

AccuActual

BOLETÍN Nº 55
AGOSTO 2008

Fiesta Anual 2008

LOS DERECHOS DEL PACIENTE.

Laureano López Rivas.

Jefe de digestivo del H. S. A. de Avilés.

Programa de
divulgación
de la E.I.I.
en los
centros
escolares





LO SIENTO DOCTOR,
ES MI PRIMERA OPERACION
Y ESTOY NERVIOSA.

NO SE PREOCUPE,
TAMBIEN ES MI PRIMERA
OPERACION Y ESTOY MUY
TRANQUILO.

ACCU ASTURIAS

ZUBASTOBI
200

COORDINA:

José Ramón Marinas.

REDACTORES:

Luisana Alborno.

Eduardo.

Ángel.

Ramón Florentino (chiste).

Jota.

COLABORAN EN ESTE NUMERO:

Víctor Arias.

Manuel Costa.

Dr. Vizoso.

Dr. Ramos.

FOTOGRAFÍA:

ACCU ASTURIAS.

Manuel Costa.

ASESORÍA LABORAL:

Carlos Meana Suárez.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

GRUPO INICIATIVAS.

IMPRIME:

GRÁFICAS NARCEA.

DEPÓSITO LEGAL:

AS-404/96.

Sumario

2 Noticias.

4 Charla
Dr. L. Rivas.

10 Fiesta
Anual 2008.

14 Divulgación de la
E.I.I. en la escuela.

18 Excursión a la
Ría de Arousa.

19 Excursión a Noja.

20 A Cristina Saro.

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias.
C/ La Paz, 1-bajo. 33.209 Gijón. Asturias.
Tel.: 985 091 237. Fax: 984 190 155.

C/ Alonso Quintanilla, nº 5, 1º Izq.
Oviedo. Asturias.
(Jueves de 18:00 a 20:00 h.)

Apdo. de Correos, nº 309.
33.280 Gijón. Asturias.
(Lunes a viernes de 18:00 a 20:00 h.)

accuactual@telecable.es
www.acciasturias.org

ACCU ASTURIAS no se hace responsable de las opiniones vertidas por los colaboradores.

Se prohíbe la reproducción total y/o parcial sin la autorización escrita de los autores y de ACCU ASTURIAS.

Este boletín se realiza con la colaboración de:



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

cajAstur

Noticias de

GIMNASIA Y MASAJE.

Las personas que tengan discapacidad y deseen realizar cualquiera de estas dos actividades que organizada COCEMFE a través del Programa Mejora financiado por la Consejería de Sanidad apuntaros cuanto antes pues la demanda es grande y se os ira llamando según queden plazas.

ACTIVIDADES CON COCEMFE.

Aquellos socios que tengan discapacidad sabed que podéis participar en aquellas actividades que organiza COCEMFE y son:

• Cursillos.

Aunque ahora sean estos los que se ofertan hay muchos más y debéis de estar apuntados para que cuando den comienzo se os avise. Se realizarán a través de la plataforma que COCEMFE ha diseñado a tal efecto y a la cual se podrá acceder desde la página web: <http://www.cocemfe.es/formacion>

CURSOS	Horas	Inicio	Fin
DISEÑO DE PÁGINAS WEB	60 horas.	1 de Octubre.	30 de Noviembre.
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	30 horas.	1 de Octubre	30 de Octubre.

Y RECUERDA ACCU TE OFRECE:

• Si tienes minusvalía puedes apuntarte a gimnasia de rehabilitación o masaje. Se imparte en Gijón, Oviedo, Avilés, La Felguera y Mieres. Organiza COCEMFE a través del Programa Mejora, subvencionado por la Consejería de Sanidad.

• Si necesitas consulta con los psicólogos pide cita en la sede. Tfno: 985 091 237

• Aquellos que precisen ayuda de estomaterapeuta llamar al Tfno: 900 504 704

(Para cualquier duda llamar a la sede mañanas de 10 a 1,30, tardes de 6 a 8)

Luisana, responsable de autoayuda.

NOTICIAS.

OVIEDO.

El Ayuntamiento de Oviedo nos ha concedido en el Centro Social Vetusta, C/ Vetusta 11 un despacho para que nuestra Asociación pueda dar apoyo e información a los socios y enfermos de EII que acudan.

SE NECESITAN VOLUNTARIOS, personas que dispongan de un par de horas a la semana por las tardes para así cubrir y organizar los horarios.

Además este otoño en Oviedo estamos en tratos para tener terapia con psicólogo, esperamos vuestras respuestas.

GIJÓN.

Seguimos tratando de conseguir tener la Consulta Monográfica en el Hospital de Cabueñes para ello trataremos con el nuevo gerente y le expondremos nuestra solicitud tan necesaria para los enfermos de EII. Os mantendremos informados.

Tfno Sede Gijon 985-09 12 37

AVILÉS.

