



IVª CARRERA SOLIDARIA POR ENFERMOS NEUROMUSCULARES DEL PRINCIPADO.

PASEO DE LA PLAYA DE PONIENTE, GIJÓN. SÁBADO 22 DE MARZO DEL 2014.

HORA de la PRUEBA	CATEGORIAS	AÑOS NACIMIENTO	DISTANCIAS
16,00 H	ESPECIAL		300 M.
16,10 H	CHUPETINES	Nacidos 2009 y posteriores	150 M.
16,20 H.	MINIS	2007/2008	300 M.
16,30 H.	BENJAMINES	2005/2006	500 M.
16,40 H.	ALEVINES	2003/2004	1000 M.
16,50 H.	INFANTILES	2001/2002	1500 M.
16,50 H.	CADETES	1999/2000	1500 M.
17,00 H.	SILLA DE RUEDAS		1000M.
17,10 H.	JUVENILES	1995/96/97/98	4000 M.
17,10 H.	SENIOR	1979/1994 (menos de 34 años)	4000M
17,10 H.	VETERANOS	35 años cumplidos (1978)	4000M
17,25 H.	GENTE ANDANDO	Abierta a tod@s	2000M.

- **CAMISETA TÉCNICA CONMEMORATIVA A TODOS LOS PARTICIPANTES-**
- **TROFEOS A LOS 3 PRIMEROS CLASIFICADOS EN CADA CATEGORIA (A PARTIR DE LA CATEGORIA A DE BENJAMIN).**

INSCRIPCIONES:

- Se podrá realizar a través del correo electrónico: inscripcionesasempa@hotmail.com del **03** al **21**. de Marzo, ambos inclusive.

- De manera presencial en las oficinas de **ASEMPA**, **Avda. Gaspar Garcia Laviana, nº 40, bajo. Gijón.**, del **03 al 21** de Marzo y en horario de **09,00-14.00** y de **17.00-19.00** Hs.

TELÉFONO DE CONTACTO: 985165671/687816723 (GLORIA).

.- Nº de Cuenta Bancaria: **CAJASTUR 2048-0194-19-3400001561**(indicando Nombre, Apellidos y año de Nacimiento).

Para realizar la inscripción será imprescindible cumplimentar los siguientes datos: nombre, apellidos, fecha de nacimiento, teléfono .

INSCRIPCIONES CATEGORIAS Menores, también se podrá hacer hasta **1 HORA** antes en el lugar de la prueba.

SOLO: CHUPETINES, MINIS ,BENJAMINES, ALEVINES, INFANTILES Y CADETES



NOTA IMPORTANTE: El día 21, se entregarán dorsales/tarjetas y las camisetas, en el Centro Comercial Los Fresnos, en horario de mañana y tarde.

Se abonarán **4€**, a la recogida del dorsal como donativo para la ASOCIACIÓN DE ENFERMOS MUSCULARES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS y se hará entrega a todos los participantes de una camiseta conmemorativa de la prueba., (hasta agotar existencias).

Se realizará Clasificación General que será colgada en la página Web de ASEMPA (www.telecable.es/personales/asempa1/index.html).

Si quieres colaborar y no puedes participar, puedes hacerlo a través de la Categoría "0" en el número de cuenta: 2048-0194-19-3400001561.

PREMIOS:

- Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados hombres y mujeres a partir de la categoría de benjamín.
- Las Categorías menores(Chupetín, Mini), tendrán **TODOS** medallas y además una bolsa con regalos.

•

REGLAMENTO:

Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los de la organización, debidamente identificados.

- La carrera está abierta a toda clase de participantes, sin distinción de edad ni sexo.
- El tiempo máximo de duración de la prueba será de 2 horas.
- Los dorsales deberán colocarse en el pecho conservándolos durante todo el recorrido.
- La organización declina toda responsabilidad de los daños o lesiones que los participantes puedan sufrir en el transcurso de la prueba, corriendo aquellos por cuenta del participante.
- Todo participante, por el mero hecho de tomar la salida, acepta el presente reglamento, siendo su incumplimiento motivo de descalificación.
- Para el traslado de la ropa de los participantes se dispondrá de un sitio en una de las Carpas. La Organización no se hará responsable de la pérdida de los objetos personales depositados.
- El precio de la inscripción será de 4 €.

Se entregará una camiseta conmemorativa de la prueba hasta agotar existencias. Se agradece a los participantes el uso de esta prenda durante la carrera.

- Para participar en la prueba es obligatorio inscribirse.
- Se dispondrá de ambulancias y médico en todo el recorrido.
- Todo atleta que cruce dos veces o más por la línea de meta será descalificado. Por tanto, no se podrá participar en dos categorías o pruebas diferentes.