

serCapaz



Entrevista a

Ana González

Alcaldesa de Gijón



Grupo Iniciativas
Premio Solidario
ONCE Asturias
en categoría Empresa



Nuevos turnos de
Vacaciones de COCEMFE
para personas con discapacidad y sus familias



COCEMFE Asturias extenderá
su Programa de
Rehabilitación al Oriente
de Asturias

VEN A VERNOS QUEREMOS CRECER CONTIGO

Tanto para Manuel, profesional del ámbito científico, como para Nerea, gerente de ABAMobile Solutions, la Agencia Local de Empleo es punto de encuentro del talento innovador.



Gijón crece
2016 / 2019
AYTO. DE GIJÓN / CCOO / FADE / UGT

gijón | **impulsa**
Empleo

La Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón pone a tu disposición, de forma gratuita, **programas de orientación, formación y empleo** en estrecha colaboración con empresas de la región. **Ven a vernos y déjanos crecer contigo.**

empleo.gijon.es | **📍 Avelino González Mallada, 27**

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 PARKINSON ASTURIAS

12 AMDAS LA FONTE

23 AHEMAS

ENTREVISTA

30 Ana González, Alcaldesa de Gijón

COCEMFE ACTUALIDAD

34 El CEE Grupo Iniciativas de COCEMFE Asturias, Premio Solidario ONCE 2019

36 La Asociación Galbán se incorpora a COCEMFE Asturias

38 Problemática sobre la asimilación entre incapacidad y discapacidad

40 III Edición de Autoempleo y Networking Incorpora

41 COCEMFE Asturias extenderá su programa de Rehabilitación al Oriente de Asturias

ESPACIO ABIERTO

42 COCEMFE lanza nuevos turnos de vacaciones para personas con discapacidad y sus familias

46 Breves



serCapaz Nº 67.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias)

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Gráficas SUMMA

Colaboradores: Maite Montes, Baudilia Fernández, Manuel de la Cruz Cubero, Olga Álvarez, Andrés del Moral, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - **ISSN:** 1699-1125



EDITORIAL

Casi ha pasado el verano sin que nos diéramos cuenta, y desde el equipo que hacemos esta revista hemos continuado trabajando para ofreceros y contaros la intensa actividad desplegada durante estos últimos cuatro meses por el conjunto de las áreas y Asociaciones de COCEMFE Asturias.

Son de lo más diversos y variados los argumentos que os hemos querido comunicar, por eso a lo largo de estas líneas queremos llamar vuestra atención sobre la salida de nuevos turnos de vacaciones para personas con discapacidad, cuestión esta que suscita siempre mucho interés para nuestros/as lectores/as. La incorporación de una nueva entidad a COCEMFE Asturias, la **asociación GALBÁN**, tras ser aprobada por unanimidad en la Asamblea General, es para nosotros una gran noticia, y desde aquí queremos darle la bienvenida más calurosa. Con ella ya son veintisiete las asociaciones integradas en nuestra federación.

Por otro lado, tras las elecciones municipales y autonómicas del pasado 26 de mayo se han producido bastantes cambios en la composición política de los distintos gobiernos asturianos, así como en las personas que estarán durante los próximos cuatro años a la cabeza de los mismos. Este es el caso del ayuntamiento de Gijón, que cuenta con una nueva alcaldesa, Ana González. Es de suma importancia para el grupo social que representamos conocer sus planes sobre políticas sociales en nuestra ciudad, en consecuencia la hemos entrevistado para saber de primera mano sus proyectos al respecto, que tan amablemente se ha prestado a desgranar.

Para concluir, queremos recordar a nuestros lectores que **este año cumplimos nuestro 25 ANIVERSARIO**, y que estamos preparándonos para celebrarlo como la ocasión se merece. Los actos principales tendrán lugar en octubre, así que os lo contaremos en el siguiente número de serCapaz.

INFORMACION BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

Responsable:
COCEMFE Asturias.

Finalidad:
Gestión de suscripciones de la revista serCapaz.

Legitimación:
Consentimiento del interesado.

Destinatarios:
Encargados del tratamiento: Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

Derechos:
Acceso, rectificación, supresión, portabilidad y otros derechos explicados en la información adicional.

Información adicional:
Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra página web.

www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad



La figura de la persona cuidadora

La atención integral a las personas dependientes constituye un reto asistencial y sociopolítico de primera magnitud. El incremento de las necesidades, de las personas dependientes que requieren cuidados de larga duración, y de las necesidades de asistencia desde los sistemas formal e informal, plantea cada vez más intervenciones preventivas y rehabilitadoras.

Obviamente, el cuidado de las personas dependientes no es un fenómeno novedoso. Antes de que se pusiese en nuestro país el sistema de asistencia sociosanitaria universal, las cuidadoras no profesionales eran la principal y casi única fuente de apoyo para las personas dependientes. Lo que ha cambiado en los últimos tiempos es la cantidad de personas que desempeñan el rol de cuidadores, la duración de los cuidados y las tareas que tienen que desarrollar.

El perfil de los/las cuidadores/as es muy variado, por lo general se trata de familiares (especialmente los más cercanos), y en particular cuando la dependencia se hace más severa, que se hacen cargo de una gran cantidad de tareas y que hacen un uso escaso de los servicios de apoyo formal, lo que les pone en una situación de alta vulnerabilidad.

El aumento de la esperanza de vida y los avances en la medicina han hecho que en la actualidad los cuidadores atiendan a sus familiares dependientes durante un largo periodo de tiempo y



La familia es el principal proveedor de cuidados y atenciones de la persona dependiente.

El aumento de la esperanza de vida y los avances en la medicina han hecho que en la actualidad los cuidadores atiendan a sus familiares dependientes durante un largo periodo de tiempo y que tengan que desempeñar tareas propias de los profesionales sociosanitarios.

que tengan que desempeñar tareas propias de los profesionales sociosanitarios (O'Connor, Pollit, Brook, Reiss y Roth, 1991; Schulz y Martire, 2004).

Al mismo tiempo, los cambios sociales acaecidos en nuestro país, tales como la incorporación de la mujer al mercado laboral, la disminución de la estabilidad familiar, la desaparición de la familia extensa, el aumento de la movilidad

Para oír bien

AUDIOLOGÍA
SUAREZ BASCARRÁN
30 Años de experiencia

Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos
Somos especialistas en adaptaciones infantiles
Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tif. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tif. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: infog@audiologia.es

PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Clínica SAN RAFAEL

C/ La Estrecha 33
33011 La Corredoria
Oviedo

T. 985 28 25 26 - F. 985 29 02 84
clinicasr@sanrafael.es
www.sanrafael.es

social y laboral, y la disminución del tamaño de las viviendas, hacen que haya menos personas en disposición de ejercer la tarea de cuidado.

En consecuencia, cuando aparece la dependencia, el cuidado recae sobre unos pocos que se ven sobrecargados. La dinámica relacional en la que se desarrollan los cuidados informales pueden generar situaciones de codependencia y problemas de autoestima que afectan las habilidades del cuidador para el afrontamiento de los problemas durante la tarea del cuidado.

Existe evidencia contrastada de que cuidar a una persona dependiente supone con frecuencia una notable fuente de estrés que puede llegar a afectar, y de hecho afecta, de manera importante a la vida del cuidador. No es de extrañar que, dada la alta dedicación que exige el cuidado de una persona dependiente, los cuidadores sientan, por el hecho

de serlo, afectados todos los ámbitos de su vida cotidiana. Según los últimos estudios un 85% de los cuidadores sienten que la tarea de cuidado incide negativamente en su vida cotidiana, y ese sentimiento se acrecienta a medida que aumenta la edad del cuidador. Y es que el cuidado afecta, y mucho, en el desarrollo de la vida normal de los cuidadores, y se relaciona con problemas de diversa índole.

Entre la persona dependiente y familiares cuidadores se establecen unos vínculos no solo instrumentales sino eminentemente emocionales que se ven afectados por los riesgos psicosociales del propio desgaste en el cuidado.

Con frecuencia aparecen situaciones de codependencia. Según *Moral y Sirvent (2009)* la codependencia es una dependencia relacional mediatizada, caracterizada por la manifestación de perturbaciones de índole afectivo y relacional con un patrón de actuación típica de

Según los últimos estudios un **85%** de los/as cuidadores/as sienten que la tarea de cuidado incide negativamente en su vida cotidiana, y ese sentimiento se acrecienta a medida que aumenta la edad del cuidador.

comportamientos de sobrecontrol, pseudoaltruismo, focalización en el otro con conductas de sojuzgamiento y/o sometimiento, autonegligencia, afán de proteccionismo, etc, que experimentan los cuidadores de personas dependientes y/o enfermedades crónicas.

Ante esta situación la puesta en marcha de la **Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas dependientes** ofrece una serie de recursos alternativos a la institucionalización que favorecen y facilitan la tarea de cuidado además de hacer posible el seguir envejeciendo en casa.

Desde luego dicha Ley ha generado grandes expecta-

tivas y al mismo tiempo, importante contestación mediática. No cabe la menor duda de que su entrada en vigor era imprescindible y que su esencia y su contenido son dignos de la ilusión generada.

Ciertamente sus objetivos son enormemente ambiciosos y las lógicas dificultades de su aplicación inicial originan diversas dudas. Sin embargo, parece lógico esperar que los frutos de su desarrollo van a constituir un hito histórico en el futuro inmediato de las conquistas sociales y en los cuidadores.

Maite Montes Nava
Psicóloga Asociación
Parkinson Asturias



Comprometidos con la Movilidad Socialmente Responsable

conciencia **itvasa**

Programa para la Responsabilidad Social Empresarial de la Asociación Española de Municipios de Asturias

conciencia **itvasa**

conciencia **itvasa**

conciencia **itvasa**

Celebraciones en torno al 12 de mayo Día Internacional de la Fibromialgia

Como cada año, el día 12 de Mayo se celebró el día Internacional de la Fibromialgia y una vez más hemos realizado una serie de actividades.



El día 12 de mayo se leyó un manifiesto reivindicativo en la Fuente de la Escandelería en Oviedo.

Comenzamos el 9 de Mayo con una protesta ante la Dirección Provincial del INS, ya que este año han actualizado la Guía de Valoración de la Fibromialgia en la que perdíamos los pocos derechos ganados durante estos años. Nos unimos a la protesta encabezada desde Madrid y durante esa mañana, nos concentramos en diferentes provincias y en diferentes Comunidades.

La concentración fue todo un éxito y hemos conseguido que se paralice la difusión y sea revisada por los especialistas correspondientes.

Organizamos también mesas informativas en los Hospitales de Gijón, Avilés y Oviedo.

Y para celebrar el día 12 como nos merecemos y gracias a Marisa Ponga, pudimos teñir la Fuente de la Escandelería de color morado. Allí nos concentramos a las 12:30h. de la mañana para leer un **manifiesto con las reivindicaciones**, que este año, van encaminadas a exigir el respeto de los enfermos de estas patologías, para tener un trato digno, que muchas veces no nos ofrece, ni el colectivo médico, ni la sociedad.

Durante esta mañana, nos acompañaron el dúo Gil&Him que nos amenizaron durante dos horas disfrutando con ellos todas las personas que se acercaban a visitarnos.

El lunes día 20 participamos en una sesión de coaching con Carlos Hevia Aza, sobre Inteligencia emocional para una vida plena.

Aprovechando la celebración y para terminar las diferentes actuaciones, presentamos en la Sala de Prensa de La

Nueva España nuestro nuevo proyecto **Aenfipa Online** en el que tratamos de acercar las terapias a las zonas más inaccesibles de Asturias, mediante una conexión a internet y un acceso privado desde nuestra página web. Esto nos permitirá ofrecer videos y audios para la mejora de la calidad de vida a nuestros socios/as y podrán también tener una consulta online con los diferentes profesionales psicólogos, fisios o trabajador social.

Con este nuevo programa, seguimos creciendo y poniendo todos nuestros medios para mejorar la calidad de vida de los enfermos/as de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias.

Además tras las elecciones de este año, hemos renovado la Junta Directiva el pasado 10 de junio para seguir trabajando y desarrollando este programa, que comenzamos hace 4 años. Esperamos poder seguir ganando terreno y luchando por los derechos de los enfermos de estas patologías.

¡¡¡Seguimos trabajando!!!



Presentación en la sala de prensa de La Nueva España el proyecto AENFIPA Online.

10 de mayo Día Mundial del Lupus

El 10 de mayo se celebró el Día Mundial del Lupus. ALAS ha querido colaborar con la difusión de nuestra afectación con varias acciones: por un lado nos unimos al **#retomariposa** en las redes sociales, animando a nuestros socios y seguidores a subir fotos bajo ese hastag.



Mesa informativa en el HUCA.

Quisimos hacernos visibles también en los hospitales y colocamos mesas informativas en el Hospital de Cabueñes el 6 de mayo y en el HUCA el 10 de mayo, con ellas, pretendíamos estar presentes para aquellos afectados o familiares que quisieran tener un contacto de primera mano

con la Asociación o precisaran información sobre el lupus así como sensibilizar al resto de usuarios para lo que inundamos de lazos morados ambos centros hospitalarios.

Un año más los centros comerciales de El Corte Inglés, Carrefour y Eroski de Asturias contribuyeron

a difundir esta conmemoración mundial con carteles informativos y decorando sus establecimientos con globos morados y lazos conmemorativos. Tampoco quisieron dejar de unirse los ayuntamientos de Gijón, Oviedo y Corvera que iluminaron de morado sus edificios más representativos.

Un año más los Centros Comerciales contribuyeron a difundir el Día Mundial

Este año el colofón final fue una espicha para instaurar el **Día del Socio**, que pretendemos se convierta en la excusa perfecta para unirnos al menos una vez al año en un acto distendido. En esta ocasión tuvo lugar en el Complejo Bella Vista de Gijón y los más veteranos y las "nuevas incorporaciones" pudimos conocernos mejor y compartir un rato muy agradable en buena compañía. Se hizo entrega de tres diplomas de ALAS a los socios de número más veteranos. La experiencia creemos que fue muy positiva y divertida para todos aunque también nos llegaron "sugerencias de mejora": hay quien dice que en la próxima no debería de faltar la música...



Espicha del Día del Socio/a.



IBERDROLA

Crónica de los crónicos enfermedades neuromusculares

Hoy en día, tenemos funcionando y a disposición de las enfermedades neuromusculares y otras patologías menos frecuentes la **Unidad Neuromuscular, en el HUCA**. Al menos un sitio, donde nos ven a la mayoría y te hacen las pruebas necesarias para conseguir tener un diagnóstico completo ya que antes se hacía descartando patologías, traumatología, reumatología,...

En mi caso se me diagnosticó en el San Pau de Barcelona. A los niños en el Hospital San Juan de Dios.

Estas enfermedades te hacen pasar por muchas adaptaciones en tu vida, viendo a muchos médicos y, en ocasiones, acabas necesitando ayuda en Salud Mental.

No hay cura, ¿y entonces, qué hacemos?:

Son más de 150 enfermedades con sus variables. Vamos que somos diversos/as, aunque nos une las características.

Al no existir ningún fármaco, lo que nos ayuda y necesitamos de manera continuada es la rehabilitación. Muy importante e imprescindible son los estiramientos ya que nos hace corregir y mejorar nuestras posturas, para así conti-



Mi diagnóstico: Charcot Marie Tooh

Hasta 10 años se tarda en algunos casos en ponerle nombre a la enfermedad que padeces.

nuar el día un poco mejor. En la actualidad hacemos rehabilitación en COCEMFE y estamos muy contentos. El motivo es la importancia de retrasar la pérdida de fuerza muscular en las distrofias y en todas las enfermedades.