SE NECESITAN VOLUNTARIOS, para la nueva delegación de Avilés, en la que concedido un despacho para realizar autoayuda un día a la semana. Pronto os daremos nuevos datos.

autoayuda



VACACIONES CON COCEMFE.

Aparte de todo lo anterior expuesto, podemos disfrutar cada año de las VACACIONES con COCEMFE. Tenemos dentro de su programa diferentes destinos y opciones: Europa, Costas, Interior, Islas y Bañerios.

Los precios son muy asequibles, la estancia es en Hoteles de gran calidad y la organización estupenda, ya que se dispone de monitores de apoyo, para caso de necesidad que nos acompañan allí donde el grupo se desplace por motivos de excursiones, visitas culturales etc.

Este año he estado en Peñíscola once días en el mes de junio con COCEMFE. La experiencia fue muy buena: alojamiento en un Hotel estupendo a pie de Playa, excursiones al Delta del Ebro, Oceanográfico, Marina Dors... , resultado todo fenomenal.

Los interesados poneros en contacto con nosotros para haceros llegar el programa y así poder optar a solicitarlas.

CONSULTA MÉDICA.

• Consulta Médica.

En el Teléfono 662 333 984 los miércoles de 8 a 9 el Dr. Laureano López Rivas Jefe de Digestivo del Hospital San Agustín de Avilés atiende nuestras dudas sobre la EII

• Otras Consultas.

Sobre la discapacidad o sobre temas laborales llamar a al sede y se os dará información o la manera de realizar las gestiones para su obtención.

EMPLEO.

Recordar que el SIL es un Servicio de integración Laboral al cual podéis acceder si tenéis minusvalía y por tanto apuntaros a su bolsa de empleo, también contáis con orientador laboral para asesoraros.

PSICÓLOGOS.

•Terapias individuales con psicólogo:

Los martes de 5 a 8 y previa petición de cita contáis con ayuda psicológica individual. Además si queréis participar en las reuniones de grupo mensuales con psicólogos y enfermos o familiares apuntaros y se os avisará.

Recordad, que los martes no debeis acudir en el horario de las terapias a nuestra sede en Gijón, ya que ese día se dedica a esa actividad.

•Terapias individuales con psicólogo:

Se están organizando para este otoño, (Octubre, Noviembre) varios talleres con psicólogo. Los temas a tratar son muy interesantes y pueden participar tanto los enfermos como sus familias:

1. EL INSOMNIO, como combatirlo.
2. LA AUTOESTIMA, como mejorarla.
3. APRENDER A RECONducIR LAS EMOCIONES.

El pasado año han sido bastantes las personas que realizaron estos talleres, esperemos que este año podáis nuevamente participar y obtener así nuevos recursos para afrontar las dificultades que se nos presentan en la vida.

(Podéis empezar a inscribiros y se os llamará por orden riguroso).

Charla del Dr. Rivas.

Relación médico-paciente y la consulta monográfica de enfermedad inflamatoria in- testinal.

El pasado día 15 de marzo el Dr. Laureano Rivasfué invitado por la Asociación de Enfermos de Crón y Colitis Ulcerosa de Asturias (ACCU) a realizar una charla coloquio sobre la relación médico paciente y su importancia en la enfermedad inflamatoria intestinal y la utilidad de las Consultas Monográficas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en los hospitales; entendiéndose por consulta monográfica aquella que se dedica exclusivamente a una enfermedad o un grupo de enfermedades, relacionadas en este caso con la Enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa.



En el Hospital San Agustín de Avilés, iniciamos la Consulta Monográfica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en enero de 2008, con el objetivo de ofrecer una mejor atención a los pacientes. Para nosotros este objetivo genérico de dar una atención de más calidad se concreta en resolver los problemas reales que se le plantean a los enfermos y en este caso fundamentalmente referidos a dos problemas concretos:

- A.** Atender mejor a los pacientes con enfermedad de Crohn y Colitis ulcerosa, que tienen formas más graves y que con frecuencia requieren tratamientos especiales.
- B.** Resolver el problema de la lista de espera de manera que los pacientes no tengan que esperar para ser atendidos.

¿Cómo hemos resuelto esto en el caso de Avilés?

- 1º Hemos abierto una consulta todos los martes del año, excepto en los períodos vacacionales.
- 2º Se citan enfermos programados y además se dejan una serie de “huecos” libres para atender sin demora a los pacientes que lo necesiten.
- 3º Es atendido siempre por los mismos médicos, en este caso por dos médicos (el Dr. Duque y el Dr. Rivas).

Además los pacientes que lo deseen pueden seguir atendidos por el especialista que los atendía habitualmente. También hay que tener en cuenta la dificultad que supone en un equipo médico de siete especialistas encontrar un equilibrio entre atender



todo tipo de problemas digestivos y las pruebas que estas enfermedades conllevan, con la especialización en ciertos temas como es este caso. Esto solo se puede conseguir con organización y a partir de un número mínimo de médicos, y también cuando existe una voluntad de ofrecer a los pacientes el mejor servicio posible. En este sentido debemos destacar también el haber conseguido ya hace varios años que todas las colonoscopias se puedan realizar con premeditación (calmantes y sedantes), y las que lo requieran, con anestesia (sedación profunda con Propofol).

