

NÚM. 34 INVIERNO 2008. Año VIII
NÚM. ISSN: 1699-1125

serCapaz



ACTUAL



Sexualidad
en la mujer
con discapacidad

ENTREVISTA



J. L. Iglesias Riopedre
Consejero de
Educación y Ciencia

ACTUAL



Proyecto Abertal...
accesibilidad en la
hotelería asturiana

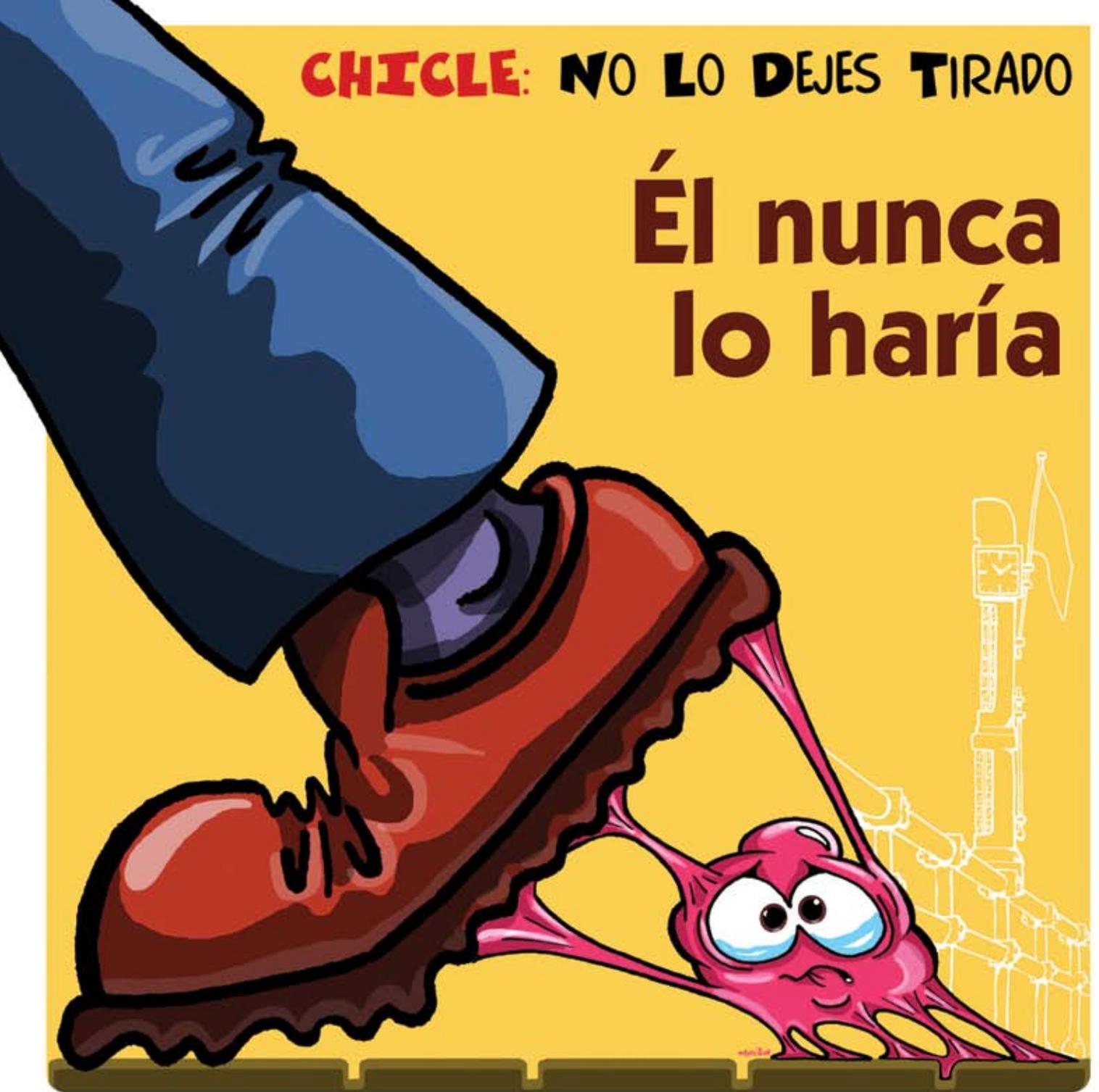
IV Edición de
los Premios
COCEMFE Asturias



Mario García Sánchez
Reelegido Presidente de COCEMFE Asturias

CHICLE: NO LO DEJES TIRADO

Él nunca lo haría



SI YA NO LO QUIERES...



DÉJALO EN UNA PAPELERA



...Y SI ANTES NOS ENVUELVES EN UN PAPELÍN, YA SERÍA LA REPERA!

GIJÓN DE **PRIMERA**, TAMBIÉN EN LIMPIEZA

SUMARIO

ASOCIACIONES

- 04 ALAS
16 CÉBRANO

ACTUAL

- 24 Entrevista: José Luis Iglesias Riopedre
Consejero de Educación y Ciencia
28 Jornada Sexualidad en la Mujer
con Discapacidad
31 Mario García Sánchez reelegido
presidente de Cocemfe-Asturias
32 Premios Cocemfe-Asturias 2008
36 Proyecto Abertal

CONOCER

- 40 Premios Taw

ESPACIO ABIERTO

- 44 Expedición al Aconcagua

VIVIR

- 49 Ocio

serCapaz Nº 34. Invierno 2008.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Gráficas Eujoa (Asturias).

Colaboradores: Tamara Alcorta, Javier García, Dolores Santos, Carlos Gutiérrez, Cristina Fernández, José Alberto Álvarez, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

La actualidad que os describimos en este último número de 2008 de la revista serCapaz está conformada por el recuento de lo que ha sido la tónica general de este año recién terminado, cargado de actividades y proyectos que sin duda tendrán su continuidad a lo largo de 2009.

Tras la reelección de **Mario García Sánchez** como presidente de COCEMFE-ASTURIAS para los próximos cuatro años, tanto éste como su equipo se preparan para continuar en la misma línea de lucha y trabajo en defensa de los derechos de las personas con discapacidad, con el apoyo y la colaboración de las **21 asociaciones que conforman la Confederación**.

Por lo demás, serCapaz os proporciona en este número 34 cumplida información de eventos tan importantes ocurridos este año pasado como la **IV Edición de los Premios COCEMFE-ASTURIAS**, la **I Jornada de Sexualidad en la Mujer con Discapacidad**, puesta en marcha por la **Comisión de la Mujer de COCEMFE-ASTURIAS**, el **Proyecto Abertal**, fruto de la estrecha colaboración entre la **Cámara de Comercio de Gijón** y la **OTA de COCEMFE-ASTURIAS**, que contó también con el **patrocinio de Cajastur**.

Además de otros muchos contenidos que dan noticias del resto de las actividades de nuestra Federación, queremos destacar la amable disposición del **Consejero de Educación, Sr. José Luis Iglesias Riopedre**, para contestar las cuestiones que afectan a los escolares asturianos con algún tipo de discapacidad.

Esperamos que la publicación que tenéis en vuestras manos haya logrado reflejar el dinamismo, la voluntad de responder a los retos, así como la mejora en la labor cotidiana de nuestra Federación, agradeciendo de antemano la atención que nos dispensáis.

Si desea enviarnos sus opiniones e inquietudes a la sección **Cartas al Director**, es imprescindible para su publicación, que nos envíen junto con la carta, una fotocopia del D.N.I.



III JORNADA REGIONAL DE LUPUS PARA MÉDICOS Y PACIENTES

Como broche a esta primera década de la Asociación de Lúpicos de Asturias celebramos el pasado 8 de Noviembre de 2008 la *III Jornada Regional de Lupus para Médicos y Pacientes* en la Sala Anfiteatro del Palacio de Congresos de Gijón.

Esta Asociación ha organizado durante este período dos Jornadas Nacionales, seis Galardones Lúpicos de Asturias, más de cuarenta conferencias y, como ya hemos dicho, tres Jornadas Regionales, siempre contando con los más prestigiosos especialistas, tanto a nivel nacional como internacional. En la pasada Jornada hicimos mención de nuestros logros y reivindicaciones.

Entre **NUESTROS LOGROS** se encuentran:

- ▶ Haber conseguido la llegada de la **hidroxicloroquina** a las farmacias.
- ▶ La **Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas** en el H.U.C.A. y, mucho antes...
- ▶ La **investigación** en el Hospital Central dirigida por la Dra. Gutiérrez y que forma parte de importantes grupos internacionales, con la contratación por parte de ALAS del inmunólogo *Dr. Jesús Gómez Arbesú* que, además, presta sus servicios en la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, por lo que el beneficio no es sólo para las personas afectadas de lupus, sino también para los pacientes del resto de las enfermedades autoinmunes sistémicas.
- ▶ Los **profesionales** que prestan su servicio en la sede de la Asociación.
- ▶ Las **becas** de investigación...
- ▶ El único **libro** dirigido a médicos de Atención Primaria sobre el lupus.
- ▶ El gran interés que demuestran hacia nuestra afectación los profesores y doctores que, año tras año, nos han iluminado con su **docencia**.



▲ Mesa inaugural (de izda. a dcha.):

José Ramón Quirós García
Consejero de Salud y Servicios
Sanitarios del Principado de Asturias

Paz Fernández Felgueroso
Alcaldesa de Gijón

Nélida Gómez Corzo
Presidenta de ALAS Asturias

José Bernardino Díaz López
Coordinador de la Unidad de Enferme-
dades Autoinmunes Sistémicas del HUCA



Dr. Graham R. V. Hughes ▶

Y entre **NUESTRAS REIVINDICACIONES**:

- ▶ Que los **fotoprotectores** sean considerados como un medicamento para los afectados de lupus de Asturias y evitar así el agravio comparativo con los de otras Comunidades Autónomas.
- ▶ Que las enfermedades orgánicas como la nuestra sean incluidas en el baremo de **discapacidades**.
- ▶ Que los análisis de autoinmunes sean valorados por **inmunólogos clínicos**.





Ruegos y preguntas de la 2ª Mesa Científica con la presencia de Miguel Vilardell, Yehuda Shoenfeld, Dámaso Escribano, Ricard Cervera, Miguel de la Torre y Juan Carlos Torre.



Mesa de clausura durante la intervención de José Vega Director de la Obra Social de CAJASTUR.

En la Jornada, además, pretendimos abordar las diferentes áreas que, como afectados por una enfermedad sistémica como la nuestra, pueden verse implicadas en el curso de la enfermedad, así como las maneras de abordar su tratamiento.

En la Jornada, además, pretendimos abordar las diferentes áreas que, como afectados por una enfermedad sistémica como la nuestra, pueden verse implicadas en el curso de la enfermedad, así como las maneras de abordar su tratamiento. Asistimos a ponencias sobre inmunosupresores y experiencias directas de funcionamiento de Unidades de Autoinmunes y sobre cómo evaluar y tratar de manera integral el L.E.S. partiendo de la fundamental toma de consideración de sus manifestaciones iniciales.

Los distintos especialistas también nos aportaron sus conocimientos sobre la evaluación y tratamiento del riñón, las articulaciones, la piel, los ojos, las infecciones y el Sistema Nervioso Central, así como del síndrome de Hughes (SAF) y su relación con el lupus.

Nos han hecho el honor de acompañarnos en la mesa inaugural **Dª Paz Fernández Felgueroso**, Alcaldesa de Gijón, **D. José Ramón Quirós**, Consejero de Salud, **Dr. José Bernardino Díaz**, Coordinador de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del HUCA y, en la mesa de clausura **Dª Teresa Ordiz**, Consejera de Bienestar Social, **Dª María Esperanza Fernández Puerta**, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, **D. José Vega**, Director de la Obra Social y Cultural de CajAstur, **D. Pedro Riera Rovira**, Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo, **Dª Blanca Rubio Hernández**, Presidenta de la Federación Española de Lupus y **Dª Mónica Oviedo**, Vicepresidenta de COCEMFE-ASTURIAS y Presidenta del Cermi Asturias.

48% Aumento del presupuesto sanitario desde 2002

99,65% de la población asturiana con cobertura sanitaria

7,35 La nota más alta de España para nuestra Atención Primaria

15.000 Profesionales

Cifras y personas. Profesionales y pacientes. Hospitales y centros de salud.
Tecnología e investigación, confortabilidad, respeto, servicio...
Al final, la salud es lo que importa.

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS

SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

ASAMBLEA de ACCU-ASTURIAS

Eran las 17:30 h cuando el pasado 20 de septiembre, en el salón de actos de la Biblioteca Pública Jovellanos de Gijón, dio comienzo la Asamblea General Extraordinaria de ACCU-Asturias, con la misión de elegir un nuevo Presidente.

→ Información ACCU-ASTURIAS

La renuncia del anterior Presidente, D. Carlos Meana, por razones personales, dio origen a que por primera vez, después de dieciocho años de andadura y bajo una misma presidencia, concurren a unas elecciones, dos candidaturas con el objetivo de llevar las riendas de la Asociación durante los próximos cuatro años.

La presencia de dos candidaturas refleja que ACCU-Asturias es una asociación viva, que existe una renovación generacional con ganas de trabajar por y para el enfermo y además que existen criterios diferenciados de como organizar la Asociación.

Estas candidaturas estaban encabezadas por **D. Ildefonso Pérez** y por **D. Pedro Barbillo** ambos con trayectoria en la dirección de ACCU-Asturias.

Los candidatos a la presidencia tuvieron su turno de palabra para convencer con su programa al gran número de socios/as que abarrotó la sala. Durante un cuarto de hora de intervención cada uno, fueron desgarrando sus proyectos de futuro para ACCU-Asturias. Durante ese tiempo los electores de ACCU-Asturias pudieron ver y valorar los distintos programas que a efecto de carta de presentación trasladaron los candidatos.



La presencia de dos candidaturas refleja que ACCU-Asturias es una asociación viva, que existe una renovación generacional con ganas de trabajar por y para el enfermo.

Transcurrido ese momento, la decisión estaba de la mano de quién es realmente dueño de la Asociación, los socios.

Con una participación más elevada de lo que es normal, para un acto de estas características, se fue ejerciendo el derecho al voto. Uno tras otro, los socios, fueron pasando por la mesa de votación entregando las papeletas al presidente de la mesa, un socio elegido al azar por los candidatos.

Una vez terminado el proceso de votación, y previo consenso entre los candidatos sobre la forma de escrutar los votos, dio comienzo el escrutinio. Escrutados todas las papeletas, el resultado dio como candidatura más votada la encabezada por Pedro Barbillo convirtiéndose así en nuevo Presidente de ACCU-Asturias.

Quedó así renovada la Junta Directiva de ACCU-Asturias, para el próximo período 2008-2012, y constituida por:

INTEGRANTES DE LA JUNTA DIRECTIVA DE ACCU 2008-2012

Presidente: Pedro Javier Barbillo Alonso, **Vicepresidenta:** D^ª Luisa Ana de Albornoz Rodríguez, **Secretaria:** D^ª Covi Sánchez García, **Vicesecretaria:** D. José Ramón Marinas Fernández, **Tesorera:** D^ª Mercedes García Hernández, **Vice-Tesorero:** D. José Manuel Díaz Hevia y como **Vocales:** D. José Luis Peón García y D. Eduardo Murcia.

XI JORNADAS CIENTÍFICAS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



▲ Cerca de 200 personas asistieron a las Jornadas Científicas.

La inauguración corrió a cargo de L Dña. Belén Fernández Acevedo, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo, **D. José Ramón Riera Velasco**, Director General de Calidad e Innovación, en representación de la Consejería de Salud, y **D. José Vega Martínez**, Director de la Obra Social y Cultural de CAJASTUR, implicados todos ellos muy directamente con la problemática de nuestro colectivo.

Las Jornadas, que comenzaron a las 10:00 h de la mañana, se alargaron hasta las 15:00 h de la tarde, y contaron con cerca de 200 asistentes.

En este acto se abordaron diversos temas de interés para los afectados de Esclerosis Múltiple y sus familiares (la rehabilitación en la E.M., la alimentación, las prestaciones económicas y laborales existentes, la menopausia y el embarazo, así como el papel del cuidador). El Director Científico de las Jornadas, el **Dr. Dionisio Fernández Uría**, desarrolló una ponencia sobre "La Fatiga en la E.M.". El **Dr. Alberto Tuñón Álvarez** (Coordinador de las mismas) en su intervención "Tratamientos pre-

El pasado 8 de Noviembre se celebraron las XI Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple, en el Salón de Actos "Dr. Luís Estrada", del Hospital Central de Asturias, en Oviedo, organizadas por la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple y patrocinadas por CAJASTUR.



▲ Mesa de inauguración de las Jornadas.

ventivos", hizo un recorrido sobre diversos aspectos de la enfermedad.

Por último, agradecer a todos los ponentes y personal organizador, por hacer posible la celebración de estas Jornadas, pero sobretudo al público por su asistencia y participación.

AADEM



- Reprografía
- Impresión digital
- Cartelería
- Montajes

Marqués de San Esteban, 4 Gijón - Tel 985 356 247 - Fax 985 347 896
Ingeniero Marquina, 5 Oviedo - Tel 985 253 400 - Fax 985 257 321
www.mores.es



Industrial Química del Nalón, S.A.
NalónChem

Avda. Galicia, 31 - 33005 Oviedo.
Teléfono: 985 982 600 - Fax: 985 982 626
iqn@nalonchem.com - www.nalonchem.com



CONFERENCIA SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL

De izda. a dcha.: Marcelo Palacios Pte. del Sibi y Rogelio García Pte. de Alcer Asturias.



El pasado 30 de octubre tuvo lugar en el salón de actos de la Sociedad Española de Bioética en Gijón una conferencia a cargo del Presidente de la Asociación Alcer Asturias, con el tema **“Problemática de la enfermedad renal desde la perspectiva de la asociación”**.

