

# serCapaz



ACTUAL



Mario García recibe al  
Secretario General de  
Política Social y Consumo

ENTREVISTA



Javier Antuña  
Director de la Agencia  
Asturiana para la  
Discapacidad

ACTUAL



Cajastur subvenciona dos nuevos  
vehículos a COCEMFE Asturias



Día Mundial de las  
enfermedades



# RARAS



# LLENA TU VIDA DE SUEÑOS CON EL CARNÉ JOVEN

VEN AHORA A CUALQUIER OFICINA DE "LA CAIXA" Y SOLICITA TU CARNÉ JOVEN  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS. VERÁS COMO TODO LO QUE MÁS TE GUSTA ESTÁ POR FIN  
A TU ALCANCE Y DISFRUTARÁS DE MÚLTIPLES VENTAJAS.



[www.mocedastur.com](http://www.mocedastur.com)

[LKXA.COM](http://LKXA.COM)

# SUMARIO

## ASOCIACIONES

- 04 AMDAS LA FONTE  
09 ELA PRINCIPADO

## DOSSIER

- 22 Día Mundial de las  
Enfermedades Raras

## ACTUAL

- 24 Entrevista con Javier Antuña  
Director de la Agencia Asturiana  
para la Discapacidad  
28 Cajastur subvenciona dos nuevas  
furgonetas a Cocemfe-Asturias  
30 Protocolo de colaboración del  
Ayto. de Gijón y Cocemfe-Asturias  
32 Conclusiones de la I Jornada de  
Sexualidad en la Mujer con Discapacidad

## CONOCER

- 40 Osteointegración en  
amputados de miembros

## VIVIR

- 49 Ocio

serCapaz Nº 39. Primavera 2010.

### Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

**Publicidad:** Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

### Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

**Impresión y Fotomecánica:** Gráficas Eujoa (Asturias).

**Colaboradores:** M. Camino Gotán, M<sup>a</sup> Dolores Santos, Baudi Fernández, Beatriz Vázquez, Jéssica García, M<sup>a</sup> Eugenia García, José Alberto Álvarez, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

**DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125**



# EDITORIAL

Como es habitual, a través de esta revista, hacemos un recorrido por el tiempo, concretamente los últimos tres meses, en los que hemos echado a volar globos en el cielo para conmemorar el **Día Mundial de las Enfermedades Raras** y acompañar a nuestras asociaciones. También damos cuenta de la celebración del **Día de la Mujer**, en que se presentaron las conclusiones de la *I Jornada de Sexualidad en la Mujer con Discapacidad*, organizada por Cocemfe-Asturias. Asimismo damos cuenta de la presentación pública de **dos nuevos vehículos, generosamente patrocinados por CAJASTUR**, que sirven para satisfacer la creciente demanda de nuestro servicio de transporte puerta a puerta.

Hemos entrevistado a personas para que nos cuenten sus experiencias vitales, que tanto nos sirven como estímulo y conocimiento. Ellos son **Pablo Barcia**, el primer paralímpico asturiano, que cosecha un éxito tras otro en la modalidad de remo, y un gijonés que, prefiriendo preservar su anonimato, nos narra su paso por un hospital de Gotemburgo, Suecia, donde fue intervenido para la implantación de una prótesis osteointegrada, una técnica poco conocida, que promete grandes avances en este terreno.

Finalmente, quisiéramos destacar la entrevista a **Javier Antuña**, para nosotros una persona "cercana" y accesible, director de una institución tan significativa y cargada de contenido como es la *Agencia Asturiana de la Discapacidad*, de vital importancia para todos aquellos que integramos el tercer sector.

### LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de Cocemfe-Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

### COCEMFE-ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón  
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56



AMDAS - LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

# CHARLAS EN LA ZONA RURAL

**AMDAS LA FONTE llevó a cabo durante el año 2009 el proyecto,  
"Mejora de la Calidad de Vida de las Mujeres con Discapacidad en la Zona Rural".**

**Subvencionado por la Consejería de Industria y Empleo del Principado de Asturias y el Fondo Social Europeo.** El trabajo que se realizó fue encaminado a acercar el conocimiento y experiencia que AMDAS LA FONTE tiene en el campo de la Discapacidad y de forma más específica en el ámbito de la Mujer, en toda su extensión.



Los objetivos principales de estas charlas son:

- ▶ **INFORMAR** en el ámbito rural de la existencia de AMDAS LA FONTE y del trabajo que lleva desarrollando desde hace 8 años en diferentes zonas del Principado de Asturias.
- ▶ **FACILITAR** información sobre el acceso a los recursos sociales existentes en la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias, tanto en el tema de la Discapacidad como en el tema de Mujer.
- ▶ **ESTABLECER** un espacio de reflexión, dialogo sobre la situación de la mujer con discapacidad en la zona rural.
- ▶ **PRESENTAR** las experiencias vividas por Mujeres con Discapacidad.
- ▶ **CREAR** redes de asociacionismo.
- ▶ **DESARROLLAR** una perspectiva de género y empoderamiento de las mujeres de la Zona Rural.
- ▶ **CONOCER** de primera mano la problemática específica de la mujer con discapacidad en el medio rural para poder establecer líneas de trabajo reales en proyectos posteriores.

A tal fin nos coordinamos con los Centros Asesores de Mujer, Servicios Sociales y Asociaciones de las zonas que hemos visitado, para convocar al mayor número posible de personas interesadas en las charlas y las organizamos de forma que pudiesen llegar a todas las mujeres que sufren cualquier tipo de discapacidad, así como a sus familias, técnicos responsables, políticos y cualquier persona comprometida con la causa.

Las charlas expuestas por la Junta Directiva se realizaron en *tres fases*. **La primera de ellas** consistió en la exposición de los fines, objetivos, actividades y servicios que se llevan a cabo desde la Asociación, sobre Discapacidad y Género. **La segunda fase** fue el relato de las experiencias vividas y aportación de conocimiento para la mejora de calidad de vida de otras mujeres con Discapacidad. Para terminar **la tercera fase** consistió en un debate y dialogo abierto con los/as asistentes, intentando resolverles en la medida que fuimos capaces los temas que se

**El trabajo realizado tiene como fin acercar el conocimiento y experiencia que AMDAS LA FONTE tiene en el campo de la Discapacidad y de forma más específica en el ámbito de la Mujer.**



trataron acerca de Discapacidad y Mujer, haciendo hincapié en la problemática que estas podían tener en sus respectivas zonas rurales.



Durante el año 2009 se desarrollaron las Charlas, en las siguientes zonas:

- ▶ Ayto. de Santa Eulalia de Cabranes en Villaviciosa.
- ▶ Asociación de Vecinos de Portuarios, en la casa del mar de Gijón.
- ▶ Ayto. de Navia, en el Liceo de Navia.
- ▶ Ayto. de Piloña, Salón de Actos de la Casa de Cultura,
- ▶ Ayto. de Tapia de Casariego, en el Auditorio de la Casa de Cultura.
- ▶ Ayto. de Muros del Nalón, en el Centro Social de Muros del Nalón.

A lo largo de esta trayectoria hemos puesto en marcha nuevos contactos interesados en acoger nuestras charlas durante el transcurso del año 2010.

Igualmente estamos a disposición de todos aquellos profesionales, asociaciones y personas afectadas que muestren interés en los temas de la discapacidad y mujer, ofreciéndoles no solo nuestras charlas sino también los recursos, servicios, programas y actividades que desde la Asociación se llevan a cabo.

# Cuando hablamos de Asturias...

pensamos en nuestra gente



Junta General  
del Principado de Asturias  
tu parlamento



[[www.jgpa.es](http://www.jgpa.es)]



ASOCIACIÓN  
PARKINSON  
ASTURIAS

# EN FORMA POR FUERA...

## Y POR DENTRO



Casi todas las personas son conscientes en la actualidad de que la salud abarca mucho más que un estado físico. Hoy, la OMS (Organización Mundial de la Salud) tiene en cuenta el bienestar en el área mental y social para definir una óptima calidad de vida.

Un estudio de la UMU (Universidad de Murcia) realizado por Cristina Nombela Otero ha demostrado que un entrenamiento cognitivo sistemático contribuye a la rehabilitación cognitiva de aquellas personas que tienen la enfermedad de Parkin-

son. Aún así, los ejercicios de memoria, orientación espacial... son recomendables para cualquier persona de cualquier edad y condición, en especial para todas aquellas que no llevan una vida laboral activa.

A través de los medios sabemos que llevar una buena dieta y realizar ejercicio físico influye positivamente en nuestro organismo. Pero, **¿qué podemos poner de nuestra parte para mejorar nuestras funciones cognitivas?**

Podemos seguir unas recomendaciones básicas:

1. Asistir a talleres de estimulación cognitiva (generalmente denominados "talleres de memoria"). Es importante que nos aseguremos que la persona que imparte estos talleres tiene la cualificación necesaria además de seguir una programación adecuada al nivel del grupo.
2. Mantener activa nuestra vida social: salir con amistades, familiares...



**MALGA**  
SERVICIOS EMPRESARIALES S.L.  
Nuestro trabajo es su seguridad

Crta. Vizcaina, 20 bajo. 33207-Gijón/Xixón (Asturias)  
Teléfono 985 340 649 - [www.malga-prevencion.com](http://www.malga-prevencion.com)

**CROMA**  
Serigrafía

Adhesivos Camisetas  
Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo  
33207 Gijón (Asturias)

**CROMA**

Tlf./Fax: 985 346 667  
Móvil: 658 942 091

**decofer**®

DECORACIÓN DEL HIERRO

BARANDILLAS - ESCALERAS  
CERRAJERÍA ARTÍSTICA  
CARPINTERÍA METÁLICA  
PUERTAS Y PORTONES  
AUTOMATIZACIÓN DE PORTONES

Polig. Ind. Puente Seco - VERIÑA  
33691 Gijón - Asturias  
Tel. 985 329 965  
fax: 985 301 055

umenta tanto la posibilidad de participar en distintas actividades como la estimulación necesaria para mantener nuestra mente en buena forma.

**3. Involucrarse en las asociaciones.** No sólo es fundamental para poder tomar decisiones que nos afectan directamente sino que también es una buena manera de participar activamente en la sociedad y aumentar nuestra red de apoyo.

**4. Mantener actividades de ocio en nuestro tiempo libre.** Es preferible elegir actividades lúdicas que nos hagan ejercitar determinadas funciones de manera amena: exposiciones (sobre todo interactivas), excursiones, pasatiempos (sudokus, sopas de letras...), juegos de mesa y videojuegos. En este apartado es importante señalar que las nuevas tecnologías ofrecen un mundo de posibilidades si se saben utilizar moderadamente y escoger el juego adecuado: juegos de colocación de piezas, de estrategia, de entrenamiento cerebral...

En esta área no podemos olvidarnos de **Internet** como una buena herramienta que nos permite poner en práctica diferentes estrategias de búsqueda, continuar con el hábito de la lectura... La red es, además, una fuente inagotable de recursos e información que nos puede resultar útil en un momento concreto.

**5. Ser más selectivos/as con la televisión.** No se trata de eliminarla por completo de nuestras vidas sino de utilizarla en determinadas ocasiones como objeto de disfrute y distracción y escoger emisiones de contenido cultural. Una manera de evitar dedicar demasiadas horas es programar el tiempo que vamos a invertir en esta actividad.

**6. Ejercitar nuestras funciones de manera individual a través de tareas cotidianas:** lectura (libros, periódicos, revistas), fijar nuestra atención en determinados detalles (enumerar a las personas a las que saludamos por la calle un día concreto, contar el número de matrículas de coche que empiecen por la letra B), potenciar nuestros sentidos (¿qué estamos escuchando en este momento?, ¿cómo podría describir lo que estoy percibiendo?) Y recuerda: cualquier momento es bueno para practicar.

**7. Mantener un buen estado anímico, puesto que éste influye en nuestro rendimiento intelectual.** Analizar nuestros puntos fuertes y lo que aportamos a los/as demás, aprender a relajarnos, valorar los aspectos positivos de las difíciles situaciones que se nos presentan a lo largo de nuestras vidas (el aprendizaje que suponen, la fortaleza que adquirimos, percibir los obstáculos como retos...), asumir los conflictos con los que nos tenemos

que enfrentar como parte de la realidad que nos rodea y resolverlos de manera óptima...

**8. Utilizar procedimientos que mejoren nuestro rendimiento, como por ejemplo técnicas de estudio.** Repasar y compartir información con otra persona, subrayar lecturas que nos cueste asimilar, asociar ideas para recordarlas mejor, construir historias con conceptos o elementos que queramos retener, realizar imágenes mentales con los mismos...



**Y sobre todo recuerda que se ha demostrado científicamente que el cerebro también necesita su dosis de ejercicio diario y es mucho más adaptable de lo que en principio se pensaba. Ya no se admiten aquellas excusas relacionadas con la edad ya que hoy se sabe que el cerebro es similar a un "músculo", es decir, es trabajable y moldeable. Sólo hace falta un poco de esfuerzo y constancia.**

Industrial Olmar, Sociedad Anónima

C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831  
Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com

Fabricante de detergentes.  
Distribuidores de celulosa y todo tipo de artículos para limpieza profesional.

EMPRESA CERTIFICADA EN CALIDAD Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL. ISO 9001:2008, ISO 14001:2004

equipos y productos de limpieza

P.G. Asipo C/A Parc. 24 B. 33428 Llanera (Asturias). [T] 985 260 810 [F] 985 260 813 - info@sirsaklin.com

Limpeza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.  
Limpeza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5  
33428 Llanera - Asturias  
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967  
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

OVIEDO  
Ctra. Santander s/n. Meras (Siero)  
Tlf.: 985 793 836. Fax: 985 794 048

GUJÓN  
Tremañes, 11  
Tlf.: 985 357 743

AVILÉS  
Tabaza  
Tlf.: 985 515 091. Fax: 985 515 582



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE FIBROMIALGIA  
Y FATIGA CRÓNICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

# LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA PARTICIPA Y MEJORA

La Fibromialgia está caracterizada por dolor generalizado crónico y fatiga intensa. Como toda enfermedad que cursa con dolor implica la renuncia de una serie de actividades que la persona realizaba antes de la aparición de la misma. Siempre que se produce una reducción de actividades, tanto agradables como desagradables, se produce una modificación del estado de ánimo, generalmente de signo negativo.

En muchos casos esto se traduce en apatía, pérdida de interés por actividades que antes resultaban placenteras, baja autoestima y sentimientos de incapacidad.

Es por ello muy importante en pacientes con Fibromialgia y Fatiga Crónica, así como en otras patologías que impliquen un cambio en el ritmo de vida, retomar aquellas actividades que nos reportaban placer e incluir otras nuevas. Aunque a corto plazo suponga un esfuerzo mayor realizarlas, a largo plazo los beneficios también serán mayores. Se producirá con ello una reducción del dolor, al no focalizar de continuo nuestra atención en él; un aumento de la autoestima, al darnos cuenta que somos capaces de continuar realizando de manera satisfactoria gran cantidad de actividades; así como una mejora de las relaciones sociales.



Es por ello que AENFIPA apuesta por ofrecer un abanico de actividades a sus socios para conseguir una mejora en su calidad de vida. Para este trimestre proponemos los siguientes programas en los que se incluyen variadas actividades:

- **Apoyo Psicosocial** con terapias individuales y talleres grupales.
- **Rehabilitación Física** con Terapia Acuática y Fisioterapia.
- **Ocio** con visita al Acuario y al Botánico, exposición de Pintura y taller de informática.
- **Charlas de interés** "La problemática de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica en el entorno familiar".

## PARA MÁS INFORMACIÓN

### Oviedo

Centro Social del Cristo  
C/ Burriana, 1 Bajo. CP: 33006.  
🕒 Martes y Jueves de 12 a 13,30 h.  
☎ 687 46 91 75.

### Gijón

Hotel de Asociaciones Sociosanitarias  
C/ Hermanos Felgueroso, 78 Bajo.  
🕒 Martes y Jueves de 12 a 13,30 h.  
☎ 667 77 07 78.

### Mieres

Centro de Juventudes  
C/ Doce de Octubre.  
🕒 Jueves de 12 a 13 h.  
☎ 667 77 07 78.

los alces *ROPA DE VESTIR Y HOGAR*  
TEXTILES. COMERCIAL CECOES, S.L.

OVIEDO: General Elorza, 62. T. 985 299 758      MIERES: Numa Guilhou, 22. T. 985 466 364  
GIJÓN: Avda. Manuel Llana, 5. T. 985 152 776      AVILÉS: Dr. Severo Ochoa, 4. T. 985 527 379

**Calefacción • Fontanería • Gas • Aire acondicionado**

**NEVARES**  
S.A. DE INSTALACIONES

Primer premio a la calidad de las instalaciones 2005, de la Confederación Nacional de Instaladores C.N.I.

