



MEMORIA 2014

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE ASTURIAS



ASÍ SOMOS: MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

MISIÓN

Coordinar y representar al movimiento asociativo de Personas con Discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias, promoviendo y desarrollando actividades y servicios para la mejora de su calidad de vida, defendiendo sus derechos hasta conseguir su plena integración en la sociedad.

VISIÓN

- Ser un referente en el movimiento asociativo, cercano y accesible.
- Sostenibles económicamente y transparentes en nuestra gestión.
- Prestadores de servicios innovadores y de calidad.
- Con capacidad de adaptación para dar respuesta a las necesidades cambiantes de nuestros grupos de interés.
- Con personas altamente cualificadas, implicadas y satisfechas.

VALORES

COCEMFE Asturias se compromete de forma especial con el cumplimiento de los siguientes principios y valores:

Ser:

- Reivindicativa.
- Solidaria y Sensible.
- Eficaz y Eficiente.
- Plural y Participativa.
- Comprometida y Cercana.
- Rigurosa y Equitativa.
- Profesional y Transparente.
- Respetuosa con la Dignidad de las Personas.



PRESENTACIÓN

MARIO GARCÍA SÁNCHEZ
Presidente de COCEMFE Asturias

COCEMFE Asturias cumplió ya 20 años, y lo hizo en un año 2014 en el que hemos seguido inmersos en una coyuntura económica altamente desfavorable y complicada, afectados por graves problemas de financiación, pese a lo cual hemos logrado alcanzar hitos y logros significativos que nos animan a continuar nuestra lucha en apoyo de las personas con discapacidad.

Un año lleno también de aniversarios, como el del Servicio de Integración Laboral, SIL, que gestiona más de dos mil ofertas de empleo cuando se cumplen 15 años de su puesta en marcha. Durante este tiempo, **el SIL ha multiplicado el número de programas que constituyen su principal campo de actuación**, entre ellos, el proyecto “Nómada”, que ha sido premiado por la Fundación Universia, en la categoría de Empleo y Formación, entre los más de trescientos cincuenta proyectos presentados provenientes de toda España.

Este Servicio se ha convertido en un referente a lo largo de la historia de nuestra Federación, habiendo redoblado sus esfuerzos para cumplir los objetivos y afrontar los retos propuestos, tal como se desprende de los datos de esta memoria.

Asimismo hemos celebrado **el décimo aniversario del “Programa Mejora de Rehabilitación Continuada”**, que arroja unos datos inmejorables en cuanto a su actividad, como lo demuestra el hecho de atender a 100 personas en el año 2004, a los más de 500 usuarios que atiende el Programa en la actualidad. El “Mejora” ha sido y es fundamental para responder a las necesidades urgentes, vehiculadas por nuestras Asociaciones, de impulsar la autonomía personal y mejorar la salud de numerosas personas con patologías tan diferentes como las lesiones medulares, la ataxia, la corea

de Huntington, la esclerosis múltiple y lateral amiotrófica, la fibromialgia, el daño cerebral, las enfermedades neuromusculares, el lupus, la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa y el Parkinson.

Desde COCEMFE Asturias creemos que **el aumento de la autonomía de las personas con discapacidad supone un pilar básico para lograr la mejoría de su calidad de vida**. Por ese motivo, a través de la Oficina de Vida Autónoma (OVA) gestionada desde el Área Social se ha continuado vertebrando y ejecutando los programas y asistencias necesarios para contribuir al fomento de dicha autonomía personal.

En ese sentido, nuestro Centro de Atención Integral para Personas con Discapacidad Física y Orgánica Gravemente Afectadas, situado en el gijonés barrio de Viesques, **cumple una magnífica tarea en favor de la plena integración social, el desarrollo personal y la independencia de las personas con discapacidad con mayores niveles de dependencia**, labor que se lleva a cabo mediante la elaboración y aplicación de planes de apoyo personalizados. Con un índice de ocupación durante el año 2014 del 100% en plazas residenciales de carácter permanente, constituye una muestra palpable de su necesidad y del camino que debemos seguir para contribuir eficazmente al logro de nuestros objetivos.

No podemos hablar de calidad de vida **sin unas buenas prácticas en accesibilidad**. Por ello, desde 2006 nuestra Oficina Técnica de accesibilidad, OTA, lleva a cabo una intensa labor de promoción y defensa de los intereses de las personas con discapacidad, favoreciendo la implantación de la cultura de la “Accesibilidad Universal y Diseño para todos”, tarea que la ha convertido en una referencia obligada para la formación y el asesoramiento técnico y jurídico en este campo, y ello siempre con la mira puesta al servicio de la sociedad asturiana.

Las discriminaciones a que siguen sometidas las mujeres con discapacidad, incluso más graves que las de los hombres en similares circunstancias los muchos problemas **a que se enfrentan las personas que tienen una enfermedad “rara” o poco frecuente**, han hecho que durante todo el año 2014 hayamos concentrado nuestros esfuerzos en poner en marcha distintos programas y actividades dirigidos a informar, sensibilizar y, en definitiva, buscar con todas nuestras fuerzas soluciones y alternativas para mejorar estas circunstancias y, en algunos casos, reinvertirlas.

Lo hemos hecho en 2014, procurando no dar ningún paso atrás, y continuaremos cumpliendo con nuestro compromiso ante las personas que representamos.

¡DANDO SIEMPRE PASOS ADELANTE...!

ÍNDICE

1 ORGANIZACIÓN Y ACTIVIDADES.....04

Entidades asociadas a COCEMFE Asturias.....	04
Órganos de gobierno.....	04
Resumen de las actividades más destacadas en el año 2014.....	06

2 ÁREAS DE TRABAJO.....10

Área de Formación y Empleo. Servicio de Integración Laboral (SIL).....	10
Área Social.....	22
Área de Comunicación.....	32
Área de Gestión.....	36

3 CERMI ASTURIAS.....38

Accesibilidad.....	38
Servicios Sociales.....	38
Participación.....	38

4 ASOCIACIONES.....40

Asociaciones Generalistas.....	41
--------------------------------	----

- | | | |
|-----------------------|---------------|----------------|
| • Amdas la Fonte (41) | • Difac (46) | • Prámaro (49) |
| • Aptaa (42) | • Frater (48) | • Uma (50) |
| • Asgudi (45) | | |

Asociaciones Socio Sanitarias.....	51
------------------------------------	----

- | | | |
|----------------------|-------------------------|----------------------------|
| • Aadem (51) | • Alas (61) | • Atha (70) |
| • Accu-Asturias (52) | • Alcer Asturias (63) | • Chyspa (71) |
| • Adamg (54) | • Apaci (64) | • Corea de Huntington (74) |
| • Adeapa (56) | • Asempa (66) | • Ela Principado (75) |
| • Aenfipa (58) | • Asnefi (68) | • Fibrosis Quística (76) |
| • Ahemas (60) | • Ataxia Covadonga (69) | • Parkinson Asturias (78) |

1 | ORGANIZACIÓN Y ACTIVIDADES

ENTIDADES ASOCIADAS A COCEMFE ASTURIAS

COCEMFE Asturias está integrada por **26 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica**, que representan, en conjunto, a un colectivo de más de 7.000 personas en el Principado de Asturias.

ASOCIACIONES GENERALISTAS

- **AMDAS-LA FONTE**
Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias
- **APTAA**
Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano
- **ASOCIACIÓN ASGUDI**
- **DIFAC**
Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca
- **FRATER**
Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad
- **PRÁMARO**
Asociación Prámaro para la Integración de los Discapacitados
- **UMA**
Unión de Discapacitados del Principado de Asturias

ASOCIACIONES SOCIO SANITARIAS

- **AADEM**
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple
- **ACCU-ASTURIAS**
Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias
- **ADAMG**
Asociación de Afectados por Miastenia Gravis
- **ADEAPA**
Asociación de Espondilíticos Asturianos
- **AENFIPA**
Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias
- **AHEMAS**
Asociación de Hemofilia de Asturias
- **ALAS**
Asociación Lúpicos de Asturias
- **ALCER**
Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales en Asturias
- **APACI**
Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas
- **ASEMPA**
Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias
- **ASNEFI**
Asociación Asturiana de Neurofibromatosis
- **ATAXIA**
Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"
- **ATHA**
Asociación de Transplantados Hepáticos del Principado de Asturias
- **CÉBRANO**
Asociación de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida
- **CHYSPA**
Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias
- **COREA HUNTINGTON**
Asociación Corea Huntington Asturias
- **ELA PRINCIPADO**
Asociación Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica
- **F.Q**
Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística
- **PARKINSON ASTURIAS**
Asociación Parkinson Asturias

ÓRGANOS DE GOBIERNO

La Federación tiene un sistema de Autogobierno y una representación democrática del movimiento asociativo, a través de los siguientes órganos de gobierno.

ÓRGANOS POLÍTICOS ASAMBLEA GENERAL	ÓRGANOS EJECUTIVOS CONSEJO SOCIAL COMISIÓN EJECUTIVA	ÓRGANOS CONSULTIVOS ÓRGANO DE CONTROL FINANCIERO COMISIÓN DISCIPLINARIA COMISIONES DE TRABAJO
--	---	---

COMISIÓN EJECUTIVA

Mario García Sánchez
Presidencia



Segifredo Lena Fernández
Secretaría de Organización



Emilio Rodríguez Fuentes
Secretaría de Sanidad



Mónica Oviedo Sastre
Vicepresidencia



Ana María Boulosa García
Secretaría de Finanzas



Cristina Fernández Amado
Secretaría de Formación y Empleo

ORGANIGRAMA TÉCNICO

Durante el año 2014 han trabajado en Servicios Centrales de COCEMFE Asturias una media de **38 trabajadores** de los cuales el **22% son personas que presentan algún tipo de discapacidad**.

Entendemos importante señalar que dentro de este porcentaje el 73% de los puestos de trabajo están ocupados por mujeres y el 27% por hombres, estando distribuidos en las siguientes áreas y realizando los programas y proyectos enunciados a continuación:

ÁREA SOCIAL

- Programa de coordinación asociativa.
- Programa de fisioterapia acuática.
- Programa de rehabilitación.
- Programa convivencial y de alojamiento.
- Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA).
- Oficina de promoción para la vida autónoma (OVA).
- Programa Educativo: Educar Tarea de Todas las Personas.
- Programa AutonomyForLife.
- Servicio de transporte adaptado.
- Servicio de ayuda a domicilio.

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

- Programa general de difusión y representación del movimiento asociativo.

ÁREA DE GESTIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO

- Programa de asesoramiento técnico.
- Asesoramiento jurídico.

ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL (SIL)

- Programa de calidad.
- Programa de acompañamiento SILPRO.
- Programa de acompañamiento para jóvenes.
- Programa OPEA.
- Campaña de información y sensibilización en el entorno empresarial del colectivo de personas con discapacidad.
- Programa INCORPORA.
- Proyecto Educativo.
- Proyecto Ability+.
- Integración laboral de personas con discapacidad AutonomyForLife.
- Formación para la mejora de la empleabilidad.
- Apoyo a la Integración socio laboral de PCD. Orientación-Inserción.
- For an Inclusive Europe.
- Proyecto Nómada.

RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES MÁS DESTACADAS EN EL AÑO 2014

04/02/2014.

COCEMFE Asturias continua con el Programa de Fomento de la Autonomía Personal con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad: Por tercer año consecutivo, realiza este proyecto, que tiene como objetivo fundamental fomentar la autonomía personal de personas con discapacidad física y orgánica, socias de las 26 asociaciones que forma parte de la entidad, cuyas necesidades no estén siendo cubiertas por otra entidad o administración.

05/02/2014.

COCEMFE Asturias recibe la visita de una Delegación del Servicio Público de Empleo de Rumanía, para conocer la metodología de intervención de nuestro Servicio de Integración Laboral y las acciones más innovadoras y eficaces en la mejora de la empleabilidad de los colectivos desfavorecidos.

12/02/2014.

El Director General de Políticas Sociales Enrique Rodríguez Nuño, realiza una visita al CAI de COCEMFE Asturias, para conocer de cerca las instalaciones y las actividades de los profesionales que trabajan día a día para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias.

19/02/2014.

El Servicio de Integración Laboral (SIL) de COCEMFE Asturias llega a las 2.000 ofertas de empleo, cuando se cumplen 15 años de su existencia, en los que se ha convertido en un referente en la historia de nuestra federación.

24/02/2014.

Danza y Globos para la Esperanza: Un año más la Federación acompañada por sus nueve asociaciones de enfermedades "raras" o poco frecuentes, y otras asociaciones que por esta condición habían sido invitadas, celebran el Día Internacional de las Enfermedades Raras.

25/02/2014.

Formación para el Acompañamiento en el Transporte: Finaliza con notable éxito, el curso organizado por Cocemfe Asturias en colaboración con Aecemco Castilla la Mancha para las empresas Transportes Recollo S.A. y Asturiana de Terrenos y Edificios S.A. bajo el Título de "Acompañantes en el transporte de personas con discapacidad y/o dependientes".

27/02/2014.

COCEMFE Asturias cumple 20 años, un feliz acontecimiento que comparte con los lectores de su revista oficial "serCapaz" haciéndoles partícipes de los hitos más destacados de su historia.

28/02/2014.

COCEMFE Asturias, presenta el Programa de Difusión sobre Enfermedades Raras que incluye un ciclo de cuatro jornadas, subvencionadas por la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, en las áreas sanitarias de Oviedo, Jarrío, Arriendas y Langreo, dirigidas a los agentes sanitarios, sociales, laborales, así como a la población en general.

07/03/2014.

COCEMFE Asturias se adhiere al manifiesto del CERMI con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer que se celebra el 8 de marzo, para reclamar la participación política, real y efectiva, de las mujeres con discapacidad.

22/03/2014.

El Cai de COCEMFE Asturias acoge el curso "Soporte Vital Básico": Con una duración de 5 horas. Este curso ha sido reconocido de interés sanitario por la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias y en el mismo participaron la práctica totalidad de los profesionales (fisioterapeutas y logopedas) del Programa Mejora de COCEMFE Asturias.



Visita de la Delegación de Rumanía.



Presentación del programa de Difusión sobre EE.RR.



Enrique Rodríguez, Director General de Políticas Sociales, visita el CAI y la sede de Gijón de COCEMFE Asturias.



I Jornada sobre EE.RR, (Oviedo).



Presentación de la Campaña X Solidaria.



Mercado Nacional de la Superación (Trubia).



Programa "Educar tarea de todas las personas" en el Colegio Público La Gesta II.

27/03/2014.

COCEMFE Asturias pide un Plan Integral de Empleabilidad de las Personas con Discapacidad: COCEMFE Asturias se une a la petición que COCEMFE nacional ha dirigido a los ministerios de Empleo y Seguridad Social y de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para el diseño de un Plan Integral de Empleabilidad de las Personas con Discapacidad, que sirva de marco para los planes autonómicos y que tenga como fin conseguir la máxima empleabilidad y activación de este sector de la población.

07/04/2014.

1ª Jornada de Difusión y Sensibilización sobre Enfermedades Raras o Poco Frecuentes: Bajo el título genérico "TRABAJANDO POR LAS ENFERMEDADES RARAS" COCEMFE Asturias, celebra en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo y en colaboración con las nueve asociaciones que representan a personas diagnosticadas con una enfermedad de estas características, la primera de un ciclo de cuatro Jornadas de Difusión y Sensibilización de las enfermedades Raras o Poco Frecuentes patrocinadas por la Consejería de Sanidad.

En esta primera Jornada participaron profesionales especializados en la atención a la mayoría de estas patologías (neumólogo, neurólogo, médico rehabilitador y fisioterapeuta) junto con representantes de las asociaciones mencionadas.

09/04/2014.

Presentación en Asturias de la Campaña X Solidaria: Gracias a la solidaridad de las personas contribuyentes que marcaron la casilla de Actividades de Interés General, en sus declaraciones de la Renta de 2013, casi seis millones de personas se beneficiaron durante 2014 de los programas financiados por el IRPF. Además, este mismo año, también se pusieron en marcha 1.135 proyectos sociales que realizarán 447 ONG de Acción Social.

Al acto de presentación de la **Campaña "X Solidaria"**, acudió el presidente de la Sociedad Internacional de Bioética, **Dr. Marcelo Palacios** que estuvo acompañado por representantes de COCEMFE Asturias, Fesopras, Feaps Principado de Asturias, Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en Asturias y Fundación Secretariado Gitano.

11/06/2014.

Finaliza la campaña "Educar Tarea de Todas las Personas". Por octavo año consecutivo y gracias a la subvención de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, COCEMFE Asturias llevó a cabo este programa en cuatro áreas de intervención, habiendo llegado a prestar atención a más de 500 niños y niñas.

17/06/2014.

Las Asociaciones de COCEMFE Asturias en el Mercado Nacional de la Superación: Un año más, invitadas por la *Asociación Cultural y Recreativa de Trubia* participó junto a sus asociaciones en el **IV Mercado Nacional de la Superación** que se celebra en esa localidad.

24/06/2014.

2ª Jornada de Difusión y Sensibilización de Enfermedades Raras o poco frecuentes: El Liceo de Navia acogió la 2ª de las cuatro Jornadas programadas por COCEMFE Asturias y la Consejería de Sanidad, en colaboración con nueve asociaciones representativas de enfermedades de estas características. En esta Segunda Jornada que se desarrolló bajo el título "QUE NADIE SE SIENTA SOLO" participaron profesionales especializados en la atención a la mayoría de estas patologías (neumólogo, neurólogo, médico rehabilitador y fisioterapeuta, pediatra, trabajador social y enfermera) junto con representantes de las asociaciones federadas a COCEMFE Asturias de Enfermedades "Raras" o Poco Frecuentes.

26/06/2014.

COCEMFE Asturias, celebra su Asamblea General Ordinaria: presidida por el Comité Ejecutivo y con la asistencia de la práctica totalidad de las asociaciones federadas. Se analizaron las actividades realizadas en 2013, así como la evolución y las políticas recientes relacionadas con el sector de las personas con discapacidad física y orgánica.

17/09/2014.

Coincidiendo con la Semana Europea de la Movilidad, COCEMFE Asturias, convoca un Concurso de fotografía digital, bajo el título genérico de "OBJETIVO SIN BARRERAS", que constituye el primero de estas características en nuestra ciudad.

23/09/2014.

COCEMFE Asturias, participa en la "Semana Europea de la Movilidad". Invitada por el Ayuntamiento de Gijón, la OTA de COCEMFE Asturias, participó por séptimo año consecutivo de las actividades de la Semana Europea de la Movilidad con la puesta en marcha de varias atractivas e interesantes propuestas como el encuentro de firmantes de la Carta Europea de Seguridad Vial, de la que nuestra entidad forma parte o la presentación por parte de Cocemfe Nacional de tres innovadores proyectos como el ACCESIBILÍZATE, en colaboración con Vodafone.

30/09/2014.

COCEMFE Asturias y Guidosimplex presentan en Gijón la última tecnología en vehículos adaptados a personas con discapacidad: La empresa Guidosimplex, dedicada a la adaptación de vehículos, presentó el primer vehículo adaptado en el aparcamiento de la grada sur del estadio del Molinón.

21/08/2014.

El Proyecto Nómada de COCEMFE Asturias seleccionado por la Fundación Universia: Presentado por el Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias, ha sido uno de los tres distinguidos por la Fundación Universia en la categoría de Empleo y Formación entre los más de trescientos cincuenta proyectos presentados en toda España. **NÓ-MADA** es un proyecto formativo dirigido a personas desempleadas con discapacidad del Principado de Asturias, con el objetivo de cualificarlas en una de las ocupaciones con más demanda presente y futura dentro del mercado laboral, el *Community Manager*.

03/10/2014.

COCEMFE Asturias Celebró el X Aniversario del Programa MEJORA: Con la financiación de la Consejería de Sanidad y el apoyo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y Obra Social Cajastur como cofinanciadores necesarios. *El programa ha dado cobertura a más de 1.300 personas, pasando de atender a 100 personas en 2004, a las más de 500 en la actualidad.*



I Jornada sobre EE.RR. (Oviedo).



Premiados del Concurso "Objetivo sin barreras".



Presentación de Guidosimplex de la última tecnología en vehículos adaptados.



III Jornada sobre EE.RR. (Ariondas).



Actuación del Cuarteto Stendhal en el CAI de Viesques.



I Torneo de Navidad de Tenis de Mesa 2014.

08/10/2014.

3ª Jornada de Difusión y Sensibilización sobre Enfermedades Raras o Poco Frecuentes: el Hospital Francisco Grande Covián de Ariondas, acogió la 3ª de las cuatro Jornadas que bajo el título genérico "TRABAJANDO POR LAS ENFERMEDADES RARAS" llevó a cabo Cocemfe Asturias y la Consejería de Sanidad, en colaboración con nueve asociaciones representativas de enfermedades de estas características.

21/10/2014.

COCEMFE Asturias y su Servicio de Integración Laboral recibe la visita de una delegación del Servicio Público de Empleo de Rumania. Por segunda vez en pocos meses, una delegación del Servicio Público de Empleo de varias localidades visita nuestro centro.

28/10/2014.

Sobremesa Musical en el CAI de COCEMFE Asturias: El Centro de Atención Integral para personas con discapacidad física gravemente afectadas de Cocemfe Asturias, acogió un concierto de música clásica, a cargo del CUARTETO STENDHAL, formado por profesores y profesoras de la OSPA, enmarcado en el proyecto social correspondiente a 2014, llevado a cabo por la Orquesta Sinfónica del Principado de Asturias.

31/10/2014.

COCEMFE Asturias amplia sus servicios en Oviedo, gracias al programa de empleo de su ayuntamiento: En el marco del programa de empleo "Oviedo Trabaja", puesto en marcha por el ayuntamiento de la capital, Cocemfe Asturias ha contratado a seis trabajadores para prestar servicios en su delegación en esta ciudad, situada en la Avda. de Roma y en la calle Ámsterdam.

Los seis trabajadores responden a distintos perfiles profesionales. Todos ellos se encuadran en el programa de COCEMFE Asturias, "AutonomyforLife", siendo el 33% de los mismos personas con discapacidad

01/11/2014.

Campaña de COCEMFE Asturias, durante el mes de noviembre, de solicitud de voto para poder optar a la "donación especial" Décimo Aniversario de la Fundación Alimarka: En la que los ciudadanos/as han sido los encargados, a través de sus votos, de elegir a la entidades a la cuales querían que fueran destinadas las donaciones.

02/12/2014.

COCEMFE ASTURIAS, entrega los premios del Primer Concurso de fotografía Objetivo sin Barreras: El Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Gijón, acogió la entrega de premios del I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DIGITAL, "Objetivo sin Barreras" organizado por Cocemfe Asturias con la colaboración de la Obra Social "La Caixa" y la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón.

03/03/2014.

Coincidiendo con el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, tuvo lugar en el salón de actos del acuario de Gijón la presentación del proyecto EN4DIS: nuevas tecnologías para una ciudad más accesible, una aplicación gratuita para dispositivos android, cuyo objetivo el de ayudar a las personas discapacidad a guiarse por el interior de edificios. Esta iniciativa ha sido desarrollada por las compañías Oxígeno Empresarial e Innova, junto con el centro tecnológico Fundación Prodintec y ha contado con el apoyo COCEMFE Asturias, como entidad facilitadora a través de la OTA. Al acto asistió su secretario de organización, Segifredo Lena.

16/12/2014.

I Torneo de Navidad de Tenis de Mesa 2014: Tras seis meses de la puesta en marcha de los entrenamientos de tenis de mesa, Cocemfe Asturias convocó el PRIMER TORNEO de Navidad de tenis de mesa, que se desarrolló en nuestro CAI de Viesques y que contó con la participación de siete personas usuarias del Centro.

31/12/2014.

COCEMFE Asturias acreditada por la Secretaría de Estado de Empleo, como entidad adherida a la estrategia de emprendimiento y empleo joven 2013-2016, mediante el sello o distintivo que acredita y reconoce la contribución de la entidad y sus iniciativas en esta materia

2 | ÁREAS DE TRABAJO

ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

1. INTRODUCCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

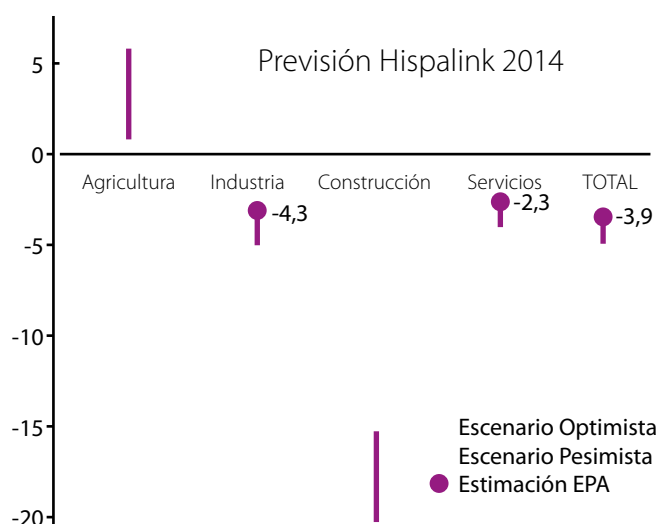
La memoria que comienza aquí se refiere a un año 2014 en el que nuestro entorno socioeconómico y la coyuntura por la que atraviesa Asturias ha influido más que nunca en nuestras actividades. La economía Asturiana, que continúa en recesión, ve perspectivas de frenar la caída continuada de estos últimos años. Los ajustes y la caída del empleo se frenan para dar lugar a una nueva esperanza de recuperación en el empleo; por otra parte, las normas a nivel estatal sobre el fomento del empleo y el aumento de la competitividad, y sobre todo la estrategia española para el empleo, ha supuesto un gran impulso para las políticas activas de empleo. Esta ha establecido indicadores que las comunidades autónomas tienen que cumplir para mantener la financiación de estas políticas, lo que ha sido clave, puesto que ha redistribuido y equilibrado la presencia de los actores y entidades colaboradoras en el ámbito de las políticas de empleo a nuestro favor.

Estos eran algunos de los avances a comienzo del año en los informes socioeconómicos más acreditados:

"Según nuestras últimas predicciones, el año 2014 supondrá un cierto punto de inflexión ya que se espera una ligera mejoría de la situación, que en el caso de Asturias se traduce en una tasa de 0,5% respecto a una media nacional de 1%. Como consecuencia de la debilidad del crecimiento, en ambos casos se siguen esperando reducciones de empleo." Informe Hispalink 2014.

"Podría decirse, que la economía asturiana, tras una profunda crisis y en sintonía con el conjunto de la economía nacional, ha frenado el retroceso y tocado fondo en el último trimestre de 2013 y ha ofrecido indicios de haberse sumado al proceso de recuperación que se va abriendo paso, bien que con una intensidad por el momento menor que la que se percibe en la economía española. Una tendencia que parece sustentarse principalmente en el sector servicios y que mantiene incertidumbres en el sector industrial y en el comportamiento del empleo."

Economía asturiana: perspectivas e iniciativas 2014
Consejo Asesor de Asuntos Económicos de La Presidencia del Principado de Asturias.



