algún tipo de discapacidad y que de otra forma tendrían grandes dificultades para acceder a la mayor parte de las zonas que conforman los espacios naturales.

P. Si el futuro de Asturias pasa por la creación de una gran región metropolitana, ¿puede esto tener un efecto negativo en las personas con discapacidad en lo referente a su movilidad? ¿De qué manera se están teniendo en cuenta a las personas con discapacidad a la hora de planificar las infraestructuras (estaciones, líneas de transporte, etc.)?

No tendrá ningún efecto negativo, sino todo lo contrario. Los nuevos diseños en todo lo referido a infraestructuras del transporte se están realizando de manera que tengan la funcionalidad de admitir a todo tipo de personas, sea cual sea su grado de movilidad. Todo ello de acuerdo con las negociaciones y los planteamientos que desde las asociaciones se nos vienen haciendo en las reuniones que habitualmente se mantienen en esta Consejería sobre los problemas de movilidad de los ciudadanos con discapacidades. La propia Ley de Movilidad que estamos desarrollando y cuyo borrador se encuentra actualmente en fase avanzada será coherente con los principios de la accesibilidad universal para las personas con movilidad reducida, cuyas concretas medidas se recogerán en un desarrollo específico ligado a la amplia y avanzada normativa estatal y europea en la materia, que permitan mejorar la accesibilidad de las personas.

De todos modos, la Administración regional siempre ha tenido y tendrá en cuenta a las personas con algún tipo de discapacidad. Cada vez es mayor la sensibilidad para incluir todas las facilidades posibles en los proyectos, teniendo así tratamientos específicos para personas con movilidad reducida.

P. ¿Se ha planteado hacer extensiva al resto de playas de nuestro litoral intervenciones como la efectuada en Rodiles y otras, con el asesoramiento de la OTA? ¿Qué plazos se barajan?

En efecto, la intervención en Rodiles fue una actuación con una gran acogida y en la medida de nuestras posibilidades queremos implementar facilidades para la movilidad en parques-playa para estas personas. Esta Consejería planteará en los parques-playa existentes o los nuevos que se creen en un futuro, contemplar la experiencia que hemos tenido con Rodiles.

P. ¿Cómo valora la colaboración mantenida hasta el momento con la OTA de COCEMFE-ASTURIAS en la accesibilidad de la playa de Rodiles y el sendero litoral de Pimiango-La Franca? ¿Cree que esta colaboración podría ampliarse en algún otro campo concreto?

El diálogo con la OTA es fluido y muy bueno. Fruto de ese diálogo y de la colaboración van surgiendo ideas y proyectos, pero no podemos olvidar que no todas las sendas ni todos los parques-playa tienen el mismo nivel de posibilidades, dado las características del terreno asturiano. Debido a la estrechez de alguna de las sendas, o la pendiente, o incluso el firme, que puede ser resbaladizo, hay lugares que, aunque quisiéramos arreglar o adecuar, no podríamos. Las razones orográficas del terreno asturiano marcan las líneas de actuación a seguir.



P. ¿Cómo podrían los ciudadanos con discapacidad involucrarse de forma efectiva en el desarrollo y planificación de sus ciudades, teniendo en cuenta la dificultad, dado su tecnicismo, de comprender los detalles de los planes de urbanismo?

Es la Administración la que debe facilitar al conjunto de la sociedad, por supuesto incluyendo a los colectivos que representan a las personas con discapacidad, información de carácter público y, en concreto, a través de la OTA, para entre todos poder involucrarse de forma efectiva.

P. En las próximas intervenciones destinadas a modificar las actuales infraestructuras ferroviarias, como el Metrotrén y la Estación Intermodal de Gijón, entendemos que la accesibilidad será un objetivo primordial a tener en cuenta, en la estación, el propio vehículo y las diferentes paradas ¿se va a seguir en su diseño algún modelo existente en la actualidad?

Efectivamente, todas las actuaciones previstas en lo referido al tren-tran que pretende realizar el Gobierno del Principado -con la primera fase de las obras de soterramiento de Langreo ya iniciadas- y que pretende transformar la red actual de cercanías de FEVE en una infraestructura

mucho más moderna, contemplará todas las posibilidades de accesibilidad para personas con movilidad reducida. Lo mismo ocurre con todas las estaciones afectadas y la propia estación intermodal de Gijón.

Por otra parte, los vehículos a instalar en esa red de cercanías serán mucho más accesibles, ya que contemplan una menor altura y piso bajo, como ocurre ya algunos de los vehículos de estas características que circulan en numerosas ciudades españolas y europeas.

Respecto a sistemas de transporte por carretera, autobús y taxi, también se están estableciendo las normas que regulen el aumento de vehículos con accesibilidad para personas discapacitadas desde el Consorcio de Transportes de Asturias (CTA). En este sentido, ya se vienen regulando a la hora de otorgar concesiones. Por último, señalar que el Gobierno del Principado de Asturias a través de esta Consejería tiene consignados todos los años en sus presupuestos una cifra importante, alrededor de los 300.000 euros anuales en muchos casos, como subvención a la mejora de la adaptación de vehículos para personas discapacitadas.



EL GOBIERNO DEL PRINCIPADO

APUESTA POR UN TRANSPORTE PÚBLICO ACCESIBLE PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA



Una de las prioridades del Gobierno asturiano es la integración de las personas con cualquier tipo de discapacidad, tal y como recoge la ley del Principado de Asturias de los Consumidores y Usuarios. Se trata de un colectivo a quienes presta una especial protección, persiguiendo un único fin, que es el de impulsar su integración activa y plena en una sociedad en la que viven que se les presenta compleja.

La Consejería de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio e Infraestructuras ha llevado a cabo diferentes actuaciones relacionadas con la accesibilidad en sus diferentes áreas. Así, a través de la *Dirección General de Transportes y Asuntos Marítimos*, ha adjudicado el **servicio regular de transporte público de viajeros de uso general entre Avilés, Llaranes, Trasona y Candás**, en el que los **3 vehículos que prestan el servicio diariamente son accesibles para silla de ruedas y de piso bajo**.

Igualmente, ha licitado el **servicio regular entre Oviedo, Ribera de Arriba, Morcín, Riosa, Quirós, Teverga y Santo Adriano, con 8 vehículos, todos ellos accesibles**, y cuya iniciativa ha sido galardonada con el *Premio Aspaym 2009*, en candidatura conjunta entre el Consorcio de Transportes de Asturias (CTA) y la empresa adjudicataria, Transportes Bimenes.

Por otro lado, se ha avanzado considerablemente en la preparación del texto de la **Ley de Movilidad Sostenible del Principado de Asturias**, cuyo objeto será regular los transportes de viajeros que discurran íntegramente dentro del

territorio del Principado de Asturias y sus actividades auxiliares y complementarias, así como promover un sistema de movilidad universalmente accesible que utilice, preferentemente, modos de transporte sostenibles. En el cuerpo de la Ley se exigirá el cumplimiento mínimo de los requisitos previsto en el Real Decreto 1.544/2007, de 23 de noviembre.

Igualmente está en implantación el denominado **Plan Óptibus**, una total transformación de la red concesional asturiana de transporte regular de viajeros por carretera, en el que se imponen exigencias por encima de la normativa en materia de accesibilidad para el otorgamiento de un mayor plazo de las concesiones. Concretamente, las concesiones zonales en las que, antes del 1 de enero de 2015, al menos un 25% de los vehículos adscritos estén adaptados para el transporte de personas con movilidad reducida y en sillas de ruedas, y se haya aportado un plan de horarios y condiciones de utilización de los servicios por este tipo de usuarios, mantendrán su vigencia hasta los 10 años desde la firma del contrato de concesión zonal.

Finalmente, **a partir del 1 enero de 2013 todos los vehículos que se adscriban a las concesiones zonales deberán estar adaptados para el transporte de personas con movilidad reducida y en sillas de ruedas**.

INICIATIVAS DE MEJORA

A través de la **Dirección General de Biodiversidad y Paisaje, de la Viceconsejería de Medio Ambiente**, se han abordado un conjunto de iniciativas de

mejora de la accesibilidad que incluyen: *accesos a pozos salmoneros*, con una inversión, desde finales de 2007 hasta la fecha actual, de 658.000 €; *adaptación de pasarelas en el ámbito de la Reserva Natural Parcial de la ría de Villaviciosa*, actuándose sobre 3,5 kilómetros de sendas, por un importe total de 25.323 €; y, finalmente, *Proyecto de Senderos Accesibles en Espacios Naturales Protegidos*, ya ejecutado, lo que ha supuesto actuaciones en cinco zonas -Sisterna (Ibias-Degaña), Muniellos (Cangas del Narcea), Hayedo de Montegrande (Teverga), Campiellos-Rioseco (Sobrescobio) y Les Bedules (Ponga)-, sobre casi 4 kilómetros de sendas y con una inversión de 480.000 €. Este proyecto ha merecido el Diploma en Categoría C, Premio al Entorno Saludable: Ocio, Turismo e Intervenciones Medioambientales, en los 4^{os} Premios de Accesibilidad ASPAYM (Asociación de Paraplégicos y Grandes Discapacitados).

15 SUBVENCIONES PARA VEHÍCULOS

En el año 2009 hubo **dos convocatorias de adaptación de vehículos para discapacitados**: por un lado, **subvenciones para la adquisición de vehículos adaptados destinados a auto-taxi**, que fueron convocadas por Resolución de 27 de febrero de 2009, en base a la cual se concedieron 8 subvenciones por un importe total de 69.999,99 €; y, por otro lado, **subvenciones para la adquisición de vehículos adaptados de las categorías M2 y M3** -más de 9 plazas- destinados al servicio público interurbano de transporte de viajeros, cuya convocatoria fue aprobada por Resolución de 24 de febrero de 2009 con la concesión de 7 subvenciones por un importe total de 61.402,64 €.