Por otro lado y al mismo tiempo que se tiende a una subespecialización dentro del aparato digestivo, necesaria en muchos casos debido a la enorme ampliación del conocimiento de las enfermedades, no se debe descuidar la relación con A. Primaria. En este terreno también en Avilés, hemos sido pioneros, porque desde hace años existe consulta de Digestivo en todos los Centros de Salud, exceptuando en el Centro de Salud de la Magdalena. En estas consultas se ven los enfermos conjuntamente con los Médicos de A. Primaria, lo cual permite entre otras cosas trabajar en equipo y transmitir información de los Especialistas a los Médicos de A. Primaria y viceversa.

El otro aspecto que abordamos en la charla coloquio, fue la relación médico-paciente y su importancia en la enfermedad inflamatoria intestinal. Este es un tema enormemente amplio y por eso necesariamente debemos resumirlo y centrarnos en aspectos concretos que puedan interesar más a los pacientes con Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa y en concreto:

- A.** Como ha evolucionado la relación médico-paciente a lo largo de los años y como se entiende hoy esta relación.
- B.** Un breve resumen de la normativa legal en este sentido, que creemos que es muy importante que deba ser conocido por los pacientes para conocer los derechos y deberes de profesionales y pacientes.
- C.** Aplicación concreta de varios de estos aspectos a las enfermedades crónicas y en concreto a la enfermedad inflamatoria intestinal.



¿En qué consiste la relación médico-paciente?

Es la relación que se establece entre los enfermos y los profesionales en este caso los médicos, y cuyo fin es diagnosticar y tratar las enfermedades sin olvidar otros aspectos tan importantes como la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades. En esta relación médico paciente, tal y como se entiende actualmente, debe darse una serie de principios como son el respeto mutuo, el respeto a la dignidad de la persona, el derecho a la información, el previo consentimiento del paciente ante toda actuación, el derecho a la intimidad y a la confidencialidad y la obligación del profesional de prestar una asistencia de calidad.

A lo largo de los años la relación entre los médicos y los pacientes han variado enormemente y aunque sea un poco esquemático se podrían definir dos tipos fundamentales de relación. Por una parte, en relación paternalista en la que el paciente no participaba y simplemente acataba las decisiones dictadas por el médico. Esta relación se basaba en la confianza del

paciente en el profesional, y aún se da actualmente en muchas situaciones dependiendo de la visión del profesional y de ciertos aspectos relacionados con las características de los pacientes.

En la actualidad y debido al cambio importante de valores y también al avance en los derechos individuales y también al avance del conocimiento científico, la única relación aceptable sería la relación de participación mutua y recíproca ante el médico y el paciente, que se caracteriza por el respeto a los valores que hemos indicado anteriormente y sobre todo en la información y participación del paciente en todas las decisiones.

Precisamente estos principios y esta relación de corresponsabilidad entre el médico y el paciente es de la que se refleja en la normativa legal.

1. La primera Normativa legal referida a estas tomas es la Ley General de Sanidad de 1986, en la que se establece la salud como derecho y ciertos

principios básicos como el derecho a la intimidad, derecho a la confidencialidad y a la libertad individual.

2. Es importante también la ley 15/99 de protección de datos de carácter personal y la directiva del Consejo de Europa de 1997 sobre los derechos humanos y la dignidad del ser humano, que fue ratificada por España en enero del año 2000.

3. La ley fundamental que afecta a este tema es la Ley 14 noviembre de 2002, que es la ley reguladora de la autonomía del paciente y los derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Esta es una ley importante que es conveniente que conozcan los pacientes y profesionales y cuyo ámbito afecta a los derechos y obligaciones de los pacientes, usuarios y profesionales, tanto de centros públicos como privados en relación con la autonomía, información y documentación clínica. En ella se desarrolla el derecho a la información asistencial y también a no ser informado, si el paciente así lo desea, también se explica el derecho a la intimidad y el derecho a la autonomía, fundamentalmente a través del consentimiento informado verbal ó escrito y también la posibilidad de dar instrucciones previas sobre la salud para el momento en que el paciente no este en condiciones de darlas. En este sentido debemos señalar que recientemente el Principado ha desarrollado y puesto en marcha la normativa relacionada con las últimas voluntadas: "Documento de Instrucciones Previas".

Todo el contenido de esta ley es muy importante porque permite al paciente conocer sus derechos y debe-

res en relación con todos estos aspectos de la asistencia sanitaria y también los derechos y obligaciones de los profesionales en este terreno.

Aplicación práctica de la normativa legal a la e. de crohn y c. ulcerosa.