Destacar que las enfermedades que empiezan en la infancia, en algunos casos tienen que hacer

operaciones en los pies y espalda para no deformarse más, por eso es tan importante la rehabilitación desde el principio. Otro punto es la **necesidad de apoyos**, necesitas silla de ruedas, bastón, agarraderas, calzado antideslizante y ligero, Ir adaptando la forma de vida, tu casa y la forma de salir.

Por esto y mucho más, al final lo difícil es **aceptar la enfermedad** y su discapacidad. Todo esto es muy cruel y duro para el paciente y sus familiares... pero tenemos que seguir adelante y que no pueda con nosotros.

Vivir la vida con una enfermedad Neuromuscular:

En los niños tienen que aceptarla desde muy pequeños, ver que ya no pueden caminar, que necesitan sillas para desplazamientos, su vida no es como los demás niños ni en el recreo, ni en actividades de ocio. En las salidas extraescolares, muchas veces no ponen autocares adaptados para las sillas de ruedas, ni personal de apoyo, la solución que dan es que no vaya el niño a la salida o que vayan sus padres a ayudarlo ¿esto es una buena integración?

Se lucha siempre desde la asociación Asempa y desde COCEMFE

SYTEL
comunicaciones

- Centrales Telefónicas
- Instalación y Mantenimiento

Tifs: 652 080 236 - 652 080 237 Instalador Autorizado Panasonic

SOTO
TELECOMUNICACIONES

TELECOMUNICACIONES
CONTROL DE ACCESOS
CIRCUITO CERRADO DE T.V.
AUTOMATISMOS
SERVICIO TÉCNICO PROPIO
MANTENIMIENTO

{Tecnología al alcance de todos...Conoce tus derechos}

Tienes DERECHO a disfrutar de la Tecnología, la Ley te apoya.
Te contamos como...

T 985 252 252 • www.sotoelectricidad.es

para eliminar todo este tipo de barreras, animarnos para hacer deporte adaptado, cumpleaños inclusivos, vacaciones en lugares adaptados. Es importante normalizar nuestra vida porque ayudará a normalizar la de nuestra familia.

Y todo esto sólo se logra con el apoyo de la familia, los profesores y monitores sensibles que se forman a diario para poder formar un buen equipo y jugar todos a una.

Con los años las enfermedades se cronifican. **NO hay fármaco** que cure, aunque alguna medicación palia las molestias en las ENM. Los efectos secundarios de tanta medicación añaden otras complicaciones: problemas de vejiga, carcinomas, quemazón en el estómago además de las que conlleva los síntomas de las neuromusculares: pérdida de fuerza muscular, problemas respiratorios y vesicales, infecciones de orina, problemas en la deglución, y dolores neuropáticos y desmilenizantes.

La necesidad de tomar medicamentos tan fuertes de continuo, hace que nuestra calidad de vida sea mala diariamente. En marzo de 2019, en una entrevista en prensa, el Consejero de Sanidad comenta la mejoría que tenían que notar los ENM. A día de hoy, no sé contarle en qué.

Familia, hogares de día y residencias:

Para las familias, cuando un niño empieza teniendo una enfermedad neuromuscular sus vidas cambian totalmente. Como es natural, todo gira en torno

al niño/a afectado/a; su rutina en intervenciones, adaptación a productos de apoyo como órtesis, bastones, sillas de ruedas. Y detrás de esto está el empeoramiento de la enfermedad unido a la adolescencia, estudios o vida laboral, el que lo consiga.

La vida se hace muy dura. Los casos en que los padres trabajan tienen que llevar a sus hijos a algún centro. El caso es que son inexistente los adaptados a personas con discapacidad. Centros como el CAI de COCEMFE, serían muy necesarios en Asturias. Pero se hace imposible conseguir plaza y luego poder pagarla.

El recurso que nos espera son los centros de día o residencias geriátricas ¿es este nuestro futuro? Las residencias no están adaptadas para la gente joven, no hay actividades, ni suficiente personal para atender a estas personas. Reclamamos más centros con equipamiento adaptado: rehabilitación, logopeda, actividades de ocio, salidas externas, ¡vamos ser activos de tu propia vida!, a pesar de necesitar para vivir de estos recursos. Ésta es la calidad de vida que deberíamos tener, creo que eso quería decir el Consejero de Sanidad, en aquella entrevista.

Recortes y problemas en la Sanidad:

Ya hace años que venimos sufriendo recortes en ortopedia, gotas para los ojos, fluimilcil y en mi caso los parches de lidocaina retirados en toda España por gasto excesivo. Aunque no tiene reconocida la evidencia científica, tras muchas pruebas de otros medicamen-

tos era la única medicina que me paliaba ese intenso y severo dolor.

Actualmente solo lo dan para el dolor neuropático del hesper zóster, para el dolor neuropáticos de mi enfermedad has de pagarlo. Lo traducimos en más de 200€ al mes, éste único medicamento. No os pongo el resto de lista que tengo al mes, por no aburrir, pero la realidad es de gran esfuerzo económico mensual y en mi caso, doy gracias de poder pagarlo.

¿Qué tienen que hacer las familias que no llegan a comer a fin de mes y necesitan de estos medicamentos? ¿Entran en juego los beneficios de las farmacéuticas aquí? Claramente, tendríamos para otro artículo. Con esta medicación siento alivio y aunque sea caminar 600 metros, logro ponerme en pie.

Necesitamos que se siga investigando, pues sigue siendo nuestra esperanza. Pero una vez se tiene "esa pócima mágica" necesitamos que se administre en nuestra CC.AA de manera sencilla y unificada como ocurre en otras comunidades autónomas. Sin cerrar puertas o desinformar a las familias, ya que se juega con esa desesperación, que ya tenemos en el día a día, ocupados con "sobrevivir" de la mejor manera.

Solicitamos un poco de consideración y tengan en cuenta nuestras circunstancias, que hace que nuestro un día normal de nuestras vidas, parezca una lucha y batalla constante.

Baudilia Fernández Verdejo



Deporte no competitivo hacia la inclusión



Ganadores en la modalidad Bola 8 en silla de ruedas.

El pasado 14 de junio DIFAC celebró el XXI Campeonato de billar y X de Asturias adaptado, en su modalidad bola ocho en silla de ruedas, en el Polideportivo Municipal de Los Campos (Corvera de Asturias). La finalidad de esta actividad lúdica y deportiva es el acercamiento entre personas con discapacidad y sin ella.

Para DIFAC, significa enfocar el deporte no competitivo hacia la inclusión. Pero sobre todo, sirve para dejar patente a los no usuarios/as de sillas de ruedas, las dificultades existentes en una acción tan sim-

ple como golpear una bola desde otra perspectiva.

Tal y como estaba previsto, a las 16.30h. dio comienzo con la tradicional extracción de las papeletas con los nombres de los/las partici-

pantes, una a una se fueron sacando del interior de la bolsa y así quedaron formadas las parejas y mesa donde se habría de jugar. En él participaron una veintena de jugadores/as.

La jornada transcurrió en un ambiente ameno y distendido, donde abundaba la camaradería y buen humor, también por parte del público asistente, que una vez habían quedado mesas libres, según avanzaban las eliminatorias, aprovechaban para hacer lo propio y dar algunas "tacadas".

Al termino se efectuó la entrega de los trofeos para las tres parejas ganadoras, que este año fueron:

- En primer lugar para **Julián Valdavidia y Jorge Álvarez**, a los cuales les entregó el trofeo el Alcalde de Corvera de Asturias, **Iván Fernández**.
- En segundo lugar, quedó la pareja formada por **José Luis Corbella y Sofía Saint Remy**, entregándoles el trofeo el Presidente de FEDEMA, **Jesús Fernández**.
- El tercer puesto le correspondió a la pareja formada por **Carmen Rodríguez y Nuria González**, haciéndoles entrega del trofeo el Presidente de honor de DIFAC, **Domingo Martínez**.

La actividad se llevó a cabo con la colaboración de la Federación Asturiana de Deporte Adaptado (FEDEMA), Dirección General de Deportes de Asturias, Caja Rural, Ayuntamiento de Corvera de Asturias y Domino's Pizza.

Manuel de la Cruz Cubero Redondo
Vicepresidente de DIFAC

**SANICAL
ASTUR S.L.**

Aida, Torrelavega, 22 - 4º E • Tfno. 985 20 02 13 • 33010 OVIEDO • ASTURIAS

**Pullmans
LANEZA S.L.**

llaneza@pullmansllaneza.com

Polg. Ind. Fábrica de Mieres, 2. 33600 Mieres-Asturias
Tlfs.: 985 465 878/465 910 Fax: 985 464 721



Servicios **Audiovisuales**
Servicios **Informáticos**
Traducción Simultánea
Producción y Postproducción
de **Vídeo Profesional**
... y nuestra **asistencia**
técnica profesional

www.proima.es

C/Velázquez 13, Bajo . 33011 . Oviedo . Tlf . 985 21 50 81 . proima@proima.es

OLMAR
GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieta, 330. 33393 Gijón (Asturias)
T] 985 32 17 00 - Fax] 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com

Protocolo de actuación escolar niños y niñas con EI

Este año desde la Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Asturias queremos compartir la alegría de poder celebrar que los niños y niñas de Asturias con estas patologías dispongan de una guía de actuación que ayude a sus profesores a comprender las limitaciones a causa de su enfermedad.



La Consejería de Educación ha sabido ver la necesidad de laborar los problemas que los niños/as tienen a lo largo de la Enseñanza Obligatoria y ha puesto a disposición de los Centros Educativos Asturianos medidas para darles respuesta, ayudando así a llevar una vida académica lo más normalizada posible.

Cuando el alumno acude a la escuela con su diagnóstico médico es importante que tanto el niño/a como su familia y el centro educativo conozcan la enfermedad, sus síntomas y cómo actuar frente a ella. Prestando especial atención a la evaluación de su adaptación emocional a la enfermedad, si hay

un descenso de la autoestima, cuidando la desventaja escolar respecto a sus compañeros por los períodos de hospitalización y/o convalecencia, y la actitud por parte de los adultos.

El absentismo, influido tanto por síntomas físicos como psicológicos, puede provocar fracaso académico y pérdida de posibilidades futuras para el niño/a. Sentirse diferente y limitado por el Crohn y la Colitis Ulcerosa provoca retracciones sociales (no pasar la noche en casas de amigos/as o familiares, no hacer viajes o salidas escolares, no ir al cine o con amigos, no participar en deportes, etc.), muy negativas para el adolescente, que busca pertenencia y aceptación entre sus compañeros como parte de su desarrollo e independencia.

Estas necesidades están explicadas y recogidas en el documento que sirve ahora de base para el trabajo docente con los niños y niñas pacientes de Crohn y Colitis Ulcerosa y que se puede consultar y descargar en el siguiente enlace:



Descarga el protocolo en <https://bit.ly/30rz7c0>

Con la comprensión y el apoyo necesario nuestros/as niños y niñas serán capaces de desarrollarse como adultos preparados y grandes profesionales.





Deporte adaptado y la emisión del programa de radio AMDAS LA FONTE: Un mundo nuevo'.

Y Llegó el verano...

Casi sin darnos cuenta llegamos a la mitad de 2019... Un año que empezamos con muchas ganas y poco a poco conseguimos llenar de proyectos cumplidos.

AMDAS LA FONTE es una asociación sin ánimo de lucro para mujeres con discapacidad. Mujeres que con su grano de arena sacan la asociación adelante, todas y cada una de ellas tienen su papel en la asociación, ninguna es más que la otra ni mucho menos, somos un grupo de mujeres que juntas multiplicamos nuestro valor de manera casi perfecta.

He de decir que cogimos el testigo de la asociación con muchos miedos e inseguridades, pero estoy muy orgullosa y agradecida a mis compañeras, poco a poco hemos reconstruido esta familia de mujeres que espera con los brazos abiertos a quien lo desee por ello recordar nuestro email:



amdaslafonte@gmail.com

Este año hemos conseguido que nuestras socias tengan actividades adaptadas a sus necesidades durante toda la semana, los lunes un taller de radio en el que nuestras mujeres han aprendido a realizar un programa que se emite en directo cada semana y que lleva por nombre "AMDAS LA FONTE: Un mundo nuevo" y en el que hablamos de temas que van desde juventud, hábitos en la alimentación, anécdotas de nuestras vidas... todo ello desde nuestra humilde visión y experiencias personales. También hemos de decir que gracias a Berni que nos enseña todo y trae su equipo a nuestro despacho para poder ponernos al lío. También seguimos con nuestras TERAPIAS MANUALES todos los miércoles en la asociación en la que podemos asegurar que obtenemos grandes avances rehabilitadores y casi sin darnos cuenta.



Taller de terapias manuales en el local de la Asociación.

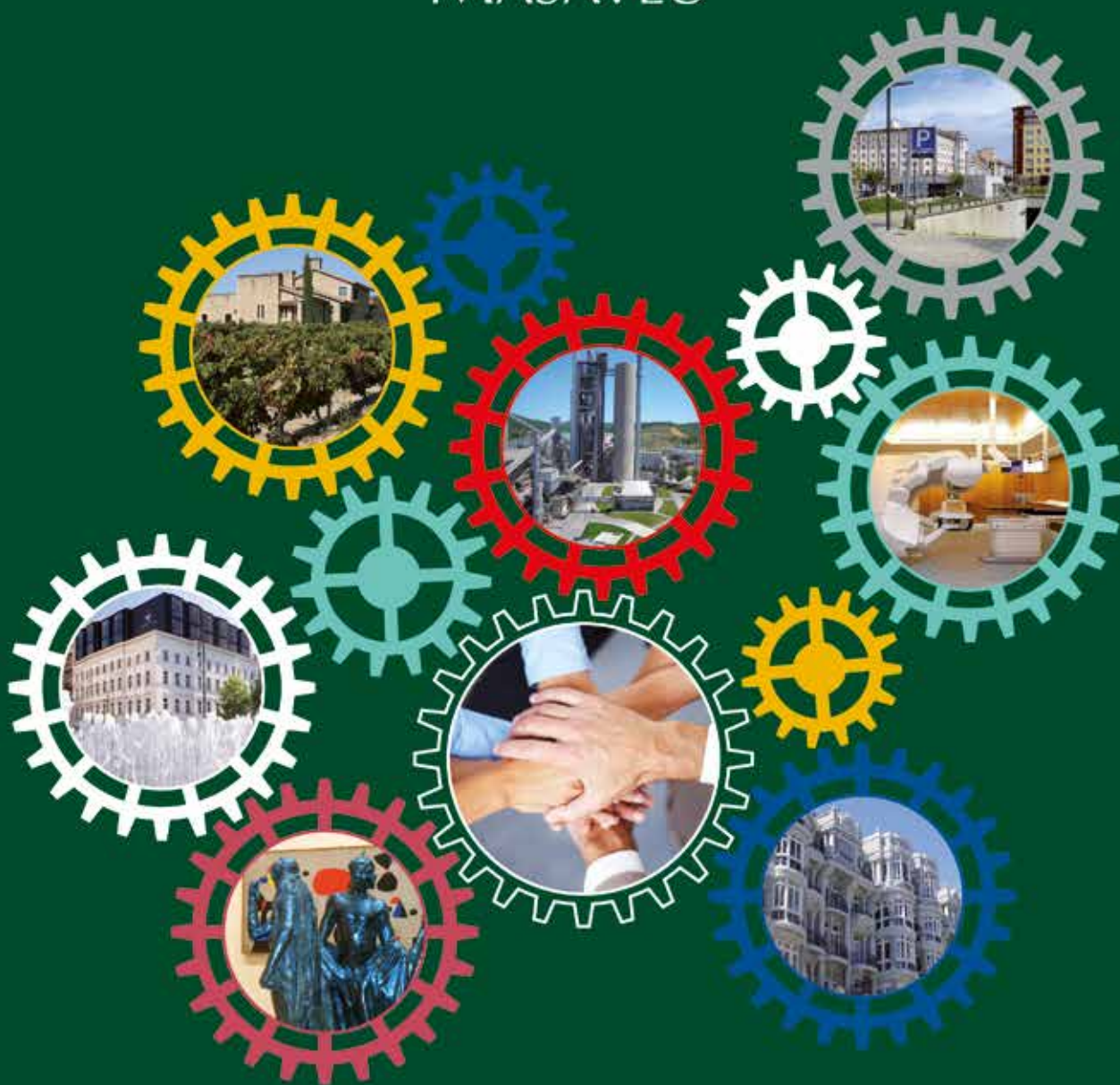
Y por último y no menos importante los martes, jueves y viernes tenemos DEPORTE ADAPTADO en una sala totalmente equipada para nosotras y conducida por Melissa que adapta la rutina rehabilitadora a cada una de nosotras y nuestras necesidades específicas.