El contenido a desarrollar se basó en tres aspectos fundamentales:
¿Quiénes somos? ¿Qué hacemos? ¿Qué necesitamos?

Nuestra Asociación fue creada en abril de 1979 por un grupo de enfermos, junto a los nefrólogos del Hospital General. Uno de los principales objetivos de su fundación fue el de que todos los enfermos tuvieran las mismas posibilidades para el tratamiento en diálisis, y a la vez luchar para crear una ley de trasplantes. Posteriormente, en el año 1983 nuestra Asociación fue declarada de Interés Público por el Consejo de Ministros.

En la actualidad, casi toda nuestra estrategia está basada en trasladar a la opinión pública la necesidad de hacerse donante de órganos. Para ello, realizamos durante todo el año charlas informativas, principalmente en centros educativos, casas de cultura, etc. Además participamos

en todas las ferias de muestras de la región y sacamos campañas publicitarias en los medios de comunicación.

Sin embargo todo esto no es suficiente, ya que todos los años aumenta el número de pacientes que pasan al tratamiento en diálisis. Por este motivo, en las Jornadas Renales de nuestra Federación se discutió un documento estratégico que considera en su conjunto los pasos a seguir para poder controlar esta enfermedad y que vamos a analizar: prevención de la enfermedad renal, según datos de distintos estudios y que confirma que el último realizado por la Sociedad Española de Nefrología, aproximadamente entre un 11 ó 12% de la población puede tener una afección renal, en la mayoría de los casos oculta.

En la actualidad se destina un 2% del gasto sanitario a tratar a esta población de enfermos, aumentando a un 3% si incorporamos los trasplantes. Conscientes de la situación y de la importancia que puede tener el coste del tratamiento, pensamos que es fundamental la prevención de la enfermedad renal, y proponemos:

✘ Sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia de prevenir la enfermedad renal y promover que las administraciones públicas desarrollen planes estratégicos de prevención de la enfermedad o, en su defecto, incluyan en otras, planes ya existentes, como puedan ser las diabetes, hipertensión, etc. Asimismo es necesario promover la investigación médica para prevenir y curar la enfermedad renal crónica en todos los factores de riesgo, incluidos los factores genéticos. También se tienen que fomentar las pruebas diagnósticas para prevenir la enfermedad renal crónica.

✘ Es necesario exigir a las organizaciones empresariales relacionadas con la enfermedad renal la reinversión de un tanto por ciento de sus beneficios en la investigación, exigiendo a las empresas la inclusión de pruebas diagnósticas renales en sus revisiones médicas. De esta forma, entre todos seremos capaces de conseguir bajar la alarmante cifra de pacientes renales, pacientes renales que iniciamos diálisis en condiciones de urgencia, ingresando en el hospital y consumiendo muchos más recursos, con un peor pronóstico que los que acceden a su primera diálisis en su domicilio o en centro de forma programada.

Las causas de lo que sucede es motivo de preocupación para la Asociación, ya que su número, en torno al 50%, es alarmante, y porque el inicio de diálisis de manera no programada se traduce en mayor costo para la administración y mayor complicación administrativa para los servicios de nefrología. Todos tenemos que poner de nuestra parte.

Vivimos en una sociedad consumista, donde la alimentación se tiene poco en cuenta, especialmente entre la gente más joven, y donde los niños cada vez son más obesos, ya que se ingiere demasiada grasa animal. Si estos hábitos alimentarios no cambian, la enfermedad seguirá creciendo a mayor ritmo, así como la diabetes, el colesterol, la hipertensión, etc.

Todas estas consideraciones tienen que ser comunicadas al paciente, según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, ley básica reguladora de la autonomía del paciente y los derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. La elección de la modalidad del tratamiento de diálisis, si está o no en lista de trasplante, tiene que hacerla el paciente en todos los casos.

Cuando se hace de forma programada, muchos pacientes optan por la diálisis peritoneal domiciliaria, mientras que el inicio es urgente, los pacientes que utilizan esta forma es prácticamente testimonial.

El proceso de elección de modalidad debería por ley incluir un consentimiento con información básica sobre la enfermedad, las consecuencias de la elección de una modalidad u otra,

Sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia de prevenir la enfermedad renal y promover que las administraciones públicas desarrollen planes estratégicos de prevención de la enfermedad



Es necesario exigir a las organizaciones empresariales relacionadas con la enfermedad renal la reinversión de un tanto por ciento de sus beneficios en la investigación, exigiendo a las empresas la inclusión de pruebas diagnósticas renales en sus revisiones médicas.

y de forma personalizada para el paciente, requiriéndose también la información oral y no sólo escrita. Para ello proponemos:

Solicitar que los centros sanitarios establezcan consultas de enfermería para pacientes de enfermedad renal crónica avanzada, ya que está demostrado que mejora sustancialmente la información que reciben los pacientes renales y sus familias. Pedir también a las administraciones sanitarias que garanticen la aplicación del consentimiento informado en la elección de la modalidad del inicio del tratamiento, asimismo proponemos a las direcciones médicas hospitalarias la puesta en marcha de estos procesos informados y la promoción de acuerdos de colaboración en la asociación Alcer y los Servicios de Nefrología para la atención social a los enfermos y sus familias.

**ORTOPEDIA
CENTER**

**CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR**

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarin



OLMAR
Industrial Olmar Sociedad Anónima

Lealtad, 13 - 33212 Gijón
Apartado 314 - 33280 Gijón
Tel.: 985 321 700 - Fax: 985 323 831

www.olmar.com



ASOCIACIÓN
PARKINSON
ASTURIAS

INAUGURACIÓN OFICIAL

NUEVA SEDE PARKINSON ASTURIAS

GRACIAS A TODOS



El pasado 29 de octubre, a las 5 de la tarde, en el N° 7 de la calle Ámsterdam de Oviedo, tuvo lugar la inauguración oficial de nuestra nueva sede. Fue muy grande el esfuerzo que tuvimos que hacer para conseguir estas nuevas instalaciones, que nos van a permitir dar más y mejor atención a los afectados, pero fueron muchas y muy diversas las ayudas que recibimos. Con este acto queríamos celebrar y dar a conocer lo conseguido, agradecer los apoyos recibidos de la Administración Pública, Obra Social CajAstur y de particulares que hicieron posible que la gran preocupación que tuvimos después de conocer que iban a derribar el edificio donde estaba nuestra sede se convirtiese en esta realidad.

El Alcalde de Oviedo nos hizo una visita el pasado 30 de julio y en esta ocasión estuvieron presentes **D^a M^a Jesús Álvarez González**, Presidenta de la Junta General del Principado, **D. José Ramón Quirós García**, Consejero de Salud y Servicios Sani-



Destacadas personalidades de la política y la sociedad asturiana estuvieron presentes en el acto inaugural.

tarios, **D^a M^a Teresa Ordiz Asenjo**, Consejera de Bienestar Social, **D^a Belén Fernández Acevedo**, Concejala de Servicios Sociales, Centros Sociales, Biblioteca y Centros de Estudio del Excmo. Ayuntamiento de Oviedo, **D^a M^a Jesús Rodríguez Álvarez**, Concejala de Sanidad, Consumo y Asociaciones, **D^a Dolores Fernández Losas**, Concejala del Grupos Socialista del Excmo. Ayuntamiento de Oviedo, **D^a Yolanda Alonso Fernández**, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Avilés, **D. Teófilo Rodríguez Suárez**, Concejala de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Avilés, **D. Luís María García García**, Alcalde Presidente del Ayun-



tamiento de Mieres, **D. Carlos Osoro Sierra**, Arzobispo de Oviedo, **D. Alfredo Canteli**, Presidente del Centro Asturiano de Oviedo, representantes de FAMP y COCEMFE y de otras asociaciones con actuación dentro y fuera de la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias.

Con anterioridad a este día, el 24 de octubre también tuvimos la ocasión de felicitar al **Dr. Pedro Alonso**, Premio Príncipe de Asturias a la Cooperación este año y que fue el Presidente del Jurado que otorgó los Premios *Farmaindustria* 2007 y en los que fuimos premiados por nuestro Compromiso con la Investigación.

NUEVOS PROGRAMAS

en marcha

El último trimestre del año viene cargado de novedades para nuestra Asociación. Desde la última quincena de septiembre y gracias a una subvención del Servicio Público de Empleo contamos en nuestras filas con una nueva psicóloga, que ya ha puesto en marcha un nuevo programa:

“PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y DESARROLLO PERSONAL”

Que pretende dar respuesta a las necesidades que presentan las personas que padecen fibromialgia y fatiga crónica, intentando conseguir una cobertura multidisciplinar del problema y enfrentarse al dolor crónico no sólo a través del tratamiento farmacológico.

Este programa va dirigido a nuestros socios y consta de los siguientes contenidos:

- ▶ **Atención Psicológica:** Se dispondrá de varias alternativas terapéuticas adaptadas a las necesidades de los mismos:
 - Sesión de Orientación Psicológica.
 - Terapia Individual.
 - Talleres Terapéuticos (ansiedad y depresión).
- ▶ **Desarrollo Personal y Bienestar:** Se realizarán diversas actividades destinadas a promover hábitos y comportamientos saludables que consigan aumentar el nivel de bienestar físico y mental.
 - Talleres de Desarrollo Personal.
 - Conferencias y Coloquios.

La presentación del Programa de Atención Psicológica, tuvo lugar el martes 7 de octubre en el Club de Prensa de La Nueva España, en el que se puso de manifiesto que la psicoterapia puede contribuir en la mejora de muchos aspectos que rodean ambas patologías.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y APOYO

Pero además, gracias a esta misma subvención, desde octubre nuestros asociados disponen de otra trabajadora social que desarrollará su labor en las sedes de Gijón, Mieres y en aquellas localidades que se precisen. Continuará con el **Programa de Información, Orientación y Apoyo** en estos municipios, así como actividades de dinamización que ya se han puesto en marcha en este mes de noviembre como el taller “Hoy cocinas tú” o “Taller de memoria”.



Más información en nuestra web
www.fibromialgia-asturias.org

También puedes dirigir tus consultas a las siguientes direcciones:

- info@fibromialgia-asturias.org
- psicologa@fibromialgia-asturias.org
- trabajosocial@fibromialgia-asturias.org
- junta@fibromialgia-asturias.org



Puerto de Gijón
 Movemos Contenedores por todo el Mundo

www.puertogijon.es

Puerto de Gijón
 Autoridad Portuaria de Gijón

Fibrosis Quística

GRACIAS A VUESTRO APOYO

La Asociación Asturiana Contra la Fibrosis Quística desarrolla dos programas fundamentales los cuales constituyen la atención básica de las personas afectadas de fibrosis quística y de sus familias.

Estos programas son:

1. EL PROYECTO DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL PARA AFECTADOS DE FIBROSIS QUÍSTICA Y SUS FAMILIARES.

Con el primero, y de manera muy resumida, la Psicóloga y la Trabajadora Social de la entidad ofrecen una intervención psicológica y social básica en el afectado de Fibrosis Quística y en su entorno familiar, apoyándoles para que adquieran las habilidades y los recursos necesarios que les ayuden a superar las dificultades que la enfermedad genera en la vida diaria, en las actividades cotidianas: educativas, formativas, laborales, de relación etc. y en cada momento evolutivo.

2. EL PROYECTO DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA DOMICILIARIA.

Con el segundo, la Fisioterapeuta de la entidad acude a los domicilios de los afectados para enseñarles, tanto a ellos como a sus cuidadores, el manejo de diversas técnicas de rehabilitación respiratoria, favoreciendo con ello el incremento de su calidad de vida y su autonomía en el manejo de las técnicas. La fisioterapia respiratoria, junto con la antibioterapia y la nutrición constituye uno de los tres pilares básicos del tratamiento clínico de la Fibrosis Quística.





Benito
SISTEMAS DE CARPINTERÍA

Polígono de Villaoril, s/n. 33719 - NAVIA (Asturias)
Tifs.: 985 630 134, 985 630 390, 985 631 044
Fax: 985 630 039 - E-mail: info@benito-edic.es



Tel.: 985 793 204 - Fax: 985 793 271
www.grupotemper.com

**GRUPO
temper**

Polígono Industrial, Nave 18 33199 Granda - Siero (Asturias)



NORTEMECANICA, S.A.

Tel: 985 579 857 - Fax: 985 579 867
e-mail: administracion@nortemecanica.es
Polígono de Tabaza, E-5. 33469. Logrezana-Carreño (Asturias)




Servicios Regulares y Discrecionales

AUTOCARES CON CAPACIDAD DE 19, 22, 32, 37, 47 Y 55 PLAZAS

GRAN CONFORT CON: BUTACAS RECLINABLES, SONIDO HI FI, VIDEO
AIRE ACONDICIONADO, NEVERA, SISTEMA ABS Y ASR

www.autos-sama.com

OFICINAS: Avda. Manuel Llaneza, 51-E. 33208 - Gijón.
Tel.: 985 387 313 - 162 395, Fax: 985 141 069

TALLERES:
Tlf.: 985 320 073

COFINANCIADORES FIBROSIS QUÍSTICA



La posibilidad de que la Asociación Asturiana Contra la Fibrosis Quística pueda desarrollar estos proyectos, que han pasado de ser algo experimental a convertirse en la intervención general de la entidad; la posibilidad de que se disponga del personal necesario y de los medios adecuados para desarrollarlos, se debe fundamentalmente a las subvenciones y ayudas económicas que nos brindan las Administraciones Públicas y las Obras Sociales de varias cajas de ahorro, en su compromiso de fomentar el movimiento asociativo y su intervención en la atención de las necesidades específicas que afectan a determinados colectivos como el que nosotros representamos. En nuestro caso concreto se añade el hándicap relativo a que la Fibrosis Quística es una enfermedad muy

poco conocida entre la población general, no es una enfermedad que pueda percibirse visualmente con lo cual dificulta aún más la comprensión de las necesidades que padecen los afectados, pero el hecho de que no se perciban, no quiere decir que no existan y que haya que intervenir sobre ellas.

A través de este artículo nos gustaría resaltar la labor tan importante que desde las Administraciones Públicas y desde diversas Fundaciones, Obras Sociales y otras Entidades Privadas se realiza a favor de determinados sectores de población (personas con discapacidad, personas mayores, infancia, mujeres etc.) que por sus características y determinadas circunstancias de vulnerabilidad, precisan de una intervención específica.

Desde la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística queremos dar las gracias especialmente a nuestros cofinanciantes habituales, los cuales nos permiten estar en activo y atender las necesidades del colectivo de Fibrosis Quística en el Principado de Asturias:

- **Consejería de Bienestar Social.**
- **Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.**
- **Ayuntamiento de Oviedo.**
- **Obra Social Cajastur.**
- **Fundación "la Caixa".**
- **Obra Social Caja Madrid.**

A nuestro nuevo cofinanciantor en el año 2008:

- **Caja Laboral.**

Tamara Alcorta García
Trabajadora Social FQ Asturias



Cocinas Asturianas

www.cocinasasturianas.com

Gijón 985 33 27 14 • Oviedo 985 27 50 87

ESTANERIAS




- Armarios de vestuario
- Estantería para palets
- Estanterías Carga Ligera y Pesada
- Cajas de plástico y cartón
- Cierres de seguridad

elhe@elhe.e.telefonica.net

Plaza Humedal, 5 Pol. Industrial de Tabaza, zona C - 5 B
Telf. 985 35 42 34 Telf. 985 57 50 61 - Fax. 985 57 70 05
GIJÓN Tabaza - CARREÑO



1ª Jornada Nacional de CARDIOPATÍAS INFANTILES

Desde la creación de Apaci Asturias seguimos trabajando para la mejora de las condiciones y calidad de vida de los menores que sufren cardiopatías y sus familias. Ante las múltiples carencias detectadas, hemos tratado de ir abordando paulatinamente las dificultades sociales que venimos detectando, a través de distintas actividades, entre las que destacamos estas Primeras Jornadas de Cardiopatías Infantiles en el Principado de Asturias.

Con la puesta en marcha de estas jornadas, se proporcionan las habilidades sociales, conocimientos, formación e información necesarios sobre esta enfermedad a las familias de APACI Asturias, tan importantes para asegurar la consecución de uno de nuestros principales objetivos: *una completa Integración social y desarrollo del bienestar de sus hijos que por supuesto pasa por el de sus familias.*

Las Jornadas se celebraron el día 4 de Octubre en colaboración con la Universidad de Medicina, coincidiendo con su 40 aniversario y con el 400 aniversario de la Universidad de Oviedo, donde contamos con la participación de más de un centenar de personas, familias llegadas de diferentes rincones de la geografía Asturiana.



Con esta Jornada se consigue uno de los principales objetivos de Apaci: *Una completa Integración social y desarrollo del bienestar de sus hijos que por supuesto pasa por el de sus familias.*



Distribuidor Oficial
SHARP

Telf. 985258151 Fax 985272756
E-mail: arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com
C/Asturcon 2 Bajo - 33006 Oviedo

Copiadoras digitales
B/N y Color, Impresoras,
Fax, Videoproyectores
Informática,
Audiovisuales, S.A.T.

Tartiere Auto

Avda. de Gijón, s/n.
33420 Lugones - Principado de Asturias
Tels.: 985 98 01 15 / 985 98 02 70
Fax: 985 26 46 69
www.tartiere.com



SIEMPRE EN MOVIMIENTO



Adhesivos Camisetas

Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)

CROMA

Tlf./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091

PROGRAMA

9:00 h: Recepción y entrega de documentación.

9:30 h: Mesa Inaugural:

- **D^a Juana Jara Miranda**
Directora y Coordinadora de APACI Asturias
- **D. Pedro Riera**
Decano de la Universidad de Medicina de Oviedo
- **D. José Vega Martínez**
Director de la Obra Social y Cultural Cajastur
- **D. José Ramón Quirós**
Consejero de Salud y Servicios Sanitarios del P.A.
- **D^a Silvia Junco Martínez**
Concejala de Igualdad del Ayto de Oviedo

10:00 h: Dr. Fernando Villagra.