La resumiríamos en los siguientes puntos:

1. En el caso de las enfermedades crónicas y en concreto en enfermedades, a veces tan complicadas como puede ser la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa son especialmente importante todos los aspectos que hemos mencionado y por ello es especialmente importante, que los profesionales sean competentes desde el punto de vista técnico, pero que además cuiden de forma exquisita todos los aspectos relacionados con la atención al paciente y la información a él y a su familia.

2. Es fundamental un trabajo multidisciplinario (entre los distintos profesionales del hospital) y también una relación adecuada con A. Primaria.

3. Es muy importante el apoyo familiar y en muchos casos también otros servicios de apoyo como los Servicios Sociales.

4. El papel de las asociaciones de pacientes es especialmente importante en enfermedades crónicas y en concreto a la enfermedad inflamatoria intestinal.

5. Es esencial la información individualizada a cada paciente evitando los errores, que a veces, por un exceso de información general conduce a miedos y a decisiones incorrectas.

www.valgisa.com

Taller y exposiciones: PUENTE ROCES, s/n. Tel: 985 307 500



VALGISA
Su concesionario **CITROËN** en GIJON



6. En relación con las pruebas diagnósticas complejas deben hacerse las necesarias y no más de las necesarias y si es posible con métodos que eviten en lo posible las molestias, como es el caso de la endoscopia con sedación ó con anestesia.

7. Para todas las pruebas diagnósticas y tratamientos especiales, se requiere consentimiento informado oral y escrito.

8. Las decisiones importantes como pueden ser la cirugía deberían ser siempre tomadas tras comentarlo ampliamente con el paciente y discutirlo entre todos los profesionales implicados.

9. El tener en cuenta todo tipo de circunstancias que afecten al paciente es fundamental para abordar adecuadamente el tratamiento de la enfermedad. Se deben evitar el error frecuente de tratar casos de Crohn y Colitis ulcerosa y se deben tratar personas con nombres y apellidos que tienen esta enfermedad y en muchas ocasiones otros problemas asociados que las condicionan.

10. Ciertas circunstancias especiales como la infancia o la edad avanzada, el embarazo, la lactan-

cia, deben tenerse en cuenta y tratarse de forma especial.

11. El apoyo de otros profesionales como nutricionistas psicólogos, enfermeras expertas en ostomías, asistentes sociales, son importantes y deberíamos apoyarnos más en estos profesionales para atender a los pacientes.

12. los pacientes deberían tener derecho a elegir siempre que sea posible el médico que los trate y a una segunda opinión en circunstancias especiales.

Todos estos aspectos, y otros muchos, teóricamente están recogidos en las normas legales y existe una infraestructura suficiente en nuestra Comunidad Autónoma para poder ponerlos en práctica de forma real. La sobrecarga asistencial y la falta de coordinación de los distintos servicios y niveles, así como la escasa mentalidad del trabajo en equipo limitan a veces estas posibilidades.

Avilés, 23 de abril de 2008

Fdo.: Dr. Rivas.

Fiesta anual.



Edu.

Antes de empezar con la crónica de lo que fue la fiesta anual de la asociación, quiero felicitar, tanto a los socios como a la directiva, por el éxito de asistencia que fue verdaderamente cuantiosa. El lugar elegido fue un acierto por varios aspectos: la ubicación es equidistante a los núcleos más poblados. posee un gran aparcamiento y un entorno muy apacible, el local es casi nuevo y bien decorado. Nos pusieron una zona exclusiva para nosotros con barra libre y una oferta constante de canapés muy variados y apetitosos. La comida se puede calificar de excelente y estupendamente servida, por todo, desde aquí, enviamos nuestras felicitaciones y agradecimiento al restaurante "Peñamea" y a su equipo, tanto por el menú como por las atenciones recibidas.



Familiares de los doctores Magarzo y Lombraña.

Llegó la hora de la imposición de medallas que, como estaba anunciado, fueron, a título póstumo, para el **Dr. Magarzo** y el **Dr. Lombraña**. Fueron recogidas por sus respectivas viudas acompañadas de sus hijos y familiares, constituyendo un acto tan entrañable como emocionante. Creo que todos los allí presentes, compartimos con las familias de los queridos doctores, el triste vacío de su ausencia.

Seguimos con el protocolo, entregando un pequeño obsequio a las entidades que generosa y desinteresadamente, colaboran con nosotros, como modesta muestra de nuestro agradecimiento. La alcaldesa de Gijón, **Dña. Paz Fernández Felgueroso**, tuvo el buen detalle de excusar su ausencia con una carta que, por supuesto, leímos para todos. Continuó el festejo a manos, y nunca mejor dicho, del **"Mago Nacho"** que nos sorprendió gratamente con sus trucos y buen humor. Luego le tocó el turno al cantante **"José Ma-**

nuel Iglesias" que nos hizo bailar a todos en nuestros asientos con su mucho arte musical.