Población de más de 16 años según relación con la actividad económica *Asturias
Última actualización: 22/01/2015

DATOS AÑO 2014

TOTAL DE ACTIVOS: 477,2

- Ocupados: 376,3
- Parados: 100,8

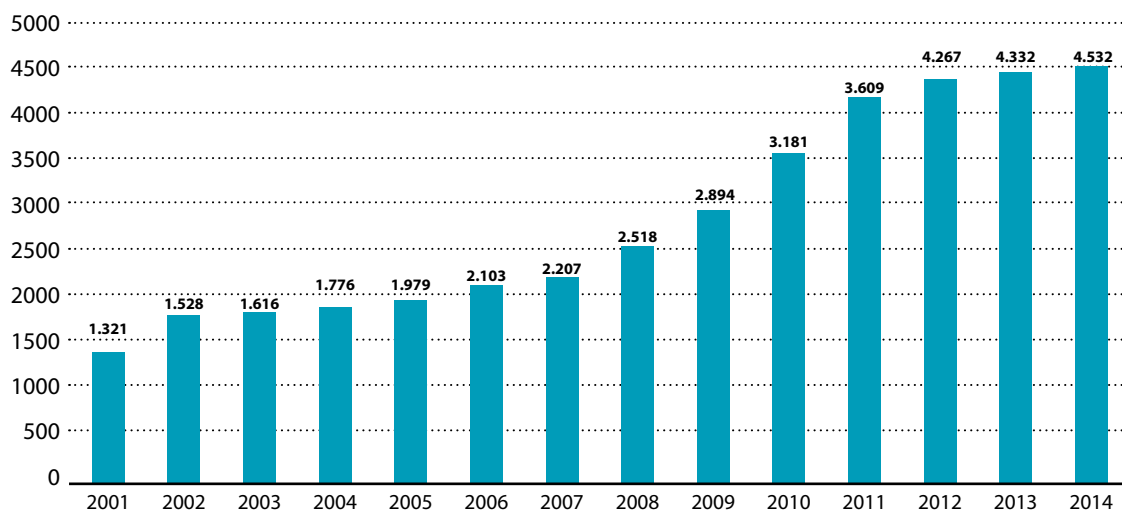
Total de Inactivos: 443,3

TOTAL: 920,4

Unidades: Miles de personas
Fuente: INE. Encuesta de Población Activa.

Desde la perspectiva actual sabemos que estas previsiones se han cumplido, si bien es cierto que la economía y el empleo no han mejorado en 2014 en Asturias, el dicho “la economía es un estado de ánimo” viene al caso porque en la mayoría de las encuestas realizadas durante este año, se muestra un aumento de la confianza del consumidor y de los empresarios, una mejora que se tiene la certeza de que se va a producir.

Sin embargo los datos de desempleo aumentan sin parar entre las personas con discapacidad como se evidencia en el siguiente cuadro:



Evolución del paro registrado a 31 de diciembre

Bajo la **Agencia autorizada** de colocación hemos implementado medidas conducentes a integrar nuestros servicios en ella y preparar la prestación del servicio para futuros retos que se avecinan a través de las siguientes actuaciones:

- Incorporación de una aplicación que posibilite un nuevo modelo de comunicarnos con los beneficiarios del servicio, empresas y usuarios, en su mayoría demandantes de empleo.
- Implementación de la formación y las reuniones que facilite este cambio de modelo.
- Alinear nuestras actuaciones con la cartera de servicios del Servicio público de Empleo Estatal para en un futuro próximo poder ofertarlos y que además puedan responder a las necesidades de los usuarios de un modo racional, integrado y sostenible.
- Adecuación de espacios, materiales y herramientas que supongan una mejora sustancial en la prestación del servicio.
- Reparto de funciones y tareas de forma que se puedan paralelamente abordar los objetivos del servicio y los de los propios programas y proyectos.

En el Servicio de Integración Laboral hemos llevado a cabo la ejecución de varios programas y proyectos que son los siguientes:

- **OPEA (Orientación Laboral para el Empleo y asistencia para el Autoempleo)**, financiado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y por el Servicio Público de Empleo Estatal del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- **Programa de Acompañamiento al Empleo Silpro'13-14**, financiado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y por el Servicio Público de Empleo Estatal del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- **Programa de Acompañamiento al Empleo Silpro'14-15**, financiado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y por el Servicio Público de Empleo Estatal del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- **Programa de Acompañamiento al empleo para Jóvenes. P.A Jóvenes 2014-15**, financiado por El Fondo Social Europeo, el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y por el Servicio Público de Empleo Estatal del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- **El programa INCORPORA** de Integración Laboral de la Fundación Bancaria “la Caixa”
- **Proyecto “Integración Laboral de Personas con discapacidad, ABILITY+”**, financiado por el Ayuntamiento de Gijón.
- **Integración Laboral de Personas con Discapacidad Autonomyforlife**, financiado por el Ayuntamiento de Oviedo.
- **Proyecto Educativo financiado** por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

- **Formación para la mejora de la empleabilidad de los jóvenes menores de 30 años y de los colectivos con mayores dificultades de inserción.**

Atención especializada, fomento de la autonomía personal y técnicas de autocuidado. **Financiado** por El Fondo Social Europeo y el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias.

- **Movilidad de las personas por motivos de aprendizaje.**

For an inclusive Europe. **Financiado** por la Agencia Nacional Española de juventud dentro del programa Erasmus+. Nuevo programa europeo de educación, formación, juventud y deporte.

- **III Convocatoria de ayudas a Proyectos inclusivos.**

Proyecto Nómada. **Financiado** por la Fundación Universia del Banco Santander.

CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS EN 2014

En la mayoría de estos proyectos, sujetos a protocolos de actuación prefijados por las entidades y organismos financiadores, se realiza la atención individual y grupal de las personas beneficiarias. La atención individual consiste en la acogida y valoración inicial del usuario, el establecimiento de su itinerario personal de inserción y en el apoyo y seguimiento del mismo; y tiene su reflejo en los resultados que aparecen en la tabla como usuarios que inician procesos de orientación y total de entrevistas realizadas. **En total 3.342 actuaciones realizadas a 743 personas usuarios** a lo largo de este ejercicio, que vienen a superar en más de mil a las actuaciones realizadas en el año anterior. Para ello hemos contado con la colaboración de una cuarta orientadora durante algunos meses del año.

En relación a este hecho, hemos de decir que fueron formados por COCEMFE Asturias un total de 128 alumnos/as disgregados por proyectos de la siguiente manera:

- **Proyecto educativo para la realización de actuaciones dirigidas a la atención educativa de personas adultas** que presenten necesidades educativas especiales durante el curso escolar 2013-2014 con un total de 69 alumnos/as formados repartidos en seis talleres.
- **Formación a la carta para trabajadores ocupados** de una consolidada empresa asturiana de transporte de viajeros bajo el siguiente epígrafe "Acompañantes en el transporte de personas con discapacidad y/o dependientes", en la que se impartió formación a 50 trabajadores de la empresa.
- En la **Convocatoria de acciones de formación para la mejora de la empleabilidad de los jóvenes menores de 30 años y de los colectivos con mayores dificultades de inserción** (personas con discapacidad) bajo el título de "Atención especializada, fomento de la autonomía personal y técnicas de autocuidado" con un total de 9 alumnos/as.
- Sólo este último conlleva la realización de prácticas. Cofinanciado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y en Fondo Social Europeo ha logrando que un 44% del alumnado realizase prácticas.

En la siguiente tabla se muestra la consecución de objetivos numéricos:

- Total usuarios en bolsa: **5.312**
- Usuarios que inician procesos de orientación: **743**
- Total de entrevistas realizadas: **3.342**
- Talleres: **42**
- Nº usuarios hacen talleres: **298**
- Sesiones informativas programas acompañamiento al empleo: **13**
- Usuarios citados a sesiones informativas programas acompañamiento al empleo: **1.225**
- Usuarios nuevos en bolsa: **120**
- Usuarios que componen los programas de acompañamiento al empleo: **194**
- Nº usuarios que SOLICITAN formación: **132**
- Nº usuarios que FINALIZAN formación para el empleo: **128**
- Personas en PRÁCTICAS no laborales: **4**
- Número de ofertas recibidas: **262**
- Usuarios seleccionados y avisados para ofertas (contactados): **1.564**
- Usuarios que acuden para ofertas: **904**
- Número de usuarios contratados: **101**
- Empresas visitadas: **1.220**
- Nº de convenios con empresas y/o círculo de empresas empleadoras: **16**



El objetivo marcado inicialmente para las visitas presenciales a empresas era de 1.000 a lo largo del periodo. Para ello se contó con la incorporación de nuevos promotores a partir de mitad de año. Esto supuso finalizar con 5 promotores laborales y cómo podemos observar el objetivo en cuanto a número de visitas ha sido superado con creces, llegando a informar de nuestro servicio a 220 empresas más de las previstas.

En el resto de actuaciones del servicio también se han cumplido los objetivos y retos que nos ha ido planteando este azaroso año en el que se han mejorado las instalaciones y se han podido realizar y subcontratar talleres especializados que han beneficiado a cientos de usuarios, datos que analizaremos más adelante.

ANÁLISIS DEL RESULTADO EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS 2014

En el proceso de modernización que estamos llevando a cabo en cuanto al modelo de prestación del servicio a nuestros beneficiarios: usuarios y empresas, se ha establecido una serie de acciones, algunas innovadoras, que pretenden fomentar la interacción de los beneficiarios del servicio con el equipo del Área de Formación y Empleo de COCEMFE Asturias. Así, en este periodo se han reforzado de forma clara estas acciones grupales y multidisciplinarias en donde, de forma natural participaron los empresarios, los usuarios de diferentes programas y los técnicos del servicio. Esto supone aportar a cada una de estas acciones diversos matices, procedentes de los puntos de vista de los participantes y que suponen un valor añadido para los objetivos que nos proponemos.

En la tabla anexa se representan las acciones grupales llevadas a cabo en el periodo:

EN TOTAL SE HAN DESARROLLADO 438 HORAS DE TALLERES DE FORMACIÓN LABORAL PARA UN TOTAL DE 414 ALUMNOS, QUE SE RESUMEN EN LA SIGUIENTE TABLA:

TALLER	TÉCNICO/A	HORAS	INICIO	FIN	ALUMNOS
Taller de información laboral	Isidora Soto, Elena Vega	4	05/02/2014	05/02/2014	15
Taller de experiencias empresariales	Ana Llamazares, Carlos Gutiérrez María R. López	4	21/02/2014	21/02/2014	9
Taller de información laboral	Elena Vega, Isidora Soto	4	27/03/2014	27/03/2014	14
Taller de información laboral	Isidora Soto, Elena Fernández	4	05/08/2014	05/08/2014	13
Taller BEAR: Búsqueda de empleo a través de la red	Isidora Soto	18	07/08/2014	14/08/2014	9
Curso básico en redes sociales para la búsqueda de empleo	Ana Llamazares	2	18/08/2014	18/08/2014	7
Taller sobre el manejo de un espacio en la "nube" o cloud drive	Diego Mateos	2	18/08/2014	18/08/2014	8
Taller sobre el manejo de un espacio en la "nube" o cloud drive	Diego Mateos	2	22/08/2014	22/08/2014	12

TALLER	TÉCNICO/A	HORAS	INICIO	FIN	ALUMNOS/AS
Taller BEAR: Búsqueda de empleo a través de la red	Carolina Collar	18	22/08/2014	29/08/2014	12
Curso básico en redes sociales para la búsqueda de empleo	Ana Llamazares	2	29/08/2014	29/08/2014	12
Taller BEAR: Búsqueda de empleo a través de la red	Eugenia García	18	23/09/2014	01/10/2014	10
Curso básico en redes sociales para la búsqueda de empleo	Ana Llamazares	2	29/09/2014	29/09/2014	11
Taller de información laboral	Isidora Soto, Elena Fernández	4	30/09/2014	30/09/2014	16
Taller sobre el manejo de un espacio en la "nube" o cloud drive	Diego Mateos	2	01/10/2014	01/10/2014	10
Taller de información laboral	Carolina Collar, Verónica Fernández	4	10/10/2014	10/10/2014	16
Curso básico en redes sociales para la búsqueda de empleo	Ana Llamazares	2	10/10/2014	10/10/2014	6
Taller de experiencias empresariales	Verónica Feito, Olga Álvarez Mónica Álvarez	1	10/10/2014	10/10/2014	11
Curso básico en redes sociales para la búsqueda de empleo	Ana Llamazares	2	14/10/2014	14/10/2014	5
Taller de experiencias empresariales	Verónica Feito, Carlos Gutiérrez	4	17/10/2014	17/10/2014	8
Taller de posicionamiento de la marca personal en las redes sociales profesionales	Lab-revolución	4	20/10/2014	20/10/2014	10
Taller de posicionamiento de la marca personal en las redes sociales profesionales	Lab-revolución	4	21/10/2014	21/10/2014	9
Taller de información laboral	Isidora Soto, Ana Llamazares Elena Fernández	4	07/11/2014	07/11/2014	15
Taller de información laboral	Eugenia García, Mónica Álvarez	4	07/11/2014	07/11/2014	7
Taller de información laboral	Eugenia García, Mónica Álvarez	4	18/11/2014	18/11/2014	4



TALLER	TÉCNICO/A	HORAS	INICIO	FIN	ALUMNOS/AS
Taller de información laboral	Carolina Collar, Verónica Fernández	4	10/12/2014	10/12/2014	7
Taller de experiencias empresariales	Elena Vega, Ignacio Ramírez	2,5	10/10/2014	10/10/2014	10
Taller de experiencias empresariales	Olga Álvarez, Ana Llamazares	4	11/11/2014	11/11/2014	6
Taller BEAR: Búsqueda de empleo a través de la red	Isidora Soto	15	15/12/2014	22/12/2014	6
Taller de experiencias empresariales	María R. López, Ana Llamazares Ignacio Ramírez	4	17/12/2014	17/12/2014	15
Curso básico en redes sociales para la búsqueda de empleo	Ana Llamazares	4	23/12/2014	23/12/2014	5
Taller OpeaBae G/TE (12 talleres)	Eugenia García, Carolina Collar Isidora Soto, Aurora Martínez	288			116
TOTAL: 42 TALLERES		438 HORAS			414 ALUMNOS/AS



En este mismo sentido, se creó y administró, un **GRUPO PRIVADO EN UNA RED SOCIAL** con el fin de impulsar el uso de estas redes así como de mantener una comunicación constante entre los integrantes de los Programas de Acompañamiento al Empleo: técnicos y beneficiarios.

Dentro de ese grupo, de forma programada, se incluyen *documentos y noticias relacionadas con la búsqueda de empleo, se informa de novedades del programa como puede ser la realización de talleres o cursos y se resuelven las dudas en materia de búsqueda de empleo propuestas por los usuarios.*

Además llevamos un escrutinio de las entradas que, ordenadas cronológicamente, guardamos en lo que hemos llamado el **“Cuaderno de bitácora”** del programa.

Otra de las actuaciones que han dado mejor resultado son los **TALLERES DE EXPERIENCIAS EMPRESARIALES**.



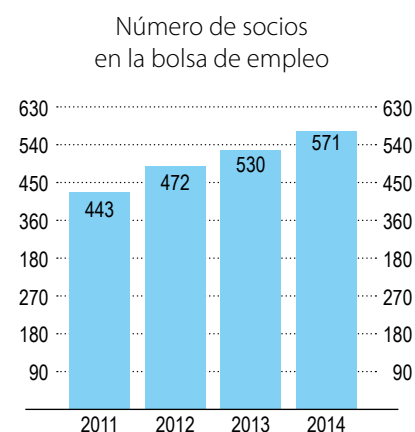
Visita Empresa Estrasa.

En este ciclo participaron 50 personas y su objetivo es el de acercar los demandantes a las empresas con el fin de que conozcan los puestos más solicitados, los criterios de selección de las empresas y las políticas de contratación, todo ello contado **en primera persona** por técnicos y responsables de Recursos Humanos de empresas asturianas.

Estas experiencias, suponen además una oportunidad para que

las personas que integran los programas puedan presentar su candidatura a estas empresas y para que el Servicio de Integración Laboral pueda sensibilizar al entramado empresarial sobre las ventajas de contratar al colectivo de personas con discapacidad, visibilizando los perfiles de los usuarios/as que conforman nuestros programas.

Continuando con la labor que iniciamos ya hace algunos años, continuamos computando el número de asociados que solicitan nuestro servicio y cabe reseñar que cada vez son más los asociados como se muestra en el cuadro adjunto:





Las 262 ofertas recibidas, son sin duda una muy buena noticia para COCEMFE Asturias, ya que superan más del 200% a las cifras registradas el pasado año. En consecuencia, y ya que todas las cifras en torno a la parte de intermediación laboral suelen ser directamente proporcionales, aumentan exponencialmente el resto de resultados cuantitativos. Son más de 1.500 personas las que hemos contactado para alguna oferta, siendo 904 las que finalmente han acudido a las ofertas, celebrándose 101 contratos. Esta última cifra es como año tras año la finalidad de nuestro servicio, lo que nos hace no estar satisfechos nunca con ella, a pesar de duplicar los contratos del año anterior. Nuestro objetivo sin duda para el 2015 es superar el número de contrataciones.



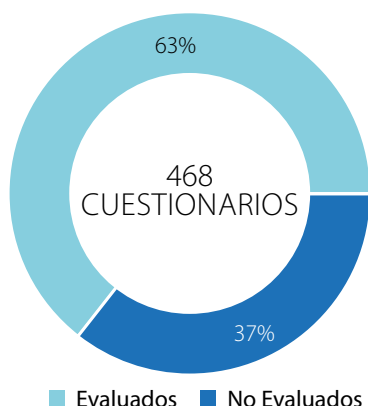
ACCIONES EXTRAORDINARIAS

- Participación en el proceso de selección de Monitora de Taller, Promotores Laborales e informático para diferentes proyectos.
- Sesión informativa a técnicos de las oficinas de empleo sobre los Programas OPEA y los Programas de Acompañamiento al Empleo.
- Asistencia a usuarios que utilizan el Punto de Autoinformación en Oviedo.
- Atención de delegaciones de Servicio de Empleo de Rumanía.
- Publicación información Gijón Inserta 14 en la web y en el facebook de COCEMFE Asturias
- Charla informativa en el Instituto de Roces, a los alumnos del módulo de Integración social.
- Taller de búsqueda activa de empleo en Colegios de Educación Especial.
- Presentación de diferentes proyectos de formación: Proyecto Nómada (Fundación Universia).
- Apoyo y colaboración con la Escuela Taller Río de Oro, del departamento de Escuelas Taller perteneciente a la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón, módulo Atención a personas dependientes.
- Asistencia Empléate 4*4. Networking empresas y entidades. Oviedo.
- Taller de RSE del Programa INCORPORA.
- Ponencia en las II Jornadas de Inclusión Sociolaboral de Personas con Discapacidad. León.
- Organización de nuevos talleres como el de "Marca personal".
- Gestionar ofertas de la casa en Trabajastur.
- Reuniones con empresas:
 - Reunión en premios INCORPORA (varias empresas).
 - Telecable.
 - Konecta.
 - Futuver.
 - Lab-revolución
 - La Consultoría Magenta
 - La empresa ALSA.
 - Talloastur.
 - Adecco.
- Gestión del Nuevo Servicio de envío de sms para citaciones a usuarios.
- Elaboración de un nuevo modelo de informe para la presentación de los datos recogidos en la evaluación propia del Servicio.

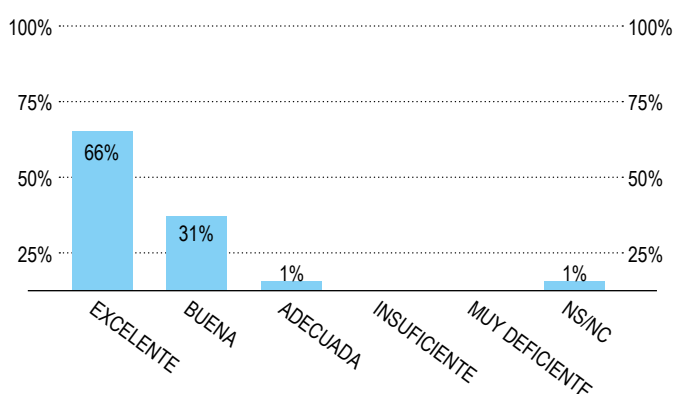
MEDICIÓN Y EVALUACIÓN DE NUESTROS DESTINATARIOS

La consecución de objetivos cuantitativos es sólo un medio para lograr nuestra misión de prestar servicios que mejoren la calidad de vida y las posibilidades de integración sociolaboral de nuestros beneficiarios. Por esa razón en cada periodo profundizamos en satisfacer sus expectativas, mejorando el Servicio, con la evaluación continua de cada uno de nuestros programas y actuaciones. Estas evaluaciones son cumplimentadas tanto por los beneficiarios del servicio: demandantes de empleo, alumnos y empresas. **En la siguiente sección los analizamos con más detalle:**

En total se pasaron 468 cuestionarios a demandantes de empleo, lo que supone un 63% de los usuarios que inician un proceso de orientación.

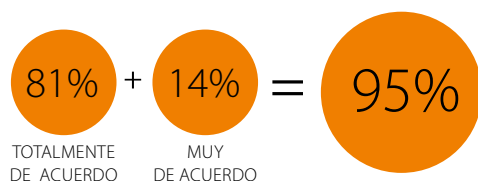


Los resultados de estos cuestionarios reflejan que la calidad global del servicio ha sido considerada como excelente o buena por el 97%.

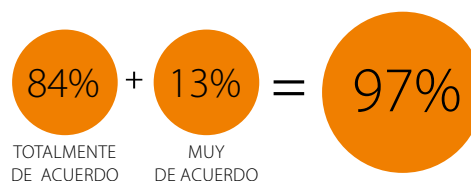


Para cada uno de los aspectos relacionados a continuación se ha establecido una escala de 1 a 5, estableciendo para el cinco una valoración muy positiva y/o en total acuerdo y para el uno muy negativa y/o totalmente en desacuerdo. De tal forma que los aspectos han sido valorados como se reflejan a continuación:

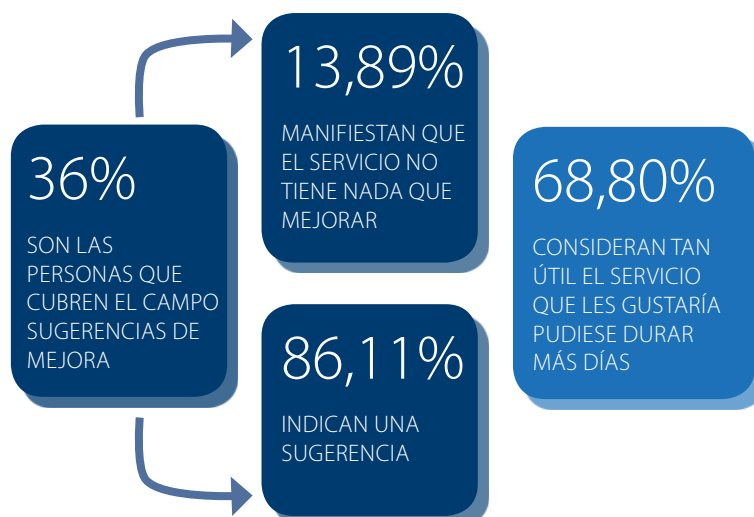
LA INFORMACIÓN SOLICITADA ES CLARA Y SUFICIENTE Y UTIL



ESTAN SATISFECHOS CON LA ATENCIÓN RECIBIDA



Por último recogemos un apartado enunciado "Sugerencias de mejora", para que todas las personas que lo deseen puedan manifestar libremente una opinión/mejora sobre nuestro Servicio y/o la atención recibida, de forma que este diagrama de proceso refleja sus opiniones directas y nuestra conclusión final.



A lo largo del año 2014 han completado el cuestionario de formación el siguiente número de alumnos por tipo de formación:

A la finalización de estos facilitamos a nuestros alumnos un cuestionario de evaluación para medir su grado de satisfacción. En este año hemos recogido un total de 98 cuestionarios.

El 100% del alumnado participante en cualquiera de los proyectos de formación ejecutados en 2014 valoraron como muy bueno y bueno su grado de satisfacción general con el desarrollo del curso.

Debemos mejorar lo entregado en cada curso para que el aprovechamiento de los mismos pueda ser el mejor posible.

En cuanto a la **intermediación laboral y las empresas**, como cada año, se ha encuestado a todas las que han confiado en nosotros para la tramitación de sus ofertas de empleo.

Un 92% indica que se encontró con un servicio tal y como se esperaban. Un 100% valoran la profesionalidad de los técnicos entre buena y excelente.

Los resultados a todas las cuestiones planteadas sin excepción valoran de manera mucho más positiva que negativa la gestión global del Servicio de Integración Laboral, así como los aspectos más particulares de cada parte de la gestión de la oferta.

ACOMPANANTES
EN EL TRANSPORTE
DE PERSONAS CON
DISCAPACIDAD Y
EN SITUACIÓN DE
DEPENDENCIA

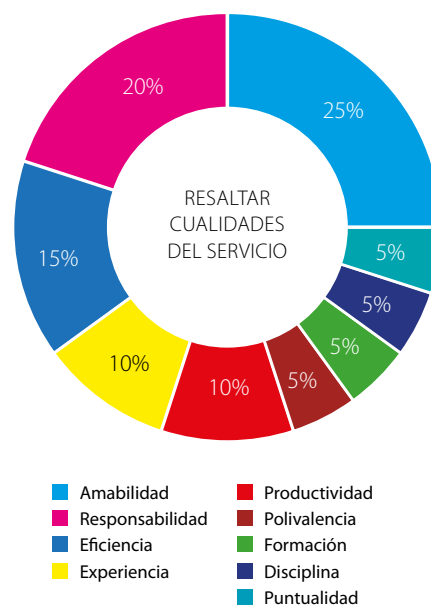
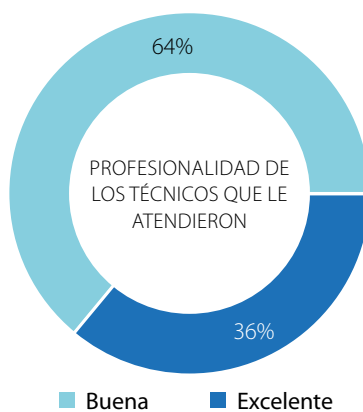
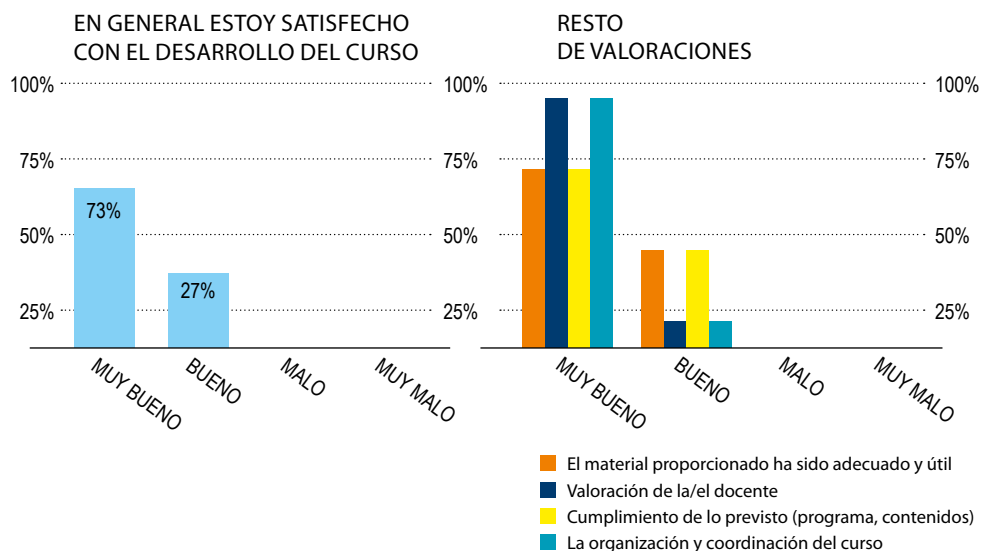
32
ALUMNOS

PROYECTO
EDUCATIVO:
CENTROS DE
EDUCACIÓN
PARA ADULTOS
Y EDUCACIÓN
ESPECIAL

57
ALUMNOS

ATENCIÓN
ESPECIALIZADA
FOMENTO DE
AUTONOMÍA
PERSONAL Y
TÉCNICAS DE
AUTOCUIDADO

9
ALUMNOS



Estamos muy orgullosos de los buenos resultados obtenidos, siendo valorados muy positivamente y habiendo contado con nosotros para más de un proceso de selección.