Polígono de Promesa - Nave 55 - El Manso - Mieres - 33211 GIJÓN - Tfnos.: 985 301 111 - 985 322 919 - Fax: 985 322 919  
Página Web: www.nevares.es - Centro Dirección: administracion@nevares.es - info@nevares.es - general@nevares.es



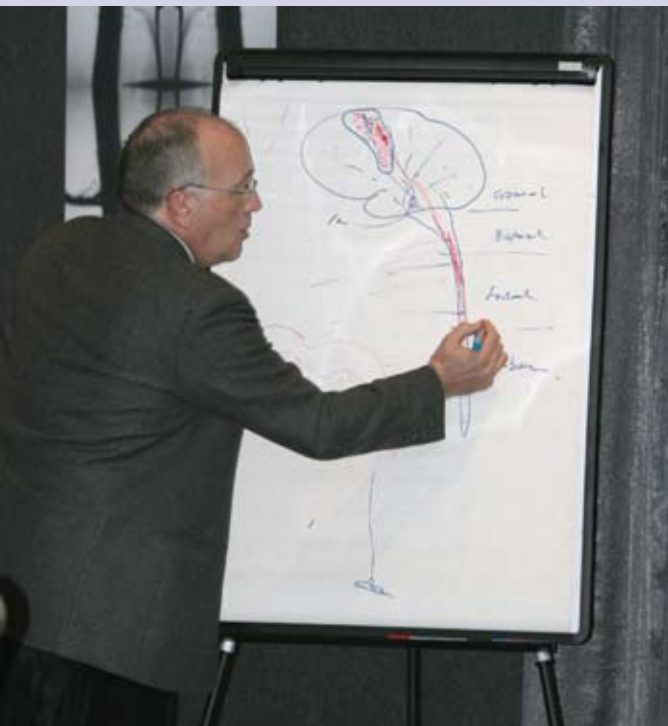
# ENSAYOS CLÍNICOS

## CON ENFERMOS DE ELA

El pasado 19 de febrero, la Asociación ELA Principado organizó una reunión de familiares y enfermos de Esclerosis Lateral Amiotrófica en el Hotel AC de Gijón.



Algunos de los ensayos tratados darán a conocer sus resultados el próximo año.



El Dr. Jesús Mora el día de la charla.

En el acto actuaron como ponentes el doctor Jesús Mora y María Teresa Salas, neurólogo y psicóloga, respectivamente, del Hospital Carlos III, hospital de referencia en nuestro país en ensayos clínicos con medicación destinada al tratamiento para la mejora de la calidad de vida de los enfermos de ELA, ya que es el único en España que actualmente realiza un ensayo clínico con fármacos a doble ciego con personas afectadas de esta enfermedad.

**El doctor Mora informó a los asistentes sobre los resultados de los ensayos que se están llevando a cabo a nivel europeo para el tratamiento de la ELA, así como del próximo comienzo del siguiente estudio.**

Un ensayo clínico a doble ciego se realiza con enfermos que se someten al mismo voluntariamente, y tanto el investigador como el paciente desconocen lo que éste está tomando, puesto que una parte del grupo toma el medicamento, mientras que la otra toma un placebo, con la finalidad de comparar los resultados.

El plazo para presentarse como voluntario a este estudio finalizó el 26 de febrero.

Anteriormente a esta ponencia se celebró la Asamblea General de Socios.



**Ayudas al pago de alquiler y formalización**  
 ■ Programa dirigido a: Inquilinos con ingresos inferiores a 2'5 veces el IPREM.

**Ayudas al pago de hipoteca**  
 ■ Programa dirigido a: Compradores de vivienda que estén pagando la hipoteca con ingresos inferiores a 2 veces el IPREM.

**Pisos compartidos para estudiantes**  
 ■ Programa dirigido a: Jóvenes estudiantes en Gijón entre 18 y 35 años.

**Pisos compartidos para jóvenes**  
 ■ Programa dirigido a: Jóvenes entre 18 y 35 años. Gestionado por el CONCEYU MOCEDÁ DE XIXÓN.

**Alquiler de viviendas vacías** Agente colaborador de la Sociedad Pública Estatal.

**INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO DE SOLICITANTES**  
 C/ Enrique Martínez, 1 Bajo 33205 - Gijón  
 Tif.: 985 182 800. Fax: 985 182 818. Email: emvisa@ayto-gijon.es



**¡Ahorrar energía está en tu mano!**

Ahorro y Eficiencia Energética  
Energías Renovables



c/ Fray Paulino s/n • 33600 Mieres, Asturias • Tel. (+34) 985 46 71 80 • Fax: (+34) 985 45 41 43

[www.faen.es](http://www.faen.es)



Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles

# CONVIVENCIA ANUAL

Por quinto año consecutivo, APACI Asturias organizó su Convivencia anual de Navidad, el día 13 de Diciembre de 2009, con el objetivo de facilitar un acercamiento entre las familias, que no se sientan solas ante la enfermedad de sus hijos, y sensibilizar a la sociedad sobre las necesidades de este colectivo en los distintitos ámbitos: educativo, familiar, psicológico y de alojamiento por los continuos desplazamientos a Madrid para las intervenciones de sus hijos.

Algunos de los menores que acuden a esta jornada acaban de llegar de largas estancias hospitalarias, con lo que esta actividad supone una normalización en sus vidas, y por supuesto se anuncia la llegada de la navidad con la que tanta ilusión ansían nuestros pequeños. El lema navideño que ha querido transmitir este año APACI Asturias ha sido: **VIVE CORAZÓN.**

En esta ocasión el lugar elegido no pudo ser otro que el **Restaurante Amandi** de Villaviciosa. Al evento acudieron unas 300 personas, familias procedentes de todo el Principado de Asturias y que conforman la gran familia de APACI, y diferentes representantes del mundo político, sanitario y social.

**Benjamín Álvarez Álvarez**, presidente de APACI Asturias inauguró el acto con unas palabras de ánimo y agradecimiento a todos los allí presentes.

A lo largo de la jornada se sortearon: un Balón firmado por la primera plantilla de los jugadores del **Real Madrid**, que aún estando en lo más alto no se olvidan de nuestros pequeños, y una cesta de Navidad (donada por **Carrefour Azabache**) junto con un jamón de **Embutidos Vallina**. El dinero obtenido de las rifas se destinará a la realización de proyectos para los menores con cardiopatía infantiles.

Contamos con la presencia de nuestros **voluntarios**, y con la ac-



(1) Ganador de la rifa del balón del Real Madrid, firmado por la primera plantilla.



(2) Asistentes a la comida.



(3) Actuación Ronald McDonald. (4) Benjamín Álvarez, Presidente de APACI, hace entrega de la cesta a D. Luciano, Director del Centro Materno Infantil de Oviedo.



tuación de **Ronald McDonald**, que hizo las delicias de los más pequeños.

Los niños y niñas de APACI recibieron una bolsa de regalos de APACI Asturias y también una voluntaria de **IKEA Asturias** les hizo entrega de un pequeño obsequio a cada uno/a de ellos/as. También se entregó un premio a la familia que más lotería de Navidad había vendido.



Gloria Fernández, Directora del Instituto Asturiano de Atención Social a la Infancia, Familia y Adolescencia.

Este año contamos con la presencia de:

- ▶ **Dña. Gloria Fernández**  
Directora del Instituto Asturiano de Atención Social a la Infancia, Familia y Adolescencia.
- ▶ **Dña. Paloma Gázquez**  
Concejal Delegada de Servicios Internos del Excmo. Ayuntamiento de Oviedo.
- ▶ **D. Daniel Nieto**  
Representante de la Obra Social y Cultural Cajastur.
- ▶ **Dña. Laura Pérez**  
Representante del Patronato de Fundación Alimerka.
- ▶ **D. Ulf Grane**  
Director de Ikea Asturias.
- ▶ **Dr. Juan José Díez**  
Jefe de Cardiología Infantil del HUCA.
- ▶ **Dra. Julia Barreiros**  
Responsable del Servicio de Cardiología Infantil del HUCA.
- ▶ **Dña. Dolores Blanco**  
Enfermera de Cardiología Infantil del HUCA.

Este año se ha podido llevar a cabo un sueño muy necesario para todas las familias, el SAF (Servicio de Alojamiento Familiar), por ello desde APACI Asturias, se ha decidido hacer "**socios de Honor**" a las tres entidades promotoras que lo han hecho posible: **Obra Social y Cultural Cajastur, Fundación Alimerka e Ikea Asturias**, convirtiéndose de esta manera en los tres Reyes Magos de APACI Asturias.

Se le realizó un homenaje al **Dr. Juan José Díez Tomás**, por su jubilación. Momento de gran emoción, pues los allí presentes le brindamos una gran ovación, reflejo del sentimiento de gratitud, por la generosidad, atención médica y personal prestada a todas familias durante estos años.

Como sorpresa final, pudimos disfrutar de un bello espectáculo de fuegos artificiales, donado por **Pirotecnia Devita S.L.**, gracias a la gestión realizada por nuestros socios "**los gemelos de Quintueles (Villaviciosa)**".

## APACI EN IKEA ASTURIAS

Ikea Asturias sigue mostrando su cara más solidaria, colaborando con APACI una vez más.

Esta vez, IKEA nos ha dado la oportunidad de poder dar a conocer desde su sede, situada en Parque Principado, la labor que la Asociación viene realizando, durante estos 5 primeros años, para las familias asturianas en el seno de las cuales convive algún menor con cardiopatía.

Familias de la Asociación han realizado esta labor, que se ha llevado a cabo mediante la distribución de dípticos informativos y mediante la transmisión directa de las familias allí presentes a los visitantes interesados que han acudido a Ikea Asturias durante los días 17, 18, 19 y 20 de Diciembre de 2009.



Socias de APACI en el stand de APACI en IKEA.

Además, se han podido recaudar fondos para la realización de proyectos y actividades, destinadas a nuestros niños y niñas, gracias al sorteo de una cesta de Navidad donada por Ikea Asturias.

Por ello, nuestro más sincero agradecimiento a todos los que de alguna manera os habéis interesado y colaborado con APACI durante estos cuatro días y también a nuestros voluntarios, que han estado ayudándonos una vez más. Y, por supuesto, nuestro reiterado agradecimiento a Ikea por brindarnos esta oportunidad y por su colaboración. Ikea Asturias es una gran familia y nos han hecho sentir como un miembro más.

Nadie fue agraciado en el sorteo de la cesta donada por Ikea Asturias, por lo que los miembros de APACI decidieron entregársela al Materno Infantil, para los niños y niñas allí alojados. La entrega se realizó el día 5 de Enero de 2010, a las 13.00 horas, en el Centro Materno Infantil de Oviedo.



# NACE FICEMU

## FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN CON CÉLULAS MADRE UTERINAS



Acto de creación de FICEMU ante notario, el 17 de febrero.

Dentro de los fines estatutarios de ACCU-Asturias se encuentra el fomentar y estimular la investigación sobre la causa y tratamiento de las E.I.I.. Teniendo como referente esta obligación estatutaria y desde que los investigadores nos comunicaron el significativo descubrimiento de un nuevo concepto de célula madre, las células madre uterinas, que proceden del útero de la mujer en edad fértil, y de su importante potencial terapéutico hemos estado informando y divulgándolo, tanto con la organización de charlas como incorporándonos a una plataforma ciudadana que se constituyó en apoyo a la continuidad de la investigación con este tipo de células.

Este movimiento ciudadano se ha consolidado convirtiéndose, el pasado miércoles 17 de fe-

brero, en Fundación mediante documento notarial. La Fundación para la Investigación con células madre uterinas, FICEMU se constituye con el objetivo principal de promover y garantizar el desarrollo de las investigaciones científicas relativas al descubrimiento de las Células Madre uterinas o de Miometrio, también conocidas como HAMPs, así como garantizar su aplicación al tratamiento de las distintas enfermedades crónicas y degenerativas o cualquier otra, que puedan verse beneficiadas con el desarrollo del descubrimiento de estas células.

En resumen el objetivo principal que persigue la Fundación es obtener los recursos necesarios para comprobar el potencial terapéutico de estas células en el tratamiento de enfermedades hasta ahora huérfanas como

son: el Alzheimer, el Parkinson, la Artritis Reumatoide, la Artrosis, la Diabetes del Adulto, las Metástasis Tumorales, la Esclerosis Múltiple, la Esclerosis Lateral Amiotrófica, la Enfermedad de Crohn, la Colitis ulcerosa el Lupus, la Espondilitis Anquilopoiética, el Ictus cerebral en definitiva todas aquellas enfermedades crónicas, degenerativas o cualquier otra.

Su Patronato fundacional está constituido por diferentes asociaciones de pacientes y representantes de otras entidades asociativas y agentes sociales del Principado de Asturias aparte de ciudadanos responsables.

Forman parte de este patronato conjuntamente con ACCU-Asturias otras asociaciones de pacientes éstas son: Asociación Lúpicos de Asturias, Asociación Espondilíticos Asturianos, ELA Principado (Esclerosis Lateral Amiotrófica), Asociación Parkinson Asturias.


Para el control científico de las investigaciones que se financien, a través de FICEMU, existe un Comité Científico Asesor que está dirigido por el Dr. Francisco Vizoso al que le acompañan, entre otros, personas muy conocidas por nosotros como son el Dr. Salvador Peña, el presidente y la vicepresidenta de GETECU el Dr. Hinojosa del Val y la Dra. Cristina Saro respectivamente.

Desde ACCU-Asturias y teniendo en cuenta todos estos acontecimientos queremos invitarte a que hagas de correo transmisor de la creación de FICEMU para conseguir, entre todos, los recursos necesarios para continuar con la investigación tan necesaria para el colectivo de enfermedades carentes de cura. Si quieres colaborar con FICEMU o necesitas **más información, puedes ponerte en contacto a través del teléfono 985 091 237.**



Avda. Príncipe de Asturias, N° 68 - Bajo  
Tel. 985 300 154  
33212 - Gijón (Asturias)

**BOCETTO** interiorismo y construcción



**HORAVISA**

Oficina  
Plaza de la Gesta, 3 - 1°  
Telfs.: 524 39 76 - 524 17 41  
33007 Oviedo

Planta San Juan 556 93 91  
Planta El Caleyo 524 39 77  
Planta Gijón 532 70 11



# XXXIV ASAMBLEA REGIONAL DE HEMOFILIA



- F1** Tres históricos de hemofilia en Asturias Gerardo Glez., Germán Corchado y Virgilio Fernández.
- F2** Fernando Dopazo y José Quiñones nuevo Secretario en sustitución de César González.
- F3** Fernando hace entrega de una placa por su años de trabajo y dedicación a hemofilia desde el Servicio de Hematología.

Este año, contamos con la asistencia de personal médico entre ellos, la Dra. Pinto Jefa del Servicio de Hematología del Hospital General, la entidad ha querido rendirle un pequeño homenaje por sus años de trabajo y dedicación hacia nuestro colectivo hemofílico.

Como todos los años, el pasado domingo 21 de marzo celebramos la XXXIV Asamblea Regional de Hemofilia. Hacia las 11,30 de la mañana dió comienzo el encuentro con el consabido saludo del presidente, Fernando Dopazo, a continuación procedimos a la lectura del acta de la Asamblea anterior a cargo de nuestro Secretario, César González que en esta ocasión se despidió del cargo después de muchos años como miembro de Junta Directiva. A continuación, le tocó el turno a nuestro Tesorero Miguel Mateos que informó a los presentes sobre las cuentas del ejercicio anterior. Y ya sin más preámbulos, el Presidente tomó la palabra de nuevo para informar a su colectivo de todas aquellas acciones y actividades llevadas a cabo en el 2009 y que deben ser conocidas por los socios de AheMAS.

A las 13,30 horas aproximadamente finalizó la XXXIV Asamblea Regional

y nos dirigimos al Restaurante La Gruta para celebrar nuestra **Comida de Hermandad**. Este año, contamos con la asistencia de personal médico entre ellos, la **Dra. Pinto** Jefa del Servicio de Hematología del Hospital General



Pili y Conchi enfermeras del Servicio de Hematología junto a las Dras. Inmaculada Soto y Carmen Pinto.

hasta hace unos meses y que a raíz de su jubilación, la entidad ha querido rendirle un pequeño homenaje por sus años de trabajo y dedicación hacia nuestro colectivo hemofílico.

Al término de la comida, Fernando Dopazo le hizo entrega de un ramo

de flores y de una placa conmemorativa para que pueda acordarse de nosotros con cariño.

Queremos también agradecer a CAJASTUR su colaboración y apoyo a la hora de celebrar este Acto.



**SERVIMOTOR GIJÓN, S. A.**  
CONCESIONARIO DE CAMIONES Y AUTOBUSES



Ctra. Gijón - Oviedo. 33392 Porceyo - Gijón  
Tlf.: 985 167 671 - Fax: 985 168 682



# LA ASOCIACIÓN CELEBRA LA XII CENA BENÉFICA

El pasado 27 de noviembre de 2009 se celebró la 12ª Cena benéfica de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística, a la que acudieron más de 400 personas.

Este evento supone un punto de encuentro para las familias con FQ y también con las personas -profesionales, colaboradores, amigos, miembros de diversas asociaciones y entidades- que año tras año nos apoyan con su colaboración y presencia.

Este año supuso además la puesta de manifiesto del homenaje a **Dña. María José Díaz Isla**, con la entrega de una placa conmemorativa por su importante trayectoria como presidenta de nuestra entidad durante 10 años. Asimismo se hizo entrega



Más de 400 personas asistieron a la cena benéfica.

del **Pin de Oro a la trabajadora social Dña. Tamara Alcorta**, que ha desarrollado una excelente gestión durante estos años.

Este encuentro anual ofrece la posibilidad de difundir la enfermedad y las actividades de la asociación, agradecer a todos cuantos colaboran de cualquiera de las maneras, recaudar fondos y favorecer el encuentro de todos los implicados en un contexto de distensión y ocio.



Ponentes del Club de Prensa.

**Se puso de manifiesto la importancia de implantar en Asturias el cribado neonatal, dadas las ventajas que esto supone, ya que puede contribuir a atenuar la severidad de la enfermedad.**

## LA FIBROSIS QUÍSTICA EN EL CLUB DE PRENSA DEL DIARIO LA NUEVA ESPAÑA

El pasado miércoles 10 de febrero tuvo lugar una charla-coloquio en el Club de Prensa del Diario La Nueva España, organizada ésta por nuestra asociación. En el acto estuvieron presentes los doctores **Carlos Bousoño** (digestivo) y **Ángeles de Miguel** (neumología) -ambos de la Unidad de Fibrosis Quística del Hospital Universitario Central de

Asturias- así como el **doctor Alicer Coto**, del departamento de genética. Como representante de nuestra asociación contamos con la presencia de su Tesorero **Manuel Ramos**, quien introdujo los temas a tratar: implantación del cribado neonatal; beneficios de la utilización del e-flow; avances en estudios genéticos en fibrosis quística.

