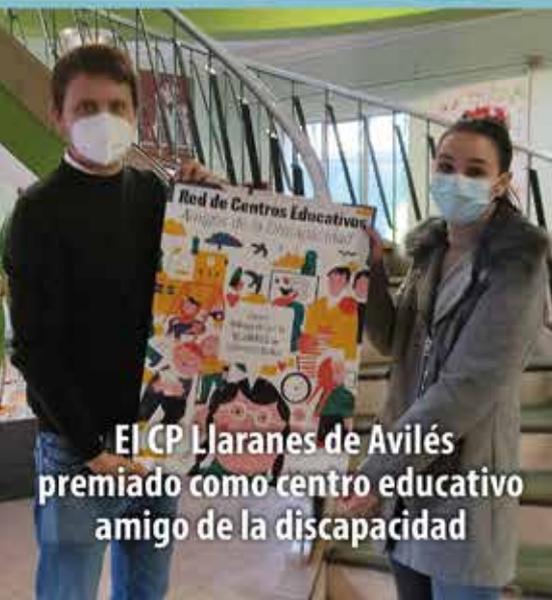


serCapaz

EL TERCER SECTOR EN ASTURIAS

Juntos haciendo frente al
impacto social de la pandemia



El CP Llaranes de Avilés
premiado como centro educativo
amigo de la discapacidad



Monica Oviedo
reelegida presidenta de
COCEMFE Asturias



Respetemos el espacio preferente
para personas usuarias de sillas de
ruedas en los autobuses públicos

Vuelve a sentir
ASTURIAS

Vuelve al Paraíso

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 DIFAC

08 Fibrosis Quística

14 Síndrome Noonan

ENTREVISTA

22 David Artime, director del CP Llaranes nos habla del proyecto Steam

ACTUALIDAD

24 CP Llaranes de Avilés premio centro educativo amigo de la discapacidad

26 ASTHEHA y ASICAS se incorporan a COCEMFE Asturias.

27 Mónica Oviedo reelegida presidenta de COCEMFE Asturias

28 Campaña para fomentar el RESPETO en el uso de los espacios reservados en los autobuses urbanos para personas usuarias de silla de ruedas

29 El Ayto. de Gijón nos presenta los nuevos contenedores accesibles

32 La estación de ferrocarril de Lugones abierta a todas las personas

ESPACIO ABIERTO

38 Entrevista con las entidades de la Mesa del Tercer Sector en Asturias

44 Discapacidad es pobreza para 1 de cada 3

48 Breves



serCapaz Nº 71.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.
C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias)

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión: Imprenta Ecoprint, S.L.

Colaboradores: Mercedes Vieites, Maite Montes, Rogelio García, Jennifer Meana, Pablo García, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

El mundo entero acaba de despedir un año marcado por la pandemia, hemos dejado atrás un año muy difícil, muchas personas han perdido a sus seres queridos, otros perdieron su salud, sus empresas, sus trabajos...

La sociedad se encuentra ante una situación de emergencia sanitaria, pero también social y económica, derivada de la pandemia del coronavirus que afecta sobremanera a las personas en situación de vulnerabilidad y, por tanto, a las organizaciones que se dedican a la protección y garantía de sus derechos.

Por este motivo hemos querido en este número de la revista dar visibilidad sobre todo a las entidades que forman en Asturias la MESA DEL TERCER SECTOR, ellas una a una nos explican las graves dificultades a las que se enfrentan para atender a los colectivos a los que representan y el sobre-esfuerzo que llevan a cabo para proteger y garantizar la protección de los derechos de las personas en situación de vulnerabilidad y pobreza.

Si algo hemos aprendido de esta crisis es que estas entidades son "Esenciales".

Desde nuestra revista serCapaz, queremos brindar con nuestros lectores y lectoras y mirar a este nuevo año con optimismo e ilusión. Entre todos y todas con unidad podremos superar todas las adversidades.

¡FELIZ AÑO 2021!

INFORMACION BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

Responsable:
COCEMFE Asturias.

Finalidad:
Gestión de suscripciones de la revista serCapaz.

Legitimación:
Consentimiento del interesado.

Destinatarios:
Encargados del tratamiento: Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

Derechos:
Acceso, rectificación, supresión, portabilidad y otros derechos explicados en la información adicional.

Información adicional:
Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra página web.

www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad



1995
2020

DISCAPACITADOS FÍSICOS DE AVILÉS Y COMARCA

ifac

25 Años Rodando

El 20 de noviembre de 2020, DIFAC (Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca) cumplió 25 años de andadura, gracias a la iniciativa de un grupo de amigos con ganas de trabajar para lograr la unidad entre las personas con discapacidad física, reivindicar sus derechos y eliminar las barreras existentes en la Comarca de Avilés con el fin de mejorar nuestras condiciones de vida.

Fuimos siete los socios fundadores José Manuel Corrales, Juan Luis Majada, Domingo Martínez, José Manuel Parada, Valeriano Perancho, Julián Valdavida y Mercedes Vieites, quienes unidos trabajamos hasta el día de hoy, solamente las circunstancias provocaron que algunos nos abandonaran antes de tiempo y a los que seguiremos recordando con mucho cariño.

A esta primera junta directiva liderada por Domingo Martínez como presidente se fueron incorporando y sustituyendo otros compañeros: José Antonio Menéndez, Esther Bermejo, Guiomar Gómez, José Luis Menéndez, Patricia Sal, Lucía Martínez, Marcelino Martínez, M^a. Francisca Hevia, M^a Ángeles González, Manuel Cubero, Lucía García y M^a. José Seoane.

Queremos también recordar a otras personas fundadoras, Juan Alfredo Cueto, Concepción Colero, M^a. Teresa González, Felicidad Martínez y Amada Peláez con el apoyo físico que tanto necesitamos.

En el año 2013 Julián Valdavida fue nombrado nuevo presidente de DIFAC hasta el día de la fecha, desarrollando la misma línea de trabajo e incorporando nuevos talleres y actividades. Su labor, constancia y saber estar ha hecho que DIFAC siga siendo reconocida y valorada en la Comarca.

Nuestra sede social, ubicada en la calle Sabino Álvarez Gendín, 26, bajo, cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés, cuenta con unas instalaciones accesibles y adaptadas, que no solo sirven para nuestros socios



sino también para aquella persona o entidad que acuda a ella buscando información y orientación.

Restauración
Rehabilitación
Conservación
Eficiencia energética

esfer

esfer.es 985 299 619

OLMAR

GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieta, 330. 33393 Gijón (Asturias)
T| 985 32 17 00 - Fax| 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com

25 años de actividades

Fueron muchas las actividades, programas y talleres que realizamos a lo largo de estos años, destacando los siguientes:

- **Taller de Inclusión y Autonomía Personal**, atención directa y personalizada a personas con discapacidad y sus familias.
- **Taller de Sensibilización en Centros de Educación:** Charlas-coloquio a Primaria y Secundaria, concursos (relatos, arquitectura y fotografía), charlas-coloquio a los integrantes de los Consejos de Infancia y Adolescencia de Avilés y Castrillón, "Día de Accesibilidad en Castrillón" y jornada "Avilés hacia la Inclusión".



- **Talleres de Salud y Rehabilitación Psicológica y Física.**
- **Programa EBA (Eliminación de Barreras):** Consejos sectoriales de eliminación de barreras en Avilés, Castrillón y Corvera de Asturias, seguimiento virtual de barreras con los Consejos de Infancia y Adolescencia de Avilés y Castrillón, asesoramiento en eliminación de barreras a comunidades vecinales.
- **Taller de Habilidades artísticas:** Teatro, pintura, cerámica.
- **Taller de actividades culturales:** Coro, club de lectura on line, visita a exposiciones.
- **Taller de apoyo asociativo, "un espacio para compartir",** creado en la situación de aislamiento originada por el COVID-19 intentando cubrir los talleres presenciales de DIFAC.



- **Actividades deportivas:** Baloncesto y billar en silla de ruedas.
- **Jornadas de convivencia:** "Proyecto Aunando Esfuerzos", comida en la calle el "Lunes de Pascua en Avilés" y comida en la calle en el "Día de Corvera de Asturias".
- **Día Internacional de las personas con discapacidad.**



"Hoy y siempre DIFAC somos todos".

Mercedes Vieites García
Tesorera de DIFAC

Hemofilia en tiempos de Covid 19

Ante esta nueva situación nuestra asociación adoptó acciones de formación e información alternativas a través de nuestra Federación de Hemofilia (FEDHEMO).

HEMOJUVE online

Una de las limitaciones que ha tenido la COVID-19 ha sido la dificultad de reencontrarse y hacer las actividades lúdicas como viajar o salir. Desde nuestra Federación de Hemofilia (FEDHEMO) este año se propuso un campamento online, cuatro encuentros en el mes de noviembre con el objetivo de propiciar un nuevo espacio para los jóvenes, HEMOJUVE.



Dirigido a:

Adolescentes con hemofilia, otras coagulopatías congénitas, portadoras y/o hermanos entre 13 y 19 años.

Objetivos:

A. Mejorar el conocimiento y el autotratamiento integral con relación a la hemofilia. Asentar conceptos básicos generales

- Aumentar la adherencia al tratamiento.
- Potenciar el autocuidado.
- Gestión de autotratamiento (factor, conocimiento de la enfermedad, normalización).
- Orientación laboral. Beneficios del certificado de discapacidad a la hora de elegir estudios.

B. Propiciar un espacio de encuentro a través de actividades lúdicas vía online.

- Educación emocional.
- Entrenar habilidades sociales.
- Favorecer la autoimagen positiva.

Taller para familias con menores con hemofilia u otras coagulopatías en edad temprana

Aún con la situación que nos acontece debido a la COVID-19 se quiso seguir cerca de las familias. El objetivo de este taller es propiciar un punto de encuentro para familias con niños y niñas con hemofilia u otras coagulopatías congénitas y conocer una visión integral de lo que supone esta patología.



Jornadas virtuales de formación en hemofilia y otras coagulopatías para niños/as de 8 a 12 años

Esta actividad tuvo como objetivo principal que los niños con hemofilia adquirieran conocimientos básicos sobre la hemofilia, aprendan a realizar ejercicios de fisioterapia y se formen en la técnica del autotratamiento.

Dirigido a:

Niños con hemofilia u otras coagulopatías congénitas y portadoras entre 8 y 12 años. Del 13 al 16 de julio a través de Zoom.



Queremos seguir manteniéndonos activos y poder recuperar pronto nuestras actividades de carácter social.

celnorte
PRODUCTOS, ARTICULOS Y MAQUINARIA
DE HIGIENE Y LIMPIEZA

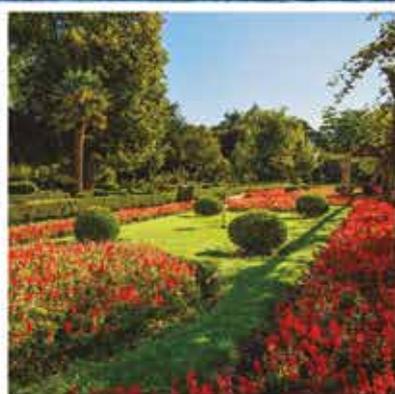
Avda. de la Laminación, 3
Tremañes. 33211 GIJÓN
Telf./Fax: 985 311 701
celnorte@celnorte.com

www.celnorte.com

ORTOPEDIA
CENTER

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumariñ



AVILÉS !

por supuesto

Mantenemos intactos todos nuestros atractivos y estamos deseando que puedas descubrirlos o volver a disfrutarlos.

No te pierdas las calles empedradas, las plazas, los soportales y los palacios de la ciudad medieval.

Conoce el Camino de Santiago a su paso por Avilés: el Camino Costero que recorre todo el norte peninsular.

Asómbrate con la Ría, recuperada para el ocio y presidida por el Centro Niemeyer, un referente arquitectónico mundial.

Y disfruta con toda seguridad y confianza de nuestro comercio local, de nuestros locales de hostelería y ocio, y de la gastronomía autóctona protagonizada por pescados y mariscos del Cantábrico, dulces, quesos y carnes.

Elige Avilés.



www.aviles.es



Charla en el colegio

El momento de empezar el colegio para un/a menor con fibrosis quística es un momento fundamental en la vida de un afectado/a de esta patología.

Se debe de enfrentar a nuevos retos, horarios, rutinas, adaptar la toma de medicamentos a la hora de entrada de clase, toma de medicación en el propio colegio para poder almorzar, en fin... un sinfín de cambios que es importante tener en cuenta y sobre todo, poner en conocimiento del profesorado para que conozcan las características de la patología que tendrá su nuevo/a alumno/a.

Por eso, este comienzo de curso, a petición de la dirección de un colegio, nos trasladamos a Avilés, a un centro educativo a tratar todas las dudas que pudiesen tener sobre la enfermedad y sobre el trato que debían tener sobre su nueva alumna con FQ. Les explicamos todas las casuísticas posibles junto con la madre de la pequeña y lo más importante y sobre lo



que más quisimos insistir, la menor, es una más en clase, con las mismas capacidades intelectuales y las mismas habilidades que sus compañeros.

SESIONES DE FISIOTERAPIA TELEMÁTICA

La situación que estamos viendo nos está obligando a realizar actividades alternativas y a poner en práctica los programas tradicionales de una manera que no es la más común. Desde finales de verano, hemos retomado las sesiones de fisioterapia respiratoria y lo hemos hecho adaptándonos a la situación provocada por el COVID 19.

Nuestra fisioterapeuta ha organizado sesiones individuales y grupales a través de videoconferencias con nuestros socios y socias. Ha aprovechado además para trabajar aspectos como la higiene de aparatos, reciclaje de técnicas, aclaración de dudas grupales o algunos días a la semana ejercicio grupal, que siempre ha sido un pilar fundamental en el tratamiento de la fibrosis quística.



CENA VIRTUAL

Este año, debido al COVID 19, no hemos podido realizar la tradicional cena benéfica en la que nos juntábamos más de 300 personas a compartir noche y experiencias. En su lugar, llevamos a cabo una cena virtual en la que animamos a la gente a subir sus fotos cenando en casa a sus redes sociales etiquetando a nuestra asociación, para desde la distancia, estar un poco más unidos en estos momentos.

AENFIPA en tiempos de crisis

Cómo ya sabéis en los últimos meses, las asociaciones hemos sufrido los golpes de la pandemia que tanto ha afectado a nuestro país y lo sigue haciendo.

No sólo los asociad@s, las asociaciones han visto mermados sus ingresos debido a que los pacientes no podían acercarse a las sedes o tenían miedo a hacerlo.

Pero como siempre, Aenfipa se ha reinventado y ante este problema ha decidido potenciar sus terapias online, que aunque siempre habían estado disponibles, esta vez se han hecho mucho más presentes.

El pasado noviembre iniciamos una campaña de charlas a través de la plataforma Zoom que se ha hecho nuestra mejor aliada.

Estas charlas han tenido mucho éxito, no solo entre nuestros asociad@s que si bien han acudido como esperábamos, también se han acercado a Aenfipa, muchos desconocid@s, que gracias a esta tecnología, han podido conocer un poco más, no solo nuestro trabajo sino conocer y saber más sobre las patologías en las que estamos inmersos, la Fi-



bromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica. Sabiendo que uno de los síntomas más relevantes post Covid es la fatiga crónica y que se han iniciado numerosos estudios en nuestro país y en otros respecto a esta secuela de la pandemia.