Director Cirugía Cardíaca Hospital La Paz Madrid
El Ejercicio físico en la recuperación post quirúrgica.

11:00 h: Pausa.

Café ofrecida por la gestión Hotelera PYLDAYOS S.L.

11:30 h: Mesa Redonda:

Protocolos de actuación ante las familias, en las distintas fases de las cardiopatías congénitas.

- **Dra. Julia Barreiros** (Servicios de Cardiología Infantil de Oviedo HUCA). *Comunicación del diagnóstico a las familias, Orientación, Asesoramiento, Revisiones y seguimiento post-quirúrgico.*
- **D^a. M^a Dolores Blanco González.** Enfermera de Cardiología Infantil de Oviedo. *Puente entre los padres y facultivos de medicina*
- **Dra. Begoña Domínguez Aurrecochea** (Pta. de la Asociación Asturiana de Pediatría de Atención Primaria).

12:45 h: D^a. Carmen González Rato.

Dra. en Psicología.

*"La pareja, Bienestar Emocional, Ámbito Hospitalario".
"Buscar las herramientas para evitar la súper protección".*

13:30 h. Turno de intervenciones.

14:00 h. Clausura de la jornada.

D. Benjamín Álvarez Álvarez. Presidente Apaci Asturias.



En el transcurso de la mañana los pequeños pudieron disfrutar de una jornada de ocio y diversión amenizada por dos animadoras y varios voluntarios de la entidad, donde realizaron diferentes talleres de manualidades de máscaras, títeres, cuenta cuentos, maquillaje, juegos de música y ritmo, globoflexia...

Agradecimiento especial a nuestros *Maravillosos voluntarios.*



GRUPOTAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com



**SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES**

MOA
MUSEO DEL ORO DE ASTURIAS
Barrio de San Nicolás s/n
33873 Navelgas (Tineo)
Tel y Fax.: 985 80 60 18
www.museodcloro.es
info@museodcloro.es
AYUNTAMIENTO DE TINEO
www.tineo.es
informacion@tineo.es



22
octubre

DÍA DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

Por segundo año Cébrano ha celebrado el **II Encuentro de Familiares y Afectados por Daño Cerebral**, el acto tuvo lugar en la sede que la entidad tiene en Carbayín Alto-Siero.

Las personas con daño cerebral tienen en común la interrupción repentina de su desarrollo vital, debido a una lesión en el cerebro originada por traumatismo craneoencefálico, accidente cerebrovascular (ictus), tumores y otras causas. Las secuelas de un daño cerebral son múltiples y, dependiendo de la gravedad y de la zona afectada, se manifiestan en trastornos de la movilidad, déficit cognitivos y alteraciones emocionales y de la conducta. Esta mezcla de secuelas imposibilita la realización de alguna actividad básica de la vida diaria en un 60% de los casos y la discapacidad es severa o total en un 45%.



El daño cerebral requiere un tratamiento de rehabilitación intenso y exhaustivo que el sistema sociosanitario no está cubriendo actualmente en nuestro país.

Las personas discapacitadas por daño cerebral en España sobrepasan las 300.000, y entre ellas es significativa la población joven con secuelas por traumatismo a consecuencia de un accidente de tráfico.

El daño cerebral requiere un tratamiento de rehabilitación intenso y exhaustivo que el sistema sociosanitario no está cubriendo actualmente en nuestro país. Las carencias son conocidas y limitan, en gran medida, la participación social de las personas afectadas y sus familias.

 **grúas cuadrado, s.a.**  ASTURIAS

**INDUSTRIALES Y DE CARRETERA
TODO TONELAJE**

CENTRAL: Tel.: 985 79 25 97 • Fax: 985 79 45 22
GRANDA - SIERO Delegaciones: Oviedo - Gijón - Avilés

* Gastronomía * Rutas de Senderismo * Prerrománico *

CONCEJO DE LAS REGUERAS



¡ EN PLENO CENTRO !

* Carrizos de Casados * Escalada * * Cerro de Castaña Vieja *

* Área recreativa * Cuevas Prehistóricas * Albergue *

 **BARTUSOL, s.l.**
pinturas industriales

Talleres y Oficinas
Polígono Puente Seco. 33691 Veriña - Gijón
Tel. 985 329 615 - Fax: 985 322 342 - E-Mail: bartusol@fade.es

 **Carrocerías Enrique, S.L.**

Reparación de chapa y pintura

Avda. de Gijón, 4. 33420 Lugones (Asturias). Tlf./Fax: 985 260 407

- **Es apremiante frenar la epidemia del DCA.**

Está demostrado que algunos de los factores de riesgo del daño cerebral adquirido son modificables. Es preciso planificar y desarrollar estrategias preventivas eficaces y, si fuera preciso, acompañarlas de la normativa legal oportuna. Una muestra esperanzadora en este sentido es el descenso de la siniestralidad por accidentes de tráfico.

- **Es prioritario prevenir la dependencia por DCA.**

Hay un segundo ámbito de prevención que requiere la atención y actuación urgente de las autoridades sanitarias, en los diferentes niveles de la administración. En sus manos está prevenir la dependencia por causa de daño cerebral. Para ello es necesario dotar los recursos, servicios y protocolos que posibiliten la rehabilitación precoz y especializada. En la actualidad, las unidades especializadas en neurorehabilitación en los centros hospitalarios del Sistema Nacional de Salud son claramente insuficientes.

- **Es necesario asegurar la continuidad asistencial.**

Al recibir el alta hospitalaria se produce un abandono asistencial. Esta ruptura en la atención pone en riesgo la recuperación de funcionalidad en los/as afectados/as y convierte a la familia en el único soporte para afrontar esta situación. Es necesaria la continuidad asistencial, en un espacio sociosanitario que garantice la accesibilidad a una red de recursos específicos debidamente coordinados.

- **Es ineludible la atención al DCA en el marco del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD).**

El nuevo Sistema se perfila como el marco idóneo para dar cobertura a las necesidades de nuestro colectivo en el ámbito de los recursos sociales y la integración comunitaria. La ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia, debe desarrollarse con carácter urgente en todo el estado, agilizando los trámites

Es prioritario potenciar el desarrollo de recursos asistenciales específicos (hay menos de 500 plazas de centros de día para una demanda aproximada de 20.000).



Al finalizar el encuentro se ofreció un ágape a todos los asistentes.

que permitan percibir las prestaciones económicas y los servicios que la ley contempla. Para que las personas con daño cerebral queden justamente amparadas por la ley debe contemplarse la mejora de algunos aspectos, tales como ajustar el baremo para que se valoren de forma precisa los déficit cognitivos y las alteraciones emocionales y conductuales. También es prioritario potenciar el desarrollo de recursos asistenciales específicos (hay menos de 500 plazas de centros de día para una demanda aproximada de 20.000).

- **Es obligado escuchar la voz de las organizaciones sociales del DCA.**

Entendemos que la puesta en marcha del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) es compleja y requiere la complicidad de todas las partes implicadas, por eso reiteramos nuestra disposición para aportar nuestro conocimiento y experiencia a su implantación y mejora.

FOREM
asturias

Formación Continua - Formación Ocupacional

infórmate: 902 932 404
Centro Sindical de Formación (CC.OO.)
Las Industrias, s/n - La Calzada - Gijón

ferralca, s.a.
HIERROS - LINEAS DE CORTE

comercialasturias@ferralca.com

POLG. IND. DE CANGIENES - 33470 CORVERA (ASTURIAS) - Apdo. 208 - 33400 AVILÉS
Teléfono 985 51 82 20 • Fax comercial 985 50 52 92 • www.agasturias.com

SABER UN POCO MÁS DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

Las Enfermedades Neuromusculares (ENM) son de carácter genético y generalmente hereditarias que afectan a la musculatura y al sistema nervioso. También se conocen con el nombre de Miopatías.

Su aparición puede producirse tanto en el nacimiento como en otras etapas de la vida. Las ENM suponen una **complejidad médica**: síntomas, diagnósticos, tratamiento, alimentación, ayudas técnicas, etc. sin conocer un tratamiento médico eficaz para combatir las.

La característica más importante es la **pérdida progresiva de fuerza muscular** y la degeneración de los músculos y de los nervios que los controlan, además de ser **crónicas y progresivas**.



ENTRE LA CLASIFICACIÓN DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES SE AGRUPAN:

Distrofias musculares, Miopatías distales, congénitas, metabólica, Distrofia miotónica de Steinert, Miotonías congénitas, Parálisis periódicas familiares, inflamatorias, Miositis osificante progresiva, Enfermedades de la unión neuromuscular, Atrofias espinales, Neuropatías hereditarias sensitivo-motoras (Charcot-Marie-Tooth).

Para entender las distrofias musculares nos centramos en los genes (células). Los **genes** sintetizan una **proteína esencial** para la actividad del músculo. Sin embargo, si el gen cambia, proceso que se denomina **mutación**, entonces no sintetizará la proteína o bien lo hará pero produciendo una proteína anómala que impedirá al músculo funcionar con normalidad.

A día de hoy el significado de la palabra distrofia indica **debilidad y desgaste anormal del músculo**. Generalmente es simétrico, en ambos lados del cuerpo, aunque en ocasiones un lado parece más afectado que el otro.

Es común que aparezcan diferencias en la progresión de la debilidad entre personas afectadas por el mismo tipo de distrofia. El curso y severidad de la enfermedad dependen del tipo de distrofia, por lo que un diagnóstico preciso es fundamental.

La debilidad no está asociada con el dolor y **lo normal es no sentir molestia** alguna cuando se toca algún músculo. A veces los calambres y la rigidez son comunes.



La investigación es primordial para el tratamiento de la distrofia.

En algunas ocasiones ciertos músculos presentan un **mayor** volumen en lugar de estar reducidos, este aumento se conoce como pseudohipertrofia, probablemente **el tejido muscular es reemplazado por grasa**.

No sólo hemos de considerar el músculo como el tejido responsable del movimiento de las extremidades, esto es la musculatura voluntaria, además existen otros 2 tipos de musculatura involuntaria (cardíaca - corazón y **lisa** que rodea los intestinos y es responsable de las contracciones involuntarias que impulsan el alimento a lo largo del intestino) ninguna puede ser controlado por el individuo.

Debido a la complejidad y al inicio indefinido de las ENM el diagnóstico se realiza con cierto retraso.

Las familias viven impactos, problemas y dinámicas familiares peculiares, que dependen de la enfermedad, la etapa del ciclo vital, la cultura, las creencias, etc. Sin embargo, hay varias alteraciones en la familia **comunes** a las enfermedades crónicas:

- ▷ Cambios de roles.
- ▷ Respuestas emocionales (ambivalencia, silencio, conspiración, duelo, sobreprotección).
- ▷ Proceso de aceptación (conmoción y negación, ansiedad, angustia y culpa...).
- ▷ Aparición de profesionales en sus vidas (fisios, terapeutas, médicos, trabajadores sociales, homeópatas...).

Debido a la complejidad y al inicio indefinido de las ENM el diagnóstico se realiza con cierto retraso.

Los pacientes y las familias deben tener una actitud positiva hacia la enfermedad:

- ▷ Promoción y mantenimiento de una buena salud.
- ▷ Prevención de las deformidades.
- ▷ Preservación de la función respiratoria.

Distinguir el número de profesionales que trabajan para conseguir un futuro más próspero en estas dolencias, incluso ya se organizan eventos televisivos a favor de la lucha contra las enfermedades neuromusculares, como el programa de **Jerry Lewis** en los Estados Unidos y el **Telethon** en Francia, con el fin de recaudar fondos económicos destinados a la investigación y tratamiento de las distrofia. Daros a conocer que en España ya existe la **Fundación Isabel Gemio**, www.fundacionisabelgemio.com para la misma finalidad, **LA INVESTIGACIÓN**.

ACTIVIDADES DE ASEMPA

- ▷ El pasado 15 de Noviembre se proclamó el **DÍA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES**. En ASEMPA al igual que en otras asociaciones de España, se realizaron diferentes actividades para celebrar este día.
- ▷ En esta misma fecha tuvo lugar en Barcelona el **XXV CONGRESO NACIONAL DE LAS ENM**.
- ▷ El 28 de Noviembre el **Club Rotario de Gijón** organizó una **cena benéfica** en el Restaurante "Quinta del Infanzón", a favor de Los Enfermos Neuromusculares de ASEMPA. La recaudación será destinada a la financiación del proyecto "CAMPAMENTO FAMILIAR" que consiste en la convivencia y disfrute de actividades culturales, deportivas y ocio.



CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO
APTA, S.L.

Fábrica 1 (Oficinas Generales)
Carretera Piles-Infanzón, s/n 33203 Gijón (Asturias)
Telf. 985 331 900 - Fax. 985 332 057

Fábrica 2
Polígono Industrial Nº 3 - Roces - 33211 Gijón (Asturias)
Telf. 985 168 317 - Fax. 985 167 241

APTA, S.L.
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

e-mail: apta@ceeapta.com - www.ceeapta.com



SERVIMOTOR GIJON, S.A.
CONCESIONARIO DE CAMIONES Y AUTOBUSES

MAN

Ctra. Gijón - Oviedo. 33392 Porceyo - Gijón
Tlf.: 985 167 671 - Fax: 985 168 682



PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Clínica SAN RAFAEL

C/ La Estrecha 33 985 28 25 26 - 985 29 02 84
33011 La Corredoria clincasr@sanrafael.es
Oviedo www.sanrafael.es



TRANSFORMADOS DEL ACERO, S.A.

Polígono Industrial nº1 - 33211 Tremañes (Gijón)
Telfs: 985 312 903 - 985 300 375. Fax 985 311 753
tracesa@redestb.es



Hospital Begoña

Avda. Pablo Iglesias, 92 • 33204 GIJÓN
Tlf.: 985 367 711 • Fax 985 365 385
Consultas externas: 985 367 444



PÉREZ LOGARES
MAQUINARIA S.L.

Venta y Alquiler de Maquinaria

Avda. Galicia, 32. Vegadeo (Asturias)
Teléfono: 985 63 48 50



NUEVOS TIEMPOS

En nuestro afán por llegar al mayor número de personas posibles, desde APTAA hemos decidido volcarnos definitivamente con las nuevas tecnologías, renovando nuestra página web. Qué duda cabe, que internet hoy en día se ha convertido en uno de los medios de difusión más importantes a nivel mundial, poniendo en contacto a personas de cualquier rincón del mundo en tiempo real, disponiendo tan solo de un ordenador y una conexión a la conocida como red de redes.

www.asturiasadaptada.org



Los objetivos de este cambio no son tan solo mostrar una imagen moderna y activa de la asociación sino, lograr que quien nos visite se quede con una imagen más cercana y real de los proyectos y actividades que organizamos desde aquí, poniendo al día nuestros archivos, renovando las imágenes y actualizando con videos y más novedades que podrás disfrutar desde el momento que entres en "nuestro mundo".

En APTAA somos conscientes de ello, por lo que hemos decidido hacernos más accesibles al gran público, modernizando nuestra página web al nivel que merece esta asociación. Los objetivos de este cambio no son tan solo mostrar una imagen moderna y activa de la asociación sino, lograr que quien nos visite se quede con una imagen más cercana y real de los proyectos y actividades que organizamos desde aquí, poniendo al día nuestros archivos, renovando las imágenes y actualizando con videos y más novedades que podrás disfrutar desde el momento que entres en "nuestro mundo".

Como no podía ser de otra manera, la mejor forma de conocernos es en persona, por lo que en nuestra página también tendrás la posibilidad de asociarte si después de conocernos quieres formar parte de nosotros, rellenando un sencillo cuestionario.

No me queda nada más que, invitaros a que lo descubráis por vosotros mismos en:

www.asturiasadaptada.org

Javier García de Polavieja
Informador y comercial turístico de APTAA

NUESTRA SEDE CAMBIA DE DIRECCIÓN

Comentáros también que hemos cambiado nuestra sede física donde os esperamos, encontrándonos ahora en: **C/ Vetusta, 26 Local 2; Entrada por el Parque Miguel Indurain. Oviedo (Asturias).**





ZONAS VERDES DE GIJÓN

Más Accesibles, Más Cerca

Como ya os informábamos en el Número 32 de esta revista "Ser Capaz", gracias al convenio de colaboración suscrito en febrero del año 2007 entre la concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Gijón y la Unión de Discapacitados del Principado de Asturias (UMA) para mejorar la accesibilidad de los parques, jardines, áreas recreativas y sendas verdes del concejo de Gijón, este año se procederá a la intervención de otros cinco parques de nuestra ciudad con el fin de subsanar sus deficiencias y hacerlos más accesibles a todos los ciudadanos. Se contará para ello con una partida económica de 60.000 €. Los criterios en los que nos fundamentamos a la hora de hacer las intervenciones, es la distribución de zonas de forma que vayan llegando a todos los barrios y el nivel de inversión requerido. El estudio sobre las deficiencias, las actuaciones a seguir y el seguimiento de las obras las viene realizando desde un principio el arquitecto D. Alejandro García Díaz. De cara a este año ya se ha presupuestado y por lo tanto previsto la intervención en los siguientes parques: Parque Salvador Allende (Roces), Parque Elías Méndez Santolaya (La Calzada), Parque Avenida de Shulz (Llano), Parque Teodoro Cuesta (Laviada) y Parque Puerto Pontón (Polígono).



Véase la diferencia: Foto 1 mesa accesible, foto 2 mesa no accesible.

Las intervenciones que se vienen realizando en estos parques se centran en la eliminación de bordillos, mejora de pavimentos, mobiliario urbano con especial incidencia en bancos, mesas, fuentes y papeleras accesibles, etc.