Tanto la Doctora de Miguel como el Doctor Bousoño pusieron de manifiesto la importancia de implantar en Asturias el cribado neonatal, dadas las ventajas que esto supone, ya que puede contribuir a atenuar la severidad de la enfermedad. Se justificó asimismo la ventaja del nebulizador e-flow por la rapidez de su funcionamiento. Por su parte el Doctor Elicer Coto explicó qué es genéticamente la fibrosis quística, su transmisión, incidencia en la población, incidencia por pareja de portadores, etc...

La charla finalizó con una tertulia y el agradecimiento a todos los asistentes y ponentes.



## UNIDAD DE LUPUS Y OTRAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS Y AUMENTO DE LA PREVALENCIA DEL LUPUS REGISTRADA EN ASTURIAS

Autores: Gómez J, Mozo L, Caminal L, Trapiella L, Gallego M, Fidalgo I, Díaz JB, Gutiérrez C.

Las características clínicas e inmunológicas de los pacientes diagnosticados de Lupus Eritematoso Sistémico (LES) en Asturias fueron publicadas por primera vez en el año 2006\*.

Esta publicación fue resultado de un análisis de una base de datos que incluía virtualmente a todos los pacientes con un diagnóstico de LES a finales del 2003. Todos los pacientes incluidos cumplimentaban los criterios del American College of Rheumatology (ACR). En el verano del 2006 se creó, en el Hospital Universitario Central de Asturias, una unidad especializada en Lupus y otras enfermedades autoin-

munes sistémicas. En el presente trabajo se estudian posibles cambios en cuanto a prevalencia de la enfermedad y en el perfil clínico-inmunológico de los pacientes. Encontramos un incremento significativo de la prevalencia por cada 100.000 habitantes que va desde 31,66 (IC 95%: 28,30 - 35,03) en Diciembre de 2003 a 43,96 (IC 95%: 40,01 - 47,90) en Diciembre de 2008 ( $p < 0.001$ ). No se encontraron cambios significativos en la relación sexo femenino / sexo masculino (7:1) ni en el perfil clínico-inmunológico; siendo la artritis el criterio clínico más frecuente (73,6% vs. 74,2%) y la afectación neurológica el menos frecuente (6,6% vs. 8,0%). Tampoco se encon-

traron diferencias significativas en las proporciones de lupus pediátrico (<15 años de edad, 3,6% vs. 3,1%), entre adultos jóvenes (15-49 años, 71,3% vs. 72,0%) ni en el lupus de comienzo tardío ( $\geq 50$  años, 25,1% vs. 24,9%). Consideramos que este aumento significativo de la prevalencia registrada puede atribuírsele, al menos en parte, a la existencia y el trabajo de una unidad especializada en lupus en la región.

\*Gómez J, Suárez A, López P, Mozo L, Díaz JB, Gutiérrez C. Systemic lupus erythematosus in Asturias, Spain: clinical and serologic features. *Medicine (Baltimore)* 2006, 85(3):157-68.

**SANICAL**  
**ASTUR S.L.**

Avda. Torreavega, 22 - 6º E • Tfno. 985 20 02 13 • 33010 OVIEDO • ASTURIAS

**CEL**  
**NORTE**

PRODUCTOS, ARTÍCULOS Y MAQUINARIA  
DE HIGIENE Y LIMPEZA

Avda. de la Laminación, 3. 33211-Gijón  
Teléfono y fax: 985 31 17 01  
www.celnorte.com



# TERAPIA OCUPACIONAL

## EN EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

Usuarios en un taller de escritura.

A la hora de enfocar el trabajo en este recurso hay que tener en cuenta que el daño cerebral adquirido y sus consecuencias afectan a la globalidad de la persona, por lo que es indispensable llevar a cabo un trabajo interdisciplinar en el que todos los profesionales del centro que tengan relación con el paciente pongan en común sus objetivos y sus experiencias con él, para tratar de abarcar la totalidad de la persona y realizar un trabajo efectivo en el que todos trabajemos desde nuestra disciplina para conseguir una meta común.

La Terapia Ocupacional es una disciplina sociosanitaria que evalúa la capacidad de la persona para desempeñar las actividades de la vida cotidiana e interviene cuando dicha capacidad está en riesgo o dañada por cualquier causa. El terapeuta ocupacional utiliza la actividad con propósito y el entorno para ayudar a la persona a adquirir el conocimiento, las destrezas y actitudes necesarias para desarrollar las tareas cotidianas requeridas y conseguir el máximo de autonomía e integración.

La labor del terapeuta en este caso constará de realizar una valoración individualizada de cada usuario del centro utilizando instrumentos de valoración estandarizados como la **escala Barthel** para medir el grado de independencia en las activi-



dades básica de la vida diaria y el índice Lawton para medir el grado de independencia en las actividades instrumentales de la vida diaria y otras escalas no estandarizadas en los que se recogen aspectos más específicos que ayudan a conocer más detalles para completar la valoración ya que especifican los componentes de ejecución (motores, sensoriales y perceptivos, cognitivos, psicológicos y sociales) afectados que interfieren en la realización de las actividades de la vida diaria.

De esta valoración se identifican las capacidades en riesgo o dañadas y por tanto aquellas personas susceptibles de tratamiento desde la Terapia Ocupacional para así, poder plantear unos objetivos del tratamiento que se esperan conseguir a corto y a largo plazo para, de ahí, elegir actividades propositivas para la persona

que ayuden a alcanzar los objetivos marcados.

Se ha de realizar un seguimiento con repetición de las valoraciones para poder determinar si se cumplen los objetivos y por tanto el tratamiento es eficaz, o por el contrario si se debe variar el enfoque del tratamiento.

Con todo ello, **el objetivo global del tratamiento desde la terapia ocupacional será conseguir en la medida de lo posible, la máxima independencia de la persona en las actividades de la vida diaria.**

Para conseguir los objetivos marcados, se realizan actividades encaminadas a mejorar, fomentar y/o mantener capacidades y/o compensar mediante productos de apoyo y adaptaciones del entorno aquellas capacidades que no se espera recuperar.

**GELIM**  
Centro especial de empleo

C/ San Francisco de Asís, 32. 33205 - Gijón

Teléfono: 985 307 861

Fax: 985 151 191

GRUPO  
**RADIO  
ASTURIAS**

ASTURIAS, 19 BAJO. 33004 OVIEDO  
TLF.: 985 236 744 - FAX 985 272 924

CADENA  
**SE2**

CADENA  
**dial**

**PRINCIPALES**





# ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

## DE ALCER ASTURIAS 2010

El domingo 28 de febrero se celebró en el salón de actos del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), la Asamblea anual General de Socios de ALCER ASTURIAS, con la presencia de 200 asistentes.

En dicha reunión se presentaron, por parte de *Julio Menéndez Menéndez*, tesorero de la asociación, el estado de cuentas del pasado año 2009, y la previsión de presupuesto para el presente 2010. Seguidamente, *Rogelio García Suárez* presidente de ALCER ASTURIAS, centró su intervención en las actividades desarrolladas en 2009 y las previstas para este año, reseñando la importancia de aquellas orientadas a la sensibilización de la población general, particularmente jóvenes mayores de 18 años, ante la donación de órganos y sangre. En su intervención, además, **hizo especial referencia a las nuevas modalidades de trasplante en vivo** (entre familiares y donación cruzada) surgidas en España en los

últimos años, y expuso al auditorio la postura que ha de tomar la asociación en defensa de la legalidad y la rigurosidad en el proceso. Asimismo, reiteró la necesidad de descentralización de la consulta de trasplantes de Oviedo, con la derivación de pacientes a los distintos hospitales de la región, a fin de solucionar la saturación que este servicio soporta en la actualidad.

Dentro de las actividades previstas para el presente año, cabe destacar la celebración de **la carrera popular de 10 Km. "I Memorial José Luis Martínez Areces"**, que tendrá lugar en Sama de Langreo el próximo día 28 de marzo, a partir de las 11 horas, evento que quiere rendir home-

naje póstumo al anterior presidente de nuestra asociación, por su esfuerzo, empeño y dedicación para la mejora de las condiciones del colectivo de enfermos renales en Asturias.

Se cerró la asamblea **con la entrega del Pin de Plata de Alcer Asturias a D. José Vega**, representante de la *Obra Social de Cajastur*, en agradecimiento por el apoyo dado a la asociación para el desarrollo de sus actividades.

Tras la reunión, los presentes pudieron disfrutar, como en años anteriores, de una comida de confraternización celebrada en el Restaurante Sidrería Latores de Oviedo, la cual fue amenizada por el sorteo de pequeños obsequios.

M. Camino Gontán Menéndez. Vocal de la Junta Directiva de ALCER ASTURIAS



- Reprografía
- Impresión digital
- Cartelería
- Montajes

Marqués de San Esteban, 4 Gijón - Tel 985 356 247 · Fax 985 347 896  
Ingeniero Marquina, 5 Oviedo - Tel 985 253 400 · Fax 985 257 321  
www.mores.es

Para oír bien

**AUDIOLOGIA**  
SUÁREZ BASCARÁN  
25 Años de experiencia

Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos

Somos especialistas en adaptaciones infantiles

Servicio propio de reparación y fabricación

Uría, 70 - 3º E. 33003 Oviedo  
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74  
E-mail: infovd@audiologia.es

Navía, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)  
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00  
E-mail: info@audiologia.es



# “EDUCAR EN LA DIVERSIDAD”

Son ya casi **diez años** los que Uma lleva trabajando su Campaña Escolar "Educar en la Diversidad" en los diferentes IES (Institutos de Educación Secundaria) de Gijón, acercando la problemática de la discapacidad física y orgánica a todos los alumnos de 1º de la ESO de los centros en los que se imparte, impulsando, sin duda alguna, el fomento de actitudes de respeto, aceptación y tolerancia.

Por M<sup>o</sup>. Dolores Santos Castro

El grado de satisfacción detectado tanto por el alumnado como por los profesores es alto, ello se desprende de los resultados de los pretest y postest que se les pasan. Ha de tenerse en cuenta que el resultado de nuestras intervenciones se ha de valorar a largo plazo.

La evaluación se realiza a través de la implementación de un cuestionario que nos permite establecer una línea base y evaluar cuáles son sus conocimientos respecto a la discapacidad.

## HIPÓTESIS DE PARTIDA

- ▶ Antes de la intervención, los alumnos de 1º de la E.S.O tenían menor información sobre los *términos concernientes a la discapacidad* que después de la Intervención.
- ▶ Antes de la intervención, los alumnos de 1º de la ESO tenían menor información sobre las causas y las problemáticas derivadas de la discapacidad que después de la intervención.
- ▶ Antes de la intervención, los alumnos de 1º de la ESO mostraban menor *empatía, tolerancia y cooperación* con las personas con discapacidad que después de la intervención.

## OBJETIVOS

- ▶ Analizar la información que tienen, y aclarar dudas de forma colectiva.
- ▶ Motivar la profundización y discusión sobre el tema tratado.
- ▶ Fomentar la participación, y la obtención de información.
- ▶ Obtener los primeros resultados tras la primera sesión y toma de contacto de los alumnos con el tema.
- ▶ Hacerles pensar sobre todo lo que han escuchado, de forma que tengan que ubicarse, aunque sea de forma imaginaria, en la situación que se les plantea.
- ▶ Ayudar a la evaluación continua, ya que la actividad se encuentra en un punto intermedio entre ambas sesiones, cuando ya disponen a su alcance de mayor información.

En líneas generales, tras el análisis de los datos, a través de un programa estadístico llamado SPSS, y el contraste de hipótesis, podemos apreciar una mejoría en todos los cursos, y un mayor manejo de términos relacionados con la discapacidad por parte de los alumnos de los diversos centros educativos.

La campaña está patrocinada por CAJASTUR, Consejería de Bienestar Social y Vivienda, Patronato Deportivo Municipal y La Agencia Local de Promoción Económica y Empleo de Gijón.

Hemos incrementado el nivel de conocimientos que los alumnos tienen sobre las causas y problemáticas asociadas a la discapacidad, y ellos mismos han aportado propuestas para construir una ciudad accesible libre de obstáculos y donde todos podamos transitar libremente.

Destacar muy positivamente la relación entre los alumnos con y sin discapacidad, producto de la interiorización de una educación basada en la tolerancia, la solidaridad y la igualdad de oportunidades.

## CONCLUSIONES

Una vez analizados los resultados destacamos:

- ▶ Como norma general los alumnos de 1º de la ESO que participan en el programa han aumentado sus conocimientos acerca de la discapacidad y sus términos afines.
- ▶ La mayoría de los alumnos al final de la intervención conocen algunas de las causas y las problemáticas asociadas a la discapacidad.
- ▶ Un porcentaje amplio de alumnos, después de las sesiones, muestran mejores actitudes (empatía, tolerancia y cooperación).

## RESULTADO DE LAS INTERVENCIONES

## CONOCIMIENTOS DE LOS ALUMNOS/AS SOBRE EL TEMA DE LA DISCAPACIDAD

1° A		1° B		1° C		1° D		1° E		1° F	
Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest
49.7%	73.7%	53.3%	82.2%	65.2%	74.8%	54.5%	74.6%	59.6%	68.9%	-	-
73.6%	89.7%	51.57%	79.6%	55.8%	80.1%	59.5%	84.4%	56.5%	78.9%	55.14%	75.58%
39.9%	S.I	53.7%	S.I	48%	S.I	62.5%	S.I	61.5%	S.I	-	-

## CAUSAS QUE PROVOCAN DISCAPACIDAD

1° A		1° B		1° C		1° D		1° E		1° F	
Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest
68.8%	70.6%	47.8%	68.2%	47.6%	83.3%	40%	55.6%	66.7%	81.8%	-	-
68.2%	100%	65%	68.8%	38.1%	63.6%	57.9%	81%	35%	70%	57.1%	57.1%
52.6%	S.I	62.5%	S.I	68.8%	S.I	70.6%	S.I	84.2%	S.I	-	-

## PROBLEMÁTICAS QUE PRODUCEN DISCAPACIDAD

1° A		1° B		1° C		1° D		1° E		1° F	
Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest
31.3%	58.8%	47.8%	68.2%	47.6%	88.9%	30%	83.3%	23.8%	59.1%	-	-
86.4%	90.9%	50%	62.5%	28.6%	86.9%	57.9%	95.2%	40%	80%	57.1%	92.9%
47.4%	S.I	62.5%	S.I	18.8%	S.I	35.3%	S.I	52.6%	S.I	-	-

## RELACIÓN ENTRE LOS ALUMNOS/AS CON Y SIN DISCAPACIDAD

1° A		1° B		1° C		1° D		1° E		1° F	
Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest	Pretest	Postest
56.3%	76.5%	60.9%	77.2%	61.9%	74.8%	35%	88.9%	52.4%	72.7%	-	-
81.8%	100%	70%	87.5%	76.2%	90.9%	84.2%	85.7%	75%	90%	71.4%	100%
57.9%	S.I	75%	S.I	50%	S.I	35.3%	S.I	36.8	S.I	-	-

\*Resultados IES Padre Feijoo (2008-2009) \*Resultados IES Montevil (2008-2009) \*Resultados IES Feijoo (2009-2010). S.I (sin implementar).



**GRUPOTAPIA**

Tel. 985 21 29 56  
www.grupotapia.com

SEGURIDAD Y  
TELECOMUNICACIONES

www.latabernadelpiano.es  
restaurante@latabernadelpiano.es





# DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES Raras

El 28 de febrero, coincidiendo con la celebración del DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS, cuyo denominador común es ser consideradas, por su baja incidencia en la población (**5 casos por 10.000 habitantes**) como raras, minoritarias, huérfanas o poco frecuentes, varias asociaciones federadas a Cocemfe Asturias llevaron a cabo diversos actos en los que colaboró nuestra Confederación, la Agencia Asturiana para la Discapacidad y el Ayuntamiento de Gijón, actividades que culminarían con una suelta de globos en el Paseo de Begoña de Gijón, donde se dieron cita en una soleada mañana de domingo más de un centenar de personas, entre socios, directivos de las entidades y personas anónimas, que con su presencia quisieron arropar y mostrar que las personas afectadas por esas enfermedades no están solas. En otras páginas de esta revista, dos de las asociaciones participantes os relatan con detalle los pormenores de la jornada.

## LOS GLOBOS DE LA SOLIDARIDAD

Cocemfe-Asturias, como es sabido, aglutina a 23 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica, de las cuales, al menos siete representan a personas afectadas de enfermedades con la consideración de raras, minoritarias, huérfanas o poco frecuentes, como, la Hemofilia, la Esclerosis Lateral Amiotrófica, la Neurofibromatosis, las enfermedades Neuromusculares, la Corea Huntington la Ataxia y la Fibrosis Quística. Todas ellas forman parte de las más de siete mil enfermedades de baja prevalencia conocidas hasta el momento, ya que según afirman los expertos las cifras de diagnóstico se multiplicarían por cinco si estuvieran bien diagnosticadas y existiera un mayor conocimiento de estas enfermedades entre los facultativos y la población.

El Día de las Enfermedades Raras se celebró por primera vez el 29 de febrero de 2008, un año bisiesto, y parecía oportuna la fecha, ya que se trataba de un día "raro". A partir de entonces se celebra siempre el 28, y cada cuatro años, el 29.