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE,
ORDENACIÓN DEL TERRITORIO E INFRAESTRUCTURAS

COCEMFE-

ENTREGÓ SUS PREMIOS ANUALES



El pasado 11 de diciembre, COCEMFE-ASTURIAS se vistió de fiesta para celebrar la V Edición de los Premios que llevan su nombre, en el transcurso de una gala celebrada en el Gran Hotel Jovellanos de Gijón.

Este año se cumplía la V Edición de unos premios ya consolidados por el tiempo, creados con un objetivo muy claro: el reconocimiento público de personas e instituciones que están a nuestro lado

La presentación de los Premios corrió a cargo de Virginia García Fueyo de Punto Radio. En la foto junto a Mario García, Pte. de Cocemfe-Asturias.



ASTURIAS



En la fotografía de la izquierda Antonio Trevín *Delegado del Gobierno*. En la foto de la derecha José María de Rato *Director de Onda Cero Radio*, Luis Arias de Velasco *Presidente de la Cámara de Comercio de Gijón*, Manuel Eijo, Mónica Oviedo *Vicepresidenta de Cocemfe-Asturias* y Javier Antuña *Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad*.

y nos ayudan en nuestra tarea diaria de conseguir una sociedad más solidaria y justa, a la vez que suponen el broche de un año de trabajo de COCEMFE-ASTURIAS y todas nuestras asociaciones.

Asimismo, con los Premios, COCEMFE-ASTURIAS quiere manifestar su gratitud por el esfuerzo desarrollado por las personas, empresas e instituciones de Asturias cuya permanente actitud y su compromiso diarios aportan un activo de solidaridad y

cooperación con un sector de la ciudadanía necesitado de ese talante positivo para lograr integrarse en un mundo, que se convierte así en más habitable y humano.

El 17 de noviembre tuvo lugar la reunión del Jurado de los Premios, formado por la Comisión Ejecutiva de COCEMFE-ASTURIAS, junto con representantes de varias asociaciones federadas, con el fin de deliberar y finalmente emitir el fallo tal como sigue:

En la categoría *Institución Pública* resultó elegida la **Obra Social de Cajamadrid**. El Premio *Medio de Comunicación Social* se concedió a la **Televisión del Principado de Asturias (TPA)**. **Telecable** recibió el Premio *Empresa*. Finalmente, se distinguió a **D. José García** en la categoría de *Trayectoria Personal*, por su labor al frente de la *Consejería de Sanidad y AA.SS* durante ocho años en el transcurso de dos legislaturas diferentes.



En el transcurso del acto de entrega de los Premios se proyectó un video realizado por la empresa Grupo Iniciativas, de impecable factura, dedicado a mostrar los recursos convivenciales y de alojamiento que COCEMFE-ASTURIAS gestiona actualmente en nuestra Comunidad Autónoma. Asimismo se proyectaron otros documentos visuales relacionados con las distintas categorías de premiados, todo lo cual contribuyó al distendimiento y buen desarrollo del acto.

premios

COCEMFE-

Institución Pública



En el caso de **Caja Madrid** el jurado subrayó de forma especial el apoyo continuado a la puesta en marcha en nuestra Comunidad Autónoma del primer Centro de Atención Integral para personas con gran discapacidad física y orgánica. **Recogió el premio Roberto Ruiz Herce, Director de Zona de Asturias** de manos de M^o Antonia Fernández-Felgueroso.

Medio de Comunicación Social



La **Televisión del Principado de Asturias**, pese a su juventud, ha realizado importantes esfuerzos para el tratamiento de temas sociales como la discapacidad, y para difundir la labor que el movimiento asociativo desarrolla en Asturias. **Recogió el premio Juan Carlos Fernández Cuesta, Director de Informativos de la TPA** de manos de Enrique Castro "Quini".

Empresa



Telecable es una empresa cien por cien asturiana, a quien el jurado ha querido premiar en base a su compromiso con la promoción del empleo, así como por las iniciativas que esta empresa está llevando a cabo con el objetivo de establecer las premisas en el campo de la responsabilidad social corporativa, para mejorar y hacer más fácil la vida del colectivo de las personas con discapacidad, mediante proyectos novedosos que introduzcan soluciones tecnológicas. **Recogió el premio Juan García Conde, Presidente de Telecable** de manos de José Luis Iglesias Riopedre.

Trayectoria Personal



En la categoría de *Premio a la Trayectoria Personal*, el jurado decidió distinguir a **José García González**, persona que dejó un grato recuerdo durante su mandato como Consejero de Sanidad y Asuntos Sociales, cargos en los que siempre estuvo abierto y receptivo a las demandas y reivindicaciones de nuestro colectivo. Con este premio deseamos expresarle nuestra gratitud por haber puesto en marcha numerosos proyectos y establecer las bases de actividades, programas y servicios que han mejorado la calidad de vida de muchas personas con discapacidad. Le entregó el premio Antonio Trevín.

ASTURIAS

Entre el nutrido grupo de representantes de la vida política, social y cultural asturiana que acudieron al acto se encontraban el Delegado del Gobierno, **Antonio Trevín**, el Consejero de Educación y Ciencia, **José Luis Iglesias Riopedre**; el Concejal de Urbanismo, **Pedro Sanjurjo**, la Procuradora General del Principado, **María Antonia Fernández-Felgueroso**, el Presidente de la Cámara de Comercio de Gijón, **Luis Arias de Velasco**, el Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, **Javier Antuña**, la Concejala de Participación ciudadana del Ayuntamiento de Gijón, **Pilar Pintos**, la Concejala del Grupo Popular, **Inmaculada Gallart**, el Secretario General de USO, **Francisco Baragaño** y **José María de Rato**, el Director de Onda Cero Radio, así como los representantes de nuestras asociaciones federadas.

Mario García en su discurso de bienvenida a los presentes.



Mario García informó sobre la futura modificación de la Ley de Propiedad Horizontal así "las personas con movilidad reducida dejaremos de estar prisioneras en nuestras propias casas debido a los impedimentos que encontramos en nuestro propio edificio".

El Presidente de Cocemfe, **Mario García**, en su discurso de bienvenida a los galardonados y asistentes al acto agradeció a los premiados la labor en pro de las personas con discapacidad, animando a empresas, instituciones y particulares a seguir colaborando en cuestiones de tan hondo calado social. El presidente de Cocemfe-Asturias destacó especialmente la labor de las obras sociales de las cajas de ahorros, que este año han destinado en el conjunto del país más de 300 millones de euros a proyectos sociales. La aportación de las obras sociales representa, en el caso de la confederación regional, que «de cada diez proyectos, dos son financiados con estos fondos», manifestó Mario García.

El Presidente aprovechó también la ocasión para informar a los asistentes de la buena noticia recibida, en el transcurso del encuentro mantenido en el Palacio de la Moncloa con Rodríguez Zapatero. Este último anunció, tras haberlo solicitado el Cermi, la **modificación de la Ley de Propiedad Horizontal**, de tal modo que las obras que sean necesarias para hacer accesibles los inmuebles corran a cuenta de las Comunidades de Vecinos, y no de las Personas con Discapacidad, con lo cual, según palabras de Mario García, "las personas con movilidad reducida dejaremos de estar prisioneras en nuestras propias casas debido a los impedimentos que encontramos en nuestro propio edificio". Asimismo, se acordó **el adelanto de la edad de jubilación, dependiendo del grado y tipo de discapacidad**, por lo que se cubre el vacío existente en la actualidad en el tramo comprendido entre el 45% y el 65% de discapacidad.

Imagina...
todo lo que puedes
hacer HOY

Tu día perfecto está muy cerca de ti

LOS PRADOS
centro comercial
muy cerca de ti

www.centrocomerciallosprados.es

proyecto

DESAFÍO

ASTUR SOLIDARIO



De izda. a dcha.: Lorenzo del Pozo, Manuel Bueno, Juan del Valle, Florentino González.

El pasado verano Florentino González, campeón de Asturias de BTT Cross Country y Juan del Valle, tricampeón del mundo de Kickboxing, se pusieron en contacto con nuestra Confederación para informarnos sobre el proyecto Desafío Astursolidario, que pensaban llevar a cabo junto con otros dos reconocidos deportistas, Manuel Ignacio Bueno, Medalla de Bronce en los campeonatos de España de Duetlon y Lorenzo del Pozo, dos veces finalista del Ironman de Niza. Nos explicaron que su deseo era aprovechar la difusión mediática del seguimiento de los entrenamientos y pruebas para ayudar a COCEMFE-ASTURIAS y que ésta pudiera obtener el máximo beneficio posible, al conjugar de esta manera el deporte de aventura con la ayuda a una entidad como la nuestra.

El proyecto Desafío Astursolidario consiste en la realización de tres pruebas deportivas de gran dureza en el transcurso de este año 2010 (Titan Desert entre el dos y el cuatro de mayo, Ironman de Niza a finales de junio y Ultra Trail Mont Blanc en el mes de agosto), con el objetivo de impulsar el deporte asturiano y potenciar su imagen fuera de nuestra Comunidad. Una vez terminado el Desafío deportivo, para el cual les deseamos fervientemente que llegue a buen término, se llevará a cabo la subasta del material deportivo utilizado, donado por diferentes

empresas y entidades, tanto públicas como privadas. El dinero que se recaude se destinará a potenciar el deporte y las actividades de aventura de las personas con discapacidad, así como para apoyar los proyectos que tenemos en marcha, tales como el **programa de rehabilitación continuada "Mejora"**, los **programas de Empleo y Formación**, de **Transporte Adaptado** y los **proyectos de Accesibilidad**.

Los impulsores del Desafío se mostraron receptivos a cualquier otra iniciativa de nuestra Federación que aprovechara las sinergias creadas por las pruebas deportivas, lo cual nos permitió incorporar nuestra **"Cinta Solidaria"**, un proyecto de COCEMFE y la empresa GPS concebido para sensibilizar a la sociedad hacia el colectivo de personas con discapacidad, y cuyos beneficios de venta se emplean íntegramente en el desarrollo de acciones para fomentar la inserción sociolaboral de las personas que integran este colectivo. La Cinta tiene el valor añadido de haber sido creada por los diseñadores de moda de primera línea *Adolfo Domínguez, Ángel Schlessler, Amaya Arzuaga, Jocomomola de Sybilla, Madelove.es, Purificación García, Roberto Verino* y el pintor *Joaquín González*. El producto fue presentado en su momento por nuestros Embajadores Solidarios Enrique Castro "Quini" y Jerónimo Granda. Estas cintas para móviles, acreditaciones... se pueden adquirir en la sede de Cocemfe-Asturias y próximamente a través de las páginas web de Cocemfe-Asturias, y Desafío Astur Solidario se anunciarán otros puntos de venta.