Fruto de este convenio nació el banco accesible modelo Gijón, que se ha ido incorporando poco a poco en las zonas verdes de nuestra ciudad, a él se han ido sumando una mesa accesible, que también podríamos llamarla modelo Gijón y un nuevo modelo de fuente accesible. La implantación de este nuevo mobiliario urbano en los parques y zonas verdes de Gijón los convierte en espacios de ocio y disfrute de todos los ciudadanos.



AQUÍ SÍ "Por una Asturias Más Accesible"

La Unión de Discapacitados del Principado de Asturias UMA, presentó el 30 de septiembre ante los medios de comunicación la campaña "Aquí Sí, Por una Asturias más Accesible". Esta campaña tiene como finalidad sensibilizar tanto al sector público como privado de la necesidad y obligación de respetar y cumplir la legislación vigente en materia de accesibilidad en nuestra comunidad autónoma. Nos encontramos con que una gran parte de los establecimientos hosteleros, comerciales, etc. son totalmente inaccesibles para las personas con movilidad reducida, situación que vulnera grave-

mente el derecho de estas personas al impedirseles su uso y disfrute. No obstante desde nuestra Comisión de Accesibilidad observamos con satisfacción un creciente interés por parte de los empresarios por adecuar sus negocios y hacerlos accesibles a todos los ciudadanos.

UMA impulsa esta campaña de sensibilización con dos objetivos específicos: Difundir las necesidades del colectivo y alcanzar la plena accesibilidad de nuestras ciudades logrando, de una vez por todas, que **Todo sea para Todos**. La campaña radica en la entrega de un **distintivo de accesibilidad** a los establecimientos merecedores de él por cumplir escrupulosamente la legislación vigente. Se trata de una pegatina vistosa con

un mensaje claro y directo "Aquí Sí" que será indicativo de la completa accesibilidad del local, y que se irá concediendo a todos los establecimientos que cumplan, tras un exhaustivo estudio de su accesibilidad por parte del equipo de personas que forman nuestra Comisión de Accesibilidad, la legislación vigente. Cualquier establecimiento asturiano puede sumarse a esta iniciativa, y agradeceríamos que así lo hicieran, se supervisará la accesibilidad de todos los establecimientos que lo demanden. Una vez valorada la accesibilidad del local se procederá a la colocación del distintivo en la puerta principal de acceso, previa autorización del titular del mismo. Las futuras entregas de este distintivo serán publicitadas a través de los diversos medios de comunicación.

Dolores Santos Castro



AMDAS - LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

5º ANIVERSARIO

CONCURSO DE TORTILLAS EN SILLA DE RUEDAS

AMDAS LA FONTE celebró el pasado 29 de Noviembre su tradicional "Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas".

En este V ANIVERSARIO del ya famoso Concurso, se invitó a los ganadores y ganadoras de las cuatro ediciones anteriores a participar nuevamente como concursantes, elaborando una de las tortillas. ¡Era un duelo entre los mejores!

En la presentación de los actos a cargo de **Dña. Sila Murillo**, Presidenta de AMDAS LA FONTE, nos acompañaron diversas autoridades: **Dña. Begoña Fernández Fernández**, Concejala Delegada de Empleo, Igualdad y Juventud del Ayuntamiento de Gijón, **Dña. M^a Antonia Fernández Felgueroso**, Procuradora General del Principado de Asturias, **Dña. María José Ramos Rubiera**, Consejera de la Presidencia, Justicia e Igualdad, entre otros.

En este V Aniversario del ya famoso Concurso, se invitó a los ganadores y ganadoras de las cuatro ediciones anteriores a participar nuevamente como concursantes, elaborando una de las tortillas. ¡Era un duelo entre los mejores!

El II PREMIO AMDAS LA FONTE POR LA IGUALDAD, este año fue entregado a **D. Álvaro Muñiz**, una persona que desde su cargo en la Cámara de Comercio, creyó en nuestro proyecto dedicándonos du-



rante todos estos años no solo su apoyo profesional sino parte de su tiempo libre. Con esto queremos demostrar que también hay hombres dispuestos a luchar porque todas las personas tengamos las mismas oportunidades.

Entre un batallón de patatas, cebollas y huevos y al ritmo de la música y bailes tradicionales del Grupo "San Julian de Somió", se confeccionaron unas exquisitas y hermosas tortillas. El Jurado, formado por: **Álvaro Muñiz** (Camara de Comercio de Gijón), **El Titi** (Parrilla- Sidrería El Titi), **Jose** (El Toboso) y **Tensi Rama** (Vocal de la Junta Directiva de AMDAS LA FONTE) tras una complicada deliberación por el alto nivel del producto, concedieron los premios de la siguiente manera:

- **PREMIO AL SABOR:**
Merche Torano (Club Taitantos).
- **PREMIO A LA HABILIDAD:**
Leo Villar (Socia de AMDAS LA FONTE)
- **PREMIO A LA PRESENCIA:**
Félix Blanco Diez (Bombero del Principado de Asturias).
- **PREMIO A LA SIMPATIA:**
Rufo García Álvarez (amigo de AMDAS).
- **PREMIO V ANIVERSARIO:**
Mónica Oviedo (Vicepresidenta de COCEMFE-ASTURIAS).



El resto de participantes, fueron obsequiados con un premio de consolación. Los actos fueron presentados por Ivan Armesto, conocido por su paso por Gran Hermano y colaborador en televisiones autonómicas y amenizados por el cantante gijonés Miguel Cocina y su grupo.

¡Os esperamos el próximo año!

piscinas **sin** **EN GIJÓN** **BARRERAS**



NUEVOS HORARIOS DE LAS PISCINAS MUNICIPALES DE GIJÓN AÑO 2009

⇒ PISCINA EL LLANO

Lunes a Viernes: 7 a 22 h.

Sábados: 9 a 14 h - 16:30 a 20 h.

Domingos: 9 a 14 h.

⇒ PISCINAS DEL COTO, PUMARÍN GIJÓN-SUR, MOREDA - NATAHOYO

Lunes a Viernes: 8:30 a 22 h.

Sábados: 9 a 14 h - 16:30 a 20 h.

Domingos: 9 a 14 h.

⇒ PISCINA LA CALZADA

Lunes a Viernes: 8:30 a 22 h.

Sábados y Domingos: 9 a 20 h.

El Patronato Deportivo Municipal, en su amplia oferta deportiva, dispone de cursos de natación para *Personas con Discapacidad* en el *Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo* (Avda. Juan Carlos I, s/n).

Estos cursos se desarrollan los martes y jueves, en sesiones de 30 minutos, en los siguientes horarios: 10:45, 11:15, 18:15, 18:45 y 19:15 h. La inscripción para este programa se efectúa en el Centro de Medicina Deportiva, situado en: Pza. de la República, s/n. Tlf. 985 18 17 08.

Programa patrocinado por **cajAstur** 



www.gijon.es/pdm

GIJÓN DEPORTE



PATRONATO DEPORTIVO
Ayuntamiento de Gijón



José Luis Iglesias Riopedre es Licenciado en Filosofía y Letras por la Universidad Complutense de Madrid. Realizó cursos de postgrado de Filosofía y Sociología en las Universidades de Münster y Bielefeld. Nacido en Vigo en 1939, ocupa desde el año 2003 el cargo de Consejero de Educación y Ciencia del Gobierno del Principado de Asturias.

P. ¿Cuál es la situación actual en los centros escolares de Asturias?

Tenemos en el Principado de Asturias 45 centros públicos de integración preferente de alumnado con discapacidad motora y auditiva, de los cuales 38 públicos y 7 concertados. Además, contamos con muchos otros centros que integran alumnado con algún tipo de discapacidad. El sistema educativo asturiano acoge a 3.044 alumnos con necesidades educativas especiales, de los cuales 2.516 están escolarizados en régimen de integración en centros ordinarios (1.979 en centros públicos y 537 en centros concertados) y otros 528 están matriculados en centros de educación especial.

Además, estamos realizando un esfuerzo importante para eliminar las barreras arquitectónicas y facilitar el acceso del alumnado con discapacidad a los centros educativos. Así, durante este año hemos llevado a cabo obras de adaptación en el Colegio Público Chamberí (Salas), el Colegio Rural

José Luis Iglesias

RIOPEDRE

Agrupado "La Marina" (Villaviciosa), el Colegio Público "Virgen del Fresno" (Grado), el IES "Rey Pelayo" (Cangas de Onís), el Colegio Público "La Corredoria II" y el IES "La Corredoria" (Oviedo), el Colegio Pública "Peña Tú" (Llanes), el Colegio Público "Versalles" (Avilés), el Colegio Público "Poeta Juan Ochoa" (Avilés), el Colegio Público "Manuel Álvarez" (Salinas), el Colegio Público "Begoña" (Gijón), el Colegio Público "Veneranda Manzano" (Oviedo) y el Colegio Público "Gesta II" (Oviedo).

P. ¿Dispone la Consejería de suficiente dotación económica para llevar a cabo las reformas necesarias para conseguir que la accesibilidad integral sea una realidad en los centros educativos, dentro del Plan Autonómico de Accesibilidad?

Hemos desarrollado una planificación seria para eliminar barreras en todos los centros, pero debemos reconocer que se trata de una actuación que lleva su tiempo. No obstante, creo que el resultado será muy positivo para todos y que la inversión merecerá la pena. Hemos recorrido un largo camino en la atención al alumnado con necesidades educativas especiales y debemos continuar en la misma línea.

P. ¿Cuenta el personal docente y no docente con la formación necesaria para atender las necesidades específicas de los alumnos con discapacidad? ¿Qué tipo de formación está prevista en esta materia?

Desde el año 1984, Educación ha avanzado notablemente en el ámbito de la atención al alumnado con necesidades educativas especiales, con el propósito de que este grupo pueda alcanzar las competencias básicas necesarias para su desarrollo. Para fortalecer esta labor, esta legislatura se ha creado el Servicio de Alumnado, Participación y Orientación Educativa, encargado de impulsar acciones educativas destinadas a los estudiantes y a sus familias. Además, el curso pasado unos mil profesionales especializados se encargaban de atender las demandas del alumnado con necesidades educativas especiales, entre auxiliares educadores, fisioterapeutas, maestros especialistas en Pedagogía Terapéutica, maestros especialistas en Audición y Lenguaje, equipos y unidades de orientación y técnicos de servicios a la comunidad.

En todos los centros tenemos profesorado con la especialidad de Pedagogía Terapéutica y con la especialidad de Audición y Lenguaje para atender al alumnado con discapacidad que precisa apoyos y también en un elevado número de centros contamos con personal específico complementario, como auxiliares educadores y fisioterapeutas.

El profesorado participa en actividades de formación permanente con el fin de actualizar conocimientos y los Centros del Profesorado y de Recursos realizan todos los años actividades de formación relacionadas con el alumnado con discapacidad.

P. Desde el movimiento asociativo existe la percepción de una reducción en este curso escolar del personal de apoyo a los escolares con necesidades educativas especiales, ¿podría hacernos una valoración de la situación actual en ese sentido?

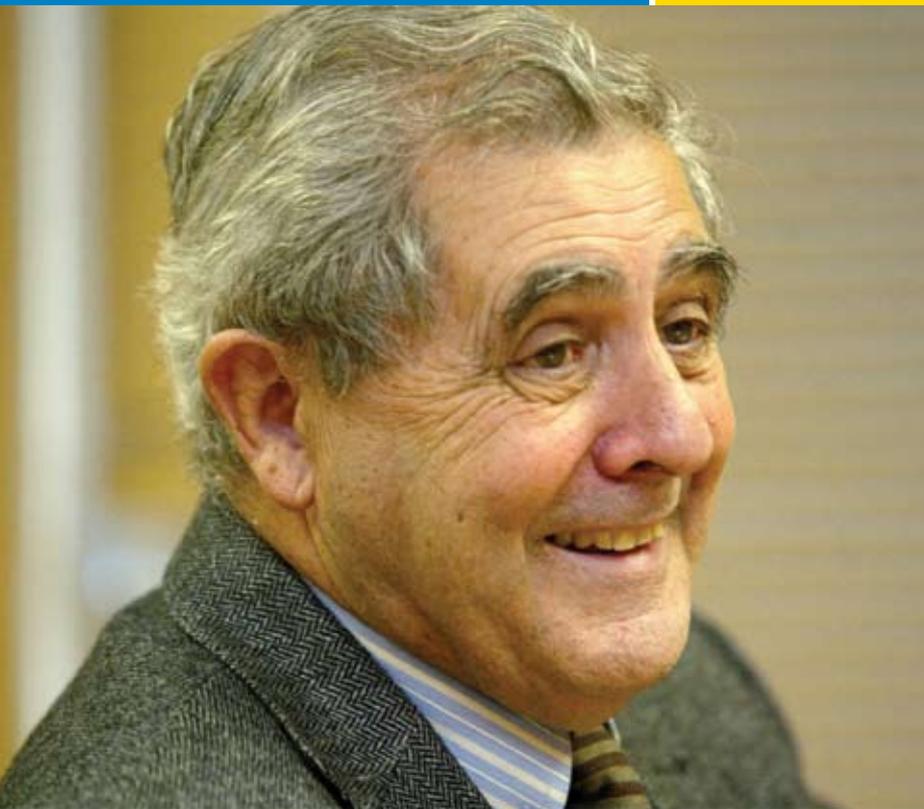
No se ha llevado a cabo ninguna reducción en el personal de apoyo al alumnado con necesidades educativas especiales, sino todo lo contrario. Todos los cursos reforzamos recursos en este ámbito para ofrecer una respuesta adecuada a los alumnos con necesidades educativas especiales, estén donde estén escolarizados. En la actualidad, contamos con unos 1.000 profesionales para atender sus necesidades.

P. Dado que uno de los principales problemas detectados por nuestra Federación son la información y sensibilización de padres y alumnos sobre la diversidad de la discapacidad y sus manifestaciones concretas, COCEMFE-ASTURIAS lleva a cabo desde hace tres años, la campaña "Educar para Integrar". Asimismo, este año comienza el programa "Atención a la diversidad en el ámbito educativo", en colaboración con los Departamentos de Orientación de los Institutos de Enseñanza Secundaria ¿Podría hacer una evaluación de estas colaboraciones con nuestra Federación?

La campaña "Educar para integrar" arrancó en varios centros educativos de Gijón, concretamente en centros de integración preferente de alumnado con discapacidad motora como los colegios públicos "Jacinto Benavente",

Consejero de Educación y Ciencia

"Hemos desarrollado una planificación seria para eliminar barreras en todos los centros, pero debemos reconocer que se trata de una actuación que lleva su tiempo. No obstante, creo que el resultado será muy positivo para todos y que la inversión merecerá la pena".



“Todos los cursos reforzamos recursos en este ámbito para ofrecer una respuesta adecuada a los alumnos con necesidades educativas especiales, estén donde estén escolarizados”.

jugar un papel importante en la integración de las personas con discapacidad.

P. ¿Desde su experiencia como Consejero qué déficits observa que siguen existiendo en relación al alumnado con discapacidad y que otras colaboraciones se podrían llevar a cabo? ¿Está previsto desde la propia Consejería de Educación poner en marcha a corto o medio plazo algún proyecto distinto para mejorar la diversidad educativa?

Pretendemos mejorar la colaboración con los ayuntamientos para realizar obras destinadas a eliminar barreras arquitectónicas en los centros educativos, porque en los municipios en los que hemos cooperado hemos obtenido resultados altamente positivos, como en Candamo, Avilés o Grado.

“Cabueñes” y “El Lloréu” y los institutos “Número 1”, “Doña Jimena” y “El Piles”. El pasado curso también se llevó a cabo en centros de integración preferente de Oviedo, concretamente en los colegios públicos “La Gesta II” y “Buenavista II”. La campaña persigue sensibilizar e informar de forma lúdica al alumnado en general sobre temas relacionados con la discapacidad y es muy importante la colaboración de los tutores.

“La Consejería de Educación dota de ayudas técnicas e instrumentos de apoyo al alumnado con discapacidad para facilitar la adquisición de competencias básicas. Así, al alumnado con discapacidad motora se le proporcionan ayudas técnicas como ordenador portátil, ratón y teclado adaptado”.

Desde hace tres años, COCEMFE participa en la convocatoria pública de subvenciones a asociaciones, organizaciones e instituciones sin ánimo de lucro que impulsamos desde la Consejería para acometer actuaciones de compensación de desigualdades en la educación. Hasta ahora, la Confederación ha obtenido 6.000 euros para impulsar el proyecto **“Educar para crear”** y otros 1.000 euros para la iniciativa **“Atención a la diversidad en el ámbito educativo”**. Se trata de dos proyectos interesantes para la población en general y para el profesorado y el alumnado en particular, ya que todos tenemos que

En cuanto a los proyectos que hemos puesto en marcha para mejorar la atención a la diversidad del alumnado, cabe destacar la creación de las unidades de orientación en centros de Educación Infantil y Primaria. El curso pasado tuvimos seis unidades, éste año hemos alcanzado las 18 y nuestra intención es llegar a 25 el próximo curso.

P. En relación a la utilización de las nuevas tecnologías en las aulas, como un instrumento más en el aprendizaje, ¿nos podría señalar que adaptaciones se están utilizando para permitir el acceso a las mismas de los alumnos con necesidades educativas especiales?

La Consejería de Educación dota de ayudas técnicas e instrumentos de apoyo al alumnado con discapacidad para facilitar la adquisición de competencias básicas. Así, al alumnado con discapacidad motora se le proporcionan ayudas técnicas como ordenador portátil, ratón y teclado adaptado... Los alumnos con discapacidad auditiva reciben equipos de frecuencia modulada para que puedan seguir el desarrollo de las actividades lectivas en el aula y a los estudiantes con trastornos generalizados del desarrollo (trastornos de espectro autista) se les proporcionan comunicadores cuando son necesarios.