En las charlas hemos tratado también la importancia del ejercicio físico en la fibromialgia y aprovechamos para acercarnos un poco más a los familiares que como nosotros padecen colateralmente estas enfermedades. Está claro que cuando una enfermedad afecta a una

persona, no sólo la padece ésta, sino, que por desgracia de una manera u otra afecta a toda la familia. Hemos sacado importantes conclusiones de estos encuentros y ya estamos trabajando en los que haremos en muy poco tiempo.

Como veis, Aenfipa continúa reinventándose a cada paso, estas enfermedades nos han enseñado también a estar en pie a pesar de las dificultades.

¡Nos vemos en las redes!



Nuestras raíces están aquí, nuestro futuro también

CAJA RURAL DE ASTURIAS

En Caja Rural de Asturias estamos orgullosos de nuestras raíces y nos proporcionan la fuerza necesaria para ayudarte a crecer y afrontar los retos que te propongas.

La Caja con raíces. **Crece** juntos

Estamos muy cerca de ti

- 112 oficinas en Asturias
- 114 cajeros a tu disposición
- Nuestra página web www.cajauraldea Asturias.com
- Redes sociales
- App para tu smartphone o tablet

Cáncer infantil, escuela y COVID

El cáncer infantil es una enfermedad grave, cada día más curable, que requiere un tratamiento complejo y muchas veces largo, y que afecta a todas las esferas de la vida de los menores, irremediablemente también a su escolarización. En esta época de pandemia que vivimos, el coronavirus también está condicionando el aspecto educativo del alumnado con cáncer.

La atención educativa de los niños con cáncer

Los niños y adolescentes que están llevando a cabo tratamientos a causa de un cáncer reciben una atención educativa reglada y continua, pero, según el momento de tratamiento de su enfermedad reciben respuestas educativas diferentes.

En el Principado de Asturias, cuando por causa del tratamiento o el proceso de la enfermedad **no pueden asistir a su centro educativo** por encontrarse ingresados, reciben clases en las Aulas Hospitalarias del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), por ser el hospital oncopediátrico de referencia de nuestra comunidad. Los docentes de aulas hospitalarias imparten las clases en las aulas habilitadas al efecto dentro del hospital, en el hospital de día, o incluso en la habitación del menor si su estado lo permite.

Cuando los menores, sin estar dados de alta, dejan de estar ingresados y pasan a **recibir los tratamientos desde casa**, toman clase en sus propios hogares a través de la atención domiciliaria de los docentes de aulas hospitalarias. En el caso de Asturias, estos docentes acuden a los domicilios de los menores que se encuentran en la etapa obligatoria de escolarización.

Cuando **pueden asistir a sus colegios o institutos de referencia** se integran en las aulas, normalmente de forma progresiva, siguiendo un plan de adaptación, y si es necesario, reciben algún tipo de refuerzo educativo en el aula o adaptaciones curriculares.

En la **Asociación Galbán de familias de niños y adolescentes con cáncer de Asturias** contamos con un programa de educación que consta de estas actuaciones dedicadas a nuestras familias y docentes de los niños y niñas afectados:



Apoyos educativos extraescolares domiciliarios.



Charlas de sensibilización hacia el cáncer infantil en el ámbito escolar.



No hay evidencia científica de que los niños con las enfermedades crónicas que menciona tengan un mayor riesgo de infección por el COVID-19.

La población menor de 15 años tiene una menor o igual capacidad de enfermar en relación con los adultos, y cuando lo hacen, las probabilidades de padecer de una forma grave son muy escasas.



Píldoras formativas para docentes sobre la intervención educativa con niños oncológicos en el aula y duelo en el aula.

La atención educativa de los niños con cáncer

En cuanto a la escolarización en el hospital y en el domicilio, continúa tal y como se venía haciendo hasta ahora por parte del equipo docente de Aulas Hospitalarias, con todas las medidas de seguridad, de forma presencial y/o telemática en función de las circunstancias.

La escolarización en los centros de referencia, si el personal médico no lo desaconseja, se lleva a cabo siguiendo las mismas medidas que el resto de sus compañeros/as, tal y como establece la publicación de la **Asociación Española de Pediatría** del pasado mes de septiembre, que en la página 13, recoge las recomendaciones de la **Junta Directiva de la Sociedad de Hematología y Oncología** en cuanto a la escolarización de los menores oncológicos. Algunas de estas medidas son:

- Aislamiento domiciliario entre ciclos de tratamiento o procedimientos hospitalarios (radioterapia).
- Limitar las consultas presenciales y priorizar las teleconsultas.
- Limitar acompañantes, las reuniones sociales, limitar los viajes y no acudir a sitios concurridos.
- Utilización de mascarillas FFP2 y respeto de la distancia interpersonal de 2 metros siempre.
- Dadas las circunstancias actuales solicitar la escolarización domiciliaria por si la situación epidemiológica sufriese un empeoramiento y no fuera posible reiniciar la escolarización presencial. Solo en el caso de pacientes en seguimiento, que hayan terminado su tratamiento antes del 20 de marzo, se propone, salvo contraindicación médica expresa, iniciar la actividad académica normal en septiembre y asistir a las clases y actividades presenciales con mascarilla FFP2.

Las recomendaciones para la escolarización de niños y niñas con cáncer de la mencionada publicación parten de que **aún no hay evidencia científica de que los niños/as con las enfermedades crónicas que menciona tengan un mayor riesgo de infección por el COVID-19**. Este mismo documento expone que los datos recogidos a nivel mundial parecen indicar que la población menor de 15 años tiene una menor o igual



capacidad de enfermar en relación con los adultos, y cuando lo hacen, las probabilidades de padecer de una forma grave son muy escasas. Igualmente, la capacidad de transmitir la infección de esta población parece ser menor que la de los adultos, especialmente los menores de 6-10 años.

Para más información, se puede consultar el documento completo en el QR y en el enlace:



https://fundadeps.org/wp-content/uploads/2020/09/doc._recomendaciones_vuelta_al_colegio_paciente_cronico_aep_vf.pdf

Hablemos de soledad



"Llegar a la primavera, significa aceptar el riesgo del invierno. Llegar a ser presencia, significa aceptar el riesgo de la ausencia".

El Principito

Probablemente, en algún momento de nuestra vida nos hemos sentido solos. Durante la vejez también pueden surgir estos sentimientos de soledad, indeseados y bastante desagradables. La soledad es una experiencia individual, porque la vivimos cada uno a nuestra manera y subjetiva porque no presenta signos que se puedan apreciar desde fuera; la persona que padece soledad es la única que puede afirmar sí se siente sola.

Como seres sociales que somos, las personas necesitamos tener siempre relaciones, vínculos e interacción con otras personas, sea cual sea el lugar en el que vivimos y las situaciones que determinan nuestro modo de vida. La falta de otras personas a nuestro alrededor causa alteraciones de salud, que pueden ser graves.

Es común que se asocie la soledad con la vejez. El trabajo y la familia son los dos ejes principales que definen y estructuran la existencia humana. Siendo así, cualquier alteración que afecte a alguna de estas estructuras, ya sea laboral o familiar, representa un riesgo elevado para la aparición de una serie de problemas, entre los cuales puede y debe incluirse el sentimiento subjetivo de soledad.

Con el paso de los años es inevitable que las personas experimenten circunstancias vitales que contribuyen a un mayor aislamiento social y pueden favorecer la aparición o el aumento de los sentimientos de soledad, tales como: pérdidas de seres queridos, jubilación, disminución de algunas relaciones de amistad, problemas de salud, situaciones de dependencia, etc.

Aunque la soledad puede considerarse un logro de independencia y de saberse valer por uno mismo, existe una soledad no buscada que se estima que puede afectar al 10% de la población mayor de 65 años. Por esta razón, es importante distinguir entre soledad impuesta y soledad elegida. La primera puede venir acompañada de sufrimiento psíquico y a menudo de un aumento de los problemas de salud y de riesgo de mortalidad (*Gerst-Emerson & Jayawardhana, 2015*).

"Una cosa es vivir solo y otra muy diferente sentirse solo".

Por desgracia, el sentimiento de soledad ya formaba parte del día a día de muchas personas mayores antes de que comenzara la epidemia por el COVID-19. Los días de confinamiento no han hecho más que agravar los síntomas de una enfermedad silenciosa ya existente.

Como grupo de riesgo del COVID-19 muchas personas mayores no solo viven esta situación en soledad sino con el temor de que el contagio por COVID en su caso puede tener consecuencias negativas sobre su estado de salud.

La ansiedad, la depresión, el miedo o la soledad son sentimientos que el confinamiento puso a flor de piel. Mientras que la mayoría de los jóvenes disponen de herramientas con las que hacer frente a la situación, las personas mayores sobre todo aquellas que viven solas en sus domicilios, experimentan estas sensaciones con mayor intensidad.



de los pacientes con Parkinson percibió un empeoramiento de sus síntomas en el confinamiento.

Como grupo de riesgo del COVID-19 muchas personas mayores no solo viven esta situación en soledad sino con el temor de que el contagio por COVID en su caso puede tener consecuencias negativas sobre su estado de salud.

Según el estudio llevado a cabo por el **Grupo de Estudios de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (GETM)** en colaboración con el **Observatorio Parkinson de la Federación Española de Parkinson (FEP)** y la **Asociación Parkinson Galicia - A Coruña**. Hasta el 65,7% de los pacientes con Parkinson en España percibió un empeoramiento de sus síntomas durante el confinamiento provocado por el COVID-19. Más que la enfermedad en sí, el 73% de los pacientes siguió con sus tratamientos y se mantuvo activo durante el confinamiento. Ha sido el confinamiento domiciliario, el cierre de las asociaciones de pacientes, el distanciamiento social, así como los sentimientos de soledad, depresión o estrés psicológico los que más han impactado en la salud de nuestros pacientes con Parkinson.

En vistas de esta situación, los familiares directos e indirectos, hijos, nietos e incluso vecinos tenemos la obligación de rectificar estas situaciones presentes en muchos hogares españoles y combatir la soledad en las personas mayores. Para ello tenemos que estar dispuestos a levantarnos y hacer que suceda.

Involucrarnos en la escucha activa de las personas mayores y brindarles la oportunidad para que se expresen sin interrupciones, descubriendo así lo que están pensando y sintiendo y, que intereses y pasiones permanecen latentes en ellos. Debemos hacerles sentir participes de esa sociedad.

Maite Montes Nava

Psicóloga de Asociación Parkinson Asturias

DIFERENTE!
POR naturaleza

El Botánico para tod@s

- APARCAMIENTO con plazas para personas con movilidad reducida (PMR)
- ENTRADA, RECEPCIÓN y TIENDA, libres de obstáculos
- MOSTRADOR de atención al público con dos alturas
- SILLA DE RUEDAS manual a disposición del visitante
- 4 ÁREAS DE ASEOS, todas con un aseo accesible
- PLANO CON RECORRIDOS recomendados para PMR a disposición del visitante
- CAFETERÍA accesible y transitable
- ZONA MUSEÍSTICA transitable

Jardín Botánico Atlántico

Gijón | :Divertia

www.botanicoatlantico.com ¡TE ESPERAMOS!

Actividades

2º semestre 2020



INFONONAN COVID19

Debido a la pandemia COVID19 hemos tenido que reorientar nuestras actividades y servicios, a través de medios telemáticos intentamos estar en contacto continuo con las familias, para aportarles información veraz acerca de la pandemia, así como una relación de cercanía para las necesidades o problemáticas que puedan surgir en esta nueva normalidad.

El apoyo psicológico es necesario aún más en esta situación, por lo que hemos puesto a disposición talleres de ayuda mutua y apoyo psicológico, así como una asistencia en la Vuelta al Cole, para solventar las dudas del proceso, así como las carencias del alumnado actuando como portavoz de las familias.

NOTICIAS NOONAN

Obituario Mary Ella Pierpont



Si en julio despedíamos a la Dra. Jacqueline Noonan madre del Síndrome de Noonan, en el mes de agosto, decíamos adiós a otra mujer importante para nosotros, Mary Ella Pierpont, destacada médica e investigadora en cardiopatías congénitas especialmente unida a la comunidad de las rasopatías.

Ha estado estrechamente vinculada a las asociaciones de pacientes con Síndrome de Noonan y Síndrome Neurofacio-cutáneo. Es madre de la doctora Elizabeth -René- Pierpont, neuropsicóloga pediátrica, autora también de numerosas investigaciones sobre rasopatías en su especialidad.

Actualización protocolo de seguimiento médico Síndrome Noonan

Descarga el pdf.



Carcavilla A, et al. Síndrome de Noonan: actualización genética, clínica y de opciones terapéuticas. *An Pediatr (Barc)*. 2020. doi.org/10.1016/j.anpedi.2020.04.008

En esta publicación, nueve especialistas españoles recogen las actualizaciones para un mejor manejo del diagnóstico y seguimiento del Síndrome de Noonan, entre ellos la doctora asturiana Isolina Riaño.

MOVIMIENTO ASOCIATIVO

Formación

Hasta finales de año estamos participando en varios cursos de formación para mejorar tanto la atención, como la gestión asociativa, con el apoyo de Feder y la Universidad de Alicante.

Proyecto Materia Gris 2020

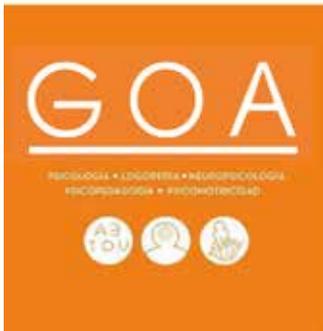
Durante este año hemos iniciado un nuevo proyecto en alianza entre varias asociaciones Noonan de España, **MATERIA GRIS**, que creemos de interés para las familias y personas afectadas por RASopatías, ya que la alteración de las capacidades cognitivas dificulta un desarrollo adecuado.

Desde el punto de vista neurocognitivo y psicopedagógico, existe mucha variabilidad en las personas afectadas, en cualquier caso, se evidencian rasgos comunes y característicos, que inciden no sólo en el ámbito educativo, sino en las capacidades de la vida diaria y su evolución.





Juan Arias. Neuropsicólogo infantil.



Una intervención precoz, determina el desarrollo, de ahí la importancia de identificar esas alteraciones y trabajar en su rehabilitación para poder conseguir un mejor pronóstico.

Materia gris, está cofinanciado por **Mutua Madrileña** y **Feder**.

En Asturias dicho proyecto está dirigido por **Juan Arias**, Director clínico y Neuropsicólogo Infantil en Centro Goa, con amplia experiencia en este campo.

MÁS INFO

www.centrogoa.es/equipo/juan-arias

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Vuelta al cole alumnado NEE Noticias Rtpa:

www.drive.google.com/file/d/19AdKYYUgRbvkZgXH5h2gsvTMISerfzKv/view?fbclid=IwAR24HhStjYdBO13rcjH5d8A2z5L8lRz8kAPB-U58U2wUxJVNDsIU_Rrvfpk

Vuelta al cole alumnado NEE "Siempre al Día" TPA:

www.rtpa.es/video:Siempre%20al%20dia_551599814973.html?fbclid=IwAR3sBd63p2pOd-dMb8D_fwOp8OOa9fp-N6q_YFTQjSwai1MGOrgXFo580zX4

Vuelta al cole alumnado NEE "De todo un poco" en Hora 20 radio

drive.google.com/file/d/1GuOEm0X3ZEnn9QMV15DvtaaaE-vFPaAG/view?fbclid=IwAR1zXob9gqZojPfyQbDHS ONJyRfv8ultgWosJns5x00Ex-xdW8u73267Og

FUNDACIÓN FAEDIS

FAEDIS PROMUEVE EL EMPLEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Asesora a las personas con discapacidad en la búsqueda de empleo acorde a su perfil profesional y ofrece a las empresas un servicio gratuito de respuesta a sus necesidades de trabajadores.



