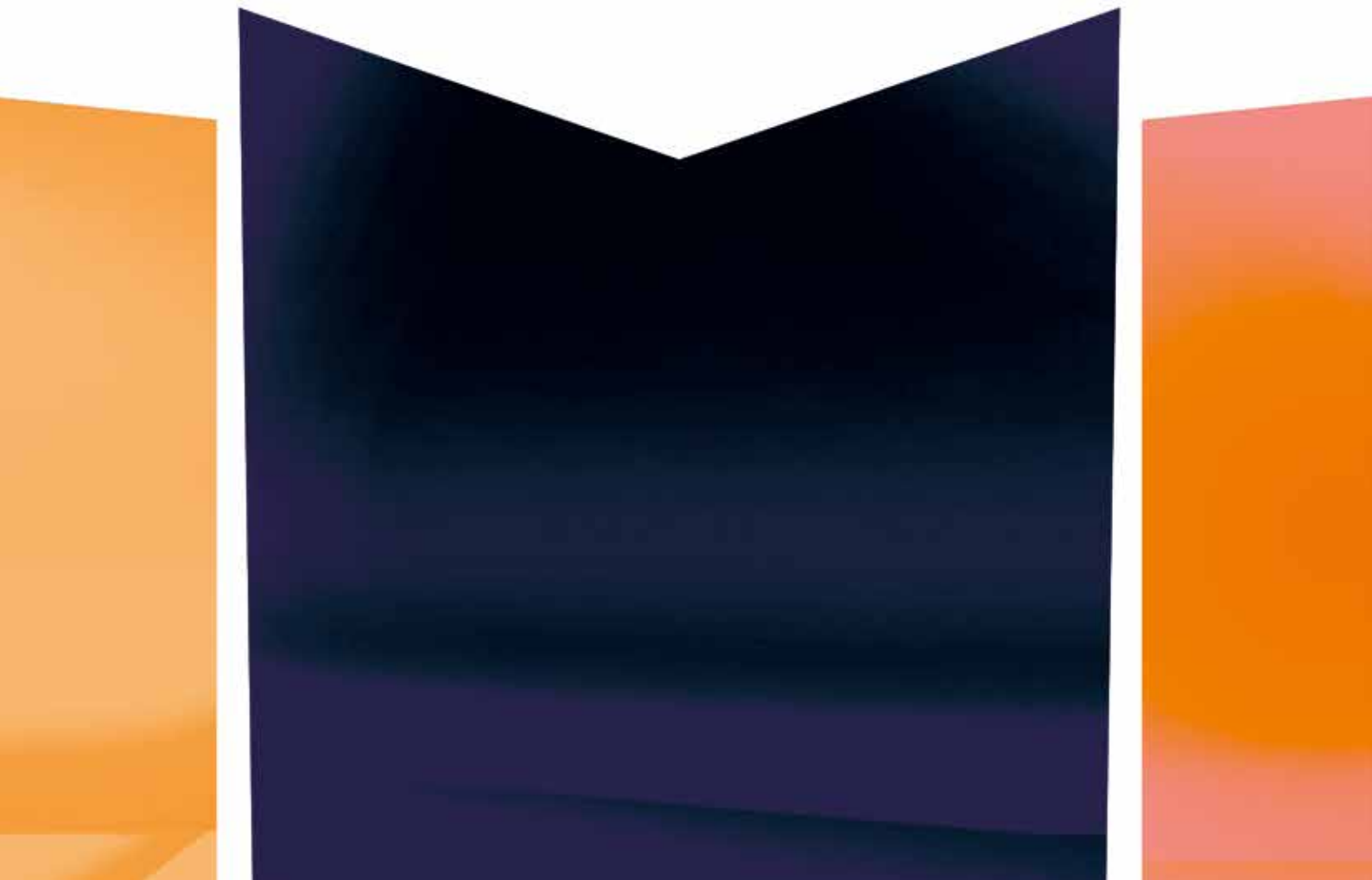
COCEMFE
Asturias

MEMORIA 2018

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE ASTURIAS



COCEMFE
Asturias

ASÍ SOMOS: MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

MISIÓN

Coordinar y representar al movimiento asociativo de Personas con Discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias, promoviendo y desarrollando actividades y servicios para la mejora de su calidad de vida, defendiendo sus derechos hasta conseguir su plena integración en la sociedad.

VISIÓN

- Ser un referente en el movimiento asociativo, **cercano** y **accesible.**
- **Sostenibles** económicamente y **trasparentes** en nuestra gestión.
- Prestadores de servicios innovadores **y de calidad.**
- Con capacidad de **adaptación** para dar respuesta a las necesidades cambiantes de nuestros grupos de interés.
- Con **personas** altamente cualificadas, implicadas y satisfechas.

VALORES

COCEMFE Asturias se compromete de forma especial con el cumplimiento de los siguientes principios y valores:

Ser:

- Reivindicativa.
- Solidaria y sensible.
- Eficaz y eficiente.
- Plural y participativa.
- Comprometida y cercana.
- Rigurosa y equitativa.
- Profesional y transparente.
- Respetuosa con la dignidad de las personas.

PRESENTACIÓN

Mónica Oviedo Sastre. Pta. de COCEMFE Asturias

La memoria de actividades de COCEMFE Asturias correspondiente al año 2018 es el compendio del último período de trabajo realizado por el conjunto de las áreas y departamentos de COCEMFE Asturias. Proyectos que han salido adelante, avances... pero también algunas frustaciones, provocadas por aquellos objetivos que no se han podido conseguir, y por los que continuamos luchando durante 2019.

El Área de Formación y Empleo ha mantenido durante 2018 todos los servicios para los que fue creada. El Servicio de Integración Laboral, marca del Área -con la que sincronizamos todos los programas- ha consolidado el Asesoramiento para el Autoempleo que ha venido a complementar a la Agencia de Colocación, y ha crecido en la Formación para el Empleo, la Orientación Laboral y la promoción laboral, con cuatro promotores desplegados por el territorio.

Desde el Área Social se articulan y coordinan programas, servicios y recursos, destinados a prestar una Atención Integral a las Personas con Discapacidad y sus familias, como el **Programa "Educar, Tarea de Todas las Personas",** financiado por la Consejería de Educación y Cultura, y cuyo objetivo fundamental es respaldar a los niños y niñas con necesidades de apoyo educativo.

La Oficina Técnica de Accesibilidad, (OTA), es ya un referente consolidado en materia de accesibilidad en el Principado de Asturias. Ha continuado en 2018 desarrollando un vertiginoso trabajo comprometido con los asturianos y asturianas, implantando la cultura de la **"accesibilidad universal y diseño para todas las personas",** informando, difundiendo y asesorando en esta materia.

El **Programa "MEJORA" de Rehabilitación Continuada** ha coordinado a lo largo de 2018 tratamientos de fisioterapia y/o logopedia a *588 pacientes procedentes de 19 entidades federadas,* lo que significa más de 8.225 servicios. Pese a lo positivo de esos datos, que en principio nos tendrían que alegrar, nos dejan, sin embargo, una sensación agridulce, ya que aún tenemos una larga lista de espera, a la que no podemos dar salida con la celeridad que nos gustaría, porque somos conscientes de la importancia que tiene la rehabilitación para la recuperación, mantenimiento o adquisición de una función o habilidad perdida.

Desde el Área de Comunicación se ha intentado dar la máxima difusión a todo este trabajo que venimos desarrollando, tanto desde COCEMFE Asturias como por el movimiento asociativo. Creemos que es muy importante que la sociedad conozca nuestras actividades, cuáles son nuestras necesidades, nuestras reivindicaciones, nuestros logros y, en definitiva, **la lucha diaria por conseguir que alrededor de 14.000 asturianos y asturianas y sus familias puedan mejorar sus vidas.**

Por último, queremos dar las gracias a nuestras asociaciones federadas por acompañarnos en este complejo camino; felicidades a todas ellas por la importante labor realizada, pese a las dificultades y la escasez de recursos económicos.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

ORGANIZACIÓN 06

Entidades asociadas a COCEMFE Asturias 06
Órganos de Gobierno 07
Comisión Ejecutiva 07
Proyectos y Programas 05
Hitos destacados 08

AREAS DE TRABAJO 10

Área de Formación y Empleo. Servicio de Integración Laboral 10
Área Social 18
Área de Comunicación 27
Área de Gestión 30

ASOCIACIONES 32

Asociaciones Generalistas (33)

- Amdas la Fonte (33)
- Aptaa (34)
- Difac (35)
- Asociación Equitación Positiva (36)
- Prámaro (38)
- Uma (39)

Asociaciones Socio Sanitarias (41)

- Aadem (41)
- Accu-Asturias (42)
- Adamg (44)
- Adeapa (46)
- Aenfipa (47)
- Ahemas (49)
- Alas (50)
- Alcer Asturias (52)
- Apaci (53)
- Asempa (55)
- Asnefi (56)
- Ataxia Covadonga (57)
- Atha (58)
- Chyspa (59)
- Corea de Huntington (60)
- Ela Principado (61)
- Fibrosis Quística (63)
- Noonan Asturias (64)
- Parkinson Asturias (65)

ANEXOS. COLABORACIONES CON OTRAS ORGANIZACIONES 66

Colaboración de COCEMFE Asturias con el CERMI-Asturias 66
Colaboración de COCEMFE Asturias con la Mesa del Tercer Sector 69

ORGANIZACIÓN

ENTIDADES ASOCIADAS A COCEMFE ASTURIAS

COCEMFE Asturias está integrada por **26 asociaciones** de personas con discapacidad física y orgánica, que representan, en conjunto, a un colectivo de más de **8.000 personas** en el Principado de Asturias.

ASOCIACIONES GENERALISTAS

AMDAS-LA FONTE
Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

APTAA
Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano

DIFAC
Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca

ASOCIACIÓN EQUITACIÓN POSITIVA

FRATER
Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad

PRÁMARO
Asociación Prámaro para la Integración de los Discapacitados

UMA
Unión de Discapacitados del Principado de Asturias

ASOCIACIONES SOCIOSANITARIAS

AADEM
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple

ACCU-ASTURIAS
Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

ADAMG
Asociación de Afectados por Miastenia Gravis

ADEAPA
Asociación de Espondilíticos Asturianos

AENFIPA
Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias

AHEMAS
Asociación de Hemofilia de Asturias

ALAS
Asociación Lúpicos de Asturias

ALCER
Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales en Asturias

APACI
Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas

ASEMPA
Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias

ASNEFI
Asociación Asturiana de Neurofibromatosis

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"

ATHA
Asociación de Transplantados Hepáticos del Principado de Asturias

CHYSPA
Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias

COREA HUNTINGTON
Asociación Corea Huntington Asturias

ELA PRINCIPADO
Asociación Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica

F.Q
Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística

NOONAN ASTURIAS
Asociación Síndrome de Noonan

PARKINSON ASTURIAS
Asociación Parkison Asturias

ÓRGANOS DE GOBIERNO

La Federación tiene un sistema de Autogobierno y una representación democrática del movimiento asociativo, a través de los siguientes órganos de gobierno.

ÓRGANOS POLÍTICOS
Asamblea General

ÓRGANOS EJECUTIVOS
Consejo Social
Comisión Ejecutiva

ÓRGANOS CONSULTIVOS
Órgano de Control Financiero
Comisión Disciplinaria
Comisiones de Trabajo

COMISIÓN EJECUTIVA

Mónica Oviedo Sastre
Presidenta

Emilio Rodríguez Fuentes
Vicepresidente

Segifredo Lena Fernández
Secretario de Organización

Jesús Torres Pérez
Secretario de Finanzas

Alicia Suárez Taladriz
Secretaria de Sanidad

Laura Martínez Villafrañe
Secretaria de Formación y Empleo

Mario García Sánchez
Presidente de Honor

PROGRAMAS Y PROYECTOS

Durante el año 2018 han trabajado en Servicios Centrales de COCEMFE Asturias una media de **50 trabajadores** de los cuales el **24%** son personas que presentan algún tipo de discapacidad.

Entendemos importante señalar que dentro de este porcentaje el **70% de los puestos de trabajo están ocupados por mujeres y el 30% por hombres,** estando distribuidos en las siguientes áreas y realizando los programas y proyectos enunciados a continuación.

ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO

- Servicio de Integración Laboral.
- Agencia de colocación.
- Programa de Acompañamiento SILPRO.
- Programa Integral de Orientación y Mejora de la Empleabilidad PIOME.
- Programa OPEA.
- Programa Incorpora.
- Punto Formativo Incorpora.
- Punto de Autoempleo Incorpora.
- Programa de calidad.
- Proyecto educativo.
- Campaña de información y sensibilización en el entorno empresarial del colectivo de personas con discapacidad.
- Apoyo a la integración socio laboral de PCD. Orientación-inserción.

ÁREA SOCIAL

- Programa de coordinación asociativa.
- Programa de integración socio-laboral.
- Programa de rehabilitación (MEJORA).
- Programa convivencial y de alojamiento.
- Programa de voluntariado.
- Programa educativo "Educar tarea de todas las personas".
- Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA).
- Oficina de Promoción para la Vida Autónoma (OVA).
- Servicio de ayuda a domicilio.
- Servicio de transporte adaptado.
- IncluyE+D.
- Programa estratégico de fortalecimiento institucional del movimiento asociativo de COCEMFE.

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

- Programa general de difusión y representación del movimiento asociativo.

ÁREA DE GESTIÓN

- Gestión contable y económico-financiera.
- Gestión laboral.
- Gestión fiscal.

HITOS DESTACADOS 2018

ENERO

Firma de un convenio de colaboración con el Real Grupo de Cultura Covadonga, para la puesta en marcha de acciones encaminadas a la **supresión de las barreras existentes en las instalaciones del GCC,** acercando la práctica del deporte a todas las personas.

El presidente de COCEMFE Estatal, Anxo Queiruga y el Secretario de Organización, Daniel Anibal García, **visitan la sede central de COCEMFE Asturias, en Gijón.**

En el marco de los actos conmemorativos del X Aniversario del CAI de COCEMFE Asturias, se inauguró la **exposición fotográfica "Si tu puedes, porque yo no",** cuyos autores fueron exclusivamente los usuarios y usuarias del Centro de Atención Integral de Viesques.

Las fotografías muestran la vida de personas con discapacidad en diversos ámbitos de la vida diaria (personal, amistad, vivienda, deporte, ocio, formación...) para reflejar desde una mirada inclusiva que todas las personas tienen capacidades, independientemente de su condición o estado.

FEBERO

Coordinación de una charla informativa sobre Surf Adaptado para personas con discapacidad.

Arranca el **Programa estratégico de fortalecimiento institucional del movimiento Asociativo de COCEMFE,** con la incorporación de una técnica encargada de su desarrollo en nuestra Comunidad Autónoma.

En el marco de los actos programados para conmemorar el **Día Mundial de las Enfermedades Raras o de baja incidencia,** COCEMFE Asturias y sus asociaciones federadas que representan a enfermedades de baja incidencia, llevan a cabo en Gijón un acto de carácter lúdico y reivindicativo.

Presentación oficial de bicis adaptadas para personas con movilidad reducida. COCEMFE Asturias colabora con la gestión práctica de esta iniciativa, de forma que las bicicletas inicialmente han estado ubicadas en nuestro CAI de Viesques.

ABRIL

Presentación en la Junta General del Principado, como integrantes del CERMI Asturias junto con otras entidades que forman la mesa del tercer sector del Principado de Asturias de la **Campaña IRPF 2018** en la que se anima a toda la ciudadanía a marcar la casilla 106 de actividades de interés social.

Se presenta en el CAI de COCEMFE Asturias, un programa novedoso desarrollado de marzo a mayo, por la asociación entrecanes, consistente en **terapia asistida con perros.**

Participación en las **IX Jornadas de Universidad e Inclusión,** en el Aula Magna del Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo.

MAYO

Asistencia e intervención, en nombre de las asociaciones federadas, en el acto de entrega de **ayudas económicas de la Fundación Cajastur Liberbank.**

JUNIO

La Asamblea General de COCEMFE Asturias, aprueba por unanimidad la entrada en nuestra Federación de una nueva entidad, la **asociación Síndrome de NOONAN.**

AGOSTO

Reunión de trabajo de la presidenta, vicepresidenta y secretario de organización de COCEMFE Asturias, con el Consejero de Sanidad y el Director General de Salud Pública.

SEPTIEMBRE

COCEMFE Asturias y sus asociaciones **acuden a Covadonga,** invitadas por el Principado al primer acto institucional de la Princesa de Asturias.

COCEMFE Asturias, **coordina la asistencia de sus asociaciones federadas a la Feria de la Salud,** organizada por el HUCA, en el marco de la Tercera Edición de la Carrera Popular "Muévete por la Salud".

OCTUBRE

Durante los días 26 al 28 de octubre se celebró en el Centro de Atención Integral de COCEMFE Asturias de Gijón el **"Curso Inicial Kinaesthetics en los cuidados asistenciales",** impartido por Mercedes Fernández Doblado, única terapeuta certificada para impartir dicho curso en España.

NOVIEMBRE

Presentación en Gijón de la campaña #arrestópolis (simultáneamente en otras 36 ciudades de España), para sensibilizar a la población de la importancia de la accesibilidad en los edificios de viviendas.

DICIEMBRE

Manifiesto con motivo del 3D Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Asistencia a los actos oficiales organizados por el Principado, así como al acto Institucional de la Universidad y participación en el mismo.

COCEMFE Asturias y la Universidad de Oviedo, firman un acuerdo marco de colaboración que permitirá **ampliar la colaboración y el conocimiento sobre la discapacidad en el ámbito universitario.**

Se celebra en las instalaciones del CAI de Cocemfe Asturias el **IV Torneo de Navidad de Tenis de Mesa** Adaptado, organizado por COCEMFE Asturias.

Se publican en 2018 los números 63, 64 y 65 de la revista oficial de la federación "serCapaz", de ámbito autonómico, periodicidad cuatrimestral y con una tirada de 7.000 ejemplares.

ÁREAS DE TRABAJO

ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO

El Área de formación y empleo de COCEMFE Asturias mantiene durante el año 2018 todos los servicios para los que fue creada. El Servicio de Integración Laboral, marca del Área -con la que sincronizamos todos los programas- ha consolidado el Asesoramiento para el Autoempleo que ha venido a complementar a la Agencia de colocación y ha crecido en la Formación para el empleo, la Orientación laboral y la promoción laboral con 4 promotores desplegados.

Introducción

La adaptación a la cartera de servicios del Servicio Público de Empleo continúa a buen ritmo, aunque aún hay barreras que superar en las instalaciones, administrativas y económicas, que impiden un despliegue uniforme en todas las localidades por igual.

Las predicciones del año vaticinaban según los expertos un crecimiento importante de la economía:

> *En el año 2018, el freno sufrido por las actividades ligadas al turismo a nivel nacional también se deja sentir en nuestra región. Así tanto el número de viajeros alojados en hoteles como las pernoctaciones podrían cerrar el año con un estancamiento, mientras el movimiento de viajeros por el aeropuerto de Asturias afronta un futuro incierto como consecuencia del cese de actividad de varias compañías que operaban en el aeropuerto. Por su parte el transporte de mercancías viene mostrando una evolución desfavorable en el transcurso del año.*

> *Desde la perspectiva sectorial, si bien algunos indicadores coyunturales apuntan a cierta pérdida de dinamismo en la actividad de la economía asturiana a medida que ha transcurrido el ejercicio actual, nuestras previsiones avanzaban una evolución favorable en todos los sectores, liderada por el crecimiento de la construcción (5,5%), seguido de la industria (3,4%), que finalmente se ha constatado.*

En cuanto al paro registrado la evolución ha seguido siendo positiva como en los últimos periodos, destacando el descenso en el sector industrial y de la construcción y consolidando un descenso a final de año del 6.77% respecto al año anterior. El número de parados se situó en diciembre de 2018 en 73.546, el más bajo de la actual década.

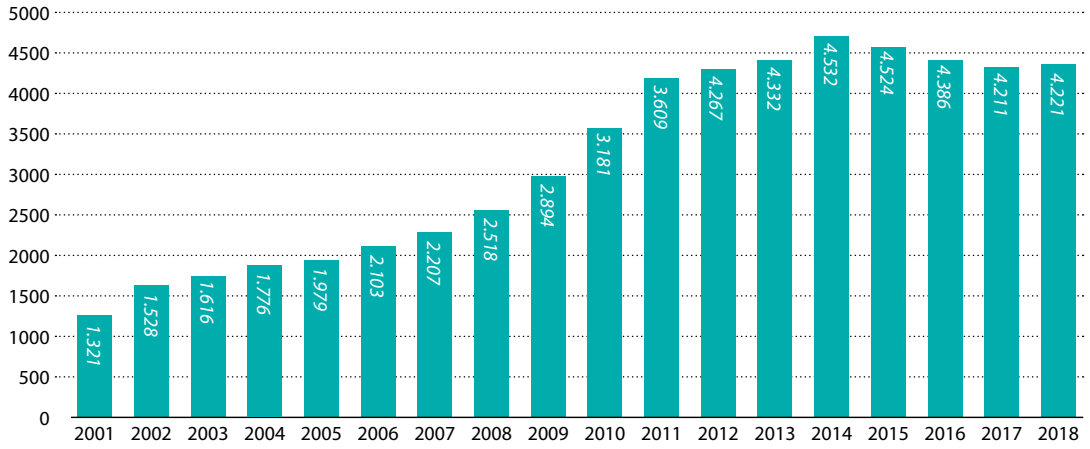
Fuente: Servicios Públicos de Empleo.Tipo de datos: Definitivos. Última actualización: 15/01/2019.

> *Por el contrario, en este periodo se ha vuelto a constatar que la evolución de la actividad económica, cuando es favorable e influye positivamente en los datos del paro registrado no conlleva el mismo resultado para los desempleados con discapacidad. Este periodo se ha roto la corta racha de descenso de parados con discapacidad de los últimos tres años y la estadística vuelve a arrojar unos datos, que por su tendencia y por la proporción con respecto al conjunto del paro registrado, parecen un claro indicador de la especial precariedad del empleo para este colectivo.*

Analizando la brecha producida en esta década apreciamos que, al inicio de la misma en 2010, mientras la proporción de desempleados con discapacidad con respecto a los parados totales era de sólo el 4,03% en la actualidad la proporción de parados con discapacidad respecto al total de parados ha subido 1,7 puntos porcentuales, hasta el 5,73%.