Desde el primer año se contó con el apoyo de los medios de comunicación de nuestra región, que se volcaron en difundir la labor de las asociaciones y los testimonios de las personas afectadas por estas patologías. Es evidente la importancia que

tienen estos actos públicos para difundir entre la sociedad la existencia de estas enfermedades, pues está demostrado que las enfermedades más conocidas, también reciben más atención a la hora de financiar las investigaciones para combatirlas.

## NECESIDADES Y REIVINDICACIONES DEL COLECTIVO

Se requiere un censo de enfermedades y enfermos, que contribuya a compartir y hacer circular la información de que se dispone acerca de esta problemática.

Los pacientes carecen de centros de referencia, y se quejan además de que sus dolencias no están cubiertas por la Seguridad Social.

Más apoyo para combatir los problemas emocionales derivados de estas patologías, debido a que se sienten aislados y discriminados, incluso por el sistema sanitario.

Mónica Oviedo, Vicepresidenta de Cocemfe-Asturias, reivindicó durante el acto la creación de un censo de enfermedades y enfermos, que contribuya a compartir y hacer circular la información de que se dispone acerca de esta problemática.

Los pacientes carecen de centros de referencia, y se quejan además de que sus dolencias no están cubiertas por la Seguridad Social. Los afectados por una ER manifiestan el deseo de que exista una "atención integral", que coordine la planificación de la atención continuada, tanto para el enfermo como para la familia, y que ayude a esta última a evaluar las necesidades que tienen.

Otra necesidad descrita por las familias como muy importante, atañe a los problemas emocionales derivados de estas patologías, debido a que se sienten aislados y discriminados, incluso por el sistema sanitario, ya que existe bastante desconocimiento sobre la cuestión, incluso entre los profesionales médicos, que han manifestado la inseguridad que sienten al afrontar el tratamiento de los problemas cotidianos de estos pacientes.



Mónica Oviedo solicitó la creación de un censo de enfermedades y enfermos.

Las principales instituciones especializadas en nuestro país son el Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras de Burgos, el Instituto de Investigación de Enfermedades Raras y la Federación Española de Enfermedades Raras.

También hemos de recomendar las siguientes páginas webs: <http://www.imserso.es>, <http://www.feder.org>, <http://iier.isciii.es>, <http://www.eurordis.org/es> (Eurordis) y [www.orpha.net](http://www.orpha.net).



## LA ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS EN EL DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES Raras

La Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga" participó, al igual que en años anteriores, en todos los actos programados para el día de las Enfermedades Raras 2010, que se celebra el 28 de febrero.

El 26 de febrero, es decir con anterioridad a esta fecha, los medios de comunicación, tanto prensa como radio y televisión, dieron una amplia información sobre las actividades a llevar a cabo por las asociaciones y entrevistaron a varias personas afectadas.

Nuestra asociación formó parte, junto con otras, de una Mesa Informativa en el Centro de Salud "Puerta de

la Villa", donde pudimos advertir el interés de la gente por saber más de estas desconocidas patologías.

En la tarde del 26 de febrero tuvo lugar un animado coloquio en la sede de la Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias, ASEMPA, que fue retransmitido en directo por la Televisión del Principado de Asturias, el resultó agradable e interesante, gracias, sobre todo, al interés que puso la presentadora Rosa ¡GRACIAS ROSA!

Para finalizar, el 28 de febrero se realizó una suelta de globos en el Paseo de Begoña. Nos acompañó el tiempo y, aunque la afluencia de



público no fue muy alta, sí que fue suficiente para que los afectados nos sintiéramos arrojados y merecedores de interés.

En resumen, fueron unas experiencias muy positivas para nosotros, pues sentimos que, poco a poco, nos vamos dando a conocer; o sea "LA-DRAN, LUEGO CABALGAMOS".

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES

# Raras



Sabemos lo que queremos: "LAS ER UNA PRIORIDAD SOCIAL Y SANITARIA"

dentro del periodo 2008-2011



La TPA dedicó parte de su programa "Conexión Asturias" a informar sobre los actos de Día Mundial de las Enfermedades raras.

El pasado 28 de febrero de 2010 se celebró el **Día Mundial** de las Enfermedades Raras aunque la fecha elegida para este día es el 29 del mismo mes (día especial, sólo sucede cada 4 años).

**E**n Asturias nos sumamos a la iniciativa de la Organización Europea de Enfermedades Raras (EURORDIS) y de la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) que buscan mejorar la calidad de vida de las personas que padecen una enfermedad rara.

La Asociación de Enfermos Neuromusculares del Principado de Asturias, ASEMPA, es el tercer año que celebra el día, ya en 2008 el Día Europeo. En esta ocasión pedimos la colaboración de COCEMFE-Asturias y a la Agencia Asturiana para la discapacidad. También estuvieron presentes otras asociaciones afectadas por alguna de estas enfermedades, en especial agradecer el apoyo de ATAXIA, ELA, NEUROFIBROMATOSIS, AADEM, COREA HUNTINGTON, ACCU, FIBROSIS QUÍSTICA, ASPERGER, entre otras.

A lo largo de la semana se divulgaron los actos programados en los medios de comunicación: entrevistas en

la radio, una mesa redonda de debate con otras asociaciones más una intervención en directo desde nuestra sede en la Televisión del Principado de Asturias "Conexión Asturias" donde expusimos nuestra problemática junto con otros afectados.

El **viernes 26 de febrero**, se instalaron mesas informativas en el Centro de Salud Puerta la Villa Gijón, el HUCA y Maternidad de Oviedo.

El **domingo 28 de febrero**, se realizó la lectura del **manifiesto** de las Enfermedades Raras por parte las asociaciones presentes y una **suelta de globos** en el paseo de Begoña, Gijón, para visualizar la unión de las diversas patologías.

El acto ha tenido una alta repercusión en los medios de comunicación y ha supuesto un gran apoyo moral para nuestras asociaciones el haber contado con el apoyo de **Mónica Oviedo** vicepresidenta de COCEMFE-Asturias, **Maria Luisa Sánchez** Directora de Servicios Sanitarios del Principado de Asturias, **Javier Antuña** Director de la Agencia Asturiana para la discapacidad y **Pilar Pintos** Concejala de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Gijón.

Hablamos de que nuestras enfermedades son crónicas, progresivas y degenerativas. En algunos casos ponen en peligro nuestra vida y, algunas cursan con dolor. La mayoría de nosotros terminamos, a medida que va avanzando la enfermedad, en una silla de ruedas para desplazarnos, lo cuál también hace que tengamos que adaptar nuestras viviendas y nuestras vidas planteando

**Estas enfermedades afectan a más de 3.000.000 de personas en nuestro país. Se sabe que son entre 6.000 y 8.000 las enfermedades consideradas raras. Un 75% de los afectados son niños.**



La suelta de globos se realizó en el Paseo de Begoña (Gijón).

bien a qué sitios vamos a ir para que no tengamos demasiadas barreras arquitectónicas.

Estas enfermedades afectan a más de 3.000.000 de personas en nuestro país. Se sabe que son entre 6.000 y 8.000 las enfermedades consideradas raras. Un 75% de los afectados son niños. La distrofia muscular de Duchenne es la más cruel ya que comienza cuando apenas tienen dos años, llegan a tener varias intervenciones tanto en los pies como en la espalda y, por norma general, a los ocho años ya necesitan una silla de ruedas. Alrededor de los dieciocho años ya necesitan de un respirador.



## ES POR ESO QUE REIVINDICAMOS:

- ▶ Registros de afectados.
- ▶ Protocolos de actuación adecuados para un Diagnóstico Precoz.
- ▶ Enfoque multidisciplinar de la enfermedad (atender alteraciones asociadas a la patología y coordinar el seguimiento del paciente: trabajador social, nutricionista, terapeuta ocupacional, entre otros profesionales socio-sanitarios).
- ▶ Ayudas y mejora de las Ayudas Técnicas para una mayor Integración Social.
- ▶ Contar con la opinión de las asociaciones de pacientes.
- ▶ Identificar el mapa de derivación para facilitar la ruta de actuación a las familias (trabajo coordinado y en Red para evitar desplazamientos)
- ▶ Impulso a la investigación para este tipo de enfermedades.
- ▶ Aprobar el Decálogo Nacional sobre Centros, Servicios y Unidades de Referencia para las Enfermedades Raras. Sin olvidar de dar apoyo a lo ya existente Centro de Investigación Biomédica en red de Enfermedades Raras "Ciberer"

En la actualidad varios socios de ASEMPA estamos recibiendo rehabilitación en el **Centro de Atención Integral para personas con discapacidad física gravemente afectadas** en Gijón a través del **programa Mejora de Cocemfe-Asturias**. Hemos aprovechado para solicitar al Principado de Asturias un centro de referencia y su gerente nos ha contestado que no sería muy difícil su acogida en el nuevo hospital de Asturias, esperemos puedan trabajar en el asunto.

Según el Señor **José Ramón Quirós**, Consejero de Salud del Principado de Asturias, se abrirán los centros de salud en horario de mañana y tarde. Por las tardes atenderían nuestra solicitud de rehabilitación. Son sus palabras y es el futuro, de momento nos atiende COCEMFE-Asturias.

**Baudi Fernández y Beatriz Vázquez (ASEMPA)**

# JAVIER ANTUÑA

DIRECTOR DE LA AGENCIA ASTURIANA  
PARA LA DISCAPACIDAD



**P. ¿Podría adelantarnos una fecha aproximada en la que el Plan Asturiano de Accesibilidad estará plenamente implementado y que cambios se producirán a partir de su puesta en marcha?**

Esperamos que a mediados de abril ya esté definitivamente redactado, y antes de ser enviado al parlamento asturiano para su debate en la última sesión del mes de junio, el Plan debe de pasar por una serie de órganos (consejo asesor de bienestar social, consejo asesor de discapacidad...) para que den su opinión al respecto. Por tanto yo creo que a finales de 2010 el Plan ya pueda estar operativo, aunque hay que te-

Javier Antuña en el despacho que tiene en Oviedo la Agencia Asturiana para la Discapacidad.

ner en cuenta que siempre estamos sujetos a posibles variaciones de plazos. En cuanto a los cambios que se producirán, siempre hemos defendido que el Plan debe suponer un plus en las políticas de discapacidad con respecto a la actual regulación normativa, es decir, debe de permitir implementar instrumentos que garanticen el cumplimiento de la actual normativa en



materia de discapacidad al objeto de que las personas con discapacidad puedan ejercer sus derechos de manera efectiva.

**P. ¿Qué opina respecto a la problemática existente ante la falta de respeto de los ciudadanos en relación a las plazas de aparcamiento reservado para personas con movilidad reducida. Aparte de la sanción ¿Qué otras medidas se podrían tomar?**

Siempre he defendido que en el ámbito de la discapacidad debemos compaginar el poder coercitivo y las políticas de formación e información, estas últimas van enfocadas a sensibilizar a la ciudadanía sobre las cuestiones relacionadas con la discapacidad, y en este sentido las plazas de aparcamiento reservadas para personas con movilidad reducida son fundamentales para garantizar el derecho fundamental de todas las personas a transitar libremente por el territorio, por tanto todas las personas interesadas debemos ser conscientes de que debemos respetar estos espacios, y cuando esto no suceda, agotadas ya las campañas de formación e información, aplicar el poder sancionador.

**P. Qué puede hacer la Agencia que usted dirige para conseguir que los derechos de los usuarios asturianos de la tarjeta europea de estacionamiento sean los mismos en todo el territorio?**

En esta materia, y a raíz de diversas demandas de los colectivos de personas con discapacidad de Asturias, hemos planteado la reforma de la normativa asturiana sobre la concesión de la tarjeta de estacionamiento para que sea más amplia y puedan más personas con problemas de movilidad poder conseguir dicha tarjeta. En cualquier caso sería necesario un consenso en todo el estado español para conseguir una regulación homogénea. De todas formas no

**La Agencia Asturiana para la Discapacidad, dependiente de la Consejería de Bienestar Social, fue creada en 2007 por el Gobierno del Principado de Asturias con el fin de elaborar y coordinar planes y programas de carácter transversal, dirigidos a lograr la completa integración social de las personas con discapacidades. Javier Antuña Suárez está al frente de la misma desde noviembre de 2008, tras la formación del gobierno de coalición PSOE-IU.**

**Hasta entonces había desempeñado el puesto de concejal en el Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio, donde fue el cabeza de lista en las elecciones municipales de 2007.**



puedo dejar pasar la oportunidad de reclamar a las personas usuarias de una tarjeta de estacionamiento que hagan un uso correcto de la misma, que nos consta que es así en la mayor parte de los casos, pero otras veces no.

**P. ¿Cómo valora las colaboraciones que la Agencia Asturiana para la discapacidad mantiene con Cocemfe-Asturias en distintas materias, como el estudio de accesibilidad en los espacios culturales del Principado de Asturias?**

Los resultados del estudio han puesto de manifiesto el alto nivel con el que trabajan las asociaciones del ámbito de la discapacidad en Asturias, estamos muy satisfechos con el resultado y el objetivo de la Axencia es mantener e intensificar las colaboraciones con el tejido asociativo de la discapacidad en Asturias, ya que son las depositarias naturales de buena parte de los conocimientos y demandas en este campo.

**P. Entendiendo la Accesibilidad Universal y el Diseño para todos como la base para que las personas con discapacidad y en especial las más dependientes consigan las cotas más altas de libertad y autonomía personal ¿Qué es necesario implementar en los procedimientos y protocolos actuales para que esta sea efectiva?**

En primer lugar las administraciones públicas estamos obligadas a garantizar el cumplimiento de la normativa existente sobre accesibilidad universal y diseño para todos, ello debe implicar en algunos casos la aplicación del régimen sancionador existente. Además, y cómo ya comentábamos anteriormente, debemos intensificar las campañas de formación e información en todos los sectores de la administración pública: urbanismo, cultura, deporte, educación, empleo, sanidad..., con el objetivo de que la accesibilidad universal y el diseño para todos sea transversal a toda la acción administrativa y así dar cumplimientos a las necesidades de las personas con discapacidad, siendo conscientes además de que esas acciones van a servir también a toda la ciudadanía con independencia de la mayor o menor grado de discapacidad que posean.

**"El objetivo de la Axencia es mantener e intensificar las colaboraciones con el tejido asociativo de la discapacidad en Asturias, ya que son las depositarias naturales de buena parte de los conocimientos y demandas en este campo..."**

**P. En relación a la accesibilidad de los recursos turísticos asturianos ¿Se contempla la accesibilidad como uno de los requisitos a tener en cuenta a la hora de conceder los distintivos de calidad?**

A nuestro entender los criterios de accesibilidad no pesan mucho a la hora de conceder los distintivos de calidad turística, cuando no nos cabe la menor duda de que lo son y además su establecimiento supone garantizar el cumplimiento de la normativa de accesibilidad. Al respecto debemos recordar que la Ley de Turismo en Asturias sí establece la obligatoriedad de que los establecimientos turísticos asturianos deben ser accesibles, por tanto de cara a los distintivos de calidad se deberían exigir unos requisitos de accesibilidad que complementen a lo que en la actualidad es exigible, de cara a conseguir dicha distinción de calidad. En nuestro Plan de Accesibilidad será uno de los objetivos y de las actuaciones que pretendemos implantar, ya que el carácter transversal del mismo nos obliga a tener en cuenta todos los ámbitos de la sociedad, y entre ellos el ocio, el turismo... son fundamentales también para las personas con discapacidad.

**P. Considera importante que los diferentes Ayuntamientos de nuestra Comunidad Autónoma aprueben un Plan Municipal de Accesibilidad y dispongan de una Comisión de Accesibilidad como instrumentos para mejorar la Accesibilidad Integral de los territorios?**

No sólo es importante sino que además en nuestro Plan de accesibilidad se pone cómo una de las actuaciones que los ayuntamientos deben llevar a cabo para que los mismos cuenten con elementos sólidos de base con los que afrontar con solvencia las cuestiones de accesibilidad en sus respectivos territorios. Además,



los ayuntamientos deben hacer que estos órganos cuenten con la participación del tejido asociativo de la discapacidad, ya que es la única manera de conseguir una mayor efectividad de los mismos.

**P. ¿Pondrá en marcha la Agencia Asturiana para la Discapacidad un Banco de Ayudas Técnicas al objeto de que los ciudadanos donen aquellos productos de apoyo que ya no utilizan (sillas de ruedas, bastones, muletas, audífonos, etc...) y estos puedan ser destinados a aquellas personas que los soliciten sin coste alguno para las mismas?**

Es una asignatura pendiente que tenemos en Asturias. En la actualidad de manera indirecta y a través de subvenciones o algún programa institucional como rompiendo distancias se trabaja algo esta cuestión en nuestra Consejería, aunque de manera dispersa. En estos momentos la Axencia estamos trabajando en un proyecto para crear un banco de prestamos con uno de los productos de apoyo que mas demandan las personas en las sucesivas convocatorias de ayudas individuales que sacamos cada año, que esperemos nos ayude a dar la mayor cobertura a las personas con discapacidad demandantes de estos productos.

**P. Ante la situación económica actual nos encontramos con la realidad de que las asociaciones pioneras en el movimiento asociativo de la discapacidad ven peligrar su continuidad y como consecuencia el ejercicio de su labor social y su función como empleadores al valorarse su actividad en igualdad de condiciones a aquellas que comienzan ahora y aún han de demostrar su recorrido. A su juicio, ¿qué perspectivas de futuro tienen las entidades sin ánimo de lucro del sector de la discapacidad debido al aumento de las mismas pero no de la cantidad del presupuesto destinada a su mantenimiento?**

La situación está muy complicada y ya he demandado públicamente en más de una ocasión la necesidad de un acuerdo político para dar continuidad al trabajo que están llevando a cabo muchas asociaciones, y así por una parte reconocer institucionalmente su trabajo y por otra garantizarles una estabilidad económica que ahora no tienen. Ahora bien, no debemos perder de vista que también es necesario e imprescindible que la administración asuma muchas de las funciones y de las actividades que en estos momentos están llevando a cabo las asociaciones ya que está obligada política y legalmente a ello.