Creo que debemos sentirnos muy orgullosas de nuestro trabajo y que según enunciamos en este pequeño artículo "y llegó el verano..." y muchas de nuestras mujeres se van de vacaciones para volver con las pilas cargadas, otras sin embargo por aquí seguiremos para esperar por ti... Muchas gracias a todas.

Teléfonos de contacto: 984 29 74 44 / 622 532 131

M!

CORPORACIÓN
MASAVEU



Desde 1840, trabajo y valores

MASAVEU ● INDUSTRIA MASAVEU ● MEDICINA MASAVEU ● INMOBILIARIA MASAVEU ● BODEGAS
MASAVEU ● INTERNACIONAL MASAVEU ● APARCAMIENTOS MASAVEU ● ARTE

www.corporacionmasaveu.es

Asturias se tiñó de verde con motivo del Día Mundial de la ELA

Atendiendo a la llamada de Fundación Luzón, junto a las asociaciones de familiares y pacientes de ELA, Asturias se tiñó de verde el pasado día 21 de Junio con motivo del Día Mundial de la ELA. El objetivo de la iniciativa era el de hacer visible la enfermedad y sensibilizar a la población en general sobre las necesidades de la personas que sufren esta enfermedad y sus familias.

Sumándose a la iniciativa #LuzporlaELA, siete localidades de la geografía asturiana iluminaron sus edificios más representativos de color verde esperanza:

Plaza del Ayuntamiento de Gijón, Teatro Campoamor de Oviedo, Plaza de los Oficios de Avilés, Ayuntamiento de Carreño, plazoleta de la escultura de La Redera en Candás, el Ayuntamiento de Langreo, la fuente de la Villa de Pravia y el Ayuntamiento de Pola de Laviana.

Las asociaciones que forman parte de la Comunidad de la ELA y de la campaña #LuzporlaELA son:

- Fundación Francisco Luzón.
- Plataforma de Afectados de ELA.
- ELA Andalucía.
- AraELA (Asociación Aragonesa de Esclerosis Lateral Amiotrófica).
- ELA Principado.
- AdELA Comunidad Valenciana.
- CanELA (Asociación Cantabra de ELA).
- Fundació Catalana d'Esclerosis Lateral Amiotrófica Miquel Valls.
- AdELAnte Castilla la Mancha.
- ELACyL (Asociación de Afectados por la ELA de Castilla y León).
- ELA Extremadura.
- AgaELA (Asociación Galega de Afectados de ELA).
- ELA Región de Murcia.
- AdELA Navarra.
- AdELA Euskal Herria.
- ELA Balears.



Plazoleta de la Redera, Candás.

La Comunidad de la ELA trabaja en conjunto para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de ELA (enfermos y familiares) e impulsar la investigación sobre la enfermedad. Nuestro agradecimiento a los consistorios que se han sumado a la iniciativa por su colaboración.



Iluminación en el Teatro Campoamor y el Ayuntamiento de Carreño.

Gala de danza a beneficio de ELA Principado



El pasado sábado 22 de Junio tuvo lugar en el Teatro de la Laboral de Gijón una gala a beneficio de ELA Principado en la que los asistentes pudieron disfrutar de varios números de danza y coreografías a cargo de los alumnos de la academia de danza urbana Niki Dance Skool.

El evento, enmarcado dentro de los actos conmemorativos del Día Mundial de la ELA, contó con la colaboración de Laboral Ciudad de la Cultura, Fundación Alimerka, Dantzatu y Jonlopezfoto.

Los fondos obtenidos irán destinados a atender las necesidades de las personas afectadas de ELA y sus familiares en el Principado de Asturias.

ELA Principado entrega sus premios Impulso 2019

Con estos premios la entidad reconoce públicamente la labor de aquellas personas y entidades que han contribuido a impulsar el desarrollo y los avances de la Asociación, colaborando así de forma esencial en la lucha a favor de las personas afectadas de ELA y sus familiares.



De izda. a dcha. los premiados 2019: Ignacio Llorente (BBVA), Meli Fernández, alcaldesa de Carreño, Arturo Rodríguez y Rosa Saldaña.

BBVA Premio Impulso a la Entidad Privada

La entidad ganadora ha sido el BBVA, pues gracias a su iniciativa **Territorios Solidarios**, los empleados/as de la entidad bancaria proponen y eligen a aquellos proyectos de entidades muy locales, las cuales además de la ayuda económica, obtienen visibilidad y reconocimiento, no sólo por los empleados/as del banco, también por la Sociedad.

El programa de "Atención Integral al Enfermo de ELA" fue uno de los ganadores junto a otros 190 programas presentados en toda España. Entregó el premio D. José María García López, Secretario de la asociación, lo recogió en representación del BBVA D. **Ignacio Llorente Samaniego**, que apadrinó y solicitó el voto para el programa.

Pueblo de Candás Premio Impulso a la Entidad Pública

El premio Impulso a la Entidad Pública ha sido para el pueblo de Candás y el ayuntamiento de Carreño.

Durante el años 2018 Candás se volvió en la organización de la carrera "Corre y marcha por la esclerosis lateral amiotrófica" y ha sido uno de los municipios asturianos que tiñó sus edificios de verde en el **Día Mundial de la ELA**.

Además el **Taller de Costura del Aula de Adultos de Candás**, dona la ropa infantil que confecciona para que se pueda vender en los Mercadillos Solidario y también colabora en la venta de lotería de Navidad. Entregó el premio Dña. M^a José Álvarez Fernández, Presidenta de la asociación, recogió

el premio Dña. Meli Fernandez López, alcaldesa de Carreño.

Premio Nosotros Rosa Saldaña y Arturo Rodríguez

Y llegó el turno del premio Nosotros, que se otorga a esa persona que destaca por su ayuda y colaboración constante con ELA Principado y que este año es para una de esas mujeres que sufrieron la ELA en sus carnes y ya nunca dejaron la lucha activa contra la enfermedad; Dña. **Rosa Saldaña Fernández**, Vicepresidenta de ELA Principado, el premio se lo entregó Dña. Mónica Riera Chave, vocal de la asociación.

Pero este año se ha decidido conceder un **segundo Premio Nosotros** a una persona que desde un ordenador y con los ojos es capaz, casi de mover el mundo, vender lotería, organizar una gala de benéfica de danza, hacer todos los programas de prensa y televisión que le son propuestos a la Asociación. El premio ha sido otorgado a D. **Arturo Rodríguez Ollero** de manos de **Edilia Castillio** (Edy), vocal de la asociación.



Entrega del Premio a Arturo Rodríguez.

Jornada sobre la Malformación de Chiari



Nuestra asociación es consciente de la problemática que plantea la Malformación de Chiari a los profesionales implicados en esta patología. Debido a que esta enfermedad manifiesta una sintomatología muy heterogénea y que no todos los enfermos se encuentran en el mismo estado, el abanico de necesidades es muy diverso, lo que dificulta una atención eficaz que ayude a mejorar la calidad de vida de las personas enfermas.

Por este motivo ChySPA organizó el pasado 30 de abril en el HUCA la jornada "Actualizaciones en la fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de la Malformación de Chiari". El fin que nos movió fue el de aunar esfuerzos actualizando los protocolos diagnósticos y terapéuticos que se aplican a los pacientes afectados de esta malformación. Asimismo, otro objetivo fue el de actualizar los aspectos más recientes sobre la clasificación de la malformación, con el reto de conseguir un manejo integral, multidisciplinar y uniforme de los enfermos.

La jornada se caracterizó por la buena sinergia entre los profesionales sanitarios, compartiendo acciones y conocimientos, siendo de gran interés para todos los asistentes por la diversidad de las ponencias y las controversias en relación al tratamiento más adecuado para los pacientes.

Comenzamos la jornada a las 9:00 h. de la mano de Belén Álvarez Fernández, Jefa del Servicio de Neurocirugía del HUCA que inauguró la jornada exponiendo la necesidad de crear un protocolo de diagnóstico y tratamiento. El programa de la jornada fue el siguiente:

El fin de esta jornada ha sido aunar esfuerzos actualizando los protocolos diagnósticos y terapéuticos que se aplican a los pacientes afectados de esta malformación.

09:20h - Mesa redonda: Origen de la malformación, fisiopatología y diagnóstico.

Moderadora: Consuelo Valles Antuña. Servicio de Neurofisiología. HUCA.

- **Etiología, definición, evolución histórica y clasificación actual de la malformación de Chiari.** María Antonia Poca Pastor. Servicio de Neurocirugía. Hospital Vall d'Hebrón.
- **Presentación clínica de la malformación de Chiari asociada o no a Siringomielia.** José María Sánchez Álvarez. Servicio de Neurología. HUCA.
- **Diagnóstico radiológico. Protocolo recomendado en el estudio diagnóstico inicial y en el seguimiento de estos pacientes.** Elena Santamarta Liébana. Servicio de Radiodiagnóstico. HUCA.
- **Estudios neurofisiológicos. Papel de los potenciales evocados en el diagnóstico y seguimiento de la malformación de Chiari.** Beatriz Lozano Aragoneses. Servicio de Neurofisiología. HUCA.
- **Apneas del sueño y malformación de Chiari. ¿Cuándo debe practicarse un estudio del sueño en estos pacientes?** Jesús González Rato. Servicio de Neurofisiología. HUCA.



11:30h - Mesa redonda: Tratamiento de la malformación de Chiari

Moderador: José María Sánchez Álvarez. Servicio de Neurología. HUCA.

- **Alternativas quirúrgicas en las malformaciones de Chiari.** Cristina Ferreras García. Servicio de Neurocirugía. HUCA
- **Monitorización neurofisiológica intraoperatoria en la cirugía de las malformaciones de Chiari.** Alba Díaz Baamonde. Servicio de Neurofisiología. HUCA.
- **Estrategias terapéuticas en la siringomielia y dolor neuropático.** José María Sánchez Álvarez. Servicio de Neurología. HUCA.
- **¿Qué ofrece la Rehabilitación a las personas con malformación de Chiari?** Manuel Bea Muñoz. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. HUCA.
- **Alternativas terapéuticas en las alteraciones de la voz, habla y deglución.** José M^a Barroso Rodilla. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. HUCA.
- **Tratamiento de la hidrocefalia asociada a la malformación de Chiari.** Patricia Barrio Fernández. Servicio de Neurocirugía. HUCA.
- **Protocolo de diagnóstico y tratamiento para la malformación de Chiari utilizado en el servicio de neurocirugía del Hospital Universitario Vall d'Hebron.** María Antònia Poca Pastor. Servicio de Neurocirugía. Hospital Vall d'Hebrón.
- **Malformación de Chiari en los niños. ¿Deben seguirse los mismos criterios y protocolos que en los adultos?** Ignacio Málaga Diéguez. Servicio de Pediatría. HUCA.

La enfermedad se manifiesta con una sintomatología muy heterogénea (...) lo que dificulta una atención eficaz que ayude a mejorar la calidad de vida de las personas enfermas.

Clausura:

- Domingo Ponce Tarela, presidente de la Federación Española de Malformación de Chiari y Patologías Asociadas (FEMACPA).

La Jornada dio término llena de buenas expectativas, con el convencimiento de la necesidad de trabajar para lograr un manejo integral, multidisciplinar y uniforme de los enfermos de Chiari, Siringomielia y patologías asociadas.



Salida lúdica: Ruta accesible de la Senda del Oso.

La cultura y el ocio son beneficios necesarios para el desarrollo personal, la inserción social y mejorar nuestra calidad de vida, por este motivo nuestra asociación en su programa anual programa salidas lúdicas accesibles con el fin de compartir espacios y disfrutar de la compañía mutua.

El sábado 25 de mayo un grupo de socios realizamos la ruta accesible de la Senda del Oso, donde nos acompañó un día soleado y de buena temperatura, gozando de una jornada relajada y cordial, además de deleitarnos con una naturaleza ¡¡espectacular!!

Lacera 

¡Únete a Lacera!

Envíanos tu curriculum
www.lacera.es



Aniversario Alcer Asturias

Este año ALCER ASTURIAS ha cumplido 40 años de su actividad y por ese motivo hemos celebrado una semana socio-sanitaria completa de actividades, y con una gran cantidad de afluencia.



LUNES, 25 DE MARZO

Charla sobre "El Cáncer de Riñón, como prevenir la insuficiencia renal crónica" impartida por el **Dr. Sergio Fernández-Pello Montes** (Médico Adjunto, Servicio de Urología Hospital Universitario de Cabueñes).



MARTES, 26 DE MARZO

Charla sobre "Epidemiología, recursos y perspectiva" impartida por el **Dr. Alfonso Pobes Martínez de Salinas** (Director AGC Nefrológico de las Áreas VII y VIII del SESPA).



MIÉRCOLES, 27 DE MARZO

Reconocimiento a la Sociedad Asturiana por su solidaridad en la donación. Y la representación de la obra teatral "Secuencias frente al televisor", del Grupo de Teatro Recitadores, del centro social de personas mayores de Mieres.



ALCER premia en la Junta General del Principado la solidaridad de la sociedad asturiana.

JUEVES, 28 DE MARZO

Jornada Renal en el HUCA. Con ponencias como:

- **¿Cómo comenzamos y a dónde llegamos?** Impartida por nuestro Presidente, D. Rogelio García Suárez.
- **Aceptación y calidad de vida de las personas con enfermedad renal crónica.** Impartida por D. Daniel Gallego Zurro (Presidente Federación Nacional ALCER).
- **Movimiento Asociativo de pacientes en el sistema nacional de salud.** Impartida por D. Alejandro Toledo Noguera (Presidente de la Fundación ALCER).
- **La importancia de los medios en la enfermedad.** Impartida por D^a. Mily Cimadevilla (Periodista en la TPA).



