



3K CARRERHUCA - Corre o Camina & CARRERA 10K HUCA



REGLAMENTO

1. Presentación.

El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) organiza la Segunda Edición de la Carrera Popular “Muévete por la Salud” con sus 2 actividades principales: **3K CARRERHUCA - Corre o Camina** y **Carrera 10K HUCA**. La fecha de celebración será el domingo **25 de septiembre de 2016**. A las 11.00 horas se celebrará la **3K CARRERHUCA - Corre o Camina** y a las 12.00 horas la **Carrera 10K HUCA**. El circuito discurrirá por parte del denominado anillo perimetral del hospital y por determinados viales del HUCA (ver Anexo). El circuito ha sido diseñado por la Organización y ha sido autorizado por la Oficina de Movilidad de la Policía Local del Ayuntamiento de Oviedo garantizando en todo momento los accesos principales al Área de Urgencias. La prueba está incluida en el calendario de pruebas de ruta de la Federación de Atletismo del Principado de Asturias (F.A.A).

La actividad constará de 2 carreras:

- Una carrera popular de 3K, denominada **3K CARRERHUCA - Corre o Camina**, no competitiva, neutralizada y con cronometraje no individualizado.
- Una carrera de 10K, también popular, denominada **Carrera 10K HUCA**, competitiva y con cronometraje individualizado.

2. Participantes.

Podrán participar todas las personas que lo deseen, estén federadas o no, y que estén correctamente inscritas (con dorsal).

En la **3K CARRERHUCA - Corre o Camina** podrán inscribirse mayores de edad (18 años) y menores de edad, estos últimos siempre que estén acompañados de un adulto y ambos, menor y adulto, correctamente inscritos (con dorsal).

En la **Carrera 10K HUCA** podrán inscribirse mayores de edad (18 años).

3. Duración.

La duración máxima de la Carrera Popular 3K HUCA será de 40 minutos. La carrera **3K CARRERHUCA - Corre o Camina** transcurrirá neutralizada por una cabecera de corredores que viajará a un ritmo aproximado de 6 minutos por kilómetro.

La duración máxima de la **Carrera 10K HUCA** será de 1 hora y 20 minutos.

Todo corredor que rebese el tiempo establecido y sea sobrepasado por el vehículo fin de carrera deberá abandonar la prueba, quedando la Organización eximida de toda responsabilidad sobre cualquier accidente o lesión si el atleta continuase el recorrido.



4. Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la empresa especializada en cronometraje y gestión de eventos deportivos y carreras populares **321 Go** en la Web www.321go.es

El plazo de inscripción se abrirá el **lunes 1 de agosto de 2016** y se cerrará el **miércoles 21 de septiembre de 2016** o antes en el momento que se agoten los dorsales disponibles.

La inscripción en la carrera **3K CARRERHUCA - Corre o Camina** es **gratuita** e incluye derecho a participar en la carrera, seguro, dorsal, camiseta técnica conmemorativa y avituallamiento. El número de inscripciones disponibles para la Carrera Popular 3K HUCA es de **1.500**.

La inscripción en la **Carrera 10K HUCA** tendrá un coste de **5€** e incluye derecho a participar en la carrera, seguro, dorsal, cronometraje individualizado, camiseta conmemorativa, avituallamiento y la bolsa del corredor que la Organización consiga de los Patrocinadores. El número de inscripciones disponibles para la Carrera 10K HUCA es de **750**. Una vez realizada la inscripción, y que esta sea aceptada, no se procederá a la devolución del importe correspondiente excepto por causas atribuibles a la Organización.

5. Entrega de dorsales.

La entrega de dorsales se llevará a cabo en las instalaciones al efecto que se habiliten, en fechas y horarios que serán comunicados por la Organización antes de la fecha de cierre de las inscripciones.

En el momento de recogida del dorsal, será imprescindible la presentación del D.N.I., documento identificativo o Licencia Federativa. Los menores inscritos en la carrera **3K CARRERHUCA - Corre o Camina** deberán recoger el dorsal junto con el adulto, también inscrito, que les vaya a acompañar.