Para finalizar, resaltar que el 100% de los empresarios que han utilizado nuestros servicios y han contratado a una persona con discapacidad volverían a hacerlo.



Visita del SIL a la empresa ALSA. Programa acompañamiento.

CONCLUSIÓN

El aumento de programas ha sido determinante en un año lleno de cambios organizativos y de nuevas incorporaciones al Área de formación y empleo. Además ha supuesto la consolidación del servicio como agencia de colocación y la renovación del certificado de calidad en nuestras actuaciones.

El aumento de proyectos se ha traducido en un aumento considerable del impacto que hemos podido tener en nuestro entorno. También se han multiplicado las demandas de la administración llegando solicitudes de más de 14 ayuntamientos de Asturias y también las apariciones en los medios, principalmente con los nuevos proyectos y logros como el de las **2.000 ofertas conseguidas** durante este periodo.

En el futuro habrá que conseguir el equilibrio entre los tres centros de atención para que los usuarios puedan recibir las mismas prestaciones en unos que en otros. También utilizar el impulso generado por la realización del primer PROYECTO EUROPEO ERASMUS + bajo el título de *"For an inclusive Europe"* cómo no, finalizar el año manejando en su totalidad la nueva herramienta GESTIONÁNDOTE.

ANEXO I PARTICIPACIÓN SOCIAL, FORMACIÓN Y DIFUSIÓN DEL SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

PARTICIPACIÓN SOCIAL

• Asistencia a Presentación del Programa Incorpora de Salud Mental.

El 06/05/2014 se presentó el Programa Incorpora Salud Mental de Obra Social La Caixa que tiene el propósito de contribuir a mejorar los resultados cualitativos y cuantitativos de la integración laboral de las personas con trastorno mental, tendiendo puentes entre las empresas y las entidades sociales que trabajan con este colectivo. Se aproveche este evento para presentarnos la web asociada al Programa y la "Guía para la integración laboral de personas con trastorno mental".



• Asistencia a Premios Incorpora de La Caixa.

El jueves 13 de noviembre de 2014 tuvo lugar la VI edición de los Premios INCORPORA de la Obra Social La Caixa, destinados a reconocer públicamente la labor de responsabilidad social en materia de inserción laboral de las empresas asturianas participantes en el citado programa. El acto tuvo lugar en Laboral Ciudad de la Cultura de Gijón.

- **Asistencia a Jornada de Clausura del Proyecto Formativo “innovando por la Empleabilidad”:** 7 Competencias para alcanzar un Empleo. Ayuntamiento de Oviedo, (16/12/2014).
- El **“Proyecto formativo innovando por la empleabilidad”** que la Concejalía de promoción del Ayto. de Oviedo, a través del Servicio “Oviedo Orienta” ha desarrollado durante el último trimestre del 2014, logró el objetivo de mejorar la empleabilidad de 14 personas de edades comprendidas entre 25 a 55 años, en el entrenamiento de 7 competencias: comunicación oral y escrita, resolución de problemas, habilidades (TIC), trabajo en equipo, crítica y autocritica, habilidades de investigación - innovación, creatividad o capacidad de generar nuevas ideas.



Gestión de Proyectos Europeos.



Jornada de León.

- **Presentación de programas de empleo de COCEMFE Asturias** en las II Jornadas de Inclusión Sociolaboral de Personas con Discapacidad. León, (23/10/2014).
- **Foro de Empleo.** Universidad de Oviedo. (6/5/2014).
- **Acto presentación proyectos inclusivos fundación Universia.** Proyecto nómada. Boadilla del Monte - Madrid, (25/9/2014).
- **Asistencia Taller de RSC e Inserción Laboral organizado por la Obra social “La Caixa”.** Agencia Local de Promoción Económica y Empleo de Gijón, (13-5-2014).
- **Campaña noche solidaria.** Parador de Gijón (18-12-2014).
- **Evento 4x4.** Difusión del INCORPORA.
- **Conferencia final internacional “Garantía Juvenil”.**

FORMACIÓN

- **Gestión de Proyectos Europeos.** Curso realizado con la Universidad Técnica de COCEMFE. Madrid. (22 horas presenciales). (19/05/2014).
- **Curso para la Promoción de la Integración Laboral de Personas con Trastorno Mental.** Realizado por el Instituto AvedisDonabedian-UAB a través del Programa Incorpora de La Caixa. Acreditado por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las profesiones sanitarias y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con un total de 7,9 créditos. (30/09/2014).
- **Especialización en Recursos Humanos,** 100 horas. octubre 2014.
- **Taller de LinkedIn,** impartido por AJE en la Agencia de Promoción Económica y Empleo del Ayto. de Gijón.
- **Taller RSC del programa INCORPORA** (13 de mayo).
- **Taller marca personal** (21 octubre).
- **Conferencia Final Internacional “Garantía juvenil”** (3 diciembre).
- **Experto en dirección de proyectos** (100 horas). Mayo 2014.
- **Web 2.0. y redes sociales** (30 horas) Junio 2014
- **E-Guiding (Orientación 2.0)** (30 horas). Diciembre 2014.
- **“Experto en Intermediación Laboral”** impartido por Asociación Nacional de Agencias de Colocación.

DIFUSIÓN EN PRENSA

- 2000 oferta del SIL: El Servicio de Integración Laboral (SIL) de COCEMFE Asturias llega a las 2000 ofertas de empleo.
- El **proyecto Ability+** elegido mejor práctica europea por el EUROPEAN OBSERVATORY CITIES AND TOWNS FOR ALL. (19/01/2014).
- Finalización del **curso “acompañantes en el transporte de personas con discapacidad y/o dependientes”.** (07/03/2014).



Fundación Universia.

- Comienzo del **Proyecto Educativo para alumnado adulto con Necesidades Educativas Especiales**. (13/05/2014)

- El **Proyecto Nómada** de COCEMFE Asturias **seleccionado por la FUNDACIÓN UNIVERSIA**. (21/08/2014).

- Aparición en Onda Cero Asturias, noticias mediodía para explicar el Proyecto NOMADA con el que COCEMFE Asturias fue seleccionada para

desarrollar en el marco de la III convocatoria de proyectos inclusivos un proyecto formativo. (25/08/2014).

- Fundación Universia entrega 30.000 euros para proyectos por la inclusión de las personas con discapacidad. (26/09/2014).

- COCEMFE Asturias es seleccionada como **punto formativo INCORPORA** por la obra social de "La Caixa". (07/11/2014).

- **II Jornadas de Inclusión Sociolaboral** de Personas con Discapacidad. León.



Proyecto Nómada.

ANEXO II CONVENIOS DEL EJERCICIO CON EMPRESAS, CENTROS DE FORMACIÓN..., Y LISTADO DE RECURSOS DE EMPLEO

CONVENIOS DEL EJERCICIO CON EMPRESAS, CENTROS DE FORMACIÓN, ETC.

- | | | | |
|--|--|-----------------------------------|--------------|
| 01. Federación de Empresarios de Avilés. | 09. Fundación Iniciativas para la Discapacidad | 12. Tierravoz comunicación. | 16. Konecta. |
| 02. Escadem. | 10. Hoteo, SI "ComputerSystem". | 13. Tabú comunicación. | |
| 03. Rozona. | 11. General Care Business, S.L. | 14. Videoimagen TV Asturias S.L. | |
| 04. ADT, Asociación para el Desarrollo del Transporte. | | 15. Producciones Idola Media S.L. | |
| 05. Nea F3 Master S.L. | | | |
| 06. Mecanización Asturiana de Empresas S.A. | | | |
| 07. Formación e Inserción. | | | |
| 08. Apoyo y Cuidados para la calidad de vida. | | | |

LISTADO DE RECURSOS DE EMPLEO

- Ayuntamientos de Oviedo, Gijón y Avilés con sus proyectos, agencias y Unidades de Trabajo Social.
- Red INCORPORA Asturias del Programa Incorpora de Obra Social la Caixa SEPE-PA-TRABAJASTUR.



Servicio de Integración Laboral.

- Entidades sin ánimo de lucro implicadas en la inserción sociolaboral de colectivos con dificultades de acceso al empleo: Cruz Roja, Cáritas, Fundación Mujeres, PM 40, Uma, Fundación Secretariado Gitano, FSC, ACCEM, Faedis, Afesa, Adsis, Norte Joven, Fundación Albéniz.
- Centros Especiales de Empleo.
- Agentes Sociales e Intermediarios del Mercado de Trabajo: FADE, Organizaciones Sindicales, Agencias de colocación, ETTS, S, Cámaras de Comercio, Empresas de selección.
- Oficina de Información Juvenil. Boletines de información juvenil.
- Guías de Empresas: Anuario-Guía, IDEPA, FADE.
- Boletines Oficiales: BOE, BOPA, Boletín semanal del MAP.
- Redes Sociales con información, formación y ofertas de empleo: por ejemplo, "Al paro, ofertas y demandas de Empleo" o "Asturias por el Empleo". Grupos creados en Facebook.
- Servicio Público de Empleo Estatal.
- Centro de Valoración de la Discapacidad.
- Direcciones web para la búsqueda de empleo: portales de empleo, empresas de trabajo temporal, metabuscadors, guías de empresas, información sobre herramientas para la búsqueda de empleo y fases de proceso de selección.
- Centros Ocupacionales y de Salud Mental.

ÁREA SOCIAL

INTRODUCCIÓN

La Mejora de la Calidad de Vida de las Personas con discapacidad física y /u orgánica y sus familias, es el objetivo prioritario de COCEMFE Asturias, por ello, desde el Área Social se vertebra y ejecutan programas y servicios que contribuyen a Fomentar la Autonomía Personal de las Personas con Discapacidad mejorando por tanto su Calidad de Vida.

PROGRAMA DE COORDINACIÓN ASOCIATIVA

El Programa de Coordinación Asociativa tiene como objetivo prioritario dar respuesta a las necesidades específicas de las asociaciones federadas, unificando sus demandas y prestando información, asesoramiento y apoyo en la gestión de proyectos y captación de recursos, tratando de mejorar la calidad y la gestión de los programas de las asociaciones federadas desde una base común sólida, estable y unificada para todas las entidades ante la Administración y la sociedad.



Presentación Proyecto Violencia Tolerancia Cero de "la Caixa".



Presentación de los datos del Programa Incorpora.

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA ACUÁTICA. CLÍNICA THERAMAR

La Fundación Caja de Ahorros de Asturias ha renovado por sexto año consecutivo el Programa de Fisioterapia Acuática en la Clínica Theramar, situada en las instalaciones de Talasoponiente en Gijón. Con dicho programa las asociaciones federadas a COCEMFE Asturias han podido disfrutar de los beneficios de las terapias en el medio acuático, logrando un significativo alivio del dolor en las diversas patologías, así como una mejora en sus relaciones interpersonales.

Durante 2014 han participado las siguientes asociaciones:

AADEM, ACCU-ASTURIAS, AENFIPA, ADEAPA, ALAS, AMDAS LA FONTE, ASEMPA, CHYSPA y UMA.

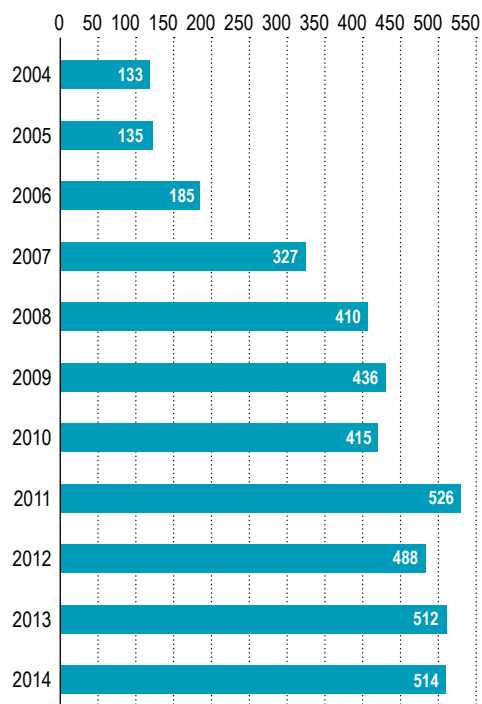
Este año 2014 ha sido un año muy importante para el Programa de Rehabilitación base MEJORA, ya que se ha celebrado el DÉCIMO aniversario de su puesta en marcha, lo que ha supuesto la consolidación de un programa pionero de atención continuada a pacientes con patologías crónicas en nuestra Comunidad Autónoma.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN

La evolución de pacientes durante esta década de desarrollo del programa como se constata en la siguiente gráfica, ha sido ascendente pasando de unos 125 a más de 500 en el momento actual; siendo las limitaciones de pacientes motivadas por los recursos económicos no por la demanda; implantando para poder atenderles, la rotación de pacientes y un copago simbólico instaurado desde 2012.

A través del Programa base "MEJORA" se llevaron a cabo las actuaciones necesarias para garantizar a las personas con discapacidad una rehabilitación integral necesaria para mejorar, mantener o compensar su estado, entendiendo la rehabilitación como el proceso orientado a la recuperación, mantenimiento o adquisición de una función o habilidad perdida, reducida o no adquirida. **El objeto del programa no es otro que la prestación de servicios y ayudas técnicas dirigidas a la consecución de la recuperación de las personas con discapacidad**, la minoración de las secuelas resultantes y del desarrollo de sus capacidades potenciales. En algunos casos este proceso de rehabilitación exigirá un tratamiento continuado, permanente y especializado controlado y dirigido por profesionales.

EVOLUCIÓN DEL PROGRAMA MEJORA EN Nº DE PACIENTES/AÑO

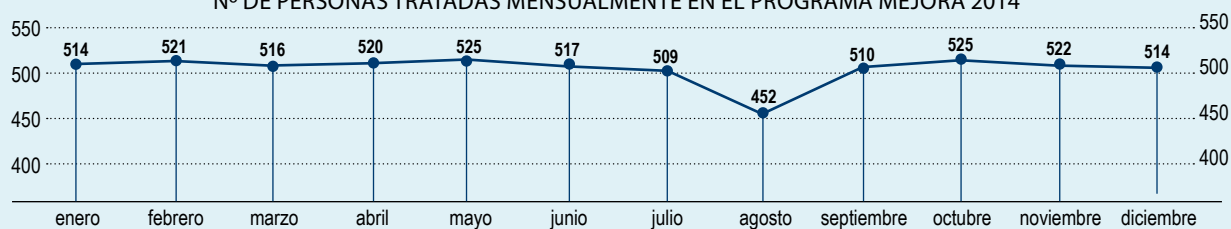


Los beneficiarios han sido personas afectadas por una gran diversidad de patologías y enfermedades crónicas como:

- Parkinson.
- Accidente cerebro-vascular.
- Esclerosis múltiple.
- Esclerosis lateral amiotrófica.
- Enfermedades neuromusculares.
- Enfermedades reumáticas.
- Lupus eritematoso sistémico.
- Lesionados medulares.
- Amputados.
- Pacientes con secuelas de tratamientos para enfermedades como el cáncer.
- Miastenia Gravis.
- Niños con retraso en su desarrollo psico-motriz o parálisis cerebral...

Han sido tratados de forma individual, o en grupo en función de la patología y del nivel de autonomía, de modo que se ofreció una rehabilitación adaptada a cada paciente y al mismo tiempo eficaz para aprovechar al máximo los recursos disponibles.

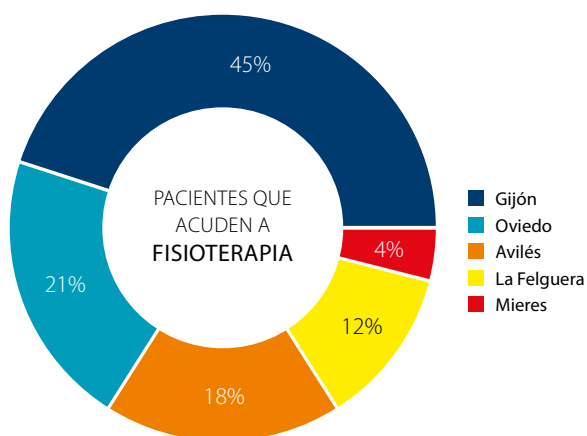
Nº DE PERSONAS TRATADAS MENSUALMENTE EN EL PROGRAMA MEJORA 2014



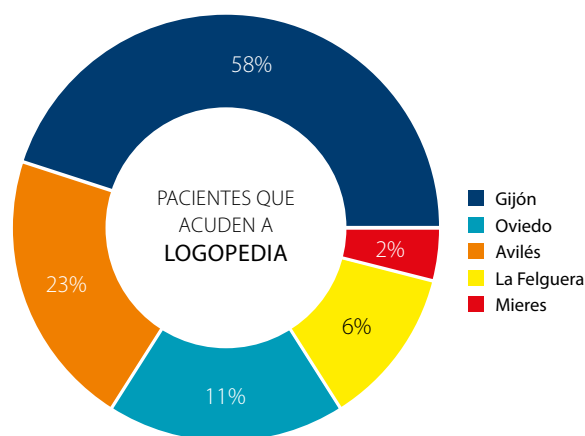
Las gráficas siguientes extrapolan los datos más significativos de 2014:

POR MUNICIPIOS

El programa se lleva a cabo en las áreas sanitarias de Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres y Langreo.



GIJÓN 248
OVIEDO 86
AVILÉS 85
LA FELGUERA 59
MIERES 23



GIJÓN 65
AVILÉS 28
OVIEDO 12
LA FELGUERA 12
MIERES 5

TIPO DE ATENCIÓN

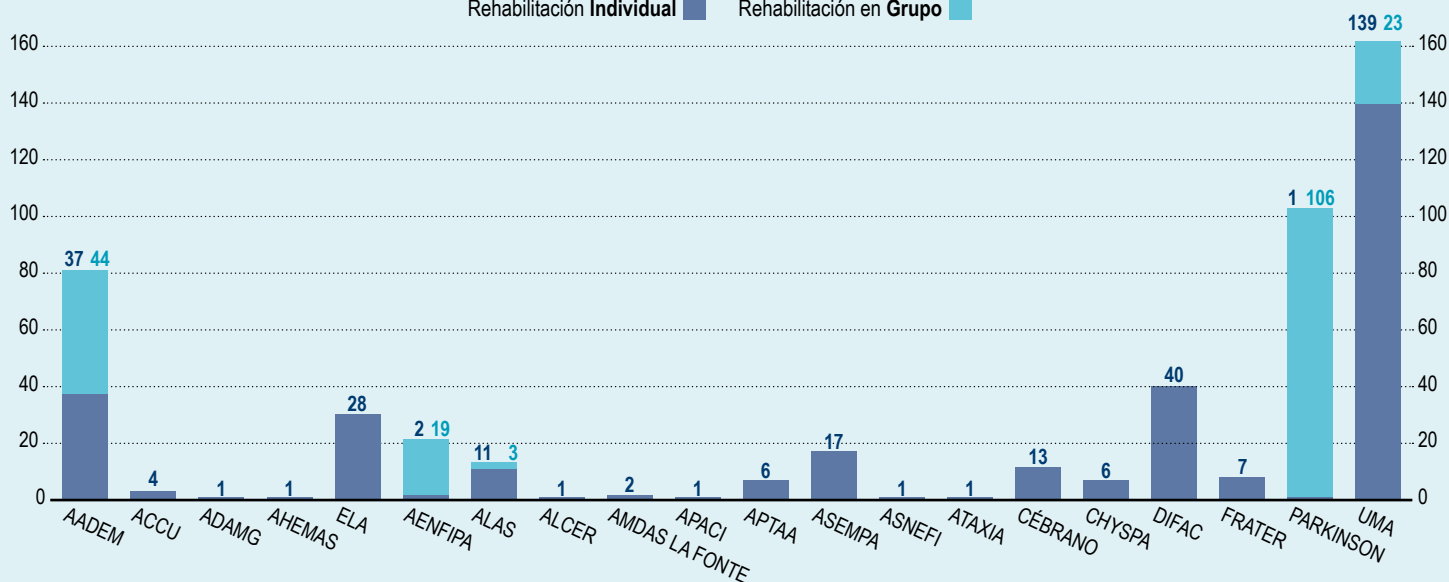
La atención es individualizada, o en grupo en función de la patología y del nivel de autonomía de los pacientes; las terapias se imparten en los gimnasios aunque un pequeño grupo de usuarios fueron atendidos en sus domicilios, ya que debido al grado de afectación que presentan, se les ofreció una rehabilitación adaptada a cada paciente y a sus necesidades.



Décimo Aniversario del Programa Mejora.

PACIENTES INDIVIDUALES/GRUPO POR ASOCIACIONES

Rehabilitación Individual ■ Rehabilitación en Grupo ■



Curso de soporte vital básico.



Patronato San José - La Felguera.



RECURSOS CONVIVENCIALES

COCEMFE Asturias gestiona a través de su FUNDACIÓN (Fundación Iniciativas para la Discapacidad) los recursos convivenciales dirigidos a personas con discapacidad física y/u orgánica y dependencia en el Principado de Asturias:

1. CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: ÁREA RESIDENCIAL

El Centro Residencial de COCEMFE Asturias está concebido como un centro abierto en el que residen de manera temporal o permanente personas con discapacidad física y/u orgánica dependientes y cuyo OBJETIVO es:

Proporcionar un alojamiento adecuado para personas con discapacidad física y/u orgánica dependientes, como consecuencia de lesiones o enfermedades con una situación socio familiar que les impide residir en su hogar y necesitan por su grado de dependencia apoyo personal y social que facilite su integración social proporcionando, además, el acceso a programas específicos de formación integral, en función de la capacidad de cada persona.

DESTINATARIOS/AS

Personas adultas con discapacidad física y orgánica dependientes.

SERVICIOS

- Alojamiento.
- Restauración:
 - Comida de elaboración diaria y propia.
 - Servicio de comedor con apoyos.
- Limpieza y adecuación de las dependencias.
- Higiene personal y asistencia a las personas usuarias.
- Lavandería.

PROGRAMAS

- Fisioterapia.
- Logopedia.
- Programas específicos personalizados:
 - Programas ocupacionales.
 - Autonomía funcional.
 - Desarrollo personal y social.
 - Ocio y tiempo libre.

ÍNDICE DE OCUPACIÓN

- **PLAZAS PERMANENTES:** Las 19 plazas se encontraron ocupadas durante todo el año, lo que supuso **un 100% de la ocupación.**
- **PLAZAS TEMPORALES:** La ocupación media de las dos plazas temporales fue de **un 17,12% a lo largo de 2014.**



A lo largo de 2014 se han realizado diversos actos culturales: actuaciones musicales, danza...

2. CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: ÁREA DE CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN O CENTRO DE DÍA

El Centro de Apoyo a la Integración de COCEMFE Asturias es un recurso especializado de atención dirigido a personas adultas con discapacidad física y/u orgánica.

DESTINATARIOS/AS

Personas con discapacidad física y/u orgánica dependientes en el desempeño de las ABVD o Actividades Básicas para la Vida Diaria.

OBJETIVOS

“Favorecer la integración social y promocionar el desarrollo personal e independencia de las personas mediante la elaboración de planes personalizados de apoyo”.

SERVICIOS

- Servicio de asistencia a las personas usuarias.
- Restauración:
 - Servicio de comedor con apoyos.
 - Comida de elaboración propia diaria.
- Limpieza y adecuación de las dependencias.

PROGRAMAS

- Formativo ocupacionales.
- Promoción de la autonomía personal.
- Estimulación y mantenimiento psicofísico.
- Promoción de la autodeterminación.
- Intervención y participación en la comunidad.
- Desarrollo personal.

ÍNDICE DE OCUPACIÓN

La ocupación total ha sido del 50%.



3. VIVIENDA CON APOYOS

La Vivienda con apoyos es un recurso destinados a dar alojamiento permanente a personas con discapacidad física y/u orgánica con una situación sociofamiliar que les impide vivir con su familia o en su lugar habitual de residencia, ofreciendo un modelo de convivencia normalizado y organizado en núcleos convivenciales pequeños.

Su finalidad es la integración, el logro de un equilibrio y conciliación entre tres grandes objetivos generales:

- Favorecer la integración y participación social/familiar de las personas con discapacidad física y/u orgánica.
- Fomentar la autonomía e independencia personal, logrando la integración y permanencia en la comunidad.
- Propiciar calidad de vida y bienestar de las personas con discapacidad física y/u orgánica.

Está ubicado en un edificio de viviendas en La Felguera en el municipio de Langreo; se trata de un recurso domotizado para favorecer la autonomía a los residentes con diversos grados de dependencia que ofrece alojamiento a un máximo de 10 personas, 8 de manera permanente y 2 temporales, distribuidas en 6 habitaciones individuales y 2 dobles.



ÁREAS DE INTERVENCIÓN

- Área de Autonomía Personal y Salud.
- Área de Desarrollo Personal y Social.
- Área Formativo Ocupacional y de Empleo.
- Área de Participación.

SERVICIOS OFRECIDOS

- Alojamiento.
- Manutención:
 - Comida de elaboración propia diaria.
 - Servicio de comedor con apoyos.
- Asistencia, apoyo y supervisión.
- Autonomía personal y salud:
 - Fisioterapia y logopedia.
- Actividades de convivencia, cooperación y autoayuda.
- Actividades de integración en la comunidad.

ÍNDICE DE OCUPACIÓN

El índice de ocupación general ha sido del 85,60%, siendo del 100% en el caso de las 8 plazas de carácter permanente.

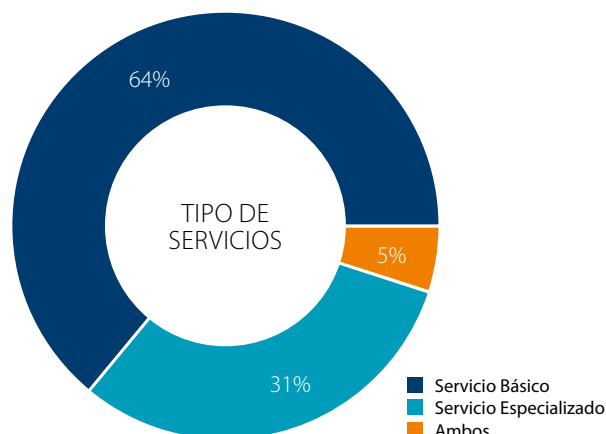
SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO:**“APOYO Y CUIDADOS PARA LA CALIDAD DE VIDA EN ASTURIAS”**

Apoyo y Cuidados para la Calidad de Vida en Asturias S.L ha tratado de responder a las necesidades básicas de apoyo a las personas con discapacidad dependientes en nuestra Comunidad Autónoma, siendo su objetivo prioritario **Mejorar la Autonomía Personal de los usuarios**, retrasando el mayor tiempo posible su institucionalización, y mejorando su calidad de vida mediante la prestación de apoyo personal por profesionales especializados.