- **Importancia de la enfermería en el manejo del Enfermo Renal: ¿Del paternalismo al autocuidado?** Impartida por D. Juan Francisco Pulido Pulido (Presidente de la SEDEN).
- **De la Atención Especializada a la Cronicidad: ¿El reencuentro con la Atención Primaria?** Impartida por D. Salvador Tranche Iparraguirre (Presidente de la SEMFYC).
- **Nefrología: ¡Cómo hemos cambiado!** Impartida por la Dra. Carmen Díaz Corte (Directora Unidad de Gestión Clínica Nefrología Área Sanitaria IV).

VIERNES, 29 DE MARZO

BAILOTERAPIA en hemodiálisis en el hospital de Cabueñes impartido por nuestro monitor Ramiro. Finalizamos la semana con la **Asamblea General de Socios** el domingo día 31 de marzo en el Restaurante La Torre (Pruvia).

III FERIA AVILESINA DE ASOCIACIONES (FAVA)

El día 27 de abril en la plaza Hermanos Orbón, se celebró la III feria de Asociaciones en Avilés, donde ALCER ASTURIAS estuvo presente con una mesa informativa gestionada por voluntarios/as y el delegado de Avilés donde se dio información a todas las personas que lo solicitaron y se hicieron entrega de 36 carnets de donantes.



III FERIA AVILESINA DE ASOCIACIONES (FAVA)

Con esta campaña ALCER pretende crear un estado de conciencia entre la sociedad Asturiana para que sepan la importancia de ser donantes de órganos, esta campaña se lleva a cabo el día 5 de Junio, y para ello este año con el lema **"DONAR ES AMAR"**, ALCER ASTURIAS colocó mesas informativas en varios puntos de la región.

Rogelio García Suárez. Presidente Alcer Asturias:

"España líder mundial en donación y trasplante de órganos alcanzando el año pasado 48 donantes por millón de habitantes y siendo Asturias una de las primeras en donación. A pesar de ello, en Asturias están esperando un trasplante renal en torno a 100 pacientes, entre los cuales se encuentran niños/as. Por todo ello es importante la labor de información para que cada vez seamos más los donantes".

CARRERA DONA VIDA EN GIJÓN

El día 2 de junio en Gijón se llevó a cabo un año más la Carrera DONA VIDA, que aunque organizada por el Centro Comunitario de Sangre de Asturias, nuestra asociación siempre colabora y está presente en esta lucha conjunta.



VIII FERIA ASOCIACIONES CORREDORIA

Una vez más, volvemos a poner una mesa informativa para poder llegar a todo el mundo y sepan la importancia de la Donación de Órganos.

Día Nacional de la fibrosis quística

El pasado miércoles 24 de abril, conmemoramos, como cada año, el Día Nacional de la Fibrosis Quística. Para ello realizamos una labor de visibilización y sensibilización hacia la sociedad asturiana. Para ello instalamos mesas informativas en Gijón (centro de salud de Puerta la Villa), en Avilés (C.P Sabugo), donde además de información se hizo un cuentacuentos sobre la FQ para los más pequeños y en Oviedo (Centro Comercial Salesas y HUCA).

Durante la jornada, repartimos información, dípticos y flyers sobre la enfermedad y la asociación para hacernos un poco más visibles y concienciar sobre la importancia que tiene el conocimiento y la investigación de las enfermedades raras.

Este año, además, dos edificios emblemáticos de nuestra comunidad, el Teatro Campoamor de Oviedo y el Ayuntamiento de Gijón, lucieron los colores significativos de la Fibrosis Quística, una iniciativa que se llevó a cabo desde varias asociaciones hermanas de otras Comunidades Autónomas.



CAMISETAS SOLIDARIAS

Desde la Asociación hemos diseñado estas camisetas con un precio más que asequible:

- 12€ para adultos.
- 10€ para niños/as.

Tenemos diferentes tallas, así que no dudes en ponerte en contacto con la asociación para hacerte con una y colaborar con nuestra asociación.



**CLÍNICA OFTALMOLÓGICA
DR. TOMÁS VILLACAMPA CASTRO**

ENFERMEDADES Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
CIRUGÍA PLÁSTICA PALPEBRAL
OFTALMOLOGÍA
INFANTIL Y ESTRABISMOS

C/ LA CÁMARA, 15 - 1º. AVILÉS. Teléfono 985 523 200
Número de registro de publicidad: 49/1793/P

 Servicio de Asistencia Técnica	 Informática	 Televisores Monitores profesionales	 Venta y alquiler Videoproyectores
 Destructoras	 Multifuncionas	 Impresoras	 Gestión Documental

ARCO
COPIADORAS

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón Nº 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com



FERIA AVILESINA DE ASOCIACIONES

El pasado sábado 27 de abril tuvo lugar una tercera edición de la FAVA, en Avilés. Un encuentro para las asociaciones con sede en el municipio de Avilés, donde una vez más, nuestra asociación estuvo presente dando información a los avilesinos y avilesinas.

La jornada comenzó a las 10 horas y se desarrolló durante todo el sábado, hasta las 20; estuvo cargada de actividades para promocionar el asociacionismo, y entidades sanitarias como la nuestra, tuvimos un espacio en el que poder darnos a conocer, algo fundamental para una enfermedad rara como es la Fibrosis Quística.

Algo muy positivo de estas jornadas es la comida de hermanamiento que se realizó, donde los participantes pudimos pasar un rato discernido hablando de nuestras asociaciones y poniendo en común problemáticas que pueden ser comunes y posibles soluciones.

Tuvimos muy buena acogida entre los visitantes de la feria, repartiendo flyers, dípticos e información en general sobre la fibrosis quística. La gente estuvo muy receptiva toda la jornada, acercándose ellos mismos a solicitar información sobre nuestra asociación.

PRIMERA SEMANA SOLIDARIA DE LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO

La Universidad de Oviedo, en coordinación con otros organismos, realizaron en la semana del 13 a 19 de mayo, la primera semana solidaria.



Fue una semana repleta de actividades, que arrancó con el encuentro de decenas de asociaciones en el Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo, lugar emblemático en la ciudad.

Tuvimos un espacio donde darnos a conocer y poder explicar a estudiantes de la Universidad de Oviedo que se acercaron, y a la población en general, nuestra problemática y la de nuestro colectivo. Al tener la sede en Oviedo mucha gente se interesaba por donde nos situábamos ya que algunos desconocían que en su ciudad existiese un espacio para asociaciones sin ánimo de lucro.

Repartimos también calendarios solidarios, globos de la FQ con nuestros colores significativos y pomperos, animando a la gente a subir fotos haciendo pompas a las redes sociales con los hashtags que siempre se utilizan en estos casos **#pompasporlafibrosisquística** y nuestra frase característica **#túrespirassinpensaryosólopiensoenrespirar**.

La afluencia fue continua durante todo el día, por lo que esperamos que, por parte de la Universidad, puedan organizar más encuentros de este tipo, tan importantes para dar a conocer las asociaciones del municipio.



Actividades segundo trimestre 2019



Triatlón Castrillón

El domingo 7 de abril, participamos en el Triatlón de Castrillón en Piedras Blancas, con punto informativo sobre el Síndrome de Noonan y stand solidario.



Donación Seresco

Gracias a Seresco, Noonan Asturias tiene su primer equipo informático propio, con su iniciativa de reciclaje en donaciones a entidades sin ánimo de lucro.



I Jornada Secuenciación Nueva Generación. HUCA

La genética y la investigación, es nuestro futuro, nuestra esperanza... En Asturias vamos avanzando, y eso nos alegra.

Asistimos a estas primeras jornadas, esperando no sea la única, en la que nos comunicaron la buena noticia de que ya disponemos de panel genético para RASopatías, lo que acortará los plazos de diagnóstico.



Día del Libro

Conmemoramos el Día del Libro, acercando "Una vida diferente" a los peques de Contrueces, para que conozcan el Síndrome de Noonan con Puppy's Cuentacuentos.



Jornada Día del Juego

Nos sumamos al día conmemorativo del Juego, con Alejandra Rivas Terapeuta Ocupacional, en una jornada lúdica donde los peques fueron los protagonistas.



Noonan agradece a las siguientes entidades su colaboración en las actividades realizadas y la donación del material informático



La salud oral en los pacientes con Hemofilia

El 10 de Marzo del 2019 se llevó a cabo una ponencia titulada “La salud oral en los pacientes con Hemofilia”.



Almodena Menéndez, Unidad Especial de Salud Bucodental, HUCA.

Impartida por Dña. Almodena Menéndez García, Higienista dental de la Unidad Especial de Salud Bucodental del HUCA. El objetivo de la misma fue ayudar a las personas con tendencia hemorrágica a lograr una buena salud oral y por ende, reducir el mínimo la necesidad de intervenciones.

La higiene bucal es un hábito que debe de fomentarse desde la infancia y en el caso de los pacientes con hemofilia se debe de tener un cuidado especial.

XLIII **ASAMBLEA REGIONAL DE HEMOFILIA**

10 de marzo de 2019 a las 11 horas
Hotel Cristina de Noreña, Calle Cabañas, s/n

Ponencia “La Salud Oral en el paciente con Hemofilia”
Dña. Almodena Menéndez García,
 Higienista Dental de la Unidad Especial de Salud Bucodental del HUCA.

+INFO 985 230 704 | asturiashemofilia@gmail.com
 Siguenos en

Encuentro de mujeres portadoras (y otras coagulopatías congénitas)

El fin de semana del 7 de junio, seis de nuestras socias participaron en el “Encuentro de mujeres portadoras y otras coagulopatías congénitas” que tuvo lugar en Málaga.

En este encuentro se abordaron temas de interés para la mujer portadora, como pruebas diagnósticas, problemas hemorrágicos en portadoras sintomáticas, consejo genético, maternidad, redefinición del concepto de portadora o temas tan sensibles



Participantes en el 1º Encuentro de mujeres portadoras de hemofilia celebrado en Málaga.

como la comunicación de la patología a la pareja, entre otros.

Se contó con la presencia de la doctora **Eva Mª Mingot**, experta en terapia génica en hemofilia A y B y miembro

del Servicio de Hematología del HRU de Málaga, que abordó entre otros temas “**Conceptos básicos de terapia génica**” así como datos de eficacia, seguridad y líneas futuras de desarrollo para afectados de hemofilia A y B.



Asociación de Familias de niños con cáncer del Principado de Asturias

Galbán es una **asociación sin ánimo de lucro** que desarrolla su labor dentro del territorio del Principado de Asturias.

A día de hoy contamos con **192 socios miembros** y **168 socios colaboradores**.

La curación del cáncer infantil, es un hecho. En la actualidad, en torno a un 70% de los niños que han sido diagnosticados de esta enfermedad, sobreviven. Estos resultados tan esperanzadores indican que la mayoría gozarán de buena salud, de una esperanza de

vida normal lo cual provoca, inevitablemente, un replanteamiento en la actuación médica y psicosocial.

Muchos de los niños y niñas que padecieron cáncer en su infancia son ahora adolescentes y jóvenes que, debido

Constituida en 2001, surgió como respuesta a las necesidades detectadas por un grupo de padres y madres, de niños enfermos de cáncer, que en ese momento coincidieron en el antiguo hospital universitario.

a los buenos resultados evolutivos, tanto de su enfermedad como de su tratamiento, están desarrollando una vida plena.

No obstante, hay otro elevado grupo de niños y adolescentes en los que la



DECORACIÓN DEL HIERRO

Polig. Ind. Puente Seco - VERIÑA
33691 Gijón - Asturias
Tel. 985 329 965
fax: 985 301 055

BARANDILLAS - ESCALERAS
CERRAJERÍA ARTÍSTICA
CARPINTERÍA METÁLICA
PUERTAS Y PORTONES
AUTOMATIZACIÓN DE PORTONES

FLYCOM

Francisco Javier Martínez Balbín

LATIGUILLOS - COMPRESORES - RACORES - VÁLVULAS - CILINDROS
HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS - LUBRICANTES INDUSTRIALES
HIDRÁULICA - NEUMÁTICA

Camín Lloreda a la Picota, 141. 33211 Tremeñes (Gijón)
Tel. 985 30 96 07 - Fax: 985 30 96 08

enfermedad o el tratamiento han dejado secuelas tanto físicas como psíquicas, y en los que se deben emplear estrategias de intervención dirigidas a mejorar su calidad de vida.

Desde los inicios el OBJETIVO de Galbán es claro:

"Mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes con cáncer y sus familias".

Para conseguirlo la asociación ha desarrollado diferentes programas de apoyo que se ofrecen a los niños y niñas oncológicos y a sus familias:

Programa de Apoyo Psicológico

El servicio de atención psicológica de Galbán, nacido en julio de 2007, surge porque desde que el niño es diagnosticado de cáncer, y a lo largo de toda la enfermedad, se dan en él y en su entorno una serie de cambios y trastornos emocionales y cognitivos muy difíciles de sobrellevar en el ámbito familiar.

Programa de Apoyo Psicosocial y Piso de Acogida

El objetivo de este programa es paliar la repercusión que los cambios sociales y económicos producen en las familias e intentar evitar situaciones de desprotección o riesgo derivadas de la enfermedad.

Programa Educativo

Es en el periodo escolar cuando se desarrollan, en gran parte, las facultades y potencialidades de la persona, siendo por ello imprescindible que el niño continúe el proceso normal de desarrollo cognitivo, emocional y social.

Programa de Voluntariado

El programa de voluntariado es uno de los pilares fundamentales de la Asociación.

Creado en 2005 ha ido creciendo tanto en número de voluntarios como en las actividades que desarrolla.

Programa de Ocio y Tiempo Libre

La enfermedad impide muchas veces llevar a cabo actividades de ocio que se hacían con anterioridad.

El programa surge de la necesidad de apoyar y adaptar esas actividades a la

nueva situación que provoca la enfermedad, proporcionando bienestar al niño y a la familia a nivel físico, psíquico y social.

Programa de Difusión y Sensibilización

Uno de los fines de la Asociación es dar a conocer a la sociedad asturiana la realidad del cáncer infantil y sensibilizar a la población en general sobre la necesidad de aunar esfuerzos en la lucha contra la enfermedad.

La Asociación, desarrolla su labor en coordinación con entidades de diferente índole. Gracias a estas colaboraciones, en muchos casos, es posible llevar a cabo sus actividades y programas.

Con el propósito de seguir mejorando y poder ofrecer más apoyo a las familias, Galbán está integrado en la Federación Española de Padres de Niños y Adolescentes con Cáncer (FEPNC), y es por eso que también hemos solicitado el ingreso en COCEMFE.



Su bienestar, nuestra mayor recompensa




C/ Álava, 64 - 33211 Gijón - T 984 190 704 - www.gcostaverde.com



Queremos cuidar de nuestros mayores





C/ Luciano Castañón, 7
33205 Gijón
T. 984 299 129
www.hreleiseo.com

ALSA

Hacemos tu viaje más fácil

alsa.es










Espacios con **CORAZÓN**

APACI es una asociación declarada de utilidad pública, ámbito nacional e independiente que vela y defiende el derecho fundamental a la salud de los afectados/as por cardiopatías congénitas, además de dotarles a ellos/as y a sus familias de las herramientas y el apoyo psicosocial necesario para afrontar la enfermedad crónica que padecen y convertirlos en adultos/as capaces y en un ejemplo de fortaleza y unión familiar.