Por otra parte, los equipos específicos se encargan de valorar las necesidades concretas de cada alumno y analizan la eficacia de las ayudas técnicas facilitadas por la Consejería de Educación. Durante este año, hemos destinado 90.956 euros a financiar las ayudas técnicas individuales en los centros educativos.



Desde el Área de empleo y formación de COCEMFE-ASTURIAS, conscientes de la importancia que tiene la formación para las personas con discapacidad, hemos venido realizando visitas y entrevistas con sindicatos, empresas y otros actores principales en los temas formativos de la región. Como resultado de estas reuniones, nuestras compañeras de FOREM Asturias nos propusieron la posibilidad de participar en un espacio virtual de formación permanente que iban a poner en práctica. Que la voz de las personas con discapacidad se oyese en este foro de discusión, análisis y debate nos pareció una excelente idea. Así comenzó nuestra colaboración en el **Foro Asturias**.

La contribución de COCEMFE-ASTURIAS comulga perfectamente con los objetivos con los que nació el proyecto:

- ▶ Crear un espacio virtual que favorezca la comunicación entre los diferentes actores de la formación en Asturias.
- ▶ Elaborar un diagnóstico inicial de la situación del mercado en Asturias con su problemática, planteando entre todos posibles soluciones.
- ▶ Favorecer un análisis crítico de la oferta formativa existente que permita nuevas vías de desarrollo de la formación y cualificación de los trabajadores.
- ▶ Cómo promover la participación de las personas con discapacidad en los planes de formación, así como medidas que favorezcan una mayor integración sociolaboral, etc.
- ▶ Diseñar planes formativos entre todos, permitiendo el acceso a éstos de los trabajadores más alejados de los centros formativos.

El **Foro Asturias** ya cuenta con 24 entidades, entre las que podemos citar ayunta-

Página web de Foro Asturias (www.e-foroasturias.es).



LA FORMACIÓN DE COCEMFE EN RED

mientos como los de Mieres, Avilés, Grado, Oviedo, sindicatos como la entidad propulsora FOREM Asturias, IFES, USO, la Asociación de Jóvenes Empresarios de Asturias, la Fundación Universidad de Oviedo, FUCOMI, Fundación Metal y la propia COCEMFE-ASTURIAS entre otros.

Uno de los principales problemas con los que nos encontramos las entidades que impartimos formación es la participación en los distintos planes, desde COCEMFE-ASTURIAS, para promover las diferentes acciones pedagógicas diseñamos una oferta formativa adecuada y orientada a una mayor inserción laboral de las personas con discapacidad atendiendo a la demanda del mercado laboral actual y en función de sus intereses y necesidades.

Desde el área de empleo y formación de COCEMFE-ASTURIAS continuaremos participando en todos los espacios de debate donde sea preciso para dar a conocer las diferentes necesidades de las personas con discapacidad.

Carlos Gutiérrez. Técnico de Formación de COCEMFE-ASTURIAS

		OVIEDO
		Ctra. Santander s/n. Meres (Siero) Tlf.: 985 793 636. Fax: 985 794 048
		GUJÓN
		Tremañes, 11 Tlf.: 985 357 743
		AVILÉS
		Tabaza Tlf.: 985 515 091. Fax: 985 515 582

	
F.L. Diseño MOBILIARIO Y DECORACIÓN	
Elcaterio Quintanilla, 61. 33208 Gijón Tel. 985 38 48 73 - Fax: 985 16 32 41	

Un 8,5% de la población española sufre algún tipo de discapacidad, de ese porcentaje más de la mitad son mujeres que hasta ahora han permanecido invisibles para la sociedad, víctimas de viejos estereotipos en materia sexual que ignora sus necesidades sexuales y sus deseos de ser madres, debido a que la mayoría de ellas no se ajusta a los cánones físicos de belleza y a que se tiene la falsa creencia de que la discapacidad física genera incapacidad sexual.

Sin embargo, la sexualidad es algo inherente al ser humano y por ello forma parte esencial de la humanidad.

La suma de estos factores hace que la mayoría de las mujeres con discapacidad tengan una baja autoestima. La conciencia de esta situación ha impulsado a la Comisión de la Mujer de COCEMFE-ASTURIAS a poner en marcha las **Primeras Jornadas de Sexualidad en la Mujer con Discapacidad en Asturias** con el fin de llevar a cabo una reflexión profunda sobre las cuestiones que atañen a la afectividad y la sexualidad de las mujeres con discapacidad, al tiempo que se intenta dar a conocer a la población la situación presente de este aspecto fundamental, que engloba e implica mucho más que la mera genitalidad.

La Comisión de la Mujer de COCEMFE-ASTURIAS nació con el objetivo esencial de establecer los mecanismos que faciliten la plena integración social de la Mujer con Discapacidad y, desde su inicio, se ha trabajado por medio de distintos grupos de Ayuda Mutua, desde donde se presta apoyo a todas aquellas mujeres con discapacidad a través de las experiencias vividas por otras mujeres con similares circunstancias vitales.

La Comisión está coordinada por **Sila Murillo**, que cuenta con una larga trayectoria de lucha en favor de las mujeres discapacitadas, y en ella están representadas en la actualidad las siguientes entidades: Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias (AMDAS LA FONTE), Unión de Discapacitados del Principado de

Asturias (UMA), Asociación Parkinson Asturias, Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa (ACCU-Asturias), Asociación de Enfermos de Fibromialgia del Principado de Asturias (AENFIPA) y Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias (ASEMPA), contando con el asesoramiento de Jéssica García técnico de COCEMFE-ASTURIAS.

Las Jornadas celebradas en el Hotel Abba de Gijón el pasado 10 de diciembre son pioneras en Asturias, y sólo tienen el antecedente de las organizadas asimismo por COCEMFE-ASTURIAS para tratar sobre **"La erótica del encuentro"**, que tuvieron lugar en Avilés en 2002.

Las Jornadas sobre Sexualidad en la Mujer con Discapacidad en Asturias nacen con vocación de permanencia y continuidad en el tiempo, que se materializará en la próxima publicación de las conclusiones editadas en formato papel y en la página web (www.jornadassexualidad.cocemfeasturias.es), donde se puede acceder a toda la información sobre las ponencias, la galería fotográfica, etc. Quién lo desee también podrá solicitar asesoramiento sobre la materia a los sexólogos participantes en la misma, los cuales contestarán a las cuestiones en 48 horas.

Mónica Oviedo, Vicepresidenta de COCEMFE-ASTURIAS y **Sila Murillo**, coordinadora de la Comisión de la Mujer y Presidenta de Amdas la Fonte, estuvieron acompañadas en la mesa inaugural por los ponentes y los representantes políticos, como la Concejal de Servicios Sociales del Ayto. de Gijón, **Esperanza Fer-**

nández Puerta, Javier Antuña, Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad y Personas en Riesgo de Exclusión, **María Fernández Campomanes**, Directora del Instituto Asturiano de la Mujer y **Ana Fernández**, Presidenta de la Asociación Española de Profesionales de la Sexología.

La eficaz organización y la elección de los ponentes constituyó la clave del éxito de las Jornadas, que combinaron las intervenciones de acreditados sexólogos expertos en la materia con interesantes testimonios y puntos de vista de personas afectadas por discapacidad, que aportaron sus propias experiencias personales (tanto hombres como mujeres) en el transcurso de los debates acertadamente moderados por Mónica Oviedo.

LOS PONENTES

La primera ponencia del día, titulada **"Mujer y Sexualidad ¿De qué estamos hablando?"** corrió a cargo de **Iván Rotella**, sexólogo y Coordinador del Centro de Atención Sexual del Ayuntamiento de Avilés. La sexóloga **Pilar Sampedro**, Directora del Centro de Terapia Sexual y Mediación Familiar, habló sobre **"Relaciones Sexuales: Una cosa de dos"** en relación a esta materia intervino **Ignacio Robles**, Presidente de la Asociación APTAA, seguido de **Sila Murillo**, Coordinadora de la Comisión de la Mujer de COCEMFE-ASTURIAS, en cuya ponencia **"Hasta donde llega el placer"** nos transmitió su experiencia y conocimientos de la realidad existente. Finalmente, **María Antonieta Suárez Naveros**, sexóloga, representante de la Asociación Asturiana para la Educación Sexual, dirigió varios Talleres

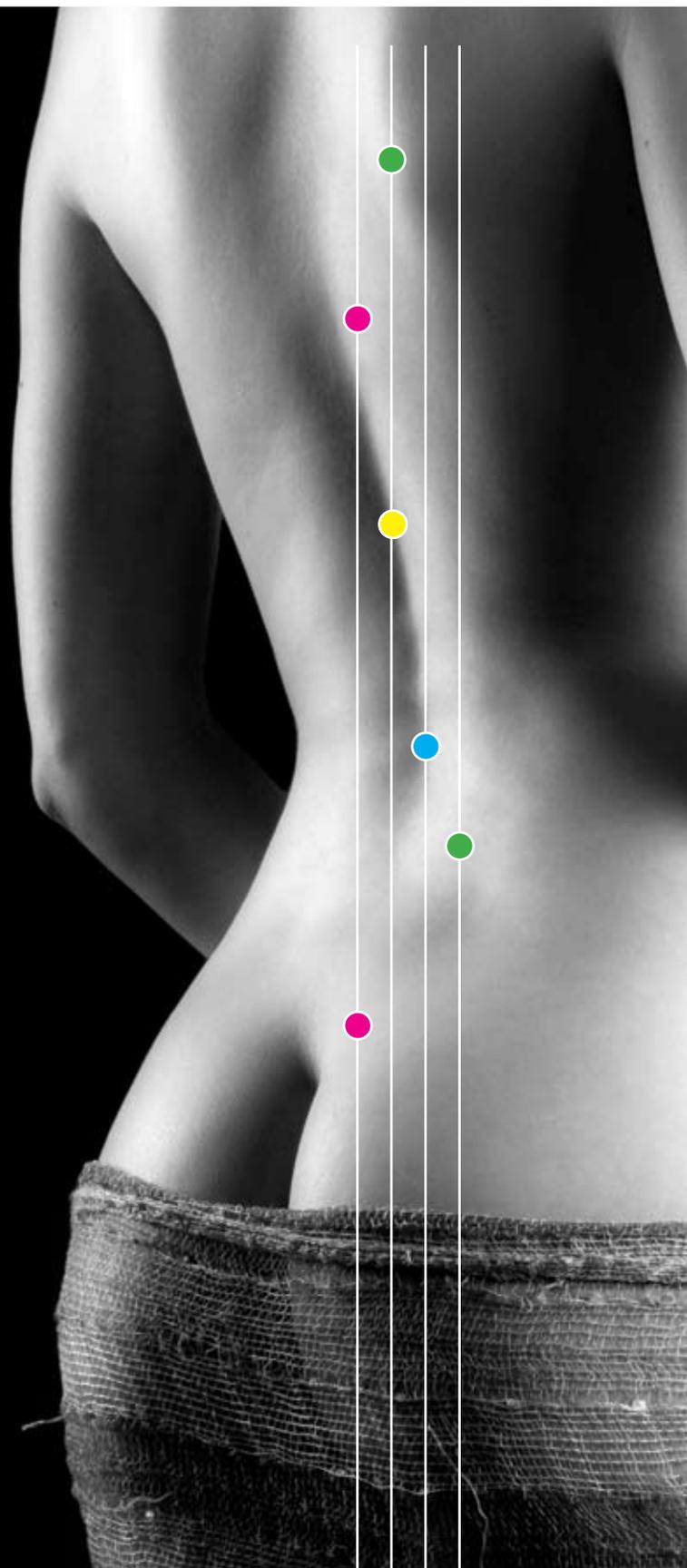
Jornada sexualidad

en la Mujer con **dis**Capacidad



prácticos, con total participación e implicación de los asistentes, que hicieron la Jornada más ágil y nos transmitieron importantes opiniones y material para las conclusiones finales.

En el acto de Clausura tuvieron la amabilidad de acompañarnos el Director de la Obra Social y Cultural de Cajastur, **José Vega** y la Consejera de Presidencia Justicia e Igualdad del Principado de Asturias, **M^a José Ramos**.



DE LA JORNADA SE EXTRAJERON UNAS INTERESANTES CONCLUSIONES

- 1 Todas las personas podemos ser discapacitadas y solo con no nombrar la discapacidad o mirar para otro lado esta posibilidad no desaparece.
- 2 Las mujeres con discapacidad tienen su propia sexualidad, fruto de su cuerpo, sus experiencias, deseos, necesidades, etc... al igual que el resto de las mujeres tienen su propia sexualidad, pues no hay dos mujeres iguales. No hay sexualidad hay sexualidades, tantas como personas.
- 3 Tenemos que hacer visible la sexualidad de la mujer con discapacidad, haciendo visible también su capacidad para dar y recibir placer.
- 4 Hay que deshacer los estereotipos de que el sexo está en los genitales, pues está en todo el cuerpo y en todas las formas de expresión.
- 5 Existen mitos y estereotipos que hacen a todas las mujeres iguales, a todas las discapacidades iguales y a todos los observadores iguales y tenemos que romperlos, por el perjuicio que ocasionan.
- 6 Es importante comunicarse con la pareja: Hablar de nuestros deseos, necesidades, etc... para que las dos personas disfruten del sexo.
- 7 La capacitación y rehabilitación social y sexual de la mujer no se ha trabajado con la misma intensidad que la del hombre.
- 8 Se necesita promocionar y demandar los avances en investigación para solucionar las carencias sexuales de la mujer con discapacidad.
- 9 Es necesaria la mejora en la formación de los profesionales que faciliten la información necesaria en cuanto a métodos de prevención, fertilidad, adopción, etc...
- 10 Se debe apoyar a las mujeres con discapacidad que lo deseen a buscar pareja, formar una familia, etc...
- 11 Es muy importante fomentar el asociacionismo de las mujeres con discapacidad y continuar celebrando foros donde se aborde esta materia.



Ana Fernández, Iván Rotella y Jéssica García.



María Antonieta Suárez durante su ponencia.



De izda. a dcha.: José Vega, María José Ramos, Sila Murillo y Mónica Oviedo en la mesa que clausuró la Jornada.

MAMPARAS
ASTURIANAS S.L.

Mobiliario de Oficina y Complementos

LA FUNCIONALIDAD Y LA ELEGANCIA
NO ENTIEDEN DE MEDIDAS

Polígono de Falmuria, Nave 5 33438 - Prendes (Carreño) Asturias
Telf.: 984 100 307 - Fax: 984 110 224 - Móvil: 607 547 753

Ayuntamiento de Siero
Concejalía de Bienestar Social,
Juventud, Igualdad y Sanidad

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES
Pza. Olof Palme nº 1, Bajo 33510 Pola de Siero 985 72 31 53
Severo Ochoa nº 4 , 2ª Planta 33420 Lugones 985 26 21 69

Mario García Sánchez

REELEGIDO presidente de

COCEMFE-ASTURIAS



En la misma se aprobó el Acta de la Asamblea General Extraordinaria correspondiente a diciembre de 2007 y se llevaron a cabo las elecciones de la nueva Comisión Ejecutiva, Comisión Disciplinaria y Órgano de Control Financiero.

Mario García, presidente electo de COCEMFE-ASTURIAS, que es asimismo presidente de COCEMFE Nacional, tras exponer el programa a desarrollar durante los próximos cuatro años, subrayó que entre sus máximas prioridades figuran **conseguir el pleno funcionamiento de los recursos convivenciales gestionados por la Confederación como son la vivienda tutelada ubicada en La Felguera y el CAI de Viesques**, cuyo Centro de Día se ha puesto en marcha en noviembre de 2008 y el Área Residencial en noviembre de 2007, buscando la calidad en la atención de los profesionales que forman los equipos humanos así como

La renovación de su cargo para los próximos cuatro años como presidente de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias (COCEMFE-ASTURIAS), tuvo lugar durante la Asamblea Extraordinaria que ha celebrado esta organización el 29 de diciembre.



▲ Foto 1: Mario García en el centro con el resto de componentes de la Comité Ejecutivo: De izda. a dcha. Ana María Boullosa, Emilio Rodríguez, Mónica Oviedo y Cándido Martínez.

▲ Foto 2: La mesa electoral durante el proceso de votación.



discapacidad aunque se hayan logrado avances esperanzadores.

COCEMFE-ASTURIAS en una organización No Gubernamental que nace el 27 de febrero de 1994 con la finalidad de agrupar en una sola entidad a todas las asociaciones de personas con discapacidad física y/u orgánica del Principado de Asturias compuesta actualmente por 21 Asociaciones.

A escala nacional está integrada en COCEMFE, una de las ONG más importantes del Estado, que representa a más de 1.500 asociaciones relacionadas con la discapacidad física y orgánica.

la plena integración de las personas con discapacidad por lo que en su nueva gestión pondrá el énfasis en cuestiones vitales, como son el empleo, la formación, la accesibilidad, la educación y la lucha contra la doble, cuando no triple discriminación que sufre la mujer con discapacidad. También señaló que queda mucho camino por recorrer en el sector de la



PREMIOS

En la foto: Arturo Téllez, Agustín González, Paz F. Felgueroso, Enrique Castro "Quini", Emilio Rodríguez, Mario García, Mónica Oviedo, Cándido Martínez, José Ramón Quirós, José Vega, Ana M^a Boullosa, M^a Antonia F. Felgueroso y Noemí Martín.

COCEMFE-ASTURIAS

La noche del 4 de diciembre COCEMFE-ASTURIAS celebró un año más la entrega de los Premios que llevan su nombre, en un acto que sirvió asimismo como punto de encuentro y de confraternización para las asociaciones que integran la Federación, culminando así un año de trabajos y esfuerzos con el fin común de la lucha por los derechos de las personas con discapacidad. Al acto acudió también una nutrida representación de la vida política y social de nuestra región, que nos acompañó en una noche entrañable y sentida, en la que el Presidente de Cocemfe, **Mario García**, agradeció a todos los asistentes su presencia.

