

Día Mundial de las Personas Mayores

Voluntarios de "la Caixa" en Asturias colaboran con cerca de 150 personas de la tercera edad para fomentar el envejecimiento activo

- **Los Voluntarios de "la Caixa" en Asturias han participado desde enero en diversas actividades dirigidas a las personas mayores, como parte de su compromiso con la salud y la calidad de vida de este colectivo.**
- **El Programa de Voluntariado de CaixaBank cuenta con una comunidad de 5.800 miembros que participan anualmente en todas las acciones impulsadas por la entidad, entre las que destacan las Semanas Sociales.**

Oviedo, 1 de octubre de 2020.

El Programa de Voluntariado de CaixaBank en Asturias ha impulsado en lo que llevamos de año **todo tipo de actividades dirigidas a la tercera edad**, como parte de su compromiso con la salud y las personas mayores. Fruto de esta dedicación, los **Voluntarios de "la Caixa" en este territorio** han colaborado con cerca de **150 personas mayores**, a través de entidades sociales, residencias y centros hospitalarios.

En el conjunto de España, se han organizado desde enero **más de 200 actividades**, que han contado con la participación de **700 voluntarios** y han beneficiado a **más de 14.000 personas**.

Especialmente a partir de la pandemia de COVID-19, los **Voluntarios de "la Caixa"** han impulsado **diversas actividades y acciones solidarias online** para seguir prestando apoyo a este colectivo, uno de los más afectados por la emergencia sanitaria. Con el objetivo de **fomentar el envejecimiento activo y mejorar su calidad de vida**, los voluntarios han participado estos meses en iniciativas como [Cartas contra la soledad](#), ejemplo del voluntariado a distancia, y que ha servido de acompañamiento a miles de ancianos residentes en centros de todo el territorio.

Se han impulsado **talleres de acompañamiento para intercambiar anécdotas y experiencias**, llamadas **telefónicas para combatir la soledad**, y **talleres de Educación Financiera o de cocina**, con el objetivo de ampliar las habilidades de los mayores y fomentar su aprendizaje. En muchas residencias de España se han **celebrado los**

cumpleaños, con pequeños festejos que les han ayudado a hacer más ameno su día a día. También se han organizado **carnavales, teatrillos, canciones, bailes y sesiones de actividad física guiada**. Desde los **paseos al exterior, hasta las clases de informática, pasando por los talleres de memoria**, que les ayudan a recordar sus vivencias, han tenido cabida **todo tipo de actividades (presenciales y a distancia)** para promover un envejecimiento activo.

Ante el reto de mantener este estrecho contacto con los mayores a pesar del coronavirus, la **Asociación de Voluntarios de "la Caixa"**, que cuenta con una gran capilaridad territorial en toda España, tiene previsto seguir reinventándose en el entorno online y físico, y trabajando en colaboración con todo tipo de entidades sociales, centros residenciales y asociaciones que prestan asistencia a las personas de la tercera edad.

Sobre la promoción del Voluntariado de CaixaBank

La Acción Social es uno de los pilares del Plan de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de CaixaBank dentro de su modelo de banca socialmente responsable. Además del apoyo a la distribución de ayudas económicas de la Fundación "la Caixa", Acción Social de CaixaBank impulsa, a través de la Asociación de Voluntarios "la Caixa", su Programa de Voluntariado Corporativo, formado por empleados en activo de la entidad y su grupo, de la Fundación "la Caixa", de jubilados y prejubilados de ambas organizaciones, así como de amigos, familiares y clientes.

En 2020, la iniciativa ha cumplido su decimoquinto aniversario de labor solidaria. En total, en el último año, alrededor de 5.800 personas comprometidas han formado parte del voluntariado activo de "la Caixa", participando en más de 7.000 actividades solidarias. Además, CaixaBank organiza la Semana Social, en la que se movilizan miles de voluntarios. Gracias a todos ellos, se ha contribuido a ayudar a más de 350.000 personas vulnerables en todo el país en materia de educación financiera e inserción laboral, salud, pobreza infantil y otras.

Además, en el marco de la pandemia Acción Social de CaixaBank y la Fundación "la Caixa" han organizado una campaña de recogida de fondos para ayudar a los bancos de alimentos, desbordados por la crisis del coronavirus, que ha superado los 3,4 millones de euros.

CaixaBank, referente en banca socialmente responsable

CaixaBank es una entidad con una vocación profundamente social. Fruto de la herencia que ha recibido, la entidad, referente en banca socialmente responsable, mantiene una actitud de servicio a sus clientes y a toda la sociedad en general.

Gracias a su capilaridad territorial, la red de oficinas de CaixaBank, presente en el 100% de las poblaciones de más de 10.000 habitantes y en el 94% de las de más de 5.000, puede apoyar a la Fundación "la Caixa" en su labor social, detectando necesidades de entidades

sociales locales y canalizando una parte de su Obra Social. La colaboración entre ambas instituciones hace posible que miles de pequeñas y medianas entidades sociales solidarias puedan acceder a ayudas económicas para sacar adelante sus proyectos.

CaixaBank es la única entidad que ofrece microcréditos a personas con garantía personal y sin avales, a través de MicroBank, para ayudarles a impulsar sus proyectos

La actuación responsable de CaixaBank ha sido reconocida por los principales organismos internacionales. El Dow Jones Sustainability Index la sitúa entre los mejores bancos mundiales en términos de responsabilidad corporativa. La organización internacional CDP, por su parte, la incluye como empresa líder contra el cambio climático. Además, Naciones Unidas ha otorgado a sus filiales VidaCaixa y CaixaBank Asset Management, la máxima calificación (A+) en inversión sostenible.