Queremos destacar la **Obra Social de Cajastur** como la primera institución asturiana que colaboró una vez más al subvencionar este proyecto con 10.000 € adquiriendo cintas para entregar en sus actos.

El pasado 21 de enero tuvo lugar la presentación del Desafío Astur Solidario y su página web www.desafioastursolidario.org en la vinatería Punto en Boca, situada en el número 31 de la calle Río Eo de Gijón.

El evento contó con la presencia de destacados deportistas asturianos, como los jugadores del Sporting Gregory, Andreu, José Ángel y Lora, los ciclistas Samuel Sánchez y Chechu Rubiera, el ex atleta José Arconada y el regatista paralímpico Nacho Robles, así como el concejal de deportes del Ayuntamiento de Gijón, José Ramón Tuero. En representación de Cocemfe-Asturias acudió Ana María Boullosa, tesoreira de la Confederación.

Una vez más el deporte y la discapacidad se unen para conseguir que en un año tan difícil, castigado por la crisis económica, puedan seguir adelante los proyectos que constituyen la base de la actividad de Cocemfe-Asturias.



Los deportistas con la Cinta Solidaria.

Ana María Boullosa, representante de Cocemfe-Asturias, expresó en la rueda de prensa "nuestro agradecimiento por haber sido elegidos como destinatarios del dinero que se recaude mediante esta iniciativa solidaria, a la par que les deseamos mucha suerte para llevar a cabo este reto con éxito en todos los aspectos".

LAS PRUEBAS

El Titan Desert es una carrera de cinco días en bicicleta de montaña por el desierto marroquí, con una media de casi 100 kilómetros por etapa.

Ironman de Niza los participantes deben cubrir 3,8 kilómetros de natación, 180 en bicicleta y un maratón de carrera a pie.

El Ultra Trail Mont Blanc consiste en una carrera a pie de 166 kilómetros, bordeando esta montaña, lo que obligará a pasar por tres países, 7 valles, 20 picos y 71 glaciales, y en la que la participación superará los 2.000 atletas.

IV Premios TAW A LA ACCESIBILIDAD WEB

COCEMFE-ASTURIAS, representada David Fernández, técnico de la OTA, ha formado parte del jurado de IV Edición de los Premios TAW a la Accesibilidad Web.

Los premios TAW, iniciativa de la Fundación CTIC (Centro Tecnológico de la Información y la Comunicación) y que cuentan con el apoyo del Gobierno del Principado de Asturias, nacieron en el año 2005 con el propósito de reconocer aquellas web más accesibles para todos los usuarios, independientemente de sus limitaciones físicas o psíquicas.

Estos galardones reciben el nombre TAW porque son las siglas del Test de Accesibilidad WEB, referente internacional, desarrollado por la Fundación CTIC, para analizar las páginas en Internet.

El objetivo de los Premios TAW es remover las barreras existentes para acceder a la información a través de Internet y los medios electrónicos.

Desde su puesta en marcha han contado con el pleno apoyo de nuestra Confederación, consciente de las ventajas que suponen para las personas con discapacidad el uso de las actuales tecnologías de la información y la comunicación. Por ello, Cocemfe-Asturias apoya y aplaude esta iniciativa en su finalidad de reconocer, estimular y difundir la labor de las entidades, públicas y privadas, y de los profesionales de la comunidad hispana que trabajan en pro de la Accesibilidad Web.



Ganadores de la edición 2009.

T.1. PREMIO TAW A LA WEB PÚBLICA MÁS ACCESIBLE I.

GANADOR: Sitio web Boletín Oficial del Estado (www.boe.es).
Finalista: Sitio web Catálogo de Productos de Apoyo - CEAPAT.
Finalista: Sitio web Agencia Estatal de Meteorología.

T.2. PREMIO TAW A LA WEB PÚBLICA MÁS ACCESIBLE II.

GANADOR: Sitio Web Ayuntamiento de Murcia (www.murcia.es).
Finalista: Sitio web Ayuntamiento de Ermua.
Finalista: Sitio web Ayuntamiento de Sant Boi de Llobregat.

T.3. PREMIO TAW A LA WEB PÚBLICA IBEROAMERICANA MÁS ACCESIBLE.

GANADOR: Sitio web Secretaría de Comunicaciones, Gobierno de Argentina (www.secom.gob.ar).

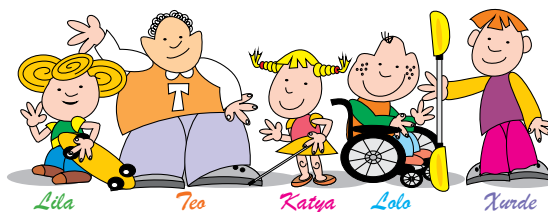
T.4. PREMIO TAW A LA WEB EMPRESARIAL MÁS ACCESIBLE.

GANADOR: Sitio web Librería Logos (www.logosnavia.com).
Finalista: Sitio web Campus Educativo de Castilla y León.
Finalista: Sitio web Usamos Consultoría en Accesibilidad.

T.5. PREMIO TAW A LA WEB DE ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO MÁS ACCESIBLE.

GANADOR: Sitio web Consumer Eroski (www.consumer.es).
Finalista: Sitio web Fundación Orange.
Finalista: Sitio web Asociación Gallega de Empresas TIC.

CAMPAÑA EDUCATIVA



La Comisión de Educación de COCEMFE-ASTURIAS trata de dar respuesta a la necesidad de intervenir en todos los sectores del ámbito educativo, para propiciar una cobertura educativa integral en materia de discapacidad por lo que ha diseñado la puesta en marcha de dos Proyectos: *Educación para Integrar y Atención a la Diversidad en el Ámbito Educativo*.

Educación para Integrar

Por cuarto año consecutivo se ha vuelto a poner en marcha la **IV Edición del Proyecto**, que arrancó el pasado 27 de Noviembre en el C.P Lloreu de Gijón, centro que resultó ganador en la pasada edición.

La campaña va dirigida a los Colegios Públicos de las Áreas Educativas de: **Gijón, Oviedo, Valdés, Villaviciosa y Llanes** trabajando conjuntamente con los orientadores de dichos centros educativos para la programación específica de cada intervención en función de las necesidades específicas del alumnado de cada ciclo educativo.

El Objetivo General de dicha campaña es **acercar a los niños y niñas de los centros educativos el concepto de Discapacidad en sus múltiples facetas**, aportando las herramientas necesarias para que puedan actuar de una manera apropiada ante las personas con discapacidad, fomentando los valores de integración y tolerancia, así como apoyando al alumnado con discapacidad en las actividades extraescol-



Campaña "Educar para integrar" en el Colegio Peña Tú de Llanes.

lares para que puedan disfrutar del ocio y tiempo libre en las mismas condiciones que sus compañeros.

De manera específica se desarrollan dinámicas progresivas en dificultad en función de 5 Personajes **Lila, Teo, Katya, Lolo y Xurde** que representan los Distintos tipos de Discapacidad: Física, Orgánica, Sensorial e Intelectual, promoviendo valores y conceptos como la accesibilidad Universal y Diseño para Todas las Personas.

Atención a la Diversidad en el Ámbito Educativo

Desde COCEMFE-ASTURIAS además de dicha campaña de Sensibilización se trabaja desde el año 2008 en la formación de futuros trabajadores en el Ámbito Social para que tengan una visión y conocimiento integral acerca de la discapacidad, siendo por este motivo por lo que se pone en marcha el **Proyecto "Atención a la Diversidad en el Ámbito Educativo"**.

A través de este Proyecto se trabaja en la Formación del Alumnado de los *Módulos de Integración Social y Socio-Sanitarios del Principado de Asturias* así como con los departamentos de Orientación de los centros de Educación Secundaria de Oviedo, Valdés, Villaviciosa y Llanes para facilitar de manera individual al alumnado con discapacidad todos los recursos que necesiten.

Cabe destacar que los niños de hoy son los adultos del mañana así que educando en la Diversidad hoy, mañana verán la discapacidad de una manera diferente. **Ambas campañas están íntegramente financiadas por la Consejería de Educación y Ciencia.**

Jessica García Brión
Trabajadora Social de COCEMFE-ASTURIAS



Ponencia en el Módulo de Atención Socio-Sanitaria (Instituto de Roces - Gijón).



Congreso Internacional de Inclusión de Personas con Discapacidad

El Responsable del Área de Formación y Empleo de Cocemfe Asturias, Ignacio Ramírez Páyer y la Responsable de Orientación, Isidora Soto García ponentes invitados en el Primer Congreso Internacional de Inclusión de Personas con Discapacidad. Toluca, México.

La directora general del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México (DIFEM), Laura Barrera Fortoul inauguró el Congreso y junto con el presidente de la Red Nacional para la Prevención de la Discapacidad, Fernando Núñez Perea, firman la Declaración de Principios por un México sin Discapacidad al Nacimiento.

La directora general del DIFEM destacó que la atención a la discapacidad es uno de los logros más importantes para el organismo asistencial y resaltó que se trabaja en las vertientes de prevención, rehabilitación e integración social; *"en 117 municipios operan 123 módulos prevdif que brindan información en la materia; en rehabilitación, se trabaja en más de 87 espacios en la entidad, logrando más de un millón de terapias al año; en referencia a la inclusión, se han generado más de 500 empleos este año"*, citó.

En este contexto, destacó la expectativa gubernamental de contar con un centro de rehabilitación socio-laboral en cada municipio de la entidad, al culminar la administración estatal, por lo que invitó a los DIF municipales a cerrar filas en torno a esta meta.