Tras 20 años de estadísticas y medidas varias que pretenden mejorar la empleabilidad de los trabajadores con discapacidad en el mercado de trabajo podemos concluir que: si bien la mayor parte de las medidas implementadas ha dado lugar a una mayor integración de este colectivo desfavorecido en el mercado de trabajo y en conjunto una evidente mejora de su empleabilidad, no se ha conseguido

Gráfico: Evolución paro registrado en Asturias a 31 de diciembre



homogeneizar el devenir de este grupo de trabajadores al del mercado laboral en general. Es decir, en función de las perspectivas más o menos favorables del mercado de trabajo, las consecuencias para el total de los parados y para el grupo de parados con discapacidad no están alineadas y toman caminos diferentes según el momento analizado. Esto se ha podido comprobar claramente en los momentos de crisis y en los años posteriores de recuperación.

Una de las claves de este comportamiento desigual podría ser la existencia del mercado protegido de los centros especiales de empleo. Este submercado parece anticipar con el aumento del desempleo las bajas expectativas económicas y sin embargo no termina de verse impulsado por igual cuando las previsiones económicas soplan a favor, parece por similitud, que el conjunto de trabajadores con discapacidad de los centros especiales de empleo fuera el pozo de tormentas del mercado laboral asturiano.

Por nuestra parte no podemos más que redoblar esfuerzos para poner a disposición de este numeroso grupo de trabajadores las mejores iniciativas, personal e instalaciones que nos es posible.

Para ello, en la planificación la organización seguimos invirtiendo en la renovación y mejora de los equipos e instalaciones, se ha tenido que hacer un gran esfuerzo en la contratación de nuevo personal técnico especialmente preparado para asumir estos retos.

En este ámbito cabe destacar la inversión realizada en la mejora de los centros formativos y de atención, así como el mantenimiento de los acuerdos con los ayuntamientos de Oviedo y Avilés.

En este momento contamos con seis centros de atención: en Oviedo, Gijón y Avilés en los que disponemos de varias aulas informatizadas.

RESULTADOS ALCANZADOS EN 2018

Sólo Agencia de colocación

Total usuarios en Agencia	6.310
Total empresas en Agencia	6.995
Usuarios que inician procesos de orientación	420
Usuarios nuevos	285
Número de ofertas recibidas	326
Usuarios avisados para ofertas (contactados)	1.190
Usuarios que acuden para ofertas	710
Número de usuarios contratados	168
Autoempleo empresas creadas	18
Empresas visitadas	614
Nº de convenios con empresas y/o círculo de empresas empleadoras	32

RESTO DE PROGRAMAS 2018

Usuarios en sesiones informativas	2.193
Usuarios que inician procesos de orientación	1.104
Nº de talleres impartidos. Orientación laboral	72
Autoempleo personas atendidas	74
Nº cursos de formación	159
Nº usuarios que FINALIZAN formación	1.108
Personas que finalizan las PRÁCTICAS	104

Programas ejecutados durante el periodo

En este contexto, de ampliación de nuestros recursos en los centros y contando con un equipo cada vez más numeroso, hemos llevado a cabo la ejecución de varios programas y proyectos que se resumen a continuación:

1. **Orientación Laboral para el Empleo** y asistencia para el Autoempleo (OPEA), financiado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y por el Servicio Público de Empleo Estatal del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
2. **Programa de Acompañamiento al Empleo** (SILPRO) financiado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y por el Servicio Público de Empleo Estatal del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
3. **Programa INCORPORA** de Integración Laboral financiado por la Fundación Bancaria"la Caixa".
4. **Punto formativo INCORPORA** financiado por la Fundación Bancaria "la Caixa".
5. **Punto de autoempleo INCORPORA** financiado por la Fundación Bancaria "la Caixa".
6. **Proyecto Educativo** financiado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.
7. **Proyecto Gaveta+,** un proyecto de la convocatoria europea, POISES, cofinanciado por la Fundación Once, el Fondo Social Europeo y la Obra social de Ibercaja.
8. **Integración socio laboral de PCD** financiado por la Fundación Once.
9. **Programa integral de orientación y de mejora de la empleabilidad (PIOME),** financiado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y por el Servicio Público de Empleo Estatal del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

Los principales resultados por programas han sido los siguientes

PROGRAMA OPEA

Horas de atención directa: 2.272,5 horas

Iniciamos orientación laboral con 435 usuarios, a una media de 5 horas y 20 minutos por usuario.

- Tutorías Individualizadas con los/as usuarios/as en las que diseñamos un Itinerario individualizado de Inserción Laboral y les facilitamos herramientas y recursos para la búsqueda activa de empleo.
- Taller de Búsqueda Activa de Empleo (BAE-G): **4 talleres.**
- Taller de Búsqueda de Empleo a través de la Red (BAE-RED): **2 talleres.**
- Taller de Entrevista (BAE-T): **2.**
- Atención personalizada para el Autoempleo: **18.**

Visita al puerto del Musel.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO AL EMPLEO. SILPRO

- Resultados de las sesiones informativas. **330** informados.
- Participantes seleccionados para el programa: **110.**
- Tutorías Individualizas con los/as usuarios/as en las que hemos diseñado un itinerario individualizado de inserción laboral. **379** entrevistas personalizadas.
- Tutorías de Seguimiento de los/as usuarios/as que se habían incorporado al mercado laboral, tanto presenciales como telefónica. **591.**

  - Selección de candidatos para las ofertas de Empleo. **466.**
  - Visitas a empresas. **410.**
  - Porcentaje de inserción. **83%.**

FORMACIÓN	Talleres	Horas	Alumnos/as
Taller BEAR (iniciación) con módulo auto-información	1	11	6
Taller Búsqueda de empleo en la red-BER (avanzado)	2	30	22
Habilidades para afrontar el proceso de selección y la entrevista de trabajo	3	54	31
Taller información del mercado de trabajo, cartera de servicios y políticas activas de empleo	3	6	58
Curso básico en redes sociales para la búsqueda de empleo	7	14	74
Taller de posicionamiento de la marca personal en las redes sociales profesionales	6	24	53
Taller trabajar en la nube con Google Drive	1	4	8
Taller de cultura laboral	3	6	22
Curso de manipulador de alimentos	1	6	11
Curso procesador de textos iniciación (Word)	1	15	10
Curso Office	1	40	9
Curso operador de carretillas según norma UNE 58451	1	25	7
Curso comedor escolar, perspectiva alimentaria	1	30	1
Grupo de visitas a empresas	3	12	21
TOTAL	**34**	**277**	**333**

PROGRAMA INCORPORA DE INTEGRACIÓN LABORAL
Financia: **Fundación Bancaria "la Caixa"**

Es el proyecto que combina actuaciones de orientación, acompañamiento, formación, autoempleo y promoción laboral, para proporcionar un empleo a colectivos desfavorecidos. Se han conseguido los siguientes resultados:

- Personas atendidas: **193.**
- Empresas visitadas: **123.**
- Inserciones: **65.**

PUNTO FORMATIVO INCORPORA
Financia: **Fundación Bancaria "la Caixa"**

Este proyecto con vocación de continuidad, se enmarca dentro del programa de formación del Incorpora de "la Caixa". Ha desarrollado tres acciones formativas con un total de 54 participantes:

- Expendedor vendedor de combustible.
- Limpieza y mantenimiento instalaciones industria alimentaria.
- Camarero/a de pisos.

PUNTO DE AUTOEMPLEO INCORPORA
Financia: **Fundación Bancaria "la Caixa"**

Se configura como el programa que da continuidad y estabilidad al servicio de asesoramiento para el autoempleo de la entidad. Se han conseguido los siguientes logros:

- Personas atendidas: **101.**
- Empresas creadas: **16.**

PROYECTO EDUCATIVO

Convocado por el **Ministerio de Educación, Cultura y Deporte** para la realización de actuaciones dirigidas a la atención educativa de personas adultas y/o alumnado que presente necesidades educativas especiales durante el curso escolar 2017-2018 con un total de **51 alumnos/as** formados repartidos en cuatro centros educativos:

- CPEE Castiello, Gijón.
- Centro educación personas adultas Fontán, Oviedo.
- Centro educación personas adultas, Avilés.
- CPEE Latores, Oviedo.

PROGRAMA INTEGRAL DE ORIENTACIÓN Y DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD, PIOME

Usuarios en itinerarios de orientación laboral:
- Usuarios demandantes: **875.**
- Usuarios autoempleo: **30.**

Formación gestionada:
- Cursos: **102.**
- Horas de formación impartida: **2.501.**
- Nº de alumnos que certifican: **1.191.**

PROYECTO GAVETA +

Convocatoria de proyectos de **Fundación Once** en el marco del programa operativo de inclusión social y economía social 2014-2020 (POISES) cofinanciadas por el **Fondo Social Europeo** y por la **Obra Social iberCaja** con un total de 15 personas participantes.

INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE FUNDACIÓN ONCE

Se han logrado vincular un total de 179 empresas. Ha habido 47 asesoramientos sobre contratación y subvenciones y otros 732 contactos de otros tipos, además de 201 seguimientos con las empresas respecto a los candidatos/as enviados a sus ofertas. Supuso 49 inserciones directas.

El número de hombres atendidos durante este periodo sigue siendo significativamente superior al de las mujeres; mientras que el rango de edad mayoritario de usuarios/as que reciben orientación se sitúa por encima de los 45 años, siendo una minoría los menores de 30.

A nivel de estudios destacan notoriamente los usuarios con formación E.S.O. / FPI.

Usuarios con actuaciones / Género

GÉNERO	NÚMERO	PORCENTAJE
Hombre	100	60,24%
Mujer	66	39,76%
Total	**166**	**100,00%**

Usuarios con actuaciones / Edad

EDAD	NÚMERO	PORCENTAJE
45 - 65	80	48,19%
30 - 45	68	40,96%
Menores 30	18	10,84%
Total	**166**	**100,00%**

Usuarios con actuaciones por nivel de estudios

NIVEL DE ESTUDIO	NÚMERO
Educación Primaria	21
E.S.O. / FPI	78
Bachiller / FPII	38
Educación Superior	29
Total	**166**

Número de Actuaciones

ACTUACIÓN	NÚMERO
Activación y renovación de la demanda	141
Acogida y firma de adhesión al programa	107
Seguimiento de la incorporación al mercado de trabajo	47
Apoyo del proceso de búsqueda de empleo	9
Formación orientada hacia el empleo	1
Información del mercado de trabajo, cartera de servicios y PAES	1
Técnicas y herramientas en BAE	1
Tutoría de valoraciación y orientaciación inicial	1
Total	**308**

Otras ACCIONES no previstas en el periodo

Fruto de las visitas realizadas y en colaboración con las Cámara de Comercio de Oviedo y de Avilés, se formalizaron a principios del mes de diciembre un **convenio marco de actuación** que permite difundir el Punto de Autoempleo Incorpora Asturias entre los jóvenes del plan de capacitación PICE del programa de garantiza juvenil y demás proyectos de emprendimiento de la entidad y acoger un mayor número de beneficiarios para ofrecerles asesoramiento y financiación en la puesta en marcha de su negocio.

Puesta en marcha del **programa Mentoring Empresa PAI Asturias,** cuya visión estratégica es beneficiar a las más de 35 empresas dadas ya de alta e iniciada su andadura empresarial y en la que Voluntarios de "la Caixa" pondrá a disposición del PAI y sus beneficiarios/as, su Red de mentores.

Participación y colaboración con la **agencia de publicidad TOUCH** para la realización del reportaje fotográfico que formará parte del calendario de CAIXA BANC 2019.

2ª Edición Encuentro Networking Autoempleo Incorpora Asturias. Tuvo lugar el martes día 28 de junio de 2018 en el Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias de Oviedo.

Asistieron 7 beneficiarios/as del Punto de Autoempleo Incorpora (entre emprendedores y empresas ya constituidas). Al acto acudió la gestora del área de territorio y centros Asturias y León de la FBC así como la coordinadora del programa de empleabilidad e inserción laboral de la Asociación de Voluntarios de "la Caixa" y mentores del programa Mentoring Empresa PAI.

Taller autoempleo PAI. Organizado e impartido en 3 Puntos Formativos Incorpora del Grupo Asturias con un resultado de 127 alumnos/as en 8 sesiones del módulo con un total de 31 horas.

Charlas de sensibilización e información PAI. Se realizaron 8 sesiones en tres entidades sociales del grupo Asturias y en un centro de formación.

Tutorización de una alumna de curso **"Promoción y participación de la comunidad sorda"** de ASATA.

Mantenimiento de la información del nuevo portal de empleo de COCEMFE Asturias.

Formar nuevos técnicos y administrativos en las bases de datos del SEPE (SILCOI y TRABAJASTUR) así como algunas indicaciones en Formas de Gestión y procedimientos de gestión para trasladar formas de proceder.

Gestión de informes y estadísticas a través de la plataforma informática "Gestionándote" y resolución de incidencias.

Diseño itinerario, manual y taller de autoempleo.

Organización del **2ª Edición del Taller Educación Financiera.** Organizado por el PAI Asturias en la sede de COCEMFE Asturias, Gijón. e impartido por la Asociación de Voluntari@s de la Caixa Asturias. De carácter gratuito y abierto al público en general (si bien gozaron de prioridad los beneficiarios del Punto de Autoempleo Incorpora), asistieron 12 personas.

Visita a la Central Lechera Asturiana.

Jornada en la FIDMA.

Formacion, participacion social y difusión del servicio

Formación, CURSOS REALIZADOS

- *Igualdad de Oportunidades: Aplicación Práctica en la Empresa y los RR.HH.* Escuela Virtual de Igualdad (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad). 2018. Mayo.
- *Pizarra digital,* plan de formación de COCEMFE Asturias. Junio.
- *Perfil profesional: coordenadas prácticas para su descripción.* Programa incorpora Obra Social "la Caixa". Octubre.
- *Metodología Incorpora.* Programa incorpora Obra Social "la Caixa".
- *El eneagrama: herramienta de reflexión y conocimiento personal* Programa incorpora Obra Social "la Caixa"
- *Potencia la dinamización de los grupos.* Programa incorpora Obra Social "la Caixa".
- El técnico de Autoempleo ha asistido a las *2 ediciones de formación Incorpora Autoempleo - Microbank* para técnicos del Programa PAI, celebradas en los meses de mayo y octubre de 2018, en Madrid y Barcelona respectivamente.

ARTÍCULOS

- Podcast del programa La buena tarde (RTPA) - presentación del proyecto Gaveta+ en febrero.
- Artículo en la revista serCapaz nº 62, "Punto de formación incorpora de COCEMFE Asturias ¿Y por qué no hacemos un balance?
- Reportaje realizado y publicado en la Revista serCapaz, en el que los alumnos del curso de Expendedor/a vendedor/a de combustible reciben una gratificación de la Empresa GESMAESA propietaria de numerosas estaciones de servicio y fiel colaboradora del programa INCORPORA.

PONENCIAS, charlas o cursos impartidos:

- Formación transversal "auxiliar de servicios, comercio y almacén" (Proyecto Gaveta+) 100 horas.
- Formación "Auxiliar del sector servicios": formación transversal (100 horas) - Punto formativo Incorpora La Caixa.
- Búsqueda de empleo a través de la red, proyecto educativo
- "Buenas práctica en COCEMFE Asturias" dentro de la actividad formativa programas de empleo y formación para personas con discapacidad (2018ED0778/1), impartido en el Instituto Asturiano de Administración Pública Adolfo Posada.
- Impartición de Talleres de redes sociales.
- Impartición de la formación: "Itinerarios personalizados de inserción" y "Expendedor/vendedor de combustible".

ASISTENCIA A ACTOS, jornadas, charlas, voluntariado

- Asistencia del técnico de autoempleo a la edición de formación Incorpora Autoempleo-Microbank para técnicos del Programa Autoempleo, celebrado en el mes de mayo en Madrid.
- Asistencia de dos técnicas del Programa a la Jornada Incorpora "Sumamos Talentos" celebrada el 30 de mayo en Barcelona.
- Asistencia a la jornada Asociaciones&Empresas "Generando Oportunidades para el Empleo" que se celebró en la Casa de la Cultura de Mieres el pasado 15 de octubre.
- III Feria de empleo PICE: Invitado por la Cámara de Comercio de Avilés, COCEMFE Asturias, acude como expositor a la III Feria de Empleo y emprendimientos del PICE (Programa Integral de Cualificación y Empleo), liderado por la Cámara de Comercio de España. que tuvo lugar en Avilés el pasado 7 de junio.
- Sesión informativa de Game-Empleo, Fundación ONCE, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo, para jóvenes con discapacidad, el 14 de mayo.
- Jornada de puertas abiertas Fundación Secretariado Gitano y conocer la diversidad de la mujer gitana y romper estereotipos, el 15 de junio.

ANEXO I: Listado de RECURSOS DE EMPLEO

- SEPEPA (Programas OPEA, Acompañamiento y Piome).
- TRABAJASTUR.
- Red de telecentros municipales.
- Agente de igualdad de oportunidades.
- Servicios de promoción empresarial municipales.
- Espacios coworking.
- Centros de empresas.
- Asociaciones de polígonos industriales.
- U.T.S. Unidades de Trabajo Social.
- Agentes Sociales e Intermediarios del Mercado de Trabajo: FADE, Cámara de Comercio, Organizaciones Sindicales, ETTS, Empresas de selección.
- Red INCORPORA Asturias del Programa Incorpora de Obra Social "la Caixa".
- Agencias de Colocación Adecco, Ramstad, FAEDIS, "Inserta", VINJOY.
- Entidades sin ánimo de lucro: Cáritas, Fundación Mujeres, PM 40, ACCEM, Fundación Albéniz.
- Centros Especiales de Empleo.
- Oficina de Información Juvenil. Boletines de información juvenil.
- Boletines Oficiales: BOE, BOPA, Boletín semanal del MAP.
- Redes Sociales con información, formación y ofertas de empleo: por ejemplo, "Al paro, ofertas y demandas de Empleo" o "Asturias por el Empleo". Grupos creados en Facebook.
- Lanzaderas de empleo.
- Colegios oficiales.
- Centros Ocupacionales (derivaciones hechas por sus educadores).
- Salud Mental (derivaciones hechas por sus psiquiatras/psicólogos).
- Centros de Valoración de la Discapacidad.

ANEXO II: CONVENIOS del ejercicio con instituciones, empresas, centros de formación, etc.

- CÁMARA DE COMERCIO DE AVILÉS.
- CÁMARA DE COMERCIO DE OVIEDO.
- FESOPRAS.
- ESS NOW.
- WASHMAX
- EMPRESOIL, S.L.
- ESTACIONES DE SERVICIO MONT SACRO, S.A.
- ELEPRA 2013, S.L.
- GESTORA.
- GESTILAN.
- DEGESGLO.
- GESMAESA.
- ASTUR LEONESES.
- PEDRO PABLO ÁLVAREZ GARCÍA.
- DAORJE.
- TU BRICO MARIAN.
- SERCOTEL LA BOROÑA.
- EXTERNA TEAM.
- CANIVELL LUBRICANTES.
- DICAMPUS.
- KIABI.
- INTEGRA CEE.
- MBA INCORPORADO, S.L.
- CLN.
- ALMACENES SILGAR, S.L. Empresa ALMACENES SILGAR, S.L.
- ASTURIAN BERRIES, S.L.
- ELITE MERCHANDISING, S.L Empresa ELITE MERCHANDISING, S.L
- CERVECERA SCONE, S.L.
- PROIMA ZEBRASTUR Empresa ZEBRASTUR.
- SOLDA ELECTRIC ASTUR, S.L Empresa SOLDA ELECTRIC.
- G. MENENDEZ S.L. Empresa LEGUMBRES DEME.
- TRANSMARAÑA, S.L.
- GRÁFICAS POSADA, S.L. Empresa GRÁFICAS POSADA, S.L.
- GLOBALTECH TRADING, S.L. Empresa GLOBALTECH.
- DE LA UZ, S.L.

ÁREA SOCIAL

Desde el Área Social se articulan y coordinan Programas, Servicios y Recursos, destinados a prestar una Atención Integral a las Personas con Discapacidad y sus familias. El objeto de su actividad es el mejorar la Autonomía y la Calidad de vida de las Personas con Discapacidad Física y Orgánica del Principado de Asturias.

MOVIMIENTO ASOCIATIVO

Programa de COORDINACIÓN ASOCIATIVA

El Programa de Coordinación Asociativa tiene por objeto responder a las necesidades de las entidades federadas para la consecución de sus objetivos, poniendo a su disposición los servicios de:

a) Información, asesoramiento y apoyo en la gestión de proyectos y captación de recursos.

b) Apoyo en las necesidades específicas de las personas con discapacidad física y orgánica en los ámbitos: social, educativo, sanitario, laboral y formativo.

c) Apoyo continuado, difundiendo su realidad y recogiendo sus reivindicaciones y demandas para su canalización hacia las Administraciones Autonómica, Local y otros organismos en función de cada caso así como a la sociedad en general.

Se han enviado 776 comunicaciones a nuestras entidades y se mantiene contacto continuado con las mismas.

Actividad del programa Educativo.

EDUCACIÓN

Programa EDUCAR TAREA DE TODAS LAS PERSONAS

COCEMFE Asturias ha desarrollado durante el año 2018 el **Programa Educar Tarea de Todas las Personas**, financiado por la Consejería de Educación y Cultura, con el Objetivo fundamental de Apoyar a los niños y niñas con Necesidades de Apoyo Educativo, planteando propuestas y ejecutando acciones que han permitido mejorar su inclusión en la Comunidad Educativa en particular y en la sociedad en general.