Las cardiopatías congénitas son el problema cardiológico más importante de la edad pediátrica. Se trata de una enfermedad que es crónica y discapacitante, con un hándicap frente a otros tipos de enfermedades similares, ya que a simple vista no se aprecian sus secuelas y lleva asociados otros trastornos como: cansancio, dificultad respiratoria y en la alimentación, sentimiento de inferioridad, rechazo, miedo...

Desde su creación en el año 2005, APACI desarrolla acciones y proyectos para sensibilizar a la sociedad en materia de cardiopatías congénitas y dar a conocer las características y dimensiones de esta enfermedad.

Continuando en esta línea, este año nos hemos embarcado en un nuevo proyecto, "ESPACIOS CON CORAZÓN", con la finalidad de sensibilizar a la población en general, al ámbito sociosanitario y en especial a los centros educativos, para dar a conocer qué son las cardiopatías congénitas y las complicaciones y limitaciones que conlleva padecer esta enfermedad, fomentando la integración y la empatía hacia

las personas afectadas por esta problemática, facilitando su participación activa en la sociedad.

Este proyecto surge de una necesidad detectada por los padres y madres de los niños/as afectados/as por cardiopatías congénitas de la asociación, los cuales nos trasladaron el descono-

cimiento que existe acerca de las cardiopatías congénitas en los colegios de sus hijos/as.

Es innegable que la escolarización es un factor clave en el desarrollo psicomotor, afectivo, cognitivo y social de la persona, especialmente en las situaciones en las que se ha de hacer



Teatrillos y cuentacuentos como instrumento para sensibilizar a la población escolar sobre las cardiopatías congénitas.

frente a una enfermedad crónica, como las cardiopatías congénitas, afectando a los escolares en un momento en que la escuela es junto a la familia (el hogar), uno de los lugares más importantes de socialización. Por este motivo, consideramos necesario trabajar en el ámbito educativo la visibilización de las cardiopatías congénitas para **lograr un mayor conocimiento y una mayor sensibilización hacia esta enfermedad.**

Para ello, realizamos diferentes **actividades en los centros escolares.** Por un lado, **teatrillos y cuentacuentos** con la finalidad de que los más pequeños tengan un primer acercamiento a esta problemática, fomentando una actitud empática entre el alumnado y la consecuente inclusión de los menores afectados.

Por otra parte, también realizamos **charlas informativas** en los centros escolares

dirigidas a un alumnado de edad superior acerca de las cardiopatías congénitas y de la labor que Apaci desarrolla, utilizando para ello diferentes materiales audiovisuales.

Es muy importante que los niños y niñas tengan **conciencia de la problemática** y lleven a cabo procesos de reflexión, desarrollando el pensamiento crítico, actitudes colaborativas, así como conciencia grupal y colectiva de la realidad cotidiana.

Promover en los niños y niñas una actitud empática hacia los demás requiere de un proceso de enseñanza y aprendizaje desde pequeños, en el núcleo familiar, en la escuela y en la comunidad. Por lo tanto, es muy importante tener en cuenta las opiniones y las perspectivas de los menores, fomentando su implicación y participación a través de una metodología participativa y activa.

En ocasiones, el desconocimiento produce rechazo, por eso es de vital importancia dotar al alumnado de herramientas que les hagan

comprender la diversidad y aumenten sus valores personales para así **evitar posibles situaciones de vulnerabilidad y acoso escolar, trabajando la educación inclusiva y el refuerzo de la autoestima.**

Desde APACI queremos agradecer a los centros escolares su interés, cariño e implicación con los/las menores afectados/as por cardiopatías congénitas: al Colegio Santo Ángel de la Guarda de Gijón, a la Biblioteca Pública La Camocha y al Colegio Público Asturias de Gijón.

También queremos reconocer la gran labor de las "mamis" voluntarias de APACI, que participan y hacen posible el desarrollo de estas actividades y en las que vuelcan todo su corazón.

Este proyecto es posible gracias a la colaboración del Principado de Asturias y de la Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón.



24 H
DE SERVICIO

SOLUCIONES
INTEGRALES

PRIMERAS
MARCAS

ALIMENTACIÓN
SALUDABLE

Herdicasa

Naturalmente vending

Polígono Espíritu Santo · C/ Dinamarca, 10 · 33010 Oviedo · Tel.: 985 29 74 91 · herdicasa@grupo-dc.com · www.herdicasa.com

El derecho a una vida autónoma

La Unión de Discapacitados del Principado de Asturias -UMA- se ha planteado desde sus inicios como objetivo principal la consecución de ciudades y espacios libres de barreras y obstáculos que permitan a las personas con discapacidad el pleno desarrollo de sus vidas.

El concepto de Accesibilidad ha ido evolucionando, hasta llegar a un enfoque donde lo principal es concebir nuestro entorno de una forma inclusiva, es decir apta **para todas las personas**.

Solo podemos concebir el Diseño Universal si desarrollamos un modelo de ciudad que sea utilizable por cualquier persona y en cualquier circunstancia: salir de nuestras casas, pasear por la ciudad, realizar gestiones, estudiar, trabajar, disfrutar del ocio y tiempo libre, practicar deporte, etc... Actividades que para una persona sin discapacidad ni se imagina no poder realizar, pues para ellos las barreras y obstáculos que nosotros nos encontramos son INVISIBLES.

Teniendo en cuenta estos parámetros en UMA hemos querido dar voz a nuestras socias y a nuestros socios para que en primera persona nos muestren a que dificultades están expuestos en el día a día en los diferentes entornos de la ciudad:

EDIFICIOS PÚBLICOS

Central de Correos

Se han encontrado que a la hora de ejercer su derecho al voto han tenido que pedir ayuda para rellenar los impresos, ya que la altura a la que están situados los mostradores es excesiva y no se dispone de una mesa auxiliar para rellenar los formularios. Además por la puerta de salida de emergencia del edificio, no accedes a la calle sino a otro espacio donde existe una puerta cerrada.

Edificio Administrativo de Servicios Múltiples

Según nuestros usuarios la entrada principal tiene ocho puertas de acceso y todas ellas pesan mucho, por lo que si quieres acceder con bastones, muletas o silla de ruedas tienes que pedir ayuda al personal de seguridad. También comentan que el área de Dependencia de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales se encuentra situada en la cuarta planta. Es verdad que hay dos ascensores pero uno de ellos es pequeño y para entrar hay que plegar la silla de ruedas. Si deja de funcionar el accesible, ¿cómo sube una persona dependiente al organismo competente?

Piscina Municipal de La Calzada

En este caso no podemos poner pegas a la accesibilidad en sí. El problema al que nos enfrentamos es que desarrollamos desde hace años una actividad de acuaterapia dirigida a nuestras socias y nuestros socios y solo hay un vestuario adaptado. Lamentablemente no todas las personas que lo utilizan son del mismo sexo. Imaginemos el problema y la falta de intimidad que eso supone. Desde UMA en colaboración con la OTA de COCEMFE Asturias hemos hecho al Patronato Deportivo Municipal una propuesta de adaptación en los vestuarios normalizados (tanto en el de Mujeres como en el de hombres).

TRANSPORTE URBANO

En la parada de Viesques, a la altura del colegio Begoña y en sentido Nuevo Gijón, un usuario del Programa de Rehabilitación continuada MEJORA, que utiliza silla de ruedas, se queda a diario sin poder acceder al autobús. El motivo no es otro que el espacio acotado para las sillas y carritos de bebé en el interior del autobús, es utilizado por las personas que van de pie. Con esta mala costumbre y por supuesto falta de respeto y educación, la persona que nos traslada la queja se ve privado constantemente del acceso a este servicio público, que en teoría tiene un espacio para las personas con estas limitaciones de movilidad, pero que de forma continuada es invadido por las usuarias y los usuarios del autobús.

Desde UMA pedimos se respeten las normas y se tenga más empatía con las necesidades de personas que en muchas ocasiones ven limitada su autonomía por no cumplirlas.

PLAZAS DE ESTACIONAMIENTO

Uso fraudulento e inadecuado de las tarjetas de estacionamiento

Muchas veces son los propios familiares de las personas con movilidad reducida quienes utilizan las tarjetas en sus desplazamientos cotidianos o de manera puntual cuando la

persona titular de la tarjeta de estacionamiento ni si quiera está en el coche o ha fallecido. Todo ello en detrimento de otras personas que SÍ tienen derecho a la plaza y la necesitan "Aparcan en la plaza, si les preguntan dicen que van a recoger a la persona titular y listo. Nadie pregunta más".

Falsificación de las tarjetas de estacionamiento

Otro de los problemas es la falsificación de las tarjetas de estacionamiento, bien sea haciendo fotocopias, creando un documento nuevo, alterando un original, etc...

Tenemos una QUEJA CONTINUADA en relación a que los días de partido y conciertos en el MOLINÓN se anulan las plazas reservadas para personas con movilidad reducida, por motivos de seguridad ciudadana. Esta actuación limita a las personas con movilidad reducida el acceso al recinto, ya que lo tienen que hacer por una puerta determinada y las plazas de estacionamiento que quedan operativas no se encuentran cerca de ella.

PARKINGS

En el siglo XXI y con las normativas existentes en materia de Accesibilidad y de Derechos de las Personas con Discapacidad, **no deberían existir PARKINGS sin ascensor, a los cuales solo se puede acceder por escaleras.** Por poner dos ejemplos evidentes nombraremos el Parking cercano a la Escalera y el situado en la Plaza de la Escalera. Aparcamientos situados además en zonas céntricas y cercanas a espacios tan emblemáticos como la Playa de San Lorenzo o el Teatro Campoamor. No debería pasar mucho tiempo para que esto se solucione pues se trata de una forma de discriminación para determinadas personas que no pueden subir escaleras, por su discapacidad o por la edad.



OTROS

Puerto Deportivo de Gijón

No existe ningún pantalán accesible para personas con discapacidad. A lo largo de estos años nos hemos reunido numerosas veces con los responsables municipales, así como los responsables técnicos de los departamentos implicados en cada caso. No tenemos ninguna duda de que seguiremos colaborando en esta nueva andadura política. Es una labor difícil pero poco a poco hemos obtenido resultados, ya que nuestras sugerencias suelen ser bienvenidas por parte de la Administración.

Necesitamos un mayor control sobre el uso adecuado de las plazas reservadas, poder utilizar el transporte público sin ningún problema, así como tener un entorno urbano que pueda ser utilizado en condiciones de comodidad, seguridad y autonomía por todas las personas.

En UMA trabajamos por una accesibilidad de calidad, que implique algo más que ofrecer una alternativa a un peledaño, buscamos un diseño que no restrinja su uso a un grupo determinado de personas sino que sea utilizado por y para todas las PERSONAS, a lo largo de nuestra vida, independientemente de las circunstancias que tengamos.

APOSTAMOS POR CIUDADES ACCESIBLES pues
**LA ACCESIBILIDAD es SINÓNIMO DE IGUALDAD, de
AUTONOMÍA y de INCLUSIÓN.**



Asturiana de Zinc, S.A.U.
UNA COMPAÑÍA GLENCORE

Licenciada en Filología Hispánica por la Universidad de Oviedo, su primer trabajo fue como profesora de instituto. En 2011 y 2012 fue concejala en el Ayuntamiento de Gijón y representante española en el Instituto Europeo de la Igualdad de Género (EIGE).

Entre 2012 y 2015 fue consejera de Educación, Cultura y Deporte del Principado de Asturias, en la primera legislatura de Javier Fernández, y entre 2015 y 2019, secretaria de Igualdad de la Federación Socialista Asturiana.

El pasado 15 de junio fue elegida alcaldesa de Gijón.

Entrevista a...

Ana González Rodríguez

Alcaldesa de Gijón

P. Tras desearle éxito en su recién estrenado cargo al frente del gobierno municipal de nuestra ciudad y agradecerle que nos conceda esta entrevista, nos gustaría saber si está usted al tanto de las principales necesidades que afectan a las personas con discapacidad del municipio de Gijón.

Creo que tengo un conocimiento real de sus problemas y sobre todo de las necesidades no cubiertas en nuestra ciudad. Tanto en la campaña electoral como ya siendo alcaldesa, e incluso en otros períodos de mi vida profesional, me he reunido con

COCEMFE y también con otras asociaciones que trabajan con personas que tienen discapacidad.

P. ¿Qué lugar ocupan las políticas sociales municipales en su agenda? ¿Podría decirnos si vamos a notar un incremento de las mismas bajo su gobierno? ¿Tiene previsto poner en marcha algún programa dirigido al avance en la plena igualdad de todas las personas?

Teniendo en cuenta que nuestro objetivo es que Gijón sea una ciudad para vivir en ella, para ser habitada por la diversidad de personas que



"Estamos valorando la posibilidad de poder contar con personal técnico especializado en accesibilidad para intervenir en todas las obras públicas que hagamos en la calle, así como en el diseño de los edificios....".

vivimos aquí, las políticas sociales constituyen el eje central de nuestra acción de gobierno, por lo tanto, por supuesto que se notará un incremento en las mismas y también seriedad. Lo que queremos es que todas nuestras políticas luchen contra la discriminación de las personas por cualquier causa, no se puede construir ninguna política que acabe convirtiéndose en un foco de discriminación para cualquier colectivo que habite en la ciudad.

P. A pesar de los progresos conseguidos en accesibilidad, aún existen barreras urbanísticas, arquitectónicas, de transporte y comunicación en Gijón, que obviamente dificultan el día a día de todas las personas y en especial de las personas con movilidad reducida y dificultad de desplazamiento. Algunas de ellas son el escaso número de itinerarios peatonales accesibles, los problemas en el acceso a los establecimientos hosteleros o en el acceso al transporte público. ¿Qué medidas tiene previsto tomar en ese sentido?

La primera medida, tomármelo en serio. De hecho estamos valorando la posibilidad de poder contar con personal técnico especializado en accesibilidad para intervenir en todas las obras públicas que hagamos en la calle, así como en el diseño de los edificios. Hay que ir más allá del "frío" cumplimiento de la normativa,

estoy hablando de un cumplimiento efectivo para que la accesibilidad sea real y no únicamente una foto fija inaccesible para las personas.

P. Tras la aprobación en Asturias de la Ley 7/2019, de 15 de marzo, sobre acción concertada con entidades de iniciativa social sin ánimo de lucro para la prestación de servicios de carácter social ¿Cuál será el cauce a seguir por el ayuntamiento de Gijón para avanzar en la relación con el sector de la discapacidad?

No se trata solo de avanzar con el sector de la discapacidad, estamos hablando de una ley que afecta a todo el tercer sector donde está incluido el de la discapacidad. Es una ley que aún está sin desarrollar, pero que abre el camino a dar estabilidad a los programas y seguridad económica a las entidades. También significa que tenemos que evaluar y hacer un seguimiento que, al menos hasta ahora, no se está haciendo debidamente por parte del Ayuntamiento. Pero para mí, esta ley será sobre todo un instrumento muy importante para mejorar la atención a los distintos colectivos que están dentro del tercer sector. El próximo año intentaremos comenzar a aplicarla y exploraremos todas las posibilidades.

5. Desde el CERMI se acaba de hacer público un comunicado exigiendo a los ayuntamientos la implantación de regulaciones



locales que prohíban la circulación y estacionamiento de patinetes en las aceras, en tanto que no exista una normativa estatal obligatoria que establezca esta prohibición en toda España. Querríamos saber su opinión respecto a este problema, que en algunas ciudades se ha convertido para nuestro grupo social en una cuestión de seguridad pública.