Entre los asistentes se encontraba la alcaldesa de Gijón, **Paz Fernández Felgueroso**, el Consejero de Salud, **José Ramón Quirós**, la Consejera de Bienestar Social, **Noemí Martín**,

en uno de sus primeros actos oficiales tras su reciente nombramiento, los concejales del Ayuntamiento de Gijón **Pedro Sanjurjo** y **Esperanza Fernández Puerta**, la representante del Grupo Popular en el ayuntamiento gijonés, **Dorinda García** y el Secretario General de USO, **Francisco Baragaño**. Además tuvimos el placer de contar con la presencia de una persona muy querida por nosotros, el Delegado del Sporting, **Enrique Castro "Quini"**, siempre dispuesto a colaborar con nuestra Federación.

José Ramón Uría, el popular periodista de Canal 10, fue el encargado de la presentación, conducido con la profesionalidad y humanidad que le caracteriza.

Con la creación de estos premios COCEMFE ASTURIAS pretende resaltar y reconocer públicamente la

labor y la actitud positiva de personas e instituciones de Asturias en su afán diario para lograr un mundo más justo para todos. Su compromiso, reflejado en sus respectivas trayectorias profesionales y de servicio público, es la que ha valorado el jurado, compuesto por la Comisión Ejecutiva de COCEMFE-ASTURIAS junto con representantes de las distintas asociaciones federadas.

08

GRUPO ITMA**PREMIO EMPRESA A LA INSERCIÓN LABORAL**

Se concedió a **Grupo ITMA**, como reconocimiento al compromiso con el empleo de personas con discapacidad y su contribución a la integración laboral. Esta empresa fue creada en 1988 por un grupo de personas con discapacidad. En la actualidad tiene una plantilla cercana a los 800 trabajadores, de los cuales 474 presentan algún tipo de discapacidad, física, orgánica, sensorial, psíquica, etc.

El modelo empresarial se basa en la autogestión; en su condición de Sociedad Anónima Laboral y los propietarios de la empresa son los propios socios

trabajadores, con la singularidad de que todos ellos son discapacitados.

Está calificada como Centro Especial de Empleo, lo cual conlleva de forma prioritaria la integración laboral de las personas con discapacidad.

Es la **primera empresa española del sector certificada en Gestión Medioambiental**, así como en Gestión de la Salud y Seguridad Laboral. El premio fue recogido por su Director Agustín González, que lo recogió de manos de la alcaldesa de Gijón, Paz Fernández Felgueroso.



Paz Fernández Felgueroso entrega el premio a Agustín González Director de Grupo Itma.

ONDA CERO ASTURIAS**PREMIO MEDIO DE COMUNICACIÓN SOCIAL**

Onda Cero Asturias, recibió el Premio Medio de Comunicación Social 2008, que fue entregado por Enrique Castro "Quini" a Arturo Téllez, Jefe de Informativos de la cadena. El jurado tuvo en cuenta la constante y significativa labor de la emisora para ofrecer a la opinión pública un tratamiento normalizado de la

discapacidad en sus programas y espacios informativos, así como su atención dispensada a las personas con discapacidad y al trabajo que desarrolla el movimiento asociativo, contribuyendo con ello a mentalizar a la población asturiana sobre las necesidades, problemas y logros de nuestro colectivo.

Enrique Castro "Quini" hizo entrega del Premio a Arturo Téllez Jefe de los Informativos de la cadena por la constante y significativa labor de la emisora por ofrecer un tratamiento normalizado de la discapacidad en sus programas.



"La Agrupación de Sociedades Asturianas de Trabajo Asociado - ASATA- felicita a los premiados por COCEMFE"



www.asata.es



CAJASTUR

PREMIO A LA INSTITUCIÓN PÚBLICA



José Vega recogió el premio de manos de José Ramón Quirós. Al Fondo Mario García y Cándido Martínez.

Se otorgó a **Cajastur**, por sus actividades de apoyo a los colectivos con necesidades especiales, como las personas con discapacidad, las personas mayores, las personas en riesgo de exclusión social o los enfermos y sus familiares, que demuestra el firme compromiso social de Cajastur, que se traduce en acciones directas con personas discapacitadas para contribuir a su formación profesional e integración laboral, así como su atención a la mejora de su calidad de vida.

Cabe mencionar, entre otras ayudas a la Federación, el apoyo financiero para el equipamiento de locales, tanto federativos como de diversas asociaciones federadas, la **dotación del equipamiento integral en el CAI de Viesques**, así como la **adquisición y adaptación de dos vehículos de transporte adaptado** para el Centro de Día del CAI de Viesques y las actividades que desarrollan las asociaciones de COCEMFE-ASTURIAS, **el apoyo a proyectos, jornadas y publicaciones**, prácticamente

de todas nuestras entidades, así como la importante subvención concedida al **proyecto "Cinta Solidaria"** cuyos beneficios están destinados a financiar programas de formación y empleo y conseguir de este modo avanzar en la integración social y laboral de las personas con discapacidad.

Otro de los sectores donde no deja de colaborar la Obra Social es en las actividades de ocio y tiempo libre para personas con discapacidad, como el **programa de "Vela adaptada"**, encaminado a que todas las personas independientemente de su diversidad funcional, puedan acercarse al mundo de la mar, así como **su colaboración con asociaciones de COCEMFE-ASTURIAS** como los actos del 3-D de DIFAC, las excursiones realizadas por nuestras asociaciones, etc.

El premio fue recogido por José Vega, Director de la Obra Social y Cultural de Cajastur, que le fue entregado por el Consejero de Salud José Ramón Quirós.

M^º ANTONIA FERNÁNDEZ FELGUEROSO

PREMIO TRAYECTORIA PERSONAL

Dicho Premio fue concedido a M^º Antonia Fernández Felgueroso, Procuradora general del Principado de Asturias, que recibió el premio entregado por la Consejera de Bienestar Social y Vivienda Noemí Martín.

Desde su cargo de concejala de servicios sociales del Ayto. de Gijón entre los años 1999 a 2006, M^º Antonia Fernández Felgueroso, apoyó los proyectos presentados desde la Federación y las entidades miembro.

Así, hay que destacar la cesión de terrenos para la construcción del Centro de Atención Integral en Viesques, las subvenciones para su construcción, junto el apoyo en programas concretos para eliminar barreras tanto a la Federación como a asociaciones federadas, la cesión de locales para llevar a cabo las actividades de varias de nuestras asociaciones, la elaboración de la Guía de Accesibilidad de Edificios Públicos del concejo de Gijón y el apoyo al servicio de transporte adaptado para personas con importantes problemas de movilidad.

En su actual cargo como **Procuradora General** muestra una atención especial hacia las personas con discapacidad, manifestándose cercana en nuestras demandas y reivindicaciones, tal como lo demuestran los acuerdos de cooperación suscritos con numerosas asociaciones y la atención prestada a los órganos de representación de las personas con discapacidad, así como a las personas con discapacidad que de forma individual se han acercado a ella con sus demandas. El conocimiento de esa realidad concreta ha hecho posible su actuación de mediación, control y modificación de conductas administrativas. Con ello, las asociaciones disponen en todo momento de una instancia de interlocución dispuesta a defender sus derechos, prevenir cualquier vulneración de los mismos e impedir posible situaciones indeseables.



Noemí Martín le entrega el Premio a la Trayectoria Personal a María Antonia F. Felgueroso.

CURSO DE ACCESIBILIDAD Y CRITERIOS DE DISEÑO PARA TODOS

PARA ARQUITECTOS Y APAREJADORES DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICA

Los días 15 a 17 de octubre tuvo lugar el **curso de Accesibilidad y Criterios de Diseño para Todos**, destinado a los **arquitectos y aparejadores de las administraciones públicas**, financiado por el **Instituto Asturiano de Administración Pública Adolfo Posada**, coordinado por los técnicos de la oficina técnica de accesibilidad de COCEMFE-ASTURIAS y organizado por ambas instituciones.

El objetivo era proporcionar una formación correcta y adecuada en materia de accesibilidad a arquitectos, aparejadores y abogados de las administraciones públicas de las diferentes Consejerías del Principado de Asturias en las acciones cotidianas de los ayuntamientos y los proyectos municipales, así como el de concienciar técnica, personal y profesionalmente en la necesidad de establecer la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas.

Las personas encargadas de impartir dicha formación fueron David Fernández González, técnico de accesibilidad de la Oficina Técnica de COCEMFE-ASTURIAS, Aurora Mada-



De izda a dcha.: David Fernández, Aurora Madariaga y Francesc Aragall ponentes del curso. Durante el mismo se realizaron diversos casos prácticos.

riaga Ortúzar, coordinadora de la Cátedra Ocio y Discapacidad del Instituto de Estudios de Ocio de la Universidad de Deusto, Francesc Aragall, presidente de la Fundación Desing for All y Arnau Boix, arquitecto especializado en accesibilidad.

El curso estaba dividido en una parte teórica y otra práctica,

que conllevaba examinar, analizar y diagnosticar casos concretos, así como determinar las posibles soluciones técnicas para que en todos los proyectos y actuaciones municipales se tenga en cuenta la diversidad de la ciudadanía, tomando en consideración los aspectos legales, técnicos y funcionales aplicables en cada situación.



LLANERA

en el corazón de Asturias



Ayuntamiento de Llanera



calidad en la accesibilidad de la hotelería de Asturias

(del *la. apertus. Adj.* Dicho de una finca rústica o de un campo: Que no está cerrado con tapia, vallado ni de otra manera).

El pasado 22 de diciembre, se celebró la Jornada de Clausura del Proyecto Abertal. En el transcurso de la misma, el Hotel ABBA de Gijón ha recibido una distinción de honor entregada por la Cámara Oficial de Comercio, Industria y Navegación de Gijón y COCEMFE-ASTURIAS por sus condiciones de adaptación a los criterios de accesibilidad para todos.

El acto ha contado con la presencia de **Javier de la Ballina**, Director de la Cámara de Comercio de Gijón, **Mónica Oviedo**, Vicepresidenta de COCEMFE-ASTURIAS y **David Fernández** responsable de la Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE-ASTURIAS.

Esta iniciativa destinada a la mejora de la accesibilidad en el ámbito de la hotelería asturiana, está impulsada por la **Cámara de Comercio Industria y Navegación de Gijón, Langreo y Carreño** y cuenta con la colaboración de **Cocemfe-Asturias**. con la financiación de la **Obra Social y Cultural de Cajastur**.

Los establecimientos participantes han recibido formación en cuestiones básicas y prácticas de accesibilidad, así como un detalle de las mejoras que pueden aplicar para facilitar el acceso a sus locales a las personas con algún tipo de discapacidad.

El director general de la Cámara de Comercio de Gijón, **Javier de la Ballina**, ha animado a todos los establecimientos de la demarcación, no sólo los hoteleros, a utilizar los criterios de accesibilidad en sus negocios y **anunció la idea de la Cámara de continuar con el Proyecto Abertal y abrirlo a otro tipo de establecimientos**.

DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS DE ACCESIBILIDAD HOTELERA

Durante el proyecto se ha elaborado un Decálogo con los criterios técnicos que se deben aplicar en establecimientos hoteleros y de turismo rural, y que contribuirán a la profesionalización del sector y que consideramos como unos "mínimos" necesarios en cualquier establecimiento (en este caso establecimientos hoteleros y de turismo rural), con el objetivo de acercar a los profesionales de este sector los conceptos de Accesibilidad Universal y Diseño para Todas las personas.

El Decálogo de buenas prácticas de accesibilidad hotelera ha incluido un análisis de las siguientes condiciones que los establecimientos deben cumplir para contar con unos requisitos mínimos de accesibilidad:

- 01 Acceso al establecimiento desprovisto de barreras.
- 02 Recepción y vestíbulo accesibles.
- 03 Itinerario accesible en el interior del establecimiento.
- 04 Señales y rótulos accesibles.
- 05 Mobiliario distribuido de forma ordenada.
- 06 Habitaciones con todos sus elementos accesibles.
- 07 Carta en la que se incluyan menús aptos para: diabéticos, celíacos, etc, disponiendo de ejemplares con lenguaje Braille.
- 08 Instalaciones sanitarias accesibles.
- 09 Pavimentos compactos, duros, regulares y antideslizantes.
- 10 Programa de mantenimiento que asegure el correcto uso de las instalaciones y servicios destinados a mejorar la accesibilidad.



A partir de estos elementos se orientó a los establecimientos sobre cuestiones básicas y prácticas de accesibilidad, informando en detalle sobre las mejoras que pueden aplicar para facilitar el acceso a sus locales a las personas con algún tipo de discapacidad.

Tras las solicitudes recibidas se analizó el grado de accesibilidad de los establecimientos solicitantes con el fin de aportar posibles **propuestas de mejora**. Los Técnicos de la Federación fueron los encargados de llevar a cabo la formación del personal de los establecimientos participantes. Los establecimientos participantes vieron reconocido su interés y disposición por intentar cumplir con el decálogo de buenas prácticas en el transcurso de un acto formal al final del proyecto.

Los establecimientos participantes en el programa obtendrán además **una mejo-**

ra de la competitividad respecto a otros, ya que captarán a un sector de mercado amplio y en continuo crecimiento, compuesto por personas mayores, personas con movilidad reducida, que en ocasiones suelen ir acompañadas al menos de otra persona de apoyo, etc...

Asimismo, hay que tener en cuenta el factor de la **desestacionalidad**, puesto que un elevado porcentaje de este colectivo está integrado por pensionistas, que disponen de tiempo libre a lo largo de todo el año y, en consecuencia, si el establecimiento es accesible podrá competir ventajosamente en servicios, ocupaciones y pernoctaciones. En el caso de Asturias hay que tener en cuenta, tal como declaró el director de la Cámara de Comercio, Javier de la Ballina, ante el nutrido grupo de em-

Entrega de diplomas a los responsables de los establecimientos hoteleros participantes en el Proyecto Abertal.

presarios del sector, que este es un proyecto de buena voluntad y cooperación, de coste cero para los empresarios, teniendo en cuenta que no se trata de una auditoría. Por su parte, la vicepresidenta de COCEMFE-ASTURIAS, Mónica Oviedo, tras ofrecer la plena cooperación de la entidad al servicio del proyecto, tanto en lo que se refiere a la accesibilidad como a la formación, destacó la importancia de que la hotelería cumpla los requisitos legales de accesibilidad, **"porque en Asturias actualmente hay un 10% de la población que tiene algún tipo de discapacidad"**, lo cual significa, desde el punto empresarial, un importante número de clientes potenciales.

encuentro experiencias sumas servicios

Gijónes Ferias y Congresos

- :: **NORMUEBLE**
III Salón Profesional del Mueble.
- :: **XV FERIA DE VENTA DE STOCKS DEL COMERCIO**
- :: **SIMAR**
II Salón Internacional del Mar del Principado de Asturias.
- :: **III CERTAMEN GIJON DE TAPAS**
- :: **V.O.**
II Salón Monográfico del Vehículo de Ocasión.

Ferias Generales y Monográficas celebradas en el Recinto Ferial de Asturias Luis Adaro

- :: **FIDMA**
53 Feria Internacional de Muestras de Asturias.
- :: **AGROPEC**
Feria del Campo y de las Industrias Agrícolas, Ganaderas, Forestales y Pesqueras.
- :: **XVI FERIA DE VENTA DE STOCKS DEL COMERCIO**
- :: **FERIA DESEMBALAJE DE ANTIGÜEDADES**
X Feria Desembalaje de Antigüedades de Asturias.

- :: **TURICOM**
X Feria de Turismo y Comercio.
- :: **DETIQUETA**
III Salón de Bodas, Celebraciones, Reuniones Empresariales y Profesionales.
- :: **MERCAPLANA**
XXXVII Salón de Navidad para la Infancia y la Juventud.

RECINTO FERIAL LUIS ADARO | Teléfono +34 985 180 180 | feriasasturias@camaragijon.com

Recárgate con **UP** '09



MATRÍCULA

Del 20 de enero al 10 de febrero
de 2009

Lugares:

Oficinas de Atención Ciudadana
Cajeros Ciudadanos
www.gijón.es

Universidad Popular

Febrero
2009



FUNDACIÓN MUNICIPAL DE CULTURA,
EDUCACIÓN Y UNIVERSIDAD POPULAR
Ayuntamiento de Gijón



PREMIOS

Los premios son una iniciativa de la Fundación CTIC. En la imagen los ganadores de este año

El pasado 18 de noviembre el jurado de expertos, entre los que se encontraba COCEMFE-ASTURIAS, representada por su Oficina Técnica de Accesibilidad, hizo público el fallo de la IV Edición de los "Premios TAW de Accesibilidad Web".



Las siglas TAW corresponden al Test de Accesibilidad Web, herramienta desarrollada por la Fundación CTIC que se ha convertido en referente internacional para el análisis de las páginas en Internet.

Los premios TAW nacieron en el año 2005 con el propósito de reconocer, estimular y difundir el trabajo de las personas y entidades por una Web universalmente accesible, para todos y todas independientemente de sus limitaciones físicas o psíquicas.

Los Premios constituyen una iniciativa de la Fundación CTIC (Centro Tecnológico de la Información y la Comunicación), cuyo objetivo es remover las barreras existentes para acceder a la información a través de Internet y los

medios electrónicos. Desde su puesta en marcha han contado con el pleno apoyo de nuestra Federación, consciente de las ventajas que suponen para las personas con discapacidad el uso de las actuales tecnologías de la información y la comunicación. Por ello, COCEMFE apoya y aplaude esta iniciativa en su finalidad de reconocer, estimular

GANADORES IV EDICIÓN DE LOS PREMIOS TAW A LA ACCESIBILIDAD WEB:

CATEGORÍA DE ADMINISTRACIONES PÚBLICAS ▲

Portal del Centro Español de Subtitulado y Audiodescripción (CESyA).

www.cesya.es

Portal del Parque Fluvial de Pamplona

www.parquefluvialdepamplona.es

CATEGORÍA DE EMPRESAS ▲

La Consultora Deinterfaz.

www.deinterfaz.com

Taller de Establecimiento de Textos Literarios y Científicos S.A.

www.eltallerdigital.com

CATEGORÍA ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO ▲

La Asociación Cantabra de Fibrosis Quística.