El Programa se ha llevado a cabo en colaboración con diversos Centros Educativos de Educación Primaria del Principado de Asturias, divididos en las siguientes Áreas de Actuación:

GIJÓN
- C. Virgen Reina.
- C.E.I.P Jacinto Benavente.
- C.E.I.P Rey Pelayo.
- C. Laviada.

AVILÉS
C. P LLaranes.

Las líneas metodológicas de intervención del Proyecto se han regido por los principios de:

- Diversidad.
- Inclusión.
- Normalidad.
- Flexibilidad y expectativas positivas.

Tratando de fomentar la Autonomía y Empoderamiento de los niños y niñas con discapacidad, fomentando de esta manera su Autoestima, contextualizando cada situación y haciendo partícipes del proyecto a todos los agentes que rodean al alumnado con discapacidad:

- Equipo Directivo y Departamentos de Coordinación.
- Equipos de Ciclo y Orientación Educativa.
- Equipos Docentes, Tutores, Profesorado, Familias y su núcleo social más cercano, llegando a interactuar con más de **500 alumnos y alumnas** durante la presente Campaña Educativa.

Participación en una jornada sobre la violencia de género.

Acto de reivindicación de la campaña #Arrestópolis de COCEMFE.

ACCESIBILIDAD

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD (OTA)

La **Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA),** viene prestando sus servicios en nuestra comunidad autónoma desde el año 2006. Su **objetivo** es promover la defensa de los intereses de las personas con Discapacidad, implantando la cultura de la "accesibilidad universal y diseño para todas las personas" informando, difundiendo y asesorando a todos los niveles.

A través de la OTA de COCEMFE Asturias se busca participar activamente en la mejora sustancial de las condiciones de accesibilidad en el Principado de Asturias. La única forma de conseguirlo es mediante la **"eliminación de las barreras existentes"** y el cumplimiento de la legislación vigente en materia de accesibilidad para evitar **la aparición de nuevos obstáculos.** Con ello se conseguiría además de incluir a las personas con discapacidad un beneficio para toda la población.

VALORES PERSEGUIDOS:

- Implantación de la Accesibilidad universal y el diseño para todas las personas.
- Compromiso con la sociedad.
- Trato personalizado (caso a caso).
- Promoción de la accesibilidad y participación de las personas con discapacidad.

ACCIONES REALIZADAS:

- Información y asesoramiento técnico y legislativo a:

  - Asociaciones Federadas a COCEMFE Asturias.
  - Particulares y Comunidades de vecinos: legislación, subvenciones, elementos de apoyo, adaptaciones en los portales y viviendas.
  - Entidades públicas: desarrollo, aplicación y control de la normativa.
  - Entidades privadas: Realización de auditorías, obligaciones, informes técnicos y adaptabilidad de entornos.

- Formación en materia de accesibilidad, diseño para todas las personas y trato adecuado a las personas con discapacidad.

- Proyectos de sensibilización a través de la detección y difusión de buenas prácticas en accesibilidad.

- Representantes en el Consejo Sectorial de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Gijón de las personas con discapacidad física.

  - Formamos parte del Consejo social del Ayuntamiento de Gijón en representación de la discapacidad en general.

- Divulgación de aspectos relativos a la accesibilidad, participando en diversos foros como el Grupo de trabajo de Accesibilidad de COCEMFE Nacional o el Foro de la Movilidad de Oviedo.

- Miembros del Foro de la movilidad de Gijón y de la Comisión Permanente, en las que se ha participado en la elaboración de:

  - Plan Integral de Movilidad Sostenible y Segura de Gijón.
  - Ordenanza de movilidad de Gijón.

- Seguimiento de las obras del Plan de peatonalización y semipeatonalización del centro y Cimadevilla de Gijón.

- Mesa preparatoria del Consejo Sectorial de Accesibilidad Universal de Oviedo

- Desarrollo de la Campaña de buenas prácticas entre las Asociaciones de COCEMFE Asturias, destinada a eliminar las barreras de nuestro entorno.

- Colaboración con la revista "serCapaz" en la sección de accesibilidad.

- Revisión de la ordenanza municipal de San Martín del Rey Aurelio reguladora del uso de tarjetas de estacionamiento para personas con discapacidad.

- Valoración de las enmiendas de la Ordenanza Municipal de Accesibilidad de Gijón.
- Asesoramiento a la Corporación asturiana del Transporte (CAR) para la elaboración de un video dirigido a la formación de conductores de autocar.
- Asesoramiento en accesibilidad urbanística al Ayuntamiento de Mieres.
- Asesoramiento en plazas de aparcamiento reservado para personas con discapacidad en Tazones.
- Colaboración con el Ayto. de Ribadesella en la puesta en marcha del local destinado al Programa Mejora y delegación de COCEMFE Asturias.
- Asesoramiento a Montepío de la Minería en mejoras de accesibilidad para el balneario de Ledesma.
- Asesoramiento en la mejora de las condiciones de accesibilidad a diversos apartamentos turísticos rurales.
- Tramitación y derivación de quejas a la entidad correspondiente (EMTUSA, Real Sporting de Gijón,...).
- Miembros del grupo de trabajo de accesibilidad de COCEMFE que actualmente está participando en las modificaciones de la Orden VIV/561/2010 de accesibilidad en espacios públicos urbanizados.

Se atendieron un total de 216 consultas.

Curso organizado por COCEMFE para la formación y desarrollo de capacidades para el empoderamiento de la mujer con discapacidad.

AUTONOMÍA PERSONAL

OFICINA DE VIDA AUTÓNOMA (OVA)

La Oficina para la Promoción de la Vida Autónoma (OVA), es la encargada de la Promoción de la Autonomía Personal de las personas con mayores niveles de dependencia, para propiciar su participación activa en la sociedad y su inclusión en todos los ámbitos de la vida.

Tras la detección de necesidades se realizó para cada usuario un Plan Individualizado de Atención (PIA) siendo derivado a diferentes servicios, para dar respuesta a sus necesidades:

- **Información, Asesoramiento y Apoyo.** Se recibieron 340 solicitudes, recepcionadas por las trabajadoras sociales quienes hicieron la atención y coordinación con el resto de los servicios que conlleva el programa.
- **Atención Domiciliaria para las Actividades Básicas de la Vida Diaria** dirigida a personas con mayores niveles de dependencia, atendiéndose a **24 usuarios materializado en 1.900 horas de atención.**
- **Accesibilidad:** Se atendieron en el servicio de información y asesoramiento en la materia un total **196 solicitudes.**
- **Fisioterapia y Logopedia** se han realizado intervenciones a **120 personas** realizándose **5.135 horas de atención.**

PROGRAMA IncluyE+D

En el marco de este proyecto se han promovido acciones y apoyos para favorecer la autonomía personal del alumnado que presenta necesidades educativas especiales derivadas de discapacidad, mediante la utilización de tecnologías de la información y la comunicación tratando de prevenir el fracaso y/o absentismo escolar.

PROGRAMA ESTRATÉGICO DE FORTALECIMIENTO INSTITUCIONAL DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO

Ha consistido en promover el fortalecimiento del movimiento asociativo de personas con discapacidad física y orgánica, mediante la realización de acciones de asesoramiento, consultoría, formación y apoyo: Acompañamiento y mentoring para el desarrollo asociativo.

Se contactó con todas las entidades federadas, se les apoyó, y facilitó información de temática variada y se impartieron varias acciones formativas realizándose una labor de acompañamiento y mentoring.

REHABILITACIÓN

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CONTINUADA "MEJORA"

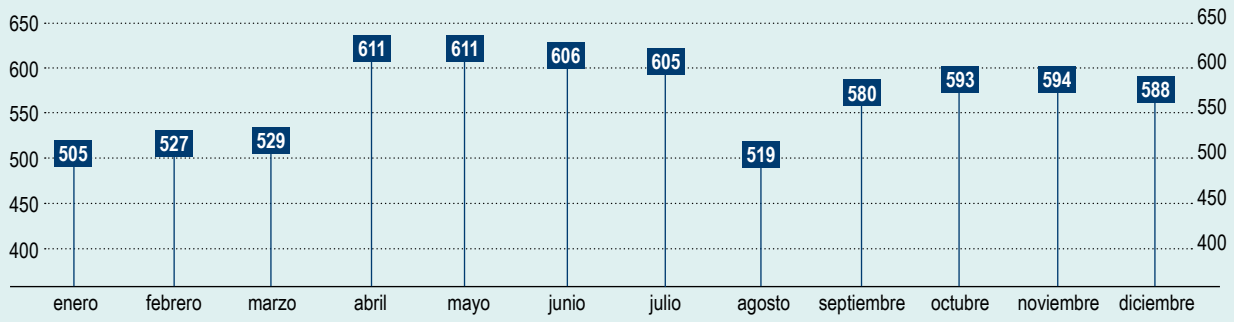
A través del Programa base "MEJORA" se llevan a cabo actuaciones de rehabilitación (fisioterapia y logopedia) tendentes a garantizar a las personas con discapacidad las intervenciones necesarias para mejorar, mantener o compensar su estado.

Se entiende la rehabilitación como el proceso orientado a la recuperación, mantenimiento o adquisición de una función o habilidad perdida, reducida o no adquirida. La misma tiene por objeto la prestación de servicios y ayudas técnicas dirigidas a la consecución de la recuperación de las personas con discapacidad, la minoración de las secuelas resultantes y del desarrollo de las capacidades potenciales de la persona con discapacidad.

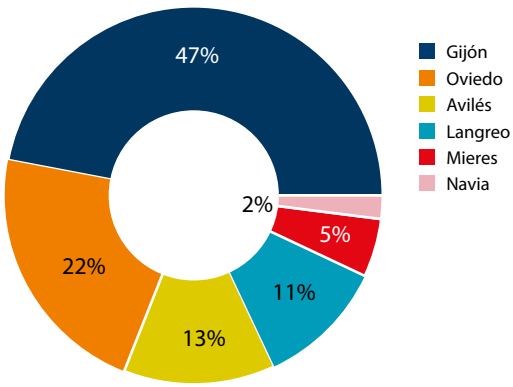
Se ha prestado tratamientos de fisioterapia y/o logopedia a un total de 588 pacientes procedentes de 19 entidades federadas, impartiéndose más de 8.225 servicios a las siguientes entidades:

- Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple.
- Asoc. de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa.
- Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis.
- Asoc. de Espondilíticos Asturianos.
- Asoc. Esclerosis Lateral Amiotrófica.
- Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias.
- Asoc. de Hemofilia de Asturias
- Asoc. de Lúpicos de Asturias.
- Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias, AMDAS LA FONTE.
- Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles.
- Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano.
- Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias.
- Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis.
- Asoc. Asturiana de Ataxias "Covadonga".
- Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias.
- Asoc. de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca.
- Fraternidad Católica de Personas con Discapacidad.
- Asoc. Parkinson Asturias.
- Unión de Discapacitados del Principado de Asturias.

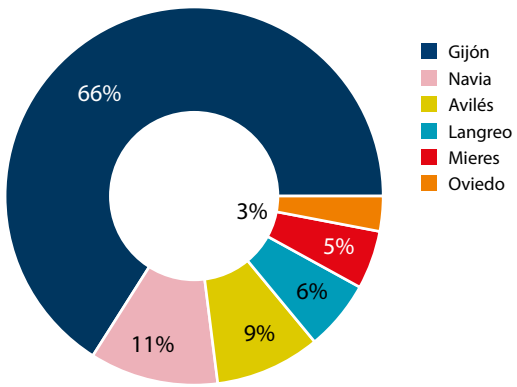
EVOLUCIÓN DEL Nº DE PERSONAS TRATADAS MENSUALMENTE EN EL PROGRAMA MEJORA 2018



PACIENTES QUE ACUDEN A **FISIOTERAPIA**

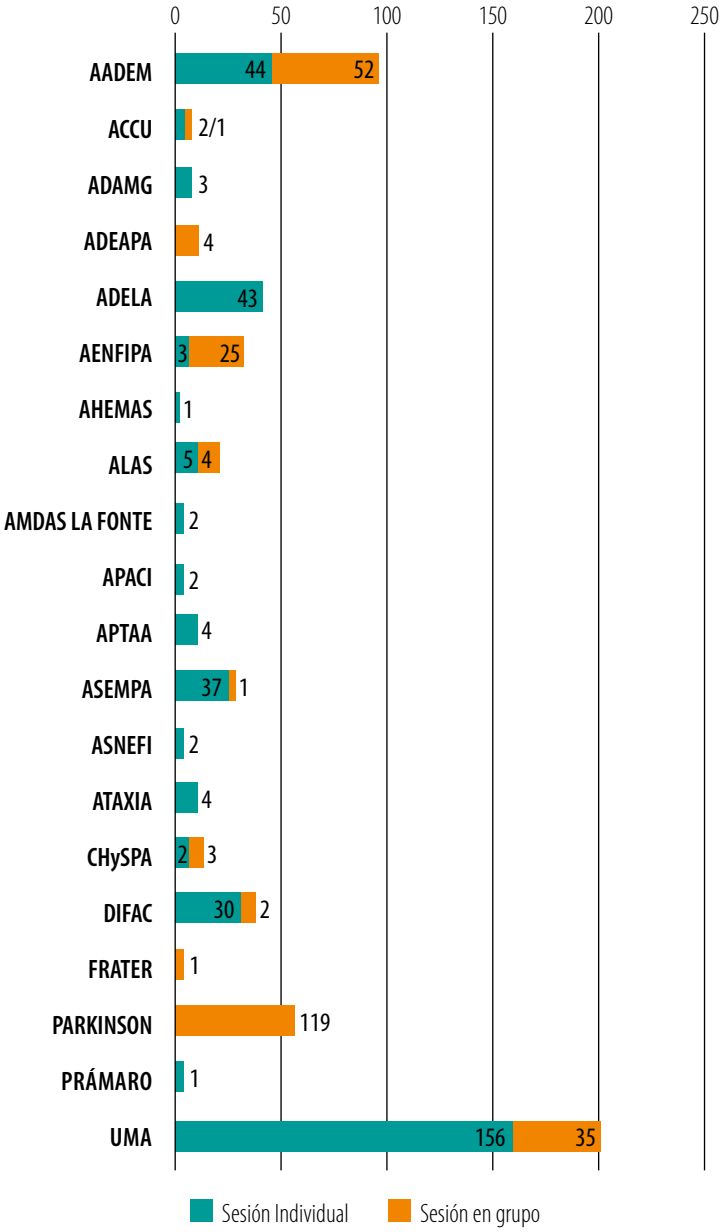


PACIENTES QUE ACUDEN A **LOGOPEDIA**



ÁREA SOCIAL

SESIONES DE FISIOTERAPIA A PACIENTES INDIVIDUALES Y EN GRUPO POR ASOCIACIÓN



Asociación	Individual	Grupo
AADEM	44	52
ACCU	2	1
ADAMG	3	-
ADEAPA	-	4
ELA	43	-
AENFIPA	3	25
AHEMAS	1	-
ALAS	5	4
AMDAS LA FONTE	2	-
APACI	2	-
APTAA	4	-
ASEMPA	37	1
ASNEFI	2	-
ATAXIA	4	-
CHySPA	2	3
DIFAC	30	2
FRATER	-	1
PARKINSON	-	119
PRÁMARO	1	-
UMA	156	35
TOTAL	**341**	**247**

Durante el año 2018, se han organizado varios cursos con el fin de que los profesionales puedan disponer de las herramientas necesarias para que los tratamientos ofrecidos a los pacientes estén acordes, con las últimas novedades en rehabilitación:

- **Curso básico de reconocimiento y tratamiento de personas adultas con trastorno neurológico,** de 110 horas + 20 horas de realización de un proyecto escrito.
- **Curso inicial kinaesthetics en los cuidados asistenciales,** con una duración de 22 horas.

Además se han llevado a cabo ***dos talleres de formación interna,*** para compartir los conocimientos adquiridos:

- **Taller de formación interna sobre posibilidades de trabajo con dispositivos de realidad virtual y Leap Motion** (detector movimiento de manos). 2 de Febrero.
- **Taller-charla sobre el tratamiento de pacientes con ataxia.** Taller sobre las nuevas formas de enfocar el tratamiento de los pacientes que presentan ataxia, así como la forma de detectarla cuando sus síntomas permanecen ocultos. 20 de abril.

TRANSPORTE ADAPTADO

El Servicio de Transporte adaptado "Puerta a Puerta" tiene como objetivo fundamental el favorecer la Autonomía Personal e Independencia de las personas con discapacidad y movilidad reducida proporcionándoles los soportes adecuados a sus dificultades de movilidad.

INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL

Este proyecto conlleva 3 actuaciones bien diferenciadas:

A) EMPLEO (personas con baja empleabilidad y escasos recursos).

B) MEJORA DE LA AUTONOMÍA PERSONAL en dos aspectos fundamentales: **Rehabilitación y accesibilidad.**

Se ha intervenido con personas con patologías crónicas y degenerativas cuyas enfermedades conllevan pérdida muscular progresiva y evolucionan a discapacidad severa unido a las cargas psicosociales que conlleva la discapacidad. Por ello se intervino en dos aspectos fundamentales: por un lado se impartieron tratamientos rehabilitadores y por otro mejora de la accesibilidad para facilitar la movilidad de las personas en general y en especial las que presentan mayores limitaciones en su movilidad.

C) DIFUSIÓN SOCIAL
Con la Sensibilización social se contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, ya que ayuda a que los poderes Públicos y la sociedad en general tomen conciencia de las limitaciones del día a día de las personas con discapacidad física y orgánica. Es necesario que los poderes públicos conozcan cual es la situación real, para cubrir sus necesidades básicas e ir alcanzando sus reivindicaciones, que sin duda mejoran su calidad de vida y la de sus familias.

Resultados obtenidos:

Usuarios en fisioterapia	554
Usuarios en logopedia	102
Consultas de accesibilidad	196
Reuniones con las asociaciones	104
Envíos a través del correo electrónico a nuestras entidades federadas	776

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALIARIO

Con el desarrollo de este programa se trata de mejorar la calidad de vida de los pacientes durante el tiempo de hospitalización, cuando están limitados por la evolución de la enfermedad o la edad, en situación de dependencia y cuando el soporte familiar es insuficiente. Para apoyar al cuidador principal, se prestan acciones de acompañamiento en el Hospital Universitario Central de Asturias.

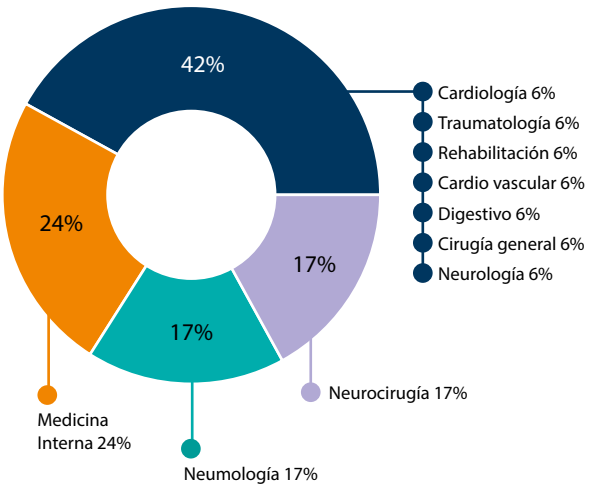
Estas acciones se centraron en realizar unas actuaciones sencillas, como procurar conversación, apoyar en la ingesta de alimentos, apoyo para caminar, etc. que ha repercutido en mejorar la calidad de vida del paciente hospitalizado y de sus familiares/cuidadores, dentro de un plan de intervención basado en la HUMANIZACIÓN de la salud.

El programa, tras 10 años en funcionamiento, alcanza la cifra de casi 1.000 pacientes que recibieron el servicio, en diferentes áreas hospitalarias: neurología, neumología, medicina interna, cardiología,... lo que supone más de 20.000 horas de atención, en pacientes con patologías muy diversas, como lesionados medulares, ictus, esclerosis, enfermos neuromusculares, pacientes con Alzheimer y/u otras demencias, pacientes con discapacidad intelectual, etc.

Durante el año 2018 se atendieron a **39 pacientes de diferentes áreas de hospitalización** (un 54% mujeres y un 46% de hombres) y un total de **780 horas/anuales, de atención.**

Las áreas de hospitalización a la que pertenecían la mayor parte de los pacientes beneficiarios del programa, proceden de las áreas de medicina interna y neurología.

ÁREAS HOSPITALARIAS DE ATENCIÓN



SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO (Apoyo y Cuidados S.L)

Nuestro servicio de atención está especializado en la atención a personas mayores y personas con discapacidad dependientes, desarrolla sus actuaciones basándose en un procedimiento humanizado, individualizado y centrado en la necesidad de la persona.