Teléfonos de contacto: 985 96 30 76 / 985 96 3070
info@faedis.es / faedis@faedis.es
www.faedis.es
 C/ Ramón Prieto Bances nº 8, bajo - 33011 Oviedo





España inicia un ensayo en FASE 3 con Masitinib para pacientes con ELA

El Hospital San Rafael de Madrid y dos centros españoles más, participan en el ensayo clínico definitivo con Masitinib fase 3 para tratar la Esclerosis Lateral Amiotrófica.

El Masitinib es un fármaco que actúa como un **inmunomodulador disminuyendo la inflamación** que hay alrededor de la neurona motora y, parece ser que la enfermedad evoluciona de forma más lenta.

A nivel internacional participan **495 pacientes de 15 países distintos**, entre ellos España con la colaboración de tres centros hospitalarios, San Rafael y dos más, que no lo sabemos porque algunas compañías farmacéuticas y algunos comités de ética no están de acuerdo en que los investigadores informen públicamente de los ensayos. En fases anteriores con este fármaco participaron el Hospital Carlos III de Madrid, el Hospital Bellvitge en Hospitalet de Llobregat y el Hospital Vall d'Hebrón y el Hospital del Mar de Barcelona.

España ya puede reclutar pacientes desde junio, pero por razones de seguridad y de logística, el ensayo iniciará el reclu-

tamiento de pacientes en **septiembre**, de forma definitiva si no hay un rebrote general de Covid.

Como requisitos para este estudio, incluirá a pacientes que lleven en este momento menos de 2 años de enfermedad, entre otros criterios. Las personas interesadas en participar, deben solicitar a su neurólogo, un informe actualizado que incluya información sobre su capacidad vital respiratoria, deglutiría (tragar), así como su lugar de residencia y un teléfono de contacto. El seguimiento de los pacientes que sean incluidos en el ensayo será de 48 meses. El ensayo clínico fase 3 con Masitinib finaliza aproximadamente en septiembre de 2022.

Para enviar informes médicos o para cualquier información, dirigirse por correo electrónico a:

ensayos.ela.sanrafael@gmail.com



MUJERES DE NEGRO CARBÓN

libro solidario sobre el papel de la mujer en la minería asturiana

Nacida en Pola de Laviana Eva **Martínez González** es historiadora y profesora. Hija de una afectada de ELA, ha vivido de cerca la enfermedad y conoce de primera mano las necesidades de las personas que sufren esta cruel enfermedad.

"Aquí están estas son, las mujeres del carbón" resonaba durante el verano de 2012 en las televisiones y se escribía en algún titular de periódico de tirada nacional. Mientras tanto un grupo representativo de la familia minera llegado de los diferentes puntos del país era calurosamente recibido por el pueblo de Madrid.

Comenzaba durante aquel verano el que fue denominado como "el último movimiento obrero". La figura de la mujer en los conflictos de la minería y en ese tipo de movimientos ha sido clave a lo largo de la historia. Una historia que se había centrado en los trabajadores y dejaba oculto el papel de las mujeres ya fuera en el ámbito público como en el privado.

Mujeres de negro carbón es un trabajo de investigación que intenta sacar a relucir la figura de las mujeres en los conflictos de la minería asturiana desde los años 60 hasta prácticamente la actualidad.



Hazte con tu ejemplar escanea el QR

Comprando este libro **colaboras con ELA Principado y su Proyecto de Atención Integral a los afectados de ELA y sus familias** en el Principado de Asturias.

<https://letrame.com/producto/mujeres-de-negro-carbon>

TALLK, nueva aplicación que facilita la comunicación a pacientes con ELA

La Fundación Luzón y Samsung Electronics Iberia han presentado la aplicación TALLK, una innovadora herramienta que permite comunicarse a personas con movilidad reducida y/o ausencia del lenguaje oral.



La app TALLK, desarrollada por la startup española Irisbond especializada en soluciones de 'Eye tracking', es la primera aplicación de apoyo a la comunicación básica basada en tecnología de seguimiento ocular para tablets Samsung Galaxy Tab compatibles en España. Con este proyecto, se contribuye a dotar de mayor independencia a las personas afectadas por la ELA y, además, a

mejorar su calidad de vida, así como la de sus cuidadores y allegados. El lanzamiento de esta aplicación, totalmente gratuita, democratiza el acceso a la comunicación a los enfermos de ELA permitiéndoles, con una inversión limitada, poder comunicar sus necesidades básicas del día a día.

La tecnología de 'Eye tracking' de TALLK utiliza la cámara de la tablet para localizar las pupilas y ciertos puntos característicos del rostro para, posteriormente, a través de una serie de algoritmos e IA, el software traduzca el movimiento de



Tallk es una aplicación producto de la colaboración entre Samsung y la Fundación Luzón.

los ojos en movimientos aproximados dentro de la pantalla para acceder a un teclado virtual y convertir en voz el texto introducido por el usuario.

Gracias a TALLK, los usuarios podrán utilizar sus ojos para escribir haciendo uso de un teclado virtual predictivo y verbalizar después lo que hayan escrito. Para una mayor agilidad en el uso y la comunicación, la aplicación permite añadir frases a la colección del usuario de forma que pueda acceder a las mismas y verbalizarlas en cualquier momento de forma rápida y sencilla. Además, guarda un histórico de frases usadas que permitirá al usuario utilizarlas en cualquier momento si lo desea.

La aplicación está disponible en las plataformas Google Play Store y Samsung Galaxy Store.

ASTURIÉS ¡YE BIEN FÁCIL!

cmpe.es

MASCARILLA: PÓNTELA, PÓNSELA



Garmat
ORTOPEDIA

TJ 985 71 10 32
garmat@garmat.org
www.garmat.org

Empresa pionera en Asturias en la eliminación de barreras arquitectónicas. Disponemos de todos los productos disponibles del mercado para eliminar las barreras arquitectónicas



Garmat S.L. 28 años de experiencia dando SOLUCIONES PERSONALIZADAS

Pol Ind Recta de Lleu, parcela 4
33583 Villamayor-Piloña. Asturias

Actividad en ALCER ASTURIAS

20 de junio



Asamblea General de la Federación Nacional ALCER

Como cada año el Presidente de Alcer Asturias fue convocado a la Asamblea General de la Federación Nacional Alcer, pero este año de manera virtual.

28 y 29 de octubre

33ª Jornadas Nacionales de Personas Renales

De nuevo, como no podía ser de otra manera, de forma virtual han tenido las 33ª Jornadas Nacionales de personas renales, con temas muy contemporáneos y muchas participaciones de pacientes contando sus experiencias. Desde Alcer Asturias hemos acudido a estas Jornadas como cada año, porque siempre es bueno seguir aprendiendo. Las jornadas han quedado grabadas en la página de la Federación, y pueden visualizarse en el siguiente enlace:



<https://www.youtube.com/user/ALCERTV>



Octubre 2020 - marzo 2021

Proyecto Apoyo Psicológico a Personas con Afección Renal



La psicóloga de ALCER ASTURIAS está participando en una formación continuada, impartida por la Federación Nacional Alcer, para así poder ayudar a superar los efectos emocionales producidos por el Covid-19 a todos los pacientes renales y familiares.

El Proyecto se llama Apoyo Psicológico a personas con afección renal en tiempos de Covid, y pretende desarrollarse quincenalmente entre octubre del 2020 y marzo del 2021. Es importante capacitar a los profesionales para que cuenten con estrategias, conocimientos

y habilidades para acompañar a pacientes renales y familiares, y más en esta situación en la que nos encontramos.

Como siempre, desde Alcer Asturias seguimos aprendiendo y formándonos para ofrecer el mejor servicio.



Desde la Asociación Alcer Asturias seguimos con parte de nuestro cometido "luchar por los derechos de todos los pacientes renales".

La alta demanda de hemodiálisis obliga a enviar pacientes a Gijón

El colectivo de enfermos reclama que se amplíen turnos o que pongan más máquinas

Miriam MANCISOOR
En Asturias hay 1.235 personas en hemodiálisis, un tratamiento que consiste en que los riñones hagan su trabajo cuando estos fallan. Otras 120 más están en diálisis peritoneal. Luego de darse estas cifras, el número de enfermos renales en la región va a más, y la explicación está en el incremento de la población. La alta demanda ocasiona que a menudo se envíen pacientes desde Gijón a los 65 años, y el día por día se van llenando las unidades de enfermos renales en el momento de la atención de enfermos renales.

«Necesitamos con urgencia que se amplíen las unidades de diálisis bien con más turnos, bien con más máquinas, ahora mismo hay 134 funcionando en Asturias y son insuficientes», explica el presidente de la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales (Alcer) Rogelio García, al que le preocupa la saturación del Hospital Universitario San Agustín en lo que respecta al área de Nefrología pero más aún la del HUCA. «En la región tenemos actualmente cincuenta pacientes ocupados de un área saturada a Cruz Roja y Arco, que también están llegando al límite».

Los pacientes a diálisis en Asturias son una ciudad media superior a los 65 años, y el diez por ciento espera por un trasplante. A juicio del presidente de Alcer, lo necesario sería que la línea procedente de trasplantes coincida con el descenso de personas pendientes de un tratamiento sustituto. Aunque lo ve difícil.



ALCEA-ASTURIAS
Asociación para la lucha contra
las enfermedades renales
Declarada de utilidad pública

#Distanciadosporcierreperimetral
#peroseguimoscontigo

LLÁMANOS 985256250



Campaña #Llámanos

Desde Alcer Asturias, nos damos cuenta lo importante que es la cercanía con la gente, y el poder hablar de tú a tú... ahora no son tiempos de abrazos, besos, acercarnos, ...

Pero no por ello hemos querido dejar de lado parte de nuestras funciones "ayudar en todo lo posible a las personas con ERC y familiares".

También como parte de esta Campaña, nuestra Junta Directiva se está poniendo en contacto con nuestros asociados/as para saludarlos e interesarse por ellos.

Por ello, hemos iniciado la **Campaña #LLÁMANOS**, donde por redes sociales, les decimos a todos nuestros "amigos/as renales" que aunque estemos separados y no puedan acercarse a nuestras oficinas, **NO ESTÁN SOLOS**, que nos llamen.

Si nos necesitas #llámanos
Si te sientes triste #llámanos
Si estás solo/a #llámanos
Si tienes miedo #llámanos



Foto LNE.

"Este momento tan difícil que estamos pasando, como consecuencia de la pandemia, acapara prácticamente toda la asistencia sanitaria; pero cada día las enfermedades siguen creciendo al igual que la enfermedad renal se está disparando, y los centros de tratamiento en hemodiálisis están saturados teniendo que derivar pacientes fuera de sus áreas sanitarias en un número de medio centenar de pacientes.

Es necesario aumentar el número de máquinas o la creación de nuevos turnos, de no ser así, muy pronto los servicios estarán saturados".

Rogelio García Suárez
Presidente de Alcer Asturias

Programa MÁS EMPLEO de "la Caixa"

La **Fundación FAEDIS** participa con su proyecto "COMPROMISO CON EL EMPLEO" del programa MÁS EMPLEO, cofinanciado por la Fundación Bancaria "la Caixa" y el Fondo Social Europeo.

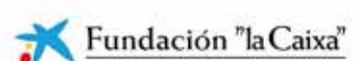
Se ofrece a las personas con discapacidad desempleadas del municipio de Oviedo apoyo, asesoramiento, acciones de formación e intermediación laboral con las empresas, que aumenten sus oportunidades de acceder a un puesto de trabajo.

Las personas interesadas deben dirigirse a **FAEDIS** en:

- La calle Ramón Prieto Bances, 8 bajo de Oviedo
- También por teléfono en los números: 985 963 070, 985 963 076, 680 202 060
- O bien por mail dirigiéndose a: faedis@faedis.es o info@faedis.es



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



El Servicio de Alojamiento Familiar de APACI en Madrid se adapta frente a la covid-19

¿QUÉ ES APACI?

La Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas, es una entidad de ámbito nacional y declarada de utilidad pública, nació en el año 2005, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por cardiopatías congénitas y sus familias.

¿QUÉ SON LAS CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS?

Las cardiopatías congénitas son lesiones anatómicas de una o varias de las cuatro cámaras cardiacas, de los tabiques que las separan o de las válvulas o tractos de salida.

Sin duda, las cardiopatías congénitas son el problema más importante de la edad pediátrica, no solo por su frecuencia (8 de cada 1.000 recién nacidos padecen este problema) sino por la gravedad de muchas de ellas. Se trata del problema congénito con mayor incidencia en España, con unos cuatro mil nuevos casos cada año. Padecer una cardiopatía congénita conlleva, en los casos menos severos, someterse a revisiones periódicas a lo largo de la vida y en los casos más graves, numerosas intervenciones quirúrgicas que suponen ingresos hospitalarios de larga duración.



¿POR QUÉ ES NECESARIO EL SERVICIO DE ALOJAMIENTO FAMILIAR EN MADRID?

El Principado de Asturias carece de servicio de cirugía cardiopediátrica, por lo que las personas afectadas se ven obligadas a desplazarse a los Hospitales de Referencia, el grueso de estos hospitales se encuentra en la Comunidad de Madrid.



SERVICIO DE ALOJAMIENTO FAMILIAR DE APACI

APACI dispone de un servicio de alojamiento familiar en Madrid desde el año 2009, con el objetivo de facilitar en la medida de lo posible, la estancia fuera del Principado de Asturias de las personas afectadas con cardiopatías congénitas y sus familias mientras dure todo el proceso de diagnóstico, intervenciones quirúrgicas, tratamiento, recuperación y posteriores revisiones. Entre los objetivos del Servicio de alojamiento familiar de APACI se encuentran:



Dar respuesta a la necesidad de vivienda temporal en Madrid



Disminuir la carga económica que supone un alojamiento temporal en la capital



Crear un entorno lo más normalizado posible para las familias

Se trata de una vivienda que puede albergar un máximo de 5 familias, ubicada en las inmediaciones de los Hospitales La Paz y Ramón y Cajal, donde los usuarios/as encontrarán un lugar tranquilo para su descanso, aseo y desahogo.



ADAPTACIONES FRENTE A LA COVID-19 DEL SERVICIO DE ALOJAMIENTO FAMILIAR DE APACI

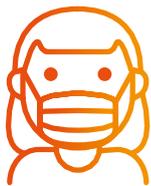
Ante la crisis sanitaria provocada por la COVID-19, desde APACI se han llevado a cabo una serie de protocolos para garantizar al máximo posible, la seguridad en nuestro Servicio de Alojamiento Familiar, para ello, se han establecido las siguientes medidas:

Desinfección y limpieza del piso, llevada a cabo por nuestro servicio de mantenimiento.



Gel hidroalcohólico, guantes y desinfectante a disposición de las familias que se alojan en el piso.