6. Control de tiempos.

El control de tiempo en la carrera **3K CARRERHUCA - Corre o Camina** no se registrará de forma individualizada pero sí será público mediante un cronómetro expuesto en la línea de salida y llegada.

El control de tiempo en la **Carrera 10K HUCA** será individualizado y se llevará a cabo mediante chips electrónicos facilitados por la empresa de cronometraje.

7. Categorías.

En la **Carrera 10K HUCA** se establecerán resultados generales absolutos femeninos y masculinos, y resultados femeninos y masculinos por categorías de edad que serán:

- Senior: 18- 34 años
- Veterano A: 35-49 años
- Veterano B: ≥ de 50 años

8. Premios y Trofeos.

Trofeo para el ganador y ganadora absolutos.



Trofeos para los tres primeros según categoría femenina y masculina por categoría Senior, Veterano A y Veterano B.

La entrega de Premios y Trofeos será presencial al finalizar la actividad, aproximadamente a las 13.30 horas, tras la entrega de los resultados principales por parte de la empresa de cronometraje. La Organización no enviará los Premios y Trofeos con posterioridad.

9. Controles.

La carrera estará controlada por jueces de la F.A.A. La Organización o los Jueces de la Competición podrán solicitar la acreditación de cualquier participante, mediante el D.N.I. o la Licencia Federativa, en caso de dudas sobre la irregularidad o falsificación de datos personales en las inscripciones.

10. Servicios médicos.

La Organización dispondrá de servicios médicos y ambulancias, coordinados por la Organización para la primera atención de posibles lesiones que se produzcan como consecuencia directa de la participación en la prueba. Los servicios médicos de la competición están facultados para retirar de la prueba a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud. Cualquier atleta con problemas médicos, como alergias u otros, deberá solicitar a la Organización una etiqueta con una cruz roja, consignando en el reverso el problema médico y llevarla en sitio visible.

11. Descalificaciones.

La Organización y los Jueces de la F.A.A. descalificarán y retirarán de las carreras a los participantes:

- Que pongan en riesgo su seguridad personal o la del resto de participantes
- Que utilicen cualquier tipo de dispositivos con ruedas (con excepción de aquellos autorizados por la Organización para categorías especiales como sillas de ruedas adaptadas)
- Que vayan a realizar cualquier tramo de la carrera, particularmente la línea de meta, con un niño o niña de corta edad en brazos y cogido de la mano
- Que vayan acompañados de mascotas animales
- Que no realicen el recorrido completo
- Que alteren la publicidad del dorsal o lo lleve doblado sin que se vean los logotipos pertinentes
- Que entren en meta sin el dorsal o no lo enseñen a la llegada
- Que no pasen por los puntos de control establecidos
- Que no lleven el dorsal en los puntos de control establecidos
- Que no lleven el dorsal sujeto en la parte delantera de la camiseta con al menos cuatro imperdibles o dispositivos al uso
- Que en meta o en cualquier parte del recorrido no lleven una camiseta puesta
- Que manifiesten cualquier tipo de comportamiento antideportivo
- Que corran con un dorsal distinto al suyo
- Que no atiendan a las indicaciones de la Organización, Jueces, miembros de las Fuerzas de Seguridad y Servicios Médicos
- Que alteren los datos personales de inscripción



- Que corran por el margen izquierdo de la calzada en los tramos de carretera o fuera de los límites establecidos mediante vallas, conos, cintas y demás sistemas de acotación del recorrido que disponga la Organización y las Fuerzas de Seguridad
- Que utilicen cualquier tipo de artilugio que a juicio de la Organización pueda poner en riesgo la seguridad de los participantes
- Que reciban avituallamientos fuera de las zonas asignadas o lo reciban de personas no participantes en la prueba.

Los atletas descalificados perderán toda opción a trofeos y premios así como la pérdida de puesto y tiempo en las clasificaciones, en las cuales no aparecerá.