Muchas de las empresas colaboradoras nos envían múltiples obsequios y con ellos confeccionamos unos paquetes que sorteamos entre los asistentes. Nadie sale de la fiesta sin su obsequio. El representante de la Caja de Ahorros, que tuvo la gentileza de acompañarnos, nos obsequió con el famoso caballito de su logotipo. La asociación también regaló a todos un completo neceser que se considero un gran acierto.

Con el sorteo se dá por concluido el programa, y con el agradecimiento por la asistencia y el deseo de vernos el próximo año, dimos por finalizada la fiesta. sólo me queda por insistir en que pasamos un día verdaderamente agradable, por lo que animo a todos los socios a que se sumen a la celebración, que seguro que no se arrepentirán.

Mesa Presidencial. De izq a dercha: Dr. Antonio García, Carlos Meana, José Vega y esposa, Manuel García.



Vpte. Pedro Barbillo y el Dr. Antonio García, Subdirector Médico del HUCA.



Pte. Carlos Meana.

Y COLITIS ULCEROSA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Entrega del Cheque viaje.



Actuación del Mago Nacho.



Marisa Balsa

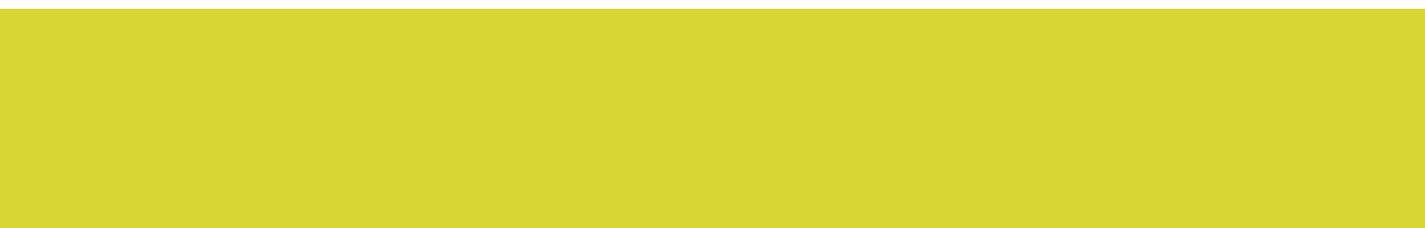
Oficina: Tel. 985 985 108 - Fax 985 793 130
 www.marisabalsa.com
 marisabalsa@marisabalsa.com

C.C. SALESAS
 9 de Mayo, 2
 Tel. 985 22 89 24
 33002 OVIEDO

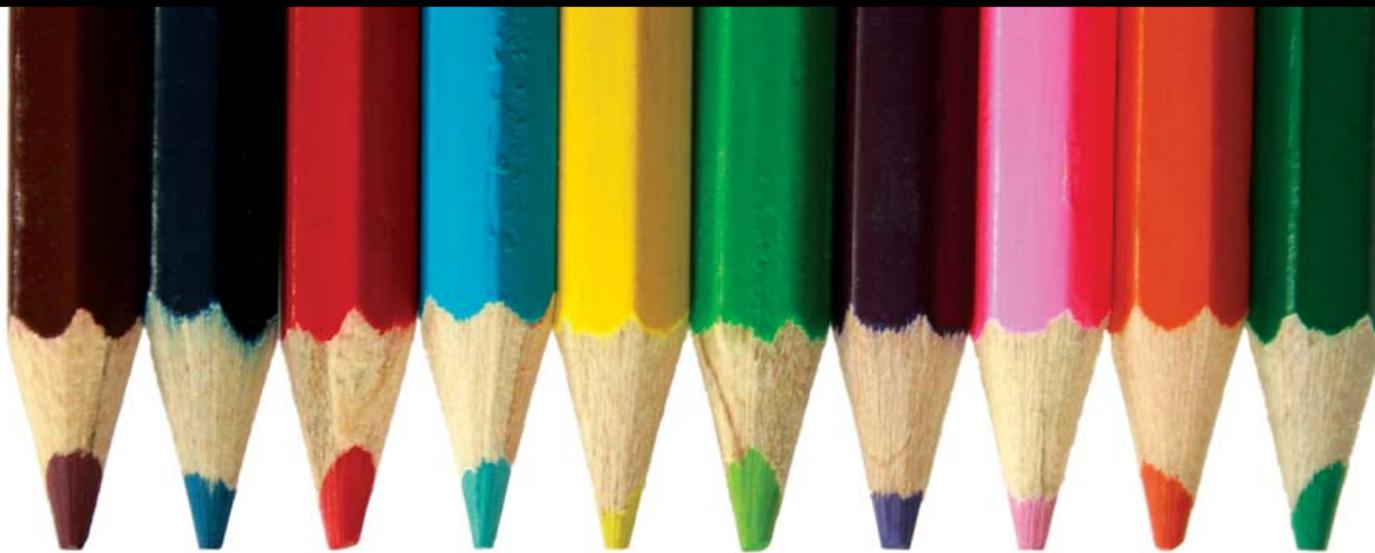
COLCHONES *Marisa Balsa* HOGAR HOGAR HOGAR COLCHONES

Avda. Pumarín, 23 Uria, 21 Payo Gómez, 7
 Tel. 985 11 29 10 Tel. 985 33 99 21 Tel. 981 21 39 95
 33011 OVIEDO 33202 GIJÓN 15004 CORUÑA

Programa de divulgación de la E.I.I. en los centros escolares.