<http://fqcantabria.org>

Treelogic.

Por su proyecto de I+D+i ViaBLE, que explota las posibilidades de la tecnología Web 2.0, las tecnologías de movilidad y las redes sociales para el desarrollo de una plataforma integral para la vida independiente y la accesibilidad.

<http://idi.treelogic.com>

El objetivo de los Premios TAW es remover las barreras existentes para acceder a la información a través de Internet y los medios electrónicos.

y difundir la labor de las entidades, públicas y privadas, y de los profesionales de la comunidad hispana que trabajan en pro de la Accesibilidad Web, en su contribución efectiva a que cualquier persona, con independencia de su diversidad funcional, pueda beneficiarse de las ventajas y posibilidades que ofrece Internet. A los Premios, que en esta edición tienen carácter internacional, al abarcar por primera vez el ámbito Latinoamericano, concurren un centenar de candidaturas.

Al acto de entrega de los Premios asistieron el Director General de Modernización, Telecomunicaciones y Sociedad de la Información del Gobierno del Principado de Asturias, **José Alberto Pérez Cueto**, el concejal Educación y Cultura del Ayuntamiento de Gijón, **Justo Vilabrille**, la directora de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, **Aida Bartolomé**; el catedrático de la Universidad de Oviedo, **Santos González Jiménez**, el coordinador científico de la Fundación Vodafone-España, **Javier del Arco** y el director de la Fundación CTIC, **Pablo Priesca**.

COCEMFE-ASTURIAS estuvo presente en la elección de los ganadores.



FINALISTAS

Además, en esta edición resultaron finalistas nueve páginas web y dos proyectos de accesibilidad:

T.1. Premio TAW a la Web pública más Accesible I (estatal, autonómica, provincial):

- www.jcyl.es (Junta de Castilla y León).
- www.mepsyd.es (Ministerio de Educación, Política Social de Deporte).

T.2. Premio TAW a la Web pública más Accesible II (Local)

- www.ayto-carreno.es (Ayto. de Carreño).
- www.ayto-caceres.es (Ayto. de Cáceres).

T.3. Premio TAW a la Web Empresarial más Accesible I (más de 50 trabajadores):

- www.telecable.es (Telecable).
- www.acciona.es (Acciona S.A.).

T.4. Premio TAW a la Web Empresarial más Accesible II (menos de 50 trabajadores):

- www.lotura.com
(Lotura Comunicación e Internet de San Sebastián).

T.5. Premio TAW a la Web de entidades sin ánimo de lucro más Accesible:

- www.consumer.es (Fundación Eroski).
- www.ugt-andalucia.com
(Unión General de Trabajadores Andalucía).

T.6. Premio TAW al Mejor Proyecto en Accesibilidad Web:

- Headmouse.
(Grupo de Robótica de la Universidad de Lleida).
- Guía Web para el Desarrollo de Sitios de Gobierno (Gobierno de Chile).

SON TUS DERECHOS

Concejalía de Servicios Sociales
AYUNTAMIENTO DE CASTRILLÓN

¡NO DEJE PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

LE OFRECEMOS UNAS CONDICIONES INMEJORABLES PARA VIVIR EN VIESQUES
EN 1ª LÍNEA DEL PARQUE FLUVIAL
PISOS de 1, 2, 3 y 4 DORMITORIOS CON PLAZA DE GARAJE Y TRASTERO

¡CONSULENOS, SEGURO QUE LLEGAREMOS A UN ACUERDO!

Información y venta:
NUEVA OFICINA DE OBRA
Martes y Jueves de 17 a 20 h.

www.promosa.es
depventa@promosa.es
T. 985 34 22 11

PROMOSASA
MORO
Paseo de la Playa, 10 - 33011



Cristina Fernández

Envíe sus consultas a:
areajuridica@cocemfeasturias.es



1) ¿Cuál es el periodo mínimo de cotización exigido para percibir una pensión por incapacidad permanente?

De conformidad con lo dispuesto en la **Ley 40/2007, de 4 de Diciembre**, de medidas en materia de Seguridad Social que modifica el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social, aprobado por **Real Decreto Legislativo 1/1994, de 20 de junio**, se establecen los siguientes supuestos:

A) En el caso de que el sujeto causante tuviera menos de 31 años, el periodo mínimo de cotización será la tercera parte del tiempo que hubiera transcurrido entre la fecha en la que cumplió los 16 años y la fecha en la que se produce el hecho causante de la pensión.

B) En el caso de que el sujeto ya tuviera los 31 años de edad, el periodo mínimo de cotización será la cuarta parte del tiempo transcurrido entre la fecha en que se haya cumplido los veinte años y el día en que se hubiese producido el hecho causante. En este caso se exigen dos requisitos: *que el periodo de cotización sea de al menos cinco años y que la quinta parte del ese periodo de cotización debe estar comprendida dentro de los diez años inmediatamente anteriores al hecho causante.*

En el caso de que la persona se encontrara en una situación de alta o asimilada al alta, sin obligación de cotizar, el último de los requisitos exigidos para acceder a la pensión de incapacidad permanente, es decir que dentro de los diez años inmediatamente anteriores al hecho causante esté incluida la quinta parte del periodo de cotización, se computará hacia atrás desde la fecha en la que cesó la obligación de cotizar. Se establece esta excepción ya que de lo contrario las personas que se encontraran en este supuesto no tendrían derecho nunca a la pensión de incapacidad permanente al incumplir el último de los requisitos exigidos.

En el caso de incapacidad permanente parcial para la profesión habitual, el período mínimo de cotización exigible será de mil ochocientos días (comprendidos en los

diez años inmediatamente anteriores a la fecha en la que se haya extinguido la incapacidad temporal de la que se derive la incapacidad permanente).

Por último la cuantía de la pensión de incapacidad permanente total derivada de enfermedad común no podrá resultar inferior al 55 por ciento de la base mínima de cotización para mayores de dieciocho años, en términos anuales, vigente en cada momento.

2) Según la normativa actual ¿Quiénes tienen derecho a la pensión de orfandad?

Tienen derecho a la pensión de orfandad, los hijos del causante, en los mismos términos u condiciones ya sean naturales o adoptados, que al tiempo de fallecer aquél sean menores de 18 años o que estén incapacitados para el trabajo cualquiera que sea su edad. En el caso del causante de la pensión de orfandad, será necesario que se encontrase en alta o en situación asimilada al alta al tiempo de su fallecimiento.

Si el hijo del causante no efectúa trabajo lucrativo por cuenta propia o ajena o, cuando realizándolo, los ingresos que obtenga resulten inferiores en cómputo anual a la cuantía vigente para el salario mínimo interprofesional (que se computará anualmente), podrá ser beneficiario de la pensión de orfandad, siempre que en la fecha del fallecimiento del causante, aquél fuera menor de 22 años, o de 24 si no sobreviviera ninguno de los dos padres o el huérfano presentara una discapacidad en un grado igual o superior al 33 por ciento.

Cuando se estuviera percibiendo pensión de orfandad absoluta, y el beneficiario estuviera cursando estudios y cumpliera los 24 años durante el transcurso de ese curso escolar, la percepción de la pensión de orfandad se mantendrá hasta el día primero del mes inmediatamente posterior al de inicio del siguiente curso académico.

Los días 5 y 6 de noviembre, UGT Asturias, organizó unas jornadas celebradas en Oviedo, para analizar y valorar el desarrollo y aplicación de la ley de dependencia en nuestro país, en Asturias o en otras CC.AA, así como los criterios fundamentales que UGT considera prioritarios, y los retos o dificultades que han de ser abordados en su implantación.

En la foto:

Justo Rodríguez Braga y Teresa Ordiz.



jornada de dependencia:
UN DERECHO DE TOD@S

Más de 250 personas procedentes de Asociaciones de discapacidad, mayores, centros de servicios sociales, Consejería de Bienestar Social, Federaciones y Uniones Comarcales de UGT, Trabajadores/as sociales, etc, asistieron a las Jornadas, junto a los y las ponentes que abordaron la situación actual del desarrollo del Sistema y establecieron un debate productivo.

El acto de apertura corrió a cargo de *Justo Rodríguez Braga*, Secretario General de UGT Asturias, y *Teresa Ordiz*, Consejera de Bienestar Social. Ambos hicieron referencia a la trascendencia que supone el reconocimiento de este derecho para el conjunto de la ciudadanía, destacando el papel fundamental que ha tenido la UGT para quien la configuración del denominado nuevo derecho del Siglo XXI ha sido un objetivo que establecía en el Congreso Confederal celebrado en 1998, y que partía del profundo compromiso que tiene nuestra organización en materia de protección social.

A continuación *Clara Costales* Diputada del Grupo Parlamentario

Socialista en la Junta General del Principado y *Pablo Cobo* Subdirector General de Planificación y Evaluación del IMSERSO, pronunciaron la conferencia "**Bienestar Social y Calidad de Vida**".

Igualmente se abordó la **aplicación del Sistema en las Comunidades Autónomas de Cantabria, Navarra y Aragón**. Para ello contamos con *Julio Soto*, Director General de Políticas Sociales del Gobierno de Cantabria, *Inmaculada Rández* Directora General de Planificación del Gobierno de Navarra y *Luis Miguel Bo Ferraz* Director General de Atención a la Dependencia del Gobierno de Aragón.

En la sesión de tarde, tuvo lugar la **Mesa Redonda: Implantación del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia en Asturias**. *Mª Antonia Fernández Felgueroso* Procuradora General del Principado de Asturias, *Paulo González* Viceconsejero de Centros y Prestaciones de la Consejería de Bienestar Social y *Manuel Francisco Menéndez* Secretario General de la Unión de Pensionistas, Jubilados y Prejubilados de UGT Asturias.

El segundo día de las jornadas, dio comienzo con una conferencia a cargo de *Gemma Ramón* Responsable del Dpto. Confederal de Servicios Sociales UGT donde se puso de relieve la necesidad de acordar en el Consejo territorial unos criterios mínimos comunes para todo el Estado a fin de evitar diferencias territoriales.

Seguidamente se abordó las necesidades de formación y cualificación de los y las profesionales del sector, contando con *Teresa Ayesto Gallego* Jefa del Servicio del Observatorio de las Ocupaciones del Principado de Asturias, *Estanislao Saez Gómez* Instituto Nacional de Cualificaciones Profesional.

Para finalizar, *Teresa Martínez* Directora General de Planificación y Calidad de la Consejería de Bienestar Social, analizó el papel de la **Administración en la mejora de la Calidad de los servicios**, Las jornadas fueron clausuradas por *Almudena Cueto* Asesora del Delegado del Gobierno del Principado de Asturias y *Pedro García* Secretario de Políticas de Empleo y Acción Institucional UGT Asturias.



José Andrés en el Aconcagua en el 2007.

EXPEDICIÓN AL ACONCAGUA DE JOSÉ ANDRÉS BLANCO

Textos: José Alberto Álvarez García. Presidente de FEDEMA

Este fin de semana, concretamente el sábado día 10, nuestro deportista paralímpico, José Andrés Blanco, parte para tierras argentinas, para intentar subir al Aconcagua, la montaña más alta del continente americano.

No es la primera vez que José Andrés intenta esta expedición, ya que en la temporada 2006/2007 emprendió la misma en compañía de su amigo Modesto García, teniendo que abandonar, por causa de el mal tiempo reinante, cuando estaban a 6.000 metros de altura, en el denominado Campo Berlín.

Este año José Andrés emprende la marcha solo, con la experiencia acumulada de la expedición anterior y con la ilusión de afrontar un reto, que de conseguirlo, dará moral para seguir intentando montañas del denominado "Circuito de las Siete Cumbres".

Con el apoyo incondicional de la Dirección General de Deportes, FEDEMA y del Club Deportivo Cosa Nueva, José Andrés parte desde Madrid, vía Santiago de Chile, para recabar en Mendoza, ciudad argentina donde se tramitan los permisos de ascensión al Aconcagua.

Decir que José Andrés intentará la ascensión en solitario desde el campamento base de Plaza de Mulas,

siendo autónomo en cuanto a víveres y tienda para pasar las noches.

Días más tarde y, en su primer intento por coronar el también llamado "Centinela de Piedra", la montañera asturiana, Beatriz Rodríguez, se encontrará con José Andrés en alguno de los campos de altura del cerro argentino.

José Andrés emprende la marcha solo, con la experiencia acumulada de la expedición anterior y con la ilusión de afrontar un reto, que de conseguirlo, dará moral para seguir intentando montañas del denominado "Circuito de las Siete Cumbres".

Asturias BRONCE en la Copa del Rey de Tenis de Mesa



La Selección Asturiana de Tenis de Mesa Adaptado logró uno de sus mayores éxitos, al conseguir la medalla de bronce en la Copa del Rey de la especialidad disputada en la localidad madrileña de Rivas. El equipo asturiano estuvo compuesto por Miguel Ángel Valle y José Eduardo Blanco en la categoría de pie, y Arturo Gancedo e Ignacio Robles en la de silla de ruedas.

En el cómputo total de puntos de la combinada, Asturias finalizó en tercera posición, por detrás de Andalucía, oro, y Cataluña, plata.

La temporada de Tenis de Mesa Adaptado finalizará con la celebración en Vitoria del Open Internacional Zuzenak, que contará, además de los cuatro asturianos citados de la Copa del Rey, con otros dos jugadores, Domingo Vior (silla de ruedas) y Cristián Bazán (pie).

III Open "Ciudad de Oviedo" de Conducción Adaptada

El sábado 13 de Diciembre tuvo lugar la tercera edición del Open "Ciudad de Oviedo" de Conducción Adaptada desarrollada bajo unas adversas condiciones climáticas en el circuito establecido en la Pista de Exámenes de la Jefatura Provincial de Tráfico en La Corredoria.

Para esta ocasión, FEDEMA contó con la colaboración de la Asociación de Autoescuelas del Principado de Asturias para el diseño de las seis pruebas de habilidad que constituyeron el Open, las cuales ejecutaron los participantes en dos mangas de competición.

Chema Prendes, a los mandos de un Volkswagen Golf se impuso a, Chus Bobes, vencedor del pasado año con un Renault Megane. En tercer lugar, Miguel Menéndez con un Volkswagen Pasta completaba el podium de esta edición. La competición que contó con el patrocinio del Ayto. de Oviedo, la Dirección General de Deportes y Cajastur.



VI Trofeo de Navidad Ayuntamiento de Llanera de baloncesto en silla de ruedas

El Orto Ibérica cerró el año con un nuevo triunfo en el Trofeo de Navidad que el consistorio llanerense anualmente celebra en el Polideportivo Municipal "José Martínez Sierra Botón" en Lugo de Llanera, evento que en sus seis ediciones siempre ha tenido al equipo asturiano como vencedor del mismo, en dos ediciones frente al Basketmi Ferrol, dos más con el Mupli Palencia, una frente al Baloncesto Cantabria y la primera, con la Selección Española femenina.

José Alberto Álvarez reelegido Presidente de FEDEMA

El proceso electoral de FEDEMA finalizó con la proclamación por parte de la Comisión Electoral de José Alberto Álvarez como Presidente de la Federación. Álvarez encabezaba la única candidatura presentada y contó con la totalidad de votos a favor de la Asamblea, siendo Presidente de FEDEMA desde la constitución de esta en el año 1994, habiendo sido reelegido en cuatro ocasiones desde ese momento tras las elecciones del año 1996 al año 2008.



UNIDADES DE TRABAJO SOCIAL

CENTRO Campomanes, 10. Tfno: 985 208 207	TEATINOS PUMARÍN Aureliano San Román (Esq. Turina). Tfno: 985 118 610	TUDELA VEGUÍN La Manzanilla, s/n (Tudela Veguín). Tfno: 985 787 762
CRISTO-BUENAVISTA Burriana, 1. Tfno: 985 276 318	VENTANIELLES TENDERINA Plaza Lago Enol, s/n. Tfno: 985 119 819	OLLONIEGO Príncipe de Asturias, 99. Tfno: 985 790 374
VALLOBÍN José Mº Fernández Buelta, 7. Tfno: 985 277 406	OTERO Rafael Fernández, 5. Tfno: 985 208 537	TRUBIA La Riera, 188. Tfno: 985 784 789 Ctra. General, 31 (Las Caldas). Tfno: 985 798 454
NARANCO Fernández de Oviedo, s/n. Tfno: 985 119 815	CORREDORIA El Cortijo, 2. Tfno: 985 083 939	

Infórmate
985 981 888



www.oviedo.es

Red Asturias



incorpora
OBRA SOCIAL "LA CAIXA"
CON LA INTEGRACIÓN LABORAL

Desde sus inicios hace dos años, el proyecto INCORPORA INDER ha insertado a 402 personas con discapacidad en 321 empresas colaboradoras y ha informado del Programa Incorpora a otras 6515.

El proyecto ha atendido a 882 personas con discapacidad que han recibido cerca de 5.000 sesiones individualizadas de orientación. 214 de ellas, además, han participado en un proceso de formación para aumentar su empleabilidad.

Se han realizado 4.159 visitas a 2.289 empresas que han ofertado 1.132 puestos de trabajo. 41 empresas y asociaciones empresariales han formalizado un convenio de colabora-

ción con el programa incorpora a través del Proyecto Incorpora Inder.