Estos servicios fueron de dos tipos:

- **Especializados (64%):** conllevó una atención personalizada de apoyo para la realización de las actividades cotidianas, incluido el cuidado personal.
- **Básicos (31%):** conlleva acompañamiento o realización de tareas domésticas.
- Y un 5% combinó ambas modalidades.

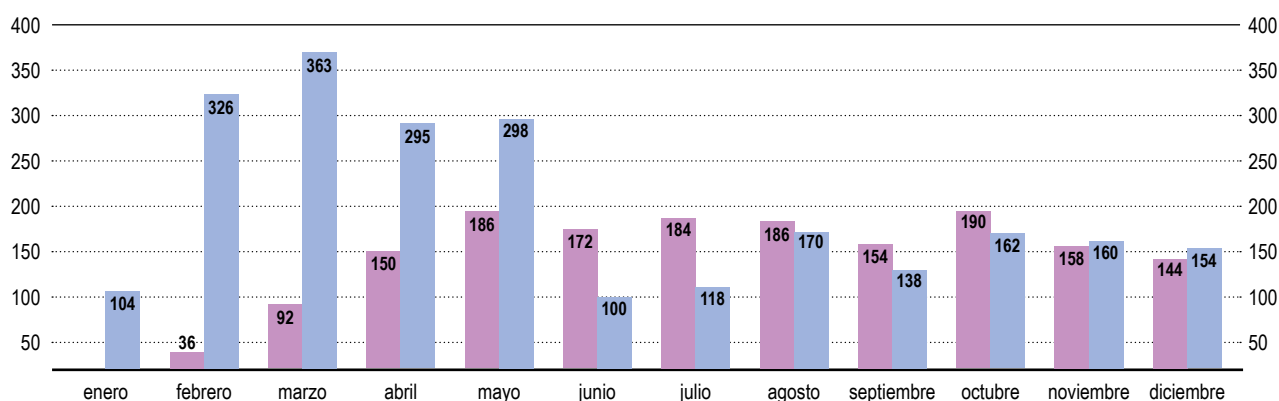
**PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALARIO**

Apoyo y Cuidados, ha sido un año más, la empresa colaboradora, en el Programa de Acompañamiento Hospitalario, que se desarrolla en el Hospital Central de Asturias, gracias al apoyo económico de la Fundación Bancaria Caja de Ahorros de Asturias. Este año se ofrecieron más de 2.388 horas de acompañamiento destinadas a 123 pacientes con demencias, especialmente Alzheimer, así como personas con discapacidad intelectual grave.

La siguiente gráfica refleja las horas de atención prestadas en los años 2013 respecto de 2014, **donde se puede observar un incremento pasando de 1.652 a 2.388 horas en 2014.**

COMPARATIVA NÚMERO DE HORAS DE ATENCIÓN POR MES.

AÑOS ■ 2013 ■ 2014



ACCESIBILIDAD

OFICINA DE TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD (OTA)

La OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD (OTA), nace en 2006 ante la necesidad de establecer canales divulgativos, formativos, de asesoramiento y de actuaciones de acuerdo al marco normativo y las buenas prácticas en la materia; constituyéndose como referente especializado de difusión, formación, asesoramiento técnico y jurídico en **Accesibilidad Universal y Diseño para todos** al servicio de la sociedad asturiana.

Su **objetivo** es promover la defensa de los intereses de las personas con Discapacidad, implantando la cultura de la “accesibilidad universal y diseño para todos” informando, difundiendo y asesorando a todos los niveles, siendo además la forma de manifestar el interés para conseguir una mejora sustancial de las condiciones de accesibilidad mediante la **“eliminación de las barreras existentes”**, que además de integrar a las personas con discapacidad, repercute beneficiando a la población en general.

La OTA de COCEMFE Asturias viene desarrollando numerosas actividades en favor y por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad, respetando y haciendo respetar, en todo caso, la normativa vigente. Además se encuentra Certificada en el *sistema de Calidad UNE ISO 9001:2008* desde mayo de 2012.

VALORES

- Accesibilidad universal y diseño para todas las personas.
- Compromiso con la sociedad.
- Trato personalizado a nuestros usuarios.
- Promoción de la accesibilidad y participación de las personas con discapacidad.

SERVICIOS PRESTADOS

- **Información y asesoramiento técnico y legislativo a:**
 - *Asociaciones Federadas.*
 - *Particulares y Comunidades de vecinos:* Legislación, subvenciones, elementos de apoyo, adaptaciones.
 - *Entidades públicas:* desarrollo, aplicación y control de la normativa. Elaboración y difusión de guías especializadas en accesibilidad y discapacidad.
 - *Entidades privadas:* Realización de auditorías, obligaciones, informes técnicos y adaptabilidad de entornos, certificados de accesibilidad.



Presentación de los nuevos autobuses de EMTUSA.



Jurado del 1º Concurso de fotografía Objetivo sin Barreras.

- **Formación en materia de accesibilidad**, diseño para todos y trato adecuado a las personas con discapacidad.
- **Participar en la impartición del curso:** la discapacidad: un acercamiento didáctico del Espacio Solidario de la Universidad de Oviedo.
- **Participación en las charlas de la Asociación Profesional de Informadores Turísticos.**
- **Proyectos de sensibilización** a través de la detección y difusión de buenas prácticas en accesibilidad.
- **Divulgación de aspectos relativos a la accesibilidad**, participando en diversos foros como el Observatorio de la Accesibilidad de COCEMFE así como en las comisiones municipales de accesibilidad de San Martín del Rey

Aurelio, Pola de Lena y en la Comisión del Plan Urban Ciudad de Oviedo.

- **Coordinación del Grupo de trabajo** de personas con discapacidad física, orgánica y sensorial del Consejo Sectorial de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Gijón.

- **Participación en el Grupo de trabajo:** Accesibilidad + I.D.i de COCEMFE.



Presentación Proyecto EN4DIS.

- **Estudio de accesibilidad de los accesos y entornos urbanos:** nueva plaza de abastos de la Corredoria (Oviedo), Recinto de la Semana Negra de Gijón,...

- **Organización de actividades con motivo de la Semana Europea de la Movilidad en Gijón:**

- Encuentro de Firmantes de la carta Europea de Seguridad Vial.
- Juego de Orientación Accesibilízate.
- Concurso de fotografía "Objetivo Sin Barreras".

- **Revisión legislativa y aportaciones:** ordenanza reguladora del servicio público de automóviles ligeros de alquiler en el municipio de Noreña, Ordenanza Municipal de Terrazas de Oviedo.

- **Realización de propuestas y sugerencias** al Plan "El Oviedo de las personas".



Semana de la Movilidad.



- **Plan Director de Accesibilidad de la Playa Accesible de Poniente** (Gijón).
- **Proyecto EN4DIS** entornos virtuales para personas con discapacidad a cargo de la línea de Plataformas de desarrollo empresarial del Ayuntamiento de Gijón.
- **Asesoramiento técnico para revisiones del prototipo para el puesto de caja adaptado** de Fundación Alimerka (Dicashier).
- **Desarrollo de la Campaña de buenas prácticas** con las Asociaciones de COCEMFE Asturias, destinada a eliminar las barreras de nuestro entorno.
- **Colaboración con la revista "ser Capaz"** en la sección de Buenas y Malas Prácticas en Accesibilidad.
- **Estudio de accesibilidad** del Centro de Oviedo.

COLABORACIÓN CON LA ONEO

Un año más COCEMFE Asturias a través de la Oficina de Atención a Personas con necesidades específicas (ONEO) ha participado en la Formación de becarios de acompañamiento de los alumnos y alumnas con discapacidad fomentando la igualdad de oportunidades en la Universidad de Oviedo.



OFICINA PARA LA PROMOCIÓN DE LA VIDA AUTÓNOMA (OVA)

La Oficina para la Promoción de la Vida Autónoma (OVA) es la encargada de la Promoción de la Autonomía Personal de las personas con mayores niveles de dependencia, para propiciar su participación activa en la sociedad y su integración en todos los ámbitos de la vida. Tras la detección de necesidades, se realizó para cada usuario un Plan Individualizado de Atención (PIA) siendo derivado a diferentes servicios, para dar respuesta a sus necesidades:

Atención domiciliaria

Se prestó apoyo domiciliario a 39 usuarios para las actividades básicas de la vida diaria, a las personas con mayores niveles de dependencia.

Accesibilidad

Se ha dado respuesta a las 155 solicitudes recibidas en materia de Accesibilidad.



Fisioterapia

Se han impartido tratamientos a 88 usuarios desarrollado intervenciones de muy diversas índole en función de los problemas y patologías que presentan los pacientes afectados: Siringomielia, Esclerosis Lateral Amiotrófica, Parkinson, Esclerosis Múltiple, Distrofia Muscular, Lupus Eritematoso

A lo largo del año 2014 se ha prestado atención desde la Oficina de Promoción para la Vida Autónoma a un total de 309 personas

Sistémico, Fibromialgia, Daño Cerebral Adquirido y Parálisis Cerebral.

Logopedia

Se impartieron terapias a 27 usuarios afectados por: Esclerosis Múltiple, Daño Cerebral Adquirido, Parálisis Cerebral y Esclerosis Lateral Amiotrófica, todos ellos de forma individualizada.

TRANSPORTE ADAPTADO

Un año más COCEMFE Asturias ha puesto a disposición de los socios de sus entidades miembro el **Proyecto de Transporte Adaptado "Puerta a Puerta"** para personas con movilidad reducida con el objetivo de favorecer su autonomía e independencia, proporcionándoles los soportes adecuados a sus dificultades de movilidad. Se trata de un servicio especializado, que se caracteriza porque a través de personal especializado se apoya a las personas con movilidad reducida desde el domicilio, hasta el lugar de destino.

Se ha dispuesto de una flota de 6 vehículos adaptados que atendieron a 172 usuarios prestando 24.348 servicios, concentrados en los municipios de Oviedo, Gijón, Avilés y Langreo, apoyándoles en las actividades que realizan diariamente, especialmente para asistencia a las terapias, y en menor proporción asistencia a los centros educativos, gestiones personales (consultas médicas, administrativas, compras,...) y actividades de ocio.

6 vehículos adaptados que atendieron a 172 usuarios prestando 24.348 servicios, concentrados en los municipios de Oviedo, Gijón, Avilés y Langreo.



EDUCACIÓN: "EDUCAR TAREA DE TODAS LAS PERSONAS"

La educación inclusiva o la educación sin exclusiones, es un derecho básico para todas las personas independientemente de sus capacidades, por ello COCEMFE Asturias, consciente de las dificultades de inclusión que tiene el alumnado con Discapacidad ha puesto en marcha por octavo año consecutivo el Programa "Educar Tarea de Todas las Personas", subvencionado por la **Consejería de Educación, Cultura y Deporte** durante el curso escolar 2013/2014, con el objetivo de *Apoyar al alumnado con Necesidades Educativas Especiales (ACNEE) y sus familias* en todas aquellas situaciones en las que necesite ayuda para conseguir su plena integración educativa y social, incluyendo en el proceso a todos los agentes educativos para que sepan actuar adecuadamente ante una persona con Discapacidad.

La situación del Alumnado con Discapacidad en el Principado de Asturias es muy compleja, habiendo sido necesaria una intervención multidisciplinar para prestar una atención integral, a cada niño y niña con discapacidad y aunque no se ha podido sistematizar, ya que cada situación ha tenido diferentes necesidades, las acciones llevadas a cabo han sido las siguientes:

- Se han prestado los apoyos necesarios para que el alumnado con problemas de movilidad pudiera participar en las actividades programadas por el Centro Educativo en igualdad de condiciones que sus compañeros/as
- Se acercó a los niños y niñas el concepto de discapacidad proporcionándoles las herramientas necesarias para que sepan actuar de una forma adecuada ante la presencia de una Persona con Discapacidad, fomentando los valores de integración, igualdad, tolerancia y empatía.
- Se atendieron de manera individualizada todas las demandas llegadas desde los distintos centros educativos a través del Departamento de Orientación.
- Se realizó un Módulo de Orientación Laboral y Búsqueda Activa de Empleo en Centros Públicos de Educación Especial de Oviedo y Avilés con el objetivo de establecer un nexo de unión entre la formación reglada y la vida laboral.
- Se realizó por primera vez una Escuela de Profesorado con el objetivo de Proporcionar al mismo las herramientas necesarias para poder incluir la Atención a la Diversidad dentro de su Proyecto educativo.
- Se llevó a cabo una Escuela de Familias que sirvió como punto de encuentro y debate así como de espacio formativo, cuya finalidad fue la de facilitar la normalización de la Diversidad dentro del ámbito socio-educativo.
- Se prestó Apoyo Domiciliario para las Actividades Básicas de la Vida Diaria, totalmente gratuito, para el alumnado gravemente afectado para minorar el absentismo escolar y mejorar calidad de vida.



LOS CENTROS EDUCATIVOS EN LOS QUE SE HA DESARROLLADO EL PROYECTO
SE DISTRIBUYERON EN CUATRO ÁREAS DE INTERVENCIÓN:

GIJÓN

- Colegio San Lorenzo.
- C. San Vicente de Paúl.
- C.P. Lloreu.
- C.P. Río Piles.
- C.P. Laviada.
- C.P. Jovellanos.
- C.P. Cabueñes.

CARREÑO

- C.P. San Félix.

OVIEDO

- C.P. Gesta II.
- C.P.E.E. Latores.

AVILÉS

- C.P.E.E. San Cristóbal

Las líneas metodológicas de intervención del Proyecto se han regido por los principios de Diversidad, Inclusión, Normalidad, Flexibilidad y Expectativas positivas tratando de fomentar la Autonomía y Empoderamiento de los niños y niñas con discapacidad, fomentando de esta manera su Autoestima, contextualizando cada situación y haciendo partícipes del proyecto a todos los agentes que rodean al alumnado con discapacidad.

La Valoración no ha podido ser más satisfactoria, tanto cualitativa como cuantitativamente, habiéndose llegado a prestar atención a más de 500 niños y niñas.

Desde COCEMFE Asturias queremos agradecer a todos los centros educativos así como a su alumnado y familias su implicación en el Proyecto.



PROGRAMA "AUTONOMY FOR LIFE"

En octubre de 2014 se pone en marcha el proyecto "Autonomyforlife" en base al Acuerdo social "Oviedo trabaja" cuyo objetivo es fomentar la integración socio laboral de las personas con discapacidad del municipio de Oviedo, mejorando su autonomía personal y su calidad de vida. Dicho proyecto se desarrollará hasta octubre de 2015.



Algunas de las actuaciones realizadas en el año 2014 en accesibilidad, entre la que destaca que las paradas de autobús del Nuevo HUCA lleven filtros de protección solar (actuación reclamada por Asociación Lúpicos de Asturias). Otras obras pendientes de finalización están en las calles Comandante Caballero, Llano Ponte y en la población de Trubia.

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

INTRODUCCIÓN

En COCEMFE Asturias concebimos la gestión de la comunicación, en los distintos ámbitos en los que la Confederación desarrolla su labor, como el componente esencial para que nuestras ideas, actividades y mensajes encuentren en el espacio público la difusión más amplia.

La comunicación para nosotros es también una variable de carácter estratégico, un factor imprescindible para ponerle voz y rostro a la presencia de nuestras asociaciones ante las diversas instancias en las que se desarrolla su labor, así como ante la opinión pública en general. En resumen, hacer visibles nuestras reivindicaciones, nuestros logros, y contribuir a consolidar un marco social positivo, lo más adecuado posible para satisfacer las aspiraciones de las personas con discapacidad.

En esta época de rápidos cambios sociales, de incertidumbre y continuos desafíos, es necesario abrir espacios para el debate y el análisis de esos cambios, para que la Comunicación en nuestro entorno cumpla con su fin y pueda ser herramienta de conocimiento y acción.

En una sociedad mediática y compleja, las ONG's necesitan adquirir una entidad clara y nítida, una presencia constante, para mostrar su transparencia e informar a tiempo sobre sus acciones, campañas, proyectos, logros y dificultades. Por este motivo, las organizaciones sociales estamos obligadas a utilizar las herramientas de Comunicación adecuadas para configurar nuestra imagen global y no quedarnos atrás en ninguno de nuestros objetivos.

Las nuevas tecnologías representan un valioso aliado para ayudarnos a llegar a todos nuestros grupos de interés. Utilizadas con conocimiento y perseverancia, constituyen un elemento imprescindible en la consecución de nuestras metas.

OBJETIVOS

El Área de Comunicación e Imagen de COCEMFE Asturias tiene como objetivos generales la planificación y el desarrollo de las estrategias y acciones orientadas a potenciar a todos los niveles la imagen de nuestra Federación. Para ello, es prioritaria la tarea de creación y mantenimiento de distintos canales de comunicación que sirvan de vehículo para dar a conocer de modo constante a los diferentes públicos y entidades la información generada por nuestra entidad.



Entrega del premio cermi.es a la Casa Malva.

Dar a conocer la organización y su misión a las más diversas audiencias y espacios, sobre temas diferentes y complejos, con el fin de hacer pedagogía social, así como informar y sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia esencial de la misión de COCEMFE Asturias, que necesita ser puesta de relieve en un entorno comunicativo a menudo saturado por mensajes que muchas veces sólo producen ruido.



Recepción en el Palacio del Pardo, que ofrecieron los Reyes a las Entidades de Solidaridad Social.



PUBLICACIONES

Comunicación e Imagen se encarga de la creación, la gestión y el desarrollo de los contenidos de la revista oficial de la Federación "serCapaz", de ámbito regional.

Durante 2014 la revista mantiene la periodicidad cuatrimestral que se inició en 2013. El Departamento se ocupa asimismo de la publicación de folletos informativos, de la coordinación y distribución de la Memoria Anual, así como de todo lo relacionado con la información impresa.

Desde este Departamento se gestiona la recepción y el archivo de revistas, boletines y publicaciones del sector de la discapacidad, al igual que del envío de las publicaciones propias. Se ocupa también de la gestión y mantenimiento de la biblioteca y hemeroteca de la sede.

En 2014, conservando su estructura y contenidos habituales, se publicaron tres números de "serCapaz".

A lo largo del año, tal como viene siendo nuestra línea editorial y continuando con la línea de publicar entrevistas a personajes de interés específico para los lectores de la revista, se gestionaron y realizaron entre otras las siguientes:



serCapaz 52
D. FAUSTINO BLANCO
Consejero de Sanidad del Principado de Asturias.
En relación a los asuntos de salud que preocupan al colectivo que representamos.



serCapaz 53
DÑA. ANA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ
Consejera de Educación, Cultura y Deporte del Principado de Asturias.
Que respondió a cuantas cuestiones de actualidad relacionadas con esta materia le planteamos.



serCapaz 54
D. ENRIQUE RODRÍGUEZ NUÑO
Director General de Políticas Sociales del Principado de Asturias.
En la que se plantean cuestiones de máxima actualidad e importancia para nuestro colectivo.



Durante 2014 se archivaron **156 noticias de interés** relacionadas con la discapacidad, provenientes fundamentalmente de los principales diarios regionales.

Colaboraciones periódicas con otras revistas y boletines del sector, así como la colaboración fija en la revista "En Marcha", editada por COCEMFE Servicios Centrales.

Además, en nuestra revista han colaborado a través de secciones establecidas, la práctica totalidad de las Asociaciones Federadas, la Federación de Deportes para personas con discapacidad física del Principado de Asturias, (FEDEMA), la Oficina Técnica de Accesibilidad, y el SIL de COCEMFE Asturias.



Día Mundial de las EE.RR.

PRENSA

Se encarga de potenciar y coordinar las relaciones con los medios de comunicación, a través de notas de prensa, comunicados, dosieres informativos, etc.

ACCIONES

A lo largo de 2014 se remiten a los medios de comunicación **19 notas de prensa y comunicados**, además de **celebrarse 7 ruedas de prensa** con el fin de difundir las actividades, programas, eventos y reivindicaciones, tanto de COCEMFE Asturias como de sus asociaciones federadas, al tiempo que se transmiten a nivel interno.

Como consecuencia de estas actividades y su difusión, se generaron **102 impactos en los medios de comunicación**, que incluyen noticias, entrevistas y reportajes.

Este departamento se encarga también de mantener actualizado el archivo fotográfico, con constancia gráfica de las Jornadas, Congresos y cualquier otra actividad en la que participe u organice COCEMFE Asturias o sus asociaciones. Nuestro archivo está a disposición de las asociaciones y de los medios de comunicación.

Asimismo, desde este departamento se prestó apoyo a cuantas asociaciones federadas lo solicitaron, incluyendo el asesoramiento en materia de protocolo y relaciones institucionales, al igual que la organización, difusión, gestión y presentación de los actos que llevan a cabo en el transcurso del año.

PÁGINA WEB

La Web de COCEMFE Asturias, con un diseño atrayente y funcional, y provista de avanzados recursos tecnológicos, constituye en la actualidad un referente básico en el Principado de Asturias.

Nuestra Web se adapta a la normativa emanada de la *Ley 51/2003 de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad*, que establece las condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de las tecnologías.

La página se actualiza diariamente con noticias e informaciones de las áreas de COCEMFE Asturias, sus asociaciones federadas y todas aquellas provenientes del sector de la discapacidad que sean de interés general.

Durante el año 2014, han visitado nuestra web 22.000 usuarios con un total de 120.000 páginas visitadas.



www.cocemfeasturias.es

REDES SOCIALES

Hace poco más de un año que hemos puesto en marcha el nuevo perfil de COCEMFE Asturias en las redes sociales (FACEBOOK Y TWITTER) para establecer y consolidar una nueva forma de comunicación con todas aquellas personas interesadas en las novedades y la actividad cotidiana de nuestro colectivo. En este tiempo se han alcanzado más de 1.000 seguidores en facebook y 850 en twitter.



PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE VACACIONES DE COCEMFE

Desde el Área de Comunicación se recibieron y tramitaron las solicitudes de los socios de nuestras entidades federadas que quisieron disfrutar del programa de vacaciones de COCEMFE Nacional.

AMPLIACIÓN DEL PROGRAMA

DE VACACIONES 2013. Febrero a mayo de 2014

- Beneficiarios: 6.
- Acompañantes: 3.

TOTAL: 9

- Edad media de los beneficiarios: **61 años.**

- Grado medio de discapacidad de los beneficiarios: **64%.**

- Sexo de los beneficiarios: **67% hombres.**
31% mujeres.

- Beneficiarios usuarios o no usuarios de silla de ruedas:



83% no usan silla

17% silla manual

PROGRAMA DE VACACIONES 2014

- Beneficiarios: 19.
- Acompañantes: 16.

TOTAL: 35

- Edad media de los beneficiarios: **60 años.**

- Grado medio de discapacidad de los beneficiarios: **61%.**

- Sexo de los beneficiarios: **60% hombres.**
40% mujeres.

- Beneficiarios usuarios o no usuarios de silla de ruedas:



56% no usan silla

32% eléctrica

12% manual

RESUMEN TOTALES AÑO 2014

- 25 Beneficiarios y 19 acompañantes (TOTAL: 44).
- Edad Media de los Beneficiarios: 56 años.
- Grado medio de discapacidad de los beneficiarios: 70%.
- Sexo de los beneficiarios: 60% hombres / 40% mujeres.

- Beneficiarios usuarios/as y no usuarios/as de sillas de ruedas:
 - 32% silla eléctrica.
 - 12% silla manual.
 - 56% no usan ningún tipo de silla.

ÁREA DE GESTIÓN

DEPARTAMENTO TÉCNICO DE GESTIÓN

En el ámbito interno de la Federación esta área ha sido responsable de las tareas económicas, financieras y laborales:

Gestión de tesorería

Cobros, pagos, previsiones de liquidez,...

Gestión contable

Contabilidad financiera y de costes, gestión de inventarios, cuentas anuales.

Gestión fiscal

Declaraciones periódicas, recursos, modificación de datos fiscales, aplazamientos. Se han realizado los trámites oportunos para aprovechar las ventajas fiscales derivadas de la condición de entidad declarada de utilidad pública (exención del IBI, declaraciones informativas de donativos,...).

Gestión laboral

Contratos, nóminas, presupuestos, declaraciones. En concreto, a lo largo del año se han atendido las obligaciones del mantenimiento de 122 contratos de duración variable, incluidas las asociaciones, un 20% más respecto a 2013.

Además se tramitaron varios expedientes de regulación de empleo.

Apoyo a la gestión de subvenciones

Presupuestos, justificación económica, gestiones administrativas. Este año ha habido nuevos proyectos que requieren dedicación para su correcta puesta en marcha y posterior justificación.

Gestión de proveedores

Pagos, información de saldos, solicitud de presupuestos...

Gestión de archivo central y de programas

Apoyos específicos a las distintas áreas de la federación.

Hay que destacar el trabajo que se realiza desde este departamento **para la gestión de los recursos convivenciales que gestiona la Fundación...** (Vivienda con apoyos de la Felguera y Centro de Atención Integral de Viesques (Gijón).

Además en la Fundación se han contratado varias personas para la realización de proyectos de apoyo a las distintas áreas.

Desde 2006 se lleva **la prevención de riesgos laborales**, realizando los reconocimientos médicos preceptivos a los trabajadores y las charlas y recomendaciones sobre medidas de prevención y sobre los riesgos de cada puesto de trabajo. También se ha implantado la ley orgánica de protección de datos.

En el ámbito externo se vienen realizando tareas de contabilidad, tramitación laboral y fiscal de alguna asociación, así como de varias empresas, entre ellas *Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, SL* y *Apoyo y Cuidados, SL*.

De estas empresas también se apoya la gestión de las mismas, con el fin de superar la situación coyuntural y poder mantener el empleo.

Desde este área se han atendido consultas muy diversas realizadas por las distintas asociaciones en relación a adaptación de estatutos y particularmente obligaciones formales en materia económica (cuentas, presupuestos, costes, fiscalidad...), aportación de modelos y formularios para facilitar la gestión asociativa, apoyo a la presentación de solicitudes de subvenciones con la elaboración de presupuestos...

FINANCIACIÓN

Las entidades que concedieron subvenciones a COCEMFE Asturias durante el año 2014 fueron:

Consejería de Economía y Empleo.

Consejería de Sanidad.

Fundación ONCE.

Ayuntamiento de Oviedo.

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (0,7% IRPF).

Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

Consejería de Bienestar Social y Vivienda.

Obra Social La Caixa.

Ayuntamiento de Gijón.

Fundación Caja de Ahorros de Asturias.

Instituto de la Juventud.

Fundación Universia.

Consejería de Educación, Cultura y Deporte.

Fundación Alimerka.

Ministerio Educación, Cultura y Deporte.

Comisión Europea.

Fondo Social Europeo.



3 | COLABORACIÓN CON EL CERMI-ASTURIAS

ACCESIBILIDAD

- La Comisión de Seguimiento del Aeropuerto del Principado de Asturias (AENA).
- Accesibilidad del edificio del HUCA y de su entorno, con especial atención al transporte accesible dentro del recinto hospitalario.
- Plan de accesibilidad del Ayuntamiento de Oviedo: El Oviedo de las Personas.
- Aportaciones a la Campaña 100 denuncias 100.
- Revisión y aportaciones al Plan General de Ordenación Urbana del Concejo de Ribadesella.
- Borrador del Modelo de Ordenanza Municipal sobre taxis.

SERVICIOS SOCIALES

- Revisión y aportaciones a las bases de la Subvención de Servicios Sociales Especializados año 2014.
- Documento Borrador de la Modificación Parcial de la Ley de Servicios Sociales del Principado de Asturias.
- Documento Borrador de la Ley de Servicios Sociales del Principado de Asturias.
- Documento de necesidades detectadas en los Recursos Convivenciales.
- Aportaciones a los grupos de trabajo del Plan de Atención Integral de las Personas con Discapacidad del Principado de Asturias (2015-2017).