12. Clasificaciones oficiales.

Las clasificaciones oficiales de la **Carrera 10K HUCA** serán competencia única del Comité de Jueces del Principado de Asturias. Cualquier reclamación deberá dirigirse exclusivamente al Juez Árbitro de la prueba, por escrito y en los 15 minutos posteriores a la exposición pública de los resultados oficiales.

13. Avituallamientos y servicios.

Los avituallamientos y servicios correspondientes se realizarán al finalizar las pruebas. Además, en la **Carrera 10K HUCA** habrá avituallamiento con agua en un punto situado aproximadamente en el kilómetro 5.

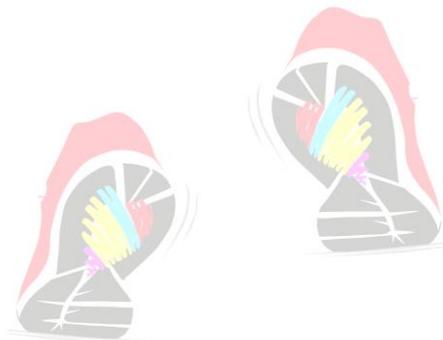
14. Seguro.

Todos los participantes inscritos oficialmente estarán cubiertos por una póliza de responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las Leyes, articulados de los reglamentos, etc. También estarán cubiertos por una póliza de accidentes deportivos.

15. Disposición final.

Todos los participantes por el hecho de inscribirse y tomar la salida, aceptan el presente reglamento y las normas vigentes sobre carreras populares y ruta de la I.A.A.F., R.F.E.A. Y F.A.A.

En caso de duda, prevalecerá el criterio de los jueces de la prueba. Todos los atletas por el hecho de inscribirse, aceptan la publicación de su nombre en las clasificaciones de la prueba, medios de comunicación e Internet.