Limitación del uso del piso a 2 familias a la vez, recomendando que viajen sólo las personas necesarias.



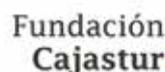
Uso obligatorio de mascarilla en todo el piso, excepto dentro de la habitación.

Por la seguridad de todos, las familias deberán desinfectar las zonas comunes que toquen y/o hagan uso



En caso de tener síntomas compatibles con covid-19 o si se ha detectado un positivo tras PCR, se deberá avisar a APACI de inmediato

Por último, pero no menos importante, queremos resaltar los apoyos de



que han hecho posible que en el año 2020 este proyecto, haya proporcionado hasta la fecha, un hogar a 241 personas.

Grupo VD
VILUFO DÍAZ ABOGADOS Y ASESORES TRIBUTARIOS

COMPLIANCE PENAL VD

PREVENCIÓN DE DELITOS EMPRESARIALES

«En cualquier relación de negocio hay riesgo, pero la prevención penal ayuda a los empresarios a dormir más tranquilos»

Vilulfo A. Díaz Pérez



Paseo de Begoña 12, Entlo. Gijón
Tel. 985 171 188 - info@grupovd.com
www.grupovd.com

ANTIÁCIDOS Y REFRACTARIOS, S.L.

PRODUCTOS REFRACTARIOS

- Hormigones, Masas, Morteros en calidades: Aluminosa, Aislante, Básico, Especial, etc.
- Fabricación Piezas Preformadas: Bóvedas, Quemadores, Placas, Cilindros, etc.
- Trabajos de Montaje con Mano de Obra Especializada. Mantenimiento de Instalaciones.

PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS ANTIÁCIDOS - IMPERMEABILIZACIONES

- Pavimentos Continuos de Resinas Epoxi, Autorivelantes, Cuarzo Color, Multicapa, Poliuretano, Metacrilato, Elásticos de Caucho, etc.
- Pavimentos con Losetas Antiácidos (Industria Alimentaria)
- Impermeabilizaciones: Cubiertas, Depósitos, Fosos, Terrazas, etc.

SECTORES: Industrial-Alimentario-Parking-Guarderías-Parques Infantiles ...



Polígono Silvota. Plaza del Sueve, 84. 33192 - Llanera (Asturias)

Tel: 985 980 792 / Fax: 985 980 338 / e-mail:cerquisa@cerquisa.com

www.cerquisa.com

David Artime

Director del Colegio Público Llaranes de Avilés

nos habla del Proyecto STEAM

una experiencia educativa innovadora que fomenta la creatividad, la toma de decisiones y el trabajo en equipo



COCEMFE Asturias quiere destacar el trabajo y compromiso del Colegio Público Llaranes de Avilés, con el Alumnado con *Necesidades Educativas Especiales (ACNEE)* y con *Necesidades de Apoyo Educativo (ACNEAE)* que lo ha llevado a convertirse en un referente en el Principado de Asturias.

Durante el presente curso escolar COCEMFE Asturias ha colaborado con el centro educativo en el desarrollo de su **Proyecto STEAM**. Sobre este último hemos entrevistado a su Director, David Artime:

P. ¿Cómo surgió la iniciativa del proyecto Steam en el CP Llaranes? Explícame en qué consiste este proyecto.

Percibimos la necesidad de dar un impulso al ámbito científico y tecnológico en nuestro centro educativo con el objetivo de dar respuesta a las nuevas demandas sociales de perfiles educativos tipo STEAM, sobre todo

entre las niñas. La iniciativa surge de una colaboración con **Laboral Centro de Arte y Creación Industrial**, con este objetivo, se presentó un proyecto a la **Fundación Alcoa** cuya finalidad era a dotar al centro de un media-lab que permitiese potenciar esta vía de trabajo. Finalmente la Fundación Alcoa apostó por nuestro centro suministrando las herramientas tecnológicas que hoy constituyen el seta-medialab del colegio público Llaranes.

"El alumnado debe de tomar conciencia de que no solo hay una manera de resolver un problema, sino que hay múltiples formas de poder plantearlo, fomentando así que traten de abordar las dificultades desde diferentes prismas".

Lo que pretendemos con este proyecto es fundamentalmente ofrecer al alumnado experiencias educativas que fomenten la creatividad, la toma de decisiones, el trabajo en equipo y la resolución de problemas, algunas de las denominadas competencias para el siglo XXI. Para ello, desarrollamos actividades y proyectos como el club maker, programa Inspira Steam, el Programa Espacial Escolar, etc.

P. ¿Cuáles han sido las principales dificultades que ha tenido el centro para desarrollar las competencias STEAM del alumnado?

Quizá las principales dificultades no han estado tanto en el alumnado como en encontrar un enfoque metodológico de transversalidad curricular. Estamos acostumbrados a trabajar a través de áreas diferenciadas: lengua, matemáticas... y la enseñanza STEAM nos exige reflexionar sobre un enfoque más global que partiendo de un trabajo por proyectos nos permita abordar la enseñanza de una manera más abierta.

Es importante ampliar las miras de la enseñanza y que el alumnado sea consciente de que no solo hay una manera de resolver un problema, sino que hay múltiples formas de poder plantearlo, fomentando así que traten de abordar las dificultades desde diferentes prismas.

P. ¿Qué valoración se hace desde el centro de la colaboración que se ha prestado desde el proyecto Steam a COCEMFE Asturias?

Para nosotros es una colaboración muy provechosa que esperamos dure mucho tiempo. Uno de los valores que queremos inculcar en nuestro alumnado es que la persona tiene que estar por delante del uso de la tecnología, o



Jennifer Meana, tutora tecnológica de COCEMFE Asturias colaboradora del Proyecto.

al menos, que esta última esté al servicio del interés común. A este respecto, tratar de diseñar ayudas técnicas para alumnado de otros centros educativos, le da a nuestro proyecto un carácter de aprendizaje servicio que es el que buscábamos desde un principio y que lo enriquece enormemente.

¿Crees que el alumnado ha tomado mayor conciencia de las dificultades que puede tener una persona con discapacidad?

Uno de los pilares de nuestro proyecto y que por circunstancias obvias, aún no ha podido desarrollarse, es que nuestro alumnado acuda a otros centros educativos a realizar la entrega de material y mostrar el proceso de desarrollo de cada mini proyecto ya que poder ver cómo se utiliza el material que han diseñado, da sentido y coherencia al proyecto. Ven como sus creaciones son usadas y cómo sus ideas se desarrollan con un fin; ayudar a los demás.

APOYO Y CUIDADOS
ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN EL DOMICILIO

**La ayuda domiciliaria
es calidad de vida**
¡CONSÚLTANOS, SOMOS EXPERTOS!
985 39 16 33



info@apoyoycuidados.com - www.apoyoycuidados.com

alsa

Estamos
preparados

AENOR
PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19
ALSA GRUPO



f t i alsa.es

COCEMFE Asturias premia al CP Llaranes de Avilés

El Colegio Público Llaranes de Avilés recibió el pasado 9 de diciembre, un premio como centro educativo amigo de la discapacidad, concedido por COCEMFE nacional, a través de su proyecto "Servicio de Soporte y Apoyo al alumnado con discapacidad", gestionado en nuestra comunidad por COCEMFE Asturias.

Durante el presente curso escolar, COCEMFE Asturias ha colaborado con el centro educativo en el desarrollo de su Proyecto STEAM, el cual ofrece al alumnado experiencias educativas que fomenten la creatividad, la toma de decisiones, el trabajo en equipo y la resolución de problemas, que constituyen algunas de las denominadas competencias para el siglo XXI.

Jennifer Meana, responsable del programa de COCEMFE en Asturias, y Jessica García Brión, técnica en educación,

hicieron entrega a David Artime, director del colegio de dos posters de la Red de Centros Educativos Amigos de la Discapacidad, y 20 chapas con el símbolo "Dis-Organic", que representa a la discapacidad orgánica, para el alumnado que participó en el proyecto STEAM, así como cuatro ejemplares de la Guía de Metodologías y Enfoques Inclusivos en la Educación, editada en 2019.

El proyecto STEAM fomenta las denominadas competencias para el siglo XXI como son la creatividad, la toma de decisiones, el trabajo en equipo o la resolución de problemas.

Desde COCEMFE Asturias queremos felicitar al colegio por su trabajo y compromiso con el alumnado con necesidades educativas especiales y con necesidades de apoyo educativo, que lo ha llevado a convertirse en un referente en el Principado de Asturias.



El proyecto educativo de COCEMFE, Servicio de Soporte y Apoyo al Alumnado con Discapacidad y al Profesorado, está financiado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del IRPF.



Servicio de soporte y apoyo al alumnado con discapacidad y al profesorado

El objetivo del Servicio es promover la escuela inclusiva y la igualdad real de oportunidades del alumnado con necesidades educativas por motivos de discapacidad, promoviendo el diseño universal para el aprendizaje, con especial incidencia de las TIC y los recursos de apoyo necesarios.

COCEMFE quiere así contribuir con sus recursos, conocimiento y experiencia a la gran labor que realizan los centros educativos y sus profesionales para proporcionar una educación inclusiva y de calidad para todo el alumnado.



LA ACTIVIDAD FÍSICA como un puente hacia el bienestar psicológico

Colaboración



El deporte forma parte de nuestra vida, se sobre entiende que es necesaria la práctica deportiva para un equilibrio físico, psíquico y anímico.

Inés Rodríguez-Navia Oliva. Responsable del Área de Diversidad Funcional del Real Grupo de Cultura Covadonga

En el caso de los niños y niñas con algún tipo de discapacidad aun siendo recomendable, es poco frecuente. Esto nos lleva a considerar la necesidad de fomentar un deporte con calidad que ofrezca nuevas experiencias, dotado de recursos y técnicos deportivos profesionalizados.

En el Real Grupo de Cultura Covadonga, desde hace más de dos temporadas deportivas, hemos adaptado el deporte y hemos formado nuestros técnicos en materia de diversidad. Nuestro objetivo, es ofrecer un servicio adaptado a las necesidades reales de todos los socios de la entidad y que ellos mismos decidan practicar o no actividad física.

Han sido muchos los deportistas que se han incorporado y están disfrutando de la práctica deportiva adaptada. En muchas ocasiones, hemos asumido que el disfrute deportivo genera unas consecuencias físicas realmente beneficiosas, pero me gustaría asegurar que la practica deportiva va más allá.

El deporte favorece la autonomía percibida, la automotivación, el sentimiento de pertenencia y la adquisición de nuevas habilidades.

El hecho de que los deportistas puedan realizar actividad física con recursos y guiados por técnicos deportivos profesionalizados, hace que estos jóvenes puedan sentir que son capaces de hacer deporte sin obstáculos y con garantías de éxito individual y grupal. Debemos fomentar la adquisición de nuevas competencias que permitan al deportista adquirir una autoeficiencia que supondrá una motivación individual.

A lo largo de la práctica deportiva, deberemos ser conscientes de la diversidad existente dentro de cada grupo. Independientemente de que el diagnóstico y las características sean las mismas, debemos tener muy en cuenta la singularidad de cada persona. Por ello, debemos mostrar especial interés en la entrevista inicial, donde podremos conocer más en pro-



Han sido muchos los deportistas que se han incorporado y están disfrutando de la práctica deportiva adaptada.



fundidad a las personas que se han animado a realizar actividad física.

Fomentar el deporte en personas que no lo han practicado nunca, nos debe hacer presuponer que no conocen las consecuencias de la actividad física. Debemos anticiparnos a las mismas, informando a los deportistas de que sentirán cansancio, molestias musculares e incluso una modificación de su rutina del sueño.

Por otro lado, el deporte permite una liberación de estrés positiva, lo que supone que los niños que sufren algún tipo de discapacidad física, psíquica o sensorial, sentirán un bienestar general, que supondrá una mayor calidad del sueño y una menor necesidad de medicación.

Los resultados obtenidos tras dos temporadas deportivas, nos animan a seguir luchando por una adaptación deportiva que englobe a la totalidad de diversidades existentes. Por ello, debemos seguir investigando y poniendo nuestro conocimiento al servicio de aquellos que nos necesitan y no dejar de lado a quienes con apoyos y recursos pueden tener una mayor calidad de vida.



COCEMFE Asturias crece con la incorporación de dos nuevas entidades

COCEMFE Asturias ha celebrado su Asamblea General Ordinaria en la sede central de Gijón, convocada por la presidenta de la entidad, Mónica Oviedo, a través de videoconferencia, debido a la actual situación de pandemia que estamos viviendo.



Tras la aprobación del acta anterior se procedió a ratificar la memoria de actividades de 2019, que había sido aprobada en la reunión del Consejo Social celebrada pocas semanas antes, al igual que los presupuestos y el Plan de Acción para 2020.

La Memoria de Actividades de COCEMFE Asturias recoge la historia de la entidad y sus asociaciones a lo largo de un año. Mónica Oviedo fue la encargada de resumir los programas y acciones más destacados en todos los ámbitos: comunicación, sanidad, accesibilidad, educación, transporte, formación, empleo, etc.

Sin duda, uno de los puntos de mayor interés se centró en la aprobación por unanimidad de la incorporación de dos nuevas entidades a la gran familia que forma COCEMFE Asturias:

- La Asociación de Ictus de Asturias y otras lesiones cerebrales adquiridas (ASICAS).
- La Asociación de Trasplantados Hematopoyéticos y Hematológicos de Asturias (ASTHEHA).

Ambas entidades habían solicitado su ingreso en la Confederación y cumplían con todos los requisitos marcados por nuestros estatutos para federarse.



ASTHEHA

Se constituyó en 2013 por pacientes y familiares sensibilizados por las enfermedades hematológicas (linfomas, leucemias, mielomas, síndromes mielodisplásicos, etc.) y trasplantes de médula ósea. Su sede está en Gijón y llevan a cabo servicios para fomentar, desarrollar y promover la mejora de la calidad de vida y el bienestar de los pacientes y personas afectadas por enfermedades oncohematológicas y trasplantados de médula.



ASICAS

Por su parte, ASICAS asocia a personas con daño cerebral adquirido, cuya principal causa es el ictus, seguida del traumatismo craneoencefálico (lesión cerebral causada por un golpe, un accidente de tráfico, caída, accidente laboral, agresión física), las anoxias (ausencia o pobre oxigenación del cerebro que produce la muerte neuronal de parte del tejido cerebral), los tumores y las infecciones cerebrales.

Mónica Oviedo dio la bienvenida a los nuevos miembros en nombre de todos/as, al tiempo que manifestaba que con estas nuevas incorporaciones ya son 29 las integradas en nuestra Confederación y se ha conseguido representar a la práctica totalidad de las asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias.

Mónica Oviedo reelegida presidenta de COCEMFE Asturias

Mónica Oviedo ha sido reelegida por unanimidad para los próximos cuatro años como presidenta de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias (COCEMFE Asturias), durante la Asamblea General Extraordinaria celebrada el pasado 2 de diciembre.

La Asamblea tuvo lugar de forma telemática y en el transcurso de la misma, Oviedo presentó el programa electoral de la CANDIDATURA constituido por 10 puntos, en los que se incluyen diversas propuestas de actuación en materias como el sostenimiento de las entidades, la accesibilidad universal, la coordinación y apoyo a las 29 asociaciones integradas en COCEMFE Asturias, la formación y el empleo, la educación, la salud, etc.