Además de la ponencia en la jornada inaugural sobre la *"Creación y gestión de un Servicio de empleo para las personas con discapacidad"* los Ponentes del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE-ASTURIAS impartieron un taller formativo en la segunda jornada del Congreso, a la que asistieron profesionales de los servicios para personas con discapacidad de todo el Estado de México, sobre los avances en el tratamiento de los datos para la clasificación e intermediación en el mercado de trabajo de los usuarios demandantes de empleo.



Inauguración del Congreso Internacional de México.

En agradecimiento por la contribución a este Primer Congreso Internacional la Directora de atención a la discapacidad del Estado de México entregó, tras la clausura del Taller formativo y en el salón aún abarrotado por los asistentes, ambas placas de Reconocimiento a la labor didáctica desarrollada y diplomas acreditativos por la Ponencia de la jornada inaugural.

En su intervención, Fernando Núñez Perea, presidente de la Red Nacional para la Prevención de la Discapacidad, destacó el compromiso de hacer cumplir el derecho de los mexicanos a la salud desde antes de su nacimiento; aseguró que para el organismo, la prevención no es un tema del Estado, sino de la sociedad, *"es necesario que los ciudadanos asumamos este compromiso, a fin de evitar los problemas tan severos cuando no se toman las medidas adecuadas"*.

Los ponentes del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE-ASTURIAS impartieron un taller formativo en la segunda jornada del Congreso, a la que asistieron profesionales de los servicios para personas con discapacidad de todo el Estado de México, sobre los avances en el tratamiento de los datos para la clasificación e intermediación en el mercado de trabajo de los usuarios demandantes de empleo.



Por su parte, Mónica Monroy Cortés, directora de Atención a la Discapacidad del DIFEM, expuso que de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, a nivel mundial 650 millones de personas viven con discapacidad. En el Estado de México, indicó, aproximadamente 1,4 millones de personas tienen discapacidad, por lo que en el marco del Día Internacional de la Discapacidad, se realiza este congreso, cuyo objetivo es estructurar estrategias de trabajo, considerando las experiencias de otros países como guías para orientar las directrices de los programas en la entidad.

El Congreso contó con 80 ponentes nacionales e internacionales de países como Alemania, Costa Rica, Argentina, Italia, Chile y España entre otros. Iniciado con la Ruta de Prevención de la Discapacidad realizada en 22 municipios y una asistencia estimada en 2 mil personas hubo 45 conferencias y 36 talleres con temas relativos a la inserción laboral, la prevención y la rehabilitación.

Área de Formación y Empleo de COCEMFE-ASTURIAS Servicio de Integración Laboral



985 - 25 - 81 - 51

MULTIFUNCION EN COLOR A3 - SHARP MX-2301

Velocidad 23 copias por minuto
Capacidad de papel 2 x 500 + 100 + Mesa
Placa de impresora PCL5C + Tarjeta de red
Clasificación Electrónica + Dúplex estándar
Archivo documental en el disco duro 80 Gb
Alimentador reversible para 100 originales
Escáner de color en red
Finalizador grapador (opc.) - Kit de fax (opc.)

INCLUIDO EN LA OFERTA

- El mantenimiento de las primeras 15.000 copias B/N.
- 1 tóner negro y 3 tóner de color.
- Incluidos descuentos y valoración de equipos obsoletos.

FORMAS DE PAGO

- Renting 60 meses, 63,46 €¹⁾
- Plan Avanza, 36 meses sin intereses, 77,84 €²⁾
(El Plan Avanza no financia LPI, RAEE, IVA)

MANTENIMIENTO

- Consultar con su comercial

MULTIFUNCION EN B/N A3 - SHARP MX-M260

Velocidad 26 copias por minuto
Tamaño máx. de papel A3. Mínimo A6R
Capacidad de papel 2x500 + 100 + Mesa
Placa de impresión PCL 6, con tarjeta de red
Clasificación Electrónica + Dúplex estándar
Pantalla táctil de 8,1 pulgadas
Alimentador reversible para 100 originales
Kit de escáner de red (opc.) - Kit de Fax (opc.)

INCLUIDO EN LA OFERTA

- El mantenimiento de las primeras 15.000 copias.
- 1 tóner negro para 30.000 páginas.
- Incluidos descuentos y valoración de equipos obsoletos.

FORMAS DE PAGO

- Renting 60 meses, 41,32 €¹⁾
- Plan Avanza, 36 meses sin intereses, 49,44 €²⁾
(El Plan Avanza no financia LPI, RAEE, IVA)

MANTENIMIENTO

- Consultar con su comercial




¹⁾ Operación pendiente de aprobación bancaria.
²⁾ El mantenimiento de 15.000 hojas en blanco y negro.
 IVA no incluido en ningún caso.
 AR.CO S.L. - C/Asturcón 2 bajo - Oviedo - Tel.: 985258181 - www.arcoofimatica.com / e-mail: arco@arcoofimatica.com

P. ¿Qué le animó a emprender este proyecto? ¿Cómo se desarrolló la idea original, el enfoque del proyecto?

Durante la últimas Olimpiadas se me ocurrió que era una injusticia la poca difusión que se daba a las deportistas paralímpicas, que representaban unos logros tan meritorios y excepcionales como el resto del deporte de élite. La idea original del proyecto surgió tras conocer a **Teresa Perales**, concejala del ayuntamiento de Zaragoza, una mujer que consiguió cinco medallas en las pasadas Parallimpiadas de Pekín. Es la nadadora española que más medallas ha conseguido... Está en silla de ruedas desde los 19 años y es guapísima. Siempre me ha encantado el deporte y considero que las paralímpicas son deportistas de élite sin más. Por ejemplo, cuando veo jugar a **Cristina Campos** al Baloncesto en el equipo Fundosa, estoy viendo a una deportista buenísima, y me apetecía contar la historia de estas mujeres tan especiales.



entrevista

Mabel Lozano

directora del documental "La Teoría del Espiralismo"

P. ¿Que señalaría como el aspecto más relevante a tener en cuenta a la hora de realizar el documental: el hecho de tratar sobre mujeres, el que estas fueran discapacitadas, o que se tratara de deportistas?

Primero el hecho de ser mujeres, y luego deportistas de élite, en ese orden. Yo no valoro a nadie por la discapacidad, valoro la persona, me cae bien o mal independientemente de que vaya en una silla de ruedas o no. En este caso he contado la historia de unas mujeres muy luchadoras, todas ellas con una discapacidad sobrevenida, y que han tenido que reinventarse a si mismas.

El documental sobre las deportistas paralímpicas se está presentando también a un público de estudiantes. ¿Cuál es la reacción del público juvenil?

Extraordinaria, quedan fascinados con estas mujeres, como **Raquel Acinas**, una belleza que causa sensación cuando se entrena en bicicleta por las calles de Barcelona.

¿Qué ha aprendido, desde el punto de vista cinematográfico, con el rodaje de "La teoría del espiralismo"?

Que el deporte fotografía fenomenal, es muy visual, muy bonito.

En la pasada edición del Festival de Cine de Gijón se presentó el documental **"La teoría del espiralismo"**, escrito y dirigido por Mabel Lozano, que asistió a la proyección, tras la cual tuvo lugar un coloquio. El film narra las dificultades a las que han de enfrentarse las deportistas paralímpicas, con la novedad de ser la **primera proyección del Festival de Cine adaptada para las personas con discapacidad sensorial (auditiva y visual)**, gracias al apoyo financiero de la **Consejería de Cultura y Turismo del Principado de Asturias**, mediante un sistema de audio descripción, subtitulación, intérpretes de lenguaje de signos y con la colocación en la sala de bucle magnético, además de haber tenido lugar el pase en un espacio accesible para todas las personas.

P. ¿Qué impresiones destacaría del hecho de haber conocido en profundidad la vida de estas chicas? ¿Qué es lo que más le ha marcado o sorprendido de estas jóvenes atletas?

Ellas, ellas. Nada es gratuito, si uno llega a donde está Perales, Ngui, Carracelas, Campos y Acinas, es porque realmente estás hecho de una madera muy especial. También la normalidad con la que llevan sus vidas. Esa normalidad les hace ser muy excepcionales. Lo que más me impresiona son ellas como chicas, como mujeres, como seres humanos, por encima de todo lo demás. Sobre todo me impactó su tesón, su fuerza, su carácter, su forma de reinventarse.

"He contado la historia de unas mujeres muy luchadoras, todas ellas con una discapacidad sobrenvenida, y que han tenido que reinventarse a sí mismas".

Teresa



Cristina



Raquel



P. Teniendo en cuenta que su labor en defensa de valores como la solidaridad la llevó a la dirección de "Voces contra la trata de mujeres" y "La teoría del espiralismo", ¿considera que ésta es una forma eficaz para poner ante la sociedad y los responsables políticos una serie de realidades que a menudo se hallan ocultas o ignoradas?

Yo creo que el mundo audiovisual tiene mucha fuerza, es una herramienta muy potente que llega a mucha gente en general, y también a los/as políticos.

P. ¿Podría adelantarnos en qué nuevos proyectos cinematográficos está trabajando? ¿Ha pensado rodar una película de ficción?

Ahora mismo estoy montando un spot que he filmado para el *Ministerio de Igualdad*, y en breve comenzaré el rodaje de un documental de mujeres con temática igualmente social. No lo puedo prometer, pero creo que mis películas tratarán siempre de mujeres, no quiero decir que yo vaya a poner voz a las mujeres pero es que los documentales me los da la vida, mientras las películas de ficción, uno las escribe, las inventa.

P. Finalmente, ¿cómo resumiría la experiencia de proyectar su documental en condiciones de accesibilidad para todas las personas?

Me pareció preciosa, era la primera vez que "La Teoría del Espiralismo" se exhibía así, y quiero aprovechar para darle la enhorabuena a COCEMFE-ASTURIAS por haber hecho posible que mi película haya sido accesible para todos los públicos.