# UGT ANTE LA LEY DE DEPENDENCIA

UGT considera que el desarrollo de los servicios y prestaciones sociales establecidos por la Ley de Dependencia no deben en ningún caso verse afectados por la gravedad de la situación económica en la que nos encontramos, "dado que los principios que motivaron su aprobación se mantienen inalterables":

*El derecho de los ciudadanos que necesitan la ayuda de otros para su vida diaria a recibir cuidados y la gran cantidad de empleos que se pueden generar mediante la creación de una red coordinada de centros y servicios públicos y concertados que den cobertura a ese derecho.*



carácter económico así como la resolución de expedientes en el menor tiempo posible, y de ahí que se haya dado un paso importante en cuanto a la fijación en los plazos de resolución de los expedientes; evitando el retraso discrecional que se está produciendo en los distintos territorios.

Desde UGT, compartimos plenamente la necesidad de establecer los mecanismos necesarios para poder realizar un seguimiento de las prestaciones del entorno familiar de cara a evitar, en la medida de lo posible, determinados efectos adversos que han venido aparejados a esta prestación. Hasta ahora, este tipo de prestaciones, en más ocasiones de las deseables, se han otorgado por las Administraciones, como casi una única presta-

ción ofrecida; alejándonos del objetivo de crear una red de servicios que atiendan estas situaciones. Por tanto, mientras las prestaciones no se otorguen teniendo en cuenta las necesidades reales que puedan presentar una persona en situación de dependencia, correremos el riesgo de convertir en general una prestación que únicamente estaba pensada para situaciones excepcionales, teniendo en cuenta la carencia de servicios e infraestructura actual.

Igualmente es necesario, asegurar y desarrollar la calidad de las valoraciones, haciéndose imprescindible para ello la ampliación en cuanto a la composición de los órganos de valoración, incorporándose equipos técnicos de evaluación, asesoramiento y control formado por un equipo multiprofesional de carácter público.

**Desde UGT insistimos en que para poder tener un Sistema básicamente de servicios, en el que las prestaciones económicas sean concedidas únicamente con carácter excepcional, es fundamental tener una red de servicios públicos de calidad que atienda a todos los ciudadanos que lo necesiten.**

La aplicación de la Ley debe realizarse de manera coordinada en todo el territorio, con especial vigilancia a que se cumplan las premisas de carácter público de las prestaciones, prevalencia de los servicios sobre las prestaciones económicas, y universalidad en el acceso a las prestaciones en condiciones de igualdad, calidad y sostenibilidad.

Entre nuestras exigencias se encuentran priorizar la prestaciones de servicios frente a las prestaciones de

 **mundoabuelo**  
LA TIENDA DE LAS GRANDES PERSONAS

DESCUENTOS ESPECIALES  
PARA SOCIOS DE COCEMFE ASTURIAS

mundoabuelo **OVIEDO**

san mateo, 2 (rotonda san lázaro) · 985 228 800

www.mundoabuelo.com



# CAJASTUR subvenciona

A COCEMFE-ASTURIAS DOS NUEVAS FURGONETAS DE TRANSPORTE ADAPTADO



Cocemfe-Asturias cuenta desde el pasado mes de enero con dos nuevos vehículos adaptados para el transporte de personas con discapacidad. Tanto para la adquisición de estos vehículos, como para su total adaptación, nuestra Confederación ha contado con **una subvención de la Obra Social y Cultural de Cajastur, por un importe de 86.633,50 euros.**

**A**mbos vehículos tienen capacidad para transportar a 9 personas, 6 de ellas usuarias de sillas de ruedas, y disponen de plataforma elevadora, anclajes para sillas de ruedas, escalón lateral y demás adaptaciones para facilitar la utilización a cualquier persona, independientemente de sus circunstancias personales.

Las furgonetas estarán destinadas a cubrir las necesidades de desplazamiento de las personas con mayores problemas de movilidad, y que en muchos casos no pueden utilizar otro tipo de transporte público o privado.

**Nº DE SERVICIOS AÑO 2009: 8.475. PERSONAS MOVILIZADAS: 17.393.**

Durante el año 2009 se realizaron un total de 8.475 servicios, movilizando a **17.393 personas**, de las cuales **16.775 eran usuarios y 618 acompañantes**, para cubrir las necesidades de nuestra Confederación en lo referente al traslado de los usuarios, principalmente para recibir tratamientos de rehabilitación, así como los servicios prestados por las 23 Asociaciones Federadas que conforman COCEMFE-ASTURIAS, siendo en los municipios de Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres y Langreo donde se efectuaron la mayor parte de los desplazamientos.

**José Vega**, Director de la Obra Social y Cultural de Cajastur, manifestó a los medios de comunicación en el acto de presentación oficial de los vehículos, que "este es uno de los muchos apoyos que la Obra Social y Cultural de Cajastur viene prestando a COCEMFE-ASTURIAS, así como a sus asociaciones federadas". En este sentido queremos recordar que Cajastur, a través de su Obra Social, ha patrocinado últimamente, entre otros, los proyectos de la "Cinta Solidaria por la Discapacidad", el juego edu-

cativo "Me Muevo", el "Programa de Acuoterapia" y el equipamiento del "Centro de Atención Integral para personas con discapacidad gravemente afectadas" que Cocemfe-Asturias ha puesto en marcha en el barrio de Viesques en Gijón.

Por su parte **Mónica Oviedo**, Vicepresidenta de Cocemfe-Asturias, agradeció a esta institución asturiana su continua colaboración con nuestros proyectos, resaltando que con el **Programa de Transporte Adaptado "puerta a puerta"** se podrá satisfacer la creciente demanda del numeroso colectivo de personas con movilidad reducida, así como mejorar su calidad de vida y autonomía personal.

El servicio de transporte adaptado "puerta a puerta" de Cocemfe-Asturias, es mucho más personalizado que un transporte público, pues los conductores (profesionales a los que los usuarios valoran muy positivamente) acuden a buscar al usuario a la "puerta" de donde se encuentre, los ayudan a subir y bajar del transporte, a poner las sujeciones de las sillas de ruedas si es oportuno, ayudando asimismo a los que utilizan muletas, bastones u otros productos de apoyo cuando estos lo necesitan con la finalidad de evitar accidentes (ejemplo: el suelo está mojado, etc...). Aparte de estas atenciones, estos vehículos cubren un horario



Jóse Vega junto a Mónica Oviedo en la rueda de prensa.

más amplio y más flexible. Con todo ello se proporciona un servicio que no cumplen las líneas de autobuses públicos, que tienen recorridos fijos y no pueden atender las necesidades reales de muchos usuarios a causa de las limitaciones de movilidad y desplazamiento que presentan.

Este Programa da servicio a las Asociaciones Federadas y a nuestros recursos convivenciales, donde los niveles de dependencia son mayores, para cubrir necesidades fundamen-

tales como la asistencia a terapias de rehabilitación, terapias acuáticas, consultas médicas, etc., sin olvidar las actividades de ocio y tiempo libre que tan importantes son para todas las personas.

Con estas, ya son siete el número de furgonetas adaptadas con las que cuenta nuestra Confederación y que se desplazan actualmente por el territorio asturiano, prestando servicios en Gijón, Oviedo, Avilés, Mieres y Langreo.



Avda. Pablo Iglesias, 15 - C.P. 33205 GIJÓN - ESPAÑA

Tel.: 34/ 985 13 41 71

Fax.: 34/ 985 13 42 22

e-mail: [tsk@tsk.es](mailto:tsk@tsk.es)

[www.tsk.es](http://www.tsk.es)



# Protocolo de Colaboración del **AYUNTAMIENTO DE GIJÓN** con **COCEMFE-ASTURIAS**

La alcaldesa de Gijón, Paz Fernández Felgueroso y la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, Mónica Oviedo, firmaron el miércoles 24 de marzo un Protocolo de Colaboración entre el Programa Innovador de Mejora de la Empleabilidad - Programa PIME del Ayuntamiento de Gijón y COCEMFE-ASTURIAS, para la realización de prácticas laborales de las personas trabajadoras adscritas al sector de "Atención a la Dependencia" de dicho Programa.



Mónica Oviedo junto a la Alcaldesa Paz Fdez. Felgueroso y Begoña Fernández.

Al acto también acudieron **Begoña Fernández**, concejala Delegada de Empleo, Igualdad y Juventud del Ayuntamiento de Gijón, **José Luis Palacio González**, Director de la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón, **Encarnación Menéndez Navarro** directora del programa PIME, **Pablo Pérez Vázquez** Director adjunto del programa y **Leli García Maza**, Directora del CAI de Cocemfe-Asturias.

El **Programa PIME** (*Programa Innovador de Mejora de la Empleabilidad*), tiene como objetivo incrementar los niveles de empleabilidad y facilitar la inserción laboral de aquellas personas con mayores dificultades de acceso al empleo, a través del de-

sarrollo de itinerarios integrales de inserción laboral, que contemplan la coordinación de acciones de orientación profesional, formación para el empleo y desempeño profesional en el puesto de trabajo. El programa se organiza en torno a sectores de actividad, y entre los mismos se contempla el sector de **Atención a la Dependencia**.

Este programa tiene en cuenta los compromisos establecidos tanto entre el Ayuntamiento de Gijón y los agentes sociales, recogidos en el **Acuerdo GIJON INNOVA**, como los que en su día se establecieron entre el Principado de Asturias y los agentes sociales, recogidos en el **ACEBA**.

El ACEBA incluye, entre las medidas a desarrollar por las corporaciones locales, los **Programas Territoriales de Empleo**, concebidos como instrumentos capaces de contribuir a la articulación en el territorio de los recursos formativos y las necesidades de personal de las empresas.

**El Programa PIME** tiene como objetivo incrementar los niveles de empleabilidad y facilitar la inserción laboral de aquellas personas con mayores dificultades de acceso al empleo. En la primera fase se han beneficiado **6 personas**, todas ellas mujeres. En la segunda fase, en preparación, el número de personas contratadas será de 8.

En la primera fase anualidad 2009-2010 llevada a cabo en el CAI de COCEMFE-Asturias se han beneficiado de este programa **6 personas todas ellas mujeres**. Actualmente se está preparando la segunda fase y **está previsto que pasen por ella un mínimo de 8 personas**.

Mónica Oviedo resaltó en su intervención la importancia del acuerdo, ya que *permite a las personas que se incorporan al programa trabajar durante un año en el centro de Viesques y adquirir experiencia en algo tan complejo como es el trato con personas dependientes*, en un trabajo remunerado que les hará ver cual es la realidad concreta de su futuro profesional. Asimismo, la alcaldesa de Gijón destacó la importancia del acuerdo porque posibilita a los trabajadores del PIME *"ver un centro modélico como el de Viesques"*, y mostró su confianza en el *"éxito de esta experiencia profesional"*.

# GRAN RESERVA NATURAL



SIDRA EXTRA  
**EL GAITERO**

*Valle Ballina y Fermindez*

Villaviciosa  
Asturias · España

SEMPRE BIEN TRIA

# Presentadas las conclusiones de la I Jornada de Sexualidad en la Mujer con Discapacidad DE COCEMFE-ASTURIAS

Con motivo de la celebración de los actos enmarcados dentro del 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer COCEMFE-ASTURIAS ha presentado un libro titulado "Conclusiones de la I Jornada de Sexualidad en la Mujer con Discapacidad".



**Jessica García Brión**  
Trabajadora Social COCEMFE-ASTURIAS

La Discapacidad constituye uno de los asuntos que va adquiriendo más relevancia social en el seno de las sociedades avanzadas. El número de personas afectadas es cada vez mayor, y en paralelo sus demandas sociales.

En primer lugar es necesario conocer algunos datos sobre las personas con discapacidad en España: un 9% de la población, algo más de tres millones y medio de personas, padece algún tipo de discapacidad

Del total de personas con Discapacidad en España, **un 58% son mujeres**, sin embargo y pese a ser mayoría entre la población con discapacidad, nuestra realidad se define por dos hechos:

- **La invisibilidad:** La mujer con discapacidad ha permanecido hasta ahora invisible para la sociedad.
- **Ser mujer con discapacidad marca una doble trayectoria de doble discriminación**, como mujer y como discapacitada y añade barreras que dificultan el ejercicio de derechos y responsabilidades como personas, la plena integración social y la consecución de objetivos de vida considerados esenciales. La discriminación de género añadida a la derivada de la discapacidad margina doblemente a las mujeres con discapacidad.

En la actualidad la realidad en Asturias es muy relevante, ya que **existen un total de 58.485 Mujeres con Discapacidad** (estadística cedida por la Agencia Asturiana para la discapacidad) dato muy significativo.







De izda. a dcha.: Mercedes Vieites, Mónica Oviedo y Jéssica García.

Las mujeres con Discapacidad tienen derecho a una vida independiente, a mantener relaciones íntimas, a contraer matrimonio, a ser madres, a adoptar y a mantener una vida sexual activa.

Sin embargo, a la hora de la verdad, las mujeres con discapacidad tropiezan con enormes dificultades para ejercer estos derechos. Dificultades que tienen su origen, en la mayoría de los casos, en los estereotipos y roles sociales que culturalmente se le ha otorgado.

Las mujeres con discapacidad siguen siendo víctimas de **estereotipos** en materia sexual:

- No se piensa en las mujeres con discapacidad como mujeres con necesidades sexuales ni como madres.
- No son mujeres que salen en televisión, puesto que en la mayoría se incumplen los cánones físicos de belleza.
- La incapacidad física genera incapacidad sexual.



Todos estos factores sumados, producen que las mujeres con discapacidad tengan una baja autoestima, por lo que la Comisión de la Mujer de Cocemfe-Asturias, ha editado un libro titulado "**Conclusiones de la I Jornada de Sexualidad en la Mujer con Discapacidad**". El mismo recoge tanto experiencias personales de Mujeres con discapacidad relatadas en primera persona, así como el asesoramiento técnico de Sexólogos y Sexólogas representantes de la Asociación Asturiana para la Educación Sexual, Centro de Atención Sexológica de Avilés así como de la Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología.

Con la edición de este libro, se pretende compartir experiencias y reflexiones, necesidades y demandas de las mujeres con discapacidad, en los distintos aspectos relacionados con su sexualidad. También acercar los recursos existentes a las personas de referencia en la comunidad Autónoma del Principado de Asturias en materia sexual.

Cocemfe-Asturias ha editado este libro con la colaboración de la **Agencia Asturiana para la Discapacidad, Instituto Asturiano de la Mujer, Ayuntamiento de Gijón y Cajastur.**

### Las principales reflexiones reflejadas en el libro son las siguientes:

- ▶ Las Mujeres con Discapacidad tiene su propia sexualidad, fruto de su cuerpo, sus experiencias, deseos, necesidades... al igual que el resto de las Mujeres tienen su propia sexualidad, pues no hay dos mujeres iguales. No hay sexualidad, hay sexualidades, tantas como personas.
- ▶ La Capacitación y Rehabilitación Social y Sexual de la Mujer no se ha trabajado con la misma intensidad que la del hombre.
- ▶ Todas las personas podemos ser discapacitadas y sólo con no nombrarla no desaparece.
- ▶ Tenemos que hacer visible la sexualidad de la Mujer con Discapacidad, haciendo visible también su capacidad de dar y recibir.
- ▶ Se debe apoyar a las mujeres con Discapacidad que lo deseen a buscar pareja, formar una familia, etc.
- ▶ Promocionar y demandar los avances en investigación para solucionar las carencias sexuales de la mujer con discapacidad.
- ▶ Es necesaria la Mejora en la formación de los profesionales que faciliten la información necesaria en cuanto a métodos de prevención, fertilidad, adopción etc.
- ▶ Es importante comunicarse con la pareja: Hablar de nuestros deseos, necesidades... para disfrutar del sexo ambos.
- ▶ Hay que deshacer los estereotipos de que es sexo está en los genitales pues está en todo el cuerpo y en todas las formas de expresión.
- ▶ Existen mitos y estereotipos que hacen a todas las Mujeres Iguales, a todas las discapacidades iguales y a todos los observadores iguales y tenemos que romper estos mitos.
- ▶ Es muy importante fomentar el Asociacionismo de las Mujeres con Discapacidad.

La guía se puede descargar en formato PDF en la web: [www.cocemfeasturias.es](http://www.cocemfeasturias.es)

PARA MÁS INFORMACIÓN Y CONSULTA GRATUITA se pone a disposición de todas las personas con discapacidad la siguiente página web ([www.discasex.es](http://www.discasex.es)), específica de Sexualidad y Discapacidad, dirigida por Sexólogos especialistas en la materia así como un teléfono gratuito 800 400 300.



# Exitosa Primera Jornada Formativa de COCEMFE-ASTURIAS



De izda. a dcha.: Antonio León García, M<sup>a</sup> Ángeles González, Mónica Oviedo y M<sup>a</sup> Elena Sopeña en la presentación de la Jornada.

Trató en su exposición sobre la **Planificación**: estrategias de futuro, dividiendo su intervención en una parte teórica y un taller con dinámicas de grupo.

La organización es un elemento clave de la realidad asociativa y los movimientos sociales. Se trató la importancia del conocimiento, del intercambio, de la relación entre asociaciones y otras entidades, resultando fundamental no sólo estar en contacto, sino trabajar en común. A su vez caracterizándose por la unión de esfuerzos, voluntades, ca-

**A** la apertura de los talleres asistieron las autoridades locales representadas por M<sup>a</sup> Ángeles González Sánchez, concejala de Bienestar Social y Educación del Ayuntamiento de Llanera y nuestra vicepresidenta y presidenta del Cermi Asturias Mónica Oviedo Sastre.