Miguel Virgós Presidente de FAPAS y Ana Huerta con un ejemplar de la revista de nuestra asociación.



Luisana.

ACCU-Asturias tiene conciencia que las enfermedades inflamatorias intestinales (E.I.I.) están apareciendo cada vez en gente más joven (entre 10 y 20 años), por esto considera muy importante acercar, a las personas que integran el ámbito escolar y que pueden aportar algún tipo de apoyo a los jóvenes que las padecen, una información adecuada sobre la E.I.I. para que tanto a ellos como a sus familias no se le planteen más problemas de los que por si acarrearán estas dolencias.

A tal fin hace seis años se editó un folleto donde la portada era claramente explícita: **"Un niño pide a su profesor permiso para acudir al baño"**.

Trabajo en equipo.

Recientemente se ha iniciado una campaña de divulgación directa de la EII en los Centros de secundaria llevada a cabo por dos socias colaboradoras

de ACCU-Asturias y secundada tanto por nuestra Asociación como por la Federación de AMPAS del Principado, Luzdivina Menéndez es madre por lo que entiende perfectamente el dolor que aparece en el ámbito familiar cuando un hijo enferma a tan corta edad y Ana Huerta es trabajadora social y conoce los cauces que deben emplearse para tratar de mejorar esta situación, ambas son enfermas de crohn y les une su gana de ayudar a esos jóvenes que padecen la E.I.I.

Su labor primero es concertar la cita en cada centro y luego ponen todo su empeño en explicar y exponer a los profesionales que pueden dar apoyo a los jóvenes que padezcan EII lo que supone sufrir estas enfermedades. Han comenzado esta tarea en el área escolar de Gijón pero posteriormente con el apoyo de otros socios colaboradores quieren continuarla por toda la provincia



Este trabajo de Divulgación en los Centros Escolares es muy necesario, por eso queremos que sepáis como se ha iniciado y que opinan sobre ello Luzdivina y Ana haciéndolas un par de preguntas

P. Luzdivina, ¿Puedes explicarnos como partió de ti la idea de dar a conocer la EII dentro del mundo de la enseñanza?.

R. Todo comenzó cuando a mi sobrino le diagnosticaron la enfermedad de Crohn, y comprobamos que en su centro escolar esta patología era desconocida. Entonces pensamos que poco o nada se podría hacer sin tener información en base a la cual ayudar al chico, y sin pensarlo dos veces acudimos a la aso-

ciación para comentar la situación. Nos pusieron en contacto con Luisana (encargada de la Autoayuda), y cual no fue nuestra sorpresa al saber que ya existía un folleto para la educación e información sobre la E.I.I. (Enfermedad Inflamatoria Intestinal) en los institutos y centros de enseñanza, y que sólo era necesario contar con voluntarios para llevarlos en mano e informar directamente. Por entonces Ana acababa de asociarse, le expuse la idea y.... ahí estábamos las dos dispuestas a echar una mano.

P. Ana, ¿Cómo aplicas tu profesión de Trabajadora social, a esta labor que realizáis?

R. El ejercicio del Trabajo Social como práctica profesional está muy relacionado a la necesidad de tomar decisiones que afectan al bienestar de las personas o los grupos sociales, buscando siempre la mejora de la calidad de vida de estos, por ello el hecho de encaminar acciones como la divulgación de las E.I.I y la sensibilización en los Centros escolares pueden posibilitar la transformación del medio que en mayor o en menor medida pueda afectar el curso normal del desarrollo social del niño/adolescente afectado por estas patologías. Lo esencial es lograr que el niño con este tipo de enfermedades no se sienta etiquetado y no acabe viéndose a sí mismo como inferior o distinto y pueda llevar su situación de la mejor forma posible, contando con el apoyo y comprensión del centro escolar y que el maestro pueda mostrar a través del conocimiento de las EII una mayor empatía hacia el alumno con esta problemática. Por eso es importante que el Trabajo Social se de a la tarea de impulsar un espacio adecuado en aquellos ámbitos que se relacionan muy directamente con los niños/adolescentes, difundiendo, orientando, informando y sensibilizando.

cajAstur



P. Luzdivina, Ana, ¿Pensáis que esta Campaña de divulgación e información sobre enfermedades inflamatorias intestinales en los Centros Escolares aportara sensibilización y apoyo allí donde un chico (a) las padezca?