Desde COCEMFE-ASTURIAS felicitamos al Director del Festival Internacional de Cine de Gijón y a su equipo por su colaboración con nuestra Entidad al objeto de conseguir que el documental "La Teoría del Espiralismo" pudiera ser conocido por todas las personas independientemente de sus circunstancias personales.

FUENTES de INVIERNO

DEPORTES DE NIEVE SIN BARRERAS



Con la llegada del frío, los deportes relacionados con la nieve gozan de gran aceptación. Actualmente, tener una discapacidad no significa que se haya de renunciar a la práctica de estos deportes.

COCEMFE-ASTURIAS, consciente de esta realidad, ha venido colaborando, a través de su **Oficina Técnica de Accesibilidad, OTA**, con la dirección de Fuentes de Invierno para ofrecerle su asesoramiento. Como fruto de esta colaboración, la estación de esquí de Fuentes de Invierno ha realizado en sus instalaciones dos intervenciones orientadas a la eliminación de

las barreras arquitectónicas existentes y a la mejora de la accesibilidad con el fin de ofrecer un mejor servicio a los usuarios con discapacidad.

De una parte, se ha procedido a compensar el exceso de desnivel que presentaba el itinerario peatonal de acceso a uno de los edificios de Servicios de la Estación. Por otro lado, se ha instalado en el mismo edificio una plataforma salva-escaleras, cedida por COCEMFE-ASTURIAS con el fin de facilitar la movilidad interior y el uso del servicio de cafetería; esta plataforma fue donada a nuestra Federación por la **Comunidad de Vecinos de la calle Valencia N° 8 de Gijón**, desde estas páginas aprovechamos para agradecerles este ge-

neroso detalle ya que facilitará que muchas personas con movilidad reducida puedan realizar actividades y acudir a lugares hasta ahora vetados para ellas.

Asimismo, la Escuela de Esquí de Fuentes de Invierno puso en marcha la pasada temporada la **Campaña de Esquí Adaptado**, que contó con la **participación de trescientos usuarios**. El objetivo principal de la campaña es la **integración social de las personas con discapacidad física, intelectual o sensorial a través del deporte**, para aumentar la libertad de las personas que tienen una discapacidad, a través de la promoción de su independencia y para ayudarles a descubrir, tanto a ellos

como a sus familias, su potencial social, mental y deportivo.

Los responsables de la Estación nos explican que en la actualidad la Escuela ofrece un variado programa de actividades lúdico-deportivas adaptadas: esquí alpino, excursiones con raquetas, trineos de nieve, construcción de iglús, tiro con arco, etc. El programa de actividades se amplía cada año con nuevos deportes, y como novedad, esta temporada se añade también la posibilidad de practicar **Snowboard**, siempre y cuando las particularidades deriva-

das del tipo de discapacidad de cada alumno lo permita. El snowboard es una práctica poco habitual para las personas con discapacidad, pero se ha adquirido material específico para poder ofrecer éste servicio y hacer la oferta más atractiva para los más jóvenes y atrevidos.

Fuentes de Invierno cuenta con una zona de iniciación, perfecta para la práctica de las actividades, y está diferenciada de las pista más exigentes, donde los esquiadores y surferos más expertos descienden a gran velocidad.

Es muy importante para la enseñanza poder disponer de una "zona de seguridad", sin que los esquiadores más noveles compartan pistas con los más avanzados.

Como fruto de la colaboración con COCEMFE-ASTURIAS, la estación de esquí de Fuentes de Invierno ha realizado en sus instalaciones dos intervenciones orientadas a la eliminación de las barreras arquitectónicas existentes y a la mejora de la accesibilidad con el fin de ofrecer un mejor servicio a los usuarios con discapacidad.



Foto 1. La plataforma salva-escaleras donada a Fuentes de Invierno ha sido instalada en la cafetería del centro.



ferralca, s.a.
 HIERROS - LINEAS DE CORTE

comercialasturias@ferralca.com

POLG. IND. DE CANGIENES - 33470 CORVERA (ASTURIAS) - Apdo. 208 - 33400 AVILÉS
 Teléfono 985 51 82 20 • Fax comercial 985 50 52 92 • www.agasturias.com

SINORCO
 SISTEMAS DE INGENIERÍA, ERGONOMÍA Y CONSULTING

Consultora especializada en Ingeniería del Factor Humano

- Adaptación de puestos de trabajo
- Diseño de productos
- Adecuación de entornos

www.gruposinercos.com
 correo@grupossinercos.com

La escuela dispone de material adaptado y profesores titulados para cada disciplina. Además, en colaboración con los responsables de Fuentes de Invierno, se está haciendo un gran esfuerzo en mejorar la accesibilidad para los participantes. En éste sentido, los remontes de Fuentes de Invierno no significan ninguna "barrera" para la práctica de las actividades, pues todos los remontes son de última generación y el personal de Fuentes de Invierno está en estrecha colaboración con los profesores de la escuela para garantizar los más altos niveles de seguridad en el ascenso a pistas.

La Escuela Española de Esquí y Snowboard Fuentes de Invierno, gracias al apoyo de **Obra Social La Caixa**, dispone actualmente de seis sillas adaptadas, con sus respectivos accesorios, así como diverso material para cada una de las modalidades deportivas.

Tanto las sillas como el resto de accesorios podrán ser utilizadas gratuitamente, lo único que necesita el usuario es llevar la ropa adecuada y el casco, además las personas con movilidad reducida tendrán derecho

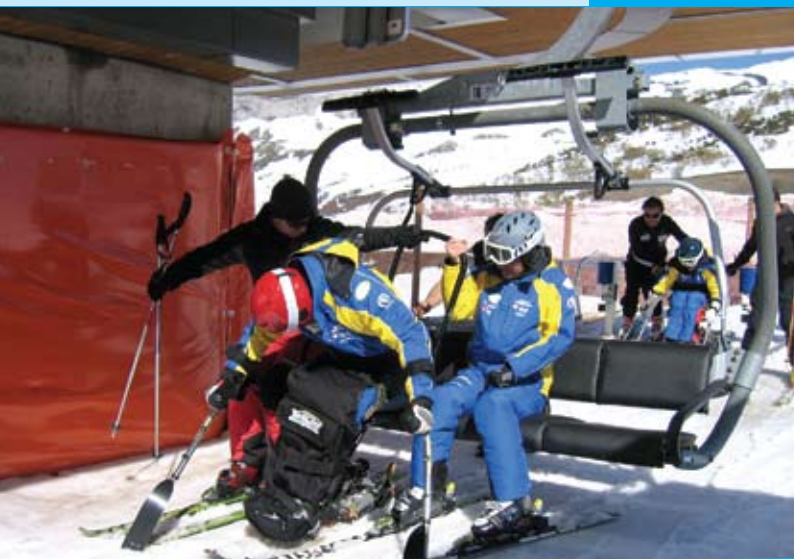
a un descuento del 20% en todos los cursos

Al final de las actividades, se despide a los participantes con un diploma y una chocolatada.



Foto 2. Se ha procedido a compensar el exceso de desnivel que presentaba el itinerario peatonal de acceso a uno de los edificios de Servicios de la Estación.

La Escuela Española de Esquí y Snowboard Fuentes de Invierno dispone actualmente de seis sillas adaptadas, con sus respectivos accesorios, así como diverso material para cada una de las modalidades deportivas. Tanto las sillas como el resto de accesorios podrán ser utilizadas gratuitamente. El usuario debe de llevar la ropa adecuada y el casco.



Todos aquellos que quieran participar en estas actividades pueden ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono 984 100 344 o en la página www.escuelafuentes.com



VACACIONES COCEMFE

AMPLIACIÓN DEL PROGRAMA DE TURISMO Y TERMALISMO DEL IMSERSO 2009

Comienza el plazo de inscripción para los nuevos turnos de Turismo y Termalismo de Cocemfe correspondientes a la ampliación del Programa IMSERSO 2009, la oferta comprende destinos de playa, balnearios e islas en fechas que van desde el mes de marzo hasta mayo de 2010 incluyendo algunas tan señaladas como las de Semana Santa.

En www.cocemfeasturias.es y www.cocemfe.es encontrarás toda la información y podrás descargar la ficha de inscripción.

	FECHA	LUGAR	HOTEL / APARTAMENTO	BENEFICIARIO
Playas	18 al 26 de marzo	Islantilla (Huelva)	Hotel Confortel Islantilla ****	170 €
	2 al 10 de mayo	Almuñecar (Granada)	Aparthotel Turismo Tropical 🎶🎶	145 €
	3 al 11 de mayo	La Manga del Mar Menor (Murcia)	Hotel Sol Galúa ****	175 €
	13 al 21 de mayo	Fuengirola (Málaga)	Hotel Confortel Fuengirola ****	180 €
	22 al 30 de mayo	Salou (Tarragona)	Hotel Salou Princess ***	180 €
	22 al 31 de mayo	Gijón (Asturias)	Hotel Silken Ciudad Gijón ****	225 €
Islas	7 al 16 de marzo	Playa de las Américas (Tenerife)	Hotel Zentral Center ****	260 €
	14 al 23 de abril	Arguineguín (Gran Canaria)	Hotel Dorado Beach ***	270 €
	30 de abril al 9 de mayo	Playa Cala Millor (Mallorca)	Hotel Cala Millor Garden ***	190 €



FECHA	LUGAR	BENEFICIARIO	ACOMPAÑANTE	
8 al 19 de marzo, 18 al 29 de abril	Balneario de Archena (Murcia) ****	410 €	310 €	Balneario y Termalismo
9 al 20 de mayo	Balneario de Arnoia (Orense) ***	360 €	240 €	



	FECHA	LUGAR	HOTEL / APARTAMENTO	BENEFICIARIO
SEMANA SANTA del 27 de marzo al 4 de abril		Mojácar (Almería)	Hotel Marina Playa ****	190 €
		Torremolinos (Málaga)	Hotel Sol Príncipe ****	190 €
		Benidorm (Alicante)	Complejo Hotelero Poseidón ***	175 €
		Torreveja (Alicante)	Hotel Cabo Cervera ***	160 €

En estos turnos, podrán participar solamente aquellas personas que no hayan viajado entre Junio y Diciembre con cualquiera de las entidades subvencionadas por el IMSERSO en su Programa de Turismo y Termalismo del año 2009.