Este encuentro pretendió generar un espacio de intercambio de inquietudes acerca del papel de nuestras organizaciones ante la realidad, además de crear un espacio donde los directivos y técnicos podemos reflexionar, conocernos y profundizar en nuestros quehaceres diarios, pensando en el largo camino que todavía nos queda por recorrer juntos.

Participaron 61 personas entre personal técnico, directivos de las 23 asociaciones que componen Cocemfe-Asturias, la Fundación Iniciativas y el CEE Grupo Iniciativas.

La primera ponencia la impartió **Antonio León García Izquierdo** profesor del departamento de psicología de la universidad de Oviedo, área

**COCEMFE-ASTURIAS con el patrocinio de la Fundación Once celebró el jueves 25 de febrero de 2010 en Posada de Llanera la primera jornada formativa con el título "La coordinación (trabajo en red) y la planificación: estrategias de futuro".**

de Psicología Social, con una amplia experiencia en:

- Selección y formación.
- Psicología de las organizaciones.
- Ergonomía e inadaptación social.

Su exposición versó sobre la **coordinación** (trabajo en red), tuvo una parte teórica y un taller con dinámicas grupales sobre la temática.

**M<sup>a</sup> Elena Sopeña Vallina** trabajadora social, experta en Evaluación de programas sociales y Master en diversidad y género. Profesora de metodología, trabajo social comunitario y servicios sociales de la escuela universitaria de trabajo social de Gijón desde hace 25 años. Premio en investigación social. Colaboradora con distintas ONGs.

**Cocemfe-Asturias apuesta por la formación continua como herramienta que ponemos a disposición de nuestros directivos y técnicos para mejorar nuestros niveles de competitividad.**

pacidades y recursos en la búsqueda de un beneficio común en las que juegan un papel importante la Participación y la Autogestión.

Los talleres buscaron en todo momento la participación y dinamismo de los asistentes procurando el intercambio de experiencias y conocimientos como medio para enriquecer los conocimientos propuestos.

COCEMFE-ASTURIAS apuesta por la **formación continua** como herramienta que ponemos a disposición

de directivos y técnicos para mejorar nuestros niveles de competitividad. Se busca mejorar la capacidad de adaptación, actualización de conocimientos y el facilitar el acceso a nuestros usuarios y asociados a una organización más centrada en criterios de calidad y buenas prácticas.

Nuestra política activa de formación constituye la herramienta más sólida para fomentar el crecimiento de nuestro equipo humano e impulsar nuestra cohesión de grupo poniendo de relieve que el capital humano es nuestro principal activo.

Con esta primera jornada, se intentó asumir las competencias que en esta materia hemos asumido, incremen-

tando la calidad del equipo humano y asegurando nuestro mantenimiento de futuro.

El **objetivo general** de las jornadas era proporcionar a los asistentes los conocimientos y habilidades que permitan valorar la importancia de la coordinación y la planificación estrategias de futuro, en el ámbito de nuestras organizaciones.

Crear una cultura de trabajo colectivo es una labor ardua y a largo plazo, que dada la falta de experiencia que existe en nuestro sector hace que la dinamización sea más dificultosa.

Por todo ello debemos mejorar nuestra coordinación y planificación. Es difícil conseguir la participación cre-



Mª Elena Sopeña durante su charla.

ciente de personas capaces de organizarse en colectivos autónomos, al igual que se susciten propuestas para abordar las cuestiones en profundidad. También somos conscientes de que lleva tiempo cambiar los hábitos y actitudes, y que se necesita llevar a cabo el diseño de diferentes intervenciones, a la vez que se realiza el seguimiento durante todo el itinerario.

**Se puede concluir que si bien el inicio de las jornadas la cuestión referente a nuestros directivos y técnicos parecía un asunto demasiado genérico y global, se fue viendo de forma general la importancia de aplicar a nuestros entornos laborales, la coordinación en red y la planificación como ESTRATEGIA DE FUTURO.**

María Eugenia García  
Área de Formación y Empleo  
**Servicio de Integración Laboral**



En la jornada se realizaron varios talleres.



FUNDACIÓN

Cada vez que tu cuenta se mueve muchas personas se pueden mover,...

o pueden sonreír, o dejar de sentirse solas, o pueden disfrutar del arte o del deporte. Porque cada vez que haces un movimiento en tu cuenta estás contribuyendo a que se pongan en marcha las ayudas que Fundación Caja Rural de Asturias destina al estudio e investigación del tratamiento de cáncer. Con cada gesto, con cada movimiento, tú lo haces posible.

Nadie se compromete tanto como los tuyos



**CAJA RURAL  
DE ASTURIAS**

[www.ruralvia.com/asturias](http://www.ruralvia.com/asturias)

# Estudio de Accesibilidad en las Instalaciones Culturales y Centros Religiosos de Asturias



Javier Antuña y Mónica Oviedo en la presentación del Estudio de Accesibilidad a los medios de comunicación.

El pasado mes de febrero, el director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, **Javier Antuña**, y la Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, presentaron el primer estudio de accesibilidad en las instalaciones culturales y centros religiosos del Principado de Asturias, cuyo trabajo de campo y posterior evaluación fue llevado a cabo por la Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) de COCEMFE-ASTURIAS por encargo de la Agencia.

Para la realización de este informe la OTA visitó 100, de los 543 equipamientos culturales que existen en toda la Región, aulas didácticas, bibliotecas, centros de interpretación, cines, museos, palacios de congresos, recintos feriales y salas de exposiciones en ciudades y en zonas rurales, analizando detenidamente aspectos como los aparcamientos disponibles, la atención al público, el acceso al edificio, la movilidad en el interior y el entorno, resultando que ninguno de los equipamientos culturales va-

lorados dispone de aparcamiento y sólo el uno por ciento de las plazas reservadas son totalmente accesibles, el **18% de los centros evaluados no tiene ventanilla de atención al público** y entre las que disponen de ella sólo el **5% son accesibles**; el **60% no tiene ascensores**, y sólo el **1% de los aseos son totalmente accesibles**.

Respecto a la **evaluación del entorno de este tipo de equipamientos**, podemos hablar de porcentajes muy similares puesto que **un 31% resulta accesible**. En general el mobiliario urbano no suele cumplir las especificaciones técnicas de colocación y diseño, establecido en la normativa, y los itinerarios peatonales no resultan accesibles y transitables para cualquier persona.

Este estudio, se completa además con una valoración de los aseos, las salas análogas y la accesibilidad de parques y jardines vinculados a este tipo de equipamientos.

En cuanto a los centros religiosos, se visitaron 493 de los cuales apenas el 3,5% no resulta inaccesible, una de las razones es la normativa que afecta a los edificios históricos que dependen de Patrimonio Cultural y les impide hacer ningún tipo de reforma que altere su estructura original, por lo que la antigüedad de la mayoría de las edificaciones supone una dificultad añadida a las características propias de este tipo de construcción. La Vicepresidenta de Cocemfe-Asturias, Mónica Oviedo expresó su deseo de que se pueda compatibilizar, en la medida de lo posible, accesibilidad y respeto al patrimonio histórico en el caso de los edificios que tengan esa consideración.

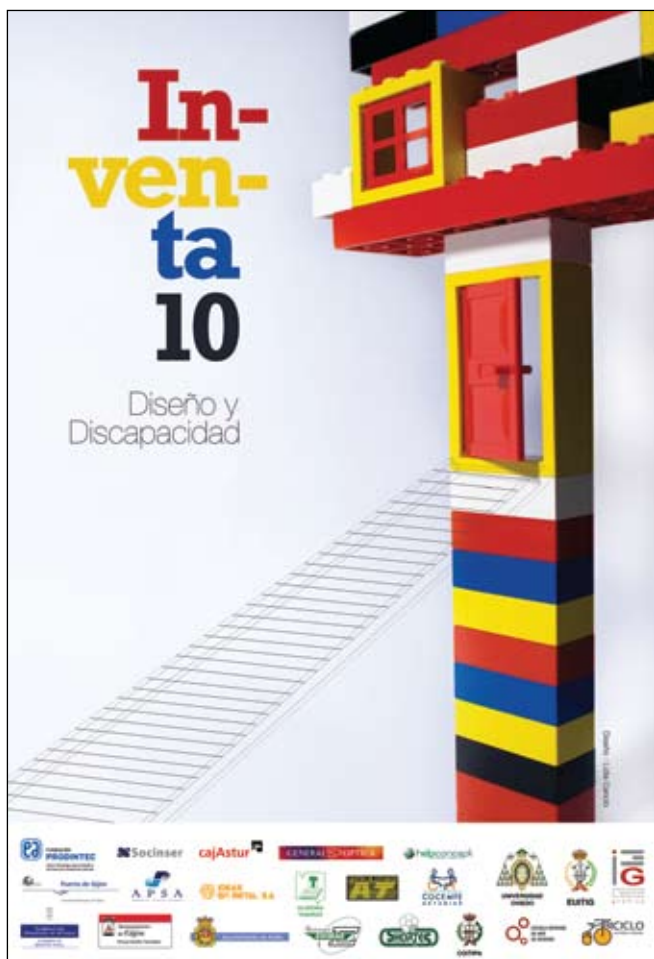
siempre hay un número

Tif.: 985 133 930 - [www.ascensorespresa.com](http://www.ascensorespresa.com)

Ascensores  
**TRESA**  
Elevators

**IBERDROLA**

Central Térmica de Lada  
C/Sabino Alonso Fueyo, s/n  
Telef. 985 69 40 11 - Fax. 985 68 30 38



## Presentación del Certamen

El pasado 24 de febrero se presentó en el aula magna de la EUITIG, (Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Industrial de Gijón) la VI edición del Certamen de Diseño y Discapacidad INVENTA 2010.



Presentación del Inventa 2010 en Gijón.

**E**ste año, según informó el equipo organizador, **Javier Suárez Quirós** y **Ramón Gallego**, se prevé que se vuelva a batir el record de participación, y se superen los 43 trabajos presentados en la última edición.

Javier Quirós aprovechó el acto para agradecer el apoyo de las empresas e instituciones que colaboran con el certamen, señalando que si bien el premio en metálico constituye un aliciente, lo más importante es que los alumnos puedan desarrollar y aplicar los conocimientos y habilidades que se aprenden en la carrera para fines de indudable utilidad social.

**Se prevé que se vuelva a batir el record de participación, y se superen los 43 trabajos presentados en la última edición.**

La mesa de autoridades estuvo integrada por el Director de la Obra Social y Cultural de Cajastur, **José Vega**, el Director de del Parque Científico y Tecnológico de Gijón, **Gonzalo Suárez Espina**, el Director de la Escuela Superior de Arte de Avilés, **Roberto Crespo**, el Director Ejecutivo de la empresa de gestión y diseño Triciclo, **Carlos Fuentes** y la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, **Mónica Oviedo**.

**Lo más importante es que los alumnos puedan desarrollar y aplicar los conocimientos y habilidades que se aprenden en la carrera para fines de indudable utilidad social.**

José Vega animó a los alumnos a participar en el certamen y a superar el número de trabajos presentados en ediciones anteriores... Mónica Oviedo, Vicepresidenta de Cocemfe-Asturias, impartió una charla a los alumnos en la que se dieron unas nociones básicas para la utilización apropiada del lenguaje en la presentación pública de sus inventos, utilizando expresiones y términos más adecuados, sustituyendo, por ejemplo, el término "minusválido" por "persona con discapacidad", evitando así el lenguaje discriminatorio y estigmatizante, que pone el énfasis sobre la discapacidad por delante de la condición de persona.

Esta misma ponencia fue impartida por Jessica García Brión, trabajadora social y técnico de la Comisión de Educación de Cocemfe-Asturias, en la presentación que se llevó a cabo el 5 de marzo a los alumnos de la Escuela Superior de Arte de Avilés, que por segundo año tomarán par-



Presentación del Inventa 2010 en Avilés.

**Desde Cocemfe-Asturias se impartió una charla a los alumnos en la que se dieron unas nociones básicas para la utilización apropiada del lenguaje en la presentación pública de sus inventos. Evitando así el lenguaje discriminatorio y estigmatizante, que pone el énfasis sobre la discapacidad por delante de la condición de persona.**

te en el Certamen, al acto asistió la Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Avilés, **Purificación García**.

**Como novedad, este año el Certamen cuenta con una página web en la que podrás encontrar información de todas las ediciones.**

<http://www.certameninventa.es/>

I  
N  
V  
E  
N  
T  
A

2

0

1

0

A



entrevista a

# Juan Pablo Barcia

Campeón de España de Remo Adaptado

**Juan Pablo Barcia**, deportista asturiano, nacido en Vegadeo primer español en participar en unos Juegos Paralímpicos, en la modalidad de remo adaptado, al haberse incluido este deporte en el programa paralímpico de Pekín en 2008.

No practicaba ningún deporte antes de sufrir el accidente que le produjo una lesión medular. Tras lo cual comenzó a practicar, además del remo adaptado otras modalidades deportivas, como la halterofilia, el esquí o la vela

El pasado año logró alzarse con el **1<sup>er</sup> Campeonato de España de Remo Adaptado** y un **7<sup>o</sup> puesto en el Mundial celebrado en Polonia**, y este año ha ganado el **Remoergómetro**, la versión indoor del remo, especialidad ésta que sirve a los remeros para continuar su preparación durante la temporada de invierno. Juan Pablo, que pertenece al Club Remeros del Eo, de Vegadeo, practica también el baloncesto en silla de ruedas y es asiduo participante en pruebas nacionales de halterofilia adaptada.

**P. ¿Cómo fueron tus comienzos en el deporte? ¿Fueron muchas las dificultades que tuviste que superar para desarrollarte como deportista?**

Pues la verdad es que yo particularmente no he tenido muchas dificultades para la practica deportiva, mis comienzos fueron en el baloncesto por el año 2004 y la verdad es que fue y sigue siendo a día de hoy una experiencia muy positiva por que es un grupo de trabajo muy bueno y donde prima el buen rollo, también he participado en varios campeonatos de España de halterofilia y ya por finales del 2007 fue cuando empecé con el remo, donde también he encontrado un grupo humano tanto entrenadores como jóvenes compañeros fenomenal y que ha sido el deporte que me ha dado los mayores logros deportivos, pero tampoco debo olvidar la práctica de otros deportes como ski, vela... que suelo practicar con mis compañeros de AP-TAA que aunque a modo de hobby son muy enriquecedores ya que con ellos formo una pequeña familia.

**P. ¿Qué apoyos recibes para llevar a cabo tus programas de entrenamiento, participación en campeonatos, desplazamientos, etc.?**

Para el remo mi principal apoyo es el Club Remeros del Eo al que pertenezco y recibo la ayuda de la selección española y el plan ADOP. También tengo todo el apoyo y ayuda por parte tanto de FEDEMA como del club Cosa Nueva para la práctica de todos los deportes que realizo.

**Mi principal meta y más ambiciosa es conseguir una plaza para poder disputar el mundial de remo de este año en Nueva Zelanda.**

**P. ¿Cree que hay suficiente interés en la sociedad por el deporte paralímpico, o piensas que el deporte paralímpico sigue estando infravalorado?**

Bueno creo que cada vez hay mas interés y se esta dando más a conocer, yo creo que se debería llegar a equiparar el deporte paralímpico con el olímpico y para ello todavía falta mucho trabajo por hacer, pero hay

que ser optimistas y seguir luchando para que sea así.

**P. ¿Cómo es tu jornada diaria de entrenamiento?**

Pues en remo en estos momento estamos empezando a preparar la temporada en agua una vez acabada la parte indoor y estamos haciendo unos 8 o 9 entrenamientos a la semana que consiste en éntrenos de gimnasio con pesas y remoergometro pero a la vez ya incorporando se-

siones de entrenamiento en el agua, además de compaginar todo ello con los partidos de baloncesto.

**P. ¿Cuáles son tus metas deportivas para el futuro inmediato?**

Mi principal meta y más ambiciosa es conseguir una plaza para poder disputar el mundial de remo de este año en Nueva Zelanda, además de intentar ayudar a conseguir una plaza para disputar el play off de ascenso al equipo de baloncesto.

**P. ¿Recomendarías la práctica del deporte a las personas con discapacidad y al igual que tu se preparasen para una paralympiada?**

Pues claro que lo recomiendo, al menos los animaría a que probasen uno o varios deportes y si hay alguno que les guste pues que lo sigan practicando ya sea como hobby o a un nivel más profesional, pero creo que es muy saludable la practica de deporte para las personas con discapacidad.

**P. ¿Qué te ha aportado la actividad deportiva hasta ahora? Si tuvieses que elegir el mejor momento de todos estos años ¿con cuál te quedarías?**

Quedarse con un solo momento es difícil, pero deportivamente hablando el participar en unas paralympiadas siempre es algo especial y el mas importante a día de hoy, pero hay muy buenos momentos y otros a veces no tanto en el día a día de la practica del deporte ya sea yo solo o con mis compañeros que me aportan una satisfacción personal y colectiva que son muy importantes tanto en el deporte como en la vida misma y me hacen crecer como persona.



Desde Cocemfe-Asturias, te deseamos mucha suerte, tanto para que se cumpla tu objetivo de acudir al mundial de remo de Nueva Zelanda como para todos los proyectos deportivos que desees emprender.