R. Luzdivina: Dado el carácter problemático de las manifestaciones de estas enfermedades inflamatorias como diarreas, pérdidas de sangre y peso, anemia, fiebres, etc, que pudieran ser confundidas con otras patologías o trastornos como pueden ser los TCA (trastornos de la conducta alimentaria), o el consumo de sustancias tóxicas y por otro lado la protección ante las manifestaciones más externas como el stress o la urgencia de ir al servicio, los períodos de crisis con mucha medicación y sobre todo (punto que consideramos como de mayor importancia) la integración a la normalidad en la vida académica, estarían garantizadas por el conocimiento e información de los profesionales de la enseñanza.

R. Ana: Creo que la labor de dar a conocer las E.I.I por los Centros escolares, en especial al profesorado u orientador es muy importante pues cuanto mas se comprenda una situación mejor se podrá sobre llevarla. Con la intención de dar a conocer tanto la enfermedad de Crohn como la de Colitis Ulcerosa se podrá adoptar posturas que favorezcan una mayor conciencia social para mejorar el contexto de estas personas y por tanto aliviar tensiones en su vida, facilitando que el curso de su enfermedad se desarrolle por el mejor de los caminos posibles.

Apoyo de la Federación FAPA, Miguel Virgos.

Para llevar a cabo esta labor han contado además con la colaboración de la Federación de AMPAS del Principado, su Presidente D. Jesús Fdez Corrales tras una entrevista , ha ofrecido el apoyo de la misma para hacer llegar nuestra campaña de divulgación e información a todos los centros que forman parte de su federación y conseguir que allí donde existan enfermos con esas dolencias tengan el apoyo necesario cuando la enfermedad acarree problemas tanto anímica como físicamente, esto siempre se hará respetando la decisión del enfermo de permanecer en el anonimato, actuando con su consentimiento y el de su familia.

Luzdivina, Ana, enhorabuena por vuestra magnifica labor, seguro que pronto aparecerán más socios que os ayudaran.



NUESTRO MENSAJE PARA LOS PADRES.

“A vosotros padres con hijos en edad escolar os decimos: **La Asociación esta a vuestra disposición y allí donde estudien vuestros hijos si deseáis que su orientador o profesorado reciban mas información sobre estas enfermedades avisarnos tendréis nuestro apoyo**”.

Excursión a la Ría de Arousa.

La fecha estaba programada para el 19 y 20 de abril, pero circunstancias alegadas por el hotel contratado, nos obligó a cambiarla para la semana siguiente, es decir 26 y 27. No pudimos tener mejor suerte. El 19 y 20 llovió a mares en la zona y, en cambio, en la fecha siguiente hizo un fin de semana espectacularmente bueno, ¡primaverall!

El camino se sabía un poco largo, pero creo que mereció la pena el esfuerzo. Comenzó la excursión muy animadamente, gracias a la ocurrencia de Ana que confeccionó un cancionero de temas populares y que repartió para que todos pudiésemos participar sin la excusa de la letra. Entre canciones y alguna parada por el camino llegamos para la hora del almuerzo que fue en el propio hotel donde nos alojaríamos. Esto fue un acierto porque, después de la comida, pudimos ocupar las habitaciones para asearnos etc.

Luego nos acercamos a la famosa localidad de Cambados, cuna del vino Albariño, donde existe una gran oferta y degustación del sabroso caldo. -Teníamos, de regreso al Grove, programada una pequeña travesía en barco por la ría, donde la tripulación nos dió precisas explicaciones sobre los diferentes cultivos de moluscos que se realizan en las bateas que pueblan estas tranquilas aguas. Fué una pena que la visión submarina no fuera posible por la escasa visibilidad

de ese día. El paseo marítimo concluyó con una invitación a riquísimos mejillones y fresco vino ribeiro. El personal salía contentísimo del barco, lo que no sé es si fué por lo agradable de la travesía, o por el ribeiro.... bueno en realidad si lo se...

La cena también se hizo en el hotel. Luego unos se retiraron a descansar y otros aprovechamos la hermosa noche para tomar una copa en alguna de las cuantiosas terrazas que la villa ofrece. Al día siguiente, tras el desayuno, nos encaminamos a la bulliciosa localidad de Padrón. Tuvimos tiempo libre para recorrer el enorme mercado, el más grande de la zona, que allí se monta, para hacer alguna compra e intentar encontrar ese "choyo" que raramente aparece.

El almuerzo lo hicimos en un restaurante próximo a la villa y que fué realmente espectacular. Tal parecía que estábamos de boda. Una comida realmente abundante, bien condimentada y bien servida. El postre más de uno lo va a recordar largo tiempo. Tras una larga y animada sobremesa, iniciamos el viaje de regreso haciendo una parada en Tapia de Casariego, donde despedimos a un fiel socio que siempre nos acompaña en todas las excursiones y que raramente se "pierde". Con ánimos aún de repasar el cancionero, y alguno que otro chiste, llegamos a nuestros lugares de origen, algo cansados, pero muy satisfechos y con ganas de repetir excursión.