Incorpora INDER es un proyecto desarrollado por la Obra Social "la Caixa" y COCEMFE y tiene como objetivo principal potenciar los procesos de inserción laboral de las personas con discapacidad física y/u orgánica residentes en zonas rurales, a través de la aplicación de un método de intervención que promueve enfoques y contenidos de formación en nuevas tecnologías y de intermediación laboral, buscando nuevas formas de actuación en los procesos de inserción laboral, fundamentadas en las necesidades individuales.

www.cocemfeasturias.es

JORNADA "CIUDAD Y ACCESIBILIDAD"

El pasado 15 de enero, la OTA de COCEMFE-ASTURIAS en colaboración con la Asociación de Vecinos de San Lázaro de Oviedo, organizó una Jornada que bajo el título "Ciudad y Accesibilidad" tuvo como principal objetivo difundir, concienciar y suscitar el debate entre los vecinos y comerciantes de esta zona de Oviedo, y el público en general, sobre las dificultades que presenta la accesibilidad urbana y las barreras arquitectónicas y urbanísticas así como en el transporte y la comunicación para un sector importante de la ciudadanía, proporcionando para ello el punto de vista de las personas con discapacidad.

Actuaron como ponentes: **José Javier Piñera García**, Vicepresidente de Fesopras y Responsable de la Comisión de Accesibilidad y Eliminación de Barreras a la Comunicación de Fesopras, **David Fernández González**, Coordinador de la Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE-ASTURIAS y **Roberto López**, Técnico en Accesibilidad de la ONCE.

AMPLIACIÓN DEL PROGRAMA DE VACACIONES COCEMFE 2008

COCEMFE ha abierto el plazo de inscripción para la ampliación del Programa de Vacaciones correspondiente al año 2008.

En estos turnos podrán participar solamente aquellas personas que no hayan viajado en el programa de Turismo y Termalismo 2008. Podrás encontrar toda la información en: www.cocemfeasturias.es.

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensorespresa.com

Ascensores TRESA
Elevators

El Ovetense
Hotel Saborio
Restaurante

SAN JUAN N°6
33003 OVIEDO
985 22 08 40
985 22 02 07
Fax 985 21 62 34
info@hotelovetense.com

Principado de Asturias

iluplax

- IDENTIDAD CORPORATIVA
- ROTULOS LUMINOSOS
- GRANDES SUPERFICIES
- IMPRESIÓN DIGITAL
- PROYECTOS SINGULARES
- CENTROS COMERCIALES

CTRA. OVIEDO - SANTANDER, KM 4 33188 - ARGÜELLES - SIERO - ASTURIAS
TFNO. 985 744 620 - FAX. 985 742 737 - www.iluplax.es - iluplax@iluplax.es

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

Taberna del Piano

VOLUNTARIOS DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN EL CAI DE COCEMFE-ASTURIAS

El pasado 8 de enero, se llevó a cabo la firma de un convenio de colaboración entre Cruz Roja Española, Asamblea Local de Gijón y Fundación Iniciativas Para la Discapacidad de COCEMFE-ASTURIAS.

José Luis Carmona García Presidente de Cruz Roja Española, Asamblea Local de Gijón y **Mónica Oviedo Sastre**, Vicepresidenta de COCEMFE-ASTURIAS, representaron a estas dos entidades durante el acto de la firma, que tuvo lugar en el CAI de COCEMFE-ASTURIAS.

A través de este convenio de colaboración, personal voluntario de Cruz Roja prestará apoyo a las personas usuarias del CAI de COCEMFE-ASTURIAS haciendo labores de acompañamiento para el fomento de participación social, favoreciendo el desarrollo de la Autonomía Personal y cubriendo de esta manera las necesidades en todos los ámbitos de la vida diaria de las personas dependientes.



MUSEO DEL ORO DE ASTURIAS



Rampa de acceso a la zona de bateo.

Dentro de las actividades de apoyo y asesoramiento de nuestra Federación con el Museo del Oro de Asturias, (MOA), en la localidad de Navelgas, Tineo y tras las obras realizadas en su entorno, nuestros técnicos realizaron una visita con el fin de comprobar la accesibilidad del itinerario a realizar para acceder al museo, al objeto de detectar las posibles barreras arquitectónicas o urbanísticas que impidieran moverse con autonomía, comodidad y seguridad a las personas con discapacidad.

Tras la visita se comunicó a los responsables del Museo la existencia de una serie de incorrecciones detectadas en las instalaciones, según los criterios contenidos en el *decreto 37/2003 de promoción de la accesibilidad y supresión de barreras*, en los ámbitos urbanístico y arquitectónico.

La dirección del Museo del Oro ha subsanado las trabas que dificultaban el acceso y recorrido por el mismo a todos los ciudadanos en igualdad de condiciones. Entre las reformas llevadas a cabo son de destacar las efectuadas en la zona del bateo del oro, que ya es accesible gracias a la colocación de una rampa de acceso y el rebaje en la acera que da acceso al edificio hasta enrasarla con el pavimento. Asimismo se ha puesto en funcionamiento el ascensor, que actualmente presta con normalidad sus servicios.

Desde COCEMFE-ASTURIAS deseamos mostrar nuestra satisfacción hacia esta pronta actuación por parte de los responsables del Museo del Oro, que esperamos sea un ejemplo a seguir para todas las instituciones, tanto públicas como privadas.

Un buen plan lo mires por donde lo mires

Museo del Jurásico de Asturias (Colunga),
Parque de la Prehistoria de Teverga
y Laboral Ciudad de la Cultura (Gijón).



Información y reservas: 902 306 600

laboral
ciudad de la cultura

MUJA
MUSEO DEL JURÁSICO DE ASTURIAS

Parque de la Prehistoria
TEVERGA + ASTURIAS



Gambas al Ajillo

Ingredientes para 4 personas:

600 g de gambas, 4 dientes de ajo, 4 pimientos de Cayena o guindilla roja, 8 cucharadas de aceite virgen de oliva y sal.

Elaboración:

Se pelan las gambas en crudo. Se pasa por los lomos la punta de un cuchillo, para retirar el intestino, una cinta oscura que lo recorre; con esta operación se elimina la suciedad y las gambas quedan mucho más ricas.

Se pone en una sartén el aceite de oliva, los ajos cortados en láminas y las cayenitas enteras o la guindilla cortada en aros. En cuanto los ajos empiecen a dorarse se añaden las gambas peladas, se salan y se dejan hacer a fuego alegre hasta que todas tomen color blanco, más o menos en unos 2 minutos.

Se retiran las gambas y se distribuyen en cazuelitas, repartiendo también el aceite de la fritura y, al gusto, las láminas doradas de ajo y las cayenas.



Merluza a la Sidra

Ingredientes para 4 personas:

6 rodajas de merluza gruesas, 6 gambas, 12 almejas, 4 cacillos de salsa de tomate, 1 vaso de sidra natural, aceite de oliva, sal, caldo de pescado, ajo perejil guindilla al gusto.

Elaboración:

Los ajos picados y el perejil se doran en una cazuela de barro con aceite. Previamente salada y pasada por harina, se fríe en ese mismo aceite la merluza, vuelta y vuelta. Preparada la salsa de tomate con anterioridad, se suma de inmediato y se incorporan los mariscos, el caldo de pescado, la sidra y, si gusta, la guindilla. Se tapa la cazuela y se hierve todo mansamente por espacio de 10 minutos, pasados los cuales se prueba y se rectifica de sal si procede. El plato se sirve adornado con unas patatas al vapor y espolvoreado con perejil picado.



Cuajada de Queso

Ingredientes para 4 personas:

200 g de queso fresco de cabra, 3 huevos, 1 vaso de leche, 1/2 bote pequeño de leche condensada, 1 vaso de nata líquida, miel para bañarlos y nueces peladas.

Elaboración:

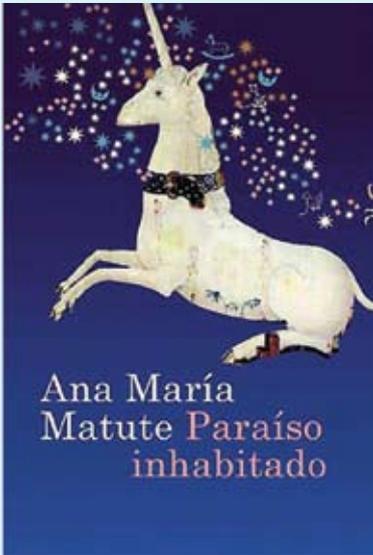
Bien desmigado el queso, se pone en la batidora y se le da unas vueltas. Se le añaden los huevos, la leche, la nata y la leche condensada, batiéndolo todo bien hasta conseguir una crema consistente. El molde se prepara untándolo bien de mantequilla, se vierte luego la crema y se tapa con papel de aluminio para llevar la preparación al horno durante 45 minutos.

Cuando se haya horneado, se retira del horno y se deja que enfríe.

Una vez cuajado, se desmolda, se baña con la miel y se sirve adornada con nueces enteras o en pedacitos.



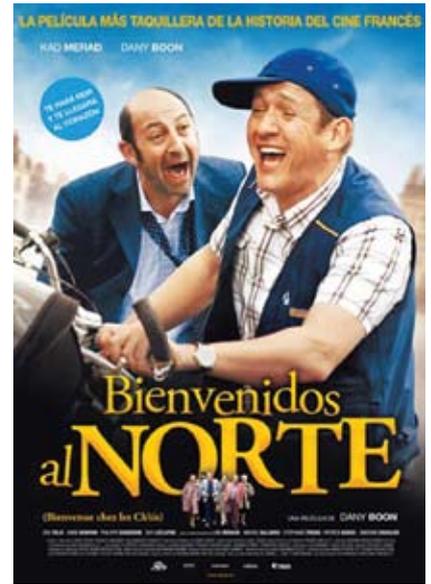
Libro



ANA MARÍA MATUTE

PARAÍSO INHABITADO

'Nací cuando mis padres ya no se quería', recuerda Adriana, mucho después de que todo haya sucedido. Por ello, la niña se crea un paraíso propio, poblado por amigos imaginarios y una familiar de su elección. 'Uno de mis recuerdos más lejanos se remonta a la noche en que vi correr al Unicornio que vivía enmarcado en la reproducción de un famoso tapiz. Con asombrosa nitidez, le vi echar a correr y desaparecer por un ángulo del marco, para reaparecer enseguida y retomar su lugar; hermoso, blanquísimo y enigmático'. Esta felicidad a medida se ver perturbada cuando Adriana debe iniciar el periplo escolar y entrar definitivamente en el mundo de los adultos. Sin embargo, siempre queda un refugio bajo las relucientes estrellas escondidas en los cristales de la lámpara del salón.



Cine

BIENVENIDOS AL NORTE

Dirigida por: Dany Boon.

Reparto: Kad Merad, Dany Boon, Zoé Félix, Philippe Duquesne, Line Renaud, Michel Galabru.

Philippe Abrams es el encargado de una oficina de correos en la preciosa ciudad de Salon-de-Provence. Julie, su mujer, padece episodios depresivos que convierten la vida de Philippe en un verdadero infierno. Así que en un intento de animarla, Philippe hace trampas para que le trasladen a la Riviera francesa. Pero le cogen y le envían a una pequeña ciudad en el norte de Francia llamada Bergues. Los Abrams son el arquetipo de la gente del sur que siente horror por el norte del país, un lugar inhóspito donde siempre hace frío y con un dialecto enrevesado e incomprensible llamado "ch'tmi".

Videojuego

PLAYSTATION 3

RESIDENT EVIL 5

Los aficionados a Resident Evil que estén esperando la quinta entrega deben saber que Capcom prepara para Europa una Edición Especial que llegará a Playstation 3 en el mes de Febrero. ofrecerá un DVD con el 'making of' del juego, un tráiler de la película Resident Evil Degeneration y algunos diseños artísticos del juego en postales.



Bonomovie



Adquiere tu Yelmo Bonomovie en taquilla. Disfrutarás del mejor cine a unos precios inmejorables. Tú eliges.

Adquiere tu Bonomovie, elige y disfruta

más información en www.yelmocineplex.es

13 salas para disfrutar del cine en toda su amplitud

venta anticipada

por teléfono: **902 22 09 22**

por internet: www.yelmocineplex.es
www.cinentradas.com

YELMO CINEPLEX
OCIMAX GIJÓN

diversión garantizada

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS



FRATER

(Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad)
C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo
Tlf.: 985 207 507
E-mail: frateroviedo@hotmail.com



CÉBRANO

(Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobvenida)
Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
Tlf./Fax: 985 726 470
E-mail: info@cebrano.org



UMA

(Unión de Discapacitados del Principado de Asturias)
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón
Tlf./Fax: 985 360 438
E-mail: info.uma@telefonica.net



AENFIPA

(Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias)
Centro Social el Cristo. C/ Burriana, 1. 33006 Oviedo
Tlf.: 687 469 175. E-mail: info@fibromialgia-asturias.org



DIFAC

(Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca)
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33400 Avilés
Tlf./Fax: 985 551 501
E-mail: difac95@yahoo.es



ALAS

(Asoc. Lúpicos de Asturias)
C/ Instituto, 17 2ª. 33201 Gijón
Tlf.: 985 172 500 - Fax: 985 170 538
E-mail: lupusasturias@telefonica.net



AADEM

(Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple)
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
Tlf./Fax: 985 288 039
E-mail: aadem@telecable.es



PRÁMARO

(Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapacitados)
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
Tlf.: 657 138 199
E-mail: asociacionpramaro@yahoo.es



FQ

(Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística)
C/ Jacinto Benavente, 13. 33013 Oviedo
Tlf.: 985 964 592 - Fax: 984 187 290
E-mail: info@fibrosis-asturias.org



ASNEFI (Asociación Asturiana de Neurofibromatosis)

Hotel de Asociaciones de Santullano
Avda. Fernández Ladreda, Nº 48. 33011 Oviedo
Tlfs.: 985 201 360/605 357 665 - Fax: 985 218 000
E-mail: inma@asnefi.org



AHEMAS

(Asoc. de Hemofilia de Asturias)
Hospital Central. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo
Tlf.: 985 230 704 - Fax: 985 600 355
E-mail: info@ahemas.org



AMDAS-LA FONTE

(Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias)
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
Tlfs.: 984 297 444/626 178 445 - Fax: 984 297 445
E-mail: amdaslafonte@hotmail.com



Asociación Parkinson Asturias

C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
Tlf.: 985 237 531 - Fax: 984 081 868
E-mail: aparkas@hotmail.com



APTAA

(Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano)
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33011 Oviedo
Tlf./Fax: 985 722 720
E-mail: aptaa@asturiasadaptada.org



ACCU-Asturias

(Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa)
C/ La Paz, 1 bajo. 33209 Gijón
Tlf./Fax: 985 091 237
E-mail: accuactual@telecable.es



ADEAPA

(Asociación de Espondilíticos Asturianos)
Centro de Rehabilitación del Hospital Ctral. de Asturias
(4ª Planta). Avda. del Cristo, s/n. 33006 Oviedo
Tlfs.: 985 322 157/238 755. E-mail: info@adeapa.com



ALCER

(Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales)
C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tlf./Fax: 985 256 250
E-mail: alcerasturias@asturias.infonegocio.com



ASGUDI

(Asociación Güerne Discapacidad)
33746 Valdepareas - El Franco
Tlf./Fax: 985 637 792
E-mail: asgudi@hotmail.com



ELA Principado

(Asoc. Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica)
C/ San Rafael, 22. 33209 Gijón
Tlf./Fax: 985 163 311
E-mail: elaprincipado@telecable.es



ASEMPA

(Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias)
C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa) bloque 40,
portal 1. 33210 Gijón. Tlf./Fax: 985 165 671
E-mail: asemasturias@hotmail.com



SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias
C/ Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón (Asturias)
Tlfs: 985 396 855/391 633 - Fax: 985 990 756
www.cocemfeasturias.es
comunicación@cocemfeasturias.es



APACI

(Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias)
Parque Ave Mº s/n, Centro Social de Otero, 33008-Oviedo
Tlfs.: 984 281 091 / 630 145 659.
E-mail: apaci@telecable.es

PROMOCIÓN “a escote”

TELECABLE TE PAGA LA MITAD DE LAS LLAMADAS DEL MÓVIL

**“¡Tía,
tía,
fuerte,**
(PAGAS TÚ)

**tía,
qué
qué**
(PAGA TeleCable)

**fuerte,
tengo**
(PAGA TeleCable)

**ya
móvil!”**
(PAGAS TÚ)



Ahora si te pasas a TeleCable Móvil sólo pagas la mitad de tus llamadas, sin importar el operador ni el horario*.

Y además, llévate un
Nokia 7610 Supernova por 0€*

TeleCable



900 222 111 www.telecable.es

*Promoción a escote: descuento del 50% del consumo de voz nacional, excluido el establecimiento de llamada, llamadas a NRL, servicios directorio, numeración especial y consumos en móviles de ahorro tu grupo y tus frecuentes, aplicable en la factura de consumos de líneas de telefonía móvil en la modalidad de Contrato realizados del 1/12/08 al 21/3/09. Cuota de alta 3€, gratuita para nuevas altas de móvil en la modalidad de Contrato realizados del 25/11/08 al 15/01/09. Incompatible en aplicación con promoción Habla el Doble y líneas en la modalidad de Tarjeta.

*Nokia 7610 Supernova a prep 0€ para clientes que contratan una línea móvil en la modalidad de Contrato sujeto a un compromiso de permanencia de 24 meses en la línea y en una tarifa valor. Más información en Tiendas TeleCable o en 900 222 111.

tú sabes que ella no resbaló en la bañera.

25
de noviembre

Instituto Asturiano de la Mujer

Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres



¿Sabes que
cerca del **80%** de las
mujeres asesinadas
cada año por sus
parejas o ex parejas
no habían denunciado
su situación?



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Asociación de
Supermercados
de Asturias

No te enfrentes sola a la violencia



016

información



112

emergencias