**Seguro Automóvil**

Consiga hasta un **60%** de descuento en el **seguro de su automóvil**

 **MAPFRE**



**¿Buscas piso en Gijón?**

prueba en **WWW.ASPROCON.COM**

C/ Corrida, 19, 6º - GIJÓN  
Tfno.: 985 35 38 46 - Fax: 985 31 93 24  
E-mail: asprocon@tfcnet.es

**ASPROCON**  
ASOCIACION DE PROMOTORES Y CONSTRUCTORES DE EDIFICIOS URBANOS

**EMPRESARIOS DE CONSTRUCCIÓN**



# Osteointegración en

## Amputados de Miembros



La osteointegración es una técnica consistente en la **fijación directa de una prótesis al muñón óseo**. El primer implante en hueso humano se realizó en 1960, aunque los intentos iniciales no tuvieron éxito debido a la formación de tejido fibroso entre el implante y el hueso. Esta técnica fue utilizada en un principio, a partir de los años sesenta, por Per-Ingmar Branemark en la implantación protésica de piezas dentales y faciales. Las investigaciones fueron continuadas posteriormente por su hijo, Rickard Bränemark, en el Hospital Universitario de Gotemburgo, que culminaron en su aplicación por primera vez, en 1990, a una paciente amputada de un miembro inferior.

Esta técnica no ha recibido una gran difusión, y, en consecuencia, existen pocos cirujanos con experiencia en la misma. Es en el Hospital Universitario de Gotemburgo, en Suecia, donde se han realizado la mayoría de este tipo de intervenciones, habiéndose practicado hasta ahora más de cien, una de estas personas es uno de los pocos españoles, Gijónés por más señas, que ha sido operado mediante esta técnica, y para él ha habido un antes y un después, ya que la operación le ha cambiado la vida.

Consciente de que se trata de una técnica poco conocida, ha querido hacer público su caso, con el fin de que otras personas en situaciones similares puedan beneficiarse de su experiencia

**P. ¿Para qué tipo concreto de personas amputadas está indicada esta prótesis, podrías explicarnos las circunstancias de tu amputación?**

Este tipo de implante está indicado para amputaciones del tipo femoral en piernas, brazos y dedo pulgar de la mano. Todas ellas por causas traumáticas, congénitas o tumores (una vez superada la fase de peligro). Especialmente para aquellos muñones cortos que tal vez no permitan el uso de una prótesis convencional o que causan muchos problemas, por rozamientos, movimiento del encaje, etc. **NO** está indicado para diabéticos, ni problemas vasculares.

Si que supone una gran ventaja para doble amputados. Hay varios casos en España de dobles amputados con este sistema y a los que se le han realizado las operaciones en ambos miembros en la misma operación. Aquí la diferencia con las prótesis convencionales es abismal. Mi caso en concreto fue una amputación por trauma, por accidente de tráfico. Tenía muchísimos problemas de adaptación a una prótesis convencional, con roces, llagas, rotación de encaje por sudoración, etc.

**P. ¿Cómo llegaste a ponerte en contacto con este hospital sueco?**

A través de un foro de internet supe sobre esta intervención. Me puse en contacto con un chico de Navarra que lleva osteointegrado desde hace unos 12 años, fue uno de los primeros en tener este implante. Me comentó los pros y contras y me decidí a hacer una consulta de viabilidad para mi caso.

**P. ¿Cómo fue la experiencia de la operación en un país extranjero, con la barrera del idioma, etc.?**

Este tema lo tienen totalmente controlado. Las estancias son cortas. Para la gente que no domine el inglés proporcionan un traductor al castellano. Las estancias son agradables, aunque como en casi todos los hospitales se pasa bastante hambre.

**P. ¿Qué gastos extras conllevó para ti la intervención, cuál es el porcentaje económico de la misma a cargo de la Seguridad Social?**

Una vez conseguido el E-112, que cubre los gastos médicos, lo demás son los gastos de desplazamientos y hoteles en algunas de las visitas. En las que requieren hospitalización son gastos de aviones y a lo sumo una noche de



hotel. De media diría que cada visita sale por alrededor de los 700 €.

**P. ¿Puedes contarnos acerca del proceso de la operación, el postoperatorio,...?**

El proceso conlleva dos intervenciones quirúrgicas separadas por un espacio de seis meses. En la **primera intervención** se coloca el implante interno que va atornillado a la médula del fémur en el caso de piernas o el hueso correspondiente para otro tipo de implantes. Esta intervención requiere una hospitalización de una semana. Luego un periodo de recuperación que varía entre siete y nueve semanas, después se puede volver a utilizar la prótesis convencional.

La **segunda intervención** es seis meses después. Esta supone una estancia hospitalaria de dos semanas, y ya se coloca la parte del implante que sobresale, donde se acoplará la nueva prótesis.

Después de esta intervención hay una serie de visitas, bastante seguidas para iniciar el proceso de rehabilitación. Primero con una prótesis corta para ejercicios de carga y luego ya con prótesis larga con muletas. Si hiciésemos la segunda operación en setiembre, las visitas serían en octubre, enero, marzo y de nuevo en setiembre. **Las intervenciones son llevaderas y el tema de dolor está muy bien controlado.**

**P. ¿Te ha cambiado la vida esta prótesis, cuáles son las principales ventajas que notas con respecto a las prótesis convencionales, qué actividades puedes hacer ahora y antes no podías, y que afectan a tu calidad de vida?**

La diferencia entre esta prótesis y las convencionales es muy significativa. Hasta tal punto que es difícil la comparación. Desde colocar la prótesis, que para que te hagas una idea, si una prótesis convencional se puede tardar de 3 a 5 minutos para una correcta colocación, con la prótesis oseointegrada no tardas más de 15 segundos. La prótesis se mantiene siempre en la misma posición durante todo el tiempo y siempre que la coloquemos estará en la misma posición.

No hay rozamiento alguna con el miembro residual, por tanto no hay rozaduras, rojeces, sudoración, ni problemas similares.

En el caso de miembro inferior es muy significativo el hecho de poder mantener una posición correcta y cómoda en parado, es una posición totalmente natural ya que estamos apoyando sobre el fémur que es nuestro apoyo natural en esta posición.

Teóricamente no se camina mejor, pero en la práctica si se puede conseguir una mejor adaptación a la marcha por la gran comodidad de

esta prótesis y los apoyos naturales que proporciona.

Como todo tiene sus contras y **conlleva una implicación grande por parte del paciente, que supone una buena rehabilitación para conseguir los mejores resultados.**

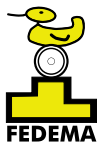
**Como parte de riesgo están, como no, las temidas infecciones bacterianas,** que pueden surgir en cualquier cirugía, pero los casos son mínimos y suelen tener una buena resolución.



**Como dato final resaltaría que el uso de una prótesis osteointegrada permite al amputado centrarse en la vida diaria sin tener que preocuparse por la prótesis. Su vida no estará ya dictada por las pautas que le marque la prótesis, sino por su propio deseo de hacer cosas.**

**NO TE OLVIDES. MARCA LA**  
  
**SOLIDARIA**

Marca la casilla de **"Fines Sociales"** en tu declaración de la renta.  
**Con un pequeño gesto, las cosas cambian. ¿Quieres verlo? [www.xsolidaria.org](http://www.xsolidaria.org)**



## I OPEN “FUENTES DE INVIERNO” DE ESQUÍ ADAPTADO

La estación **Fuentes de Invierno** acogió durante la mañana del miércoles 31 de Marzo el **I Open de Esquí Adaptado**, prueba puntuable para el campeonato de Asturias, en que tomaron parte una docena de deportistas.

La carrera estuvo abierta a todas las personas con discapacidad física, visual y parálisis cerebral con licencia federativa en vigor con FEDEMA, disputándose la especialidad de Slalom Gigante a dos mangas, en las categorías de esquí en silla y esquí de pie.

La actividad comenzó a las 9.30 h con la recogida de dorsales en la cafetería. A continuación se hizo un

reconocimiento de la pista y a las 10.45 h se inició la competición.

En la categoría de Pie, Sergio Sánchez fue el más rápido, imponiéndose además en la prueba Open o absoluta. Segundo finalizó José Luís Fernández y tercero Jesús Verdesoto. Por su parte, en la categoría de Silla, el primer Campeón de Asturias fue Amable García, finalizando segundo Miguel Ángel Pérez y tercero, Eduardo Llano.

La entrega de premios se realizó a las 13.30 h en la cafetería de la estación, estando presentes la Concejal de Turismo y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Aller, María Esther Martínez, la Concejal de Bienestar Social e Igualdad del Ayuntamiento de Aller, María Elena Ordóñez, el Director de la Estación Invernal de Fuentes de Invierno, Jorge Fernández y el Presidente de FEDEMA, José Alberto Álvarez.

La Organización de este Open corrió a cargo de la **Escuela Española de Esquí y Snowboard de Fuentes de Invierno**, FEDEMA y la estación invernal de Fuentes de Invierno, bajo el patrocinio de la **Dirección General de Deportes del Principado de Asturias**, el **Ayto. de Aller** y **Cajastur**.

**La carrera estuvo abierta a todas las personas con discapacidad física, visual y parálisis cerebral, disputándose la especialidad de Slalom Gigante a dos mangas, en las categorías de esquí en silla y esquí de pie.**

Esta prueba supone además una buena puesta a punto para los tres esquiadores asturianos que tomarán parte del 5 al 7 de Abril en la Estación Invernal de Cerler, en el Campeonato de España de Esquí Adaptado, como serán los casos de Sergio Sánchez, José Luís Fernández y Miguel Ángel Pérez, los tres debutantes a nivel nacional.



Textos: José Alberto Álvarez García. Presidente de FEDEMA

## JESÚS FERNÁNDEZ ALCANZA DOS FINALES EN EL "VILLA DE GIJÓN"

Los días 6 y 7 de Marzo, las instalaciones del Hotel Tryp Rey Pelayo albergaron la quinta edición del Trofeo "Villa de Gijón" de Esgrima en silla de ruedas.

Primera prueba puntuable para el Campeonato de España de la especialidad, Contó con tiradores de Andalucía, Madrid, Valencia y dos representantes del Principado de Asturias, **Jesús Fernández** y **Alejandro Rodríguez**.

En la prueba gijonesa se compitió a las tres armas paralímpicas, espada, sable y florete, con un formato de competición en el que tras las poules previas, se disputaban los cruces de cuartos, semifinales y final.

En el acto de entrega de trofeos estuvieron presentes el Director General de Deportes, **Misael Fernández Porrón**, el Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Gijón, **José Ramón Tuero**, el Presidente de FEDEMA, **José Alberto Álvarez García**, el Coordinador Nacional de Esgrima de la FEDDF, **Alberto Martínez Vassallo** y el Presidente del Club Armas Gijón, **Francisco Javier Alonso Paniceres**.

El Trofeo "Villa de Gijón" contó con la organización de FEDEMA y el Club Armas Gijón, contando con el patrocinio del Ayuntamiento de Gijón, la Dirección General de Deportes y Cajastur, así como la colaboración del Hotel Tryp Rey Pelayo.

Excelente actuación de los componentes de la Selección Asturiana de Natación Adaptada, en los Campeonatos de España por Comunidades Autónomas celebrados en Zaragoza.

## ASTURIAS COSECHA 26 MEDALLAS EN EL AUTONÓMICO DE NATACIÓN ADAPTADA

La expedición Asturiana, con los técnicos José Bernardo Vives y Ana Belén Bernardo, estaba compuesta por 9 nadadores Absolutos y 2 Master, que nos han traído para Asturias 6 Campeones de España a título Individual y 1 en Relevos Masculino, así como 12 Subcampeones de España Individuales, 6 Terceros puestos Individuales y 1 Tercero en Relevos Masculino.

En total, 26 medallas. De ellas, destacar el Oro conseguido en la prueba 4 x 50 libres masculinos, poniendo a Asturias en lo más alto del Podium, por encima de equipos tan potentes como el País Vasco y la Comunidad Valenciana y el Bronce en la prueba 4 x 50 estilos masculinos.

Los resultados por nadador/a fueron los siguientes en la categoría Absoluta: Alejandro Álvarez (S6): 1º en 50 y 100 mariposa, 2º en 50 y 100 libres; Beatriz Álvarez (S9): 2º en 200 y 400 libres, 2º en 200 estilos y 3º en 100 libres; Claudia Antuña (S7): 3º en 400 libres, 7º en

100 libres y 8º en 50 libres; Iván Fernández (S4): 1º en 50 libres, 2º en 200 libres y 100 espalda, 5º en 50 Braza; Ismael García (S5): 3º en 50 libres, 4º en 100 libres y 6º en 50 espalda; Rubén Gómez (S5): 3º en 100 libres y 4º en 50 libres; José Luís Menéndez (S6): 9º en 50 libres y 10º en 100 libres; Marco Obeso (S7): 2º en 100 espalda, 3º en 100 libres y 5º en 50 libres; Raquel Rodríguez (S4): 3º en 200 libres.

En cuanto a la categoría Master: Manuel Fernández-Barbón (S16): 1º en 50 y 100 braza, 1º en 50 mariposa y 2º en 50 libres; María González (S16): 2º en 50 libres, 2º en 50 espalda y 2º en 50 braza.

Además, se aprovechó esta prueba para presentar a Oviedo como candidata para organizar el Campeonato de España por Clubes de Natación Adaptada del presente año. De ser concedida como sede, el Club Handisport Oviedo y FEDEMA celebrarían el mismo en el mes de junio en las Piscinas del "Parque del Oeste".



Expedición asturiana de natación.





Francisco Moza (dcha.) junto a Mario García, Presidente de Cocemfe.

### FRANCISCO MOZA VISITA LOS SERVICIOS CENTRALES DE COCEMFE

El secretario general de Política Social y Consumo, Francisco Moza Zapatero, visitó el pasado 11 de marzo las dependencias de COCEMFE y la Fundación COCEMFE en Madrid para conocer de primera mano los temas de máximo interés para el colectivo de las personas con discapacidad.

En el transcurso de la visita, Francisco Moza mantuvo una reunión con el presidente de COCEMFE, Mario García, en la que se abordaron temas como el desarrollo de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, la reforma de la Ley de Propiedad Horizontal para facilitar el acceso a las personas con movilidad reducida a los edificios, la actualización del catálogo ortoprotésico iniciado por la ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, y todas las demás cuestiones relacionadas con el sector de la discapacidad.

El presidente de COCEMFE ha hecho una valoración positiva del encuentro con Francisco Moza y ha asegurado que hay buenas expectativas de futuro y predisposición para trabajar por la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica.

### COCEMFE RECLAMA ACCESIBILIDAD EN LAS PLAYAS DAÑADAS POR LOS TEMPORALES

Ante la remodelación urgente que se está efectuando para reparar los daños ocasionados por los temporales en el litoral, la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) quiere poner de manifiesto la importancia de que se respeten las condiciones básicas de accesibilidad en las playas españolas.

"Las pasarelas que terminan cerca de la orilla del mar deben volver a instalarse para facilitar el acceso a las personas con movilidad reducida y evitar que los usuarios de sillas de ruedas, con bastones o cualquier problema para andar se queden atascadas en la arena", aclara **Mario García**, presidente de COCEMFE.



### COCEMFE-ASTURIAS LANZA UNA NUEVA CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

La Televisión del Principado de Asturias (TPA), ha comenzado a emitir desde el pasado mes de abril una campaña publicitaria de Cocemfe-Asturias, diseñada por la empresa Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, encaminada a sensibilizar a la ciudadanía en general, sobre la importancia de actualizar y poner en positivo la terminología que afecta a las personas con discapacidad.

El spot, de veinte segundos de duración, ya venía emitiéndose por **Canal 10 TV**, por lo que desde Cocemfe-Asturias **agradecemos a estos dos medios de comunicación su contribución efectiva y concreta a la difusión de un mensaje normalizador en lo que atañe a las personas con diferentes capacidades.**



Gema Hassen-Bey.

### "EL MUNDO SE MUEVE CONTIGO" NUEVO PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Dentro del nuevo espacio "Para todos La 2" que se estrenó el pasado 8 de marzo, La 2 de TVE emite un nuevo programa de participación ciudadana dedicado a la discapacidad. Presentado por **Gema Hassen-Bey**, medallista olímpica en las Paralimpiadas de Barcelona 92 y Atlanta 96, "El mundo se mueve contigo" quiere ayudar a romper las barreras a las que se enfrentan las personas con capacidades físicas diferentes. El programa, de emisión semanal, se articula en tres secciones: "Vidas adaptadas", "Capacita2" y "Tecno-soluciones".