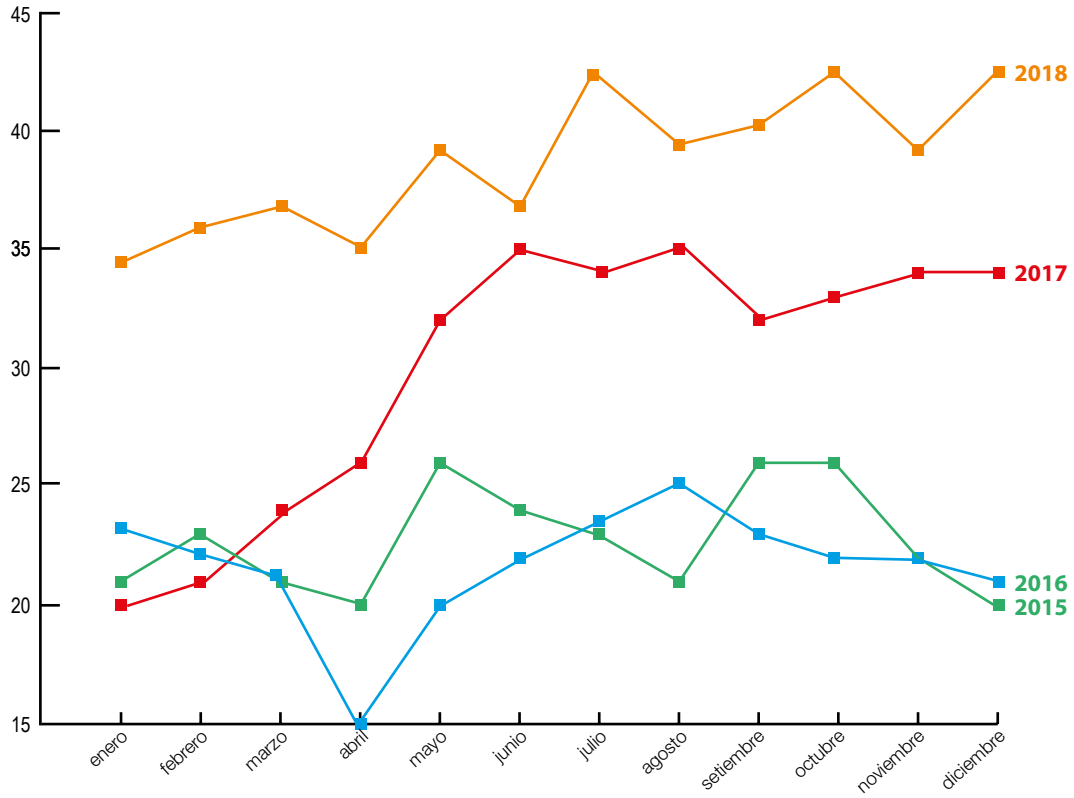
Por ello, sus servicios se extienden desde apoyo en el aseo, control de medicación, cambios de pañal, apoyo en la realización de tareas domésticas, apoyo en la realización de gestiones de diversa índole (sanitarias, administrativas,...), acompañamiento hospitalario, acompañamiento para desarrollar actividades de ocio y tiempo libre.

Las patologías que se atendieron durante el año 2018 fueron muy diversas:

- Atención a personas con dependencia a consecuencia de un Ictus.
- Atención a personas con lesiones medulares.
- Atención a menores (acompañamiento y recogida en los colegios).
- Atención a personas mayores con enfermedades crónicas.
- Atención a enfermos de ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica).
- Atención a personas con Alzheimer o algún tipo de demencia.
- Atención a personas con enfermedad mental.

Evolución del número de servicios realizados, en los últimos 4 años: El número de servicios se ha ido incrementando en las diferentes localidades de **Oviedo** y **Gijón** con el paso de los años:

NÚMERO DE SERVICIOS MES



	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
2015	21	23	21	20	26	24	23	21	26	26	22	20
2016	23	22	21	15	20	22	23	25	23	22	22	21
2017	20	21	24	26	32	35	34	35	32	33	34	34
2018	34	36	37	35	39	37	43	41	42	43	39	43

PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO

Las personas con discapacidades físicas tienen importantes dificultades para participar en gran número de actividades de la vida cotidiana. Más allá de las limitaciones que existen por la circunstancia de la discapacidad física, propia de cada persona, están las barreras del entorno. Estas barreras (arquitectónicas, urbanísticas, del transporte y de la comunicación) condicionan su día a día y dan lugar a una mayor dependencia y a necesitar el apoyo de otras personas para su desenvolvimiento diario.

Por ello para las diversas actividades que se organizan en nuestra Federación se cuenta con el apoyo de voluntariado. Estos prestan su apoyo a usuarios y/o profesionales en tareas de acompañamiento, además de promocionarse el programa de voluntariado tratando de garantizar la igualdad de condiciones con el resto de la población, apoyándoles en el desarrollo de las actividades, especialmente en las diferentes campañas de visibilización realizadas **(Enfermedades poco frecuentes, Arrestópolis, Día Internacional de la discapacidad (3D),** etc.

Día Mundial de las Enfermedades Raras o de baja incidencia en Gijón.

RECURSOS CONVIVENCIALES

COCEMFE Asturias gestiona a través de su Fundación (Fundación Iniciativas para la Discapacidad) los siguientes recursos convivenciales dirigidos a personas con dependencia física en el Principado de Asturias:

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: CENTRO RESIDENCIAL

El Centro Residencial está concebido como un centro abierto en el que residen de manera temporal o permanente personas con discapacidad Física dependientes y cuyo OBJETIVO es:

Proporcionar un alojamiento adecuado para personas con discapacidad y/o dependencia, con una situación socio familiar que les impide residir en su hogar y que necesitan por su grado de dependencia apoyo personal y social que facilite su inserción comunitaria, ofreciéndoles una atención integral e individualizada para las necesidades básicas, rehabilitadoras y socioculturales, en función de la capacidad de cada persona.

El alojamiento puede ser permanente o temporal.

Destinatarios/as

Los/as destinatarios/as del recurso son personas adultas (entre 18 y 50 años), con discapacidad física y/u orgánica, que por su grado de dependencia necesiten apoyo personal y social para el normal desenvolvimiento de las actividades básicas de la vida diaria.

Servicios

- Alojamiento.
- Atención especializada las 24 horas.
- Restauración:
  - Comida de elaboración diaria y propia.
  - Servicio de comedor con apoyos.
- Higiene personal con apoyos y asistencia a las personas usuarias.
- Limpieza y adecuación de las dependencias
- Sala de ordenadores.
- Lavandería.
- Biblioteca.

Exposición fotográfica "Si tú puedes, porque yo no", cuyos autores fueron exclusivamente los usuarios/as del Centro de Atención Integral de Viesques.

Programas
- Fisioterapia
- Logopedia.
- Programas específicos personalizados:
  - Programas ocupacionales.
  - Autonomía funcional.
  - Estimulación y mantenimiento psicofísico.
  - Imagen personal.
  - Uso de recursos socio-sanitarios.
  - Actividades en recursos normalizados.
  - Desarrollo personal y social.
  - Talleres de NN.TT.
  - Programas de envejecimiento activo.
  - Ocio y tiempo libre.

Índice de ocupación
El centro dispone de 21 plazas residenciales: 19 son de carácter permanente y 2 temporales, de las cuales durante el año 2018 ha habido la siguiente ocupación:

Plazas Permanentes:
Índice de ocupación: 94,73%.

Plazas Temporales:
Ocupación media fue de un 37,26%.

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: ÁREA DE CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN O CENTRO DE DÍA

El Centro de Apoyo a la Integración de COCEMFE Asturias es un recurso especializado de atención, dirigido a personas adultas con discapacidad física y/u orgánica y/o dependencia.

Destinatarios/as
Personas adultas con discapacidad física y/u orgánica, que les ocasione dependencia en el desempeño de las actividades básicas de la vida diaria, de edades comprendidas entre los 18 y 50 años.

Objetivos
Favorecer la inclusión social, el fomento de la autonomía, la independencia personal y el incremento de la calidad de vida y bienestar de las personas usuarias (con discapacidad física), mediante la elaboración de planes personalizados de apoyo.

Servicios
- Servicio de apoyo a las personas usuarias.
- Restauración:
  - Comida de elaboración diaria y propia.
  - Servicio de comedor con apoyos.
- Limpieza y adecuación de las dependencias.
- Transporte adaptado.

Programas
- Formativo ocupacionales.
- Promoción de la autonomía personal.
- Estimulación y mantenimiento psicofísico.
- Promoción de la autodeterminación.
- Intervención y participación en la comunidad.
- Desarrollo personal.
- Ocio y tiempo libre.

Índice de ocupación
La ocupación total, durante el año 2018, ha sido del 66,66%

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

INTRODUCCIÓN

En COCEMFE Asturias concebimos la gestión de la comunicación, en los distintos ámbitos en los que la Confederación desarrolla su labor, como el componente esencial para que nuestras ideas, actividades y mensajes encuentren en el espacio público la difusión más amplia.

La comunicación para nosotros es también una variable de carácter estratégico, un factor imprescindible para ponerle voz y rostro a la presencia de nuestras asociaciones ante las diversas instancias en las que se desarrolla su labor, así como ante la opinión pública en general.

En resumen, hacer visibles nuestras reivindicaciones, nuestros logros, y contribuir a consolidar un marco social positivo, lo más adecuado posible para satisfacer las aspiraciones de las personas con discapacidad.

OBJETIVOS

El Área de Comunicación e Imagen de COCEMFE Asturias tiene como objetivos generales la planificación y el desarrollo de las estrategias y acciones orientadas a potenciar a todos los niveles la imagen de nuestra Federación. Para ello, es prioritaria la tarea de creación y mantenimiento de distintos canales de comunicación que sirvan de vehículo para dar a conocer de modo constante a los diferentes públicos y entidades la información generada por nuestra entidad.

Dar a conocer la organización y su misión a las más diversas audiencias y espacios, sobre temas diferentes y complejos, con el fin de hacer pedagogía social, así como informar y sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia esencial de la misión de Cocemfe Asturias, que necesita ser puesta de relieve en un entorno comunicativo a menudo saturado por mensajes que muchas veces sólo producen ruido.

PUBLICACIONES

Comunicación e Imagen se encarga de la creación, la gestión y el desarrollo de los contenidos de la revista oficial de la Federación "serCapaz", de ámbito regional.

En 2018, conservando su estructura y contenidos habituales, se publicaron tres números de "serCapaz". El Departamento se ocupa asimismo de la publicación de folletos informativos, de la coordinación y distribución de la Memoria Anual, así como de todo lo relacionado con la información impresa.

Desde este Departamento se gestiona la recepción y el archivo de revistas, boletines y publicaciones del sector de la discapacidad, al igual que del envío de las publicaciones propias. Se ocupa también de la actualización de contenidos de la página web así como de la gestión de las redes sociales.

- Revista serCapaz: Publicados tres números.
- Memoria de Actividades 2018 (versión PDF).

serCapaz Nº 63.

serCapaz Nº 64.

serCapaz Nº 65.

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

#Arrestópolis es una campaña de sensibilización para dar visibilidad a las personas con discapacidad que, por falta de accesibilidad en su edificio, no pueden salir a la calle con autonomía y tener una vida independiente.

PRENSA

El Departamento de Comunicación, es el encargado de coordinar las relaciones con los medios de comunicación, a través de notas de prensa, comunicados, dosieres informativos, etc., además de celebrarse ruedas de prensa con el fin de difundir las actividades, programas, eventos y reivindicaciones, tanto de COCEMFE Asturias como de sus asociaciones federadas.

A lo largo de 2018 se remiten a los medios de comunicación 28 comunicados y notas de prensa, además de celebrarse ruedas de prensa con el fin de difundir las actividades, programas, eventos y reivindicaciones, tanto de COCEMFE Asturias como de sus asociaciones federadas, al tiempo que se transmiten a nivel interno.

Como consecuencia de estas actividades y su difusión, se generaron alrededor de 200 impactos en los medios de comunicación, que incluyen noticias, entrevistas y reportajes.

Este departamento se encarga también de mantener actualizado el archivo fotográfico, con constancia gráfica de las Jornadas, Congresos y cualquier otra actividad en la que participe u organice COCEMFE Asturias o sus asociaciones, estando nuestro archivo a disposición de las asociaciones y de los medios de comunicación.

Además, desde este departamento se prestó apoyo a cuantas asociaciones federadas lo solicitaron, incluyendo el asesoramiento en materia de protocolo y relaciones institucionales, al igual que la organización, difusión, gestión y presentación de los actos que llevan a cabo en el transcurso del año.

PÁGINA WEB

La Web de COCEMFE Asturias, con un diseño atrayente y funcional, y provista de avanzados recursos tecnológicos, constituye en la actualidad un referente básico en el Principado de Asturias.

Nuestra Web se adapta a la normativa emanada de la *Ley 51/2003 de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad,* que establece las condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de las tecnologías.

La página se actualiza diariamente con noticias e informaciones de las áreas de COCEMFE Asturias, sus asociaciones federadas y todas aquellas provenientes del sector de la discapacidad que sean de interés general.

www.cocemfeasturias.es

Datos 2018
26.753 Usuarios
70.881 Páginas visitadas

REDES SOCIALES

Nuestro perfil en las redes sociales (FACEBOOK Y TWITTER) con **4.227 y 1.478 seguidores respectivamente,** ha consolidado una nueva forma de comunicación con todas aquellas personas interesadas en las novedades y la actividad cotidiana de nuestro colectivo.

Seguidores en Redes Sociales 4.227 1.478

Una de las actividades del programa de Vacaciones de COCEMFE.

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE TURISMO Y TERMALISMO: IMSERSO-COCEMFE 2018

Los datos de los participantes del Principado de Asturias, en el Programa de Turismo y Termalismo de IMSERSO-COCEMFE, durante el año 2018 son los siguientes:

AMPLIACIÓN DEL PROGRAMA DE VACACIONES 2017

Febrero 2017 a junio 2018

Beneficiarios/as: 22
Acompañantes: 7

TOTAL: 29

Edad media de los beneficiarios/as:
• 61,68 años

Grado medio de discapacidad de los beneficiarios/as:
• 67,22%

Sexo de personas beneficiarias:
• Hombres: 59% - Mujeres: 41%

Beneficiarios/as autónomos:
• 81%

Usuarios/as de silla de ruedas:
• 19%

Sexo de el/la acompañante
• Mujeres: 100%

9% silla manual | 10% silla eléctrica y scooter

PROGRAMA DE VACACIONES 2018

Junio 2018 a diciembre 2018

Beneficiarios/as: 33
Acompañantes: 15

TOTAL: 48

Edad media de los beneficiarios/as:
• 50,828 años

Grado medio de discapacidad de los beneficiarios/as:
• 64,63%

Sexo de personas beneficiarias:
• Hombres: 48% - Mujeres: 52%

Beneficiarios/as autónomos:
• 72%

Usuarios/as de silla de ruedas:
• 27%

Sexo de el/la acompañante
• Mujeres: 52% - Hombres: 48%

12% silla manual | 15% silla eléctrica

ÁREA DE GESTIÓN

Desde el área de Gestión se lleva a cabo la gestión contable, fiscal, económica y laboral además de las justificaciones de subvenciones y tareas administrativas de la entidad:

Gestión de tesorería:
Cobros, pagos, previsiones de liquidez,...

Gestión contable:
Contabilidad financiera y de costes, gestión de inventarios, cuentas anuales.

Gestión fiscal:
Declaraciones periódicas, recursos, modificación de datos fiscales, aplazamientos.

Se han realizado los trámites oportunos para aprovechar las ventajas fiscales derivadas de la condición de entidad declarada de utilidad pública (exención del IBI, declaraciones informativas de donativos, etc...).

Gestión laboral:
Contratos, nóminas, presupuestos, declaraciones. A lo largo del año 2018 se han atendido las obligaciones del mantenimiento de 126 contratos de duración variable, incluidas algunas asociaciones.

Apoyo a la gestión de subvenciones:
Presupuestos, justificación económica, gestiones administrativas. En el año 2018 se han puesto en marcha nuevos proyectos, que han requerido dedicación para su correcta puesta en marcha y posterior justificación.

Gestión de proveedores:
Pagos, información de saldos, solicitud de presupuestos...

Gestión de archivo central y de programas.

Apoyos específicos a las distintas áreas de la federación.

Hay que destacar la gestión que se hace desde el departamento de la Fundación Iniciativas para la Discapacidad para el centro de atención integral de Viesques de COCEMFE Asturias.

Desde 2006 se lleva la prevención de riesgos laborales, realizándose los reconocimientos médicos preceptivos a los/as trabajadores/as y las charlas y recomendaciones sobre medidas de prevención y sobre los riesgos de cada puesto de trabajo. Asimismo se ha implantado la ley orgánica de protección de datos.

En el ámbito externo se vienen realizando tareas de contabilidad, tramitación laboral y fiscal de dos asociaciones, así como de las empresas Grupo Iniciativas S.L y Apoyo y Cuidados S.L.

FINANCIACIÓN

Las entidades que concedieron subvenciones a COCEMFE Asturias durante el año 2018 fueron:

Ministerio de Empleo y Seguridad Social

Fondo Social Europeo

Consejería de Empleo, Industria y Turismo

Consejería de Sanidad

Fundación ONCE

Consejería de Servicios y Derechos Sociales

Obra Social La Caixa

Ayuntamiento de Gijón

Fundación bancaria Liberbank

Consejería de Educación y Cultura

Caja Rural de Asturias

Fundación Alimerka

Ayuntamiento de Oviedo

Ministerio Educación, Cultura y Deporte

Fundación Orona

Fundación Iberdrola

Fundación Ibercaja

ASOCIACIONES

El potencial máximo de COCEMFE Asturias reside en sus entidades y en el colectivo de personas que representan. Por ello, es fundamental mantener la cohesión como grupo, al igual que es imprescindible consolidar la Confederación en su función de plataforma de reivindicación y representación del colectivo de personas con discapacidad física y/u orgánica, afianzando su papel como pilar estable y sólido en nuestra Comunidad Autónoma.

Son 26 las asociaciones que integran nuestra Confederación:

ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTA

Aquellas cuyos asociados son personas con diversas discapacidades físicas. A las mismas pueden asociarse todas las personas que tengan el reconocimiento del grado de discapacidad, válidamente expedido por el organismo competente.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

Asociaciones específicas, en las que la totalidad de su masa asociativa presenta una discapacidad física y/u orgánica determinada, vinculada a una patología concreta y con necesidades muy homogéneas.

Peregrinación de Aptaa por el Camino de Santiago.

Flashmob de Aenfipa en Oviedo.

Difac con el deporte y sus valores integradores.

V Carrera popular contra la Fibrosis Quística.

ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTA

AMDAS - LA FONTE
Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

ASOCIACIÓN DE MUJERES DISCAPACITADAS DE ASTURIAS **AMDAS LA FONTE**

ASOCIACIÓN GENERALISTA

Centro Municipal La Arena
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón
T] 984 297 444 / 622 532 131
E] amdaslafonte@gmail.com
W] www.amdaslafonte.com

Empezamos el año participando en la revista "ser capaz" con la siguiente entrada: **"CAMINANDO JUNTAS".**

El trabajo en equipo, algo tan simple pero sólido, es la nueva estructura de la Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias AMDAS LA FONTE.

Tras la salida de la anterior presidenta Sila Murillo, el testigo lo recoge una joven María Pérez González en mayo de 2017.

Con el apoyo de sus compañeras Mayte, Loli, Esther, Inma y Flor y con un duro y largo esfuerzo, juntas poco a poco están reavivando la asociación gracias a la realización de talleres y actividades y también a la suma continua de socias.

Su objetivo de sumar voces a la causa va tomando forma. Si quieres colaborar te están esperando:

amdaslafonte@gmail.com

A comienzos de año y tras un duro trabajo conseguimos volver a participar en CEMUDIS, la confederación estatal de mujer y discapacidad, en la cual recupera**mos nuestro puesto en la junta directiva de la misma.**

Tras ello participamos en **un proyecto a nivel estatal** avalado por CEMUDIS, COCEMFE, y por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. En dicho estudio se pretende analizar y estudiar la situación social y laboral de las mujeres con discapacidad entre 16 y 65 años residentes en Madrid, Asturias, Castilla La Mancha y Andalucía. Dando visibilidad a su realidad y ayudando a identificar el origen y las causas de la múltiple discriminación que viven.

Al participar en dicho estudio contamos con la presencia de una Técnica en Trabajo Social en la sede de la asociación desde el mes de mayo.

En el mes de Abril participamos como ponentes en unas jornadas de la Universidad de Oviedo, en las **IX Jornadas de Universidad e Inclusión.**

En la conferencia de clausura que llevaba como título "*Mujeres y discapacidad: asociacionismo y calidad de vida".*

Desde el mes de Enero tenemos un **taller de Terapias Manuales;** con el fin de mejorar, y potenciar la movilidad articular de las MCD se han creado estos talleres en los cuales mediante herramientas tan sencillas cómo la pintura, el modelaje y demás recursos, se consigue una mejoría.

Las *terapias manuales* son una de las formas de curación más extendidas que se conocen y que reequilibra tanto a nivel físico como emocional. Mejorando la estimulación cognitiva, la psico-motricidad y a la vez fomenta su socialización.

La elaboración de objetos mejora las habilidades manuales de los MCD, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles para por ejemplo, cortar, pegar o enhebrar distintas partes del objeto construido. Fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias.

Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran la autoestima y la socialización de las MCD.

La pintura es un estímulo muy beneficioso para el desarrollo de actividades terapéuticas por lo que junto al ejercicio físico desarrollado por las MCD suponen un alto recurso rehabilitador tanto físico como psíquico.

A finales de este mes de noviembre acudimos al encuentro de mujeres y discapacidad que tuvo lugar en Madrid el 27 de noviembre con el siguiente lema *"Feminismo y empoderamiento de la mujer con discapacidad".*

ASOCIACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DEL TURISMO ASTURIANO ADAPTADO **APTAA**

ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Vetusta, 26. Local 2
33008-Oviedo
T] 629 877 649 / 609 439 768
E] aptaa@asturiasadaptada.org
W] www.asturiasadaptada.org

• **17 de enero**
Camino de Santiago - S-cape España - Publicación de Paquetes Turísticos Accesibles.

• **Marzo a diciembre 2018**
Sillas Todoterreno - Ontrack, Gijón.

• **9 al 15 de abril**
Camino de Santiago - FEDDF y Mutualistas de FREMAP, Asturias/Galicia.

• **12 de mayo**
Jornada del HandBike – Intu Asturias, Siero.

• **21 al 27 de mayo**
Camino de Santiago-FEDDF y Mutualistas de FREMAP, Asturias/Galicia.

• **4 al 10 de junio**
Camino de Santiago - FEDDF y Mutualistas de FREMAP, Asturias/Galicia.

• **22 al 28 de junio**
Campamento Multiaventura-ADACE CLM, Principado de Asturias.

• **14 al 22 de julio**
Campamento Multiaventura - Fundación ALPE Acondroplasia, Principado de Asturias.

• **24 de julio**
Multideporte - AMÁS Grupo, Oviedo.

• **26 al 30 de julio**
Cursos Multiaventura - FEDDF y Mutualistas de FREMAP, Principado de Asturias.

• **18 de septiembre**
Programa "Inspira" Fremap/SEN Global Salud. Oviedo.