PARTICIPACIÓN

- Participación en la Campaña de la "X Solidaria" IRPF 2014.
- Participación en la Mesa de Lucha Contra la Pobreza y la Exclusión Social.
- Participación en el Consejo de Discapacidad del Principado de Asturias.
- Participación en el Consejo de Bienestar Social del Principado de Asturias.
- Participación en las reuniones preparativas de la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias.
- Participación y representación de las personas con discapacidad física en la JGPA (Junta General del Principado de Asturias) con motivo del 3D.

EN LA PÁGINA SIGUIENTES ALGUNOS DE LOS EVENTOS EN LOS QUE ESTUVO PRESENTE EL CERMI ASTURIAS EN 2014.

FOTO 1:

Una representación del CERMI Asturias acudió al Parlamento Asturiano para conmemorar el Día Internacional de la Personas con Discapacidad.

FOTO 2:

Reunión del CERMI Nacional con la Consejería de Bienestar Social y Vivienda.

FOTO 3:

Representación del CERMI Asturias con Pedro Sanjurjo, Presidente del Parlamento Autonómico.

FOTO 4:

jornada CERMI Asturias Modificación de la Ley de Servicios Sociales

FOTO 5:

Premios ONCE.

FOTO 6:

Congreso de CERMIS Autonómicos.

FOTO 7:

Día Internacional de las personas sordas.



4 | ASOCIACIONES

El máximo potencial de COCEMFE Asturias reside en sus entidades y en el colectivo de personas que representan.

Por ello, es fundamental mantener la cohesión como grupo, al igual que es imprescindible consolidar la Confederación en su función de plataforma de reivindicación y representación del colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, afianzando su papel como pilar estable y sólido en nuestra Comunidad Autónoma.

Son 26 las asociaciones que integran nuestra Confederación, lo que supone la representación de la mayoría del colectivo de personas con discapacidad en Asturias.

ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTA:

Aquellas cuyos asociados son personas con diversas discapacidades físicas. A las mismas pueden asociarse todas las personas que tengan el reconocimiento del grado de discapacidad válidamente expedido por el organismo competente.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS:

Asociaciones específicas, en las que la totalidad de su masa asociativa presenta una discapacidad física y/u orgánica determinada, vinculada a una patología concreta y con necesidades muy homogéneas.

ACTOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA EE.RR.

Nueve de las entidades de COCEMFE Asturias, tienen personas que padecen una enfermedad rara o poco frecuente.



Asamblea General de COCEMFE Asturias, lo conforman miembros de las directivas de las 26 entidades que pertenecen a la Confederación.





ASOCIACIÓN DE MUJERES DISCAPACITADAS DE ASTURIAS AMDAS LA FONTE

ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTAS

ASOCIACIÓN GENERALISTA

Centro Municipal La Arena
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón
T] 984 297 444 / 626 178 445
E] amdaslafonte@hotmail.com
W] www.amdaslafonte.com

INFORMACIÓN ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se atendieron 170 consultas de socias de Amdas y 45 consultas de mujeres que no eran socias. El número total de socias durante el 2014 ascendió a 331. Se realizaron los siguientes programas:

- **Yoga adaptado:** Los martes y jueves en el Pabellón de deportes de la Arena. El profesor es Daniel Enrique Lorenzo Bouza. La actividad ha tenido que suspenderse por falta de recursos.
- **Café coloquio:** Tuvieron lugar los últimos martes de cada mes. Se trataron diversos temas de interés para las mujeres.

TALLER DE ALIMENTACIÓN

Se llevaron a cabo en el salón de la Casa de Encuentros de las Mujeres, en Gijón. Se presentaron como un programa de la Fundación Alimerka para el conocimiento y la experimentación sensorial a partir de los alimentos. El objetivo de esta actuación fue mejorar los hábitos nutricionales de la población, con especial interés en los colectivos de infancia y personas con necesidades especiales.

CURSO DE BAILE-GIMNASIA PARA TODOS/AS

La profesoras fueron *Marianela Álvarez* y *Olga Fernández*. El escenario del ensayo una sala en el centro de Talasoponiente en Gijón que nos ceden desinteresadamente. Los ensayos tienen lugar los martes y viernes de 11 a 12 horas.

En este taller se ofrece a los participantes una actividad alternativa dentro del ámbito del deporte y las artes. En el baile se pierde el miedo al contacto físico, se fomenta la relación con los demás y a la vez se es aceptado y comprendido. Durante el año 2014 el grupo de baile actuó en 10 ocasiones.

La actividad también se realizó en Oviedo en el Centro Municipal del Cortijo durante los meses de octubre y noviembre.

TALLER DE COCINA

Se llevó a cabo en el centro municipal del Llano un sábado al mes. Los objetivos fueron: estimular el interés por la comida sana, intercambiar conocimientos culinarios, demostrar que una comida dietética puede ser compartida con toda la familia, y sobre todo hacer una jornada de encuentro entre las socias y familiares.

TALLER DE MANUALIDADES

Tuvo lugar los lunes de 17 a 20 horas en la sede de la asociación en Gijón. Se realizaron diversas técnicas Pintura sobre tela, Decoración de madera, Pintura sobre lienzo, etc. Esta actividad ha tenido que ser suspendida a mediados del año por falta de recursos económicos.

TALASOTERAPIA Y FISIOTERAPIA ACUATICA

Las socias de Amdas la Fonte se pudieron beneficiar de estos tratamientos gracias a un convenio firmado con Cajastur.

En 2014 AMDAS LA FONTE asiste a diversos actos organizados tanto por entidades públicas como privadas.

PROYECTO "MEJORA DE CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD"

Se impartieron varias charlas en diferentes lugares dentro del este proyecto que se desarrolla en núcleos rurales, intentando poder concretarlos en zonas o núcleos donde sea fácil juntar a varios municipios pequeños, con el requisito previo de que sean lo más accesibles posibles, debido a la falta de movilidad que tienen las personas que imparten las charlas.



Sila Murillo, 2ª por la izda., con los ganadores.



Participantes en la gymkana.

La Asociación de Mujeres celebró el 20 de julio su aniversario con una comida de confraternización en el restaurante Paparazzi Playa de Tala-soponiente, a la que asistieron más de cuarenta personas entre socias y familiares. Fue un día de convivencia donde las mujeres del grupo de baile de la asociación hicieron una demostración de lo aprendido en las clases.

PROYECTO "VIOLENCIA TOLERANCIA CERO"

Es el tercer año que se desarrolla el proyecto en Asturias gracias a un convenio firmado con la Caixa.

ASFEAR CONCEDE A AMDAS LA FONTE SU PREMIO A LOS VALORES HUMANOS

El 25 de abril Amdas la Fonte, recibió el premio a los valores humanos que cada año entrega la asociación de Familiares y Enfermos Alcohólicos



Entrega de los premios ASFEAR.

Rehabilitados "La Santina". La decisión del jurado es en base a "la entrega ejemplar y proyecto social de integración de las mujeres con discapacidad de Gijón y Asturias".



ASOCIACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DEL TURISMO ASTURIANO ADAPTADO APTAA

ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Marqués de San Esteban, 58. Entlo. Dcha.
33206 Gijón

TJ 629 877 649 / 609 439 768
E] aptaa@asturiasadaptada.org
W] www.asturiasadaptada.org

FITUR. FERIA INTERNACIONAL DE TURISMO DE ESPAÑA

Madrid, 22 al 26 de enero

Nuestra Asociación estuvo presente en Fitur como centro neurálgico del turismo internacional para darse a conocer y ver futuros mercados, proveedores o clientes, dentro de las distintas comunidades autónomas y agencias de viajes especializadas, asociaciones y entidades afines a nuestro colectivo.

JORNADA DE DEPORTE Y CONVIVENCIA "HANDBIKE" OVIEDO-ASPAYM - PRINCIPADO DE ASTURIAS 9 de mayo, Oviedo

Medio centenar de miembros de la Asociación de Paraplégicos y Grandes Discapacitados de Asturias-Aspaym, con edades comprendidas entre los 18 y 70 años, se dieron cita en el Parque de Invierno de Oviedo, para participar en una jornada de deporte y convivencia que giró en torno al HandBike, bici de manos para usuarios en silla de ruedas.

Aptaa, colaboró en la organización, aportando el material deportivo -handbikes- y los monitores, donde todos ellos pudieron disfrutar de una actividad en común, al aire libre, e intercambiar nuevas impresiones y experiencias.

CURSOS DE VERANO MULTI-AVENTURA FEDDF Y MUTUALISTAS DE FREMAP

Principado de Asturias, 29 de junio al 6 de julio

En el mes de junio, daban comienzo los cursos de deporte adaptado y actividades de aventura dentro del acuerdo de colaboración alcanzado entre la FREMAP y la FEDDF (Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física), para la utilización del deporte como vía de rehabilitación e integración en la sociedad de las personas con discapacidad.

Los mutualistas, todos ellos con algún tipo de discapacidad, con edades comprendidas entre los 23 y 55 años, de todo el territorio nacional, pudieron practicar y disfrutar de actividades, nuestra cultura, historia y gastronomía, por distintas comarcas del Principado.



VACACIONES TURISMO MULTIAVENTURA COCEMFE NACIONAL

Lamuño, 1 al 10 de septiembre

Descenso del Río Sella en canoa, tiro con arco y vuelo de cometas acrobáticas, fueron tres de las actividades realizadas en el turno de Turismo Multiaventura del programa de vacaciones de COCEMFE Nacional este pasado verano, con residencia en la localidad de Lamuño (Cudillero).

Una experiencia inolvidable para la mayor parte de los participantes, un total de **40 personas entre usuarios con discapacidad y acompañantes**, que nunca antes habían imaginado el poder hacer actividades como estas en medios naturales.

TROFEO VILLA DE GIJÓN Y CAMPEONATO IBÉRICO DE VELA ADAPTADA CLASE ACCESS 303

Gijón, 19 al 21 de Septiembre

La Bahía de Gijón acogió durante un fin de semana la IV Trofeo Villa de Gijón y Campeonato Ibérico de Vela Adaptada para la Clase Access 303, de dos tripulantes y modalidad individual, de seis comunidades autónomas; Cantabria, Galicia, Madrid, Valencia, Cataluña y Asturias.

Lograron el Campeonato Ibérico de Vela Adaptada Clase Access 303 y IV Trofeo Villa de Gijón *Ignacio Robles* y *Miguel Ángel Pérez* de la Asturiana, segundos *Andoni Izagirre* y *Mikel Biadurre* de la Fed. Navarra y terceros *Gabriel Barroso* y *Pilar Ballesteros* de la Federación Cántabra.

I JORNADA SOBRE DEPORTE Y DISCAPACIDAD

Mirador del Angliru (Riosa), 22 de Septiembre

El pasado sábado 6 de septiembre tuvo lugar en el Mirador del Angliru, la I Jornada sobre deporte y discapacidad, donde desde el mediodía todos los asistentes pudieron practicar deportes adaptados en silla de ruedas como baloncesto, bádminton, esgrima o rodar unos metros en hand-bike, por la dificultad del terreno.

La jornada también sirvió para recaudar fondos a favor del Instituto Universitario de Oncología del Principado de Asturias (IUOPA) en la lucha contra el cáncer, con la ruta solidaria del atleta Héctor Moro.

Por la tarde se llevó a cabo una charla donde participaron *José Antonio Muñiz* (Alcalde de Riosa); *Aurora Astudillo* (Directora del IUOPA); *José Alberto Álvarez* (Vicepresidente del Comité Paralímpico Español) y *José Andrés Blanco* (medallista en las Paralimpiadas de Sydney 2000).

KARTS ADAPTADOS EN EL KARTÓDROMO DE TAPIA DE CASARIEGO

20 de Octubre

El pasado año 2012, Aptaa presentó proyecto para la adaptación karts al Kartódromo de Tapia de Casariego, consiguiendo de este la adaptación de 5 vehículos de una flota de 20, donde el freno y acelerador está situado en la parte inferior derecha del volante, y son accionados mediante dos levas.

Se consigue incluir la prueba, dentro del calendario deportivo del año, siendo este el III Open Principado de Asturias de Karting Adaptados, abierto a deportistas de otras comunidades, y que por tercer año consecutivo el triunfo final fue para el Avilesino José Antonio Menéndez.

ruta en handbike del ferrocarril pontenova San Tirso de Abres, 4 de Octubre

En la búsqueda de nuevas rutas y recorridos accesibles dentro del Principado de Asturias, el pasado mes de octubre, un grupo de quince personas con discapacidad y sus correspondientes acompañantes, realizaron la Ruta en HandBikes y Bicis del Ferrocarril de Pontenova a San Tirso de Abres.

7 kilómetros de recorrido descendente para más facilidad, transitando por la antigua vía del ferrocarril al lado del Río EO, con estupendas panorámicas y atravesando 6 túneles, los cuales se encuentran en muy mal estado al igual que el pavimento, lo que dificulta la accesibilidad de esta hermosa ruta.

II JORNADAS DE ACCESIBILIDAD AL PATRIMONIO Y PROMOCIÓN DEL TURISMO ACCESIBLE

Lugo, 13 de Noviembre

La Asociación Auxilia Lugo, organizó el viernes 14 de noviembre en el Museo Provincial de Lugo las II Jornadas de accesibilidad al patrimonio y promoción del turismo accesible, en la que Aptaa fue invitada a participar, para explicar la promoción y labor que está realizando en Asturias del turismo accesible, dando a conocer las actividades que realiza y resolviendo las dudas de las empresas locales que trabajan en el sector turismo, quienes recogieron numerosas ideas para ponerlas en práctica.

La parte del patrimonio accesible, fue realizada por Ana Martínez Obregón y Leopoldo Escobedo, representantes de la Fundación María Cristina Masaveu Peterson, quienes presentaron el plan director de accesibilidad de la catedral de Oviedo, estudio de accesibilidad para todos los ciudadanos con independencia de la diversidad funcional.

X FORUM ASTURIANO DE DEPORTE ADAPTADO JUEGOS PARA LA INTEGRACIÓN

Gijón, 10 al 17 de Noviembre

Participación en la mesa “deporte aventura”, dando a conocer las actividades que el colectivo de discapacitados puede y está llevando a cabo en el ámbito deportivo y actividades de aventura en el Principado de Asturias, así como profundizar en determinados aspectos relacionados con el deporte y la discapacidad.

Moderadas por la presentadora de televisión *Elena Reales* y la participación de:

- **José Alberto Álvarez**, Presidente de la FEDDF (Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Física) y Vicepresidente del Comité Paralímpico Español.
- **José Andrés Blanco**. Ciclismo, Paralímpico en Sydney 2000 (Plata, Bronce y Diploma Paralímpico) y Atenas 2004.
- **Juan Pablo Barcia Alonso**. Remo, Paralímpico en Pekín 2008 y Londres 2012 (8º puesto).
- **Francisco San Martín Nemesio**. Duatlón Paralímpico (Campeón de Europa categoría TRI-5).
- **Juan Ignacio Álvarez Bedia**. Baloncesto SR, exseleccionador Nacional Masculino y Femenino.
- **Héctor Augusto González Pérez**. Jugador del Garmat Avilés de BSR y Duatlón Paralímpico.

Junto a las ponencias, se aportó diverso material gráfico para la ilustración de las mesas y exposición fotográfica, y deportivo para la realización del Multideporte Adaptado, donde participaron alumnos de los Tafad de Gijón, Oviedo y Corvera de Asturias, del Colegio San Miguel y del Club Gimnástico Noega.



COLABORACIÓN CON FEDEMA Y LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS CURSO ESCOLAR 2014-15

Aptaa colabora con la Federación Asturiana de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias, dentro del convenio firmado por esta entidad con la Consejería de Educación del Principado de Asturias, para el diseño y planificación de actividades extraescolares y complementarias inclusivas en colegios con educación especial de todo el Principado de Asturias, asesorando en el diseño de viajes de estudios, semana blanca... que puedan precisar de una organización compleja (hoteles accesible, museos, transporte) y prestando puntualmente material adaptado y monitores para su realización.

El proyecto que se está ejecutando, dentro del **curso escolar 2014-15, para 14 centros con educación especial del Principado de Asturias**, potenciando que el deporte adaptado y las actividades de aventura, sean medios de escape a los problemas de todas las personas con discapacidad y aprendan los valores que significa el trabajo en grupo.

PLAN DE DINAMIZACIÓN TURÍSTICA (GIJÓN, OVIEDO, AVILÉS, ALLER, CASO Y PICOS DE EUROPA)

Nuestra Asociación está trabajando en planes de Dinamización Turística de varias comarcas del Principado de Asturias, dentro del Proyecto Turismo Accesible 2013 para Personas con Discapacidad en Países Europeos, con empresas como Where Is Asturias y S-cap Travel, para el fomento del Turismo Accesible en el Principado de Asturias.

Los trabajos comienzan por la adaptación de los medios naturales y su estudio, y las necesidades de ayudas técnicas en materiales que los hagan accesibles. La revisión del hospedaje y lugares de manutención, así como de las empresas de Turismo Activo y Actividades de Aventura con sus correspondientes monitores.

Por último la realización de paquetes vacacionales, deportivos, ocio y tiempo libre enfocados al turismo no nacional (Portugal, Inglaterra, Francia y Holanda).



ASOCIACIÓN GENERALISTA

Ctra. Valdeparea - San Juan de Prendones
33746 El Franco - Asturias
T/F] 985 637 792
E] asgudi@hotmail.com

RESUMEN DE ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR AS.GU.DI. A LO LARGO DE 2014:

- **Información, valoración y orientación** sobre recursos, servicios y prestaciones a los que tienen derecho las personas con discapacidad y sus familias.
- **Apoyo psicosocial** puntual y/o derivación hacia los servicios de salud mental cuando sea necesario.
- **Asesoramiento especializado** y su canalización y/o derivación cuando sea necesario a los demás servicios sociales existentes.
- **Elaboración de informes e historias sociales.**
- **Seguimiento de casos puntuales de personas en situación de riesgo y/o exclusión social.**
- **Apoyo y asesoramiento individualizado en la tramitación de ciertas solicitudes y prestaciones sociales,** tales como:
 - *Certificados de discapacidad, solicitud de pensiones por discapacidad.*
 - *Solicitud de declaración de grado y nivel de dependencia para el acceso a los derechos que genera la Ley de Dependencia.*
 - *Ingresos en centros residenciales.*
- **Realización de actividades de ocio y tiempo libre.**
- **Servicio de Ayuda a Domicilio** (tareas de atención personal, tareas de atención al hogar, otras tareas...).
- **Charlas sobre "cuidados paliativos a personas en fase terminal".**
- **Capacitación laboral para la inserción en el mercado ordinario de trabajo de personas con discapacidad.** (En este año no se impartieron cursos de formación por no conceder subvención para realizarlos)
- **Servicio de intermediación y orientación sociolaboral.**
- **Prospección laboral con empresas** encaminadas a la sensibilización y posterior contratación de personas con discapacidad.
- **Reuniones** con distintos Agentes Sociales.
- **Gestiones** con Administraciones Públicas.
- **Coordinación con distintos profesionales** de lo social de la zona occidental asturiana.
- **Coordinación y trabajo en red** con los Servicios Sociales de la zona y entidades que persiguen los mismos fines y objetivos.
- **Elaboración de diferentes proyectos** y su posterior presentación para la concesión de ayudas en distintos organismos, tanto públicos como privados.
- **Elaboración de memorias justificativas** para diferentes proyectos.
- **Reuniones diversas** con COCEMFE Asturias.



DISCAPACITADOS FÍSICOS DE AVILÉS Y COMARCA

DISCAPACITADOS FÍSICOS DE AVILÉS Y COMARCA **DIFAC**

ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo
33402 Avilés

T] 985 551 501 / F] 985 551 501

E] difac95@yahoo.es

W] www.difac.es

Para DIFAC es prioritario **dar respuesta a una serie de necesidades/demandas** planteadas por nuestro colectivo, procurando garantizar, en la medida de lo posible, la IGUALDAD con el resto de la ciudadanía.

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES 2014:

INCLUSIÓN Y AUTONOMÍA PERSONAL

Servicio de promoción de la autonomía personal de la persona con discapacidad y del apoyo a la vida independiente, facilitándole el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de sus condiciones de vida.

Actuaciones:

- Información, asesoramiento y atención directa sobre recursos, servicios y prestaciones sociales por profesionales cualificados.
- Gestión de la junta y voluntariado: La *Junta directiva* se encarga de la dirección, diseño y ejecución de programas y gestiones asociativas y federativas; el **voluntariado** se dedica a labores de apoyo psicosocial.
- Jornadas de sensibilización, charlas-coloquio informativas, etc.

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS DE EDUCACIÓN

Dirigido al alumnado de Educación Primaria y Secundaria, al profesorado y a la comunidad escolar en general y, a través de estos, a toda la ciudadanía.

Actuaciones encaminadas a una formación en valores que sensibilice y haga visible la situación de las personas con discapacidad física: *Charlas-coloquio en Centros de Enseñanza y Concurso de Fotografía "ENFOCA LA discapACIDAD"*.

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN, DIVULGACIÓN Y ACCESIBILIDAD

Se pretende poner al alcance de las personas con discapacidad actividades normalizadas en los ámbitos de la accesibilidad, ocio y tiempo libre, etc., cuyo fin es la mejora de la percepción personal de las relaciones interpersonales y la comunicación.

ACCESIBILIDAD - EBA

Actuaciones:

- Información y asesoramiento técnico y jurídico.
- Tramitación de ayudas para la supresión de barreras, promocionando la accesibilidad en las diferentes sitios: edificios, viviendas, transporte, lugares de trabajo y ocio...
- Colaboración en el diseño de las políticas de accesibilidad en la comarca de Avilés, al formar parte de las comisiones de barreras.
- Estudio y divulgación de la legislación en materia de supresión de barreras en los ámbitos de urbanismo, vivienda, transporte, comunicaciones, etc.



Talleres de sensibilización en centros de educación.



Campeonato de Billar Bola Ocho en silla de ruedas.



Junta directiva y socios de Difac.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Manualidades.
- Actividades culturales, deportivas y lúdicas: *Coro de DIFAC, Comida en la calle el Lunes de Pascua en Avilés, el 15º Campeonato de Billar Bola Ocho en silla de ruedas...*



Comida en la calle.

TALLERES DE SALUD Y REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA

- Autoestima y Comunicación.
- Rehabilitación Psicológica Individual.
- Danza integrada.
- Taller de Autorrelajación.



3-D (DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

Jornada lúdico-festiva que celebramos ininterrumpidamente desde 1996 .

Actividades:

Presentación de la Guía de Accesibilidad, actuaciones adaptadas en silla de ruedas (Coro de DIFAC y grupo folclórico Xaréu D'Ochobre), entrega de premios del Concurso de Fotografía "ENFOCA LA discapACIDAD" y cena de convivencia.



Danza integrada.

Más información en la página web de DIFAC
www.difac.es

DIFAC agradece el apoyo recibido de todas las personas y Entidades que con sus aportaciones han hecho posible la realización de estas actividades.





FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD **FRATER**

Frater, es una asociación sin ánimo de lucro, de carácter público y de ámbito internacional.

En Asturias, nuestro ámbito es Diocesano, nuestras acciones son siempre dirigidas al colectivo de personas con discapacidad física y/u orgánica, prestando mucha atención a los grandes dependientes y a sus familias, dentro del Principado de Asturias. Frater es una de las asociaciones fundadoras de COCEMFE Asturias, con la que se comparten actividades variadas.

Las actividades de FRATER van dirigidas a la atención personalizada, asesoramiento, gestión e información de los socios y un acompañamiento muy prioritario a las familias sobre todo en los casos de ingreso hospitalario, residencial, etc.

A lo largo de 2014, desde la Frater se han desarrollado actividades, enfocadas a alcanzar el objetivo previsto, conseguir la plena integración y participación social y así mejorar la autonomía personal y autoestima de las personas con discapacidad.

Los objetivos de este proyecto han sido los siguientes:

- Alcanzar los fines de los estatutos.
- Trabajar por la supresión de las barreras y denunciar el incumplimiento de las leyes existentes en todos los ámbitos de nuestra sociedad.
- Asesorar a todos los que acudan a nosotros, solicitando información y asesoramiento.

PARA LLEVAR A CABO ESTOS OBJETIVOS, SE HAN REALIZADO LAS SIGUIENTES INTERVENCIONES:

- 60 personas fueron **orientadas en materias de relaciones personales familiares**, fundamentalmente entre padres e hijos.
- 38 personas asesoradas en **asuntos administrativos**, como, la correcta cumplimentación, de documentos o solicitudes en relación a la Ley de Dependencia o certificados de grado de discapacidad, Ingreso en residencias públicas y privadas, carnet de conducir, tarjetas de aparcamiento, etc...
- 60 consultas estuvieron relacionadas con las **barreras arquitectónicas y/o material de ayudas técnicas** varias audífonos, muletas especiales, sillas de ruedas manuales, eléctricas, de ducha, reformas en baños.

ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Somiedo, 20 Bajo J
33012 Oviedo

T] 635 537 384

E] aboullosa2005@hotmail.com

- 7 asesoramientos sobre **adquisición y/o arrendamiento de vivienda**.
- 15 solicitudes de **pensiones** de orfandad, y otras...
- 15 asesoramientos a ONG's sobre **accesibilidad** en distintos barrios de Oviedo, como la nueva normativa de terrazas de Oviedo, tema aún vigente y en el que continuamos trabajando.
- Se llevaron a cabo 19 **acompañamientos hospitalarios** tanto en el antiguo como nuevo Huca, como el realizado durante 5 meses durante las 24 horas del día a una persona con discapacidad no española y por lo tanto sin red familiar cercana.
- Se han mantenido **reuniones** con profesionales de trabajadores sociales UTS y profesionales sanitarios, etc., para realizar gestiones de recursos para los socios o familiares de los mismos.
- Se han derivado casos a otros profesionales especializados y ONG's al considerar que nuestra entidad no cumplía sus perspectivas.
- A lo largo del año, hemos asistido a cuantos actos de interés para nuestro colectivo han promovido Ayuntamientos, Consejerías y ONG's como es el caso de la presentación por parte del alcalde de Oviedo y la concejala de servicios sociales del proyecto "El Oviedo de las personas".
- Así mismo, se ha colaborado con asociaciones vecinales y FAVO en relación a la entrada en la CTA por el asunto de las paradas accesibles.

Todas estas actuaciones, han tenido una finalidad única, la de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas con una discapacidad y sus familiares y poner a su disposición, nuestros recursos, experiencia y materiales necesarios para solventar y resolver problemas y necesidades, sean de la índole que sean.



ASOCIACIÓN PRÁMARO POR LA INTEGRACIÓN DE LOS DISCAPACITADOS

ASOCIACIÓN GENERALISTA

Casa de Cultura
C/ Cerro de la Muralla, s/n
33820 Grado
T] 657 138 199
E] asociacionpramaro@yahoo.es

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Prámaro por la Integración de los Discapacitados nace el 5 de diciembre de 2000 como una asociación sin ánimo de lucro y con personalidad propia e independiente para defender los derechos de las personas con discapacidad y su integración total en la sociedad actual a nivel de trabajo, cultura, formación, etc.

¿QUIÉN FORMA PRÁMARO?

Todos aquellas personas con discapacidad que lo deseen del concejo de Grado, así como familiares y amigos, la asociación cuenta con 30 socios aproximadamente.