Se procedió en primer lugar a la votación de los miembros de la Comisión Ejecutiva, del Órgano de Control Financiero y la Comisión Disciplinaria, en todos los casos aprobados por unanimidad. Para finalizar la presidenta quiso agradecer ante la asamblea el trabajo realizado por parte de los traba-



jadores/as de la Entidad, tanto de COCEMFE Asturias, Fundación Iniciativas para la Discapacidad, Apoyo y Cuidados y nuestro Centro Especial de Empleo Grupo Iniciativas, así como el apoyo y el trabajo durante los últimos 4 años de los/as integrantes de la Comisión Ejecutiva saliente.

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUAREZ BASCARRÁN
30 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

C/ Campoamor, 6 Bajo. 33001 Oviedo
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: infog@audiologia.es

C/ Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: infog@audiologia.es

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensoresresa.com

Ascensores TRESA
Elevators

En el Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad COCEMFE Asturias presentó la campaña

RESPECTO en el uso de los espacios reservados en los autobuses urbanos para Personas Usuarias de Silla de Ruedas y los asientos para Personas con Movilidad Reducida

La presidenta de COCEMFE Asturias, **L**Mónica Oviedo, presente en el acto, recordó a la ciudadanía que en aquellos autobuses en los que existan dos espacios reservados (derecha e izquierda) para los usuarios/as de sillas de ruedas y las personas que portan sillas de bebé que las primeras tienen preferencia de uso de estas plazas, pues la plaza de la derecha facilita la maniobra a las personas que se desplazan en silla de ruedas. Para recordarlo se han colocado en los "respaldos" de los espacios reservados unas fundas con el mismo diseño y mensaje que el vinilo de su ventana más próxima.

"ESPACIO PREFERENTE PARA PERSONAS USUARIAS DE SILLAS DE RUEDAS".

La campaña también pretende concienciar en el respeto a los asientos reservados para personas con movilidad reducida (personas con discapacidad, mayores, embarazadas, bebés).

Al finalizar el acto, dos trabajadoras de la Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) de COCEMFE Asturias, **entregaron 150 mascarillas con el logotipo de COCEMFE** a los usuarios y usuarias de las paradas de autobús de la Gota de Leche y Plaza del Humedal, junto con una lista de recomendaciones, como la dirigida a aquellas personas que a la hora de acceder al autobús en la misma parada, en caso del incorrecto funcionamiento de la rampa que imposibilite el embarque o desembarque con la sillas de ruedas, se les recomienda apuntar el número del autobús y transmitir la incidencia a:



ATENCIÓN AL USUARIO DE EMTUSA

985 18 10 80 / correousuarios.emtusa@gijon.es

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD DE COCEMFE ASTURIAS

985 39 68 55 / accesibilidad@cocemfeasturias.es

Esta campaña cuenta con la colaboración de:



El Ayuntamiento de Gijón presenta a COCEMFE los nuevos contenedores accesibles

EMULSA renovará de forma gradual más de 5.000 contenedores de residuos, con el fin de facilitar su uso a las personas con discapacidad y/o movilidad reducida.

El pasado 15 de diciembre, la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, y la técnica de accesibilidad, Ana Urdambidelus, acudieron a las Instalaciones de EMULSA para mantener una reunión con el gerente de la empresa, Alfonso Baragaño, los concejales de Mantenimiento y Obras Públicas, Olmo Ron, y de Bienestar Social y Derechos, Natalia González, el responsable de EMULSA de Atención Ciudadana y Medios, Alfonso Laruedo, y Sergio de Lucas, jefe de Servicio de RSU EMULSA.

EMULSA lleva desarrollando durante los últimos años, la renovación gradual de más de 5.000 contenedores de residuos, con el fin de facilitar su uso a las personas con discapacidad y/o movilidad reducida. La empresa presentó a los representantes de COCEMFE Asturias el nuevo modelo de contenedor accesible, dotado con una boca adicional situada a 90 cm del suelo, para que el mismo pueda ser utilizado con comodidad, seguridad y autonomía por las personas usuarias de sillas de ruedas.



Contenedor accesible.



Sillas donadas por Emulsa.

Para optimizar, en la medida de lo posible, la ubicación de estos contenedores accesibles, y a fin de subsanar los inconvenientes que puedan surgir para las personas cuyo domicilio quede lejos, éstas pueden contactar con la Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) de COCEMFE Asturias en la dirección de correo accesibilidad@cocemfeasturias.es, para el posterior traslado de la solicitud a EMULSA.

También se presentó una adaptación para los contenedores de residuos orgánicos y fracción restos, que tiene como finalidad mejorar la accesibili-

dad. Esta variante está actualmente en fase de pruebas por EMULSA y una vez testeados internamente se procederá a realizar una prueba en una zona de la ciudad.

Para finalizar, nos esperaba una agradable sorpresa, consistente en la donación de cinco sillas de ruedas, producto del proyecto que EMULSA lleva a cabo en materia de reutilización y prevención de residuos, de forma que aquellas personas que ya nos las vayan a usar las cedan, y puedan continuar así dando servicio a quienes las necesiten y no tengan recursos para adquirirlas.

Tineo
naturaleza a la carta

www.tineo.es
PRINCIPADO DE ASTURIAS

**CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO
APTA, S.L.**

Fábrica 1 (Oficinas Generales)
Carretera Piles-Infanzón, s/n 33203 Gijón (Asturias)
Telf. 985 331 900 - Fax. 985 332 057

Fábrica 2
Polígono Industrial Nº 3 - Roces - 33211 Gijón (Asturias)
Telf. 985 168 317 - Fax. 985 167 241

APTA, S.L.
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

e-mail: apta@ceeapta.com - www.ceeapta.com

Campa
DISTRIBUCION

¿Buscas una respuesta integral?
Productos de limpieza e higiene profesional

★ CALIDAD 🗨️ ATENCIÓN 📅 PLAZO 🌱 MEDIOAMBIENTE 🛠️ SERVICIO TÉCNICO

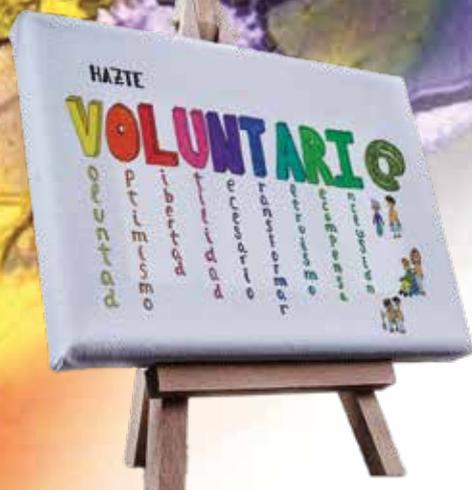
Pvt. Mora Garay, Gijón. T. 985 32 65 66 | comercial@ejescampa.com | www.campadistribucion.com

REPSOL VIMOIL, S.A.

Grupo Vda Martínez Laviada

**Distribuidor Oficial
Gasóleos REPSOL**

985168500 - 985220088



"¡SALDRÁS GANANDO!"
Iria García González

El volunriado, el mejor cartel en favor de la igualdad

Más de **trescientos jóvenes** participaron este año en la XVI edición del concurso "Voluntad.es... Lo que te diferencia", en favor del fomento de la solidaridad y el compromiso ciudadano.

Desde el año 2005 la Red de Centros de Voluntariado y Participación Social, las asociaciones del voluntariado que trabajan en Asturias, EAPN Asturias y la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar vienen trabajando de forma conjunta en el concurso "Voluntad.es... Lo que te diferencia", en el que participan jóvenes de entre 14 a 18 años de toda la región, en colaboración con el profesorado de los diferentes institutos a los que acuden. El concurso tiene la finalidad de dar a conocer la esencial labor del voluntariado, que son aquellas actividades de interés general que desarrollan tanto personas físicas, como entidades de voluntariado de modo libre, solidario y altruista, sin buscar beneficio material alguno. Las actividades realizadas en el voluntariado abarcan las relativas a los servicios sociales y de la salud, las de protección civil, las educativas y culturales, las de cooperación internacional, la defensa de los derechos humanos y, en definitiva, todas aquellas que contribuyen de manera concluyente a la construcción de una sociedad más libre y solidaria.

Desde la consejería de Derechos Sociales y Bienestar a través de ini-

ciativas como ésta, lo que se busca es fomentar y potenciar la participación solidaria de la ciudadanía en las responsabilidades de la comunidad y, también, transmitir a las generaciones más jóvenes, que son el futuro de la región, la importancia de la labor de los y las voluntarias, que contribuyen a crear una sociedad mejor, más igualitaria, más libre y más solidaria.

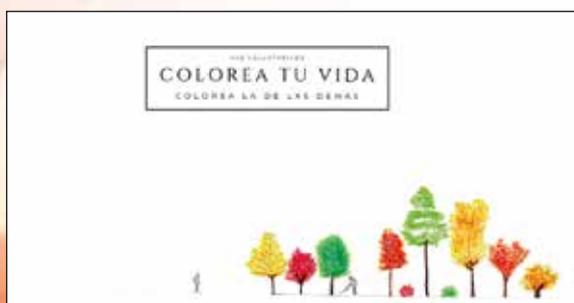
Este año el concurso cumple su XVI edición, un año complicado en el que la pandemia sanitaria ha obligado a modificar ciertos aspectos del certamen, pero pese a los impedimentos derivados de la covid-19 y que las entidades colaboradoras, debido a las restricciones sanitarias, no han podido llevar a cabo los talleres de sensibilización previos al concurso de carteles, la juventud asturiana ha demostrado su compromiso y altura de miras, y la participación ha superado todas las expectativas: 316 alumnos y alumnas han presentado sus carteles en esta edición.

El 2 de diciembre se dieron a conocer los 13 carteles ganadores, en una gala telemática presidida por la consejera de Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez, que agradeció a todo el alumnado y

profesorado su implicación y trabajo en una "edición diferente y complicada pero en la que todos y todas habéis querido poner en valor la labor que desarrolla el voluntariado en Asturias, una región que está demostrando una vez más, su carácter más solidario con las personas más vulnerables que necesitan de todos y todas para superar esta pandemia".

Con los carteles ganadores se editará una libreta y un calendario, que se repartirá entre todas las entidades colaboradoras e institutos.

El Principado destina anualmente en torno a 300.000 euros a promocionar acciones del voluntariado, una partida que refuerza el papel de todas las personas comprometidas y solidarias que trabajan cada día en Asturias en favor de quienes más lo necesitan y que dan forma a la red del voluntariado en nuestra región.



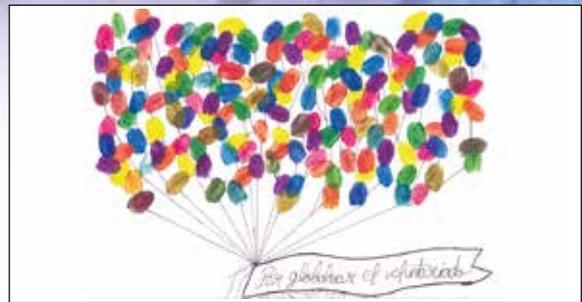
"COLOREA TU VIDA"
Mario Zapico Cabeza



"ESCALERA SOLIDARIA"
Vanessa Román Díaz



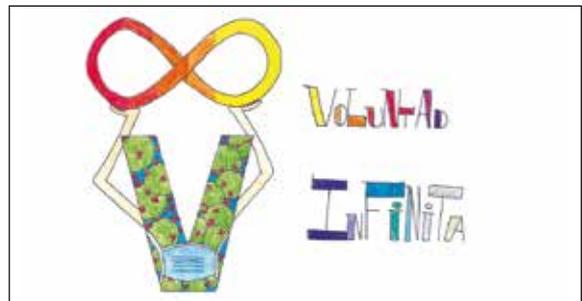
"CERCANÍA EN CORAZONES"
Julia Otero Vargas



"POR GLOBALIZAR EL VOLUNTARIADO"
Ailén Bernardo Sanz



"LAS SONRISAS INFINITAS"
Irene Solar Díaz



"VOLUNTAD INFINITA"
Jorge León Álvarez



"LAS PEQUEÑAS ACCIONES SON PARA GRANDES CAMBIOS"
Melody Jiménez Hernández



"VIAJE AL VOLUNTARIADO"
José Fernández Ramos



"EL PLANETA NECESITA VOLUNTARI@S"
Diego del Río Iglesias



"PON LA MANO POR LOS QUE LO NECESITAN"
Teresa Puente Belderrain y Eva Hevia Viejo



"UN GRANO NO HACE GRANERO PERO AYUDA AL COMPAÑERO"
Carolina González Menéndez



"VOLUNTARIADOKONG"
Amara Sepúlveda Domínguez



La estación de ferrocarril de Lugones



Tras años de reivindicaciones y quejas por parte de COCEMFE Asturias y CERMI, se han acometido por fin las necesarias actuaciones en la estación de tren de Lugones, para solucionar las graves dificultades de acceso a los trenes para las personas con movilidad reducida y especialmente para los usuarios/as de sillas de ruedas.

Concretamente, se ha reformado el badén que permitirá a Sergio Maté y a otras muchas personas con dificultades en su movilidad, utilizar el tren con autonomía, comodidad y seguridad. Sergio es el joven usuario de silla de ruedas cuya vida diaria estuvo condicionada negativamente por la falta de accesibilidad, que le impedía desplazarse para estudiar a su instituto de Oviedo en ese medio de transporte, y que desde 2014 luchó junto con su familia para que se llevara a cabo la obra necesaria para corregir el problema de accesibilidad que limitaba su vida.

La familia de Sergio trasladó las quejas a Renfe y Adif pero no obtuvieron respuesta. Fue entonces cuando la incidencia fue trasladada a la **Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE Asturias**, que inició una serie de contactos y reuniones con los organismos citados, para finalizar trasladando la situación al Administrador de Infraestructuras Ferroviarias. Este nos explicó que en un principio la vía y el andén estaban al nivel correcto, pero que al realizarse posteriormente

unas obras se cambiaron las piedras de la vía, modificando la situación inicial, por lo que el andén quedó más bajo que la plataforma rebajada del tren.

El enquistamiento del problema llevó a que la estación de ferrocarril de Lugones fuera el lugar elegido por COCEMFE Asturias para poner en conocimiento de la sociedad la falta de accesibilidad universal, tanto en este como en otros



La obra permitirá que muchas personas con dificultades en su movilidad, puedan utilizar el tren con autonomía, comodidad y seguridad.

COCEMFE Asturias hace un llamamiento para que en los presupuestos de la Comunidad Autónoma y de los Ayuntamientos, se reserve una partida importante para eliminar las múltiples barreras aún existentes en Asturias. Hagamos realidad el objetivo: "Que nadie se quede atrás".

puntos de nuestra Comunidad, y para reivindicar la puesta en marcha de medidas dirigidas a eliminar las barreras existentes que vulneran los derechos, libertades y la vida independiente de muchas personas con discapacidad.

Estas protestas formaron parte de la campaña "#AccesibilidadYA: Por la accesibilidad de productos, entornos, bienes y servicios", impulsada por COCEMFE nacional para llamar la atención sobre el previsible incumplimiento de la Ley General de Derechos de Personas con Discapacidad, que establecía el 4 de diciembre de 2017 como plazo final para que todos los productos, bienes entornos y servicios fueran accesibles.