Estamos en un evidente cambio de paradigma en la movilidad y en ese cambio han surgido nuevos instrumentos para desplazarse. Es cierto que las regulaciones con que contamos no recogen esta regulación. Creo que en Gijón nos ha sobrepasado, pero soy consciente de que por todo ello tenemos que revisar la ordenanza de movilidad. Sé que es una de las urgencias que tenemos en estos momentos. No lo digo a la defensiva, pero llevamos un mes y medio en el gobierno y en este corto tiempo es imposible solucionarlo todo a la vez.

6. Por último, y ya que estamos de aniversario, pues son ya 25 los años que llevamos trabajando y prestando nuestros servicios por y para las personas con discapacidad de Asturias, con especial arraigo en Gijón, donde comenzamos nuestra andadura, ¿podría darnos su valoración de nuestro trabajo desarrollado en la ciudad desde 1994?

Mi valoración es muy positiva. Creo que hace lo que tiene que hacer, en primer lugar mantener el nivel de reivindicación, no permitir que se nos olvide la realidad compleja y dura de un colectivo que tiene muchas dificultades. Pero también ha hecho un gran trabajo porque ha conseguido ofrecer a estas personas una serie de servicios a los que las administraciones no han sabido o podido llegar.

Más de 47.000 personas con movilidad reducida en Asturias requieren de la ayuda de terceros para salir de casa

Un 72% de los asturianos con movilidad reducida precisan de ayuda. Esta es una de las principales conclusiones del estudio 'Movilidad reducida y accesibilidad en el edificio' elaborado por la Fundación Mutua de Propietarios en colaboración con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) con el objetivo de conocer la situación en la que viven los 65.900 asturianos que tienen movilidad reducida.



De acuerdo con el informe, un 38% de este grupo social en el Principado de Asturias pasa muchos días sin salir de casa, siendo uno de los principales motivos la falta de accesibilidad del inmueble en el que residen. De hecho, el 26% considera que si su edificio estuviera más adaptado a sus necesidades saldría con más frecuencia de casa, un porcentaje que aumenta en el caso de las personas con movilidad reducida que residen en edificios sin ascensor.

El estudio desvela que un 54% de los encuestados asturianos tiene problemas de movilidad sin ser usuarios de silla de ruedas, bien porque utilizan algún tipo de sistema de apoyo (muletas, bastón, andador...) o simplemente porque tienen una deambulación de forma inestable; y que el 46% utiliza silla de ruedas manual o eléctrica. "La importancia de este dato radica en que, si la persona propietaria es usuaria de si-

lla de ruedas, la necesidad se detecta de una forma más clara. Sin embargo, nos encontramos con personas mayores o personas con discapacidad orgánica que no pueden bajar las escaleras, ante la negativa de las comunidades de vecinos/as que no detectan la necesidad inmediata", explica Queiruga.

La normativa vigente atribuye a las comunidades de propietarios la responsabilidad de garantizar la accesibilidad en el edificio. En este punto, el estudio detecta que las comunidades con mayor número de vecinos son los que, en menor medida, han realizado acciones en favor de la accesibilidad, "poniendo de manifiesto la complejidad que representa solicitar ayudas en edificios con un número elevado de vecinos, donde influye la negociación y la corresponsabilidad de un número importante de personas que no siempre están sensibilizadas con los problemas de movilidad reducida", afirma López Demarbre.

FONDO ESTATAL DE ACCESIBILIDAD

Por este motivo, la Fundación Mutua de Propietarios y COCEMFE reclaman la creación de un Fondo Estatal por la Accesibilidad Universal, haciendo hincapié en que "es imprescindible que se establezcan ayudas específicas para todas las comunidades vecinales que deban afrontar obras de accesibilidad para garantizar el derecho a una vida independiente".

Y es que, de acuerdo con un estudio anterior de la Fundación Mutua de Propietarios, sólo un 0,6% de los 9,8 millones

Un 54% de los encuestados asturianos tiene problemas de movilidad sin ser usuarios de silla de ruedas.

de los edificios de viviendas en España cumplen los criterios de accesibilidad universal para personas con movilidad reducida o discapacidad, a pesar de que en 2017 finalizó el plazo para que las comunidades de propietarios cumplieren con los requisitos de accesibilidad universal incluidos en la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad.

Según el informe 'Movilidad reducida y accesibilidad en el edificio', las limitaciones de movilidad derivan, principalmente, en una dificultad para desplazarse dentro y fuera de casa, y por este motivo, las carencias en materia de accesibilidad de los inmuebles han propiciado que un 32% de las personas con movilidad reducida en el Principado de Asturias haya tenido que cambiar alguna vez de domicilio por este motivo.

Escaleras y portal son los espacios de los edificios que producen mayores limitaciones a las personas con movi-

Anxo Quieruga. Presidente de COCEMFE

"Nos encontramos con personas mayores o personas con discapacidad orgánica que no pueden bajar las escaleras, ante la negativa de las comunidades de vecinos/as que no detectan la necesidad inmediata".

dad reducida. En concreto, las escaleras provocan que el 74% de estas personas no puedan moverse de manera libre, seguidas del acceso a la calle al portal (42%), o el mismo portal (38%), que también representa una barrera dentro del edificio.

Además, las principales mejoras que se harían en el edificio son la instalación de un ascensor, entre quienes no tienen, y puertas automáticas.

Para tratar de solventar esta situación, los principales recursos utilizados por los asturianos con movilidad reducida son la ayuda de familiares y amigos (72%). Asimismo, un 20% cuenta con

personal profesional de apoyo y un 24% recibe ayudas económicas, siendo destacable que un 4% asegura que no dispone de apoyo.

Asimismo, las nuevas tecnologías también están jugando un papel positivo en la realización de las tareas habituales: un 48% asegura que las utiliza para sus gestiones y un 20% para realizar compras por internet.

No obstante, se percibe en el estudio una brecha digital que afecta a los mayores de 60 años y a quienes viven en zonas geográficas con servicios digitales menos desarrollados.

El Botánico para tod@s

- APARCAMIENTO con plazas para personas con movilidad reducida (PMR)
- ENTRADA, RECEPCIÓN y TIENDA, libres de obstáculos
- MOSTRADOR de atención al público con dos alturas
- SILLA DE RUEDAS manual a disposición del visitante
- 4 ÁREAS DE ASEOS, todas con un aseo accesible
- PLANO CON RECORRIDOS recomendados para PMR a disposición del visitante
- CAFETERÍA accesible y transitable
- ZONA MUSEÍSTICA transitable

Jardín Botánico Atlántico

Gijón | :Divertia

www.botanicoatlantico.com ¡TE ESPERAMOS!

La empresa de COCEMFE Asturias Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, SL

recibe el galardón Premios Solidarios ONCE Asturias 2019

El pasado 4 de julio se celebró en el Teatro Filarmónica de Oviedo, la gala de entrega de los PREMIOS SOLIDARIOS ONCE Asturias con los que la entidad quiere reconocer a aquellas instituciones, medios de comunicación, persona física, empresas o estamentos de la Administración que hayan exaltado valores relacionados con la integración de las personas con discapacidad y la supresión de barreras físicas y mentales.

El Centro Especial de Empleo **GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN Integral, SL**, perteneciente a COCEMFE Asturias, recibió el premio solidario de la ONCE, en la CATEGORÍA DE EMPRESA, por *“reinvertir íntegramente sus beneficios en la creación de oportunidades de empleo para personas con discapacidad y la mejora continua de la competitividad y de su actividad económica social”*.

El premio fue entregado por **María Luisa Carcedo**, ministra en funciones de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, al gerente de Grupo Iniciativas, **Juan Jiménez** y al responsable del departamento de informática de la empresa, **Diego Mateos**.

ASIMISMO, LOS PREMIADOS EN LAS OTRAS CATEGORÍAS FUERON LOS SIGUIENTES:

CATEGORÍA DE INSTITUCIÓN, ORGANIZACIÓN, ENTIDAD, ONG

El premio fue otorgado a la **FUNDACIÓN POR LA ACCIÓN SOCIAL MAR DE NIEBLA**, por su trayectoria ante las problemáticas sociales, especialmente de la infancia y adolescencia del municipio de Gijón.

CATEGORÍA DE MEDIO DE COMUNICACIÓN

El premio ha sido para el diario **EL COMERCIO**, por el reportaje Los últimos guetos de Asturias. Hizo entrega del mismo la consejera en funciones de Servicios y Derechos Sociales del Principado, **Pilar Varela**.



A la izda. Juan Jiménez, gerente de Grupo Iniciativas. A la dcha. María Luisa Carcedo y Diego Mateos.

CATEGORÍA DE PERSONA FÍSICA

El premio recayó en **JOSÉ ALBERTO ÁLVAREZ GARCÍA**, por su trayectoria personal y profesional, primero como fundador y presidente de la *Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias, FEDEMA*, y actualmente como presidente de la *Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Física FEDDF*, y vicepresidente del *Comité Paralímpico Español*, **una vida dedicada a visibilizar el deporte adaptado en España**.

El galardón fue entregado conjuntamente por la presidenta del Consejo Territorial de la ONCE en Asturias, **María Díaz Alonso**, y por el presidente de honor de COCEMFE, **Mario García**, premiado en otra edición en esta misma categoría.



CATEGORÍA DE ESTAMENTO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

El premio fue otorgado al **INSTITUTO AS-TURIANO DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA 'ADOLFO POSADA'**, por su contribución a que el personal al servicio de la Administración, conozca las necesidades de la ciudadanía plural y diversa y que adquiera las competencias necesarias para abordarlas.

Hizo entrega del premio la vicepresidenta de la ONCE, **Patricia Sanz Cameo**, al viceconsejero de Administración Pública del Gobierno del Principado de Asturias, **Álvaro Álvarez García**.

Desde COCEMFE Asturias queremos felicitar a los premiados, en especial a nuestros compañeros y compañeras de **GRUPO INICIATIVAS**, por su excelente trabajo y su constante entrega a lo largo de estos veinte años en los que la empresa ha ido creciendo de forma exponencial, ampliando su oferta de servicios, realizados al comienzo con tres trabajadores, **y cuya plantilla en la actualidad está integrada por 26 trabajadores y trabajadoras con discapacidad**, al tiempo que felicitamos a la ONCE por la institución de estos galardones y por la magnífica organización de los mismos.

GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL, SL



Es una acción de apoyo a la integración laboral de las personas con discapacidad promovida por COCEMFE Asturias. Se constituye el 31 de diciembre de 1999 y comienza su actividad en junio del año 2000. La primera Iniciativa es la Edición de Libros y Revistas. Añadiéndose con el tiempo otras actividades relacionadas con las **Nuevas Tecnologías, Publicidad y Comunicación**.

Desarrolla sus actividades en un local propio, totalmente adaptado y con gran presencia de las TIC, para dar respuesta a las tareas internas:

- **Diseño gráfico y editorial.**
- **Diseño y administración de páginas web**, dispone de sus propios servidores para albergar los sitios web además de realizar el diseño y la administración de las páginas.
- **Merchandising**, con un amplio catálogo de productos para el regalo promocional personalizado.

Pero además GRUPO INICIATIVAS colabora con acciones que buscan mejorar y promocionar la calidad de vida de las personas con discapacidad destacando:

- **Capacity Formación** destinado a la formación para el empleo de personas con discapacidad en puestos de trabajo relacionados con las nuevas tecnologías de la información y comunicación (TIC).
- **O el juego "Me nuevo"**, donde los escolares asturianos se han familiarizado con los diferentes tipos de discapacidad, adquiriendo conocimientos básicos e información sobre la **Accesibilidad Universal**, con el fin, de relacionarse con estas realidades sin miedos, dudas, ni prejuicios.

COCEMFE Asturias da la bienvenida a una nueva Asociación

Asociación de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán"

En su sede central de Gijón, se celebró el pasado 19 de junio la Asamblea General Ordinaria de COCEMFE Asturias, convocada por la presidenta de la entidad, Mónica Oviedo. Al acto asistió una nutrida representación de nuestras asociaciones federadas.

Tras aprobarse el acta anterior, se hizo lo mismo con la Memoria Económica y de Actividades de 2018, al igual que los Presupuestos y el Plan de Acción para 2019.

La Memoria de Actividades de COCEMFE Asturias hace un repaso de la historia de la entidad y sus asociaciones a lo largo del año, resumido en un video proyectado al comienzo del acto.



Entre los puntos de mayor interés tratados, cabe destacar el referido a la aprobación por unanimidad de la incorporación de una nueva entidad a la gran familia de COCEMFE Asturias: la *asociación de niños con cáncer del Principado de Asturias, "GALBÁN"*, dando así respuesta positiva a su solicitud de ingreso en la Confederación, al cumplir también con todos los

requisitos estipulados por nuestros estatutos para federarse.

El vicepresidente de la Asociación Galbán, **Luis Arranz**, se dirigió a los presentes en la asamblea para explicar, con la ayuda de un video, los pormenores de esta asociación tan sensible, dado que los afectados son niños y niñas con cáncer, trazando asimismo un resumen de sus comienzos, a raíz de que un grupo de padres de niños con cáncer se unieran y comenzaran a llevar a cabo sus actividades en el antiguo HUCA.

En nombre de todas las asociaciones federadas, desde COCEMFE Asturias damos la bienvenida a este nuevo miembro, que hace el número 27 de las entidades federadas.

Ya son 27, el número de entidades federadas a la Coordinadora.



siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensorespresa.com

Ascensores
TRESA
Elevators

Química
del Nalón

ZUMO DE MANZANA EL GAITERO

100% ZUMO DE MANZANA
SIN CONSERVANTES, SIN AZÚCARES AÑADIDOS



Síguenos:    [grupoelgaitero](https://www.grupoelgaitero.com)

La Espuncia s/n Villaviciosa ASTURIAS | T.: 985 89 01 00

www.sidraelgaitero.com



Problemática sobre la asimilación entre INCAPACIDAD y DISCAPACIDAD a efectos laborales

■ Por Olga Álvarez. Técnico del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias.

Hasta el mes de noviembre del año 2018 parecía que el *Real decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre*, por el que se aprueba el Texto refundido de la ley General de derechos de las Personas con Discapacidad y su inclusión social no dejaba lugar a duda en su artículo 4.2 al decir que:

“A todos los efectos, tendrán la consideración de personas con discapacidad aquellas a quienes se les haya reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33 por ciento.

Se considerará que presenten una discapacidad en grado igual o superior al 33 por ciento los pensionistas de la Seguridad Social que tengan reconocida una pensión de incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez, y a los pensionistas de clases pasivas que tengan recono-

cida una pensión de jubilación o de retiro por incapacidad permanente para el servicio o inutilidad”.

Si bien, la aplicación de este artículo comienza a tambalearse en dicha fecha con la publicación por parte del Tribunal Supremo de tres Sentencias que han revolucionado las contrataciones de aquellas personas que tienen reconocida una **incapacidad**, ya sea en el

La Seguridad Social y Hacienda tienen su propia definición de lo que debe entenderse por personas con discapacidad y en ella se incluye también a aquellos sujetos que tengan reconocida una incapacidad.



Persona con Incapacidad
Solo aquellas personas contratadas por un CEE con anterioridad al pronunciamiento del tribunal (*29 de noviembre de 2018*) mantendrán su condición de persona con discapacidad mientras permanezcan contratadas en el respectivo CEE.

Plantilla CEE: Al menos el 70% de los trabajadores tienen que tener el Certificado de Discapacidad.