• **7 de octubre**
Multideporte "50 Aniversario FEDDF", Madrid.

• **12 a 14 de octubre**
Ribactiva. Iª Feria del Turismo Activo de Asturias, Ribadesella.

• **15 a 19 de octubre**
#ATWS208. Congreso Internacional de Turismo Activo, La Toscana (Italia).

• **21 al 26 de octubre**
Cursos Multiaventura - FEDDF y Mutualistas de FREMAP, La Rioja.

• **2 de diciembre**
Fundavi en el 3D - Evento Solidario en Avilés.

• **Año 2018.**
Plan de Dinamización Turística. Principado de Asturias.

• **Año 2018.**
Oficina de Información Turismo Accesible Principado de Asturias.

DISCAPACITADOS FÍSICOS DE AVILÉS Y COMARCA
DIFAC

ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo
33402 Avilés
T] 985 551 501 / 984 065 264 / F] 985 551 501
E] difac95@yahoo.es
W] www.difac.es

Las diferentes consecuencias que acarrea la discapacidad física, tanto a nivel personal como social, hace necesaria la existencia de un tejido asociativo que responda a las necesidades derivadas de estas consecuencias. DIFAC, con la realización de sus programas, talleres y actividades, busca promocionar la autonomía personal de las personas con discapacidad que integran su colectivo, así como orientar, informar y asesorar a sus familias. Se intenta facilitar el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal, mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de las condiciones de vida de las personas con discapacidad. De ahí que ofertemos un amplio abanico de talleres, donde nuestros socios puedan trabajar sus capacidades, a la par que utilizar los recursos que se les ofrecen para lograr así un mayor grado de independencia y autonomía en relación con su desenvolvimiento.

Nuestra sede social, ubicada en la calle Sabino Álvarez Gendín, 26, bajo, cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés, posee unas instalaciones accesibles y adaptadas, que no solo sirven para nuestros/as socios/as sino también para aquella persona o entidad que acuda a ella buscando información y orientación.

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES 2018

INCLUSIÓN Y AUTONOMÍA PERSONAL

Actuaciones: atención directa y especializada. Gestión de junta y voluntariado. Actividades de sensibilización, rehabilitación, atención psicológica... que fomenten la participación y establezcan cauces de comunicación con la sociedad.

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS DE EDUCACIÓN

Actuaciones encaminadas a una formación en valores que sensibilice y haga visible la situación de las personas con discapacidad física: Charlas-Coloquio en Centros de Enseñanza, talleres de Educación Vial y el Concurso y Exposición de Fotografía "ENFOCA LA disCAPACIDAD".

TALLERES DE SALUD Y REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA

Actuaciones: Atención Psicológica (individual y grupal), Danza integrada y Alimentación y hábitos saludables. Asistencia a las actividades organizadas por el Aula de Salud del Área Sanitaria III, actividades orientadas a acercar a la ciudadanía aquellos temas que se consideran de interés para la salud y el bienestar de la población, realizando conferencias y actividades concretas a petición de las propias asociaciones.

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN, DIVULGACIÓN Y ACCESIBILIDAD

Actuaciones: Accesibilidad-EBA (participación en las comisiones de barreras, seguimientos puntuales de accesibilidad, semana de la movilidad, Día de la Accesibilidad en Castrillón...), Ocio y Tiempo Libre (habilidades artísticas, actividades culturales, deportivas y lúdicas).

3-D (DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD). Jornada lúdico-festiva que celebramos ininterrumpidamente desde 1996.

Actividades: actuaciones del Coro, del grupo de Habilidades Artísticas de DIFAC, y del grupo folclórico Xaréu D´Ochobre, así como la entrega de premios del *V Concurso de Fotografía "ENFOCA LA disCAPACIDAD".*

DIFAC agradece el apoyo recibido de todas las personas y Entidades que con sus aportaciones han hecho posible la realización de estas actividades. La junta directiva, personas asociadas, beneficiarias y personal colaborador están muy satisfechos con el desarrollo de los programas y talleres.

La ejecución de estas actividades proporciona a nuestro colectivo unas prestaciones que ponen a su alcance diferentes medios y recursos sociales. La suma de estos talleres nos lleva a una promoción de autonomía de las personas con discapacidad física en una comunidad cada vez más competitiva, que ve cómo poco a poco nuestro colectivo va avanzando en su objetivo: la INCLUSIÓN SOCIAL.

Más información, visita la página web de DIFAC: www.difac.es

ASOCIACIÓN EQUITACIÓN POSITIVA

Nº Registro C3/4718

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Centro Equestre El Asturcón
Finca El Molinón. Villapérez, s/n. 33194 Oviedo
T] 985 91 22 84 / 635 176 038
W] www.equitacionpositiva.es

Estamos ubicados en el Centro Ecuestre "El Asturcón", en el municipio de Oviedo, Asturias, y aunque las instalaciones son municipales, se benefician de las actividades de la asociación, personas de todo el Principado de Asturias.

La Asociación se compone actualmente de 111 socios/as, en su mayor parte padres y madres de los/as propios/as beneficiarios/as.

El equipo de trabajo se compone de: Trabajadora Social, Psicólogos, Fisioterapeutas, Terapeuta Ocupacional, Logopeda y Psicopedagoga.

Durante el 2018, hemos llevado a cabo los siguientes programas:

1. Terapia Asistida con Caballos:
El programa de Terapia Asistida con Caballos es el programa principal de la asociación, así como el que mayor número de profesionales necesita para su desarrollo y el que atiende a un mayor volumen de usuarios y usuarias. En 2018 se ha atendido a un total de 150 usuarios/as.

2. Escuela de Deporte Adaptado:
Contamos con varios jinetes y amazonas, que compiten a nivel nacional en la disciplina de Doma Paraecuestre o Doma Clásica Adaptada.

Durante el año 2018, se han beneficiado de este programa de deporte adaptado, 5 de nuestros usuarios y usuarias, llegando a participar en el Campeonato de España de Doma Clásica Adaptada y obteniendo muy buenos resultados, incluyendo un segundo puesto.

Además, estos usuarios y usuarias han participado en jornadas formativas organizadas por la Real Federación Hípica Española. Estas jornadas están orientadas a mejorar las habilidades y capacidades de dichos usuarios y usuarias en la práctica de este deporte y de cara a la competición.

3. Programas de Ocio y Tiempo Libre:
Puesto que trabajamos directamente con las familias y conocemos sus demandas y necesidades, hemos detectado a través de estos años, que las personas con diversidad funcional cuentan con muy pocos recursos de ocio, especialmente las más dependientes. Son muy escasas las actividades que se ofertan en las que puedan participar personas que no estén dentro de la norma. Esto ocurre especialmente los fines de semana y durante los periodos vacacionales, por ello desde Equitación Positiva, hemos llevado a cabo un campamento de estancia de cinco días en Cubillos del Sil, del que se beneficiaron 12 usuarios y otro urbano en el Centro Ecuestre El Asturcón durante los meses de julio y agosto del que se beneficiaron 22 personas.

4. Formación:
Tenemos convenios formativos con la Facultad de Psicología, Facultad de Ciencias de la Educación, Escuela de Enfermería y Fisioterapia, Escuela de Trabajo Social, Escuela de Magisterio y Escuela de Educación Social entre otras.

Durante el año 2018, se firmó un convenio con la Fundación Vinjoy para recibir alumnos en prácticas del Ciclo Formativo de Grado Superior en Mediación Comunicativa. Gracias a este convenio, dos alumnas de dicho ciclo, pudieron realizar sus prácticas en la asociación. Esta experiencia fue calificada como muy positiva por ambas partes.

Además, de una manera más informal, la Asociación Equitación Positiva, ha prestado apoyo a todas aquellas personas, cada vez más, que están realizando su Trabajo de Fin de Grado o Máster en relación a las Terapias Asistidas con Caballos.

En cuanto al Programa Educativo en Centros Escolares, durante el año 2018, hemos continuado recibiendo a alumnos y alumnas de diferentes colegios del municipio de Oviedo que acuden a nuestras instalaciones para participar en la actividad ***"Todos iguales, todos diferentes".*** A lo largo del año 2018, han participado en este programa alrededor de 1.600 escolares.

5. Colaboración con otras entidades:
En 2018, la asociación también ha participado en el proyecto de Mapfre *"Programa Ecuestre para la Integración Socio-Laboral de Jóvenes con Discapacidad"* junto con la Fundación Caballo Amigo de Madrid. En este proyecto participaron 17 jóvenes de la Fundación Vinjoy.

En el año 2018, hasta el mes de junio, se continuó con la colaboración con el Servicio de Salud Mental atendiendo a 6 personas beneficiarias de la actividad de Terapia Asistida con Caballos, que vinieron de la Comunidad Terapéutica de San Lázaro.

En el mes de julio, también colaboramos con la asociación APTAA, realizando una actividad ecuestre con un grupo numeroso de personas con acondroplasia y familiares que participaban en un campamento. Se benefició de esta actividad un grupo de 60 personas.

6. Encuentros con las familias:
A lo largo del año 2018, la asociación ha llevado a cabo varias actividades para que nuestras familias tengan un lugar y momento de ocio en conjunto con el resto de familias y trabajadores.

Se han realizado dos fiestas en las instalaciones de la asociación, una de ellas de navidad y otra en el verano para despedir el curso, además de una gala benéfica con alrededor de 100 asistentes.

ASOCIACIÓN PRÁMARO PARA LA INTEGRACIÓN DE LOS DISCAPACITADOS

ASOCIACIÓN GENERALISTA

Apartado de Correos, 9
33820 Grado

T] 657 138 199
E] asociacionpramaro@yahoo.es

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Prámaro por la Integración de los Discapacitados nace el 5 de diciembre de 2000, como una asociación sin ánimo de lucro y con personalidad jurídica propia e independiente, para defender los derechos de las personas con discapacidad del concejo de Grado.

¿QUIÉN FORMA PRÁMARO?

Prámaro está formado por todas aquellas personas con discapacidad del concejo de Grado que se asocian a la entidad, así como familiares y amigos/as.

REQUISITOS PARA ASOCIARSE

- Ser mayor de edad.
- Tener reconocida un grado de discapacidad de cualquier tipo igual o superior al 33%.

También se puede pertenecer a Prámaro en calidad de socio-colaborador, abonando una cuota de 12 euros.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE PRÁMARO?

Nuestro principal objetivo es conseguir la plena integración de las personas con discapacidad del concejo de Grado y que todas ellas tengan las mismas oportunidades de acceso al mercado laboral, formación, sanidad, cultura, transporte, comunicación y accesibilidad que el resto de ciudadanos/as.

¿QUÉ SERVICIOS PRESTA?

Asesoramiento en materia de discapacidad en general a nuevas personas afectadas y en particular información sobre ayudas y subvenciones que pueden solicitar, dónde deben solicitarlas, documentación que deben presentar, plazos de presentación, etc.

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL 2018

Junto con el asesoramiento en materia socio-sanitaria, nuestra actividad se centró en las gestiones encaminadas a la supresión por parte de la corporación Municipal de las barreras que aún quedan por eliminar, así como la reparación de las que se encuentran en mal estado.

Asimismo proseguimos con la concesión por parte del Ayuntamiento (adjudicada en el pleno de 2007) de los aparcamientos en el mercado del ganado viejo y en el Charcón.

Unión de Discapacitados del Principado de Asturias

UNIÓN DE DISCAPACITADOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
UMA

ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón
T] 985 360 438
E] info@umasturias.org
actividades@umasturias.org

Los Programas de UMA se dirigen a 1.870 socios/as que tenemos en la actualidad todos ellos con certificado de grado de discapacidad reconocido.

En función de las demandas recogidas se van adaptando y creando nuevas actuaciones. Los programas que se han desarrollado en el año 2018 son los siguientes:

1. Atención directa y especializada a personas con discapacidad y sus familias
El objetivo de este servicio no es otro que el de prestar atención directa y especializada a los/as asociados/as y sus familias, estableciendo un punto de referencia informativo, de orientación y asesoramiento directo a personas con discapacidad física y orgánica, con acompañamiento en la gestión en aquellos casos en los que la propia discapacidad o el entorno no permitan a la persona con discapacidad llevar a cabo la gestión. En el año 2018, se tramitaron 4.950 consultas.

2. Programa de Intervención en trastornos crónicos
Tiene como objetivo mejorar el estado físico y psicológico de los participantes en el mismo para ello se han programado las siguientes actividades durante el 2018:

- Acuaterapia.
- Mantenimiento funcional en el medio acuático,
- Taller de recuperación de habilidades motrices y cognitivas para adultos.
- Yoga adaptado.
- Participación en el programa MEJORA: fisioterapia y logopedia.

En el año 2018 se hizo el seguimiento e intervención a 1.765 socios/as y de ellos 760 participan en algún tipo de intervención.

Vicepresidenta de UMA Nieves Alonso y vocal Ana Isabel Fernández Rivera con SM El Rey D. Felipe.

3. Programa de Orientación Prelaboral
El objetivo de este programa no es otro que promover la capacitación profesional y el desarrollo de las habilidades relacionadas con el ámbito de la formación, para facilitar el acceso a los recursos de la formación y/o empleo.

"Navidad Solidaria" de TELECABLE a través de esta iniciativa sus trabajadores realizaron una donacion a la Asociación.

4. Recuperación de Habilidades motrices y cognitivas en niños con discapacidad
Las actividades que se desarrollan en este programa, son una medida compensatoria, que favorece la inserción escolar y social en general. En el año 2018 participaron 17 niños y niñas.

5. Programa de transporte adaptado para personas con movilidad reducida:
En el año 2018 se han hecho 3.525 viajes.

Los Cofinanciadores de nuestros Proyectos han sido durante el año 2018:

- Fundación Municipal de Servicios Sociales (FMSS).
- Consejería de Servicios y Derechos Sociales.
- Consejería de Sanidad y Servicios Sanitarios.
- Consejería de Educación y Cultura.
- Fundación ONCE.
- Fundación "La Caixa".
- Caja Rural de Asturias.
- Fundación Monasterio.
- Fundación Liberbank.
- Fundación Alimerka.

Para poder cofinanciar todos los programas, gracias a la cesión de espacios por parte del Ayuntamiento de Gijón, se ha organizado en el mes de octubre un Mercadillo Solidario en el Museo del Ferrocarril, en el cual participaron las trabajadoras de UMA, integrantes del Comité Ejecutivo y voluntarios/as, así como amigos/as y familiares sin los cuales no hubiera sido posible llevarlo a cabo.

Rastrillo Solidario en el Museo del Ferrocarril, (Gijón).

ASOCIACIONES DE ÁMBITO SOCIO SANITARIO

AADEM
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
AADEM

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Monte Gamonal, 37 bajo
33012 Oviedo
T] 985 288 039 / 684 632 589
E] aadem@aadem.org
W] www.aadem.org
Facebook: Asociación asturiana de esclerosis múltiple

La asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple ofrece los siguientes SERVICIOS:

Servicio de trabajo social
Intervención social para satisfacer las necesidades sociales y las situaciones de naturaleza psico-social de las personas que padecen esclerosis múltiple y de sus familiares. Información y orientación sobre recursos sociales.

Rehabilitación fisioterapéutica
- Terapia individualizada / grupal / domiciliaria.
- Talleres de Pilates.

Atención logopédica
- Valoraciones y seguimientos.
- Terapia individualizada / domiciliaria.

Atención psicológica
- Terapia individualizada a personas afectadas y familiares.
- Taller de Rehabilitación Cognitiva.

Servicio de transporte adaptado

Equipo de trabajo de Aadem.

Actividades de sensibilización y divulgación
- XVII Jornadas científicas sobre la Esclerosis Múltiple. Salón de actos del Hospital Universitario de San Agustín. Avilés. 5 de mayo.
- Corte de Pelo Solidario. Plaza de la Escandalera de Oviedo. 19 de mayo.
- Celebración del día Nacional y Mundial de la Esclerosis Múltiple. Se colocan mesas de información y postulación en Oviedo, Gijón y Avilés.
- II Carrera Popular "Oviedo corre por la Esclerosis Múltiple" celebrada el 3 de junio.
- Participación en la III Carrera "Muévete por tu salud" organizada por el HUCA.
- Participación en la Feria de Asociaciones de Avilés.
- III Jornadas de Información de información y postulación en Cangas de Onís de (venta de repostería) el 12 de octubre.
- Concierto solidario en el Auditorio de Oviedo, el día 3 de diciembre.

Actividades de ocio y tiempo libre
- Comida socios Navidad en diciembre.

Otras actividades
- Asamblea general de A.A.D.E.M. 25 de mayo.
- Servicio de asesoría legal gratuita.
- Taller de inglés.
- Elaboración de Regalos Solidarios.

accu asturias

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA **ACCU-ASTURIAS**

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Equipamiento Social del Natahoyo
Avda. Moreda 11-3ª planta. 33212 Gijón
T] 985 091 237
E] info@accuasturias.org
W] www.accuasturias.org

ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES EN 2018

I CAMPAMENTO PARA NIÑOS/AS CON CROHN Y COLITIS ULCEROSA

La idea de realizar un campamento para niños/as con Crohn y Colitis, nace de la necesidad que muestran por conocer y relacionarse con otros/as niños/as en su situación. Lo que comenzó como un sueño, se convirtió en una fuerte apuesta para proporcionales unos días de convivencia, donde pudieran compartir experiencias y educarles en el manejo físico y emocional de su enfermedad. La implicación, colaboración y apoyo de los Especialistas Pediátricos que los/as tratan en el Hospital Universitario Central de Asturias fueron determinantes para que se pudiera hacer realidad.

ENCUENTROS SALUDABLES

El primer Encuentro Saludable se realizó en el Concejo de Aller con una pequeña ruta pensada para todas las edades, incluso para hacerla con carrito de bebé. Se disfrutó de una amena charla ofrecida por el Presidente de la Asociación el Maravayu sobre la cría y repoblación de la trucha que realizan en nuestros ríos. Tras la Comida, se disfrutó de una sesión de spa cuyos beneficios sorprendieron a todos, especialmente en lo referente a la relajación y el buen descanso que proporcionó.

En el Encuentro de Noviembre la lluvia impidió organizar la ruta de senderismo, lo que permitió asistir a un ameno taller de Control de Emociones, guiado por la psicóloga Virginia Álvarez.

JORNADA OSTOMIZADOS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CABUEÑES

Conmemorando el 50 Aniversario Hospital Universitario de Cabueñes y coincidiendo con el Día Mundial del Paciente Ostomizado, nuestra Asociación tuvo el privilegio de participar en una de las mesas redondas de esta Jornada, mostrando la importancia del acompañamiento a las personas cuando le hacen una ostomia al no conseguir estabilizar el Crohn ni la colitis ulcerosa.

II JORNADA PARA PACIENTES CON EII

Organizada por la Unidad Monográfica del Hospital Universitario Central de Asturias.

Por segundo año consecutivo tuvimos el honor de participar en esta Jornada pensada para los pacientes de Inflamatoria. En esta ocasión mostramos a los asistentes las actividades que ACCU Asturias realizó durante 2018 y las que teníamos previstas para este año.

FERIA DE LA SALUD DE OVIEDO. IV CARRERA HUCA

El primer Encuentro Saludable se realizó en el Concejo de Aller con una pequeña ruta pensada para todas las edades, incluso para hacerla con carrito de bebé. Se disfrutó de una amena charla ofrecida por el Presidente de la Asociación el Maravayu sobre la cría y repoblación de la trucha que realizan en nuestros ríos. Tras la Comida, se disfrutó de una sesión de spa cuyos beneficios sorprendieron a todos, especialmente en lo referente a la relajación y el buen descanso que proporcionó.

En el Encuentro de Noviembre la lluvia impidió organizar la ruta de senderismo, lo que permitió asistir a un ameno taller de Control de Emociones, guiado por la psicóloga Virginia Álvarez.

ASOCIACIÓN MIASTENIA GRAVIS O AUTOINMUNE DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS **ADAMG**

Pertenece a COCEMFE Asturias y FEDER.

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1
33011 Oviedo
T] 617 65 08 71
E] asociacionmiasteniagravis@hotmail.com

OBJETIVOS DE PROYECTOS ASOCIATIVOS SUBVENCIONADOS EN 2018

Objetivo General y Objetivos Específicos:
Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Miastenia Gravis así como de su entorno socio familiar en Asturias.

1. Ofrecer i*nformación, orientación, asesoramiento* así como atención social a las personas afectadas y familiares tanto de los servicios como recursos existentes
2. Ofrecer *atención psicológica* a través de terapia individual para afrontar la enfermedad con más recursos propios y amortiguar los efectos negativos de la propia enfermedad.
3. Prestar un *servicio de información y divulgación* así como sensibilización sobre la enfermedad a los propios afectados como al resto de la sociedad.
4. Facilitar *sesiones informativas grupales* de los temas de interés relacionados con la enfermedad de una manera integral abordando diferentes aspectos de la misma y que las personas puedan compartir experiencias.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Atención Social, Información y Asesoramiento
La información sobre la enfermedad y primera acogida de los afectados se llevó a cabo desde el mes de enero a diciembre de 2018, en la atención directa demandada por los propios afectados y familiares por la Trabajadora Social de ADAMG.

Esta atención de manera continuada a lo largo de las semanas y de diversos medios: presencial a través de atención individual, a través de teléfono para orientar a los demandantes ya sean afectados o familiares así como personas que desean información sobre la propia enfermedad. También a través de medios electrónicos como por ejemplo correos electrónicos.

TAREAS REALIZADAS:
- Entrevistas individuales y familiares a personas que han solicitado información sobre la enfermedad y sobre la propia asociación.
- Recepción y atención directa de demandas relacionadas con temas de discapacidad.
- Orientación hacia los recursos de la entidad, como son el apoyo psicológico y social.
- Acompañamiento y/o derivación a otras entidades e instituciones relacionadas con la discapacidad y minusvalía.

Otra acción relevante es el **Boletín Informativo** que se lleva a cabo durante todo el año. Se difunde a través de correo electrónico y es una manera de informar además de crear un espacio compartido de pertenencia. Los temas tratados en los boletines se enmarcan en las siguientes áreas: Nuestras Actividades, Nuestros Servicios, Ayudas y subvenciones, Convocatorias de interés, Actividades de ocio y noticias relevantes sobre la enfermedad.