Puedo asegurarles que no hay mejor terapia para la tripa, por lo que animo a todos que no dejéis pasar la oportunidad de hacer una convivencia tan estimulante y relajante.

Os espero para la próxima.

Excursión a Noja.

Día 27

Saldremos a las siete y media de la mañana de Oviedo y las ocho de Gijón, de los lugares habituales. Haremos la primera parada en Unquera para desayunar. Seguiremos viaje hasta llegar a Santander. Haremos una visita a la península de la Magdalena con su imponente palacio del mismo nombre. Luego nos acercaremos a la zona del Casino para descansar en alguna de las cuantiosas terrazas de su entorno.

Seguidamente, iremos a Noja donde en el propio hotel en que nos alojaremos, tendremos el almuerzo. La tarde la dedicaremos a visitar las localidades de Santoña, Laredo e Isla. Todas son villas de gran atractivo turístico. Regresaremos al hotel para la cena y el alojamiento.

Día 28

Al día siguiente, tras el desayuno, iremos a la preciosa villa de Liérganes, famosa por su Balneario y las edificaciones de gran estilo cántabro. En la propia población tendremos el almuerzo.

Repuestas las fuerzas, emprenderemos viaje de regreso haciendo una parada en Ribadesella para ver los mosaicos del famoso humorista Mingote. Los mas valientes pueden subir hasta la ermita de la Virgen de Guía, desde donde se obtienen las mejores panorámicas de la bonita ría de Ribadesella. Finalmente, continuaremos viaje de regreso hasta llegar a nuestros lugares de origen, dando por terminada la excursión.

Edu

DÍAS 27 Y 28 DE SEPTIEMBRE.

**AUTOCAR DE LUJO.
PENSIÓN COMPLETA.
(DOS ALMUERZOS, CENA Y DESAYUNO)
SEGURO DE VIAJE.**

**PRECIOS:
PARA SOCIOS: 60 €.
NO SOCIOS: 80 €.
SOCIO LOTERIA: GRATUITA.**



A Cristina Saro....

¿Cuántas noticias recorren el día a día sin que nos sintamos afectados? Por desgracia, muchas. Pero, hay veces que una sola nos llena de pena y hace que nuestro corazón se desboque siendo incapaz de ordenar todo lo que siente. En uno de esos momentos me encuentro ahora.

Se podría pensar que, al no ser algo familiar, no tendría por qué ser así; sin embargo, con el trato continuo de años y años, hay personas que no siendo nada, llegan a formar parte de nosotros como si de un familiar se tratara.

Hoy me he enterado de una muerte que sí me ha afectado. No conocía a la persona fallecida pero sí a su viuda. Ella, desde hace trece años, forma parte de mi vida en el sentido más amplio. Que yo siga riendo, llorando, caminando, sintiendo, en resumen, viviendo, depende de dos personas: **Antón Magarzo**, que por desgracia ya no está, y **Cristina Saro**.

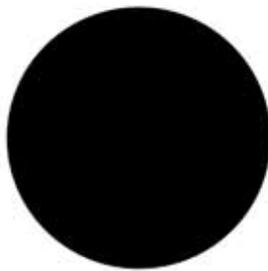
Lo que comenzó siendo una relación médico-paciente se ha ido convirtiendo, en mi caso, en mucho más. Sus opiniones, consejos, regañinas y diagnósticos han supuesto esperanza, ilusión, debate y, sobre todo, calidad de vida.

Por eso hoy que la vida le ha arrebatado a un ser querido, su marido, de forma inesperada y traicionera, quisiera poder decirle muchas cosas, todas ellas resumidas en una sola: no estás sola porque tienes el cariño, el afecto y la amistad de todos nosotros y, en especial, de quien te escribe estas torpes palabras.

Un abrazo lleno de amistad y cariño.

Covadonga Sánchez García.
Gijón, 4 de mayo del 2008.





si hablamos de limpieza profesional...
todas las direcciones señalan al mismo PUNTO



GRUPOitma 

Limpieza de edificios, locales
y persianas a domicilio.

Limpieza integral de vehículos
y tratamiento de carrocerías.



COMPROMISO
EXCELENCIA EUROPEA

EFQM



Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5 - 33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com





Correo Web



Recibe tu correspondencia directamente en tu ordenador y cuida el medio ambiente. Además, participarás en el sorteo de **3 viajes en globo**

Está en tu mano, tú decides



Ayúdanos a cuidar el medio ambiente reduciendo el consumo de papel y su consecuente impacto medioambiental.

Entra en Cajastur Directo y opta por el Correo Web. Además de **ayudar a cuidar el medio ambiente**, podrás disfrutar de un montón de ventajas.

cajAstur 