REQUISITOS PARA ASOCIARSE

- Ser mayor de edad.
- Tener reconocida una minusvalía de cualquier tipo igual o superior al 33%.
- Ser simplemente un socio colaborador.
- Dispuestos a recibir donaciones de empresas, identidades, personas, etc.
- La cuota de socio anual es de 12€.

¿DÓNDE SE ENCUENTRA

LA SEDE SOCIAL DE PRÁMARO?

Su sede social se encuentra ubicada en la Casa de Cultura de Grado. Está abierta al público todos los lunes a partir de las 16:30 horas y el resto de los días puedes ponerte en contacto a través de los siguientes teléfonos: 985 750 841 ó 985 752 252.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE PRÁMARO?

Nuestro principal objetivo es conseguir que todas las personas con discapacidad tengan una vida digna, sin ninguna barrera física ni social y dispongan de las mismas oportunidades de formación, trabajo, sanidad, cultura, transporte, comunicación, etc, que cualquier ciudadano.

¿QUÉ SERVICIOS PRESTA?

Asesoramiento en materia de discapacidad en general a nuevos afectados y en particular Información sobre ayudas y subvenciones que pueden solicitar, dónde deben solicitarlas, documentación que deben presentar, plazos de presentación, etc.

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL 2014

Continuamos manteniendo un convenio con los servicios sociales del Ayuntamiento para que las personas con discapacidad psíquica tengan dos días a la semana gimnasia y manualidades.

Asimismo proseguimos con la concesión por parte del Ayuntamiento (adjudicada en el pleno de 2007) de los aparcamientos en el mercado del ganado viejo y en el Charcón.



UNIÓN DE DISCAPACITADOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS **UMA**

SERVICIO DE ATENCIÓN DIRECTA Y ESPECIALIZADA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y SUS FAMILIAS

El objetivo de este servicio no es otro que el de prestar atención directa y especializada a los usuarios y sus familias estableciendo un punto de referencia informativo, de orientación y asesoramiento directo a personas con discapacidad física y orgánica, con acompañamiento en la gestión en aquellos casos en los que la propia discapacidad o el entorno no permitan a la persona con discapacidad llevar a cabo la gestión. En el año 2014, se tramitaron **4.827 consultas**.

Se hizo el seguimiento e intervención a **1.217 socios** y de ellos **530 participan en nuestras actividades**:

- Taller de Mantenimiento Funcional en el Medio Acuático y Acuaterapia.
- Taller de Habilidades Motrices para niños.
- Rehabilitación, Logopedia y Talasoterapia.
- Taller de Orientación Prelaboral: Formación y Búsqueda de empleo.
- Encuentros de confraternización.
- Orientación Psicológica al socio y la familia.
- Además, disponemos de un *Servicio de Transporte Adaptado puerta a puerta, Servicio de Biblioteca y Servicio de alquiler de sillas de ruedas* (manuales y eléctricas).

ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Balmes, 19 bajo
33204 Gijón
T/F] 985 360 438 T] 985 134 306
E] info@umasturias.org

CAMPAÑA ESCOLAR "PONTE EN MIS ZAPATOS"

Ponte en mis zapatos, es una campaña que nace con la finalidad de fomentar la integración de los alumnos con discapacidad en el ámbito educativo y social, promoviendo la igualdad de oportunidades. Se desarrolla con talleres que se imparten en los Institutos de Educación Secundaria de Gijón. En el año 2014 **se impartió en 8 centros educativos y se trabajó con 904 alumnos**.

Se trabajó con los siguientes IES de Gijón: Calderón de la Barca, Montevil, Padre Feijoo, Jovellanos, Dña. Jimena, Universidad Laboral, Rocas y Santo Ángel.

ASESORIA PARA LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

En esta Asesoría se proporciona información técnica y personalizada en materia de accesibilidad para la eliminación de cualquier tipo de barrera, ya sea arquitectónica o urbanística.

En el año 2014 se actuó en Comunidades de Vecinos, atención a particulares, locales públicos, transporte, Campaña de sensibilización "Aquí Sí", dossieres a "Pie de calle", accesibilidad de los parques gijoneses, estudio de la accesibilidad del Distrito Centro de Gijón y participamos en el Consejo del Distrito Este del Ayuntamiento de Gijón, así como en el Grupo de Trabajo del Consejo Sectorial de Discapacidad del Ayuntamiento de Gijón en el cual se trabajó en el Plan Integral de Accesibilidad del Ayuntamiento de Gijón.

Los Cofinanciadores de nuestros Proyectos son: Agencia Local de Promoción Económica y Empleo (ALPEE), Fundación ONCE, Fundación Bancaria Caja de Ahorros, Fundación Municipal de Servicios Sociales (FMSS), Consejería de Bienestar Social y Vivienda y Consejería de Sanidad y Servicios Sanitarios.

ASOCIACIONES SOCIO SANITARIAS



ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Monte Gamonal, 37 bajo
33012 Oviedo

TJ 985 288 039 / 684 632 589

E] aadem@aadem.org

W] www.aadem.org

Durante el año 2014, la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple ha continuado con su labor de ofrecer una atención integral e individualizada a personas que presentan esta enfermedad, con el fin de mantener sus capacidades, o en su caso mejorarlas, para poder asegurar una mayor calidad de vida y potenciar su autonomía.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL

- Atención a los socios.
- Captación de recursos.
- Gestiones administrativas.

REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

- Terapia individualizada/grupal.
- Pilates.
- Taller de Baile.
- Terapia acuática.

ATENCIÓN LOGOPÉDICA

- Terapia individualizada/grupal.
- Relajación respiratoria.
- Taller de autopercepción.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- Terapia individualizada.
- Taller de memoria.

OTRAS ACTIVIDADES

Asesoramiento Legal.

Servicio de Transporte Adaptado.

Programa de prevención en la Salud. Desarrollado en el Centro Clínico Theramar.

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. 28 de Mayo. Para la celebración de este día se realiza una actividad de Aquagym en el CDO de Azcárraga y de masterclass de Zumba en el CDO de Otero. También se instalan las tradicionales mesas de información y cuestación en distintos puntos de Gijón, Avilés y Oviedo.

Asamblea general de AADEM
29 de mayo.

Mesa redonda sobre la Esclerosis Múltiple. El día 9 de abril se celebró una mesa redonda sobre EM en la Sala de Ámbito Cultural de El Corte Inglés de Gijón.

Visita a la Central Lechera Asturiana el día tres de Octubre. Después fueron todos los participantes a comer al Llagar de Titi.

Jornadas Científicas de la Esclerosis Múltiple. El 8 de noviembre, la Asociación celebra las XV Jornadas científicas de Esclerosis Múltiple. Tienen lugar en el Hotel NEW HOTEL. Estas Jornadas fueron declaradas de interés sanitario por la Consejería de Sanidad.

Comida de Navidad. El día 4 de diciembre tuvo lugar la tradicional comida de Navidad en el Llagar de Titi.

Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. 18 de Diciembre. Se instalaron mesas informativas y de cuestación en distintos puntos de las ciudades de Gijón, Oviedo y Avilés.

Exhibición de patinaje artístico a beneficio de AADEM. Organizada por el Club de patinaje artístico Áncora, en colaboración con la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple. Tuvo lugar en el polideportivo Fazaneldi, el 20 de Diciembre.



XV Jornadas sobre la Esclerosis Múltiple.



ASOCIACIÓN ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA **ACCU-ASTURIAS**

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Equipamiento Social del Natahoyo
 Avda. Moreda 11-3ª planta. 33212 Gijón

T] 985 091 237

E] info@accuasturias.org

W] www.accuasturias.org

Durante 2014, ACCU ha continuado con el trabajo de autoayuda, asesoramiento e información, gestión, comunicación e imagen y apoyo psicológico, para ofrecer servicios cada vez más amplios y mejores, con una mayor efectividad. Además se han incorporado otras actividades.

ÁREA DE GESTIÓN

Tanto en nuestra sede de Gijón, como en nuestras delegaciones de Oviedo y Avilés hemos continuado ofreciendo:

- **Atención, Orientación y Apoyo Social:** a todas las personas diagnosticadas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (E.I.I.) y sus familias, sean asociados o no, tanto de forma presencial como de forma telemática.
- **Administrativas y de Gestión:** Solicitud de ayudas, subvenciones, nóminas, seguros sociales, control de seguridad, según la LOPD, seguimiento de socios (altas, bajas, exenciones), envío de documentación, mantenimiento de página Web, de la página de Facebook y del foro, que son los canales esenciales para dar a conocer la enfermedad y el trabajo de la asociación.
- **Coordinación de todas las actividades de la Asociación:** atención de llamadas y de las visitas diarias.
- **Comunicación con los socios y sus familias:** mediante el uso de las tecnologías de la información, por medio del correo electrónico, la red social Facebook, nuestro foro y nuestra página web.



Consulta de la Unidad Monográfica de EII en el nuevo HUCA.

AUTOAYUDA Y TERAPIAS CON PSICOLOGOS

En Gijón, Oviedo y Avilés, se han llevado a cabo terapias conjuntas donde los socios enfermos y sus familiares, comentan sus problemas entre ellos, contando con la coordinación de la responsable de autoayuda. Además este año y dada su creciente demanda hemos continuado realizando los grupos de autoayuda para personas ostomizadas, una vez al mes, durante la tarde en la sede de Gijón.

Tanto en la sede de Gijón, como en las delegaciones de Oviedo y Avilés, han participado de forma activa nuestros voluntarios, y nuestros psicólogos han ofrecido terapias individualizadas a todos los socios que la han solicitado.

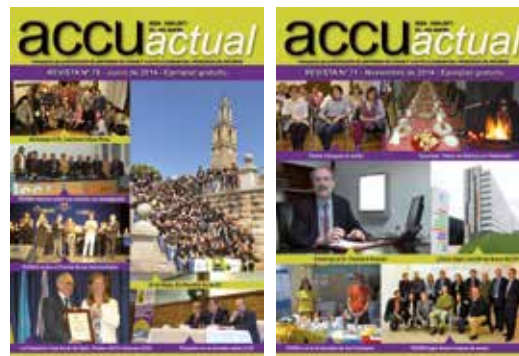
SERVICIO DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN

Llamadas: Recibimos de media 100 llamadas telefónicas semanales, para asuntos diversos: Preguntas de enfermos y/o familiares, sobre asuntos laborales (contratos, finalización de contratos, prestaciones...). Psicosociales, Solicitud de discapacidad, de incapacidad laboral, Información sobre nuestras enfermedades, diferentes tratamientos, sintomatología, investigaciones nuevas, nuestros servicios, nuestras actividades o referentes a la exclusión de medicamentos en la Seguridad Social, así como referente al pago de los medicamentos administrados por la farmacia hospitalaria en los hospitales de día.

Asistencia médicas: Contamos con profesionales del aparato digestivo que colaboran con nuestra asociación. ACCU Asturias, también cuenta con el apoyo de enfermeras especializadas en ostomías.



Premio anual ACCU-ASTURIAS a la Fundación Caja Rural.



Revista ACCU Actual 70 y 71, ambos publicados en el 2014.

ACTIVIDADES

Conferencias: durante 2014 se impartieron 5 conferencias, todas ellas de temas muy diversos relacionados con la enfermedad Inflamatoria intestinal, impartidas por profesionales de las diferentes áreas.

Asamblea General: En Junio de 2014, se celebró nuestra asamblea anual de socios para aprobar las cuentas anuales.

Carnet de Socio: Gracias al carnet de socio, puesto en marcha a finales de 2012, los socios de ACCU, han disfrutado durante todo 2014 de descuentos en más de 70 empresas y servicios de la región. Se trata de un carnet personal e intransferible, que debe presentarse junto con el DNI.

ACCU-Asturias, celebra su Fiesta anual en Gijón: El 27 de Abril, los socios de ACCU-Asturias, tuvieron un año más la posibilidad de pasar un día de convivencia en torno a nuestra Fiesta anual. En esta ocasión se celebró en el Restaurante Peña Mea de Posada de Llanera, acudieron alrededor de 170 personas.

Día Mundial de las EII: El domingo 18 de Mayo celebramos el día Mundial de las EII con una marcha, mas de 100 Socios acudimos con nuestra camiseta con un slogan: "activa tu salud".

ACCU-Asturias, entrega su premio anual: Desde el año 1996, y con periodicidad anual, la asociación, entrega el Premio ACCU-Asturias, a personas o entidades que hayan destacado a favor de las personas afectadas por E.I.I. En 2014, la medalla de oro de la Asociación fue a la Fundación Caja Rural de Gijón. La entrega se realizó en el marco de la fiesta anual.

Excursiones: En Julio, nos fuimos de excursión a Portugal, donde visitamos Coímbra, Aveiro, Guimarães y Valença Do Miño. En Octubre fuimos de excursión a la fiesta del marisco en Pontevedra.



Día Mundial de las EII.

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

Revista "ACCU-ACTUAL": Como cada año, en 2014 también hemos realizado y enviado 2 revistas para tener debidamente informadas a todas las personas asociadas.

Relación con los medios de comunicación: ACCU-Asturias, en su afán de llegar a toda la sociedad, hace llegar a los medios de comunicación, toda la información que se genera en torno a la asociación.

Comunicación en Internet: En ACCU-Asturias, seguimos añadiendo información en nuestra página web y a nuestro grupo de facebook. www.accuasturias.org

Pinchoteo de Navidad: Como todos los años, en vísperas de Navidad, ACCU-Asturias realizó un pinchoteo, con el fin de celebrar estas fechas tan señaladas con todos los socios. En esta ocasión, se llevó a cabo el 19 de diciembre, en las instalaciones del equipamiento social del Natahoyo.



ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR MIASTENIA GRAVIS ADAMG

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Dentro de este programa fueron atendidas tanto las personas asociadas como al resto de personas con Miastenia Gravis de toda Asturias que así lo demandaron. En total han sido 20 los casos atendidos, tanto por parte de la trabajadora social como por las personas que forman la Junta Directiva de la Asociación, actuando en este caso como voluntariado testimonial.

En 2014 se llevaron a cabo las siguientes actuaciones:

- Entrevistas individuales y familiares a las nuevas personas asociadas.
- Recepción y atención directa de demandas.
- Información y asesoramiento sobre la enfermedad, los tratamientos y el diagnóstico.
- Gestión de prestaciones sociales.
- Orientación hacia los propios recursos de la entidad.
- Orientación hacia los recursos de COCEMFE, (como el Programa "Mejora").



Programa Mejora.

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones COCEMFE
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho N° 1
33011 Oviedo
T] 985 297 551 - F] 985 280 409
E] asociacionmiasteniagravis@hotmail.com

PROGRAMA PSICOLÓGICO

La asociación pone al servicio de sus socios el programa de apoyo psicológico que se lleva a cabo a través de terapias individuales y sesiones grupales.

Terapias individuales

La terapia se llevó a cabo en el nuevo despacho de atención situado en el Hotel de Asociaciones de Oviedo para las personas de esta ciudad y proximidades. En el caso de aquellas personas de Gijón la atención se llevó a cabo en el despacho privado de la psicóloga.

En total se atendieron a cinco personas con un resultado de 48 sesiones de una hora de duración.

Sesiones grupales

Se organizaron tres seminarios que abordaron de forma grupal los temas que los propios asociados plantearon.

- **"La nutrición en las enfermedades autoinmunes".**
Esta sesión se llevó a cabo el 7 de marzo y acudieron 13 socios.
- **"Mindfulness. La atención plena".**
Tuvo lugar el 16 de octubre con 9 asistentes.
- **"Trastornos del sueño".**
Se realizó el 20 de noviembre y acudieron 8 asistentes.

Las tres sesiones se llevaron a cabo en horario de 18 a 20 horas en el Salón de Actos del Hotel de Asociaciones de COCEMFE en Oviedo.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

Uno de los objetivos de nuestra asociación es también la sensibilización a la sociedad en general de la enfermedad y sus consecuencias.

Celebración del Día Mundial de las Enfermedades Raras

La Miastenia Gravis es una enfermedad rara por su escasa prevalencia, por lo que la asociación, junto con otras asociaciones de enfermos pertenecientes a COCEMFE, organizamos la celebración de este día.

La celebración tuvo lugar el 23 de febrero en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo y consistió en una visibilización de las enfermedades raras, para lo cual se llevó a cabo una lectura de manifiesto reivindicativo, una suelta de globos y la presencia de mesas informativas.

Charla médica de sensibilización

El 7 de Mayo a las 20 horas en la sala del Club de Prensa de la Nueva España en Oviedo tuvo lugar una charla impartida por el Dr. Germán Morís de la Tassa del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Central de Asturias con el título Nuevas opciones diagnósticas y terapéuticas en la Miastenia Gravis, sirviendo como gran fuente de información sobre tratamientos y formas de diagnóstico.

A la misma acudieron cerca de 40 personas, entre ellas personas afectadas y familiares de estas, así como M^a Trinidad Covadonga Ordiz Gómez, Concejal de sanidad del Ayuntamiento de Oviedo, que nos acompañó en la presentación y cierre.

Entrega de tripticos y material divulgativo

Se elaboró nuevo material divulgativo con el fin de hacerlo llegar a los centros de Salud, Hospitales y hacer entrega de los mismos a todas aquellas personas interesadas en la enfermedad.



Charla divulgativa en Oviedo.

OTRAS ACCIONES

Comida de Confraternización

Partiendo de la base de la importancia de las relaciones sociales y de la relación con otras personas que comparten la misma problemática, se organizó, como ya es habitual, una comida de confraternización el 5 de abril en Gijón, a la que acudieron los socios con sus familiares.

En la charla se plasmó de manera muy didáctica la problemática de los diagnósticos y los tratamientos.

La Asociación de Afectados de Miastenia Gravis del Principado de Asturias (ADAMG) organiza la charla:

"Nuevas opciones diagnósticas y terapéuticas en la Miastenia Gravis"



Miércoles 7 de mayo de 2014 a las 20:00 horas
Sala Club de Prensa de la Nueva España. Oviedo
Ponente: Dr. Germán Morís de la Tassa
Servicio de Neurología. HUCA

Datos de contacto:
Red de Asociaciones COCEMFE, Avda. de Roma 4 - bajo, Oviedo
Tfno: 817 858 873 Email: asociacionmiasteniagravis@outlook.com

Financia:  Colabora:  Organiza: 





ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

**Avda. Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 8
 33011 Oviedo**

**T] 985 238 755
 E] info@adeapa.com
 W] www.adeapa.com**

GRUPOS DE TERAPIA

Los grupos de Terapia los constituyen un conjunto de personas que se reúnen para tratar sus problemas. En los enfermos de E.A. lo más importante es realizar los ejercicios de mantenimiento diarios, a la vez que se trata la problemática que surge en su vida cotidiana: Tema psicológico, laboral y fiscal.

Están en funcionamiento los grupos de terapia de Avilés, Gijón, Oviedo y las Cuencas (Adaro-Sama) que abarcan el 90% de la población afiliada.

Existen también Grupos en Oriente (Arriendas), Occidente (Jarrio-Coaña) y Cangas del Narcea, que siendo pocos afectados pueden hacer la rehabilitación en sus centros de referencia, siendo coordinados por el delegado de ADEAPA en cada zona.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES

FEBRERO

El día 15 de febrero, se celebra la Asamblea General de la Asociación de espondilíticos Asturianos (ADEAPA), en el Hotel de Asociaciones de Oviedo.

El Sr. Presidente informa de las actividades a realizar en 2014 entre las que se incluyen unas Jornadas Nacionales sobre Espondiloartropatías, con motivo del 20 aniversario de ADEAPA y presenta el presupuesto para 2014.

También se aprueba el cambio de secretario de la Asociación de *D. Julián Baños Ribera*, por el *Sr. D. Emilio Díaz Villa*.

MARZO

Los días 21 y 22, se asiste en el Salón de Actos del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid, al primer congreso de pacientes con enfermedades reumáticas, organizado por la LIRE (Liga Reumatológica Española).

*El día 27, se organiza, junto con otras asociaciones, en el salón del Hotel de Asociaciones de Oviedo, unas jornadas informativas sobre la "Incapacidad permanente laboral, la incapacidad judicial y la discapacidad" con una conferencia impartida por los letrados *D. Diego García*, (Director de Novaley) y *Dª Lorena García* (Abogada de Novaley)*

ABRIL

El día 3, se asiste en la mañana, al Primer encuentro 2014 de Lire, en el salón de Actos del Edif. IMSERSO de Madrid, sobre el Deporte y las enfermedades reumáticas.

Por la tarde, se asiste a las Asambleas Generales, Ordinaria y Extraordinaria de Lire.

El día 26, se asiste como parte de la Junta Directiva, a las Asambleas Generales, Ordinaria y Extraordinaria de la *Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilíticos*.

MAYO

El día 17, ADEAPA organiza unas *Jornadas Nacionales sobre las espondiloartropatías* para conmemorar el 20 aniversario de la Asociación, constan de una conferencias a cargo de:

- *Dr. D. Juan Carlos Torre Alonso*, sobre los nuevos tratamientos en las espondiloartropatías.
- *Dr. D. Miguel Jiménez Álvarez*, sobre La repercusión de la Espondilitis en la actividad sexual.
- *Dr. D. Victor Jose Sanchez García*, sobre el manejo anestésico en la espondilitis Anquilosante.
- *D. Jose Ramón Ballesteros Alonso*, Abogado, sobre los Aspectos legales, discapacidad e invalidez.

A esta jornada asistieron 116 asociados de Adeapa, así como 23 personas de fuera de Asturias, personas de otras asociaciones como las de Córdoba, Sevilla, Valencia, Fuenlabrada, Leganés, Mostoles, Avila, Murcia, Ciudad Real, y Extremadura.

A continuación se hizo una comida de hermandad en el restaurante La Cuadra en Oviedo entre todos los asistentes.

El día 29 de mayo, se organiza, junto con otras asociaciones, en el salón del Hotel de Asociaciones de Oviedo, unas jornadas informativas sobre las emociones psiquiátricas en la enfermedad, con una conferencia impartida por la Psicóloga Gloria Escotet García.

El 30 de mayo, se asiste a la reunión del Consejo Social de COCEMFE Asturias.

JUNIO

El día 5, se asiste a una visita al nuevo Huca.

El día 21, se asiste en Córdoba a la Jornada Anual de ACEADE en el Parador "La Arruzaba" de Córdoba.

La Junta Directiva organiza la *XXIII Jornada Anual de Convivencia, V Premio Iberoamericano "José Román" de Investigación en Espondiloartropatías y el IX Encuentro Hispano-luso.*

El día 24, se asistió a la jornada sobre enfermedades poco frecuentes en Navia, organizada por COCEMFE.

El día 26, se asiste a la Asamblea General de COCEMFE Asturias.

AGOSTO

El día 8 de agosto se asistió a una Jornada Divulgativa sobre el nuevo HUCA en la Feria de Muestras de Gijón.

SEPTIEMBRE

El día 20 Adeapa, asistió al 2º encuentro sobre la enfermedad reumática celebrada en Madrid.

Puertollano acoge el 2º Encuentro LIRE sobre enfermedad reumática.

Bajo el lema "Tú también puedes", AEACR organiza el encuentro en colaboración con LIRE y CEADE

OCTUBRE

El día 25, ADEAPA organiza unas Jornadas sobre las espondiloartropatías para conmemorar el "Día Nacional de la Espondilitis", consta de una conferencias a cargo de:

- Dra. D^a. Angélica Rodríguez García, Psicóloga con la ponencia "La Espondilitis y la Psicología".
- D^a. Clara Cortes Montes, Fisioterapeuta, con la ponencia "La Importancia de la rehabilitación en la Espondilitis".
- Dr. D. Hugo Castellanos Lorenzo, Doctor en ciencias físicas y deporte, con la ponencia "La actividad Física y deporte en el enfermo reumático".

A esta jornada asistieron 47 asociados de Adeapa. A continuación se hizo una comida de hermandad en el restaurante del Hotel Langreo de La Felguera.

DICIEMBRE

El día 11, se asiste a la Asamblea del Consejo Social de COCEMFE en la Sala de Actos de Cocemfe en Gijón.



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS **AENFIPA**

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se desarrolló a lo largo del 2014 en Oviedo y Gijón en los días y horarios de atención al público de la entidad.

Durante ese periodo fueron atendidas un total de **284 personas**, de las cuales el 90,5% fueron mujeres. Del número anterior hay que diferenciar entre las personas que **acudieron por primera vez** a la entidad, el **30%** de las mismas, siendo el resto ya asociadas y que acudían para hacer el seguimiento de su situación y participar en actividades.

Los rangos de edad más representativos son los 45 a 54 años para las personas que acuden por primera vez a la entidad, y los 55 a 64 años para los socios/as que demandan este servicio. Teniendo en cuenta el Mapa de atención sociosanitaria asturiano, las personas atendidas son mayoritariamente del área IV, el 45% y del área V el 38%.



Jornada informativa celebrada el 5 de mayo.



Mesa informativa en el Hospital de Jove.

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Centro Social el Cristo. C/ Burriana, 1 bajo
33006 Oviedo

TJ 687 469 175

E] info@fibromialgia-asturias.org

W] www.fibromialgia-asturias.org
<http://aenfipa.blogspot.com.es>

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El servicio de atención psicológica de AENFIPA se desarrolla en dos modalidades: **terapias individuales y talleres grupales**. Ambas actuaciones corren a cargo de una psicóloga y se llevan a cabo en Oviedo y Gijón.

En la modalidad individual se realizan valoraciones iniciales, pasando a terapia individual aquellas personas que a criterio de la psicóloga precisan esta intervención y posteriormente se hace un seguimiento presencial o telefónico. En el 2014 hubo un total de **42 participantes y se desarrollaron 185 sesiones**.

En cuanto a los **talleres grupales**, durante el 2014 se llevaron a cabo dos programaciones semestrales:

De enero a junio:

- El contenido del taller fue "La comunicación no violenta", que desarrolla habilidades para relacionarte en armonía con tus valores y resolver tus conflictos de una manera pacífica. Este tipo de comunicación va a ayudarnos a expresarnos con sinceridad y claridad, al mismo tiempo que expresamos una atención respetuosa y empática a los demás.

De octubre a diciembre:

- Se trabajó con la combinación de dos tipos de tratamiento: *técnicas cognitivo-conductuales* y *mindfulness*.

El objetivo es aprender técnicas para manejar de manera más satisfactoria nuestras emociones, nuestro dolor y la incapacidad que este nos produce en nuestra vida diaria. Practicar apoyándonos en el *mindfulness*, hatha yoga y meditación.

Se contó con una participación de **25 personas** a lo largo del año.

REHABILITACIÓN FÍSICA

Las actuaciones contempladas dentro de esta área son:

- **Talasoterapia** (actividad cofinanciada por Cajastur para el desarrollo de sesiones individuales de periodicidad semanal). En el mismo han participado un total de 26 personas, de las cuales el 88% eran mujeres, en su gran mayoría del municipio de Gijón, un 65%.
- **Programa Mejora** (actividad de COCEMFE Asturias). Participaron un total de 23 personas, 11 en Oviedo; 5 en Gijón, 3 en Mieres, 2 en Langreo y 2 en Avilés.
- **Programa Autonomy for life** (actividad de COCEMFE Asturias). Desde el comienzo en el mes de Noviembre, han participado 6 personas de nuestra entidad.
- **Fisioterapia**. La atención puede ser individual o grupal.

En el primer caso se realizan valoraciones iniciales pasando a intervenir con ellas en sesiones individuales quienes a criterio de la profesional así lo precisen y algunas de ellas también desarrollan sesiones grupales. A lo largo del 2014, han sido atendidas en atención individual **48 personas** habiendo recibido un **total 385 sesiones**. Principalmente se desarrollaron masajes manuales, cinesiterapia, relajación, estiramientos y drenaje linfático manual.