Otra forma de **difusión de la asociación** y de la propia enfermedad ha sido a través de la prensa diaria, en concreto:

Viernes, 6 de Abril de 2018.
La Nueva España.*

El HUCA ya diagnosticó a cuatro enfermos neuromusculares con un test genético.
Las nuevas pruebas de secuenciación masiva "aumentan la certeza sin incrementar el trabajo ni el coste", destaca el neurólogo Germán Morís.

Miércoles, 6 de Junio de 2018.
*La Nueva España. Club de Prensa Asturiana**.*

Arturo Muñoz: ***"Cuando alguien es diagnosticado de miastenia debe tener a un psicólogo cerca"*** La enfermedad, que debilita los músculos, provoca síntomas como la caída de los párpados o problemas de deglución.

Dentro de nuestras actividades de ATENCIÓN SOCIAL, y teniendo en cuenta la importancia de las relaciones sociales, cada año se lleva a cabo una Comida de Confraternización que tuvo lugar el día 10 de Febrero de 2018 tras la celebración de la Junta General Ordinaria. La comida tuvo lugar en la Sidrería La Chalana de Oviedo, tanto para socios como para sus familiares.

En colaboración con COCEMFE, en el ***Programa Mejora*** este año se planificó una jornada terapéutica de **OCIO Y SPA EN FELECHOSA**. La Temática del Día se basó en la necesidad de descanso y relax en comunidad. Tuvo lugar el 10 de noviembre se desarrolló en MONTEPIO DE LA MINERIA. FELECHOSA. ALLER.

Charla en el Club de Prensa de la Nueva España.

El día 6 de Abril de 2018 se participó en la **I Jornada de Enfermedades Neuromusculares** organizada por el Servicio de Neurología del HUCA en el Salón de Actos del HUCA y siguiendo la misma línea de dar la conocer la Miastenia Gravis, su enfermedad y sus consecuencias, la Asociación ADAMG organizó una charla coloquio con motivo del Día Nacional de la Miastenia Gravis. El tema elegido para esta Charla-coloquio ha sido "Miastenia Gravis, ¿Puede ayudar la enfermería?". Dicha Charla tuvo lugar el día 5 de Junio a las 20:00h. en el Club de Prensa Asturiana.

Atención Psicológica:
Charlas Grupales e individuales
Se organizaron varias sesiones grupales que abordaron de forma grupal los temas que los propios asociados plantearon según sus necesidades. El apoyo psicológico se ha llevado a cabo, a través de sesiones grupales, que se realizaban en la asociación. De esta manera se pretende dotar a los afectados de las estrategias necesarias para manejar sus emociones de la manera más adecuada.

Sesiones individualizadas: para todas aquellas `personas que así lo demandaban, como manera de superar su situación personal frente a la enfermedad.

OBJETIVOS

Mejorar la adaptación a la enfermedad y mejorar consecuentemente su calidad de vida., Psicoeducación; (abordar la relación mente-cuerpo), Apoyo al enfermo y a sus familiares, Facilitar el proceso de adaptación, Ayudar y orientar en las diferentes situaciones y problemas que surgirán a lo largo de todo el proceso de la enfermedad. Enseñarles estrategias que nos ayuden a manejar de manera más satisfactoria sus emociones. Revisar y tratar, si fuese necesario, expresiones y sentimientos anteriores, que pudiesen estar activándose. Minimizar el impacto y reducir el riesgo de consecuencias psicopatológicas, Ayudar a la persona a vivir el momento presente, aceptando su nueva realidad.

*https://www.lne.es/asturias/2018/04/06/huca-diagnostico-cuatro-enfermos-neuromusculares/2264745.html
**https://www.lne.es/oviedo/2018/06/06/arturo-munoz-alguien-diagnosticado-miastenia/2298474.html

A.D.E.A.P.A.
Asociación de Espondilíticos Asturianos

ASOCIACIÓN DE ESPONDILÍTICOS ASTURIANOS **ADEAPA**

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 8
33011 Oviedo

T Oviedo] 985 238 755
T Avilés] 985 541 571
E] info@adeapa.com
W] www.adeapa.com

GRUPOS DE TERAPIA

Los grupos de Terapia los constituyen un conjunto de personas que se reúnen para tratar sus problemas. En los enfermosde E.A. lo más importante es realizar los ejercicios de mantenimiento diarios, a la vez que trata de la problemática que surge en su vida cotidiana: Tema psicológico, laboral y fiscal.

Están en funcionamiento todo el año, los grupos de terapia de Avilés, Gijón, Oviedo y las Cuencas que abarcan el 90% de la población afiliada. Existen también Grupos en Oriente (Arriondas) Occidente (Jarrio - Coaña) y Cangas del Narcea, que siendo pocos afectados pueden hacer la rehabilitación en sus centros de referencia, siendo coordinados por los delegados de ADEAPA en Oviedo, Gijón, Avilés y Las Cuencas.

ASISTENCIA A ENCUENTROS Y ASAMBLEAS NACIONALES

ENERO

Reunión Junta Usuarios del Hotel de Asociaciones.

MARZO

Celebracion de la Asamblea General de ADEAPA, (en el local de COCEMFE Asturias, Avda. Roma), donde se aprueban las cuentas del año anterior y el presupuesto para el siguiente, a continuación se hace una Asamblea Extraordinaria, donde se elige nueva Junta Directiva.

ABRIL

- Asistencia a las **"VII Jornadas Nacionales de Espondilitis",** celebradas en Fuenlabrada, (Madrid).
- Asamblea General ordinaria de la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis (CEADE).

MAYO

- Asistencia al Consejo Social de COCEMFE Asturias.
- Asistencia a la Jornada Divulgativa Lire y Asamblea General Ordinaria de la Liga Reumatológica Española (LIRE), celebrada en la Fundacion Once (Madrid), donde se aprobó el estado financiero, Presupuesto y Programa para el año en curso.
- Asistencia a la Asamblea General Ordinaria de la Confederación Española de Asociaciones de Pacientes Reumáticos (CONFEPAR), en Madrid, donde se aprobó el balance del año anterior y el presupuesto del presente.

JUNIO

- Asistencia y participación en el Encuentro Hispano-Luso de Espondilitis, celebrado en Córdoba, donde se entregaron los Premios "José Román" de investigación.
- Asamblea General de COCEMFE Asturias.

OCTUBRE

- Congreso Nacional de Espondiloartritis en Puertollano.

DICIEMBRE

- Asistencia al Consejo Social de COCEMFE Asturias.

AenfipA
ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
AENFIPA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Jerónimo Ibrán, 2. 1º A
33001 Oviedo
T] 687 469 175
E] info@fibromialgia-asturias.org
E] asociacionaenfipa@gmail.com
W] www.fibromialgia-asturias.org

Actividades anuales y continuadas:

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO. ATENCIÓN SOCIAL

- **267 personas,** 225 primeras atenciones y 42 personas ya socias.

TERAPIAS PSICOLÓGICAS FÍSICAS Y REHABILITADORAS

- Terapia psicológica Individual: en Oviedo, Gijón y Avilés **109 personas, 427 sesiones.**
- Terapias grupales / Talleres terapéuticos: **20 personas.**
- Fisioterapia: en Oviedo, Gijón, Avilés y Mieres, **239 personas, 2009 sesiones.**
- Fisioterapia grupal: Oviedo y Gijón, **15 personas.**
- Andulación: En Oviedo y Gijon **más de 100 personas, más de 1.420 sesiones.**
- Talasoterapia: en el centro de Talasoterapia de Poniente en Gijón **50 personas.**

TALLERES ANUALES

- Taller de memoria y/o rehabilitación cognitiva: **12 personas.**
- Taller de Mindfulness: **20 personas.**
- Taller de taichí: **6 personas.**
- Taller de Bailoterapia: un grupo de **12 personas** participa en este taller.
- Taller de Pilates: en Oviedo y en Gijón, **8 personas.**
- Taller App del dolor: **12 personas.**

CHARLAS, JORNADAS, SEMINARIOS Y OTROS

1. Difusión y sensibilización. campañas

- *1ª Feria Asociativa del Concejo de Avilés (FAVA),* el 22 de marzo.

- *Día Mundial de la FM y el SFC:* El 11 de Mayo mesas informativas en los hospitales de San Agustín y Cabueñes, HUCA. El 12 de mayo "I Jornada de SSc del Principado de Asturias en el Hotel Regente en Oviedo, en la que participaron un médico de atención primaria, la psicóloga, la presidenta de la asociación y un médico especialista. Asistieron unos 100 personas.

- Acudimos a la *Feria de salud de Oviñana,* en Cudillero de 10 a 14 horas, siendo más de 8 las personas atendidas por los miembros de la Junta Directiva y voluntarios. 16 de abril.

- *2ª Feria de Asociacionismo del concejo de Avilés* (FAVA) en la plaza de abastos Hermanos Orbón, a partir de las 11:00 h. con 53 personas atendidas y más de 100 dípticos entregados por los miembros de la junta directiva. Sábado 21 de abril.Nuestra trabajadora social con una persona voluntaria ha estado divulgando y sensibilizando a la población en la *Feria de la Salud del Ayuntamiento de Pravia.* 17 de mayo.

- *"I Carrera solidaria de Aenfipa"* en la ciudad de Oviedo con salida en la plaza de la catedral y con un circuito urbano de 5 km. Participaron 136 adultos y 42 niños, han corrido a favor de nuestra asociación, durante todo el evento se ha tenido un mesa informativa en la plaza de la catedral dónde se han atendido a personas y/o familiares de personas afectadas por estas patologías, al terminar el acto se ha realizado un Flasmob donde se han apuntado muchas de las personas que estaban visitando la zona ese día.

- *Feria de la salud del Ayuntamiento de Castrillón* el 19 de octubre en el Centro de Cultura Valey de Piedras Blancas, donde miembros de la junta directiva y voluntarios han dado información a todas las personas que lo han solicitado.

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE FIBROMIALGIA
Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

OTRAS ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

- A lo largo de todo el año se llevaron a cabo **Actividades Solidarias,** para dar más énfasis en la difusión y sensibilización de las patologías, estas actividades pueden ser organizadas por AENFIPA o por otras organizaciones a favor de la misma: KDDA ASTURVAG, recogida de tapones a favor de AENFIPA, el día 18 de marzo en el circuito de Cisvial, en Langreo.

- El sabado 28 de abril se llevo a cabo una E*spicha solidaria a favor de AENFIPA,* en La Casona de la Montaña, Oviedo, con la participación desinteresada de tres cantantes asturianos, han participado 97 personas.

- *Cross memorial Juan Puerta y carrera solidaria organizada por el AMPA del C.P. de Infiesto* el día 18 de mayo, donde participaron alumnos, padres y vecinos en general.

- *Hoguera solidaria en la Casona de la Montaña en Oviedo* el día 23 de junio, con espicha, concierto de Sara Cangas y con la colaboración de DJ GREEN Eventos e hinchables... A las 20 horas se llevó a cabo una hoguera de San Juan con la participación de 59 personas.

- Los días 8 y 9 de septiembre se llevó a cabo la *"I edición 24 horas, puerta de Asturias"* carrera solidaria no competitiva, a favor de 3 asociaciones entre ellas AENFIPA, en Pola de Lena.

- Nuestra asociación ha celebrado un Halloween infantil solidario el día 27 de octubre en La Casona de la Montaña, Oviedo donde han participado 49 niños, en un scaperoom y demás actividades realizadas por personal voluntario.

- Gala infantil el día 22 de diciembre, en el teatro de Pumarín, Oviedo con la colaboración de Tras la puerta Títeres "picnic de cuentos" y "pompas & pompones"..., se ha llevado a cabo nuestra primera gala infantil, con una asistencia de 63 personas, entre niños y adultos.

- Maratón bailando con el dolor el día 29 de diciembre, en el centro Supera Otero de Oviedo, con la colaboración de más de 100 personas han compartido con AENFIPA y las personas con FM y/o SFC una tarde de baile, diversión y sobre todo convivencia e inclusión.

Viaje a Balneario de Ledesma (Salamanca).

OTRAS FORMAS DE DIFUSIÓN

Uno de nuestros objetivos, es difundir y sensibilizar a la población sobre la fibromialgia y el síndrome de fatiga Crónica para potenciar la aceptación y la integración de las personas con estas patologías, para ello además de las campañas, charlas... Para intentar llegar al mayor número de personas posibles y de todas las generaciones disponemos de:

- Charlas informativas dirigidas a enfermos, familiares y entorno social de los afectados. Estas charlas tienen como objetivo mejorar la calidad de vida y la autonomía de la persona con FM y/o SFC, para ello se cuenta con la colaboración de personal sanitario y especialistas.

- El día 24 de enero estuvimos presentes en una charla sobre fibromialgia organizada por el Ayuntamiento de San Martin del Rey Aurelio, en la casa de cultura de el Entrego han asistido 40 personas.

- Mesa Redonda en la Casa de cultura de Mieres "El Paciente Activo" donde participó nuestra presidenta Alicia junto con otras asociaciones de pacientes, han estado presentes 32 personas en la actividad.

- Charla informativa sobre FM Y SFC, en la sala polivalente del Ayto. de Infiesto en Piloña el viernes 18 de mayo nuestra psicóloga y nuestra presidenta han solucionado todas las dudas de las 14 personas que han estado presente en la misma.

- En la Sala de usos Múltiples del Hotel de Asociaciones de COCEMFE en la Avda. Roma, 4, Oviedo, el dia 1 de junio a las 18: 00 h. se realizó la "II charla para familiares de personas afectadas por Fm y SFC", esta charla impartida por la psicóloga de nuestra asociación tuvo un gran éxito con un aforo máximo de 30 personas, fueron 26 las familias participantes de la misma. Esta charla tenía la peculiaridad de que era solamente para familiares, teniendo prohibido su entrada personas afectadas por las patologías, con ella se logró explicar al entorno parte fundamental en la calidad de vida de las personas.

- El jueves 14 de junio a las 18 h. en el Complejo Cultural As Quintas La Caridad- El franco se realizó una charla, a cargo de Julia Cuetos Psicóloga Voluntaria de AENFIPA, participaron 37 personas.

- En la casa de cultura de Avilés el 11 de octubre con más de 50 personas se ha realizado una charla informativa dirigida a personas con las patologías, familiares y público en general, en horario de 18 a 20 horas.

- Charla de estimulación craneal, técnica muy recomendable para nuestra patología, que se están aplicando en diversos hospitales españoles, tuvo lugar el día 3 de octubre en la sala de usos múltiples del hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias en la Avda. Roma, 4, han asistido 27 personas.

ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE ASTURIAS
AHEMAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1
33011 Oviedo
T] 985 230 704
E] asturiashemofilia@gmail.com

Foto 1. Participantes en categoría femenina del I Torneo de Pádel Solidario | Foto 2. Taller de autotratamiento. | Foto 3. Participantes en categoría masculina Torneo de Pádel.

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y MANTENIMIENTO SOCIAL

Nuestra principal tarea es la atención a nuestro colectivo y a personas que sin pertenecer a la entidad, nos demanden información. Esta tarea la realizamos en nuestra sede social los miércoles y viernes en horario de 9.30 a 13.30 horas.

ASAMBLEA REGIONAL Y COMIDA DE HERMANDAD

En el mes de marzo realizamos nuestra Asamblea Anual. A este evento acude en mayoría nuestro colectivo y es aquí, donde les explicamos las actividades así como los objetivos para el año en curso. Seguidamente disfrutamos de nuestra **Comida de Hermandad** a la que suelen acudir un número importante de asociados con sus familias. Este año pasado también contamos con la presencia de personal médico y otros colaboradores que prestan su ayuda desinteresada a la Asociación.

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS

Junto a COCEMFE Asturias y demás asociaciones participamos en la lectura del manifiesto y otros actos, para conmemorar este día y recordar a la ciudadanía, que existen personas con enfermedades poco frecuentes a las que hay que integrar plenamente en nuestra sociedad.

PARTICIPACIÓN EN DISTINTOS TALLERES

Cabe mencionar la presencia de nuestros asociados y miembros de la junta directiva en los diferentes talleres que se realizan en Totana o en otros lugares donde es necesaria la representación de nuestra entidad.

REALIZACIÓN DE ENCUENTROS DE SALUD Y OCIO

Comenzamos el año celebrando nuestra Fiesta de Reyes para los más jóvenes de la entidad, en Noviembre pusimos en práctica nuestro taller de Auto Tratamiento y Rehabilitación y en Octubre nuestro I Torneo de Pádel Solidario.

REPRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

Se han mantenido diferentes reuniones con el Gerente del Hospital, con los Responsables de Salud y Bienestar, con representantes de laboratorios farmacéuticos, etc. todo ello para tratar de mejorar las condiciones diarias de nuestro colectivo.

Asamblea regional.

ASOCIACIÓN DE LÚPICOS DE ASTURIAS **ALAS**

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Instituto, 17, 2º A
33201 Gijón
T] 985 172 500 - F] 985 170 538
E] administracion@lupusasturias.org
W] www.lupusasturias.org

Foto 1. XV y XVI Galardón Lúpicos de Asturias, Nélida Gómez y Francisco J. Vizoso | Foto 2. Nélida Gómez, recibe la distinción de Presidenta de Honor. Foto 3. Homenaje al Dr. Bernardino Suárez.

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

- Trabajando juntos/as por la plena autonomia de los/as afectados/as de lupus y sus familias.
- Muévete por la igualdad: servicio de inserción y conciliacion laboral para mujeres en situacion vulnerable mediante la tecnica del coaching.
- Programa de rehabilitación fisioterapéutica.
- Programa de divulgación y sensibilización.
- Programa de voluntariado en acompañamiento social y rehabilitacion terapeutica de los afectados de lupus.

10 de mayo. Día Mundial del Lupus.

OTRAS ACTIVIDADES

XV Y XVI GALARDÓN LÚPICOS DE ASTURIAS

El pasado 10 de noviembre, en un acto celebrado en la Sala Anfiteatro del Palacio de Congresos y Exposiciones del Recinto Ferial de Asturias "Luis Adaro" de Gijón, tuvo lugar la entrega del XV y XVI Galardón Lúpicos de Asturias.

El Dr. Francisco J. Vizoso Piñeiro, Jefe de la Unidad de Investigación del Hospital de Jove de Gijón recibió el XV Galardón y pronunció la conferencia magistral titulada Investigación sobre células madre mesenquimales y sus derivados como nuevos agentes terapéuticos antiinflamatorios. El profesor Román Pérez Fernández, Profesor Titular de Fisiología de la Universidad de Santiago de Compostela e integrante del Centro de Investigación en Medicina Molecular y Enfermedades Crónicas fue el encargado de hacer la presentación del Dr. Vizoso.

Nélida Gómez Corzo, presidenta durante los últimos 15 años de ALAS, recibió la distinción de Presidenta de Honor y el XVI Galardón Lúpicos de Asturias, siendo nombrado en el mismo acto D. Valentín Vigil Montes como Socio de Honor.

Asimismo, desde ALAS se hizo entrega al Dr. Bernardino Díaz de una placa de agradecimiento con motivo de su jubilación y como reconocimiento de su continuo apoyo a nuestra Asociación.

Tras los actos, y antes de la comida en el ABBA Playa Gijón, el Dúo Astur puso el broche final al acto oficial.

HEALTHIO

Healthio es el único evento que reúne en un mismo espacio a ciudadanos, pacientes, innovaciones médicas, profesionales y empresas del sector salud. En Healthio se presentan soluciones para pacientes, a través de las últimas novedades en medicina, se cuenta con participantes de todos los ámbitos sanitarios, y es una oportunidad para que los pacientes se hagan responsables de su propia salud. Healthio 2018 ha tenido lugar los días 16, 17 y 18 de octubre en Fira. Barcelona. Los médicos, los enfermos y los trabajadores sanitarios conocen e informan de las últimas innovaciones, tecnologías y enfoques en el cuidado de la salud.

Asociaciones de pacientes participan junto con profesionales de la sanidad en conferencias (ágoras), mesas redondas y debates. Se da y se recibe información, se intercambian experiencias, se explica el funcionamiento de las Asociaciones y se publicitan éstas ante los miles de participantes y visitantes que acuden a Healthio en esos tres días.

La Asociación de Lúpicos de Asturias, junto a la Asociación Catalana de Lupus y la Asociación de Lúpicos de Castilla la Mancha, ha tenido el privilegio de participar con un stand compartido (el nº 518) en este gigantesco evento con una modalidad de participación de pacientes que quieren desempeñar un papel cada vez más activo en nuestra enfermedad.

DATE ALAS

El pasado 14 de noviembre de 2018 dio comienzo, el Taller "Date ALAS". Un espacio en el que enfermos/as de lupus y familiares intercambiamos experiencias, vivencias y cómo no risas, al mismo tiempo que conocemos gente muy interesante y luchadora.

Está siendo un lugar muy agradable y entrañable donde, poco a poco, nos vamos conociendo y se van forjando amistades. Por eso seguiremos insistiendo para que las personas que no conocen el taller se animen a venir y a participar.

Entre todos y todas seguiremos luchando por mantener a nuestro animalejo a raya y, si no es posible, por lo menos tener a alguien que nos ayude a sobreponernos y a seguir adelante. A los que ya participáis en el Taller daros las gracias y a los que no lo conocéis ya sabéis dónde estamos.

ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES RENALES
ALCER ASTURIAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA DE UTILIDAD PÚBLICA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Oficinas 5-6
33011 Oviedo
C/ Hermanos Felgueroso, 76-80. Oficina 12
33209 Gijon
Avda. de Gijón, 5. 33402 Avilés
T] 985 256 250
E] alcerasturias@gmail.com
W] www.alcerasturias.blogspot.com

Dirigido a la población en general y particularmente a aquellas personas con enfermedad renal crónica y sus familiares.