Todo esto hizo que se trasladaran las numerosas quejas al Defensor del Pueblo, quien nos comunicó el compromiso adquirido por parte de Renfe de acometer las actuaciones en la infraestructura de la estación, para subsanar la diferencia de cota sobre el carril.

Hoy, años después, podemos alegrarnos de que finalmente se haya puesto solución a este problema que afectaba gravemente al desenvolvimiento habitual de la actividad de numerosas personas. Desde estas páginas COCEMFE Asturias hace un llamamiento para que en los presupuestos de la Comunidad Autónoma y de los Ayuntamientos, en los Fondos FEDER, Fondos de la CEE y



La reforma del badén, que muestra la imagen, ha eliminado la separación entre la plataforma de acceso del vagón y el andén.

remanentes y excedentes de ejercicios anteriores se reserve una PARTIDA IMPORTANTE para eliminar las múltiples barreras aún existentes en nuestra CC.AA, pues la libertad y la dignidad de muchas personas se ve limitada mientras no sean eliminadas con una planificación y en un plazo razonable. Hagamos realidad el objetivo de QUE NADIE SE QUEDE ATRÁS.

Nueva **app** oficial

Toda la información de **Gijón Bus** en la palma de tu mano

¡Descárgala!




Gijón | Bus

Ahora puedes recargar tu Tarjeta Ciudadana o Tarjeta de Transporte en www.busgijon.es y en la App GijónBus



RECARGA online



Gijón | Bus

Ayudamos en Asturias a crear 84 empresas para personas en riesgo de exclusión

La entidad COCEMFE Asturias, Punto de Autoempleo Incorpora, ha potenciado un año más el autoempleo de los beneficiarios del programa Incorpora de "la Caixa", facilitándoles de forma gratuita, acompañamiento y apoyo para emprender su proyecto.

Por el servicio de autoempleo Incorpora, han sido ya atendidas 424 personas en sus oficinas de Avilés, Gijón y Oviedo desde el año 2016, año en el que COCEMFE Asturias fuera seleccionada por la Fundación "la Caixa" para llevarlo a cabo.

El perfil de emprendedor/a que acude al servicio es un hombre, de mediana edad (entre 30 y 50 años) con estudios básicos. En cuanto a las mujeres que vienen a asesorarse son más jóvenes, con un mayor nivel formativo (bachiller /FP/ Estudios Universitarios) y suelen mostrar una gran tenacidad en su proyecto.

Esta iniciativa responde al convencimiento de que existen personas en riesgo de exclusión (personas con discapacidad, parados de larga duración, ex reclusos, jóvenes, inmigrantes y víctimas de género, entre otras) con ideas de negocio o conocedoras de una profesión que son capaces de crear una empresa si reciben un buen asesoramiento, junto con la inversión inicial necesaria. Por nuestra parte, asumimos



el compromiso de apoyar a estas personas que quieren integrarse en el mercado laboral mediante el autoempleo, pues emprender un negocio factible y viable puede llegar a aumentar sus posibilidades de salir de la situación de vulnerabilidad en la que viven.

Los emprendedores también acuden al Punto de Autoempleo para elaborar sus planes de empresa y solicitar el Microcrédito Convenio Entidades del Programa Incorpora, como vía para financiar en todo o en parte la inversión de su proyecto. Este año así lo han he-

Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
 Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-ONSAS 18001)

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
 33428 Uanera - Asturias
 Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
 itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

INFORMACIÓN
 AYUDAS PARA EL ALQUILER DE VIVIENDA

Avda. Portugal, 84-86 bajo. 33207 - Gijón
 Tlf.: 985 18 28 00. Fax: 985 18 28 18. E-mail: emvisa@gijon.es

MÁS INFORMACIÓN EN: www.vivienda.gijon.es

Esta iniciativa responde al convencimiento de que existen personas en riesgo de exclusión con ideas de negocio o conocedoras de una profesión que son capaces de crear una empresa si reciben un buen asesoramiento, junto con la inversión inicial necesaria.

cho 5 proyectos por valor de más de 50.000 €.

Este año 2020, debido a las restricciones de movilidad y medidas sanitarias decretadas por las autoridades competentes a consecuencia de la pandemia Covid 19, la atención presencial fue reforzada con atención telemática, principalmente mediante videoconferencias online que han permitido el seguimiento de los proyectos y la puesta en marcha de negocio.

De las 21 empresas creadas por los emprendedores y emprendedoras asesorados en 2020 que han iniciado actividad, el 45% de ellas pertene-

cen al sector servicios (reparación de muebles, limpieza, nutricionistas, café bares, jardinería, etc.), el 30% al sector comercio (frutería, barbería peluquería, droguería, tienda de ropa, etc.) y el 17% al de la construcción (azulejistas, instaladores eléctricos, fontaneros y pequeñas obras de reforma, etc.), y por último el transporte (reparto, paquetería, etc...).

Por lo demás, decir que más del 60% de las empresas asesoradas desde el servicio de autoempleo logran establecer y consolidar su negocio al año de iniciarlo. Para contribuir a ello, y en colaboración con la Asociación Voluntarios de la Caixa, se pone a su disposición anual-

mente un programa de mentorización gratuito en diversas áreas de negocio.

Un ejemplo de éste esfuerzo y trabajo son las siguientes empresas a las que queremos brindarles la oportunidad de promocionar su negocio:

424
Personas atendidas

5
Proyectos por valor de más de 50.000€

21
Empresas creadas



gestionandote.com/agencia/cocemfe_asturias



Portal de empleo de COCEMFE Asturias

Una valiosa herramienta web de la plataforma Gestionandote, que inició su actividad en 2018 y desde entonces agiliza los procesos de inserción laboral.

Se creó para dar soporte tanto a empresas que quieran realizar **ofertas de empleo** a través de un sencillo formulario; como a **solicitantes de empleo** con discapacidad que deseen inscribirse en la agencia para apuntarse a estas ofertas.

Para inscribirse como candidato en la agencia, se crea una cuenta en Gestionandote teniendo en cuenta que es requerida la presencia en las oficinas de COCEMFE Asturias, con lo que este registro agiliza la inscripción pero no la realiza.

Al crear el perfil, se accede a un asistente, donde el usuario puede introducir sus datos personales y su currículum mediante un formulario para rellenar una serie de campos obligatorios y opcionales.



Se debe especificar la demanda principal antes de inscribirse a una oferta o a un curso, además de aceptar el nuevo Reglamento de General de Protección de Datos (RGPD).

Una vez completado el perfil, el usuario podrá apuntarse a las ofertas de empleo que se adecúen a su demanda, y nuestros técnicos/as le darán respuesta para incluirle definitivamente como candidato/a en la oferta, en el caso de que este cumpla con todos los requisitos solicitados. De este modo, se favorece la autonomía progresiva de las personas candidatas, examinando y registrándose directamente en las ofertas.

Gracias a esta herramienta se captan nuevas personas candidatas y nuevas empresas, y se transita hacia la digitalización de la gestión de las ofertas de empleo.





Apartado ACTUALIDAD.

La web también dispone de un apartado de **actualidad** donde se muestran las últimas noticias, así como los **cursos de formación** más interesantes para ayudar a encontrar un mejor empleo.

La inscripción a las convocatorias de cursos de formación se realiza de forma similar a la de las ofertas de empleo, utilizando el perfil creado en la agencia.

En el portal se describen todos los servicios que presta la entidad para mejorar la empleabilidad:

Orientación Laboral

Intermediación Laboral

Emprendedores y Empresas

Formación para el Empleo



Accede al portal Gestionándote escaneando el código QR



Con Gestionandote se transita hacia la digitalización de la gestión de las ofertas de empleo.

Encontramos varios enlaces para contactar directamente con la entidad pudiendo realizar consultas a través de un pequeño cuestionario que llegarán directamente al correo electrónico del SIL, desde el que siempre se intenta dar una pronta respuesta.

Así, este Portal de Empleo se presenta como una atractiva alternativa para que empresas y solicitantes de empleo con discapacidad de Asturias accedan de forma sencilla a nuestro servicio, bien sea enviando ofertas de empleo, inscribiéndose en la agencia para apuntarse a ellas, obteniendo información sobre noticias de actualidad, cursos y permitiendo contactar con la entidad para realizar las consultas pertinentes.

Pablo García Rodríguez

Técnico de empleo de COCEMFE Asturias

CONTAMOS
contigo

Envíanos tu currículum
lacera@lacera.es | www.lacera.es

Lacera L³



Entrevista con las entidades de la Mesa del Tercer Sector ante la crisis por COVID

La *Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias* es una entidad privada y sin ánimo de lucro, que surge de la libre iniciativa de las plataformas y organizaciones más representativas del tercer sector en Asturias. Su objetivo es impulsar el reconocimiento y el ejercicio de los derechos sociales, así como favorecer la igualdad de hombres y mujeres, lograr la cohesión y la inclusión social, y evitar que ningún colectivo social desfavorecido quede excluido de unos niveles suficientes de bienestar.



Actualmente la forman seis destacadas organizaciones de carácter social:

CÁRITAS Asturias



P. ¿Se ha notado un incremento importante en las demandas de solicitud de ayuda a partir del 14 de marzo?

Se ha producido un incremento de un 75% de solicitudes de ayuda. El mayor número de solicitudes, en torno a un 60%, corresponde a personas migrantes, mayoritariamente en espera de resolución de solicitudes de protección internacional o en situación irregular, así como a personas de nacionalidad española con situaciones económicas precarias con anterioridad a la pandemia (contratos temporales a tiempo parcial y bajos salarios) que se han visto en situación de carencia absoluta de recursos, súbitamente, y sin tiempo, y muchas dificultades administrativas para el reconocimiento de rentas vitales (SSB o IMV), o para la tramitación de ayudas de emergencia en los servicios sociales municipales.

Las principales demandas son para atender las necesidades básicas: alimentación, rentas del hogar e higiene personal.

P. ¿En qué se centran principalmente estas demandas?

Las principales demandas son de **ayudas económicas para atender a las necesidades básicas**: alimentación, higiene personal, recibos de servicio de telefonía y suministros del hogar, así como de **rentas de alquiler de vivienda**. Este último concepto constituye el de mayor importe ya que acumulan mensualidades sucesivas.

Al hilo de esta última consideración, la otra gran demanda, íntimamente ligada a la anterior, es la de acompañamiento para la búsqueda de empleo: confección de curriculum, asesoramiento para la búsqueda en sectores adecuados al perfil profesional y con mayores posibilidades de empleo.

La imposibilidad de poder acceder al empleo en sectores especialmente sensibles a la pandemia (cuidado de personas mayores en domicilios particulares y hostelería) en la principal causa para la acumulación de rentas de alquiler, dada la imposibilidad de generar ingresos. Transcurridos varios meses desde la declaración de la pandemia, otra necesidad detectada ha sido la de participar en acciones formativas que les capacite para trabajar en sectores con mayor oferta laboral (atención sociosanitaria en centros e instituciones, empleo doméstico, agropecuario).

CRUZ ROJA Española Principado de Asturias



P. ¿Cuáles son los principales problemas que se han encontrado en la actual situación, y especialmente durante el confinamiento?

El confinamiento supuso un replanteamiento en el desarrollo de nuestra actividad, sobre todo en el confinamiento. Nuestra intervención tuvo que reorganizarse para dar respuesta a la nueva realidad y mantener la actividad, adaptada, en los proyectos que se venían desarrollando. Todo esto adaptando nuestra intervención a las nuevas medidas, distancias y capacidades de aforo, disponibilidad de recursos de protección y posibilidades de las personas voluntarias.

La intervención con las personas estuvo marcada por las siguientes realidades:

- Se identificó un elevado número de personas que carecen de redes de apoyo.
- Aumento del sentimiento de soledad principalmente en el colectivo de personas mayores. Esto incidió en la sobrecarga emocional del voluntariado vinculado a este tipo de acciones de acompañamiento telefónico. El presencial tuvo que cancelarse. El nivel de angustia de estas personas se identificó incrementado en los periodos en los que les fue imposible mantener su rutina, pasear.
- Personas con dificultades importantes para el acceso a bienes y recursos, entre los motivos podemos destacar:
 - Tardanza en la percepción de las cuantías de prestaciones (ERTES, Ayudas para autónomos).
 - Personas con trabajos estacionales que tienen organizada así su economía y que no tenían firmado aún el contrato para Semana Santa, quedándose sin ningún tipo de prestación.
 - Personas que trabajan en economía sumergida (no acceso a las ayudas).
 - Personas con jornadas parciales (percibían un bajo importe de ayuda en el ERTE).
 - Personas que no tienen contrato de alquiler ni de suministros a su nombre, situación que le impidió acceder a ayudas.

- Personas en situación irregular, recién llegadas, que contaban con poder acceder a algún trabajo y no contaban con ahorros.
- La brecha digital y falta de uso de nuevas tecnologías impidió que muchas personas pudieran acceder a iniciativas virtuales. Muchas de las personas participantes en nuestros proyectos presentaron dificultades para una intervención online, debido a la falta de herramientas y competencias digitales.
- En el ámbito del empleo podemos destacar que pese a generarse nuevas oportunidades de empleo en algunos sectores (esenciales), el miedo, la inseguridad, pero sobre todo la dificultad de conciliación marcó y marca la posibilidad de acceso al empleo de las personas.
- Dificultad para comunicarse con la administración de forma telemática para resolver dudas, solicitar ayudas o pedir la documentación necesaria para la solicitud de prestaciones en otras entidades, por parte de los organismos que dejaron de ofrecer.

P. ¿A cuántas personas han atendido hasta ahora?

Desde el Estado de Alarma, el 14 de marzo hasta la actualidad, **Cruz Roja ha atendido a un total de 32.094 personas** a través de la puesta en marcha de un proyecto específico "Responde" para abordar las necesidades ocasionadas por la Crisis sanitaria, del COVID-19. Las más de 125.645 respuestas dadas en todo el ámbito autonómico, se han centrado en asesoramiento, alojamiento para personas sin hogar, entregas económicas, entregas de bien y orientación laboral a todas aquellas personas afectadas por las consecuencias ocasionadas por la situación sanitaria.

Las respuestas dadas por la Institución se han centrado en abordar todas las áreas, tanto de Inclusión Social, Empleo, Educación, Salud y Socorros con la intención de cubrir todas las demandas.

Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad del Principado de Asturias



Las entidades del CERMI Asturias, representan a personas con diferentes tipos de discapacidades, pero con muchas necesidades en común.

P. ¿Cuáles serían las más acuciantes en estos momentos?

En estos momentos desde el CERMI Asturias solicitamos la habilitación de un **Fondo Extraordinario de Emergencia**, un **Fondo de Rescate Postpandemia**, de cara al año 2021, para abordar los gastos extraordinarios que las entidades sin ánimo de lucro han de asumir para prestar la adecuada atención a las personas con discapacidad. (Pcr, EPIS, contrataciones extraordinarias para cumplir con las indicaciones de los procedimientos aprobados por la Consejería de Salud, mamparas, productos desinfectantes, etc.).

Aunque desde la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar se ha convocado una subvención directa para los gastos realizados en PCR y EPIS, iniciativa que agradecemos desde el CERMI Asturias, a esta sólo pueden acudir las entidades con plazas concertadas con dicha Consejería, por lo que un gran número de entidades y asociaciones no puede presentarse a la misma.

Vemos necesario este FONDO para acometer esos gastos extraordinarios que menciono y que tenemos todas las entidades del Tercer Sector desde que comenzó la pandemia y no sabemos hasta cuándo.