En cuanto a la modalidad grupal en el 2014 sólo se ha desarrollado en Gijón, debido a que en Oviedo no ha habido un número suficiente de personas interesadas. Se han desarrollado un total de **8 sesiones grupales con una participación de 4 personas**. Los ejercicios realizados fueron: Estiramientos analíticos de la musculatura, ejercicios de equilibrio y coordinación, ejercicios aeróbicos suaves, ejercicios de propiocepción, enseñanza del auto-masaje y relajación al final de las sesiones.

ACTIVIDADES DE PARTICIPACION Y REPRESENTACIÓN

AENFIPA ha estado presente, a lo largo del 2014, en 23 diversas actividades organizadas por distintas entidades, habitualmente representada por su Junta Directiva. En algunas de ellas fue invitada en calidad de ponente, en otras, como las de Asambleas de COCEMFE, su presencia es en calidad de asociación de pertenencia. También señalamos la fecha de celebración de nuestra Asamblea anual.

DÍA MUNDIAL DE FM Y SFC

El 12 de mayo se celebra el Día Mundial de la FM y el SFC y para conmemorarlo organizamos anualmente distintas actividades con el objetivo principal de darlas a conocer tanto a las personas afectadas como a la población asturiana general.

AENFIPA tiene en cuenta las inquietudes y necesidades principales de las personas afectadas, por ello el 5 de mayo, iniciamos la semana con el *Seminario "Abordaje de la Fibromialgia y Fatiga Crónica desde el punto de vista médico y jurídico"* con dos ponencias a cargo de D^a. Rosalía Fernández Fernández, abogada laboralista y D. Manuel Amadeo Fernández Barrial, médico de atención primaria y vicepresidente de SEMERGEN. Los mismos expusieron, cada uno desde su disciplina, cómo se abordan los aspectos médicos y jurídicos que inciden en estas patologías dejando un espacio para el interesante coloquio, que tuvo lugar tras su exposición, en el que las personas asistentes plantearon sus dudas, inquietudes y casos particulares.

Las cuestiones consultadas fundamentalmente estuvieron relacionadas con: la solicitud de incapacidad laboral y el reconocimiento de discapacidad, estableciendo las diferencias entre ambos términos que a menudo se confunden; las incapacidades laborales temporales; las competencias del médico de atención primaria y las mutuas. Esta actividad tuvo lugar en la sala de conferencias del Centro Municipal de Cultura Antiguo Instituto de Jovellanos, en Gijón y contó con una participación aproximada de 30 personas.

Posteriormente, el **9 de mayo**, llevamos a cabo la colocación de *mesas informativas* en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) en Oviedo y Fundación Hospital de Jove y Hospital de Cabueñes en Gijón. En esta actividad colaboraron personas asociadas voluntarias, ofreciendo información y documentación sobre la enfermedad y sobre la Asociación a todas aquellas personas interesadas.

Además otro aspecto que consideramos importante es **fomentar la participación y el apoyo entre los propios asociados**, por lo cual se organiza cada año una **"salida de confraternización"** para todas las personas interesadas (asociados/as, entorno social y familiar).

La excursión de este año fue a los Lagos de Sanabria, el 11 de mayo y a la misma acudieron 32 personas de la entidad.



ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE ASTURIAS **AHEMAS**

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y MANTENIMIENTO SOCIAL

Nuestra principal tarea es la atención a nuestro colectivo y a personas que sin pertenecer a la entidad, nos demanden información. Esta tarea la realizamos en nuestra sede social los miércoles y viernes en horario de 9.30 a 13.00 horas

ASAMBLEA REGIONAL Y COMIDA DE HERMANDAD

Todos los años, en el mes de marzo realizamos nuestra Asamblea Anual. A este evento acude en mayoría nuestro colectivo y es aquí, donde les explicamos las actividades así como los objetivos para el año en curso. Seguidamente disfrutamos de nuestra **Comida de Hermandad** a la que suelen acudir un número importante de asociados con sus familias.

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS

Junto a Cocemfe y demás asociaciones participamos en la lectura del manifiesto y otros actos, para conmemorar este día y recordar a la ciudadanía, que existen personas con enfermedades poco frecuentes a las que hay que integrar plenamente en nuestra sociedad

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Avda. Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1
 33011 Oviedo

T| 985 230 704

E| asturiashemofilia@gmail.com

PARTICIPACIÓN EN DISTINTOS TALLERES

Cabe mencionar la presencia de nuestros asociados y miembros de la junta directiva en los diferentes talleres que se realizan en Totana o en otros lugares donde es necesaria la representación de nuestra entidad.

REALIZACIÓN DE ENCUENTROS DE SALUD Y OCIO

En el mes de junio disfrutamos de una actividad acuática en el Talasoponiente de Gijón, a la que acompañamos con una comida campestre. Volvimos a realizar nuestro taller de auto-tratamiento en el Hotel de Asociaciones, con una asistencia numerosa.

REPRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

En el año 2014, se han mantenido diferentes reuniones con el Gerente del Hospital, con los Responsables de Salud y Bienestar, con representantes de laboratorios farmacéuticos, etc. todo ello para tratar de mejorar las condiciones diarias de nuestro colectivo



Asamblea Regional.

Taller de autotratamiento.



Mercadillo benéfico en Gijón.



ASOCIACIÓN LÚPICOS DE ASTURIAS ALAS

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

- Capacitando al lupus: Instrumentos y estrategias para la plena autonomía de los afectados de lupus y sus familias.
- Plan de integración laboral y su conciliación con la vida familiar, personal y los cuidados de salud de los afectados de lupus y otros colectivos en riesgo de exclusión.
- Programa de rehabilitación fisioterapéutica.
- Programa de divulgación y sensibilización.
- Programa de voluntariado en acompañamiento social y rehabilitación terapéutica de los afectados de lupus.

OTRAS ACTIVIDADES

XI GALARDÓN LÚPICOS DE ASTURIAS

El pasado 8 de Noviembre ALAS celebró la XI Edición de su Galardón Lúpica de Asturias, cuya finalidad es el reconocimiento a personas o entidades que se distingan por su aportación en el tratamiento o la investigación de nuestra enfermedad.

En esta ocasión se eligió la localidad asturiana de Pola de Siero y su Auditorio para celebrar el acto de entrega de nuestra distinción al **Dr. José Bernardino Díaz López**, Jefe de Sección de Medicina Interna, Coordinador de la Unidad- Consulta de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UCEAS) del HUCA, Jefe de Estudios-Presidente de la Comisión de Docencia del HUCA y Profesor Asociado de Ciencias de la Salud de la Universidad de Oviedo.

La presentación del Dr. Bernardino la llevó a cabo el Dr. Luis Caminal Montero, Médico Adjunto de la UGC de Medicina Interna y Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del HUCA, que nos mostró la trayectoria profesional y personal del galardonado, acercándonos un poco más a su figura.

El acto continuó con la Conferencia Magistral impartida por el Dr. Bernardino con el título Las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS) en Asturias. El impulso de ALAS.

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Instituto, 17, 2º A
33201 Gijón
T] 985 172 500 - F] 985 170 538
E] lupusasturias@telefonica.net
W] www.lupusasturias.org



XI Galardón Lúpica de Asturias.

III EXPOSICIÓN BENÉFICA A FAVOR DE ALAS

Tuvo lugar en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo, del 17 de diciembre de 2014 al 7 de enero de 2015, con obras de relevantes artistas asturianos, españoles y de otros países, a los que agradecemos la cesión gratuita de sus obras.

JORNADA EN BILBAO "SÍ, ES LUPUS"

Este fue el título de la Jornada celebrada en Bilbao con motivo de la celebración, el 10 de mayo, del Día Mundial del lupus.

La Jornada fue inaugurada por el profesor Guillermo Ruiz Irastorza, jefe de la Sección de Enfermedades Autoinmunes del Hospital Universitario Cruces y jefe del Grupo de Investigación de Enfermedades Autoinmunes del Instituto de Investigación Sanitaria BioCruces.



Jornada "Sí, es Lupus".

COCEMFE ANUNCIA LAS PRIMERAS PROPUESTAS DE SUS GRUPOS DE TRABAJO

Nélida Gómez Corzo, como miembro del Consejo Estatal de COCEMFE, participó el pasado mes de marzo de 2014 en la reunión anual de los representantes de COCEMFE en la que se anunciaron las primeras propuestas de sus grupos de trabajo.

COCEMFE celebró en marzo la reunión anual del Órgano de Representantes Autonómicos (O.R.C.A.) y del Órgano de Representantes de Entidades Estatales (O.R.E.E.) de la entidad. Durante el encuentro se ofrecieron las primeras propuestas y resultados de los grupos de trabajo de COCEMFE y se abordaron las subvenciones que recibirán las entidades miembros en 2014 a través de las convocatorias que gestiona la Confederación.

ASISTENCIA A LA PRESENTACIÓN, POR PARTE DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD, DE LA ESCUELA DE PACIENTES

El pasado 14 de Agosto, desde la Asociación de Lúpicos de Asturias, asistimos en el recinto de la Feria Internacional de Muestras de Gijón la presentación de la Escuela de Pacientes, durante una jornada que fue presidida por D. Mario Margolles, Director General de Planificación, Ordenación e Innovación Sanitaria de la Consejería de Sanidad. La Escuela de Pacientes tiene como misión impulsar, coordinar y compartir contenidos formativos en salud y programas de autogestión que permitan a los afectados por patologías crónicas y a sus cuidadores acceder a una serie de conocimientos.



Escuela de pacientes.

ASISTENCIA AL 8ª CONGRESO EUROPEO DE PACIENTES

Presentación de Comunicación Libre al Congreso en Noviembre de 2014.



ASISTENCIA AL XII CONGRESO NACIONAL DE LUPUS EN MALLORCA

Para la celebración del Día Mundial del LUPUS, el pasado 17 de mayo de 2014 tuvo lugar el XIII Congreso Nacional de LUPUS en el Salón del Hotel Iberostar Royal Cristina de Palma de Mallorca. Este congreso fue organizado por la Federación Española de Lupus (FELUPUS) y por la Asociación de Lupus de Islas Baleares (AIBLUPUS).

Durante la jornada se ofreció información sobre los aspectos psicológicos, sociales y sanitarios de los afectados de LUPUS y sus familias.



ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES RENALES ALGER ASTURIAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Avda. Roma, 4 bajo. Oficinas 5-6
33011 Oviedo

T] 985 256 250

E] alcerasturias@gmail.com

W] www.alcerasturias.blogspot.com

LAS ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN EL AÑO 2014 POR ALGER ASTURIAS FUERON:

VISITAS HOSPITALARIAS

Visitas a 9 salas de hemodiálisis, a petición de los enfermos o del personal sanitario, por parte tanto de la trabajadora social, como por miembros de la junta directiva y voluntarios.

DÍA DEL RIÑÓN

Campaña de sensibilización el día 13 de marzo de 2014 se celebró el "DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN", este año la campaña se llevó a cabo en tres centros comerciales del Principado

DÍA DEL DONANTE

Campaña de sensibilización sobre la donación de órganos el 4 de junio de 2014, coincidiendo con el día Nacional del donante de órganos. Se colocaron cinco mesas informativas en Oviedo, dos en Gijón, dos en Avilés, dos en Cangas del Narcea, una en Langreo, y una en Mieres.

FERIA DE MUESTRAS DE ASTURIAS

Desde el 2 al 17 de agosto ambos inclusive, en horario de 11 a 22 horas, para ello contamos con personal de la junta directiva de la asociación, así como con personal voluntario.

CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN

21 Charlas de sensibilización sobre la donación de órganos en diferentes Institutos de Enseñanza Secundaria de Asturias.

TALLERES DEL SUEÑO Y RELAJACIÓN

- En la sala polivalente del Hotel de Asociaciones de Oviedo, los días 28-30 de abril.
- En la sala polivalente del Hotel de Asociaciones de Oviedo, los días 6 y 8 de mayo.
- En un local de la Casa de la Cultura de Sama de Langreo los días 27 y 29 de octubre.
- En las oficinas centrales de COCEMFE Asturias en Gijón, los días 10 y 12 de noviembre.

TALLER DE RISOTERAPIA

El 5 de noviembre de 2014 en el Hotel Mieres del Camino en Mieres.

CHARLAS-COLOQUIO

- El 21 de mayo de 2014, en la casa de la cultura de Cangas de Onís se llevó a cabo una *charla-coloquio sobre la enfermedad renal*. Fue llevada a cabo por personal sanitario del Hospital de la zona, el Hospital del Oriente de Asturias.
- El día 18 de junio de 2014, en el Hotel La Casilla de Cangas del Narcea, se llevó a cabo una *charla sobre "La Enfermedad Renal"*, en este caso se contó con la colaboración del personal sanitario del Hospital Carmen y Severo Ochoa.

CARRERA POPULAR DONA VIDA

El centro Comunitario de tejidos y sangre del Principado de Asturias, realizó el día 29 de junio de 2014 la carrera popular Dona Vida, en Gijón. Alger Asturias colaboró con la causa con un stand informativo durante todo el evento.

ULTRAIL DESAFÍO SOMIEDO

El día 2 de agosto, en el concejo de Somiedo. La asociación estuvo presente durante todo el evento con un stand.

ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE
CARDIOPATÍAS CONGENITAS
APACI

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Centro Social Otero
Parque del Ave María, s/n. 33008 Oviedo
T] 984 281 091 / 630 145 659
E] apacicardiopatas@gmail.com

RESUMEN DE LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO A LO LARGO DEL 2014:

JORNADAS INFORMATIVAS Y ORIENTATIVAS

Destinadas a centros educativos, informando al profesorado y las familias sobre el desarrollo y limitaciones de la enfermedad, consejos etc.

Fechas: Todo el año (a petición de los centros).

MANTENIMIENTO Y ACTUALIZACIÓN DE LA PÁGINA WEB

En la que se reflejen las actuaciones, actividades y se informe de todas las novedades con respecto a la asociación.

Fechas: Todo el año.

VENTA DE LOTERÍA DE NAVIDAD

Como medio de autofinanciación de la asociación.

Fechas: Octubre a diciembre 2014.

CONCURSO DE DIBUJO DE NAVIDAD

Actividad muy importante para nuestros pequeños, pues pueden olvidarse de sufrimiento y enfermedad, disfrutando la llegada de la Navidad y momentos de ilusión

Fechas: Octubre y noviembre 2014.



Ganadores de la XI Edición del Concurso de Dibujo.

COMIDA BENÉFICA CON RIFA

Con motivo de las fiestas navideñas, APACI celebra su Convivencia Anual de Navidad. Actividad muy esperada por todos porque facilita el acercamiento entre las familias, intentando que no se sientan solas ante la enfermedad de sus hijos.

Fecha: Diciembre 2014.

TALLERES DE APOYO PSICOLÓGICO

Comunicación, HHSS, adolescencia, celos entre hermanos, Alimentación cardiovascular, hospitalización, etc.

Fechas: Una vez al mes, todo el año (excepto Julio y Agosto).

CAMPAMENTO DE VERANO

Para facilitar la convivencia entre niños cardiopatas y no cardiopatas.

Fechas: Agosto de 2014.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Tanto para los niños / as como para sus familias (individual o familiar).

Fechas: Todo el año.

VII JORNADAS SOBRE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS EN ASTURIAS

Actividad pionera en el Principado de Asturias. Con el objetivo de dar respuesta a la necesidad de información, patente en todas las familias de APACI, sobre los procesos hospitalarios de sus hijos, pautas de comportamiento a seguir, nutrición, etc., para evitar situaciones de crisis.

Fechas: Diciembre de 2014.



Rastrillos benéficos de APACI otro medio de autofinanciación de la asociación.



RASTRILLO BENÉFICO

Otro medio de autofinanciación de la asociación.

Fechas: 20 y 21 de junio 2014.

SAF (SERVICIO DE ALOJAMIENTO FAMILIAR)

Alojamiento en Madrid para facilitar la estancia fuera del Principado de Asturias de los menores con cardiopatías y sus familias.

Fechas: Todo el año.

COLABORACIONES CON EL SERVICIO DE CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA DEL HUCA

Fechas previstas: Todo el año.

ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN DIRECTA Y PERSONALIZADA A TODAS LAS FAMILIAS

Fechas: Todo el año.

GESTIÓN DE TRÁMITES Y SOLICITUDES

Facilitándoles en la medida de lo posible el acceso a las prestaciones y recursos que les corresponden.

Fechas: Todo el año.

FIESTA DE LA PRIMAVERA

Jornada de ocio dedicada a todos nuestros peques. Este año, la celebramos con una Gala Solidaria de Baile en el Auditorio de Oviedo.

Fecha: 6 de abril de 2014.

FORMACIÓN Y PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO

Que colaboran con nuestra entidad en todas y cada una de las actividades que realizamos a lo largo del año.

Fechas: Todo el año.



Voluntarios de APACI en el HUCA.

ASEMPA

**ASOCIACIÓN DE ENFERMOS
 NEUROMUSCULARES DEL PRINCIPADO
 DE ASTURIAS**
ASEMPA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Severo Ochoa, 53 Bajo
 33210 Gijón
 T] 985 16 56 71
 E] asemasturias@hotmail.com
 W] www.telecable.es/personales/aseempa1

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Ofrecer información de las distintas patologías, recursos y servicios socio-sanitarios a los cuáles han podido optar estas familias.

En conmemoración del **Día Mundial de las Enfermedades Raras** (28 Febrero- el 23 de febrero se ha realizado en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo, una concentración de las asociaciones englobadas en el Marco de las Enfermedades Raras, una Suelta de Globos y la lectura de un Manifiesto. Acto apoyado por representantes políticos.

Se participa en las 3 jornadas sobre EE.RR en Oviedo, Navia y Arriendas organizadas por COCEMFE Asturias.

PROGRAMA CULTURAL, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Se busca la continuidad de la persona en la vida social y cultural, espacio que sirve como punto de encuentro entre las familias donde comparten experiencias y son agentes activos, evitando el aislamiento social, romper con los estereotipos, aprovechando los momentos de disfrute.

- **22 marzo.**
VI Carrera solidaria en la Playa de Poniente, Gijón.
Prueba sesión de Pilates.
- **8 mayo.**
I Jornada "Educación en valores", en Los Jardines del Náutico, Gijón.
- **24 mayo.**
I paseo en Ponny en el Chas, Gijón.
- **30-31 mayo.**
II Feria Norbienestar. Productos y servicios socio-sanitarios, Gijón
- **31 mayo.**
III Gala de Danza y Música en la Universidad Laboral.
- **Mayo, junio y julio.**
Los primeros viernes de cada mes talleres de manualidades en ASEMPA
- **29 junio.**
II Carrera Solidaria con Perros, Parque Fluvial de Viesques, Gijón.
- **4 y 5 julio.**
Mercadillo Solidario en Peón.
- **20 julio.**
Descenso de canoas en el Nalón.
- **3 agosto.**
I Concentración motera y comida en casa Pepito, Peón.
Agosto, Programa Respira en Creer.
- **11 noviembre.**
II Maratón Solidario Aerobic- fitness y Zumba, Complejo deportivo La Magdalena Avilés.
- **12 diciembre.**
Taller de hipopresivos en Pola de Siero
- **19 diciembre.**
IV desfile Solidario de Modelos, Hotel Reconquista, Oviedo.
- **21 diciembre.**
Chocolatada y recepción con Papá Noel, el Hotel Abba, Gijón.
- **Mercadillos solidarios.**



XXIX Congreso Nacional Neuromuscular.





El acto tuvo lugar en el parque de Begoña en Gijón.

Campaña "De la mano" con motivo del Día Nacional de las Enfermedades neuromusculares.

SERVICIO DE REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

Es el tratamiento por excelencia que aporta mayores beneficios a los afectados y trata de mejorar, mantener y retardar la pérdida de fuerza muscular; evitar y reducir las contracturas y deformidades; promover, estimular y prolongar la deambulación y mantener y mejorar la función respiratoria.

Este servicio se ha llevado a cabo mediante la fisio-rehabilitación y logopeda a través del Programa Mejora de COCEMFE Asturias.

- **Programa de Rehabilitación Infantil:**
En el que se financia a niños de 7 años parte de las sesiones de rehabilitación física.
- **Programa de Vida Autónoma Vida independiente:**
Donde 4 familias tienen una auxiliar durante unas horas puntuales para descarga familiar.
- **Programa de Theramar:** Rehabilitación acuática.
- **Hipoterapia:** rehabilitación con caballo y ponny en el Club Hípico El CHAS.

REUNIONES ASEM

Son días de recopilación de información, documentación y conocimiento de novedades en las enfermedades a la vez que se participa en los Encuentros de profesionales de las Asociaciones de Federasem a nivel Nacional.

DÍA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

El día 15 de Noviembre, Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares. El 14 se ha colocado mesas informativas en el Centro de salud de Pumarín y especialidades y el 15 noviembre en Begoña se realiza la *Campaña "De la mano"*.

ACTOS SOLIDARIOS PARA LA INVESTIGACIÓN

Tras recopilar objetos de manualidades (Encaje de bolillos, cerámica, ganchillo...) se han realizado varios Rastrillos cuya finalidad ha sido recaudar fondos para la investigación de enfermedades neuromusculares y otras enfermedades raras a través de la Fundación Isabel Gemio, en Grullas, Trubia, Illas.



Día Mundial de las EE.RR.





ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROFIBROMATOSIS ASNEFI

DURANTE EL AÑO 2014 SE REALIZARON LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

REUNIONES MENSUALES Y/O QUINCENALES CON LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Reuniones mensuales y/o quincenales con los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) a los socios y/o familiares de los afectados, coordinados por tres voluntarios, (presidenta, secretario y una enfermera) que hacen la labor de apoyo en los siguientes temas:

- Actividades de información, orientación y asesoramiento. Como vivir con la enfermedad.
- Valoración y autoestima, autoconcepto-enfrentamiento social ante la enfermedad.
- Actividades de apoyo a las familias. Mamá, papá, ¿por qué tenemos manchas? ¿todos los niños tienen manchas?
- Actividades de relajación.
- Asistencia a diversos actos públicos representando a la
- Asociación de Neurofibromatosis.

DIFUSIÓN DE LA ENFERMEDAD

Participación con motivo del *Día Mundial de las Enfermedades Raras* en las distintas jornadas celebradas a lo largo de todo el 2014 y a instancias de la Consejería de salud y de COCEMFE. Con participación del *Dr. Málaga* el 18 de febrero en el Hospital Valle del Nalón para tratar todo lo relacionado con la Nf1 y la Nf2.

El día Mundial de las enfermedades raras, 28 de Febrero, fuimos entrevistados tanto en la radio como en la televisión del Principado de Asturias.

Participación el 23 de febrero en el acto de cierre de los actos conmemorativos del Día Mundial de las Enfermedades Raras, junto a otras asociaciones de COCEMFE Asturias. En el acto se leyó un manifiesto y se finalizó con una suelta de globos.

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1
33011 Oviedo

T] 605 357 665
E] asnefi@yahoo.es
W] www.asnefi.org

ELABORACIÓN DE NUEVOS CARTELES Y TRÍPTICOS

Con la elaboración de carteles y trípticos, la asociación persigue la divulgación, información y sensibilización de la sociedad en general, sobre la problemática que presentan las personas afectadas de Neurofibromatosis y sus familias. También es necesaria la divulgación a nivel de los profesionales sanitarios y educativos.

REUNIONES Y ASISTENCIA A ACTOS

Reuniones periódicas con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias, (COCEMFE-ASTURIAS), con el fin de valorar los problemas del colectivo y presentar propuestas de mejora para la calidad de vida de los afectados de Neurofibromatosis

Asistencia al *congreso anual* de la Asociación Española de Neurofibromatosis en Madrid.

Reunión con médicos de A.P. y Pediatras para tratar la problemática de la Neurofibromatosis, tanto en niños como en adultos.

Asistencia al *Congreso Europeo de Neurofibromatosis* el 5 y 6 de septiembre de 2014 en Barcelona, donde se trataron algunos temas muy interesante sobre avances para los tumores plexiformes.

Intensa labor de *asesoramiento individual y familiar* al diagnóstico de la enfermedad, independientemente sean o no socios. Encauzar angustias, desconocimientos, etc.



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Covadonga, 22 - 2º
33201 Gijón

T] 985 097 152
E] feramado@telecable.es

Como decimos habitualmente la Asociación Asturiana de Ataxias es una pequeña asociación que tiene pocos asociados y, por eso, sus actividades en el Principado no son muy numerosas, nos unimos, a menudo, a las actividades de la Federación de Ataxias de España (FEDAES).

Nuestra labor es principalmente informativa y durante el año 2014 hemos continuado con nuestro empeño para recabar mucha información y, así poder transmitírsela a nuestros socios:

- Participamos en la suelta de globos reivindicativa (en Oviedo) para conmemorar el día de las Enfermedades Raras.
- Intervenimos en varias jornadas sobre EE.RR en diversos puntos de Asturias (Oviedo, Hospital de Arriondas).
- Participamos en la carrera solidaria pro enfermos neuromusculares.
- Asistimos a la presentación de la campaña X Solidaria.
- Asistimos en Villagarcía de Campos a las jornadas de convivencia para afectados de Ataxia organizadas por FEDAES.
- Colaboramos con asiduidad en el mantenimiento de la web: www.fedaes.org y en la edición del boletín digital mensual de la Federación de Ataxias.
- Unos 40 atáxicos de toda España asistimos a unas jornadas en el CREER de Burgos y colaboramos con el programa "TALENTIA" de un colegio local.
- Varios de nuestros asociados asisten a sesiones de fisioterapia y logopedia impartidos por el programa "Mejora".



Demostración del funcionamiento de una silla oruga.



Proyecto Talentia.



ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Rodríguez Vigil, s/n 3ª Planta
33006 Oviedo

T] 985 233 504
E] athasturias@gmail.com

La Asociación de Trasplantados Hepáticos de Asturias es una asociación sin ánimo de lucro que realizó durante el año 2014 una serie de actividades que van en la línea de donaciones en general y las enfermedades hepáticas.

Nuestro principal objetivo es **divulgar, concienciar y sensibilizar a la sociedad de la importancia de la donación**, empezando por los más jóvenes, con el fin de seguir manteniendo e incrementando los niveles de las mismas, para lo cual entre otras actividades llevamos a cabo todos los años, campañas informativas en los centros escolares de Asturias.

ASAMBLEA GENERAL

En el mes de enero celebramos nuestra Asamblea General donde damos a conocer a nuestros asociados, el balance de cuentas y actividades programadas para el año en curso.

Se informó sobre **el número de trasplantes llevados a cabo, en total fueron 38**. Asimismo se informó sobre el nuevo tratamiento para el virus de la hepatitis C, que ha conseguido unas curaciones de hasta un 95%.

ELECCIONES

Presentada como única candidatura la del actual presidente, *Honorino Argüelles Montes*, este ha sido elegido como presidente por lo que continuará en el cargo hasta las próximas elecciones.

DIFUSIÓN

Durante el año se realizaron charlas por distintos centros educativos de la región así como a asociaciones de amas de casa, visitas a hospitales, enfermos y trasplantados.

El primer miércoles de junio celebramos el día del Donante donde colocamos mesas informativas para el fomento de la donación en distintos puntos de la región.

El 28 de julio se celebró el **Día Mundial de la Hepatitis**, en la que desarrollamos una amplia labor informativa sobre la enfermedad hepática.

Tras el paréntesis del verano retomamos las actividades para poner a la venta la lotería de navidad para conseguir autofinanciarnos dada la actual situación económica.