ACTIVIDADES

Asamblea
11 de marzo de 2018 en Oviedo

Jornadas
- VII Jornadas de la Salud de Pravia.
- Modalidades del tratamiento Renal Sustitutivo, 26 octubre en el Hospital de Cabueñes.
- II Jornada Renal en hospital de Jarrio, 25 de noviembre.

Charlas
- Insuficiencia Renal. De la insuficiencia al Trasplante (26 de febrero en Mieres).
- Gestión de la lista de espera en el trasplante renal (29 de noviembre Hospital de Cabueñes.
- En los institutos de Gijón, Avilés, Cangas de Onís, Cangas de Narcea, Noreña, Langreo, Cudillero, Turón, Ciaño,...).

Talleres
- 1er Encuentro Saludable (27 de junio en Felechosa).

Otras campañas
- **Mesa Redonda** (el 27 de febrero en Mieres).
- **III Trail Run&Festival** (12 y 13 de enero en Pola de Siero).
- **Día Mundial del Riñon** (8 de marzo en los Hospitales).
- **II Feria Avilesina de Asociaciones** (21 de abril en Avilés).
- **Mercadillo de Mieres** (27 de mayo).
- **Carrera Popular Dona Vida** (3 de junio en Gijón).
- **Feria de Muestras de Asturias** (del 5 al 19 de agosto en Gijón).
- **Feria de la Salud. 4ª Carrera HUCA** (30 septiembre en Oviedo).
- I **Feria Deporte y Salud de Mieres** (28-30 de septiembre).
- **V Feria de la Salud de Grado** (21 de octubre).
- **Campaña Navidad** (30 noviembre y 14 de diciembre).

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS **APACI**

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Centro Social Otero
Parque del Ave María, s/n. 33008 Oviedo

Hotel de Asociaciones Sociosanitarias
C/ Hermanos Felgueroso, 78 bajo. 33209 Gijón

T Oviedo] 984 281 091 / 630 145 659
T Gijón] 686 379 531
E] apacicardiopatias@gmail.com

Sensibilización.

Durante el año 2018 APACI ha continuado trabajando para mejorar la calidad de vida de los niños/as y jóvenes con cardiopatías congénitas y sus familias, a través de sus líneas de actuación habituales.

Continuamos dando cobertura mediante nuestro **Servicio de Alojamiento Familiar,** a la necesidad de alojamiento de las familias que por motivos de salud de sus hijos/as han de trasladarse a Madrid. A lo largo del pasado año fueron **579** las personas beneficiarias del recurso generando un total de **645** noches. Para facilitar el proceso de afrontación-aceptación del diagnóstico y la adaptación a la fase hospitalaria, hemos incorporado una trabajadora social en el H.U. La Paz de Madrid.

Igualmente, APACI continuó con el desarrollo del **Proyecto de Rehabilitación Psico-Social Integral,** el cual pretende la promoción de la autonomía personal de las personas afectadas por cardiopatías congénitas y sus familias, a través de una serie de apoyos e intervenciones: Rehabilitación psicosocial, Estimulación Cognitiva, Mantenimiento y Promoción de la capacidad funcional de los/as niños/as con cardiopatías congénitas. Los talleres se han desarrollado dos viernes al mes, alternando la sede de Oviedo y la de Gijón, (excepto los meses de junio, julio y agosto), en horario de 19 a 21 horas.

En el marco del **Programa de Promoción y Formación de Voluntariado** se continuó con la formación continuada de nuestro voluntariado.

APACI realizó las siguientes actividades en 2018:

- "I Jornada de Encuentro y Humanización entre cirujanos cardiacos infantiles, pacientes y familiares" en el Hospital Universitario La Paz (Madrid).
- Convivencia Anual APACI.
- Carrera Solidaria.
- Concurso de dibujo Navideño.
- Paellas solidarias.
- Gala Benéfica, etc.

Jornada 2018.

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

Taller de padres y madres.

En el marco del Programa de Sensibilización y Difusión y con el objetivo de visibilizar las cardiopatías congénitas hemos llevado a cabo distintas actividades:

- Mantenimiento y actualización de la página Web.
- Difusión de nuestras actividades (prensa escrita, TV, radio), lo que ayuda a difundir las actividades y los fines de la asociación.
- Difusión de vídeos de sensibilización a través de la página web y las redes sociales.
- Exposición Fotográfica Cremalleras.
- Campañas de sensibilización en centros escolares.

XI Jornadas Nacionales sobre Cardiopatías Congénitas en el Principado de Asturias, con el objetivo de dar respuesta a la necesidad de información que las familias de APACI tienen sobre la enfermedad y los procesos hospitalarios de sus hijos/as. A estas jornadas acuden las familias y destacados representantes del ámbito sociosanitario, creando un espacio que fomenta la convivencia, el intercambio y el trabajo en red.

APACI, con el fin de mejorar la calidad de vida de los/as afectados/as por cardiopatías congénitas realiza también a lo largo de todo el año:

- Coordinación con el Servicio de Cardiología Pediátrica del HUCA y de los Hospitales de Madrid, con los distintos sistemas públicos responsables del bienestar de los niños/as.
- Orientación e información directa y personalizada a las familias.
- Gestión de trámites sobre ayudas o recursos a las familias, facilitándoles en la medida de lo posible el acceso a las prestaciones y recursos que les corresponden.

Taller de niños y niñas.

ASEMPA

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS NEUROMUSCULARES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
ASEMPA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Severo Ochoa, 53 Bajo
33210 Gijón
T] 985 16 56 71
E] asemasturias@hotmail.com
W] www.asemasturias.wordpress.com

Actividades realizadas por socios y socias ASEMPA 2018.

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Información de las distintas patologías, recursos y servicios socio-sanitarios. Apoyar a las familias de manera integral tras obtener un diagnóstico y acompañarles en el proceso.

CELEBRACIÓN DE DÍAS CONMEMORATIVOS

- Día Mundial de las Enfermedades Raras (29 febrero) junto a COCEMFE Asturias, otras asociaciones y Organismos.
- Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares (15 de noviembre).

PROGRAMA CULTURAL, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Espacio que sirve como punto de encuentro entre las familias donde comparten experiencias y son agentes activos, evitando el aislamiento social.
- Convivencia en el Creer de Burgos, Conciertos, Carreras, Mercadillos, Desfiles, Charlas de información y sensibilización, talleres de relajación.

SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL

(Rehabilitación, psicología, terapia ocupacional)

Es el tratamiento por excelencia que aporta mayores beneficios a los afectados y trata de mejorar, mantener y retardar la pérdida de fuerza muscular; evitar y reducir las contracturas y deformidades; prolongar la deambulación y mantener y mejorar la función respiratoria.

A través del Programa Mejora de COCEMFE Asturias. En clínica o domicilio; Cofinanciando parte de la factura de rehabilitación privada; Programa Vida Autónoma Vida independiente (Asem); Ayuda a domicilio atención personalizada (COCEMFE Asturias); Reducción en la rehabilitación acuática; Theramar; Psicólogo, terapia ocupacional y atención personalizada a demanda.

REUNIONES FEDER, ASEM, COCEMFE ASTURIAS, AYUNTAMIENTOS Y OTRAS ORGANIZACIONES

Asambleas, Consejos, reuniones. Son días de recopilación de información, documentación y conocimiento de novedades en las enfermedades a la vez que se participa en los Encuentros de profesionales de las Asociaciones.

ACTOS SOLIDARIOS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL

Tras recopilar objetos se han realizado varios Rastrillos, cuya finalidad ha sido recaudar fondos para la atención integral de enfermedades neuromusculares. Se mantiene un mercadillo permanente en la sede.

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROFIBROMATOSIS

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROFIBROMATOSIS **ASNEFI**

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1
33011 Oviedo
T] 605 357 665
E] asnefi@yahoo.es
W] www.asnefi.org

Durante el año 2018 se realizaron las siguientes actividades:

REUNIONES MENSUALES Y/O QUINCENALES CON LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Reuniones mensuales y/o quincenales con los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) a los socios/as y/o familiares de los/as afectados/as, coordinados por tres voluntarios, (presidenta, secretario y una enfermera) que hacen la labor de apoyo en los siguientes temas:

- Actividades de información, orientación y asesoramiento.
- Actividades de apoyo a las familias. Mamá, papá, ¿por qué tenemos manchas? ¿todos los niños tienen manchas?
- Actividades de relajación.
- Asistencia a diversos actos públicos representando a la Asociación de Neurofibromatos.

REUNIONES Y ASISTENCIA A ACTOS

- Reuniones periódicas con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias, (COCEMFE Asturias), con el fin de valorar los problemas del colectivo y presentar propuestas de mejora para la calidad de vida de los afectados de Neurofibromatosis.
- Asistencia al congreso anual de la Asociación Española de Neurofibromatosis en Madrid.
- Reunión con médicos de A.P. y Pediatras para tratar la problemática de la Neurofibromatosis, tanto en niños/as como en adultos.
- Participación en la Feria de la Salud organizada por el HUCA, con stand.

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS **ATAXIAS "COVADONGA"**

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

T] 985 097 152
E] feramado@telecable.es

Como viene siendo habitual nos unimos a las actividades de la Federación de Ataxias de España (FEDAES) en jornadas científicas, divulgativas y de convivencia de afectados, pues la Asociación Asturiana tiene poca entidad y cuenta con pocos/as socios/as.

El **DÍA DE LAS ENFERMEDADES RARAS** 2018 fue el 28 de febrero, y se cumplieron 10 años desde que se celebró por primera vez en 2008 y tiene el objetivo de crear conciencia sobre las enfermedades raras y el impacto que tienen en la vida de las personas.

VIAJE A VIENA del 7 al 12 de Mayo.

Inauguramos en nuestra web una sección de testimonios personales para hacer que los afectados se sientan menos solos: https://fedaes.org/testimonios.

JORNADAS CIENTÍFICAS y de **CONVIVENCIA FEDAES** 2018 este año las hicimos coincidentes con el **Día Internacional de la Ataxia:** Los destinatarios de las Jornadas Científicas, ya reconocidas como referencia a nivel nacional e internacional, son **profesionales e investigadores/as** de distintas disciplinas, entre las que se pueden destacar: neurología, genética, medicina general, psicología y otras.

ENCUENTRO EN EL CREER BURGOS del 10 al 16 de diciembre con talleres de enfermería, logopedia, salud bucodental, etc.

Colaboramos con asiduidad en el mantenimiento de la web: www.fedaes.org y en la edición del boletín digital mensual de la Federación de Ataxias.

Brindamos información a cualquiera que nos la solicite.

Varios de nuestros/as asociados/as asisten a sesiones de fisioterapia y logopedia impartidos por el **programa "Mejora" de COCEMFE Asturias.**

ASOCIACION TRASPLANTADOS HEPATICOS DE ASTURIAS
ATHA

ASOCIACIÓN DE TRANSPLANTADOS HEPÁTICOS DE ASTURIAS
ATHA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Rodríguez Vigil, s/n 3ª Planta
33006 Oviedo
T] 985 233 504
E] athasturias@gmail.com

La Asociación de Trasplantados Hepáticos de Asturias (ATHA) Es una Asociación sin ánimo de lucro, que realizó durante el año 2018 , una serie de actividades relacionadas con las donaciones en general y las enfermedades hepáticas.

El principal objetivo es divulgar, concienciar y sensibilizar a la sociedad de la importancia de la donación, empezando por los más jóvenes, con el fin de seguir manteniendo o incrementando los niveles de las mismas, para lo cual entre otras actividades llevamos a cabo todos los años las campañas informativas en centros educativos o a aquellos colectivos que reclamen nuestra presencia en toda ASTURIAS.

En el mes de enero celebramos nuestra Asamblea general donde damos a conocer a nuestros asociados, el balance de cuentas y actividades programadas para el año en curso.

Se informó del número de trasplantes realizados en 2017, así como los resultados obtenidos por los tratamientos de la HEPATITIS-C. A día de hoy podemos asegurar que la lucha mantenida ha dado sus frutos, aunque no podremos bajar la guardia hasta que no erradiquemos la enfermedad.

DIFUSIÓN

Durante el año se realizaron charlas informativas por distintos centros educativos de ASTURIAS, con 21 charlas impartidas a un número aproximado de **1.500 niños y niñas,** además de visitas a hospitales y a enfermos/as trasplantados/as.

EVENTOS EN LOS QUE PARTICIPAMOS

- DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE (Último miércoles de marzo).
- DÍA NACIONAL DEL DONANTE (Primer miércoles de junio).
- FERIA DE LA SALUD DEL HUCA (El 30 de septiembre).

ASOCIACIÓN CHIARI Y SIRINGOMIELIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CHYSPA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4. Despacho Nº 2
33011 Oviedo
T] 628 537 931 / 638 177 690
E] chiariasturias@hotmail.com
W] www.chyspa.org

La asociación ChySPA continúa ofreciendo servicios a los/as asociados/as con Chiari y/Siringomielia con el fin de mejorar su calidad de vida, con este propósito en el año 2018 la asociación aumentó dichos servicios.

Varios de nuestros/as asociados/as acudieron semanalmente al **servicio de Fisioterapia,** realizando un total de 313 sesiones de una hora de duración cada una. Los resultados conseguidos han sido el mantenimiento y recuperación de la movilidad global, así como una mejoría en el dolor.

El **servicio de Atención Psicológica:** el programa se llevó a cabo en los domicilios de los/as propios/as socios/as, en las ocasiones en que los/as socios/as así lo requieren y en la oficina de atención de la asociación.

La duración de estas sesiones individuales fue de una hora a la semana, incrementándose en dos por requerimiento de los/as socios/as de manera puntual. El total de las sesiones realizadas ha sido de **41.**

En cuanto a la nueva acción denominada **estudio de necesidades** de los/as asociados/as que tienen más dificultades de comunicación, se llevaron a cabo las acciones de acercamiento y contacto directo en sus domicilios.

Se realizaron 9 visitas domiciliarias a las localidades de Gijón, Laviana, El Entrego, Grado, Cangas de Onís, San Claudio, Avilés, Oviñana y Oviedo, en las que se llevó a cabo una entrevista con el objetivo de detectar posibles necesidades psicosociales.

Charla coloquio sobre incapacidad permanente laboral.

La **atención social** se basa en una serie de actuaciones encaminadas a la prestación de información, orientación y asesoramiento tanto al/la afectado/a como a las familias. Algunas de las actividades que se realizaron fueron:

- Recepción y atención directa a demandas.
- Envío de información sobre los protocolos de diagnóstico y tratamiento.
- Orientación y derivación al recurso adecuado.

El 3 de enero se retoma el **Taller de Psicomotricidad** en el Centro de Día de Pumarín en horario de 16 a 17h. Este taller se llevó a cabo durante el primer semestre del año. Se celebraron 24 sesiones en las que se trabajaron diferentes contenidos.

El grupo de **Teatro Terapéutico ChySPA** nace con la finalidad de fomentar la participación social y reducir el aislamiento social y potenciar la relación con otras personas. Asimismo, el taller tiene un carácter terapéutico pues se trabajan aspectos importantes en estas patologías como son la memorización, la vocalización, etc.

Las representaciones teatrales desarrolladas en 2018 fueron las siguientes:

- EL 24 de febrero representación de la obra teatral escrita y dirigida por D. José Manuel Fernández Vega, médico de atención primaria: "La importancia de no llamarse Mimí" en la Casa de Cultura de Pola de Laviana.
- El 30 de junio representación de la obra teatral escrita y dirigida por D. José Manuel Fernández Vega, médico de atención primaria: "El otro lado de las horas" en el Auditorio Casa de Cultura de Tapia de Casariego.
- El 5 de julio representación de la obra teatral: "El otro lado de las horas" en el Teatro Pumarín de Oviedo.

ASOCIACIÓN CHIARI Y SIRINGOMIELIA
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Es imprescindible para que una asociación crezca y sea de utilidad para los/as socios/as y sus familias, se realicen actividades en el **ÁREA DE DIFUSIÓN** de esta, así como la difusión de la enfermedad que representa. En este sentido ChySPA ha llevado a cabo diversas actividades en el 2018 con este objetivo.

- Elaboración de un nuevo material de divulgación: cuenta con portada y una contraportada y el interior con ilustraciones tipo comic en 13 viñetas con un mensaje corto y claro para que pueda llegar de manera rápida a los/as interesados/as.
- Mesa Informativa de Enfermedades Raras.
- Mesa Informativa con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras , el 22 de febrero en la Plaza Armando Palacio Valdés de Pola de Laviana.
- Gala de visibilización de las Enfermedades Raras en La Casa de Cultura de Pola de Laviana.
- Charla coloquio de gran interés para los afectados de Chiari, Incapacidad Pemanente Laboral: Claves para su reconocimiento, en el Cibercentro La Lila de Oviedo.
- Participación en la II Feria Avilesina con nuestra mesa informativa.
- Presentación en el Club de Prensa Asturiana la I Carrera Solidaria para La Investigación de Chiari, que organiza ChySPA con la colaboración de la Asociación Deportiva de Medal.
- Stand informativo en la Feria Campomar de Tapia de Casariego, con el fin de hacer visible a la sociedad las Malformaciones cráneo cervicales.
- I Carrera Solidaria para la Investigación de Chiari en Medal, Concejo de Coaña.
- Presentación del nuevo material de difusión, se llevó a cabo en las tres ciudades más importantes de Asturias, Oviedo, Gijón y Avilés con el fin de llegar a la mayor población posible.

Carrera Solidaria de Chiari.

Y finalmente en el **ÁREA DE OCIO** celebramos la tradicional comida de confraternización en el Restaurante Ca´Lín de Oviedo con la asistencia de 21 socios y el 16 de diciembre la asociación celebró la anual Comida de Navidad en el Restaurante Ca´Suso de Oviedo, con la asistencia de 21 asociados.

ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA DEL PRINCIPADO ASTURIAS **ELA PRINCIPADO**

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Equipamiento Social del Natahoyo
Avda. de Moreda, 11. 2ª planta. 33212 Gijón
T] 985 163 311
E] elaprincipado@telecable.es
W] www.ela-principado.es

Charla sobre terapia celular en la Ela
El día 27 de febrero a las 17 horas en el Hotel Tryp de Gijón tuvo lugar la charla "Nuevas líneas de investigación para terapia celular en la ELA". La ponencia fue realizada a cargo de D. Salvador Martínez (Doctor en Medicina, catedrático de la universidad Miguel Hernández y Director del Instituto de Neurociencias de Alicante).

Exposición fotográfica a beneficio de Ela Principado
Entre los días 14 y 20 de abril se realizó en la Escuela de Medios Audiovisuales Magma de Gijón, una exposición fotográfica a beneficio de nuestra entidad. Un nutrido grupo de profesionales cedieron desinteresadamente sus obras, a cambio de un donativo para la Ela.

Concentración Motera
El Club Asturfénix celebró el 17 de junio de 2018, su VIII concentración motera con una multitudinaria comida solidaria de confraternización, cuyos beneficios fueron donados a Ela Principado.

La Junta general recibe a Ela Principado
El presidente de la Junta General del Principado Pedro Sanjurjo, recibió el día 19 de junio, a una representación de Ela Principado donde se le trasladaron las necesidades específicas de las personas que conviven con esta enfermedad, así como información de las actividades y servicios de la asociación.

Asturias se tiñe de verde en el Día Mundial de la Ela
Asturias se suma a la campaña "Luz por la Ela" campaña de sensibilización organizada desde la Fundación Luzón, que animo a iluminar de verde ciudades y edificios significativos de la geografía española el día 21 de junio (Día Mundial de la Ela).

ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA JOVELLANOS DEL PRINCIPADO

Rock& roll contra la Ela
El día 21 de junio a partir de las 20 horas, y con motivo del Día Mundial de La Ela y Día Internacional de la música, se realizó en la sala Acapulco del Casino de Asturias el concierto "Rock & Roll contra la Ela" con el objetivo de sensibilizar a la población en general sobre la patología y recaudar fondos.

VII Jornada Surf Solidario
El día 23 de junio tuvo lugar en Gijón la VII Jornada de Surf Solidario, como en años anteriores Ela Principado estuvo presente en la jornada, con un stand cedido por la organización.

Cena benéfica y VIII edición de los premios Impulso.
El día 13 de julio, en el restaurante Bellavista de Gijón, Ela Principado celebró la **VIII edición de los Premios Impulso,** tras la entrega de premios, tuvo lugar una **cena y una rifa benéfica.**

I Congreso Internacional de la Comunidad Ela (CINCELA)
La Fundación Luzón organizo la primera edición del Congreso Internacional de la Comunidad de la Ela, los días 13 y 14 de septiembre en Madrid, con el objetivo de seguir articulando una comunidad organizada para dar visibilidad a la enfermedad, mejorar la atención integral de sus pacientes e impulsar la investigación para encontrar una cura. Representantes de nuestra entidad acudieron al mismo.

Mercadillo Navideño de la Escuela Oficial de Idiomas de Oviedo
Desde el día 29 de Noviembre hasta el 20 de Diciembre, se celebró en el hall de la Escuela Oficial de Idiomas de Oviedo, un mercadillo solidario de Navidad que cada año realiza esta entidad. Los responsables del proyecto escogieron a nuestra asociación como beneficiaria del mismo.

Maratón de música por la ELA
El 28 de diciembre en la sala Acapulco del Casino de Asturias tuvo lugar el "Maratón musical por la Ela", con el fin de recaudar fondos para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y sus familias en Asturias. Colaboraron los grupos "Drugos", "Los de Siempre" y "Time is an Ocean".

Mercadillo Solidario de Navidad
En la sala de la Caja Rural de Gijón se celebró por cuarto año consecutivo el **Mercadillo de Navidad** a favor de Ela Principado desde el 18 de diciembre al 07 de enero de 2019.

Fibrosis Quística

ASOCIACIÓN ASTURIANA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA **(F.Q)**

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 7
33011 Oviedo
T/F] 985 964 592
E] fq@fqasturias.org
W] www.fqasturias.org

ENERO
- Día 20: Carrera popular por las calles de Villaviciosa, con la participación de 255 corredores. Hicimos un gran trabajo de visibilización.