CÉLULAS MADRE UTERINAS

¿un nuevo horizonte terapéutico?

El pasado 1 de diciembre, apenas un mes después de que se hiciera público en Gijón el hallazgo de un tipo de células madre somáticas procedentes del útero de mujeres en edad fértil, *Carlos Rodríguez*, director de la empresa biotecnológica Projech, y el responsable de la Unidad de Investigación del Hospital de Jove, *Francisco Vizoso*, artífices del descubrimiento, ofrecieron en una conferencia la información existente en esos momentos sobre el descubrimiento con el fin de informar a las asociaciones de enfermos directamente implicadas.

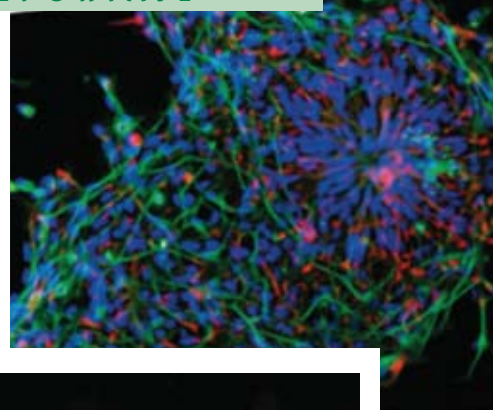
COCEMFE-ASTURIAS, consciente del *interés generado entre nuestras asociaciones ante este hallazgo*, y tras mantener una reunión con los investigadores del mismo, organizó el encuentro al que acudieron representantes de las asociaciones federadas, así como las personas más directamente interesadas, las personas con enfermedades crónicas y autoinmunes, que hasta el momento no tienen cura, y que necesitan saber más que nadie, al igual que sus familiares, los pormenores concretos de este descubrimiento y la potencial repercusión inmediata del mismo sobre sus vidas.



(© Orkhan Aslanov - Fotolia.com)



"Este tipo de células podría tener un potencial terapéutico fundamental para un abanico de enfermedades tan diversas como el Crhon y la Colitis Ulcerosa, la Esclerosis, la artritis reumatoide, la diabetes, o las metástasis tumorales". Carlos Rodríguez



El acto, que registró un lleno total, se celebró en el Centro Municipal de El Llano, y contó con la presencia de Mónica Oviedo, vicepresidenta de COCEMFE-ASTURIAS quién presentó el acto y actuó como moderadora, junto con representantes de numerosas asociaciones federadas y colectivos de pacientes y profesionales, provenientes de toda Asturias, los cuales tuvieron la oportunidad de aclarar todas las dudas e interrogantes que suscita un descubrimiento de este calibre.

Tras la exposición de los ponente tuvo lugar un turno de preguntas donde se suscitaron numerosas dudas por parte de los asistentes, la mayoría de las cuales estaban relacionadas principalmente con las distintas enfermedades concretas de los directamente afectados o de sus familiares, con los plazos de aplicación terapéutica, así como sobre las posibilidades y vías de la financiación para proseguir las investigaciones y el desarrollo de los ensayos clínicos.

Según Carlos Rodríguez, director de la empresa de biotecnología Projech y el responsable de la Unidad de Investigación del Hospital de Jove, Francisco Vizoso, **se ha descubierto un tipo de células presentes en el útero humano que poseen un extraordinario potencial terapéutico. Estas células se comportan como células madre somáticas, dando lugar a tejidos que, en principio, no tienen relación alguna con el útero, como el relativo a los huesos o las neuronas.**



El Dr. Vizoso junto a Mónica Oviedo y Carlos Rodríguez.

Francisco Vizoso señaló que el hallazgo de estas células puede suponer un cambio radical en la investigación con células madre somáticas, puesto que no plantea problemas éticos, ya que se obtienen de donantes adultos voluntarios. Además, el trasplante de estas células no supone riesgo de desarrollar tumores, algo que sí puede ocurrir con el trasplante de células embrionarias.

Con esta jornada desde nuestra Confederación se ha cumplido prevista de tratar de resolver las dudas, contestar a las preguntas y que los protagonistas del hallazgo informasen al público asistente, del descubrimiento efectuado y sus posibles beneficios para la salud.



Cocinas Asturianas

www.cocinasasturianas.com

Gijón 985 33 27 14 • Oviedo 985 27 50 87



www.itvasa.es www.itvasa.es

Por la SEGURIDAD vial y la protección del MEDIO AMBIENTE

<p>PRUVIA Teléfonos y Cita previa 985 26 33 17 y 985 26 33 18</p> <p>GIJÓN Teléfono y Cita previa 985 30 01 03</p> <p>JARRIO Teléfono y Cita Previa 985 47 38 38</p> <p>CANGAS DEL NARCEA Teléfono y Cita previa 985 81 06 05</p>	<p>ORIENTE Teléfonos y Cita previa 985 86 00 04</p> <p>NALÓN Teléfono y Cita previa 985 66 11 00</p> <p>AVILÉS Teléfono y Cita Previa 985 52 02 28</p> <p>MIERES Teléfono y Cita previa 985 45 18 15</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



HALTEROFILIA ADAPTADA



Loida Zabala establece un nuevo record nacional en el III Campeonato de Asturias

En la tarde del viernes 13 de Noviembre e incluido dentro de los actos del V Forum Asturiano de Deporte Adaptado tuvo lugar el **III Campeonato de Asturias de Halterofilia Adaptada** en las instalaciones del Polideportivo del Centro Municipal Integrado Pumarín Gijón-Sur con la participación de 8 levantadores que compitieron en una categoría open, integrando masculina y femenina, establecida en función a los puntos Wilks obtenidos, puntos que promedian peso corporal con peso levantado.

La protagonista de la competición fue la paralímpica Loida Zabala, que **revalidó su título regional con dos nuevos records nacionales** en su categoría de peso corporal, 48 kilos, levantando en su tercer intento 92,5 kilos y mejorando los 90 que ostentaba desde septiembre en el "Ciudad de Oviedo" y subiendo en la barra 95 kilos en su intento de mejora, por lo que se aproxima cada vez más a su objetivo de alcanzar los 100 kilos en la barra en el Mundial

del próximo año, lo que le haría estar entre las mejores a nivel internacional.

Segundo clasificado fue Juan Romero, dentro de la categoría de 82,5 kilos, que igualó su mejor marca personal con un mejor levantamiento de 130 kilos. Les acompañó en el podium Miguel Menéndez también en la categoría de 82,5 kilos, que logró una mejor marca personal al subir en la barra 105 kilos, con un gran mérito al tratarse de un deportista afectado por tetraplejía. Destacar igualmente el debut del navegio Jorge Álvarez, en la categoría de 90 kilos que obtuvo el sexto puesto y un mejor levantamiento de 100 kilos.

En el acto de entrega de trofeos estuvieron presentes el Presidente de FEDEMA, *D. José Alberto Álvarez* y el Presidente del Club San Mateo y Coordinador Nacional de Halterofilia Adaptada, *D. Lodario Ramón*, en una competición financiada por el **Ayto. de Gijón, la Dirección General de Deportes y Cajastur.**

TIRO OLÍMPICO

Nueva medalla para José Luís Martínez en el Campeonato de España Aire



José Luís Martínez Sierra.

El tirador del Club Principado de Tiro Olímpico, José Luís Martínez Sierra, compitió en Las Gavias, Granada, en el Campeonato de España de Tiro Olímpico en su modalidad de Aire, tomando parte el gijonés en la categoría de Pistola, logrando el tercer puesto y con ello medalla de bronce tras una final muy disputada.

Además, aunque no puntuable para el Campeonato de España, tuvo lugar la prueba de Pistola Aire Standard donde obtuvo una aplastante victoria acercándose a la marca que le llevó a conquistar el subcampeonato de Europa en el año 2005.

Con estos resultados el tirador asturiano cierra un año plagado de éxitos tras las dos medallas de oro conseguidas en Cantoblanco (Madrid) en el Campeonato de España Calibre 22 -Pistola Libre y Pistola Deportiva- y las medallas de oro y bronce en el Campeonato de Asturias Absoluto de Pistola Libre y Deportiva, respectivamente.

Textos: José Alberto Álvarez García. Presidente de FEDEMA

EXPOSICIÓN DE DEPORTE ADAPTADO

En la tarde del viernes día 4 de diciembre se inauguró la exposición de deporte adaptado que estuvo abierta hasta el día 14 de diciembre en el "El Corte Inglés" de Avilés, en su sala polivalente. En ella se pudo ver distinto material adaptado así como trofeos de las selecciones de FEDEMA, visionar el vídeo especial del 15 aniversario de la Federación o hacer un recorrido por todos los eventos que han tenido lugar en el Principado de Asturias, sobre todo a nivel de competiciones internacionales y Campeonatos de España.

Además están presentes todos los deportistas que han representado a nuestra Comunidad en los Juegos Paralímpicos. Al acto de inauguración asistieron el Presidente de FEDEMA, **D. José Alberto Álvarez**, el Gerente de la Fundación Deportiva Municipal de Avilés, **D. Manuel Solís** y el Presidente de la Asociación Difac, **D. Domingo Sola**, además de varios deportistas de la Federación. Esta exposición se incluye dentro de los actos que esta semana han conmemorado el "Día Internacional de las Personas con Discapacidad" y ponen fin a todos los llevados a cabo con motivo del 15 aniversario de FEDEMA.



REMO ADAPTADO

Juan Pablo Barcia se impone en el prestigioso Open de Portugal de Remoergómetro.