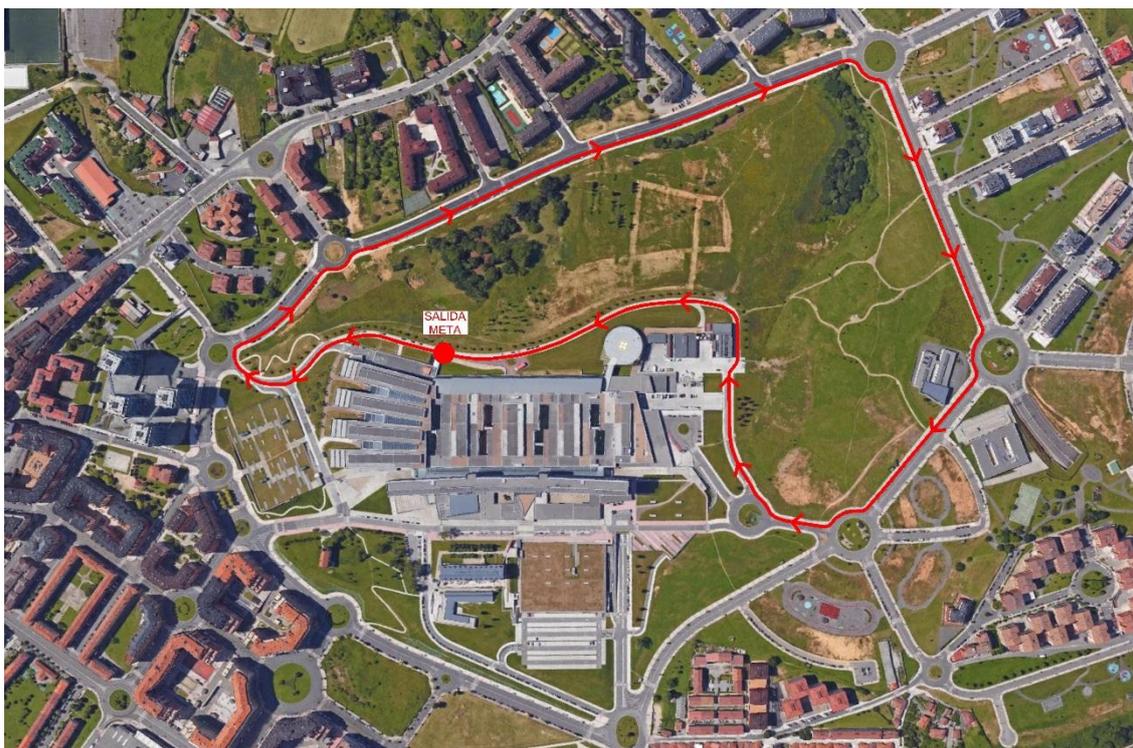




ANEXO

Recorrido 3K CARRERHUCA - Corre o Camina

1	0 m	SALIDA. Camino de La Cadellada. Puerta de Acceso de Edificio Universitario. Inicio de la carrera en dirección Oeste.
2	320 m	Cruce con Carretera de Rubín. Giro a la derecha. Se avanza en dirección Norte.
3	400 m	Se gira hacia la derecha en dirección Norte, tomando la Avenida Presidente Adolfo Suárez.
4	575 m	Se avanza por el anillo hospitalario en dirección noreste. Se realiza la rotonda tomando la primera salida y se continua igualmente por la Avenida Presidente Adolfo Suárez
5	1.250 m	Se gira a la derecha y se toma la calle Molinos de Sinicio, dirección sureste.
6	1.615 m	Se gira a la derecha, realizando la rotonda y tomado la primera salida, avanzando por la Calle Julio Álvarez Mendo
7	1.900 m	Se accede a la rotonda y tomando la primera salida, Calle Aldea Cedeño en Dirección Oeste
8	2.050 m	Se entra en rotonda y se avanza por el Camino de la Cadellada.
9	2.100 m	Se continúa a través del camino de la Cadellada, rodeando el edificio del HUCA por su cara Norte
10	2.600 m	META.





ANEXO

Recorrido Carrera 10K HUCA

Dos vueltas al siguiente circuito

1	0 m	SALIDA. Camino de La Cadellada. Puerta de Acceso de Edificio Universitario. Inicio de la carrera en dirección Oeste.
2	320 m	Cruce con Carretera de Rubín. Giro a la izquierda. Se avanza en dirección Sur, bordeando el edificio de Consultas del HUCA
3	490 m	Cruce con Avenida del Hospital Universitario, se gira a la izquierda, se avanza en dirección Este hacia la entrada de hospitalización.
4	615 m	Se gira a la derecha en el cruce con la Calle de la Minería
5	970 m	Cruce con la Avenida de Roma. Se avanza por el anillo hospitalario en dirección Oeste.
6	1.400 m	La carrera continúa avanzando por la Avenida de Roma y en el cruce con la Avenida del Hospital Universitario se gira hacia la derecha en dirección HUCA
7	1.630 m	Se gira a la izquierda cogiendo la Calle del Rubín, en dirección norte, pasando por delante de los dedos del edificio de consultas del HUCA
8	1.980 m	Se gira a la izquierda, pasando por delante de la salida del parking 1 y en la glorieta de salida del HUCA se gira a la derecha tomando la calle Adolfo Suárez
9	2.860 m	Se avanza por el anillo hospitalario en dirección noreste. Se realiza la rotonda tomando la primera salida y se continua igualmente por la Avenida Presidente Adolfo Suárez
10	3.000 m	Se gira a la derecha y se toma la calle Molinos de Sinicio, dirección sureste.
11	3.678 m	Se gira a la derecha, realizando la rotonda y tomado la primera salida, avanzando por la Calle Julio Álvarez Mendo
12	4.111 m	Se accede a la rotonda y tomando la primera salida, Calle Aldea Cedeño en Dirección Oeste
13	4.366 m	Se entra en rotonda y se avanza por el Camino de la Cadellada.
14	4.635 m	Se continúa a través del camino de la Cadellada, rodeando el edificio del HUCA por su cara Norte
15	5.000 m	META.