# VACACIONES COCEMFE 2010

	FECHA	LUGAR	HOTEL / APARTAMENTO	BENEFICIARIO
JUNIO	del 1 al 10	Islantilla (Huelva)	Confortel Islantilla ****	220 €
	del 2 al 9	Circuito Europeo (Amsterdam-Bruselas)	Hoteles de 3 y 4 estrellas	370 €
	del 7 al 16	Arguineguín (Gran Canaria)	Hotel Dorado Beach ***	250 €
	del 17 al 26	Benidorm (Alicante)	Hotel Dynastic ****	200 €
	del 19 al 27	Lanzarote (Las Palmas)	Hotel Beatriz Playa ****	230 €
JULIO	del 1 al 10	La Manga del Mar Menor (Murcia)	Hotel Sol Galúa ****	240 €
	del 5 al 14	Mojácar (Almería)	Hotel Marina Playa ****	235 €
	del 6 al 15	Playa de las Américas-Tenerife Sur (Canarias)	Hotel Zentral Center ****	255 €
	del 12 al 23	Balneario de Archena (Murcia)	Hotel Levante ****	410 €
	del 17 al 26	Viella-Valle de Arán (Lleida)	Aparthotel Refugio de Arán 🍷🍷	240 €
	del 19 al 28	Santa Ponsa (Mallorca)	C.H. Santa Ponsa Park ***	280 €
	del 26/7 al 4/8	Almuñécar (Granada)	Aparthotel Turismo Tropical 🍷🍷	260 €
AGOSTO	del 2 al 11	Torreveija (Alicante)	Hotel Cabo Cervera ***	220 €
	del 3 al 12	Santa Ponsa (Mallorca)	C.H. Santa Ponsa Park ***	290 €
	del 4 al 13	Playa de las Américas-Tenerife Sur (Canarias)	Hotel Zentral Center ****	260 €
	del 18 al 27	Fuerteventura (Canarias)	Aparthotel Castillo de San Jorge ****	290 €
	del 20 al 29	Viella-Valle de Arán (Lleida)	Aparthotel Refugio de Arán 🍷🍷	250 €
	del 21 al 30	Benidorm (Alicante)	Hotel Dynastic ****	260 €
	del 22 al 31	Peñíscola (Castellón)	Hotel Ágora ****	245 €
SEPTIEMBRE	del 1 al 10	Lamuño (Asturias)	Apartamentos La Regatina 🍷	355 €
	del 4 al 12	Lanzarote (Las Palmas)	Hotel Beatriz Playa ****	280 €
	del 6 al 15	Oropesa de Mar-Marina D'Or (Oropesa)	Hotel Gran Duque ***	160 €
	del 12 al 19	Crucero por el Mediterraneo		440 €
	del 12 al 23	Balneario de Arnoia (Ourense)	Hotel Balneario de Arnoia ***	440 €
	del 20 al 29	Gijón (Asturias)	Hotel Silken Ciudad Gijón ****	260 €



Un año más COCEMFE, pone en marcha el programa de Vacaciones 2010, en el que podrás elegir entre una amplia oferta de destinos a balnearios, islas, playas y turismo de interior, que se desarrollarán entre los meses de junio y diciembre, incrementándose este año, ya que ha pasado de 34 turnos en 2009 a 37 en 2010.

Estas vacaciones están especialmente diseñadas para personas con discapacidad física y orgánica, incluyen un circuito europeo y este año como principal novedad, un crucero por el mediterráneo con salida desde Barcelona y escalas en las ciudades de Mónaco, Florencia, Roma y Nápoles.

Por su parte, el circuito europeo aparte de alojamiento y visitas a Ámsterdam y Bruselas incluye excursiones a ciudades como Gante, Brujas y Haarlem.

El presidente de COCEMFE, **Mario García**, ha destacado la importancia de que "las personas que tienen mayores dificultades para viajar puedan disfrutar en igualdad de condiciones de los recursos de ocio disponibles".

FECHA	LUGAR	HOTEL / APARTAMENTO	BENEFICIARIO	
del 1 al 10	Benidorm (Alicante)	Hotel Bali ****	180 €	OCTUBRE
del 2 al 11	Islantilla (Huelva)	Confortel Islantilla ****	185 €	
del 4 al 13	Blanes (Girona)	Hotel Blaumar ****	150 €	
del 15 al 24	Cala Millor (Mallorca)	Hotel Cala Millor Garden ***	190 €	
del 18 al 29	Balneario Archena (Murcia)	Hotel Levante ****	410 €	
del 3 al 12	Arguineguín (Gran Canaria)	Hotel Dorado Beach ***	220 €	NOVIEMBRE
del 8 al 17	Benidorm (Alicante)	Hotel Dynastic ****	190 €	DICIEMBRE
del 20/11 al 1/12	Balneario de Cuntis (Pontevedra)	Hotel La Virgen ****	260 €	
del 9 al 18	Benidorm (Alicante)	Hotel Dynastic ****	190 €	



## REQUISITOS PARA ACCEDER AL PROGRAMA

Acreditar un grado de discapacidad igual o superior al 50%. En el caso de quedar plazas vacantes podrán ser cubiertas por personas con una discapacidad inferior al 50%.

Ser mayor de 16 años o tener autorización del padre, madre o tutor. En caso de menores, han de ir acompañados por sus padres o tutores de hecho.

Podrán asistir con carácter excepcional los hijos de los beneficiarios menores de 16 años, siempre que se justifique la imposibilidad de poder viajar sin su compañía.

Podrán llevar acompañante aquellas personas que utilicen silla de ruedas, o que su discapacidad sea superior al 75%, siempre y cuando necesiten ayuda para su normal desenvolvimiento.



## ENSALADA DE BACALAO

### Ingredientes para 4 personas:

200 g de bacalao desalado sin piel ni espinas y desmenuzado con los dedos 200 g de pimientos colorados y asados y cortados a tiras, 4 dientes de ajo, aceite de oliva y aceitunas negras.

### Elaboración:

Si no se realizó previamente su maceración, el bacalao se desmenuza con los dedos.

Los pimientos se asan a la brasa, se pelan, se limpian de semillas y se cortan en tiras.

Los ajos también se pelan y se pican.

En un plato se colocan las tiras de pimiento y el bacalao, se espolvorea todo con los ajos picados y se añade, en su caso, las aceitunas.

Sobre el conjunto se esparce aceite de oliva de forma generosa, se mezclan bien los ingredientes y se dejan en reposo. Si el bacalao se ha macerado previamente, el reposo puede ser más breve.



## ENTRECOT

## A LA CREMA DE CABRALES

### Ingredientes para 4 personas:

4 entrecots de unos 300 g cada uno, 300 g de queso de Cabrales, 450-500 cm<sup>3</sup> de nata líquida, aceite, sal, whisky y pimienta blanca.

### Elaboración:

Bien caliente la plancha y ligeramente bañada con una cucharada de aceite de oliva, se dora en ella la carne y se le da el punto a gusto del comensal. Luego, una vez retirada de la plancha, se salpimenta.

En un cazo hondo puesto al fuego, se vierte la nata; después el queso, y cuando hayan mezclado bien, se añade un chorrito de whisky. Para evitar que la salsa se pegue al fondo del cazo, debe removerse de continuo.

La salsa se cuece lentamente, hasta que haya ligado bien y muestre una textura de crema espesa. Si se desea, al final se da un toque de pimienta blanca.

Ya pasados los entrecots por la plancha, se disponen con una fuente de servir y se cubren con la crema de queso. El plato puede completarse con unos champiñones cortados en láminas finas y preparados a la plancha y unas patatas.



## PERAS

## AL VINO TINTO

### Ingredientes para 4 personas:

4 peras de cocer, 1/4 kg de azúcar, 1 l de buen vino tinto, 1/2 l de agua, 1/2 canutillo de canela.

### Elaboración:

Se pelan las peras, teniendo la precaución de dejar los rabitos enteros y pegados al fruto.

A continuación, se ponen en una olla con el vino, el agua, el azúcar y la canela, y se dejan cocer, a fuego suave, alrededor de una hora. Cuando estén hechas, retirarlas y colocarlas en una fuente.

El resto de ingredientes de la olla se dejan hervir hasta que queden cremosos, y se bañan las peras por encima con el almíbar. Se puede utilizar azúcar opcionalmente, para realzar el dulzor de las peras si éstas no lo son.



## Cine



### IRON MAN 2

Protagonizada por Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Mickey Rourke, Samuel L. Jackson, Scarlett Johansson.

El mundo ya sabe que el multimillonario Tony Stark es Iron Man, el superhéroe enmascarado. Sometido a presiones por parte del gobierno, la prensa y la opinión pública para que comparta su tecnología con el ejército, Tony es reacio a desvelar los secretos de la armadura de Iron Man porque teme que esa información pueda caer en manos indeseables. Con Pepper Potts y James "Rhodey" Rhodes a su lado, Tony forja nuevas alianzas y se enfrenta a nuevas y poderosas fuerzas.

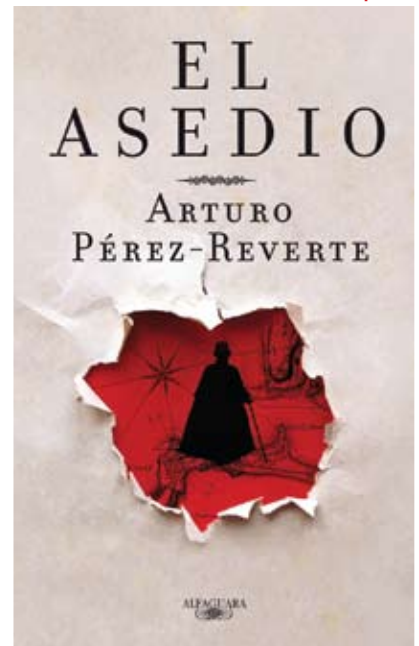
## Libro

### EL ASEDIO

ARTURO PÉREZ - REVERTE

Cádiz, 1811. España lucha por su independencia mientras América lo hace por la suya. En las calles de la ciudad más liberal de Europa se libran batallas de otra índole. Mujeres jóvenes aparecen desolladas a latigazos. En cada lugar, antes del hallazgo del cadáver, ha caído una bomba francesa. Eso traza sobre la ciudad un mapa superpuesto y siniestro: un complejo tablero de ajedrez donde la mano de un jugador oculto, mueve piezas que deciden el destino de los protagonistas...

El asedio narra el pulso asombroso de un mundo que pudo ser y no fue. El fin de una época y unos personajes condenados por la Historia...



## Videojuego



### PLAYSTATION III

#### GOD OF WAR III

Desarrollado en exclusiva para el sistema PlayStation3, God of War III es la última entrega de la franquicia. Programado por Santa Monica Studios de Sony Computer Entertainment, God of War III hará realidad los combates legendarios en busca de la deseada venganza contra los dioses que le traicionaron.

Basado en la mitología griega, God of War III es un juego para un solo jugador.

# Movie YELMO

por sólo 3 euros, montones de ventajas

Compra tu tarjeta ahora y tendrás  
**precio del día del espectador**  
para cualquier película, pase y sesión,  
de lunes a jueves no festivos

**YELMO**  
CINES  
OCIMAX GIJÓN

Maestro Amado Morán, S/N - Gijón

Y además, carga tu Movie Yelmo con

**5** entradas de cine  
a un precio muy especial

**PACK DE ENTRADAS ORO:**  
5 localidades de lunes a domingo, para la película y sesión que tú elijas.

**PACK DE ENTRADAS CLÁSICO:**  
5 localidades de lunes a jueves, excepto festivos, para la película y sesión que tú elijas. También podrás beneficiarte los viernes, sábados, domingos y festivos, en sesiones que comiencen antes de las 17:00 h.\*



más información en [www.yelmocines.es](http://www.yelmocines.es)

# DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS



## FRATER

(Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad)  
C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo  
Tlf.: 985 207 507  
E-mail: frateroviedo@hotmail.com



## ALAS

(Asociación Lúpica de Asturias)  
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón  
Tlf.: 985 172 500 - Fax: 985 170 538  
Web: www.lupusasturias.org - E-mail: lupusasturias@telefonica.net



## UMA

(Unión de Discapacitados del Principado de Asturias)  
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón  
Tlf./Fax: 985 360 438  
E-mail: info.uma@telefonica.net



## PRÁMARO

(Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapacitados)  
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado  
Tlf.: 657 138 199  
E-mail: asociacionpramaro@yahoo.es



## DIFAC

(Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca)  
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33400 Avilés  
Tlf./Fax: 985 551 501 - Web: www.difac.es  
E-mail: difac95@yahoo.es / difac95@difac.es



## ASNEFI (Asociación Asturiana de Neurofibromatosis)

Hotel de Asociaciones de Santullano  
Avda. Fernández Ladreda, 48. 33011 Oviedo  
Tlfs.: 985 201 360/605 357 665 - Fax: 985 218 000  
E-mail: inma@asnefi.org



## AADEM

(Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple)  
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo  
Tlf./Fax: 985 288 039  
Web: www.aadem.org - E-mail: aadem@telecable.es



## AMDAS-LA FONTE

(Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias)  
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón  
Tlfs.: 984 297 444/626 178 445 - Fax: 984 297 445  
Web: http://amdaslafonte.com - E-mail: amdaslafonte@hotmail.com



## FQ

(Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística)  
C/ Jacinto Benavente, 13. 33013 Oviedo. Tlf.: 985 964 592  
Fax: 984 187 290 - Web: www.fqasturias.org  
E-mail: info@fibrosis-asturias.org / fq@cocemfeasturias.es



## APTAA

(Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano)  
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo. Tlf.: 629 877 649  
Web: www.asturiasadaptada.org  
E-mail: nacho@asturiasadaptada.org



## AHEMAS

(Asoc. de Hemofilia de Asturias)  
Hospital Central. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo  
Tlf.: 985 230 704 - Fax: 985 600 355  
E-mail: info@ahemas.org



## ADEAPA (Asociación de Espondilíticos Asturianos)

Centro de Rehabilitación del Hospital Ctral. de Asturias  
(4ª Planta). Avda. del Cristo, s/n. 33006 Oviedo  
Tlfs.: 985 322 157/238 755  
Web: www.adeapa.com - E-mail: info@adeapa.com



## Asociación Parkinson Asturias

C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo  
Tlf.: 985 237 531 - Fax: 984 081 868  
Web: www.parkinsonasturias.org  
E-mail: aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com



## ASGUDI

(Asociación Güerne Discapacidad)  
33746 Valdepares - El Franco  
Tlf./Fax: 985 637 792  
E-mail: asgudi@hotmail.com



## ACCU-Asturias

(Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa)  
C/ La Paz, 1 bajo. 33209 Gijón  
Tlf./Fax: 985 091 237  
Web: www.accuasturias.org - E-mail: info@accuasturias.org



## ASEMPA

(Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias)  
C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa)  
bloque 40, portal 1. 33210 Gijón  
Tlf./Fax: 985 165 671 - E-mail: asemasturias@hotmail.com



## ALCER

(Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales)  
C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo  
Tlf./Fax: 985 256 250  
Web: www.alcer.org -  
E-mail: alcerasturias@asturias.infonegocio.com



## APACI

(Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias)  
Parque Ave Mº s/n, Centro Social de Otero. 33008 Oviedo  
Tlfs.: 984 281 091 / 630 145 659  
Web: www.apaci.es - E-mail: apaci@telecable.es



## ELA Principado

(Asoc. Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica)  
C/ San Rafael, 22. 33209 Gijón  
Tlf./Fax: 985 163 311  
E-mail: elaprincipado@telecable.es



## Asociación Corea Huntington de Asturias

C/ Fernández de Oviedo, s/n  
(Centro Social Javier Blanco). 33013 Oviedo  
Tlf.: 687 481 943  
E-mail: acoreahas@yahoo.es



## CÉBRANO

(Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrenvenida)  
Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)  
Tlf./Fax: 985 726 470  
Web: www.cebrano.org - E-mail: info@cebrano.org



## Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"

C/ Covadonga, 22-2º. 33201 Gijón  
Tlf.: 985 097 152  
E-mail: feramado@telecable.es



## AENFIPA

(Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias)  
Centro Social el Cristo. C/ Burriana, 1. 33006 Oviedo  
Tlf.: 687 469 175 - Web: www.fibromialgia-asturias.org  
E-mail: info@fibromialgia-asturias.org



## SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias  
C/ Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón (Asturias)  
Tlfs: 985 396 855 / 391 633 - Fax: 985 990 756  
www.cocemfeasturias.es  
comunicacion@cocemfeasturias.es

# MORGAN: NO METAS A



¡TU  
SANTA  
MADRE!

# EN TU MOVIDA

# VIVE Y DEXA DORMIR

Pásatelo bien, pero no te pases. Saca de marcha tu civismo. Si te comportas con tino, disfrutáis tú y el vecino. Es posible vivir con menos ruido. ¿Intentamos bajarle el volumen a nuestra ciudad?

YE'L  
XIXÓN QUE  
QUIERO

**Si traes la nómina  
o la pensión,  
¡tú eliges!**

Ahora, solo por domiciliar tu nómina o tu pensión en "la Caixa", puedes elegir entre llevarte un **televisor de 19"** o una **videocámara Samsung\***. Además, podrás formar parte del programa multiEstrella, con el que disfrutarás de condiciones exclusivas en productos financieros, obtendrás Puntos Estrella, te beneficiarás

de descuentos en la compra de tus entradas de cine, teatro, conciertos o espectáculos, y participarás en sorteos de pensiones dobles. Ven a tu oficina y **multiplica tus ventajas.**

**¿Hablamos?**



#### Televisor Samsung

Televisor LCD de 19" panorámico  
Resolución: HD Ready 1.366 x 768  
Receptor de TDT Full HD Mpeg4  
USB movie (DivX, Jpeg, MP3)  
Entradas: HDMI, PC, componentes, euroconector y RGB  
Ranura PCMCIA (preparado para la TDT de pago)  
Altavoces invisibles con Audio Dolby Digital Plus

#### Videocámara Samsung

Grabación en tarjeta de memoria SD  
Zoom óptico de 52x  
Estabilizador óptico de imagen  
Pantalla LCD de 2,7"  
Función foto 1.920 x 1.080 JPEG  
HDMI  
Incluye tarjeta de memoria de 4 GB y funda

Apúntate a la promoción en tu oficina de "la Caixa" o a través de Línea Abierta, antes de la domiciliación de tu nómina o tu pensión.

\*Promoción válida para nuevas órdenes de domiciliación de nómina o pensión del 5-4-10 al 31-5-10 o hasta agotar existencias (40.000 unidades). Retribución en especie, sujeta a la retención a cuenta según la normativa fiscal vigente. Nóminas con un importe igual o superior a 750 €/mes y una permanencia de 12 meses, con domiciliación de recibos de suministros básicos con un mínimo de 3 cargos al trimestre y utilización de tarjeta con tres compras en comercios al trimestre. Pensión de jubilación o viudedad de personas mayores de 40 años, con un importe igual o superior a 600 €/mes y permanencia de 12 meses, con domiciliación de recibos con un mínimo de 3 cargos al trimestre.