ASOCIACIÓN CHIARI Y SIRINGOMIELIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS CHYSPA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Avda. de Roma, 4. Despacho N° 2
33011 Oviedo

T] 628 537 931 / 638 177 690
E] chiariasturias@hotmail.com
W] www.chyspa.org

En el año 2014 la asociación ChySPA desarrolló diversas actividades con el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus asociados y familiares.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

Celebración del Día Mundial de las Enfermedades Raras

Con motivo de la celebración del Día Mundial de las enfermedades raras el 23 de Febrero, ChySPA junto a las asociaciones asturianas integradas en COCEMFE Asturias, se dieron cita en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo, para leer un manifiesto reivindicativo e informar y concienciar a la sociedad de las necesidades de las personas afectada por EE.RR El acto finalizó con una suelta de globos.

Rueda de prensa

El 25 de febrero se llevó a cabo una rueda de prensa en Club de Fútbol Sporting de Gijón a donde se presentó la asociación. Asimismo *D. José Antonio Fernández Vega*, médico de atención primaria, presentó el Grupo de Teatro Chyspa y la siguiente representación en el Teatro Jovellanos de Gijón.

Jornada Chiari - Atención Primaria

El 20 de marzo se celebró la primera *Jornada Chiari - Atención Primaria*, en el Ilustre Colegio de Médicos de Asturias, con la asistencia de 38 personas de nuestra asociación. El acto fue presentado *D. Alejandro Braña Vigil*, Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias y *D. Antonio López*, Jefe del Servicio de Neurocirugía del HUCA.

Las conferencias estuvieron a cargo de:

- *Dña. Mª Antonia Poca*,
Médico Adjunto del Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario Vall d'Hebrón, Barcelona.
- *D. José Mª Barroso Rodilla*,
Director de la Unidad de Foniatría y Logopedia del HUCA y Presidente de la Unidad de Disfagia del HUCA.
- *D. José Manuel Fernández Vega*,
Médico de Atención Primaria del Centro de Salud de Pumarín, Oviedo.

Las conclusiones de la jornada las desarrolló *D. Domingo Ponce Tarela* Presidente de la Federación Española de Malformación de Chiari y Patologías Asociadas (FEMACPA).

Charla informativa

El 3 de abril se llevó a cabo una *charla informativa* en la localidad de Llanera a la que asistieron 20 personas de nuestra asociación. El programa fue el siguiente:

Acto de apertura:

- *Dña. Mónica Cambor Asenjo*,
Concejala de Bienestar Social y Sanidad del Ayuntamiento de Posada de Llanera y Mª Belén Rodríguez López Concejala de Cultura y Educación.

Las ponencias fueron desarrolladas por:

- *Dña. Belén Álvarez Fernández*,
Neurocirujana Adjunta del Servicio de Neurocirugía del HUCA.
- *D. José Manuel Fernández Vega*,
Médico de Atención Primaria del Centro de Salud de Pumarín, Oviedo.

Mercado Solidario Trubia

El 21 de Junio la asociación participa en el Mercado Solidario de Trubia. Acuden varios socios, con horario de mañana y tarde.

Chyspa y el resto de las asociaciones participaron con un puesto con material informativo y efectos para la venta con el fin de recaudar fondos.



Mercado Solidario en Trubia.

Entrega de información

El 25 de julio se presenta la asociación y se hace llegar el Documento de Consenso Chiari tipo I y Siringomielia a la Jefa del Servicio de Neurología del Hospital de Cabueñes. Se pretende incrementar la información de los servicios sanitarios acerca de la sintomatología que expresan los afectados por las Malformaciones cráneo-cervicales.

Jornadas sobre Enfermedades Raras

Como miembro activo de COCEMFE la asociación participó en la organización de una serie de jornadas informativas sobre las enfermedades raras en colaboración con la Consejería de Sanidad.

La primera de estas jornadas tuvo lugar en Oviedo el 7 de abril en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo. La segunda jornadas tuvieron lugar el 24 de junio en Navia y la tercera jornada el 8 de octubre en el salón el Salón de Actos del Hospital Francisco Grande Covián de Arriendas.

Mercadillo Solidario

El 26 de octubre se llevó a cabo el Mercadillo Solidario en el Mercado El Fontán de Oviedo, con el fin de informar y dar a conocer las Malformaciones Cráneo-cervicales, distribuyendo trípticos informativos y prestando información a los paseantes. En la actividad participaron como voluntarios 10 socios.



Mercadillo Solidario en el Fontan, Oviedo.

Día Internacional y Europeo de las personas con Discapacidad 2014

El 3 de diciembre asistencia al acto conmemorativo en la Junta General del Principado de Asturias donde nuestra asociación presentó las necesidades sanitarias de los afectados por Chiari y Siringomielia.

Presentación del Poemario bilingüe "Sombras eternas amainan tu regazo"

El 9 de diciembre ChySPA interviene en este evento para apoyar a nuestro socio José Javier Souto en la publicidad y difusión del Poemario "Sombras eternas amainan en regazo" así como para divulgar a la sociedad su gran labor.

Mercadillo Arte/Sano de Navidad

El sábado 20 y domingo 21 de Diciembre ChySPA estuvo presente para prestar información del Chiari y la Siringomielia a los visitantes del Mercadillo.

Presentación de la Asociación ChyPA

El 11 de diciembre se presentó ante la Nueva España y el Comercio en la Casa de Cultura de Pola de Siero con la asistencia de la Concejal de Cultura *M^a José Sánchez* y el médico de Atención Primaria *José Manuel Fernández Vega*.

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

El número de socios que participaron de la actividad de fisioterapia en el año 2014 fue de 11 afectados, realizando un total de 88 sesiones de una hora de duración cada una, con resultados de mejoría en la movilidad global así como una mejoría importante en el dolor, que es uno de los factores importantes que empeoran la calidad de vida de las personas que sufren el síndrome de Chiari y Siringomielia. Asimismo, la asociación participa del Programa de Rehabilitación Mejora de COCEMFE, en este programa se desarrollan tanto sesiones de fisioterapia como de logopedia a nivel individual y grupal dependiendo de las necesidades y las patologías a tratar.

Se han beneficiado de este programa un total de 10 socios que realizaron 67 sesiones.

PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El Programa Psicológico Grupal

Se desarrolló en el Centro Social de Campomanes, Oviedo, al que acudieron los socios de diversas localidades del Principado. La duración de las sesiones fue de dos horas, realizándose una sesión cada mes en el año 2014.

El Programa Psicológico Individual

El programa se llevó a cabo en los domicilios de los propios socios en Olloniego, Laviana y Avilés en las ocasiones en que los socios así lo necesitaron, en el despacho de la entidad en Oviedo y en el despacho privado en Gijón. La duración de estas sesiones individuales fue de una hora a la semana, incrementándose en dos por requerimiento de los socios de manera puntual. El total de las sesiones realizadas ha sido de 48.

Se ha atendido la demanda de los interesados en función de la necesidad y la urgencia de cada caso. El número de socios que han recibido terapia individual en el año 2014 fue un total de 12 personas.

PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL

Fundamentalmente mediante la atención telefónica a los asociados que atendieron consultas diversas relacionadas con su enfermedad, actividades de mejoría, motivación a la participación, información sobre algunos recursos y prestaciones sociales. Entre otras se llevaron a cabo:

- Recepción y atención directa a demanda.
- Orientación a los servicios de salud adecuados.
- Contención en los primeros momentos de diagnóstico.
- Entrega de documentos informativos sobre la enfermedad.
- Información y asesoramiento sobre prestaciones sociales y recursos adaptados a sus necesidades.

Tercer encuentro de ChySPA en CREER

Del 16 al 22 de Junio se celebró la III Semana de Encuentro en el CREER a la que asistieron 28 socios. Estos encuentros mezclan el ocio y la convivencia de los socios con la participación en talleres diversos de crecimiento personal.



Encuentro y convivencia en Burgos.

Taller de Teatro

El grupo de teatro terapéutico ChySPA formado en el 2011 es una actividad muy importante en la vida de la asociación que podría incluirse tanto en el Programa de ocio como en el Programa de Difusión, nace con la finalidad de fomentar la participación social del colectivo afectado para reducir su aislamiento social, potenciar su relación con otras personas y que los futuros espectadores comprendan mejor la realidad de las personas que presentan estas enfermedades a través de la cultura y el arte. Asimismo se trabajan aspectos importantes en estas patologías como son la memorización y la vocalización. Por todo lo anterior podemos decir que este taller de teatro tiene un carácter terapéutico.



El número total de participantes en el año 2014 fue de 15 personas involucradas tanto en el atrezo, como las representaciones y ensayos.

Las representaciones teatrales realizadas en el 2014 fueron las siguientes:

- 25-02-14: Representación de teatro en el Hotel Jovellanos de Gijón "La Amañada boda de la Sra. Regenta" con la asistencia de 218 espectadores.
- 05-04-14: Grupo de Teatro ChySPA representa la obra titulada "La Amañada boda de la Sra. Regenta. en el Espacio Escénico Plaza La Habana-Llanera. Asistentes 140
- 31-05-14: Representación teatral de "La Amañada boda de la Sra. Regenta" en la Casa de Cultura de Cangas de Onís, con la asistencia de 60 personas.
- 12-07-14: Representación de teatro en el Auditorio-Casa de Cultura de Tapia de Casariego "La Amañada boda de la Sra. Regenta" con la asistencia de 230 espectadores.
- 31-10-14: Estreno de la Obra de teatro "El Chigre de los Prodigios y los Maravies del Bon Amor" en el Teatro Filarmonía de Oviedo con la asistencia de 234 personas.

PROGRAMA DE OCIO

Comidas de confraternización

Espicha: El viernes 20 de junio de 2014 se celebró en Burgos una espicha en la que participaron todos los asistentes a la semana de encuentro en el CREER 28 personas.

Espicha anual ChySPA: El 27 de julio de 2014 se celebró la Espicha ChySPA que se viene realizando cada año en el Restaurante La Chalana con la asistencia de 25 socios.

Tradicional comida de Navidad: El 20 de diciembre en la Marisquería La Chalana de Oviedo, con la asistencia de 42 personas entre socios y familiares.

Participación en Talleres

Taller de Apoyo Psicosocial para Mujeres con Discapacidad. El 10 de marzo varias socias de ChySPA participaron en el Taller de Apoyo Psicosocial para Mujeres con Discapacidad, en el Hotel de asociaciones de Oviedo. Este taller ha sido organizado por COCEMFE Asturias.

Taller gratuito de introducción a la informática y a Internet. Del 20 al 31 de octubre en la Biblioteca Municipal Villa Magdalena de Oviedo en horario de lunes a viernes de 16:30 a 18:30 horas.

Este curso se dirigió a los socios de ChySPA para aprender a utilizar un ordenador y utilizarla como una herramienta importantísima en nuestro día a día.



ASOCIACIÓN COREA HUNTINGTON DE ASTURIAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Centro Cívico Cultural Los Canapés
C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés

T] 687 481 943 / 653 552 623

E] acoreahas@yahoo.es

NECESIDADES FUNDAMENTALES PARA LOS EH Y SUS FAMILIARES

La Asociación de Corea de Huntington en Asturias continuamos a lo largo del 2014 igual que en años anteriores reivindicando y reclamando ante las administraciones públicas los siguientes puntos:

La urgente designación de centro, servicios y unidades de referencia para:

- *Garantizar que todos los pacientes EH en España tengan acceso a la atención socio sanitario de calidad con equidad y solidaridad, sin importar la rareza de su enfermedad o su lugar de residencia.*
- *Mejorar el acceso al diagnóstico, al tratamiento y a la adecuada atención socio sanitario, atendiendo a las especiales necesidades:*

- Atención médica especializada en Corea de Huntington y/o equipo multidisciplinar.
- Centro de atención especializado en EH para rehabilitación y/o internamiento.
- Intervención Genética para erradicar la EH en las familias con riesgo que así lo demanden.

GESTIONES

Continúa la negativa y la atención a las demandas de las necesidades de los enfermos de Huntington como la de los familiares las autoridades de Sanidad y servicios Sociales.

Mantuvimos reuniones con profesionales de la Sanidad donde nos ayudan y colaboran con nuestra problemática, en la medida que les permiten los recortes en Sanidad.

Como en años anteriores, en 2014 continuamos en Asturias con un goteo de entre tres y cinco casos de personas con EH que aparecen nuevos y contactan con la asociación. También tuvimos un par de consultas de la comunidad Gallega.

INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

Con la gran colaboración de los Profesionales de la Sanidad Pública celebramos:

- **I Reunion de familias de enfermedad de Huntington de Asturias.**
- En el 2014 continuamos con las **I jornadas EH** y familiares en el Hospital del Oriente Astur.
- También nos acompañó la Coordinadora del Grupo Europeo de Huntington en España.
- Continuamos atendiendo familias de EH ante las carencias Públicas de información y orientación.



ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS ELA PRINCIPADO

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Equipamiento Social del Natahoyo
Avda. de Moreda, 11. 2ª planta. 33212 Gijón
T] 985 163 311 / 630 714 547 - F] 984 190 615
E] elaprinicipado@telecable.es
W] www.ela-principado.es

Aunque la sede de la Asociación está en Gijón, el Programa de “Atención Integral al enfermo de ELA y su entorno familiar” se desarrolla en todo el territorio del Principado de Asturias.

Las terapias se realizan tanto en la sede como en los domicilios de los enfermos dependiendo del deterioro físico y la situación personal de cada uno.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de los enfermos a través de distintas terapias rehabilitadoras.
- Dotar de apoyo psicológico al enfermo y a su familia.
- Tener un punto de referencia para la información sobre la enfermedad.
- Fomento de la investigación sobre la enfermedad creando canales con todas aquellas instituciones públicas o privadas que realicen investigación sobre la enfermedad.
- Sensibilizar a la opinión pública con campañas informativas sobre la enfermedad y como afecta a los enfermos, tanto para profesionales del área sanitaria como social.

RECURSOS HUMANOS

- 1 Auxiliar de clínica (contratada).
- 1 Psicólogo (contratado).
- 1 Trabajador social (contratada).
- 1 Fisioterapeuta (contratada).
- 1 Logopeda (autónoma).
- 1 Terapeuta ocupacional (voluntaria).

Se cuenta también con varios fisioterapeutas y logopedas autónomos que se contratan, a demanda, en el lugar más cercano al domicilio del enfermo que precisa la terapia.

Estos profesionales son independientes de los que COCEMFE Asturias, tiene contratados para el programa “MEJORA”.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Reuniones periódicas con diferentes profesionales sanitarios, dado que se visita a los enfermos en los domicilios y se hace de enlace con diferentes profesionales como Neurólogos, Nutricionistas y Neumólogos.

Reuniones puntuales con representantes de diferentes organismos, tanto públicos como privados.

El 21 de Junio, **Día Mundial de la ELA** se organizan mesas informativas en diferentes poblaciones de Asturias además de determinados eventos si son posibles.

Se realizan **varias charlas al año** para enfermos y familiares.

Se publica la **revista “Pinceladas”**.

Se **colabora con FUNDELA**.

Se organiza una **Comida Benéfica**, donde se hace entrega de los **Premios “Impulso”**. Con este galardón nuestro deseo es agradecer la labor desarrollada por diferentes personas o instituciones, que de una u otra manera, han destacado en su apoyo a esta Asociación. Excepto en el año 2014, que debido a la repercusión de la campaña del “Cubo de agua helada”, no se realizó.

SESIONES TERAPÉUTICAS REALIZADAS EN EL AÑO 2014

Logopedia

- [Local]: 96 sesiones.
- [Domicilio]: 74 sesiones.

Apoyo Psicológico

- [Local]: 80 sesiones.
- [Domicilio]: 212 sesiones.

Terapia Ocupacional

- [Local]: 125 sesiones.
- [Domicilio]: 101 sesiones.

Auxiliar de clínica

- [Local]: 27 sesiones.
- [Domicilio]: 19 sesiones.

Además también están los profesionales que se contratan puntualmente, según demanda, para atender a los enfermos que viven en zonas más alejadas de la sede.

Logopedia

- [Domicilios]: 47 sesiones.

Fisioterapia

- [Domicilios]: 422 sesiones.

A estas sesiones se sumarían las realizadas en el programa “MEJORA”.



ASOCIACIÓN ASTURIANA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA (F.Q.)

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA DOMICILIARIA

Durante el 2014 han sido 18 las personas con FQ atendidas, en edades comprendidas entre 4 y los 57 años de edad, y un total de 54 beneficiarios con este servicio, incluyendo a los familiares directos.

Las sesiones se han desarrollado en el domicilio de los beneficiarios, a razón de un día a la semana. Se llevaron a cabo un total de 489 sesiones.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Podemos diferenciar dos líneas de actuación en función del número personas a las que va dirigida:

- La atención directa e individualizada.
- La atención grupal y comunitaria.

La **atención directa e individualizada** a las personas con FQ y sus familias se ha llevado a cabo de Lunes a viernes de 10 a 14 horas, realizándose las siguientes actuaciones:

- *Acogida a recién diagnosticados y sus familias.* Con una nueva incorporación de un socio.
- *Orientación, información y asesoramiento.* Por un lado se envió información periódica a los asociados sobre los temas de interés y por otro lado se atendieron las demandas planteadas directamente por los beneficiarios.
- *Seguimiento hospitalario.* Se ha realizado el seguimiento de 7 personas ingresadas.
- *Atención Psicológica.* El servicio se pone en marcha en Octubre y desde ese momento se realizan 3 sesiones a uno de nuestros socios.
- *Fondo De Ayuda Para Trasplantes.* Se trata de una prestación económica por parte de la asociación a una persona que debido a un trasplante debió estar hospitalizada fuera de Asturias con el fin de ayudar a paliar el gasto que ello supuso para la familia acompañante. A este fondo se destinaron parte de la recaudación obtenida por las donaciones de personas colaboradoras.

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Avda. de Roma, 4 Bajo
33011 Oviedo

T] 985 964 592

E] fq@fqasturias.org

W] www.fqasturias.org

La **atención grupal y comunitaria** se desarrolló a través de distintas acciones como son la coordinación con diversas entidades y el desarrollo de actividades de difusión y sensibilización que se llevaron a cabo durante el año:

• Carrera Popular Contra la Fibrosis Quística

Tuvo lugar el domingo 19 de enero a las 11:00 horas en Villaviciosa una actividad que unió la solidaridad con el deporte. Consistió en la I Carrera Popular contra la Fibrosis Quística, donde los corredores participantes recorrieron 7 km por la bella localidad de Villaviciosa. La actividad fue un éxito de participación con 413 inscritos así como de difusión pues muchos medios se hicieron eco de la misma. Tras la carrera se hizo entrega de los trofeos a los ganadores de las distintas categorías y se celebró una espicha para todos los asistentes. Además hubo un sorteo de regalos donados por distintos establecimientos colaboradores.



Carrera popular contra la FQ.

• Día Mundial de las Enfermedades Raras

Como todos los años, el primer domingo posterior al Día Mundial de EE.RR, a las 12 horas del mediodía se celebró en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo un acto conmemorativo con motivo del Día Mundial de Enfermedades Raras.

• Torneo Benéfico de Padel

En colaboración con OnlyPadel, se organizó una nueva iniciativa uniendo la solidaridad con el deporte, el 1º Torneo de Padel Benéfico contra la Fibrosis Quística que tuvo lugar los días 27, 28, 29 y 30 de marzo en el Real Club de Tenis de Avilés. En el Torneo participaron casi 80 parejas de jugadores y jugadoras de padel.

- **Celebración del Día Nacional de FQ**

Tuvo lugar el día 23 de Abril. Se instalaron mesas informativas y divulgativas en distintas localidades de Asturias como Oviedo, Gijón, Moreda de Aller, Soto de Ribera y Llanes.

- **Proyecto Divulgación Escolar**

En coordinación con los Colegios a los que acuden los niños con FQ, se llevaron a cabo cuenta cuentos del cuento Charlando con Charlie donde el protagonista de la historia es un niño que tiene FQ. En concreto se llevaron a cabo el 24 de marzo en un colegio de Oviedo y el 29 de abril en un colegio de Gijón. El objetivo es que los niños entiendan la enfermedad de su compañero y se integren de manera adecuada en el ámbito escolar.

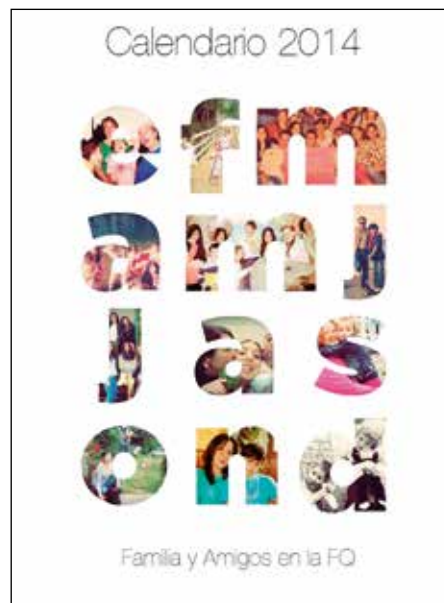
- **Mercado Solidario**

El 22 de Junio la asociación estuvo presente en el Mercado Nacional de la Superación celebrado en Trubia. Varios socios participaron estando presentes ese día en el stand y elaborando materiales para su venta: se hicieron pulseras, broches de varios tipos, anillos.

- **XVI Cena Benéfica de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística**

El 14 de Noviembre de 2014, la Asociación celebró su XVIIª Cena Benéfica en el Castillo del Bosque La Zoreda de Oviedo.

A la cena benéfica asistieron un total de 450 personas entre ellas, representantes políticos, como *Julio Bruno Bárcena*, Director General de Salud Pública, *Ana Rivas Suárez*, Directora General de Vivienda y *María Belén Fernández Acevedo*, Concejala Delegada de Servicios Sociales personalidades de la vida pública, *Mónica Oviedo*, vicepresidenta de COCEMFE Asturias. Asimismo nos acompañó *María Díaz*, más conocida como 'La Vikinga', cómica y actriz de televisión y teatro.



Calendario benéfico.

- **IV Calendario Benéfico de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística**

Continuando con el proyecto de recaudación de fondos iniciado en el 2011, este año hemos elaborado nuestro cuarto calendario Benéfico. Ha sido un éxito su diseño y se han vendido todos los ejemplares editados.

- **III Concurso de Dibujos Navideños**

Desde la Asociación este año se planteó una actividad dinamizadora con motivo de la Navidad, el III Concurso de dibujos navideños. El Concurso se ha dirigido a los niños con FQ y a los pequeños familiares de personas con FQ. Además el dibujo ganador formó parte de la Felicitación de Navidad que la Asociación envía cada año a asociaciones, instituciones, asociados, etc.



XVI Cena Benéfica.



ASOCIACIÓN
PARKINSON
ASTURIAS

ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Amsterdam, 7 bajo
33011 Oviedo

T] 985 237 531 - F] 984 081 868

E] aparkas@parkinsonasturias.org

W] www.parkinsonasturias.org

Una año más la Asociación Parkinson Asturias ha visto cumplidos los objetivos marcados y dado continuidad a los proyectos existentes.

Nuestro proyecto rehabilitador continuó e incluso se amplió con la apertura de una nueva Delegación en el occidente de Asturias en el mes de julio.

La labor divulgativa se ha mantenido con la celebración del Día Mundial de Parkinson, Jornada de Otoño, charlas y un concierto benéfico.

Se ha consolidado la Coral Polifónica con actuaciones fuera del ámbito interno de la Asociación.

Hubo un relevo de investigador en la beca Parkinson Asturias que tenemos ya desde el año 2002 en colaboración con el HUCA y que lleva a cabo sus trabajos de investigación en el Laboratorio de Genética Molecular en dicho hospital.

SERVICIOS Y TERAPIAS

- **Atención Social:** Se atendieron 60 personas por primera vez, se realizó una media mensual de 60 gestiones, se hicieron 97 seguimientos de pacientes y se realizaron 10 visitas a domicilio.
- **Fisioterapia:** 224 pacientes.
- **Logoterapia:** 224 pacientes.
- **Acuaterapia:** 83 pacientes.
- **Tai-Chi:** 72 pacientes.
- **Musicoterapia:** 113 pacientes.
- **Terapia Ocupacional:** 99 pacientes.
- **Atención psicológica:** 33 personas terapia individual, 171 pacientes acudieron a los talleres de estimulación cognitiva y hubo dos grupos de autoayuda para familiares en los que participaron 12 personas.
- **Balneoterapia:** Se organizaron 2 grupos y en total acudieron 116 personas.
- **Apoyo Domiciliario y Respiro Familiar:** 17 pacientes.
- **Transporte adaptado:** 89 personas se beneficiaron del transporte para acudir a terapias además de las personas que lo utilizaron para acudir a actos divulgativos.

ASESORA CIENTÍFICA

Se gestionaron las dudas de 14 personas enfermas respecto a la evolución de la enfermedad y los tratamientos farmacológicos. Además participa en trabajos de investigación, imparte cursos y conferencias y asesora a la Junta Directiva.

DIVULGACIÓN

- Celebración del Día Mundial de Parkinson.
- Cuestaciones en Mieres, Turón, Avilés, Langreo, Pola de Siero y Oviedo.
- Entrega del "Tulipán de Oro".
- Jornada de Otoño.
- Feria de Muestras (FEMEX) de S. Martín del Rey Aurelio
- 5 Charlas divulgativas, 3 talleres (musicoterapia, deglución y elaboración de centros de Navidad).
- Concierto benéfico.
- Entrega de material bibliográfico.
- Venta de calendarios.
- Participación de concurso de belenes.
- Publicación de artículos en revistas especializadas sobre la beca de investigación y en la revista serCapaz.
- Reparto de boletín interno.
- Actos lúdicos: Comida de Navidad y Viaje a Santiago de Compostela.
- Participación en un programa de Televisión Autonómica del Principado.

FORMACIÓN

- 7 Cursos de Formación para profesionales y/o Junta Directiva.

Un año más finalizamos con la frase "Los afectados de Parkinson no tuvimos la opción de elegir la enfermedad pero sí la forma de vivirla..." y desde la Asociación Parkinson Asturias seguimos trabajando por y para eso.



Asociación Parkinson Asturias



COCEMFE
ASTURIAS

www.cocemfeasturias.es

GIJÓN

C/ Doctor Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón
T 985 39 68 55 - F 985 990 756
federacion@cocemfeasturias.es

OVIEDO

C/ Amsterdam, 9. 33011 Oviedo
T 984 28 49 20 / 984 28 50 01 (SIL)

AVILÉS

La Curtidora 2ª planta
C/ Gutiérrez Herrero, 52 Avilés
T 984 052 003

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

T 985 396 913 - sil@cocemfeasturias.es

ÁREA SOCIAL

T 985 391 633 - areasocial@cocemfeasturias.es

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD

T 985 391 633 - accesibilidad@cocemfeasturias.es

FUNDACIÓN INICIATIVAS

Centro de Atención Integral

T 984 19 31 25 - fundacion@cocemfeasturias.es

HAN PATROCINADO NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS



**GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE
SANIDAD



**GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE
ECONOMÍA Y EMPLEO



**GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE
BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA



**GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE
EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



**Ayuntamiento
de Gijón**



UNIÓN EUROPEA



Fondo Social Europeo

el FSE invierte en tu futuro

Diseño y Maquetación
GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL S.L.
www.grupoiniciativas.com - info@grupoiniciativas.com

Depósito Legal: AS-2676/2005



Doctor Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón, Asturias
T) 985 39 68 55 - F) 985 99 07 56

www.cocemfeasturias.es
federacion@cocemfeasturias.es