Coimbra albergó el *Open Internacional de Portugal de Regoergómetro*, una competición en la que los participantes debían recorrer el mayor trayecto posible en 5 minutos. Juan Pablo Barcia en banco fijo, para lesiones más graves, se impuso con claridad a todos sus rivales acreditando una distancia de 1.175 m, con el portugués Víctor Crisóstomo segundo con 945 m. Por lo que respecta a la de banco móvil, lesiones más leves, el vencedor fue el lusitano Nelson Angelo, con 1.427 m, siendo quinto José Andrés Blanco que alcanzó los 1.283 m en su primera participación en este tipo de pruebas. En enero tendrá lugar el primer Campeonato de España de esta especialidad en su versión adaptada.



 **mundoabuelo**
LA TIENDA DE LAS GRANDES PERSONAS

DESCUENTOS ESPECIALES
PARA SOCIOS DE COCEMFE ASTURIAS

mundoabuelo **OVIEDO**

san mateo, 2 [rotonda san lázaro] · 985 228 800

www.mundoabuelo.com



PROGRAMA "MEJORA"

La **Agencia Local de Promoción Económica y Empleo** del **Ayuntamiento de Gijón** está cofinanciando la contratación de personal técnico necesario para el desarrollo del **Programa MEJORA** de rehabilitación continuada para enfermos crónicos a desarrollar entre 2009-2010.

A través del Programa se llevan a cabo las actuaciones necesarias tendentes a garantizar a las personas con discapacidad la rehabilitación integral necesaria para mejorar, mantener o compensar su estado; lo que permite la realización de un programa de prevención, entrenamiento, mantenimiento y recuperación de funciones, destinado a aquellas personas que presentan déficits o deterioros funcionales. Entendiendo la rehabilitación como el proceso orientado a la recuperación, mantenimiento o adquisición de una función o habilidad perdida, reducida o no adquirida, teniendo por objeto la prestación de servicios o productos de apoyo dirigidos a la consecución de la recuperación de las personas con discapacidad, la minoración de las secuelas resultantes y el desarrollo de las capacidades potenciales de la persona con discapacidad. En algunos casos este proceso de rehabilitación exigirá un tratamiento continuado, especializado, controlado y dirigido por profesionales.

Con este apoyo se contribuirá a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por algún tipo de discapacidad física y orgánica, favoreciendo su autonomía personal y funcionalidad, garantizando el disfrute de sus derechos igualándolos al resto de los ciudadanos.

MEMORIAL MARTÍNEZ ARECES

El próximo 18 de marzo a partir de las 12 de la mañana en la Casa de Cultura de Sama de Langreo, se llevará a cabo la presentación del **Memorial Martínez Areces** que organiza la Asociación para la lucha contra las enfermedades renales (ALCER) y cuyo objetivo principal es promocionar la donación de Órganos en el Principado de Asturias así como la captación de donantes.



Posteriormente el día 28 se celebrará la prueba deportiva consistente en una Marathon que saldrá del Ayto. de Langreo para volver al mismo punto tras recorrer 10 Km por la ciudad. Patrocina **Obra Social Cajastur** y colabora el **Ilmo. Ayto. de Langreo**.

JUGADORES DEL SPORTING VISITAN EL CAI

El 10 de diciembre, varios jugadores del Sporting de Gijón con **Enrique Castro "Quini"** a la cabeza, visitaron el **Centro de Atención Integral** de Cocemfe-Asturias en Viesques. Quini, Camacho, De las Cuevas, Barral y Sastre hicieron las delicias de los usuarios, fotografiándose con todos ellos. Tanto jugadores como residentes y personal del centro pasaron unos unos momentos muy agradables y distendidos, por lo que los jugadores prometieron volver a repetir visita junto con el resto del equipo.

Para finalizar hubo intercambio de recuerdos, los anfitriones quisieron tener un pequeño detalle con los futbolistas y les regalaron unos broches hechos por ellos mismos con los colores del Sporting, los cuales correspondieron con unos pins del equipo.



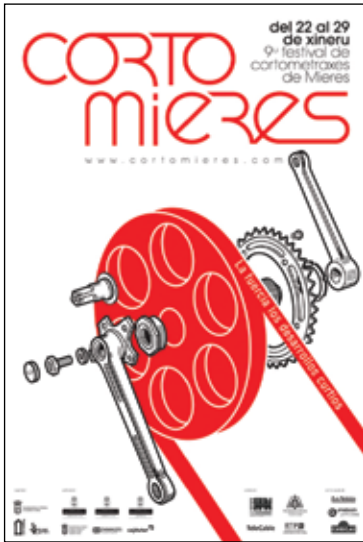
ADECUACIÓN DE LAS ENTIDADES DE COCEMFE ASTURIAS A LA NORMATIVA DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

El pasado 13 de enero comenzó en las instalaciones de Cocemfe Asturias situadas en el Nuevo Gijón, organizado por el departamento de formación y financiado por la Fundación ONCE, un curso dirigido a las asociaciones que conforman Cocemfe sobre la adecuación de éstas a la normativa de protección de datos de carácter personal, con un desarrollo de 12 sesiones que finalizará el próximo mes de marzo.

La acción formativa es impartida por Garrigues la prestigiosa firma de abogados y asesores situada sin discusión, entre las primeras empresas de servicios jurídicos de Europa.

El objeto de la Ley la Ley Orgánica de Protección de datos de carácter personal es garantizar y proteger en lo que concierne al tratamiento de los datos personales, las libertades públicas y derechos fundamentales de las personas físicas, especialmente, su honor e intimidad personal y familiar.

El objetivo último de la acción formativa será la efectiva implantación en cada una de nuestras organizaciones de la citada normativa.



"CORTOMIERES"

Entre el 22 y 29 de enero se celebró la 9ª edición de Festival de Cortometrajes de Mieres "Cortomieres", en la que destacó, como novedad, la incorporación del **Cine sin barreras**. Con esta iniciativa, la Organización del Festival pretende facilitar el acceso al cine a todas las personas con discapacidad y en especial a personas con discapacidades auditivas y visuales a través del subtítulo de los filmes, la traducción simultánea en lenguaje de signos, además de la incorporación de un bucle magnético y la audiodescripción realizada por los directores de los cortos.

Las instalaciones de la Casa de Cultura de Mieres, donde se llevó a cabo el festival fueron evaluadas previamente por la OTA de Cocemfe-Asturias resultando **Practicables** para las personas con movilidad reducida.

LA CÁMARA DE COMERCIO DE GIJÓN PONDRÁ EN MARCHA UN CENTRO DE FORMACIÓN Y DESARROLLO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y GESTIÓN EN LANGREO

La Cámara Oficial de Comercio de Gijón ha dado un paso más en su compromiso de servir a los empresarios de Langreo y en su apuesta por lograr una estructura más competitiva, a través de la modernización y adecuación de las empresas a las demandas y requisitos del mercado.

Con este objetivo, ha adquirido un nuevo local en La Felguera, en la Travesía de la Unión, en el que compartirán espacio la oficina de la Antena y un Centro de Formación y Desarrollo de Tecnologías de la Información y Gestión.

Las nuevas instalaciones de la Cámara permitirán la prestación de estos servicios de una forma más cercana, ya que las empresas langreanas tendrán, más cerca, expertos camerales o consultores que den respuesta a sus dudas y apoyen la adaptación de sus empresas a la economía digital.

Nuevo local donde se dará asesoramiento y formación en nuevas tecnologías.



Es importante para nosotros apoyar iniciativas como esta, que no dejemos de demandar desde nuestras asociaciones, y cuyo objetivo es facilitar nuestra integración en las actividades que día a día tienen lugar en nuestra región. Nuestra participación es la mejor demostración del éxito de este tipo de iniciativas y asegurará la continuidad de las mismas.



CURSOS DE EDICIÓN DE VIDEO Y PROGRAMACIÓN WEB

Magnus Blikstad, 5 1ª Izda.
Telf.: 985 34 09 16
sergioidola@yahoo.es

formación e inserción

No te imaginas QUE GRANDES son tus posibilidades

GULAS AL AJILLO



Ingredientes para 4 personas:

2 paquetes de gulas, 1 diente de ajo cortado en filetes, aceite y guindilla al gusto.

Elaboración:

Se dispone el aceite, el ajo fileteado y la guindilla en una cazuelita de barro proporcionada en tamaño a las cantidades empleadas y se expone al fuego.

Se temple el aceite y se echan en él las gulas, se pone de nuevo la cazuela a fuego vivo y se revuelven las gulas con el tenedor de madera hasta conseguir un calentamiento uniforme y una óptima impregnación del aceite.

Al romper a hervir, se retira la cazuela del fuego y sobre las gulas se dispone el ajo frito y la guindilla. Se sirven en la misma cazuela de cocción.

CONEJO SERRANO

Ingredientes para 4 personas:

1 conejo, 1/4 l de salsa de tomate casera, 1/4 l de vino blanco, unas ramitas de perejil, 2 pimientos verdes, 1 hojita de laurel, 3 dientes de ajo, aceite de oliva, pimienta 2 cebollas, tomillo y sal.

Elaboración:

Una vez limpiado el conejo, se corta en trozos. Se pone en un bol con los ajos pelados, el vino y el laurel; se deja macerar un par de horas. Pasado ese tiempo se saca el conejo del vino, se seca bien con papel de cocina y se salpimenta.

En una cazuela con abundante aceite se fríen los trozos de conejo hasta que estén dorados. Una vez fritos, se retiran, se elimina el exceso de aceite



hasta que queden unas tres cucharadas y se sofríen las cebollas y los ajos, todo bien picados; se incorporan los pimientos cortados en trocitos y sin semillas. Se deja hacer todo unos minutos y se añade el vino.

Se incorporan los trozos de conejo y la salsa de tomate, junto con el perejil bien picado y el tomillo. Se deja cocer todo a fuego muy suave hasta que el conejo esté tierno. Durante la cocción se puede añadir, si es necesario, un poco de agua o, mejor, caldo de verduras.