Es básico trasladar a la sociedad que la atención a las necesidades de las personas con discapacidad no sólo tiene lugar en el campo del bienestar social, sino también en el ámbito de la forma-

ción, el empleo, la educación, la sanidad, la accesibilidad, etc. y todos ellos se han visto afectados por el virus.

Muchas de las personas con discapacidad a las que representa el CERMI tienen problemas de salud añadidos, que las hace muy vulnerables ante el COVID-19 y es por ello que la prevención ha de ser máxima. También han surgido nuevas necesidades y formas de trabajo que hemos de poner en marcha para poder prestar una atención de calidad y adecuada al momento que estamos viviendo.

En materia de **salud**, por la especial vulnerabilidad de muchas personas con discapacidad, entendemos que tienen que incluirse en los primeros grupos de población que reciban la vacuna. Asimismo, necesitamos que los tratamientos que hasta la fecha estaban resultando adecuados y eficaces para la salud de las personas con discapacidad no se cambien por otros, en ningún caso.

Otra gran necesidad es el acceso al **mercado de trabajo**. Tras conocerse los últimos datos publicados por el INE sobre el empleo de las personas con discapacidad en el año 2019, previo a la pandemia, estos reflejan una notable brecha entre las personas con y sin discapacidad, por lo que el empleo de estas últimas se ha de situar en primera línea de la agenda política laboral.

En estos momentos estamos en una situación crítica, ante la destrucción de empleo y las escasas oportunidades laborales existentes. Esperamos que desde el SEPEPA se adopten las medidas de acción positiva suficientes y adecuadas, en relación a las personas con discapacidad, para poder superar esta crisis no sólo sanitaria sino también económica y social.

En materia de **educación** se ha de garantizar a todo el alumnado con discapacidad (educación ordinaria y especial) que contará, en cada momento, con los recursos materiales y humanos necesarios, atendándose las necesidades específicas de cada alumno/a, pues de otra manera no habrá equidad ni inclusión de las personas con discapacidad en las aulas.

La **accesibilidad universal** ha de tenerse en cuenta cada vez que se proyecta un servicio o prestación, especialmente los relacionados con la pandemia, pues de otra manera una parte de la población con discapacidad auditiva, visual, intelectual o física puede quedar discriminada y excluida, en unos momentos en los que la información es imprescindible para conocer el día a día del avance del COVID-19 así como las medidas que se toman en cada momento y que afectan a toda la población.

P. ¿Cómo afecta esta pandemia a la calidad de vida de las Personas con Discapacidad?

Es evidente que la pandemia ha traído consigo mayores necesidades y que todos hemos realizado cambios en nuestra vida, en nuestra forma de relacionarnos, en nuestro trabajo, en nuestros hábitos, etc.

Es imprescindible que conjuntamente (entidades del tercer sector, Administración, empresarios, cada ciudadano de forma individual y como sociedad civil) evaluemos la situación y trabajemos para que nadie pierda ninguno de los derechos que se han conseguido hasta la fecha, **que nadie se quede atrás**. En estos momentos se corre el peligro de que la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias empeore, por atender sólo lo urgente, lo extraordinario.

Es tarea de todos/as que esto no ocurra, pues las necesidades que tenían las personas con discapacidad (muchas de ellas todavía sin cubrir) no han desaparecido con la pandemia, siguen existiendo y en algunos casos se han acrecentado. Se

El CERMI seguirá trabajando para que nadie pierda ninguno de los derechos que se han conseguido hasta la fecha, que nadie se quede atrás.

ha de atender lo *extraordinario* si olvidarnos de lo *ordinario* y el CERMI Asturias estará en primera línea trabajando para que esto no pase.

Es nuestra responsabilidad llevar a quién corresponda lo que el movimiento asociativo de las personas con discapacidad de nuestra Comunidad Autónoma nos traslada, seremos propositivos, proactivos, colaboradores, pero ante todo estaremos vigilantes para que no se dé ni un paso atrás en nuestras conquistas y para que todo lo nuevo que vaya surgiendo sea atendido con la debida celeridad y no se acumule a las demandas aún pendientes.

ONCE



P. La irrupción de la pandemia del Coronavirus ha producido un cambio profundo para toda la sociedad, destapando carencias ocultas. ¿Las personas con discapacidad visual se han encontrado con nuevos retos que afrontar?

La visión de las personas afiliadas a la ONCE presenta una gran variabilidad. Algunas no ven nada, otros solo distinguen objetos y personas a distancias muy próximas (inferiores a esos 2 m), a otros les afecta la falta o el exceso de luz, otras sólo ven a una persona o un objeto si se sitúa dentro de su campo visual, etc. Mantener la distancia social para una persona con discapacidad visual grave resulta complicado. El bastón no alcanza los 2 metros, que se aconsejan, y si las personas, en cualquier situación, se mantienen en silencio, dificulta aún más el localizarlos.

En ciertas situaciones, una persona con discapacidad visual necesita la ayuda del público y a veces, también, establecer contacto físico, siempre recibimos el apoyo, la solidaridad de la sociedad. Muchas indicaciones pueden darse verbalmente, utilizando un lenguaje claro y conciso ("gire a la derecha" o "parece que yo soy el último de la fila") evitando expresiones vagas como "está allí" o "cuidado". En el caso de necesitar contacto físico, las personas afiliadas a la ONCE saben cómo cogerse al brazo de una persona que le presta ayuda, con el mínimo contacto.

P. ¿Ha constituido la pandemia una barrera adicional?

Acudir a locales públicos o privados, para cualquier gestión o actividad de la vida diaria, para las actividades habituales como utilizar el transporte, acudir al centro de estudio, al centro de trabajo, hacer la compra etc. con la implantación de señalización, establecimientos de colas, instalación de mamparas, o el poder localizar Las nuevas zonas de higienización de manos nos dificulta nuestra autonomía al perder el contacto, las referencias, localizar a las personas para solicitar atención, o poder acercarse cuando se cuenta con un resto visual.

Esta situación aceleró el teletrabajo en algunos sectores no en todos es posible y la enseñanza a distancia, esto solo es posible utilizando plataformas accesibles. Las páginas web, APPs y cualquier otra herramienta o medio de información, debe ser diseñada para que cualquier persona pueda utilizarla y acceder a ella.

Aunque estamos en una nueva realidad, desde ONCE damos las gracias a la sociedad por seguir apoyándonos a las personas ciegas y deficientes visuales y por su solidaridad.

EAPN Asturias



P. La COVID ha disparado la pobreza en Asturias y, según las previsiones, aumentará de manera exponencial en los próximos meses, debido a la crisis económica y social que se está viviendo. ¿Cuáles son las principales necesidades detectadas durante la pandemia?

En primer lugar, agradeceremos la iniciativa de visibilizar el trabajo que venimos realizando.

Durante esta crisis socio-sanitaria de la COVID-19 se han puesto aún más en evidencia todas las situaciones que afectan a muchísimas personas con indicadores de vulnerabilidad, exclusión y pobreza. A su vez nuevas familias afectadas por la falta de recursos económicos debido a la falta de actividad económica (autónomos), despidos, ERTES, etc. Se vieron en la necesidad de acercarse a los sistemas de protección social de la Administración y de las organizaciones sociales.

Dificultades para afrontar los gastos de primera necesidad: hipotecas, alquileres, suministros del hogar, alimen-

tación, higiene, medicamentos, etc. A esto debemos añadir la brecha digital, la carencia de conectividad y equipos, el analfabetismo existente para la tramitación de las ayudas de compensación económica establecidas por las administraciones públicas y sobre todo para que los estudiantes pudieran seguir sus estudios estando relacionados con los centros educativos.

Debemos considerar que en el estado de alarma muchas personas se encon-

traron aisladas, perdiendo la relación y la atención directa de muchos servicios socio-sanitarios lo que ha provocado también consecuencias importantes relacionados con las situaciones de salud.

Atender las recomendaciones sanitarias ante el COVID-19 en aquellos hogares donde conviven varias unidades familiares y se da un hacinamiento; como en los poblados especiales y de chabolas es imposible aplicarlas.

Nos encontramos personas con dificultad para afrontar gastos de primera necesidad junto a la brecha digital: carencia de conectividad y equipos y el analfabetismo existente para la tramitación de las ayudas de compensación económica establecidas por las administraciones pública.

P. ¿Qué iniciativas han puesto en marcha para aliviar esta situación?

Desde EAPNAS la Red Europea de Lucha contra la pobreza y la Exclusión Social en Asturias hemos mantenido una coordinación muy estrecha entre las más de 40 organizaciones que la componemos y también con las de la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias para responder lo más organizadamente posible a las personas que atendemos,

nos supuso adaptarnos operativamente en el Estado de Alarma, paralelamente el que se nos reconociera también como servicios esenciales. Se hace un gran esfuerzo para no perder la relación con las personas participantes de los programas de las ONGS; detectando sus necesidades y buscando la respuesta; el acompañamiento y la atención básica

están siendo prioritarias. La mayoría de las entidades hemos creado fondos de compensación económica para alimentos, higiene, medicación, suministros... gracias a las donaciones particulares y de empresas. Préstamo y reparto de equipos informáticos y materiales escolares a domicilio. Mediación con los recursos administrativos.

Hemos establecido en la medida de las posibilidades, porque también se constataron las limitaciones y la falta de recursos que tenemos las organizaciones para responder como quisiéramos ante todas las necesidades que nos llegan. En un primer momento carecíamos de los medios de protección: mascarillas, hidrogeles, guantes, etc. Y también de los medios telemáticos para desarrollar teletrabajo.

La adaptación de los Centros para mantener las directrices sanitarias está suponiendo un gran esfuerzo.

EAPN realiza una gran labor de coordinación e interlocución con las administraciones públicas en el ámbito local, autonómico y estatal para dar a conocer la realidad y plantear propuestas.

En estos meses se ha acompañado para toda la tramitación del Ingreso Mínimo Vital, Salario Social Básico entre otras prestaciones, como poniendo los recursos informáticos para la relación de las personas con las administraciones públicas: Servicios Sociales, Oficinas de Empleo, seguridad Social, etc.

Las coordinaciones municipales son de destacar, la experiencia con la Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón y las ONGS con la creación de un dispositivo de atención para las ayudas de emergencia ha sido muy importante para agilizar la respuesta durante el Estado de Alarma.

Estamos realizando una gran labor de coordinación e interlocución con las administraciones públicas en el ámbito local, autonómico y estatal para dar a conocer la realidad y plantear propuestas. Hemos elaborado desde la Mesa del Tercer Sector documentos para las Consejerías de Derechos Sociales y Bienestar, Salud y Educación con las que mantenemos relación y también nos hemos reunido con el Presidente del Principado de Asturias y con la Delegación de Gobierno.

PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO



P. ¿Cómo se ha trabajado desde el voluntariado durante la pandemia?

Decir que en un principio por parte de Delegación de Gobierno se indicó que el voluntariado debería quedarse en casa, pero enseguida nos movimos para lograr seguir atendiendo a las personas más vulnerables.

Gracias a un documento que consensuamos con Delegación de Gobierno para que nuestros voluntarios/as de menos riesgo pudieran atender los dispositivos básicos, y en plena pandemia se logró colaborar con algunos Ayuntamientos y las Concejalías de Servicios Sociales y se pudo dar una asistencia rápida y eficaz a familias y colectivos en situación de riesgo.

P. ¿Ha aumentado el número de personas que se han sumado a esta tarea desde el 14 de marzo?

Desde el 14 de marzo prácticamente los voluntarios/as están trabajando sin descanso y muchas personas se acercaron a diversas entidades para interesarse por nuestros programas e incorporarse a prestar su tiempo y esfuerzo para atender la mayor demanda de asistencia que todas las entidades experimentaron.

Desde el 14 de marzo los voluntarios/as están trabajando sin descanso y muchas personas se acercaron a las entidades para interesarse por los programas e incorporarse a prestar su tiempo y esfuerzo.

Discapacidad es pobreza para 1 de cada 3

Con motivo del **Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza**, que se celebró el pasado 17 de octubre, las organizaciones de personas con discapacidad física y orgánica lanzaron la campaña "**Discapacidad es pobreza para 1 de cada 3**" con el fin de alertar de que un tercio de las personas con discapacidad está en situación de pobreza o riesgo de exclusión.

COCEMFE Asturias, como integrante del movimiento asociativo de COCEMFE, participó en esta campaña durante la cual se llevaron a cabo diferentes acciones de concienciación, con el objetivo de visibilizar la existencia de una mayor incidencia de la pobreza y exclusión en las personas con discapacidad, las razones de esta realidad, y cómo se ha visto acentuada por la crisis sanitaria, económica y social provocada por la COVID-19.

La complejidad, transversalidad y diversidad de factores que explican el hecho de que la pobreza y la exclusión social tienen mayor incidencia en las personas con discapacidad se abordaron a través de datos que demuestran esta realidad y con el testimonio real de cuatro personas que actualmente se están enfrentando a esta situación. Personas de diferentes edades y territorios que sufren carencias materiales y personales por carecer de empleo, precariedad de vivienda e ingresos insuficientes, todas ellas con situaciones provocadas o agravadas a causa de su discapacidad.

"La pobreza en las personas con discapacidad tiene una incidencia mayor que en el resto de la población, porque a los gastos habituales que tiene cualquier persona se suman otros directamente relacionados con la condición de discapacidad, mayores dificultades para encontrar empleo y unos ingresos



incompatibles con una vida digna", explicó el presidente de COCEMFE Nacional, Anxo Queiruga, quien reclamó *"mecanismos que garanticen el cumplimiento de la legislación vigente y, con ello, el ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad, así como la renovación de la normativa con medidas dirigidas a lograr la plena inclusión y erradicar la incidencia de la exclusión y pobreza en este grupo social"*.

El 17,7% de las personas con discapacidad no recibe ningún tipo de ingreso, el 16,9% no puede comprar medicamentos, el 8,5% vive

en una vivienda precaria, el 6,2% no puede permitirse comer carne o pescado a diario y el 48,1% no tiene capacidad para afrontar gastos imprevistos. En cuanto al género, casi tres de cada cuatro personas con discapacidad que están bajo el umbral de pobreza extrema son mujeres y en el 40% de los hogares donde viven mujeres con discapacidad solas ingresan menos de 500 euros mensuales. A nivel mundial, en los países de ingresos bajos, las personas con discapacidad tienen un 50% más de posibilidades de experimentar dificultades financieras debido



"La pobreza en las personas con discapacidad tiene una incidencia mayor que en el resto de la población, porque a los gastos habituales que tiene cualquier persona se suman otros directamente relacionados con la condición de discapacidad, mayores dificultades para encontrar empleo y unos ingresos incompatibles con una vida digna".

al gasto directo en salud y el 98% de los niños y niñas con discapacidad no recibe educación ni rehabilitación.

Por ello, COCEMFE Asturias y el Movimiento Asociativo de COCEMFE defienden la puesta en marcha de medidas urgentes dirigidas a avanzar en la incorporación al mercado de trabajo, la colaboración con las entidades especializadas representativas, el aseguramiento de la obtención de ingresos, la adecuada prestación de los servicios sociales y sanitarios, la educación inclusiva y de calidad con todos los recursos y apoyos necesarios, así como el acceso a todos los servicios en igualdad de condiciones, con especial incidencia en la accesibilidad universal.