FEBRERO
- Del 1 al 4: Torneo de pádel, donde participaron 84 parejas en 6 categorías diferentes, lo recaudado fue destinado a la asociación.
- Día 24: Burpees solidarios durante 24 horas, organizado junto con la asociación Revuélcate. Durante el día, el reto se llevó a cabo en Intu Asturias donde también tuvimos un stand informativo, y finalizó en el Gimnasio Linares en Sotrondio, consiguiendo 29733 burpees.
- Día 28: Visibilización por el día nacional de las enfermedades raras.

MARZO
- Día23: Acto de entrega de donativo Revuélcate a favor de FQ con rueda de prensa en el HUCA.

ABRIL
- Día 21: Asamblea de la FEFQ en Madrid, con asistencia del Presidente de la asociación y Feria Avilesina de Asociaciones en Avilés donde se hizo visibilización de la enfermedad y la asociación.
- Día 22: Mercado solidario organizado por Revuélcate a favor de Fibrosis Quística.
- Día 25: Celebración del Día Nacional de FQ: mesa divulgativa en Centro Comercial los Prados de 10 de la mañana a 18 de la tarde. La jornada nos permitió acercarnos un poco más a la población y dar a conocer la realidad del colectivo, no sólo a través de las mesas informativas, sino a través de los medios de comunicación como, Onda Cero, COPE, Radio Nacional, 20 minutos, La Nueva España, etc...
- Día 29: Misa conmemorativa en honor a los 30 años de la Asociación de FQ en la basílica de Covadonga.

MAYO
Día 1: Pedaladas solidarias de la mano de Héctor Moro a favor de la FQ.

JUNIO
- Día 9: Celebración de la obra benéfica anual del IES Ramón Areces, este año la asociación elegida para destinar la recaudación fue la de FQ. Representaron El Rey León.
- Del 15 al 17: Celebración del Congreso Nacional de FQ en Zaragoza, con asistencia de una de nuestras fisioterapeutas.

SEPTIEMBRE
- Día 6: Concentración en Madrid frente al Ministerio de Sanidad y frente al laboratorio Vertex para manifestarnos por la situación de nuestros medicamentos, porque las vidas no deberían de tener precio. **#OrkambiYA.**

NOVIEMBRE
- Día 9: Celebración de la XX Cena Benéfica de la Asociación, con asistencia de 299 personas.
- Día 13: Visita de 2plega2, asociación andaluza que está recorriendo España en bicicleta plegable con el objetivo de recaudar fondos para la investigación de la FQ.
- Día 24: Celebración por parte de la asociación Revuélcate de un campeonato solidario de tute y parchís a favor de la FQ.
- En el mes de noviembre empezamos también a obtener la certificación de calidad a través de la Federación Nacional de Fibrosis Quística.

DICIEMBRE
- Día 22: Exposición de kárate en Cangas del Narcea a favor de la FQ, de la mano de Francisco Martins, con extrecha relación con la FQ.
- Día 24: Carrera benéfica organizada por la asociación cultural Eixe a favor de la FQ.
- VII Calendario Benéfico de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística: con la participación de socios con sus fotografías, eligiendo el 30 aniversario de la asociación como eje central del calendario.

ASOCIACIÓN SÍNDROME DE NOONAN **NOONAN ASTURIAS**

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

T] 691 949 696
E] noonanasturias@gmail.com
W] www.noonanasturias.com

5º encuentro estatal de familias afectadas por Noonan.

Jornada Síndrome de Noonan.

¿QUÉ SERVICIOS OFRECIMOS A NUESTROS SOCIOS DURANTE EL AÑO 2018?

- **Servicio de información y orientación.**
- **Orientación social y tramitación de ayudas.**
- **Servicio de Neurorehabilitación en el SN.**
- **Divulgación y sensibilización.**
- **Adaptación de material.**
- **Servicio de alojamiento en Madrid.**
- **Red asociativa.**

ACTIVIDADES

- Se realizaron durante todo el año sesiones de **exposición de "Una vida diferente"** en distintos espacios de Gijón, con actividades diversas complementarias.
- Entramos a formar parte de COCEMFE Asturias.
- Asistimos a las **II Jornadas de RASopatías** celebradas en Madrid, en las que nos informamos de los avances médicos y de investigación.
- Participamos en el **V Encuentro de Familias con Síndrome Noonan** realizado en Cantabria.
- Asistimos a las **XI Jornadas Nacionales de Cardiopatías Congénitas APACI.**
- Realizamos **entrevistas en medios de comunicación** para la difusión del síndrome (disponibles en la web).

2018, EL AÑO EN CIFRAS

Sensibilización en centros educativos	750 alumnos/as
Difusión social	2.500 personas
Servicio de Atención e Información	45 contactos
Servicio Alojamiento Familiar	8 peticiones
Servicio de neurorehabilitación	4 valoraciones
Difusión en medios comunicación	3 entrevistas

ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS

ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Amsterdan, 7 bajo
33011 Oviedo

T] 985 237 531
E] aparkas@parkinsonasturias.org
aparkas@hotmail.com
W] www.parkinsonasturias.org
Facebook: Asociación Parkinson Asturias

Día Mundial del Parkinson.

Un nuevo año más hemos logrado mantener nuestro compromiso de atención integral a nuestros/as asociados/as.

Nuestras campañas de sensibilización han sido mantenidas a lo largo del año a través de charlas, mercadillos, celebración del Día Mundial de Parkinson, participación en ferias y la XX Jornada de Otoño.

Se ha efectuado una optimización energética de las instalaciones de Oviedo.

Nuestra Beca Parkinson Asturias ha tenido un cambio de investigador con lo que vamos por la séptima persona que investiga sobre los aspectos genéticos del Parkinson.

SERVICIOS Y/O TERAPIAS

- Atención Social: Se atendieron **93 personas por primera vez,** se realizó 332 actuaciones entre gestiones y/o seguimientos de pacientes y un total de 10 visitas a domicilio.
- Fisioterapia: **256 pacientes.**
- Logoterapia: **254 pacientes.**
- Acuaterapia: **63 pacientes.**
- Musicoterapia: **142 pacientes.**
- Terapia Ocupacional: **178 pacientes.**
- Tai-Chi: **110 pacientes.**
- Atención psicológica: **35 personas terapia individual, 209 pacientes acudieron a los talleres de estimulación cognitiva** y hubo dos grupos de autoayuda para familiares, en el que participaron **15 personas.**
- Balneoterapia: Se organizaron 2 grupos y en total acudieron **49 personas.**
- Apoyo Domiciliario y Respiro Familiar: **10 pacientes.**
- Transporte adaptado: **78 personas** se beneficiaron del transporte para acudir a terapias además de las personas que lo utilizaron para acudir a actos divulgativos.

DIVULGACIÓN

- Celebración del Día Mundial de Parkinson con charlas, comida de confraternización, cuestaciones y mesas informativas.
- XX Jornada de Otoño con una charla, rastrillo solidario, una obra de teatro y la comida de cofraternización.
- Stands informativos en Ferias de la Salud y de Asociaciones en Oviedo, Avilés, A Caridad y Oviñana.
- Carrera solidaria en Karts en Pola de Siero.
- Mercadillos solidarios en Oviedo y Mieres.
- Actuación del Coro Parkinson Asturias en Lugo de Llanera.
- Representación de obras de teatro solidarias en Mieres y Oviedo.
- Publicación de tres artículos en la revista serCapaz.

ANEXO

COLABORACIONES DE COCEMFE ASTURIAS CON OTRAS ORGANIZACIONES

COLABORACIÓN CON EL CERMI ASTURIAS

El CERMI es el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad y actúa como plataforma unitaria de acción representativa y consultiva, creado en 1999 para defender los derechos e intereses de más de 20.000 personas con discapacidad y sus familias.

El CERMI Asturias es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

En el año 2018 se ha trabajado entre otros los siguientes asuntos:

Participación y representación de COCEMFE Asturias en las nueve reuniones de Comité Ejecutivo del CERMI Asturias, en la Asamblea Ordinaria del CERMI Asturias y del CERMI Estatal.

El día 26 de abril, el vicepresidente y Secretaria del CERMI Asturias, D. Ricardo Ulpiano y Dª Aitana Martínez, respectivamente, asisten en representación de nuestra entidad a la convocatoria del Consejo Asesor de Bienestar Social.

Se aborda como único punto del orden del día: **Información sobre el Plan Socio-sanitario del Principado de Asturias, 2018-2021.**

Comisión de Accesibilidad y Supresión de Barreras

- Se reitera la necesidad de aprobación de una **Ley de Infracciones y Sanciones en materia de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad,** a nivel autonómico.
- Participación en la elaboración de un documento técnico a tres bandas (CERMI, Consejería e Ilunion) a través del Convenio sobre la contratación del servicio de asistencia técnica consistente en el análisis de las **condiciones actuales de accesibilidad a la Administración de Justicia de las personas con discapacidad dentro de la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias.**
- Seguimiento del informe elaborado por parte del CERMI Asturias que **recoge las propuestas/sugerencias de mejora en materia de accesibilidad** del Hospital Central de Asturias (HUCA), así como del transporte público y plazas de aparcamiento reservado en el entorno del HUCA.
- Elaboración y aprobación de un **dossier de accesibilidad del CERMI Asturias,** que recoge propuestas/sugerencias de mejora en los diferentes espacios públicos y privados.
- Colaboración con la **Concejalía del Ayuntamiento de Oviedo de Atención a las Personas e Igualdad,** a través de una reunión celebrada el día 19 de noviembre, con la recién nombrada Técnico de Accesibilidad Dª Pilar Agüera.
- Presencia en las reuniones periódicas del **Comité de Accesibilidad del Aeropuerto de Asturias,** en el que se realiza un seguimiento del estado de las instalaciones y servicios ofrecidos en dicho Aeropuerto, entre ellos los servicios específicos de atención a las personas con algún tipo de discapacidad (PMR) gestionados por AENA.

XIII Congreso de CERMIS Autonómicos en Barcelona.

De esta forma, los días 19 de marzo y 09 de Noviembre, varios miembros del Comité Ejecutivo del CERMI- Asturias y de la Comisión de Accesibilidad y Supresión de Barreras del CERMI-Asturias se reúnen en la 9ª y 10º reunión del Comité de Accesibilidad del Aeropuerto de Asturias.

- Participación en la elaboración de un documento técnico a tres bandas (CERMI, Consejería e ILUNION) sobre el **"Documento de Estrategia de Accesibilidad del Principado de Asturias 2018-20".**

Comisión de Empleo y Formación

- Seguimiento del documento de **acceso a la Función Pública,** al objeto de comprobar el cumplimiento de lo dispuesto en la normativa vigente y conseguir hacer efectiva la Inclusión de la personas con discapacidad a los puestos de trabajo ofertados.

  En éste sentido, se valoró la posibilidad de la firma de un convenio que establezca las líneas de colaboración y el apoyo con las entidades sociales. Desde CERMI se le hizo entrega de toda la documentación de la que disponíamos sobre este asunto.

- Estudio de la publicación de la Resolución de las **nuevas bases para regular las Subvenciones para el empleo de trabajadores con discapacidad en el Principado de Asturias** (BOPA 13 de agosto de 2018).

  En éste sentido, el día 03 de octubre representantes del Comité Ejecutivo del CERMI Asturias asisten a una reunión de trabajo con la Directora General del Servicio Público de Empleo, Dª Luisa Pérez y con motivo de abordar el asunto de la reciente publicación de la Resolución de las nuevas bases para regular las Subvenciones para el empleo de trabajadores con discapacidad en el Principado de Asturias.

- Presencia en Foros, Jornadas, etc...

Comisión de Educación

- Demanda a los poderes públicos de que se garantice el Principio de acceso normalizado del alumnado con discapacidad a los recursos educativos, sin discriminación o segregación de ningún tipo por esta circunstancia, proporcionando los apoyos necesarios para que la inclusión educativa en un entorno educativo abierto sea siempre una realidad.

- Elaboración e impartición de un módulo formativo correspondiente al Programa de Becas de Acompañamiento y Apoyo a estudiantes con discapacidad de la Universidad de Oviedo, Curso Académico 2018/19, con una duración de 3 horas el día 08 de noviembre del presente. Dicho programa, fue gestionado por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Oviedo con la colaboración del CERMI-Asturias.

- Estudio y apoyo del CERMI Asturias a través de sendos escritos dirigidos al Consejero de Educación y Cultura, D. Genaro Alonso y al Director General de Ordenación Académica e Innovación educativa, D. Francisco Oscar Laviana de un manifiesto elaborado por parte de la Plataforma MaestrosAsturias_AL_5horasNO, el cual muestra su disconformidad con las instrucciones contenidas en la "Circular de inicio de cur-

so 2018-2019 para los centros docentes públicos", en base a la realidad de los centros educativos y la intervención con el alumnado. Algunas de las pretensiones son las siguientes:

- Seguimiento del compromiso adquirido por parte del Gobierno del Principado en el sentido de que el CERMI ASTURIAS forme parte del Consejo Escolar del Principado de Asturias, al objeto de conseguir nuestra incorporación en el próximo curso.

  En este sentido, en el BOPA de fecha 19 de diciembre, es publicada la Resolución de 19 de noviembre de 2018, de la Consejería de Educación y Cultura por la que se cesan y nombran representantes en el Consejo Escolar del Principado de Asturias. Y donde figura el nombramiento de nuestro representante D. Daniel Pedro Rodríguez, como entidad más representativa de la discapacidad en el Principado de Asturias.

- Elaboración y revisión del documento del CERMI Asturias de las principales reivindicaciones en materia educativa de las personas con discapacidad en Asturias.

- Organización y coordinación de la participación de las entidades del CERMI Asturias en la "II Feria de Innovación Educativa" que tuvo lugar los días 26 y 27 de marzo de 2019, en el Recinto Luis Adaro de Gijón.

Comisión de Sanidad

- Elaboración y aprobación del **"Documento del CERMI Asturias sobre Sistemas de apoyo para las personas con discapacidad en el Principado de Asturias".**

- En éste sentido, el día 25 de julio, una delegación de representantes del Comité Ejecutivo del CERMI Asturias, asisten a una reunión de trabajo con la Directora General de Planificación Sanitaria, Dª Concepción Saavedra en su despacho, donde se le hace entrega de dicho documento en formato USB.

- Por otro lado, se nos presenta la página web del servicio de salud de la Rioja, como modelo de accesibilidad y nos comunican que desean seguir dicho ejemplo para implantarla en **la página web de Astursalud**, en el Principado.

- Seguimiento del **Plan Socio Sanitario 2018-2021 del Principado de Asturias,** al cual se han realizado aportaciones desde el CERMI Asturias a la Administración, a través de la Mesa de Tercer Sector del Principado de Asturias.

- Revisión y aportaciones al **Anteproyecto de Ley del Principado de Asturias de Salud.**

Reunión del CERMI Asturias con el presidente del Principado de Asturias, Javier Fernández, con motivo del 3D.

Comisión de Servicios Sociales

- En relación a la regulación en nuestra CC.AA de la Acción Social Concertada que permite poder concertar directamente con la Administración los servicios sociales, sanitarios y otros que actualmente prestan las ENL de la discapacidad en nuestro territorio, desde el CERMI Asturias se ha trabajado en éste documento de manera conjunta con la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias, por ser un asunto de interés para todo el Tercer Sector y no sólo para las entidades de Discapacidad.

  En éste sentido, desde el Comité Ejecutivo se solicitó el apoyo de los Grupos Parlamentarios (IU; PSOE; PODEMOS; FORO; PSOE y PP) a través de varios escritos y reuniones en la Junta General del Principado de Asturias.

- Durante el año 2018 se han llevado a cabo una serie de actuaciones por medio de varios cauces de intervención y encaminadas a realizar un seguimiento de la aplicación de la *Ley de Promoción de la Autonomía Personal* y *Atención a las Personas en situación de Dependencia,* entre otros.

- El día 20 de abril, conforme nos fue solicitado por parte del CERMI Estatal se firmo y envió una carta al igual que el resto de CERMIS Autonómicos al Vicepresidente Primero del Congreso de los Diputados, D. Ignacio Prendes, el compromiso de su Grupo Parlamentario (Ciudadanos) de no apoyar en lo sucesivo, en la Mesa del Congreso de los Diputados, ninguna petición para ampliar el plazo de presentación de enmiendas a la **Proposición de Ley de Iniciativa Legislativa Popular de modificación de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, en materia de participación en el coste de las prestaciones y servicios de las personas beneficiarias,** que lleva meses en esta situación, pese a que su contenido es una demanda social inaplazable del sector social de la discapacidad y de las personas mayores.

- Solicitud de apoyo a la Directora General de Prestaciones y Recursos de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, Dª Paula María Álvarez, por parte de su Consejería, en

el Consejo Territorial para garantizar la calidad en la **Prestación Económica de Asistencia personal (PEAP) en el Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD).**

En éste sentido, el día 27 de abril, representantes del Comité Ejecutivo del CERMI Asturias asisten a una reunión de trabajo con la Directora General de Prestaciones y Recursos, Dª Paula María Álvarez y la Directora General de Servicios Sociales de Proximidad, Dª Lina Menéndez, solicitando su apoyo en el Consejo Territorial.

Otro de los asuntos tratados en dicha reunión fue la colaboración entre el CERMI Asturias y la Consejería en la delimitación de la figura del Asistente Personal, de la cual surgió el compromiso de que conforme el sondeo realizado entre las entidades del CERMI Asturias, de los/as usuarios/as que demandaban un asistente personal, se diese traslado a la Consejería de sus datos personales para tratar de ajustar dicha figura a sus necesidades.

- Ley del Principado de Asturias de Servicios Sociales: repetidas veces se ha propuesto a la Administración elaborar el **Catálogo de Prestaciones Sociales de la Ley del Principado de Asturias 1/2003, de 24 de Febrero, de Servicios Sociales,** y al no avanzar en este asunto desde el Comité Ejecutivo del CERMI Asturias se entiende que la Ley del año 2003, novedosa en el año de su aprobación, ha quedado obsoleta tras la entrada en vigor y desarrollo de la LAP y atención a la Dependencia y por ello se plantea la aprobación de una nueva Ley de Servicios Sociales (de nueva generación) con su correspondiente catálogo de servicios sociales, en la que no solo se recoja lo dispuesto en la LAP y atención a la Dependencia sino también lo recogido en la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad.

  La Ley mencionada tiene por objeto la ordenación, organización, y desarrollo de un sistema público de servicios sociales, así como la regulación de la iniciativa privada en esta materia, para la consecución de una mejor calidad de vida y bienestar social.

- Participación en el desarrollo de la Ley de Promoción de la Autonomía personal y Atención a las personas en situación de dependencia, a través de reuniones monográficas fijadas en el **Consejo Asesor de Bienestar Social o Consejo Asesor de Discapacidad** y la realización de seguimiento de la aplicación de la Ley en nuestra Comunidad Autónoma.

- Revisión de un primer borrador de Ley de Servicios Sociales del Principado de Asturias.

  Paralelamente, el CERMI Asturias ha colaborado con la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, en la modificación parcial de dicha ley, de modo que la misma, permita el concierto de los servicios en el área social con las entidades de iniciativa social, de una manera directa.

- Estudio y elaboración de un borrador de nuevo Catálogo de Prestaciones Sociales del Principado de Asturias.

- Participación en la "Comisión de Asignación de Casos de los Centros de Apoyo a la Integración de Asturias (CAIS)", órgano creado por parte de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, a la que el CERMI Asturias asiste a través de sus representantes.

COLABORACIÓN CON LA MESA DEL TERCER SECTOR DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Se llevaron a cabo 5 reuniones los días:

El 15 de marzo:
En dicha reunión, se abordaron y debatieron por parte de los presentes, diversos asuntos:

- Valoración del documento sobre IRPF creado por la PTS;
- Plan de Trabajo para el 2018;
- Establecer calendario de reuniones para 2018; Campaña X solidaria 2018

El día 26 de mayo:
En dicha reunión, se abordaron y debatieron por parte de los presentes, diversos asuntos:

- Valoración y alegaciones al Plan sociosanitario del Principado de Asturias.
- Próximos objetivos de actuación.

El día 27 de junio:
En dicha reunión, se abordaron y debatieron por parte de los presentes, diversos asuntos:

- Información sobre la Asamblea General de la PTS;
- Convocatoria y orden del día de la Asamblea de la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias;
- Candidaturas a los Premios Solidarios ONCE Principado de Asturias 2018.

Presentación de la Campaña La X Solidaria.

El día 06 de septiembre:
En dicha reunión, se abordaron y debatieron por parte de los presentes, diversos asuntos:

- Información sobre aspectos relativos al IRPF.
- Futuros planes de actuación.

El día 30 de octubre:
En dicha reunión, se abordaron y debatieron por parte de los presentes, diversos asuntos:

- Información de la Presidencia.
- Aspectos organizativos de la Asamblea ordinaria de la Mesa del Tercer Sector de Asturias y Varios.

A continuación, tuvo lugar la celebración de la **Asamblea General** en sesión ordinaria.

COCEMFE
Asturias

www.cocemfeasturias.es

GIJÓN
C/ Doctor Avelino González, 5 bajo. CP. 33211
T 985 39 68 55 - F 985 990 756
federacion@cocemfeasturias.es

OVIEDO
C/ Amsterdam, 9. CP. 33011
T 984 28 49 20 / 984 28 50 01 (SIL)

AVILÉS
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26. CP. 33402
T 984 493 982

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL
T 985 396 913 - sil@cocemfeasturias.es

ÁREA SOCIAL
T 985 391 633 - areasocial@cocemfeasturias.es

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD
T 985 391 633 - accesibilidad@cocemfeasturias.es

FUNDACIÓN INICIATIVAS
Centro de Atención Integral
T 984 19 31 25 - fundacion@cocemfeasturias.es

HAN PATROCINADO NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS

Diseño y Maquetación
GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL S.L.
www.grupoiniciativas.com - info@grupoiniciativas.com

Depósito Legal: AS-2676/2005

COCEMFE ASTURIAS
C/ Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón Asturias
T. 985 39 68 55 - www.cocemfeasturias.es