COMPOTA DE FRUTOS SECOS

Ingredientes para 4 personas:

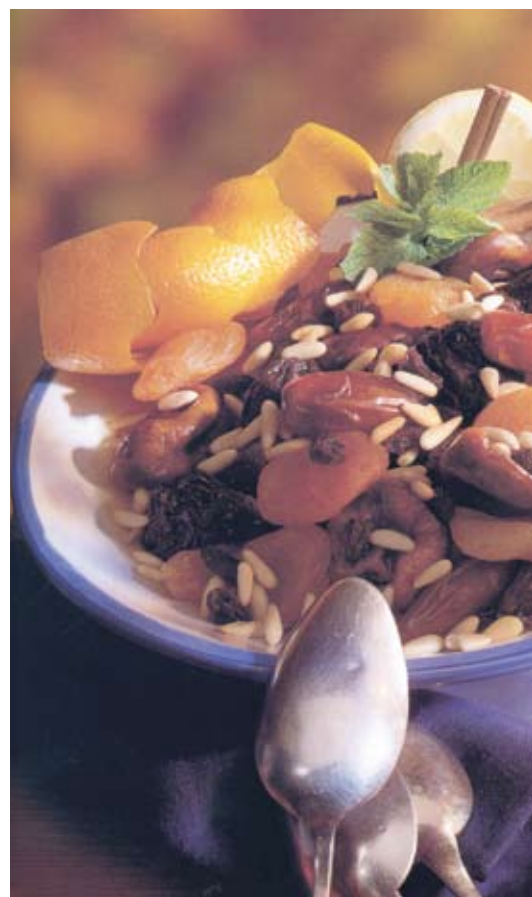
200 g de albaricoques secos, ciruelas, dátiles, higos, pasas, azúcar; 100 g de piñones, 1 rodaja de cáscara de naranja y limón; 1/2 l de vino blanco y agua; media rama de canela.

Elaboración:

Excepto los dátiles y los piñones, los demás ingredientes se colocan todos en una cazuela junto con el azúcar, las cáscaras de naranja y limón y la canela.

Después de exponer al fuego la cazuela durante unos minutos, en el último momento se incorporan los dátiles.

La compota se vierte en un recipiente de cristal, que se presenta salteados los piñones por encima. El postre se sirve frío, acompañado, si se desea con helado o merengue al gusto.



Cine



HOMBRE LOBO

Protagonizada por Benicio del Toro, Anthony Hopkins, Emily Blunt.

Inspirada en la clásica película de Universal que dio pie a un legado de terror, *The Wolfman* explora los orígenes del mito del hombre maldito.

El oscarizado Benicio Del Toro encarna a Lawrence Talbot, un noble torturado que vuelve a las tierras de la familia después de la desaparición de su hermano. Hace las paces con su padre (el también oscarizado Anthony Hopkins) y sale en busca de su hermano, para descubrir su horrible destino...



Videojuego

NINTENDO DSi

THE LEGEND OF ZELDA: SPIRIT TRACKS

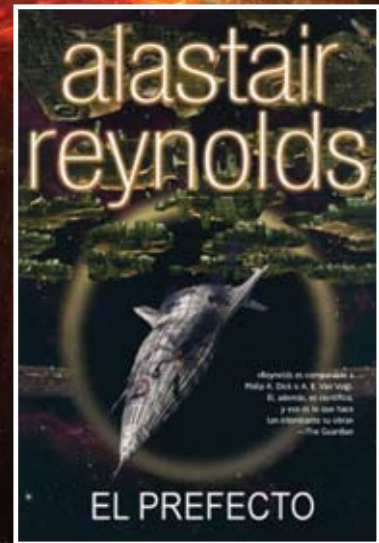
The Legend of Zelda es sin duda una de las sagas estrellas de Nintendo, de forma que cada nueva entrega se esperaba con gran expectación, y siempre es sinónimo de calidad y buen hacer, y como mínimo de diversión.

Link es un héroe con innumerables talentos. Ya tenga que lanzar el boomerang, usar el arco y la flecha, navegar por alta mar o moverse a caballo, se le da igual de bien. No es de extrañar que le hayan perdido tantas veces que utilice sus habilidades para devolver la paz a distintas tierras con problemas.

EL PREFECTO

ALASTAIR REYNOLDS

Autor de 'Espacio Revelación', una de las sagas más populares de la ciencia ficción del momento. El universo que se crea con esta serie, que se cierra con *El prefecto*, se extiende a través de varios siglos y se puede leer de manera independiente. Tom Dreyfus es uno de los mejores prefectos de Panoplia, el cuerpo de policía de la multifacética sociedad utópica del Anillo de Luz, un vasto remolino de hábitats espaciales que orbitan el planeta Yellowstone. En este momento, su trabajo es su vida. Se produce un grave ataque asesino contra un hábitat del Anillo de Luz, pero parece un caso fácil de resolver...



Movie YELMO

por sólo 3 euros, montones de ventajas

Compra tu tarjeta ahora y tendrás **precio del día del espectador** para cualquier película, pase y sesión, de lunes a jueves no festivos

YELMO CINES
OCIMAX GIJÓN

Maestro Amado Morán, S/N - Gijón

Y además, carga tu Movie Yelmo con

5 entradas de cine a un precio muy especial

PACK DE ENTRADAS ORO:
5 localidades de lunes a domingo, para la película y sesión que tú elijas.

PACK DE ENTRADAS CLÁSICO:
5 localidades de lunes a jueves, excepto festivos, para la película y sesión que tú elijas. También podrás beneficiarte los viernes, sábados, domingos y festivos, en sesiones que comiencen antes de las 17:00 h.*



más información en www.yelmocines.es

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS



FRATER

(Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad)
C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo
Tlf.: 985 207 507
E-mail: frateroviedo@hotmail.com



ALAS

(Asociación Lúpicos de Asturias)
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
Tlf.: 985 172 500 - Fax: 985 170 538
E-mail: lupusasturias@telefonica.net - Web: www.lupusasturias.org



UMA

(Unión de Discapacitados del Principado de Asturias)
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón
Tlf./Fax: 985 360 438
E-mail: info.uma@telefonica.net



PRÁMARO

(Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapacitados)
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
Tlf.: 657 138 199
E-mail: asociacionpramaro@yahoo.es



DIFAC

(Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca)
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33400 Avilés
Tlf./Fax: 985 551 501
E-mail: difac95@yahoo.es - Web: www.difac.es



ASNEFI (Asociación Asturiana de Neurofibromatosis)

Hotel de Asociaciones de Santullano
Avda. Fernández Ladreda, Nº 48. 33011 Oviedo
Tlfs.: 985 201 360/605 357 665 - Fax: 985 218 000
E-mail: inma@asnefi.org



AADEM

(Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple)
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
Tlf./Fax: 985 288 039
E-mail: aadem@telecable.es - Web: www.aadem.org



AMDAS-LA FONTE

(Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias)
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
Tlfs.: 984 297 444/626 178 445 - Fax: 984 297 445
E-mail: amdaslafonte@hotmail.com. Web: http://amdaslafonte.com



FQ

(Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística)
C/ Jacinto Benavente, 13. 33013 Oviedo
Tlf.: 985 964 592 - Fax: 984 187 290
E-mail: info@fibrosis-asturias.org / fq@cocemfeasturias.es



APTAA

(Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano)
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33011 Oviedo. Tlf./Fax: 985 722 720
E-mail: aptaa@asturiasadaptada.org
Web: www.asturiasadaptada.org



AHEMAS

(Asoc. de Hemofilia de Asturias)
Hospital Central. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo
Tlf.: 985 230 704 - Fax: 985 600 355
E-mail: info@ahemas.org



ADEAPA (Asociación de Espondilíticos Asturianos)

Centro de Rehabilitación del Hospital Ctral. de Asturias
(4º Planta). Avda. del Cristo, s/n. 33006 Oviedo
Tlfs.: 985 322 157/238 755. E-mail: info@adeapa.com
Web: www.adeapa.com



Asociación Parkinson Asturias

C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
Tlf.: 985 237 531 - Fax: 984 081 868
E-mail: aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
Web: www.parkinsonasturias.org



ASGUDI

(Asociación Güerne Discapacidad)
33746 Valdepares - El Franco
Tlf./Fax: 985 637 792
E-mail: asgudi@hotmail.com



ACCU-Asturias

(Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa)
C/ La Paz, 1 bajo. 33209 Gijón
Tlf./Fax: 985 091 237
E-mail: info@accuasturias.org - Web: www.accuasturias.org



ASEMPA

(Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias)
C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa)
bloque 40, portal 1. 33210 Gijón.
Tlf./Fax: 985 165 671. E-mail: asem Asturias@hotmail.com



ALGER

(Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales)
C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tlf./Fax: 985 256 250.
E-mail: alcerasturias@asturias.infonegocio.com
Web: www.alcer.org



APACI

(Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias)
Parque Ave Mº s/n, Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
Tlfs.: 984 281 091 / 630 145 659.
E-mail: apaci@telecable.es. Web: www.apaci.es



ELA Principado

(Asoc. Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica)
C/ San Rafael, 22. 33209 Gijón
Tlf./Fax: 985 163 311
E-mail: elaprincipado@telecable.es



Asociación Corea Huntington de Asturias

C/ Fernández de Oviedo, s/n.
(Centro Social Javier Blanco). 33013 Oviedo
Tlf.: 687 481 943
E-mail: acoreahas@yahoo.es



CÉBRANO

(Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrenvenida)
Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
Tlf./Fax: 985 726 470
E-mail: info@cebrano.org - Web: www.cebrano.org



Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"

C/ Covadonga, 22-2º. 33201 Gijón
Tlf.: 985 097 152
E-mail: feramado@telecable.es



AENFIPA

(Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias)
Centro Social el Cristo. C/ Burriana, 1. 33006 Oviedo
Tlf.: 687 469 175. E-mail: info@fibromialgia-asturias.org
Web: www.fibromialgia-asturias.org



SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias
C/ Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón (Asturias)
Tlfs: 985 396 855 / 391 633 - Fax: 985 990 756
www.cocemfeasturias.es
comunicacion@cocemfeasturias.es



Aquí
nadamos
todos

www.gijon.es/deporte

cajAstur 


gijón
Deporte

TIEMPO PROPIO

INSTITUTO ASTURIANO DE LA MUJER

TALLERES PARA MUJERES
MAYORES DE 50 AÑOS



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