Las personas con una **Incapacidad** contratadas después del *29 de noviembre de 2018* ya no cuentan como personas con discapacidad.

grado de total, absoluta o gran invalidez, pero no tienen reconocido a su vez el grado de discapacidad.

En lo que se centra fundamentalmente el Tribunal Supremo, es en indicar la **incorrecta redacción del apartado 4.2** cuando dice “a todos los efectos” e indica que debería decir “a los efectos de esta Ley”.

El Tribunal considera importante dicha matización hasta el punto de interpretar que **aquellas personas que tengan reconocida una incapacidad no tienen automáticamente la consideración de personas con discapacidad a todos los efectos.**

Las consecuencias de la nueva interpretación dada por el Tribunal Supremo a la hora de contratar a personas con discapacidad son diversas según se trate de un **Centro Especial de Empleo** o de una **Empresa Ordinaria**. Esta última se beneficia fundamentalmente de:

- Las bonificaciones en las cuotas de la Seguridad Social.
- La deducción por creación de empleo en el Impuesto de Sociedades.
- La subvención a empresas radicadas en el Principado de Asturias por la contratación indefinida de personas desempleadas con discapacidad.

Pues bien, las ayudas procedentes de organismos como la Seguridad Social y Hacienda no se ven afectadas por la nueva interpretación, **ya que estos entes tienen su propia definición de lo que debe entenderse por personas con discapacidad y en ella se in-**

cluye también a aquellos sujetos que tengan reconocida una incapacidad.

Por su parte, la subvención procedente del principado sería más problemática ya que debería de entenderse dentro de las medidas de fomento de empleo de personas con discapacidad del *artículo 39 del Real Decreto Legislativo 1/2013*, el cual hasta ahora se basaba para la aplicación de las mismas en la definición de persona con discapacidad ofrecida por el mismo Real Decreto legislativo en su polémico y controvertido artículo 4.2.

Por otro lado, los **Centros Especiales de Empleo** se ven seriamente afectados por las mencionadas sentencias, ya que debido a su condición, **su plantilla deberá estar formada por al menos un 70% de personas con discapacidad, no considerándose como tal a las personas que "solamente" tengan reconocida una incapacidad**, si bien

esto no será aplicable con carácter retroactivo y por tanto, aquellas personas contratadas por un Centro Especial de Empleo con anterioridad al pronunciamiento del tribunal mantendrán su condición de persona con discapacidad mientras permanezcan contratadas en el respectivo CEE. Cuestión distinta son las medidas solicitadas con posterioridad a las sentencias y basadas en nuevas relaciones laborales, para las cuales deberá seguirse el criterio establecido en dichas sentencias.

Todo ello ha provocado una gran incertidumbre en el empleo de las personas con discapacidad hasta el punto que diversos organismos han solicitado al Gobierno que adopte las oportunas medidas legislativas para definir de manera uniforme y coherente el colectivo de personas con discapacidad y mantener la validez de la asimilación entre las dos situaciones, incapacidad y discapacidad.



Programa MÁS EMPLEO de "la Caixa"

La Fundación FAEDIS participa con su proyecto "COMPROMISO CON EL EMPLEO" del programa MÁS EMPLEO, cofinanciado por la Fundación Bancaria "la Caixa" y el Fondo Social Europeo.

Se ofrece a las personas con discapacidad desempleadas del municipio de Oviedo apoyo, asesoramiento, acciones de formación e intermediación laboral con las empresas, que aumenten sus oportunidades de acceder a un puesto de trabajo.

Las personas interesadas deben dirigirse a **FAEDIS** en:

- La calle Ramón Prieto Bances, 8 bajo, de Oviedo
- También por teléfono en los números: 985 963 070, 985 963 076, 680 202 060
- O bien por mail dirigiéndose a: faedis@faedis.es o info@faedis.es



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



COCEMFE ASTURIAS, Punto Autoempleo Incorpora, organiza dentro de sus desayunos de trabajo la

III Edición **AUTOEMPLEO NETWORKING INCORPORA**

El Punto de Autoempleo Incorpora de Asturias (PAI), organizó el encuentro "AUTOEMPLEO NETWORKING INCORPORA" que tuvo lugar a finales del mes de junio, en el Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias en Oviedo.

"Incorpórate y Emprende", lema del evento.

El encuentro, en su acto inaugural, contó con la presencia de Cristina Argüelles, Gerente de COCEMFE Asturias, Cristina Prieto en calidad de Delegada territorial de la Asociación Voluntarios de "la Caixa", así como Margarita Tamargo Coordinadora del programa INCORPORA Asturias, las cuales dirigieron unas palabras de bienvenida a los asistentes y explicaron el compromiso del Programa Incorpora de "la Caixa" con el autoempleo de aquellas personas que cuentan con una buena idea de negocio y no tienen los recursos suficientes para ponerla en marcha.

A continuación Jorge López, consultor especializado en estrategias ágiles para emprendedores y startups, explicó como focalizar y hacer memorable un proyecto de negocio para alcanzar las claves del éxito, dando paso a dos empresas del Punto de Autoempleo Incorpora:

- Loors Photographer.
- Studio Dental Dra. García.

Las cuales nos ofrecieron su punto de vista sobre su experiencia de emprender y el reto que ello supone, así como Luis M. Garcia y Heidi Sosa, dos emprendedores que nos hablaron sobre cómo superar los miedos iniciales al cambio y las dificultades de poner en marcha su negocio.

A lo largo de los más de 3 años, se hicieron más de 300 atenciones y se ayudó a crear 55 empresas.

De igual modo intervino Aurora González en representación de la Asociación de Voluntarios de "la Caixa" en Asturias, destacando la colaboración con el PAI en la realización de la 2ª edición del Programa de Mentoring Empresa PAI, por el



que 5 empresas seleccionadas reciben de forma gratuita el consejo y el apoyo altruista en tareas de mentoring de negocio, un valor añadido que se estima estratégico para el inicio y consolidación empresarial de sus proyectos.

Para acabar el encuentro, como viene siendo habitual, tomando un café se departió de forma más distendida compartiendo las iniciativas y la ilusión por arrancar los proyectos así como realizar una agenda individual de contactos, una herramienta que el día de mañana pueda servir para futuras colaboraciones comerciales y oportunidades profesionales. Con ello se dio por concluida la 3ª edición del Encuentro Anual de Emprendedores Autoempleo Incorpora, dejando un buen sabor de boca y con gusto por una siguiente ocasión.

Andrés del Moral

Técnico de Autoempleo del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias

COCEMFE Asturias extenderá su programa de Rehabilitación al Oriente de Asturias



A la izda. Mónica Oviedo, Pta. de COCEMFE Asturias y Charo López, Alcaldesa de Ribadesella.

El martes 11 de junio, la alcaldesa de Ribadesella, Charo Fernández, hizo entrega a la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, de las llaves del local en el que la entidad instalará su nueva sede.

El local se encuentra ubicado en la zona de los Porqueros-Ribadesella, cuenta con una superficie de más de 200 metros cuadrados y albergará las instalaciones de COCEMFE Asturias. Dispone de sala de logopedia, vestuario, aseos, salas de fisioterapia, gimnasio y un despacho de usos múltiples.

El servicio que se prestará, en principio a partir del último trimestre del año, es el del Programa de Rehabilitación continuada MEJORA. Una vez equipado el local y contratado el personal, la versatilidad de la instalación permitirá desarrollar otros programas gestionados por nuestra entidad.

El Programa de Rehabilitación Continuada Mejora es un tratamiento basado en la rehabilitación: fisioterapia y logopedia, dirigido a personas residentes en Asturias con discapacidades físicas que conlleven patologías crónicas.

Actualmente este tratamiento lo reciben cerca de **600 personas** de Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres, Langreo y Jarrío.

El nuevo local de 200m² dispone de sala de logopedia, vestuario, aseos, salas de fisioterapia, gimnasio y un despacho para usos múltiples.

Queremos dar las gracias al ayuntamiento de Ribadesella, por la cesión de este importante recurso, que nos permitirá ampliar nuestro ámbito de actuación, llegar a un mayor número de personas y acercar los servicios a los habitantes con discapacidad de esta zona de Asturias, muchos de los cuales se estaban desplazando a Oviedo o Gijón para poder recibirlos.

www.apoyoycuidados.com

ayuda domiciliaria es calidad de vida

para personas con discapacidad, personas mayores, niños, enfermos en proceso de recuperación... servicios a medida a cargo de profesionales de alta cualificación y experiencia en el sector

¡CONSÚLTANOS, SOMOS EXPERTOS!
985 39 16 33
info@apoyoycuidados.com

APOYO Y CUIDADOS **COCEMFE ASTURIAS**

COCEMFE lanza nuevos Turnos de vacaciones para personas con discapacidad y sus familias

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) ha lanzado el Programa de Vacaciones 2019, el cual, cuenta con un total de **siete turnos de vacaciones** que se desarrollarán entre octubre y diciembre de este año.

En total, entre personas con discapacidad, acompañantes y personal de apoyo, se prevé la participación de cerca de 300 personas las cuales, podrán optar disfrutar de unos días de descanso en destinos como Matalascañas (Huelva), Chiclana (Cádiz) o Calpe (Alicante), entre otros.

Durante los turnos de vacaciones, las personas que participen podrán realizar algunas de las excursiones programadas como, por ejemplo, visitar los centros históricos de Sevilla, Granada y Valencia, adentrarse en la Cueva de las Caravelas en Benidoleig o pasear por el Peñón de Ifach (Alicante).

De los siete turnos de vacaciones programados, destaca el que se realizará entre los días **8 y 15 de noviembre de 2019**, donde se realizará un turno "Especial COCEMFE" a Caleta de Fuste (Fuerteventura). En este turno puede participar cualquier persona, independientemente de si ha viajado o va a viajar con COCEMFE entre el 2 de octubre de 2019 y el 1 de octubre de 2020.

Han viajado con COCEMFE más de 42.000 personas



Caleta de Fuste. Fuerteventura.



Almuñecar. Granada.



Chiclana. Cádiz.

"COCEMFE promueve la generalización del turismo accesible y el ejercicio del derecho al ocio de las personas con discapacidad a través de actuaciones como el Programa de Vacaciones, cuyo objetivo es proporcionar unas vacaciones accesibles y adaptadas a las personas con discapacidad física y orgánica y sus familias y/o personas cuidadoras, dando prioridad a las personas con mayor grado de discapacidad y menores posibilidades de viajar por sus circunstancias socioeconómicas", afirma el presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga.

En este sentido, Queiruga explica que "ir de vacaciones en igualdad de condiciones forma

parte del derecho al ocio, un **derecho humano reconocido por Naciones Unidas en 1948** que influye positivamente en la calidad de vida de toda persona" y añade que "la participación en la vida cultural, las actividades recreativas, el esparcimiento y el deporte son aspectos que recoge la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU".

"La oferta turística para nuestro grupo social es más limitada que para las personas sin discapacidad y además tenemos que hacer frente a precios más altos", ya que "muchas veces tenemos que descartar alojamientos más económicos o viviendas de amistades y familiares por falta de accesibilidad", argumenta Queiruga.

El Programa de Vacaciones de COCEMFE facilita desde 1986 unas vacaciones accesibles en condiciones de igualdad a personas con discapacidad física y orgánica y sus familias que tienen más dificultades para viajar, ya sea por tener reducidos ingresos o un elevado grado de discapacidad. Desde que lleva en

funcionamiento este programa, han viajado con COCEMFE más de 42.000 personas.

Todos los turnos incluyen:

- Habitación doble compartida.
- Hotel Accesible (no adaptado) en régimen de pensión completa.
- Seguro de viaje.
- Monitores de apoyo para el grupo durante todo el viaje (dinamización de estancia, excursiones, actividades, etc.).
- Transporte adaptado durante el viaje en los turnos de península.
- En los turnos de las islas incluye billete de avión en línea regular desde Madrid y transporte adaptado Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto.
- Bebidas: agua y/o vino.

PROGRAMA DE VACACIONES 2019 OCTUBRE-DICIEMBRE

- ▶ **01-08/10 Matalascañas (Huelva)**
Hotel Gran Hotel del Coto ✨ Precio: 195€
- ▶ **18-25/10 Almuñecar (Granada)**
Hotel Bahía Tropical ✨ Precio: 195€
- ▶ **21-28/10 Chiclana (Cádiz)**
Hotel Ilunión Sancti Petri ✨ Precio: 190€
- ▶ **01-08/11 Marbella (Málaga)**
Hotel Pyr ✨ Precio: 185€
- ▶ **14-21/11 Calpe (Alicante)**
Hotel A.R.Roca Esmeralda ✨ Precio: 185€
- ▶ **10-17/12 Mairena de Aljarafe (Sevilla)**
Hotel Yit Vía Sevilla ✨ Precio: 180 €

ESPECIAL COCEMFE

- ▶ **08-15/11 Caleta de Fuste (Fuerteventura)**
Hotel Castillo San Jorge&Antigua ✨ Precio: 195€
En este turno podrá participar cualquier persona, independientemente de si ha viajado o va a viajar durante el Programa 2019. (Turno no cofinanciado por el IMSERSO).



Calpe. Alicante.

La casa común



JUNTA GENERAL
DEL PRINCIPADO
DE ASTURIAS

WWW.JGPA.ES



Las ayudas de Alimerka y CaixaBank para personas con discapacidad

Ilegan a más de 400 familias de personas con discapacidad



De Izda. a dcha.: Iván Ardura, Mónica Oviedo y Antonio Blanco.

Fundación Alimerka y el área de Acción social de CaixaBank prestaron apoyo a más de 400 familias de personas con discapacidad o enfermedad crónica, así como los residentes de cuatro viviendas tuteladas con personas con discapacidad a través de su Plan de asistencia alimentaria puesto en marcha en 2016.

El Plan de asistencia alimentaria consiste en la entrega de tarjetas de la compra con un saldo que se recarga de forma periódica. Las asociaciones a las que pertenecen los usuarios son las deciden a qué personas se asignan estas ayudas, que se complementan con actividades y materiales de formación y sensibilización sobre nutrición y salud dirigidas a los técnicos y voluntarios de las asociaciones.

Durante 2019, el programa llegará a 241 familias y cuatro viviendas con

apoyo pertenecientes a 20 asociaciones diferentes, suponiendo una aportación económica total de 24.000 euros.

Estos resultados han sido presentados el pasado mes de junio, en un acto en el que han participado la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, acompañada del director de Instituciones de CaixaBank en Asturias Iván

Ardura y el director de la Fundación Alimerka, Antonio Blanco. También estuvieron presentes, la gerente de COCEMFE Asturias, Cristina Argüelles y la técnica de Acción Social de la Dirección Comercial de CaixaBank, Lorena Álvarez, además de responsables de varias de las entidades beneficiarias.

Las entidades beneficiarias pertenecientes a COCEMFE Asturias son las siguientes:

- APACI.
- Asociación Lúpicos de Asturias.
- Asociación Chiari y Siringomielia.
- ELA Principado.
- Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Asturias.
- ASEMPA.
- FRATER.
- Asociación de Hemofilia de Asturias.
- Asociación Parkinson de Asturias.
- UMA.





iniclean

servicios de limpieza

Comunidades

Locales empresariales y oficinas

Establecimientos hoteleros

Comercios y cualquier
otro tipo de negocios

Jardinería

Limpieza de garajes

Portería

LLÁMANOS AL 985 392 290/684 619 044
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias)

iniclean@grupoiniciativas.com

www.grupoiniciativas.com

BREVES



FORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE APOYO Y CUIDADOS

Las/os profesionales de la empresa de ayuda a domicilio de COCEMFE Asturias, "Apoyo y Cuidados", especializada en la atención a personas con discapacidad y personas mayores dependientes, recibieron el pasado 22 de mayo formación específica sobre "Salud Mental, Resolución de conflictos en el domicilio y Autocuidado", a cargo de la psicóloga Elisa Gómez Jarillo.