"Tener garantizada la autonomía personal es imprescindible para limitar la incidencia de la pobreza en nuestro grupo social", asegura Queiruga, que añade: "la accesibilidad es un factor decisivo, sobre todo en zonas rurales", puesto que "las barreras dificultan acceder al colegio, a la universidad, y por tanto, conseguir un trabajo y los ingresos para disfrutar de una vida digna". Todas las acciones de COCEMFE y su Movimiento Asociativo están dirigidas a incidir de forma transversal y a que las personas con discapacidad en riesgo de exclusión y pobreza cuenten con unos recursos suficientes y de toda índole para tener una vida independiente.

Esta campaña se ejecutó mediante una subvención procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.



El **17,7%** de las personas con discapacidad **no recibe ningún tipo de ingreso.**



Un **16,9%** de personas con discapacidad **no puede comprar medicamentos** frente al 7,7% de personas sin discapacidad.



Un **6,2%** de las personas con discapacidad **no puede permitirse comer carne o pescado a diario.**



La **tasa de actividad** de las personas con discapacidad **es inferior** a la del resto de la población en **más de 42 puntos.**



El **40%** de los hogares donde viven **mujeres con discapacidad solas** ingresan **menos de 500 euros** mensuales.



discapacidad es **pobreza** para **1** de cada **3**



600 familias asturianas recibieron ayuda alimentaria

a través de Fundación Alimerka, CaixaBank y la Fundación "la Caixa"

Un año más, la Fundación Alimerka y CaixaBank, a través del presupuesto descentralizado de la Fundación "la Caixa", han reafirmado su alianza mediante la renovación de su programa de ayuda alimentaria dirigido a personas y familias con discapacidad y/o enfermedad crónica, puesto en marcha en 2016 y que se desarrolla en Asturias y León.

A lo largo de 2020 se repartieron un total de 512 vales/tarjetas de compra, canalizados a través de 39 entidades sociales. En Asturias, fueron 280 las ayudas entregadas, que se canalizaron a través de 22 organizaciones.

La Fundación Alimerka aportó a este programa en 2020 un total de 23.000 euros y la financiación de la formación nutricional para las entidades beneficiarias que también contempla la iniciativa.

En esta ocasión, con motivo de la situación sanitaria, las sesiones se celebraron de forma virtual y fueron impartidas por la dietista-nutricionista y tecnóloga de alimentos, Beatriz Robles. CaixaBank, a través del presupuesto descentralizado de la Fundación "la Caixa" ha mostrado su apoyo a este proyecto realizando una colaboración de 18.000 euros.

Gracias a su capilaridad territorial, la red de oficinas de CaixaBank puede

apoyar a la Fundación "la Caixa" en su labor social, detectando necesidades de entidades sociales locales y canalizando una parte del presupuesto de la Fundación. Concretamente, en el Principado contó con más de un centenar de proyectos locales y un presupuesto en 2020 que superó los 400.000 euros

A lo largo de 2020 se repartieron un total de 512 vales/tarjetas de compra, canalizados a través de 39 entidades sociales. En Asturias, fueron 280 las ayudas entregadas, que se canalizaron a través de 22 organizaciones.

para dar soporte a estos pequeños proyectos de ámbito local. Así, Ana Garibi, Responsable de Acción Social de la zona norte de CaixaBank, resalta "la importancia de la solidaridad y colaboración entre las distintas entidades e instituciones para proteger a las personas en situación de vulnerabilidad".

Garibi añade también que "los empleados de CaixaBank tenemos una estrecha relación con nuestro entorno, barrios y pueblos. Conocemos a fondo los problemas más acuciantes y a las entidades sociales que trabajan para paliarlos. Por eso es un activo muy valioso para que la Fundación "la Caixa" pueda llegar a rincones que de otra forma serían invisibles, mejorando la vida de miles de personas como es este proyecto conjunto con Fundación Alimerka".

A lo largo de los cuatro años de desarrollo del plan, las ayudas han llegado a 600 familias y a cuatro viviendas con apoyo en Asturias. En León, los receptores han sido 639 familias y cuatro viviendas. La aportación económica total supera los 178.000 euros.

A lo largo de los cuatro años de desarrollo del plan, las ayudas han llegado a 600 familias y a cuatro viviendas con apoyo en Asturias. En León, los receptores han sido 639 familias y cuatro viviendas. La aportación económica total supera los 178.000 euros.

Reparto extraordinario ante la COVID-19

Con motivo de la crisis social provocada por la pandemia de la COVID-19, las solicitudes se incrementaron notablemente. Por ello, la Fundación Alimerka decidió realizar un reparto extraordinario de ayudas alimentarias mediante el cual 11.250 euros fueron destinados a entidades pertenecientes a este programa. El director de la Fundación Alimerka, Antonio Blanco, explica el procedimiento llevado a cabo para su gestión: "Desde el inicio de la crisis sanitaria,



establecimos un contacto directo con numerosas entidades de COCEMFE, pudiendo detectar las necesidades de apoyo de familias concretas. Gracias a esta comunicación directa, hemos podido canalizar, a través de los servicios de trabajo social, vales de compra para personas con discapacidad y sus familias".

Desde COCEMFE Asturias, queremos agradecer este apoyo incondicional y reforzado este año, como consecuencia de la pandemia, pues en los peores momentos no solo han mantenido su ayuda sino que la han incrementado y han conseguido mejorar una necesidad básica de muchas familias con discapacidad, como es el tener una suficiente y adecuada alimentación. Gracias en nombre de las familias".



Ayuntamiento
de Gozón
PRINCIPADO DE ASTURIAS



REVISTA SERCAPAZ N°71

BREVES



Hacemos una sociedad
más inclusiva

La Presidenta de COCEMFE Asturias felicita a COCEMFE por su 40 Aniversario

Con ocasión del 40 aniversario de COCEMFE, desde Cocemfe Asturias queremos unirnos a la celebración de este acontecimiento, que marca un hito histórico del que nos sentimos partícipes, como integrantes de esa realidad, hoy bien asentada e imprescindible para la vida de tantas asociaciones y personas que la integran y la hacen posible.

Ha sido una larga y fructífera travesía, iniciada en 1980 con la unión de distintas plataformas de representantes de personas con discapacidad.

Desde entonces y poniendo en juego el trabajo constante y la tenacidad de muchas personas, hemos ido conquistando muchos de nuestros derechos, dejando atrás los tiempos relativamente recientes en que las personas con discapacidad eran ignoradas, se las escondía y apartaba de la sociedad, como si no existieran.

Por ello, transcurridos 40 años, podemos y debemos celebrar los logros y la ingente tarea realizada con el concurso de todos. Afortunadamente, muchos muros han ido cayendo, gracias a esta labor constante, al em-

puje y la convicción firme de que era el único camino posible para remediar las sangrantes injusticias históricas que mantenían a las personas con discapacidad en una vergonzosa situación.

Debemos alegrarnos de que la situación actual no tenga mucho que ver con ese pasado, aunque somos plenamente conscientes de que aún falta mucho para lograr una equiparación, igualdad e inclusión plenas en los distintos ámbitos vitales, como la accesibilidad, la sanidad, el empleo y la formación, entre otros.

Persisten aún muchos frentes abiertos que siguen apelándonos a seguir realizando nuestro trabajo, renovando la ilusión y la unión, ingredientes que nos han acompañado durante nuestra ya larga historia.

En Asturias tenemos un motivo añadido de satisfacción por este aniversario, puesto que, en gran medida, ha sido un asturiano luchador y reivindicativo, uno de los artífices fundamentales que han hecho posible la creación, implantación y desarrollo de nuestra Confederación.

Reunión con el Ayuntamiento de Cangas de Narcea



Mónica Oviedo y Ana Urdambidelu en representación de COCEMFE Asturias se reunieron con **Laura Álvarez García**, Concejal de Obras, Urbanismo, Medio Ambiente y Festejos, Primer Teniente de Alcalde y **Ada Riesco Agudín**, Concejala de Medio Rural y Agroganadería, Tercer Teniente de Alcalde, representando al Ayuntamiento del Cangas de Narcea, para establecer vías de colaboración mediante las que garantizar la accesibilidad de forma integral en toda la villa canguesa.

Desde COCEMFE Asturias se les ha transmitido nuestro ofrecimiento para asesorar en materia de accesibilidad y ofrecer propuestas de mejora ante las necesidades que les puedan surgir en próximas intervenciones, para que todas las personas puedan hacer uso de estos entornos con autonomía, seguridad y comodidad.

Reunión del Comité de Accesibilidad del aeropuerto de Asturias

El pasado 24 de noviembre, COCEMFE Asturias, representada por **David Fernández** (Técnico de Accesibilidad de la OTA), participó a la reunión del Comité de Accesibilidad del aeropuerto de Asturias, constituido el 8 de octubre de 2010 y que desde aquel momento ha desarrollado un trabajo continuo durante todos estos años.

El encuentro tenía el objetivo de seguir dando continuidad a este grupo permanente de consulta y trabajo para todo lo relacionado con la accesibilidad en las instalaciones del aeropuerto, así como las condiciones de prestación de los servicios específicos de atención a las personas con discapacidad.

A la reunión asistieron también representantes del Comité de Personas con Discapacidad de Asturias (CERMI Asturias), a través de su Comisión de Accesibilidad y Supresión de Barreras, así como el Director, **Carlos San Martín** y el Jefe de Servicios Aeroportuarios y Responsable del Servicio de PMR del Aeropuerto de Asturias, **Jose Antonio Leiva**. Las entidades participantes valoraron muy positivamente el servicio prestado, haciendo hincapié en la predisposición, buen trato y facilidades de la instalación aeroportuaria.

Que la no sea **el obstáculo**

Te asistimos para la organización de **tus** reuniones, jornadas, simposios médicos, encuentros, asambleas...



Hasta 100
participantes simultáneos



Con sistema de votaciones
y sin límite de tiempo



Amplifica tu acción emitiendo
en las redes sociales



Con posibilidad de grabar
el evento



Con posibilidad de
compartir documentos



Manejo muy sencillo, activa
tu micrófono, webcam y listo



Podrás acceder desde el
ordenador personal, teléfono y tablet

Organiza tus eventos
desde solo 80€



Más información y contratación en **GRUPO INICIATIVAS**
C/ Jove y Hevia, 31 - 33211 Gijón - Tlf. 985 392 290
info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO DE COCEMFE ASTURIAS
 **GRUPO
INICIATIVAS**
GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL, S.L.


Cisco
webex

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS



Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER
 Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo
 Tj 635 537 384
 M.frateroviedo@outlook.es



Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA
 Barrio de Cimadevilla, 184. 33314 Quintes - Villaviciosa
 Tj 609 439 768 / 673 898 090
 aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org



Unión de Discapacitados del Principado de Asturias - UMA
 C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
 Tj 985 360 438
 info@umasturias.org
 www.umasturias.org



Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 8. 33011 Oviedo
 T Oviedo] 985 238 755 - T Avilés] 985 541 571
 info@adeapa.com - www.adeapa.com



Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC
 C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
 Tj 985 551 501 / 984 065 264
 difac95@yahoo.es - www.difac.es



Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA
 C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón
 Tj 985 165 671
 asemasturias@hotmail.com



Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM
 C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
 Tj 985 288 039
 aadem@aadem.org - www.aadem.org



Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI
 Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
 Tj 984 281 091 / 630 145 659
 apacicardiopatias@gmail.com - www.apaci.es



Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho N° 7. 33011 Oviedo
 Tj 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org



Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias
 C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés
 (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
 Tj 630 056 862 / 637 720 970 - acoreahas@yahoo.es



Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo
 Tj 985 230 704 - asturiashemofilia@gmail.com



Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"
 C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
 Tj 985 097 152
 feramado@telecable.es



Asociación PARKINSON ASTURIAS
 C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo. Tj 985 237 531
 aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
 www.parkinsonasturias.org



Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA
 C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
 Tj 985 233 504
 athasturias@gmail.com



Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa - ACCU-ASTURIAS
 Equipamiento Social del Natahoyo
 Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón
 Tj 985 091 237 - info@accuasturias.org - www.accuasturias.org



Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo
 Tj 617 650 871 - asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales ALCER ASTURIAS. Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despachos N° 5 y 6. 33011 Oviedo
 Tj 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com



Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - ChySPA
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4. Despacho N° 2. 33011 Oviedo. Tj 628 537 931 / 638 177 690
 https://chyspa.org - chiariasturias@hotmail.com



Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO
 Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón
 Tj 985 163 311
 elaprinicipado@telecable.es - www.ela-principado.es



Asociación Equitación Positiva
 Instalaciones del Centro Ecuestre El Asturcón
 C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo. Tj 985 912 284
 contacto@equitacionpositiva.es - www.equitacionpositiva.es



Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA
 C/ Jerónimo Ibrán, 2. 1ªA. 33001 Oviedo. Tj 687 469 175
 asociacionaenfipa@gmail.com - www.fibromialgia-asturias.org



Asociación Síndrome de Noonan - NOONAN ASTURIAS
 Tj 691 949 696
 noonanasturias@gmail.com
 www.noonanasturias.com



Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS
 C/ Instituto, 17. 2º A. 33201 Gijón
 Tj 985 172 500 - Fj 985 170 538
 administracion@lupusasturias.org
 www.lupusasturias.org



Asoc. de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán"
 C/ Méjico, esquina Chile, 12 Bajo
 33011 Oviedo. Tj 984 08 74 10 / 652 567 139
 asgalban@gmail.com - www.asociaciongalban.org



Asoc. Prámaro por la Integración de los Discapacitados - PRÁMARO
 Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
 Tj 985 750 841 / 657 138 199
 asociacionpramaro@gmail.com



Asoc. de Trasplantados Hematopoyéticos y Enfermos Hematológicos de Asturias - ASTHEHA
 Hotel de Asociaciones Sociosanitarias
 Avda. Hermanos Felgueroso, 78 local 11 33209 Gijón
 Tj 684 616 664 - 684 616 588 - asturias@astheha.es - www.astheha.es



Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo
 Tj 605 357 665 - asnefi@yahoo.es



Asoc. Ictus de Asturias y otras Lesiones Cerebrales Adquiridas - ASICAS
 C/ Covadonga, 40. Infiesto 33530
 Tfno. 623 041 219 - info@asicas.org - www.asicas.org



Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias AMDAS-LA FONTE
 Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
 Tj 984 297 444 / 622 532 131
 amdaslafonte@gmail.com - http://amdaslafonte.com

Subscripciones y Colaboraciones:
 T. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es



LA CALZADA

Ateneo Obrero de La Calzada, 1 - Teléfono: 985 18 14 07

EL LLANO

Río de Oro, 37 - Teléfono: 985 18 52 49

ZONA CENTRO

Palacio Valdés, 2 (Gota de Leche) - Teléfono: 985 18 28 20

COTO

Plaza de la República, s/n - Teléfono: 985 18 17 40

CONTRUECES

Río Narcea, 2 - Teléfono: 985 18 15 24

ARENA

Canga Argüelles, 16 y 18 - Teléfono: 985 18 16 91

NATAHOYO

Avda. de Moreda, 11 - Teléfono: 984 49 19 69

GIJÓN - SUR

Ramón Areces, 7 - Teléfono: 985 18 16 42

gijón

**Servicios
Sociales**

somos móvil



La mejor
cobertura



Datos gratis
con wifisfera



telecable

allá vamos

síguenos en       | tiendas telecable | 900 222 111 | telecable.es