La formación tenía como objetivos: transmitir una visión general de los distintos trastornos y enfermedades mentales; ofrecer una serie de herramientas de actuación frente a situaciones conflictivas que se puedan dar en los servicios de ayuda a domicilio y dotar a los profesionales de técnicas de autocuidado: conocer ejercicios y posturas ergonómicas para evitar dolores y lesiones a causa de los esfuerzos que conlleva la actividad laboral, así como técnicas de relajación.



TALLER DE COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL

Un grupo de personas pertenecientes a diversas asociaciones de COCEMFE Asturias, junto con trabajadores de la entidad, participaron en un taller de comunicación impartido por el director de contenidos de la productora PROIMA-ZEBRASTUR.

Tanto las asociaciones de COCEMFE Asturias como los propios trabajadores, han valorado muy positivamente esta actuación formativa, que tenía como objetivo mejorar sus habilidades comunicativas, especialmente ante los medios de comunicación, enriqueciendo las posibilidades de expresión, para difundir de forma más eficaz la realidad de nuestro grupo social.

Desde aquí queremos agradecer a la productora este gesto de generosidad, que nos ha dado además la posibilidad de conocer por dentro un plató de televisión, con todos los entresijos que encierra. En definitiva, una interesante e instructiva experiencia para los participantes.

CURSO SOBRE "DISFAGIAS ALTAS"



El pasado 14 de julio finalizaba el curso "Disfagias altas" organizado por Fonocenter y realizado en el CAI de COCEMFE Asturias en Gijón.

Esta formación de alto nivel, constaba de cuatro seminarios y un total de cien horas. Dirigido a logopedas, fue impartido por profesores internacionalmente reconocidos como Débora Queija, Daniel Xavier y Renata Guedes, quienes vinieron desde Brasil a aportar sus conocimientos.

En el mismo participaron las logopedas del Programa Mejora de COCEMFE Asturias y gracias a esta formación se ha transformado la forma en la que abordar los pacientes con trastornos de la deglución, tanto desde la valoración como del tratamiento, por lo que ha supuesto un punto y aparte para nuestros profesionales que están deseando ponerlo en marcha con los pacientes de nuestro programa "Mejora" de rehabilitación.



CERMI MUJERES PRESENTARÁ TRAS EL VERANO 'ME RESPETAS'

UNA APLICACIÓN CONTRA EL ACOSO ESCOLAR HACIA LAS ADOLESCENTES CON DISCAPACIDAD

La Fundación CERMI Mujeres (FCM) presentará el próximo otoño la aplicación móvil 'Me respetas', con el fin de impulsar la prevención y la erradicación del acoso escolar, centrándose en los casos que afectan a las jóvenes con discapacidad de entre 12 y 18 años.



La aplicación será plenamente accesible, de modo que pueda ser utilizada por jóvenes con cualquier tipo de discapacidad. Eso sí, además de a las víctimas, esta herramienta digital incluirá material enfocado a la toma de conciencia del conjunto del alumnado, del profesorado y de las familias, entre otros grupos.

La aplicación contendrá preguntas para ayudar a saber si se está sufriendo acoso y teléfonos y nombres de asociaciones y organismos a los que se puede acudir para denunciar y pedir asesoramiento profesional.

'Me respetas' sigue la estela de 'Por mí', una aplicación que CERMI Mujeres lanzó hace dos años para contribuir a luchar contra la violencia machista que sufren mujeres con discapacidad.

50 cinfa
Nos mueve la vida

CONTIGO 50 Y MAS

Para celebrar su 50 aniversario, la compañía farmacéutica CINFA ha puesto en marcha un proyecto solidario para buscar mejorar la calidad de vida de los pacientes.

COCEMFE Asturias se ha presentado con su programa de rehabilitación continuada Mejora, que viene a satisfacer una necesidad no cubierta por el sistema público de salud. Se trata de un programa de rehabilitación y logopedia para la prevención, entrenamiento, mantenimiento y recuperación de funciones, destinado a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que presentan deterioros funcionales.



Desde COCEMFE Asturias queremos pedirnos que nos ayudéis con vuestros votos a estar entre las 50 entidades con más puntuación y conseguir los 5.000 euros que el programa de rehabilitación tanto necesita y que reduciría considerablemente la lista de espera.

Las votaciones han quedado abiertas a partir del 3 de junio, y el plazo finalizará el 30 de septiembre, a través de una página web creada al efecto, podéis emitir vuestros votos y conocer más sobre los proyectos.



VÓTANOS EN:

<https://contigo50ymas.cinfa.com/asociaciones-detalle-fase-2/?id=190>



- ▶ Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- ▶ Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

GRUPOITMA

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR



GRUPOTAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com

 **SEGURIDAD Y TELECOMUNICACIONES**

BREVES

CERMI ASTURIAS EXIGE A LOS NUEVOS AYUNTAMIENTOS

Regulaciones locales que prohíban la circulación y estacionamiento de patinetes en las aceras

El Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad del Principado de Asturias (CERMI Asturias) exige a los nuevos ayuntamientos surgidos de las elecciones locales del pasado 26 de mayo que adopten con urgencia ordenanzas municipales que prohíban taxativamente la circulación y el estacionamiento de patinetes eléctricos y demás vehículos de movilidad personal (VMP) en las aceras y demás espacios de uso peatonal, como parques y jardines.

Para el CERMI Asturias, los nuevos ayuntamientos no pueden eludir este asunto, debiendo dotarse de normativa local exigente, que luego han de hacer cumplir escrupulosamente, evitando así las situaciones de burla e impunidad a las normas en que se encuentran la mayor parte de las ciudades donde circulan VMP (vehículos de movilidad personal).

Como solución completa, que proporcione seguridad e igualdad en todo el territorio nacional, el CERMI Estatal viene reclamando al Gobierno de España, a través de la **Dirección General de Tráfico del Ministerio del Interior**, que modifique el Reglamento General de Circulación y el Reglamento de Vehículos para que la prohibición de circular y estacionar en las aceras y espacios peatonales de los VMP sea obligación en todo el país, y no quede a voluntad de cada ayuntamiento.



CELEBRADA EN MADRID LA ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS DE AECEMCO

El pasado 21 de junio tuvo lugar en Madrid la Asamblea general de Socios de AECEMCO, a la que acudió Juan Jiménez, responsable del centro especial de empleo de COCEMFE Asturias, "Grupo Iniciativas de Comunicación Integral" y en la que entre otros temas, se informó a los asociados sobre el XV Convenio colectivo general de centros y servicios de atención a personas con discapacidad, así como sobre la incorporación de nuevas entidades de COCEMFE que, sin ser Centros Especiales de Empleo, tienen la condición de empleadores y por tanto se ven afectadas por aquel.

Además se han aprobado las Cuentas correspondientes al ejercicio 2018 y el presupuesto para el 2019, así como la memoria de actividades del ejercicio anterior entre las que destaca la campaña financiada por el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social para ayudar e incentivar a los ayuntamientos al cumplimiento de lo previsto en la nueva *La Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público*.

Entre las conclusiones destaca el compromiso de incrementar la base asociativa sumando a las entidades de COCEMFE que todavía no lo han

hecho y el de potenciar la entidad como referente de la representatividad empresarial de las personas con discapacidad física y orgánica.

Para terminar se ha presentado la nueva página Web de la asociación:

www.aecemco.es

Que incorpora importantes utilidades de gestión administrativa y empresarial, así como relevante información sobre la entidad dirigida a empresas, administraciones públicas y personas con discapacidad.

JORNADA DE TRABAJO DEL PROYECTO PILA ORGANIZADA POR ASATA

La Orientadora Laboral de COCEMFE Asturias, Isidora Soto y la responsable del Programa INCORPORA de la Caixa, Verónica Feito, participaron el pasado 14 de mayo en la Jornada de de trabajo en el marco del proyecto PILA, organizada por ASATA en el Hotel Abba Playa de Gijón.

El Proyecto para la Inserción Laboral (PILA) es una acción de la Agrupación de Sociedades Asturianas de Trabajo Asociado y Economía Social con la que se pretende facilitar la integración en el mercado de trabajo de personas con dificultades de inserción laboral.

Tanto Isidora Soto, como Verónica Feito, las dos técnicas del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias, formaron parte de la MESA DE EXPERTOS-

EXPERTAS "Mejorando la empleabilidad de colectivos en exclusión: capacitación, formación y experiencia". Al acto acudió asimismo la gerente de COCEMFE Asturias, Cristina Argüelles.





ENSALADA DE PIMIENTOS Y ANCHOAS DEL CANTÁBRICO

INGREDIENTES (4 comensales):

8 filetes de anchoas del Cantábrico, 2 pimientos rojos, 1 cebolla roja, vinagre de vino blanco, aceitunas negras, aceite de oliva y sal.

ELABORACIÓN:

Para asar los pimientos, se preparan con una pizca de sal y una cucharadita de aceite y se pasan por el horno a 180°C, dándoles la vuelta a medida que se dora su piel.

Una vez asados, los pimientos se pelan y se abren para colocarlos después sobre una fuente con la parte brillante hacia arriba. Encima de los pimientos se colocan las anchoas de forma cruzada, formando rombos, se añade la cebolla cortada en tiras y se decora todo con aceitunas.

En un vaso se bate energéticamente aceite –hasta poco más de su mitad-, un corro de vinagre y la sal para, con esta preparación, rociar la ensalada y aderezar.



BONITO CON TOMATE

INGREDIENTES (4 comensales):

4 rodajas de bonito de 200g cada una, 1 cebolla, 1 kg de tomate, 2 dientes de ajo, aceite de oliva, un poco de sal y azúcar.

ELABORACIÓN:

Verter aceite en una cazuela, puesta al fuego, y añadir luego la cebolla y el ajo finamente picados. Cuando se haya hecho todo suavemente, se agregan las rodajas de bonito.

Casi a punto, retirar el bonito y poner en la cazuela el tomate troceado, un poco de sal y el azúcar. La preparación se mantiene a fuego lento, hasta que esté bien hecha.

Después se pasa esta salsa por el chino, se vierte de nuevo en la cazuela y se incorpora el bonito, previamente desprovisto de su piel y sin espina. Tras unos 10 minutos de cocción, junto con la salsa, servir caliente cuando esté en su punto.



HELADO DE QUESUCOS

INGREDIENTES (4 comensales):

½ litro de leche, ½ litro de nata, 500 g de queso fresco o cuajada, 400 g de azúcar, 100 g de quesuco de cabra de Liébana, 100 g de queso picón de Treviso.

ELABORACIÓN:

La leche y la nata se ponen al fuego junto con los quesucos de cabra y, sin dejar de remover, el conjunto se lleva a ebullición. En un recipiente aparte se mezclan los huevos y el azúcar, añadiendo encima la crema de leche y las dos clases de queso para, posteriormente, pasar todo por el chino.

Después de enfriar, la mezcla se mantiene en el congelador dentro de un recipiente y, para evitar que se congele, se remueve cada 15 minutos con una espátula. Una vez baje la temperatura y adquiera una textura cremosa y homogénea, el helado de quesucos se conserva congelado hasta su consumo en el frigorífico.

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS



Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER
Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo
TJ 635 537 384
frateroviedo@outlook.es



Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1 - 33011 Oviedo
TJ 605 357 665 - asnefi@yahoo.es



Unión de Discapacitados del Principado de Asturias - UMA
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
TJ 985 360 438 / 134 306 - FJ 985 360 438
info@umasturias.org - www.umasturias.org



Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias - AMDAS-LA FONTE
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
TJ 984 297 444 / 622 532 131
amdaslafonte@gmail.com - http://amdaslafonte.com



Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
TJ 985 551 501 / 984 065 264
difac95@yahoo.es - www.difac.es



Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA
Barrio de Cimadevilla, 184. 33314 Quintes - Villaviciosa
TJ 609 439 768/673 898 090
aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org



Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
T/FJ 985 288 039
aadem@aadem.org
www.aadem.org



Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo
T Oviedo] 985 238 755 - T Avilés] 985 541 571- FJ 985 238 755
info@adeapa.com - www.adeapa.com



Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 7. 33011 Oviedo
TJ 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org



Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA
C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón
T/FJ 985 165 671
asemasturias@hotmail.com



Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
T/FJ 985 230 704 - asturiashemofilia@gmail.com



Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI
Parque Ave Mº, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
TJ 984 281 091 / 630 145 659
apaciacardiopatias@gmail.com - www.apaci.es



Asociación PARKINSON ASTURIAS
C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
TJ 985 237 531
aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
www.parkinsonasturias.org



Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias
C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés
(Centro Cívico Cultural Los Canapés)
TJ 630 056 862 - 637 720 970
acoreahas@yahoo.es



Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa - ACCU-ASTURIAS
Equipamiento Social del Natahoyo
Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón
TJ 985 091 237- info@accuasturias.org - www.accuasturias.org



Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"
C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
TJ 985 097 152
feramado@telecable.es



Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales ALCER ASTURIAS. Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despachos Nº 5 y 6. 33011 Oviedo
T/FJ 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com



Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
TJ 985 233 504
athasturias@gmail.com



Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO
Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón
TJ 985 163 311 - FJ 984 190 615
elaprinicipado@telecable.es - www.ela-principado.es



Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
TJ 617 650 871 - FJ 985 280 409 - asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA
C/ Jerónimo Ibrán, 2. 1ªA. 33001 Oviedo
TJ 687 469 175
asociacionaenfipa@gmail.com - www.fibromialgia-asturias.org



Asoc. Chiari y Siringomiela del Principado de Asturias - ChySPA
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo
TJ 628 537 931/ 638 177 690
chiariasturias@hotmail.com



Asociación Lúpulos de Asturias - ALAS
C/ Instituto, 17. 2º A. 33201 Gijón
TJ 985 172 500 - FJ 985 170 538
administracion@lupusasturias.org
www.lupusasturias.org



Asociación Equitación Positiva
Instalaciones del Centro Ecuestre El Asturcón
C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo
TJ 985 912 284
contacto@equitacionpositiva.es - www.equitacionpositiva.es



Asoc. Prámaro por la Integración de los Discapacitados - PRÁMARO
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
TJ 985 750 841 / 657 138 199 - asociacionpramaro@gmail.com



Asociación Síndrome de Noonan - NOONAN ASTURIAS
TJ 691 949 696
noonanasturias@gmail.com
www.noonanasturias.com

Subscripciones y Colaboraciones:
T. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es



Asociación de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán". C/ Méjico, esquina Chile, 12 Bajo 33011 Oviedo. TJ 984 08 74 10 / 652 567 139
asgalban@gmail.com - www.asociaciongalban.org

Vuelve al
PARAÍSO

Vuelve a sentir Asturias

turismoasturias.es



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Asturias
paraíso natural

somos móvil



La mejor
cobertura



Datos gratis
con wifisfera



telecable

allá vamos

síguenos en     

tiendas telecable

900 222 111

telecable.es